

LE TRAIT D'UNION



Bulletin sectoriel d'information

Secteur Haut-Richelieu, Région Montérégie

Volume 29, numéro 1 – septembre 2016

ENVIRONNEMENT

Déchets de plastique...

et si on commençait par Une journée sans plastique...

Voir toute l'information en page 12



Vos chroniques

- **Mots de nos présidentes** 3 et 4
- **Condition des femmes** 5
- **Condition des hommes** 6
- **Environnement** 7
- **Sociopolitique** 8
- **Portrait autorisé** 9
- **Bien dire, bien écrire** 10
- **Nécrologie** 11

Découvrez l'artiste en vous !

Votre AREQ organise de nombreux ateliers que vous ne pouvez manquer
Voir détails en pages 18 et 19



Petites archives!

Trouvez toutes les coordonnées utiles ainsi que l'agenda, de août à décembre, des activités de l'AREQ sur une feuille à découper et à conserver

Voir en pages 13 et 14



Informations d'intérêt

- **La rentrée de l'AREQ** 2
- **Nouvelles personnes retraitées** 10
- **Journée des personnes aînées** 11
- **Rencontre régionale** 15
- **Activités AREQ – photos** 16 et 17
- **Nouveauté Vidéo** 20
- **Fondation Laure-Gaudreault** 20

Le saviez-vous...?

Partez à la recherche des capsules d'informations de Luce Reid dispersées dans votre Trait d'union

LE TRAIT D'UNION

Le TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Coordonatrice à la rédaction

*Luce Reid (450) 347-0588
lucereid@videotron.ca*

Mise en page - infographie

François Fournier

Révision - correction

*Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc*

Impression

Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Photographies

Michel Roy, Luce Reid

Collaboration à la rédaction

Renée Dallaire, Christiane Potvin-Lapalme, Luce Reid, Richard Gouin, Robert Olivier, Suzane Faucher, Michel A. Gagnon, Joseph Lanoue, Michel Roy, Michel Cartier, Huguette Massé, Nicole Caron, Francine St-Denis, Jacqueline Bélanger.

Conseil sectoriel

René Dallaire, présidente (450) 248-0913

r-dallaire@hotmail.com

Michel Lord, 1^{er} vice-président (514) 791-1427

michel.lord52@gmail.com

Suzane Faucher, 2^e vice-présidente (450) 347-0025

sufaucher@videotron.ca

Francine St-Denis, secrétaire (450) 359-4773

stdenisf@videotron.ca

Nicole Caron, trésorière (450) 359-4823

hipponic@videotron.ca

Richard Gouin, 1^{er} conseiller (450) 922-2018

richard.gouin@hotmail.com

Michel Roy, 2^e conseiller (450) 708-5554

michel.roy28@hotmail.com



Info

La Rentrée de L'AREQ

Hé oui! C'est déjà le temps de se retrouver pour échanger nos beaux souvenirs de l'été 2016.

On vous attend **Jeudi, le 25 août**, à 11h00 pour l'accueil. Le repas sera servi à 12h00 : porc et poulet braisés.

Où : Érablière La Goudrelle
136, chemin du Sous-bois,
Mont Saint-Grégoire
Tél. : 450-460-2131

Coût : 15\$ pour les membres, 20\$ pour les non-membres
(coût réel : 21,35\$)

P.-S. : Un réseau téléphonique vous y invitera.

Bienvenue à tous! Nicole Caron, trésorière



Un bel été! Un bon retour ...

Juillet, les vacances! Même à la retraite, nous aspirons à ce doux moment d'arrêt pour refaire le plein. C'est effectivement une pause bien méritée que nous offre la saison estivale. À la tête d'une équipe formidable, j'ai vécu une année intense et productive. Quant à vous, fidèles membres, vous avez su, par votre présence et vos commentaires, nous témoigner votre satisfaction.

Déjà, le mois d'août frappe à notre porte. C'est la rentrée et nous reprenons le collier. Tout le monde à son poste pour une belle année qui sera à la hauteur de l'AREQ ... vivante, accueillante, vivifiante, diversifiée et surtout bien occupée : les activités régulières, les déjeuners, les dossiers touchant le bien-être et la défense des personnes âgées. Et l'année se terminera par le congrès en 2017.

Ce congrès, qui se tient aux trois ans, nous amènera à redéfinir nos orientations, nos priorités et à nous donner les lignes directrices de notre plan d'action afin de bien défendre, représenter et appuyer nos membres.

Il y a plusieurs dossiers importants qui nous interpellent à titre de membres du conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu :

Confidentialité : les membres de l'AREQ font confiance à leurs représentantes et représentants. Cette confiance mérite tout notre respect. Nous désirons la conserver. À sa réunion du 8 juin dernier, