

# LE TRAIT D'UNION



Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 29, numéro 3 – avril 2017

« L'AREQ est une belle famille et je suis fière de la représenter »

*Christiane Potvin-Lapalme nous livre son dernier message à titre de présidente régionale  
Voir le texte complet en page 4*



*Christiane compte solliciter un mandat au poste de secrétaire de l'association, lors du prochain congrès.*

## Convocations:

- Assemblée générale régionale annuelle  
le mardi 16 mai 2017  
*Détails en page 14*
- Assemblée générale sectorielle annuelle  
le mercredi 26 avril 2017  
*Détails en page 17*

## Jean-Guy Gaudreau



**Homme de l'année 2016 à L'AREQ  
Haut-Richelieu**

Voir le portrait d'un vrai leader en page 6

## Environnement

La semaine de la terre



Voir le calendrier des événements à venir  
en page 9

## LE TRAIT D'UNION

LE TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

### Éditeur

*AREQ, secteur Haut-Richelieu*

### Coordonnatrice à la rédaction

*Luce Reid (450) 347-0588  
lucereid@videotron.ca*

### Mise en page - infographie

*François Fournier*

### Révision - correction

*Thérèse Ladouceur  
Irène Leblanc*

### Impression

*Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)*

### Expédition

*Cité-Poste et internet*

### Photographes

*Michel Roy, Luce Reid*

### Collaboration à la rédaction

*Renée Dallaire, Christiane Potvin-Lapalme, Claudette Toutant, Richard Gouin, Robert Olivier, Suzane Faucher, Michel A. Gagnon, Joseph Lanoue, Michel Roy, Robert Godin, Francine St-Denis, Nicole Caron, Louise Langlois, Jean-Pierre Cadotte, Huguette Massé.*

## Conseil sectoriel

*Renée Dallaire, présidente (450) 248-0913  
r-dallaire@hotmail.com*

*Michel Lord, 1<sup>er</sup> vice-président (514) 791-1427  
michel.lord52@gmail.com*

*Suzane Faucher, 2<sup>e</sup> vice-présidente (450) 347-0025  
sufaucher@videotron.ca*

*Francine St-Denis, secrétaire (450) 359-4773  
stdenisf@videotron.ca*

*Nicole Caron, trésorière (450) 359-4823  
hipponic@videotron.ca*

*Richard Gouin, 1<sup>er</sup> conseiller (450) 922-2018  
richard.gouin@hotmail.com*

*Michel Roy, 2<sup>e</sup> conseiller (450) 708-5554  
michel.roy28@hotmail.com*

## Dans votre numéro d'avril

### Les chroniques

- Mots des présidentes P. 3 et 4
- Condition des femmes P. 5
- Condition des hommes P. 6
- Retraite et assurances P. 7
- Sociopolitique P. 8
- Environnement P. 9
- Portrait autorisé P. 10
- Bien dire, bien écrire P. 12
- Décès P. 13

### Articles d'intérêt

- Fondation Laure Gaudreault P. 7
- Dîner des bénévoles P. 8
- Cabane à sucre 2017 P. 12
- Élections au conseil sectoriel P. 13
- Assemblée générale sectorielle P. 14
- Congrès 2017 P. 15
- Préjugés envers les femmes âgées P. 16
- Assemblée générale régionale P. 17
- Souvenirs novembre-février P. 18
- Golf 2017 – 20<sup>e</sup> anniversaire P. 20



## LA SÈVE EST À L'ÉRABLE CE QUE VOUS ÊTES À L'AREQ

Le cycle de la vie est un phénomène extraordinaire. Chaque printemps fait renaître inlassablement les joies de la cabane à sucre. C'est comme si Dame Nature nous récompensait pour avoir survécu aux froidures de l'hiver.

Aujourd'hui, mon message s'inspire de cette période chérie de toutes et de tous, qui grâce aux Amérindiens, fait dorénavant partie de notre folklore québécois. Je vois une analogie entre l'érable, cet arbre pouvant atteindre quarante mètres de hauteur et l'AREQ, cette association qui ne cesse de grandir chaque année. L'un procure les plaisirs du palais et l'autre améliore notre condition de vie sur bien des facettes. L'arbre est considéré comme une ressource naturelle renouvelable. Quant à l'AREQ, elle ne peut se renouveler sans la relève, c'est-à-dire tous nos nouveaux membres. Une priorité au plan d'action 2017-2018 sera effectivement cette relève que ce soit au palier national, régional et sectoriel. De plus, il faudra aussi tenir compte des orientations du prochain congrès qui se tiendra à la fin mai 2017.

**Notre raison d'être** : il est important de se rappeler que l'AREQ ne se limite pas qu'à des activités festives. Plusieurs de nos membres travaillent très fort, souvent dans l'ombre, pour notre sort tant sur le plan sociopolitique, financier qu'humain. En portant haut et fort notre voix auprès des décideurs de ce pays, je vous assure que les résultats peuvent parfois être sans limites. Eh oui, on constate chaque année, des avancées importantes. Je ne peux résister à la tentation d'utiliser l'expression « *sans limites* » employée, le 8 mars dernier, lors de la Journée internationale des femmes. Ces mots révèlent une volonté brute qui invite au dépassement.

**Fin d'un triennat** : depuis 3 ans, j'ai l'immense bonheur d'assurer la présidence de l'AREQ Haut-Richelieu. Je dois vous exprimer toute la satisfaction que j'ai eu à travailler avec un conseil sectoriel tissé serré, compétent, chaleureux et très collaborateur. À chaque occasion où je vous rencontre, dans l'une ou l'autre de nos activités, mon équipe et moi y voyons l'expression de votre satisfaction. Comme disent souvent les bénévoles dans une organisation, «  *votre présence est notre salaire* ». Tout cela me donne le goût de continuer. Je vais donc demander, lors de l'assemblée générale sectorielle du 26 avril prochain, un renouvellement de mandat pour un second triennat. Je vous invite à y participer en grand nombre.

Enfin, pour marquer la fin de notre programmation 2016-2017, nous allons, cette année encore, tenir pour une vingtième année, notre traditionnel tournoi de golf. Pour celles et ceux qui n'ont pas l'intention de s'y inscrire, vous pouvez ne vous inscrire qu'au souper. Vous verrez, l'ambiance est sympathique.

**Ne regrette pas de vieillir! C'est un privilège refusé à beaucoup! Félix Leclerc**

Renée Dallaire, présidente sectorielle



Me voilà rendue à la fin du voyage, un périple qui a duré six ans. Vous représenter au Conseil d'administration de l'AREQ, siéger au Conseil régional ont été une tâche très importante pour moi. Comme présidente régionale, rencontrer les membres dans leur milieu, échanger, fraterniser avec eux fut très essentiel. Il s'est développé au fil des ans de franches camaraderies avec beaucoup de personnes rencontrées lors des différentes activités organisées dans les secteurs. Être présente lors des rencontres régionales des représentants sectoriels de comités me permettait de connaître et d'apprécier ces personnes qui acceptaient de donner bénévolement de leur temps pour aider leurs consœurs et confrères à la retraite.

En Montérégie, nous pouvons clamer haut et fort que nous sommes une région vivante et active sur tous les plans. Les responsables régionaux et sectoriels de comités savent informer et intéresser les gens dans les différents dossiers défendus par l'AREQ.

- Comme réalisations, citons la semaine « Sans mon sac de plastique » qui fut une réussite complète. Cette activité a monopolisé, sensibilisé et rassemblé l'ensemble des membres dans les secteurs. Les retombées médiatiques furent nombreuses.
- Les gains faits dans le dossier « Frais accessoires » furent possibles grâce à la dénonciation et au travail des personnes-ressources du dossier sociopolitique.
- Que dire des comités de la condition des femmes et de celui de la condition des hommes! Le comité de la condition des femmes met en évidence des sujets interpellant les femmes à différents niveaux. Il faut continuer à briser les tabous et à réclamer l'égalité homme-femme.
- L'AREQ a permis d'instaurer « La journée de l'homme ». Le comité régional fut très actif dans ce dossier. Je peux vous affirmer que cette idée est issue de la région. Il y a maintenant des comités dans chaque secteur et ils sont pro-actifs dans leur milieu.

Nous nous dirigeons vers le congrès de la fin mai. Les délégués devront voter sur les modifications aux Statuts et Règlements et donner le ton aux orientations pour le prochain triennat. Ils devront nous proposer des orientations réalistes et réalisables. Les vœux pieux devront être mis de côté. Il faudra penser aux membres des conseils sectoriels et aux responsables sectoriels de comités qui devront mettre en œuvre ces orientations dans leur plan d'action.

L'AREQ est une belle famille et je suis fière de la représenter. Mon travail de bénévole à l'AREQ ne s'arrêtera pas lors de l'assemblée générale régionale car je vais solliciter un mandat au poste de secrétaire de l'association, lors du congrès. J'ai à cœur le bien-être des membres de l'AREQ et des personnes âgées et j'ai encore de l'énergie et du temps à leur consacrer. Merci pour ces six années passées à vous côtoyer! Merci pour la richesse que vous m'avez apportée lors des différentes rencontres! Donner de mon temps pour vous a été un réel bonheur et un grand enrichissement. J'espère pouvoir vous rencontrer lors des différentes activités de vos secteurs car vous serez toujours précieux pour moi!

**MERCI! MERCI! MERCI!**

Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale





---

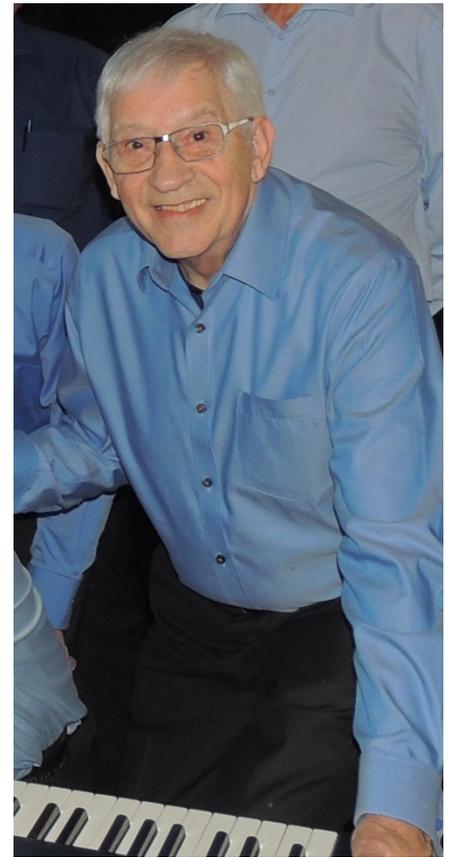
## L'homme de l'année 2016

Un leader n'est pas celui qui donne des ordres. Un vrai leader, c'est celui qui rend les gens meilleurs autour de lui et les amène à accomplir les choses. Jean-Guy Gaudreau est un vrai leader. Voilà pourquoi il est l'homme de l'année 2016 à l'AREQ Haut-Richelieu.

Jean-Guy a fait des études en théologie. Durant 37 ans, il a enseigné la religion, le latin, l'anglais, l'histoire; il a été aussi animateur de pastorale scolaire. Son amour de la musique l'a conduit à des études en direction chorale et à l'obtention d'une maîtrise en chant grégorien.

Mentionnons aussi qu'il a été secrétaire à l'Alliance des chorales durant de nombreuses années.

La musique a été au cœur de sa vie. Il a commencé à chanter dans une chorale dès l'âge de 7 ans et il n'a jamais arrêté. Comme vous avez pu le constater, malgré son âge vénérable, il chante encore dans un ensemble vocal et dirige toujours une chorale. Je pourrais même dire des chorales. Arrivent des funérailles ou tout autre événement, Jean-Guy est disponible pour diriger la chorale. C'est un homme de cœur... qui chante dans un chœur... et qui chante par cœur!



Les membres de l'AREQ Haut-Richelieu connaissent Jean-Guy depuis de très nombreuses années. Il est de toutes les activités. Pour ma part, je le connais depuis le jour où il m'a appelé pour m'inviter à faire partie d'un Comité de la condition masculine pour l'AREQ Haut-Richelieu. C'est avec plaisir que j'ai accepté. J'ai découvert un homme doux, sensible, généreux, efficace. Je l'ignorais, mais Jean-Guy venait de mettre en place le tout premier Comité de la condition masculine de tous les secteurs de l'AREQ du Québec. Et n'ayons pas peur de le dire, ce comité est un des plus actifs.

Jean-Guy n'est pas une star flamboyante qui accomplit des actions exceptionnelles. Non, il est rarement en avant-plan. Il est là... agissant, toujours présent et surtout toujours disponible dans un esprit de partage. Il est l'exemple même du thème de cette année : « Partageons ensemble ».

J'ai vite compris qu'on ne disait pas non à Jean-Guy. Si on ne peut pas lui dire non, Jean-Guy, quant à lui, ne peut pas dire non à Rita, toujours à ses côtés. Il est son fidèle aidant dans les causes où elle s'implique, comme par exemple Parkinson Québec. Et lorsqu'il n'est pas en train de diriger une chorale ou de chanter, il trouve le temps de faire des transports pour un organisme appelé La Ballade. Par ses actions et ses engagements, Jean-Guy a témoigné et témoigne encore de ses convictions profondes : aimer, donner, servir, se rendre utile. Il est pour moi un formidable témoin de l'amour.

**ASSURANCE****Saviez-vous que....**

1. Depuis le 26 janvier 2017 avec les nouvelles règles concernant les frais accessoires, la RAMQ assume les frais pour une lentille molle lors de l'opération d'une cataracte.
2. Les dispositions concernant « Soins à domicile » s'appliquent dans le cas d'une chirurgie d'un jour; communiquez avec SSQ pour en connaître les détails.

De plus, j'aimerais vous inviter à prendre quelques minutes pour relire le dépliant « Votre régime d'assurance collective En Un Coup d'œil » inséré dans votre revue Quoi de neuf hiver 2017. Revoir toutes vos protections en abrégé ne prend pas beaucoup de temps et cela vous évitera probablement de passer à côté d'un remboursement de frais possible.

Si je vous fais cette invitation, c'est tout simplement parce que tous les ans, je rencontre des membres qui apprennent trop tard qu'ils ont droit à un remboursement de frais prévu à notre contrat et je trouve cela désolant.

Bonne santé!

---



Nous vous invitons à devenir membre ou à faire un don à FLG.

**Par internet**, aller sur le site : <http://www.fondationlg.org/faire-un-don/>

**Lors des rencontres de l'AREQ**, consultez Huguette Massé

Pour tout don de 15\$ et plus, un reçu d'impôt vous sera émis.

Pour tous vos dons lors des rencontres de l'AREQ, pour les tirages moitié-moitié, on vous remercie.

Si vous désirez assister à l'assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault, inscrivez le 28 avril à votre agenda, et faites-le-moi savoir.

Huguette Massé



## Le socio-politique dans notre région

Sommes-nous les seuls à combattre les inégalités et les dérives de nos dirigeants politiques?

Non! Loin de là!

De nombreux secteurs, de nombreuses régions y contribuent.

Vous trouverez des exemples de personnes qui, à un moment ou à un autre, ont pris faits et causes pour affirmer leurs convictions.

À titre d'exemple, voici quelques statistiques en ce qui concerne le dossier pour une assurance médicament 100% public. 6330 personnes ont signé une lettre d'appui en date du 14 février dernier selon les comptes des signatures. Une copie conforme a été envoyée à Messieurs Gaétan Barrette et Carlos Leitao ainsi qu'au Conseil du Trésor.

8202 personnes ont aussi signé la pétition et plus de 412 se sont ajoutées, provenant d'organisations communautaires et syndicales.

Le 31 mars 2016, nous avons rencontré Madame Diane Lamarre à son bureau de comté. Nous avons également interpellé le comité santé du Parti Québécois.

Plus tard en juin, nous avons rencontré Monsieur Jean-François Lizée et lui avons remis un volumineux dossier contenant des données et de l'argumentation sur Pharma Québec.

Pour terminer, n'oubliez jamais que le « pouvoir gris » est une force pour la société. Tous les partis en sont conscients.

Vous, êtes-vous conscients de votre pouvoir?

Plus de 57 000 personnes à l'AREQ, ça compte!

Claudette Toutant et Michel A. Gagnon



**NOS BÉNÉVOLES?** Le moteur de nos actions à l'AREQ.

Nous attachons une grande importance au travail de toutes ces personnes bénévoles qui sont sur la première ligne pour donner vie à nos activités. Inscrivez déjà la date du **vendredi 12 mai 2017**, pour un dîner et une belle rencontre amicale afin de souligner votre travail. Une invitation personnelle vous parviendra au cours du mois d'avril. Au plaisir de vous rencontrer!

Renée Dallaire, présidente, et les membres du conseil sectoriel.



Voici un survol des activités de La Semaine de la Terre 2017 à Saint-Jean-sur-Richelieu du 23 au 30 avril.



**Dimanche 23 avril :**

**1<sup>ère</sup> EXPO ÉCO.** De **11h à 16h**, venez rencontrer des exposants à la place du marché dans le vieux Saint-Jean. Vous pourrez rencontrer des organismes qui se préoccupent de l'environnement et du développement durable. Les visiteurs pourront remporter un **Week-end VOLT**, une gracieuseté de Racine GM de Saint-Jean.



**5<sup>e</sup> MARCHÉ POUR LE JOUR DE LA TERRE.** Départ **13:30** Place du Marché

Venez marcher et rencontrer les deux initiateurs de cette marche, Messieurs Raymond Forget et Jacques Meunier. Une plaque commémorative sera dévoilée lors de la plantation symbolique de l'arbre de la **5<sup>e</sup> MARCHÉ**.

**Lundi 24 avril :**

Grâce au projet *Toujours en action* de l'AREQ, nous présentons **DEMAIN**, le film. Le comité le présente pour faire suite à la conférence sur l'éco-citoyenneté donnée par Monsieur Daniel Forget, l'an dernier. Les représentations seront gratuites pour **TOUT LE MONDE** dans le cadre du Ciné-club au CEGEP de Saint-Jean. Heure des représentations : 15:15 et 19:30. Voici un résumé du film :

« Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales que traversent nos pays? Suite à la publication d'une étude qui annonce la possible disparition d'une partie de l'humanité d'ici 2100, Cyril Dion et Mélanie Laurent sont partis avec une équipe de quatre personnes enquêter dans dix pays pour comprendre ce qui pourrait provoquer cette catastrophe et surtout comment l'éviter. Durant leur voyage, ils ont rencontré les pionniers qui réinventent l'agriculture, l'énergie, l'économie, la démocratie et l'éducation. En mettant bout à bout ces initiatives positives et concrètes qui fonctionnent déjà, ils commencent à voir émerger ce que pourrait être le monde de demain... »



**Dimanche 30 avril : Opération Grand Nettoyage à Saint-Jean-sur-Richelieu**

**Michel Cartier :****« J'AI DÉJÀ ÉTÉ UN PRÊTRE  
AUDACIEUX POUR L'ÉPOQUE »**

C'est un Michel Cartier affable qui nous accueille chez lui. Aussitôt entré, mon regard se fixe sur l'immense clarté qui envahit l'appartement. La lumière du jour pénètre abondamment grâce aux grandes fenêtres à valences. La spaciosité des lieux crée un état d'aisance et la décoration épurée aspire à une douce quiétude. Michel souhaite y vivre avec sa conjointe jusqu'à la fin de ses jours.

Cet habitat est le reflet de sa personnalité : homme réflexif et de bon goût, doté d'une grande culture. Ses relations interpersonnelles sont axées sur l'accueil, le respect et l'écoute des autres. Malgré son petit côté « intello », Michel est l'expression vivante de la simplicité même.

Il est né à Saint-Hyacinthe et aura 74 ans le 27 avril prochain. Il est marié depuis 40 ans à Nola Chalifoux. Il est formé en théologie et en pastorale. Il a été prêtre de 1967 à 1976.

**Étiez-vous un prêtre proche du monde?** Oui. J'aime les gens et je veux les aider. Dans les années 70, la consommation de drogue était une plaie pour la société et je voulais aider les jeunes Granbyens à s'en sortir. Alors, j'ai présenté un projet nommé *Drogue Secours* qui fut accepté par les autorités politiques. Nous avons reçu une somme d'environ 50 000\$ et nous avons pu ainsi mettre sur pied une équipe d'interventionnistes composée d'un médecin, d'une infirmière et de moi-même.

**Se peut-il que vous ayez été un vicaire pas comme les autres?** (rire) Je n'étais pas comme toute le monde. Mon engagement social était tellement fort que j'échafaudais des projets considérés à l'époque, comme audacieux pour ne pas dire hors-norme. J'étais conscient que mon petit côté marginal choquait parfois. J'étais visiblement un vicaire plutôt d'approche sociale que sacramentelle. On était dans les années 68-70. C'était une période propice aux changements. Le monde vivait des bouleversements majeurs et stimulants. Pensons à la Révolution Tranquille (qui ne l'était pas du tout). Souvenons-nous de l'ouverture de l'Église sur le monde moderne : conséquences bénéfiques du XXI<sup>e</sup> Concile œcuménique du Vatican. Tout était possible. C'était des années de créativité et d'effervescence. J'avais le goût de faire les choses autrement, de partager, de communiquer avec les citoyens. J'aimais travailler non seulement avec les jeunes mais aussi avec les personnes âgées que je retrouvais tous les matins à la messe. Je me souviens d'un petit groupe de jeunes musiciens qui, même au lendemain d'une soirée bien arrosée, se faisait un devoir d'assister à l'office dominical.

**Michel Cartier :**

**Cette vocation vous est venue comment?** Indirectement par mon père. Il a toujours été très déçu de ne pas avoir pu terminer son cours classique, et ce, par manque de sous. D'après moi, son rêve de voir un jour ses enfants étudier à l'Université pouvait rattraper d'une certaine façon son rêve. Il a été très fier de nous.

**Il semblerait que vous ayez fait de la radio. Est-ce le cas?** Oui. J'ai été au micro de la station radiophonique CHEF à Granby de 1970 à 1972. J'ai animé l'émission *Je reviens te chercher* : une heure de poésie et de chanson.

**Vous avez collectionné les crèches. Comment et pourquoi?** Tout a commencé quand un jour, une dame me demanda s'il elle pouvait me couper une mèche de cheveux. J'étais prêtre aux cheveux longs (c'était à la mode), et je portais la soutane et la barbe. À ma grande surprise, cette paroissienne me remit pour Noël, un petit Jésus en cire dont la tête portait mes propres cheveux. C'est là que je me suis intéressé aux crèches. Cette passion s'est échelonnée sur 40 ans. J'ai collectionné 423 crèches et les ai données au Musée des Religions de Nicolet.

**Qu'est-il arrivé après la prêtrise?** J'ai continué à faire de l'animation pastorale dans les écoles.

**Pourquoi avoir pris votre retraite un an avant la date prévue?** Je l'ai prise en 1998. C'était la fusion « imposée » des commissions scolaires partout au Québec. Ici, cinq commissions scolaires étaient regroupées. Je n'avais ni le goût ni l'énergie de courir dans toutes les écoles primaires et secondaires de cette nouvelle créature du ministère. Comme j'en étais à ma dernière année de travail, ça ne valait pas la peine de me « casser la pipe ». Après 32 ans de service, j'ai gentiment tiré ma révérence.

Le début de ma retraite n'a pas été de tout repos. Comme mon épouse travaillait encore comme animatrice en pastorale, j'ai pris en charge les tâches de la maison. Aussi, je me suis occupé de ma vieille tante et de mes parents. En 2000, les choses se sont précipitées. Voilà que mon père et ma mère sont décédés à cinq jours d'intervalle. Dans un très court délai, il a fallu s'occuper des arrangements funéraires et compléter la volumineuse paperasse aux fins de succession.

**En dépit de ce contexte particulier, qu'est-ce que vous espérez vivre à la retraite?** Marcher tous les jours et prendre une pause jusqu'à ce que le goût de m'investir me reprenne. C'est dans l'AREQ, Secteur Haut-Richelieu que je me suis engagé à travailler pour la cause des hommes. Je porte cette cause au niveau de l'AREQ nationale depuis 9 ans.

**Aujourd'hui qu'est-ce que vous priorisez?** Mes enfants et petits-enfants. Nola et moi fabriquons des souvenirs avec eux. Ils me font grandir. Pour mon équilibre psychique, j'écris quotidiennement mes pensées et je les détruis au bout de six mois. C'est comme un miroir : une fois que tu t'es vu, tu te retires.

**Êtes-vous heureux?** Oui. Pas dans les grandes choses, mais dans le quotidien.

**Observation. Voici, voilà**

VOICI : cette préposition sert à désigner une chose ou une personne proche dans l'espace ou dans le temps. **Voici l'ami qui arrive.**

VOILÀ peut, de plus, désigner une chose que l'on vient d'énoncer. **Voilà ce qu'il fallait dire.**

**Vocabulaire**

Vous vous souvenez des éléments d'un vélo, des parties d'une feuille, bâbord-tribord, ubac-adret, amont-aval.

**Voici** le vocabulaire lié à l'érable :

**Mots à choisir** : évaporateur-chalumeau-colorimètre-eau-acériculteur-réduit-acéricultrice-densimètre-labyrinthe-35-40

Février et mars représentent le temps des sucres. Les autochtones récoltaient l'eau d'érable au moyen d'une pièce de bouleau. Le récipient aussi était en écorce de bouleau.

Lors des nuits froides (gel), l'eau dans les racines coulera vers les chalumeaux à l'arrivée de la chaleur. L'----- entaille, pose le -----, une partie de l'---, 3 à 5 degrés sucrée, va au ----- et tombe dans les bassins; de là, l'eau coule dans l'-----, elle chauffe, boue. Durant des heures au chaud, elle laisse évaporer une partie d'elle-même. L'-----, au moyen d'un ----- vérifie le -----, en train de venir en sirop. Les préposés, avec un -----, classeront en 5 catégories (couleurs) leur produit : AA-extra-clair, A-clair, B-moyen, C-ambré, D-foncé. Environ -- à -- litres d'eau d'érable pour un litre de sirop.

Osiose : passage de l'eau dans un milieu, du moins concentré en soluté vers plus concentré.

## *Cabane à sucre*

Le printemps est à nos portes... il est donc temps de se sucrer le bec...

**Date** : mercredi 5 avril 2017

**Lieu** : Érablière AU TOIT ROUGE

133 chemin du Sous-Bois, Mont Saint-Grégoire      Tél : 450-460-4304

**Accueil** : 10h30    **Dîner** : 12h00 (menu traditionnel)

**Coût** : réel : 16 \$    **Membre** : 10 \$

**Non-membre** : 15 \$ (Taxes comprises)

À noter : une participation de **1\$** sera demandée pour le **pourboire**.

**Trajet** de l'autoroute des Cantons de l'Est : Sortie 37

**Trajet d'Iberville** : Route 104 vers Mont Saint-Grégoire; à l'arrêt, continuer tout droit sur le rang de la Montagne. Tourner à gauche au chemin du Sous-Bois. La cabane se trouve à votre gauche, en face de la Goudrelle.

Au plaisir de vous y retrouver!

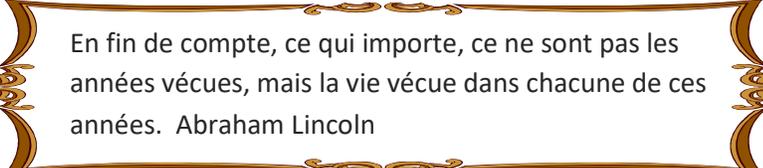
Francine St-Denis et Nicole Caron



---

**DÉCÈS :**

Nos condoléances... aux familles, amies et amis



En fin de compte, ce qui importe, ce ne sont pas les années vécues, mais la vie vécue dans chacune de ces années. Abraham Lincoln

**Membres**

- ✠ Claire Archambeault, sœur de Suzanne Archambeault et de Madeleine Archambeault-Falardeau
- ✠ Pauline Daigneault
- ✠ Roland Lépine, époux de Nicole Quintin

**Non-membres**

- ✠ Marie-Paule Duhamel-Dion, sœur de Thérèse Duhamel
- ✠ Blanche Caillé-Guimond, mère de Claude Guimond
- ✠ Thérèse Laguë-Charbonneau, mère de Céline Charbonneau

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches?  
Communiquez avec Renée Dallaire (450-248-0913)

---

**ÉLECTIONS AU CONSEIL SECTORIEL**

À titre de président d'élections, je vous informe que la période des mises en candidatures est maintenant en cours dans le but de combler quatre postes au sein du Conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu; elle prendra fin au moment d'aborder le point Élections prévu à l'ordre du jour.

Voici à cet égard les postes qui seront en élection en 2017, lors de l'assemblée générale du 26 avril :

- Présidence,**
- 2<sup>e</sup> Vice-présidence,**
- Secrétaire,**
- 2<sup>e</sup> Conseiller,**

Toute personne membre du secteur Haut-Richelieu est éligible aux différents postes décrits ci-dessus.

Les personnes intéressées à solliciter un poste doivent compléter le formulaire de mise en candidature disponible auprès de Madame Francine St-Denis, secrétaire, 450-359-4773 ou courriel [stdenisf@videotron.ca](mailto:stdenisf@videotron.ca) et le faire parvenir avant l'assemblée générale à :

Robert Godin  
445, rang de Versailles,  
Mont-Saint-Grégoire, Qc  
J0J 1K0

**PROJET D'ORDRE DU JOUR DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE le mercredi 26 avril 2017**

**DONT LA CONVOCATION PARUE DANS LE BULLETIN DE DÉCEMBRE 2016**

**Au Relais Gouverneur, 725 Séminaire Nord, St-Jean-sur-Richelieu QC J3B 8H1**

**PROJET D'ORDRE DU JOUR**

**Le quorum requis est de 4% des membres réguliers.**

**Dîner gratuit pour les membres présents à l'assemblée générale.**

**Coût pour le membre ou le non-membre venant uniquement pour le repas : 25\$**

**Formulaires de mise en candidature disponibles auprès de**

**Francine St-Denis, secrétaire de l'AREQ – 450-359-4773**

09h00		Accueil
09h30	1.0	Ouverture de l'assemblée
09h40	2.0	Nomination de la présidence de l'assemblée
09h45	3.0	Lecture et adoption de l'ordre du jour
09h50	4.0	Lecture, adoption et suivi du procès-verbal de l'assemblée générale du 22 avril 2016
10h00	5.0	Dons
	5.1	Fondation Laure-Gaudreault
	5.2	AREQ Haut-Richelieu
10h15	6.0	Rapport de la présidente
10h25	7.0	Rapport de la trésorière
10h35	8.0	Rapport des comités :
	8,1	Comité des hommes (Robert Olivier)
	8.2	Comité des femmes (Suzane Faucher)
	8.3	Comité sociopolitique (Claudette Toutant)
	8.4	Comité de la retraite (Robert Godin)
	8.5	Comité des assurances (Robert Godin)
	8.6	Comité de l'environnement (Richard Gouin)
11h00	9.0	Suivi au plan d'action triennal 2014-2017
11h15		Pause
11h30	10.0	Élections :
	10.1	Poste de présidence
	10.2	Poste de 2 <sup>e</sup> vice-présidence
	10.3	Poste de secrétaire
	10.4	Poste de 2 <sup>e</sup> conseillère – 2 <sup>e</sup> conseiller
12h00	11.0	Congrès
12h10	12.0	Mot de la présidente régionale Christiane Potvin-Lapalme
12h15	13.0	Affaires diverses :
	13.1	Tirage FLG
	13.2	Présentation du conseil sectoriel 2017 - 2018
	13.3	Assemblée générale régionale
	13.4	Tournoi de golf 2017
12h30	14.0	Levée de l'assemblée et dîner

## CONGRÈS 2017



Comme le veut la tradition, l'AREQ s'est dotée d'une image propre à son prochain Congrès. Elle a été officiellement dévoilée lors du conseil national automnal 2016 de l'AREQ. Ce visuel met prioritairement l'accent sur le thème du Congrès : **Conviction Engagement Cohésion**.

On y retrouve les couleurs étroitement associées à l'AREQ depuis plusieurs années, soit le rouge et le vert. Le bleu y est ajouté par souci d'harmonie. La présence de triangles poursuit plusieurs objectifs : on en retrouve dix, comme le nombre de nos régions, et

ils sont de différentes tailles. Bien sûr, les triangles ont trois côtés, comme autant de paliers dans la structure de l'Association : sectoriel, régional, national. L'orientation et la forme des triangles inspirent également la conviction, l'engagement et la cohésion.

Les éléments visuels sont complétés par l'information relative à cet important rendez-vous : le numéro du Congrès et les dates auxquelles il se déroulera. Le logo de l'Association vient sceller l'image. Nous espérons que ce visuel vous plaira. Il sera utilisé dans différents outils de communication de l'Association au cours des prochains mois : documents papier, bannières, présentations audiovisuelles, articles promotionnels, etc.

Source : *Dominic Provost*, conseiller en communication

Vos personnes déléguées au prochain congrès se sont rencontrées à trois reprises, soit le 29 septembre dans le cadre de la tournée du conseil national, le 9 décembre concernant les statuts et règlements et le 3 février concernant les orientations du plan d'action 2017 – 2020.

---

### *Le saviez-vous...?*

- Une nouvelle pour les gens qui ont enseigné à la polyvalente de Farnham : Jacques Beaulieu est décédé cet hiver. Il a été le directeur de discipline des premiers temps de la polyvalente Jean-Jacques-Bertrand.
- Quand la Rentrée de l'AREQ aura-t-elle lieu? La date est déjà fixée : ce sera le jeudi 24 août. Les détails sur l'endroit et le coût vous seront révélés lors d'un réseau. Dès que ces détails seront connus, ils seront sur le calendrier du site web de l'AREQ Haut-Richelieu au <http://haut-richelieu.araq.lacsq.org> . Le site est mis à jour régulièrement. Si vous n'êtes pas à l'aise avec le site web, demandez à quelqu'un de vous aider.

## Les préjugés envers les femmes âgées

Le défi que représente l'avancement en âge, dans une société qui valorise jeunesse et beauté, exige de toutes la remise en question des préjugés et images stéréotypées afin de devenir des « **âgées agissantes** » qui veulent influencer leur vie jusqu'à la fin. Ces préjugés se retrouvent sous 4 thèmes :

### 1. Une image corporelle dévalorisée

**Une jeunesse flétrie** : les âgées *ne sont plus désirables à cause des rides et de l'affaissement des chairs. Elles ont perdu leur beauté.* **Qu'en est-il au juste?** Passées un certain âge, les femmes sont rayées de l'espace public, ce qui n'est pas le cas des hommes à qui on attribue en vieillissant de la sagesse, de l'expérience, de la maturité. Les femmes se soumettent à des interventions coûteuses, voire mortelles, pour paraître jeunes.

**Le poids** : *elles perdent leur « taille de jeune fille! »* **Qu'en est-il au juste?** Chez les femmes, il existe une véritable phobie du surpoids et même du poids tout court. On estime que 50 % des femmes qui ont un poids santé veulent maigrir. Le poids pris après la ménopause est reçu comme une gifle. Dans l'incapacité à retrouver leur « taille de jeunesse », elles se sentiront inadéquates, sans volonté.

**Les limitations physiques** : *elles n'ont pas d'énergie, accumulent sans cesse les petits bobos, sont lentes et ne sont plus performantes.* **Qu'en est-il au juste?** Les limitations physiques provoquées par le vieillissement du corps constituent souvent des pertes qui diminuent réellement la qualité de vie et forcent la modification des habitudes et de certaines activités. Pourtant, même si les femmes sont plus nombreuses à avoir des limitations, elles sont aussi plus nombreuses à jouer le rôle de proche aidante... cherchez l'erreur!

### 2. Un poids pour la société

**La surutilisation des services de santé** : *toujours chez le médecin, elles se plaignent tout le temps. Elles accaparent les services de santé.* **Qu'en est-il au juste?** On reproche aux personnes vieillissantes l'explosion des coûts de la santé. Or, selon une étude de l'IRIS, l'impact serait seulement de 1,28 %. L'augmentation des coûts trouve plutôt son origine dans la surutilisation des nouvelles technologies diagnostiques, le coût faramineux des médicaments et une mauvaise organisation des services sociaux et de santé. En fait, ce sont les derniers mois de la vie qui entraînent des coûts importants et ce, peu importe l'âge.

**« La croqueuse de 222 »** : *croqueuses de pilules. Elles veulent des pilules pour un rien et se bourrent d'antidépresseurs et autres psychotropes.* **Qu'en est-il au juste?** Les femmes de plus 60 ans sont exposées à être traitées aux tranquillisants ou aux somnifères. L'utilisation à long terme de tranquillisants est aussi liée à des risques accrus de chutes et de fractures de la hanche et du fémur chez les âgées, ce qui risque d'entraîner d'importantes pertes d'autonomie. Des recherches ont démontré que les médecins manquent d'objectivité au moment du diagnostic de la dépression ou de la prescription des médicaments. Devant des symptômes identiques, les médecins prescrivent plus facilement des tranquillisants aux femmes qu'aux hommes.

**La pauvreté** : *les femmes âgées ne savent pas se débrouiller, on doit les prendre en charge.* **Qu'en est-il au juste?** Tout au long de leur vie, les femmes auront un revenu inférieur aux hommes. Elles sont majoritaires dans les emplois au salaire minimum et elles ont rarement accès à un régime de retraite complémentaire. De plus, leur parcours professionnel *en pointillé* ajoute à leur précarité financière à la retraite.

### **3. Une disponibilité sans failles**

**Aidantes « naturelles »** : *elles sont parfaites pour ce rôle!* **Qu'en est-il au juste?** Les femmes sont deux fois plus nombreuses à donner des soins personnels que les hommes. 23 % des proches aidantes âgées consacrent 20 heures et plus par semaine à la prestation de soins. Les femmes âgées qui fournissent des soins peuvent elles-mêmes avoir des besoins particuliers. Par conséquent, la prestation de soins peut avoir des répercussions plus importantes sur leur vie que dans le cas des proches aidantes plus jeunes.

**Des mamies pratiques** : *elles sont là pour s'occuper des petits-enfants. C'est le rôle le plus important de leur vie actuelle.* **Qu'en est-il au juste?** Tout en jugeant les âgées « inutiles », plusieurs comptent sur elles pour assumer le gardiennage de leurs enfants et autres tâches connexes. La pression est forte pour que ces femmes assument pleinement leur rôle de « mamies ». Si plusieurs prennent plaisir à jouer ce rôle, d'autres montrent beaucoup moins d'intérêt et soulèvent l'indignation dans leur famille. C'est là que le bât blesse.

### **4. Une désaffection par rapport à la société**

**Conservatisme et repli politique** : *la chose publique ne les intéresse pas, encore moins la politique. Elles ont des idées d'un autre âge et sont conservatrices politiquement.* **Qu'en est-il au juste?** À l'élection générale de 2011, les femmes étaient plus nombreuses que les hommes à voter, pour tous les groupes d'âge, jusqu'à 74 ans, après quoi la tendance s'inverse. À l'Assemblée nationale, la présence des femmes est de 28,2 % et elle est de 26 % au Parlement canadien, tous âges confondus. À Québec, 24,2 % de la députation a plus de 60 ans, alors que la proportion des 60 ans et plus dans la population générale est de 22 %.

**Et maintenant, à nous d'agir pour contrer ces préjugés!**  
Gisèle Bourret, FFQ (Fédération des femmes du Québec)



## **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE ANNUELLE DE L'AREQ MONTRÉGIE**

**Les membres de l'AREQ Montréal sont convoqués par la présidente régionale Christiane Potvin-Lapalme à l'Assemblée générale régionale**

**Date** : le mardi 16 mai 2017 à compter de 12h30

**Endroit** : Auberge Relais Gouverneur, 725 boulevard du Séminaire Nord  
Saint-Jean-sur-Richelieu QC J3B 8H1 450 348-7376

### **PROJET D'ORDRE DU JOUR**

12h30 Accueil  
13h00 à 16h30 Assemblée générale régionale incluant pause-café vers 14h30  
16h30 Apéro & un brin d'humour  
18h00 Souper – 4 services

Menu : velouté gouverneur, salade de jeunes pousses et vinaigrette maison balsamique, poulet sauce crémeuse, gâteau au fromage et son coulis de framboises, café, thé ou infusion

Coût du billet : 10\$ pour les membres. Coût réel : 45\$. Le secteur paie 20\$ et la région 15\$.

Les billets seront en vente lors des différentes activités de l'AREQ Haut-Richelieu. Vous aurez besoin de votre carte de membre AREQ pour assister à l'Assemblée générale. Billets en vente auprès de Nicole Caron, trésorière au 450 359-4823 et ce, avant le 5 mai 2017.



## Souvenirs : Les activités de novembre à mars en photos

Jeux et chansons - janvier



Saint-Valentin



Souvenirs : Les activités de novembre à mars en photos

Journée de la femme



Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu  
198 Principale,  
Bedford, Qc  
J0J A0



## **Journée Golf 2017 20<sup>e</sup> anniversaire**

**Date :** Jeudi, le 8 juin 2017

**Où :** Club de Golf Saint-Césaire, 140 chemin Saint-François, Saint-Césaire

**Coût :** 50\$ (Brunch-golf-voiturette-repas-vin-surprises)

**Départs simultanés :** 12 h 30

**Formule :** Meilleure balle à 4 joueurs

**Réservation par «quatuor» :**

- désigner un responsable avec adresse courriel, pour informations ultérieures à communiquer avec les partenaires de l'équipe;
- nommer les 4 partenaires;
- faire un chèque de 200\$ à l'ordre de : AREQ- HAUT-RICHELIEU et le faire parvenir à Louise Langlois, 215 rue Gosselin, Saint-Jean-sur-Richelieu, (QC) J3B 7J5;
- finaliser pour le 8 mai (important)



### **NON-GOLFEURS**

Souper : 18 h 30

Coût : 25\$ pour le 8 mai

### **Renseignements :**

Louise Langlois 450-347-5884 [louise2115@videotron.ca](mailto:louise2115@videotron.ca)

Jean-Pierre Cadotte 450-348-3577 [cadojp@live.fr](mailto:cadojp@live.fr)

Il nous fait plaisir de vous inviter de nouveau à organiser un « quatuor » pour une agréable partie de golf. Nous profiterons de l'occasion pour souligner le 20<sup>e</sup> tournoi de golf de l'AREQ. Une journée pour se rencontrer, s'amuser et rire!

**Louise & Jean-Pierre**

Merci au SEHR pour sa participation à la publication de ce bulletin



Syndicat de l'enseignement  
du Haut-Richelieu (CSQ)

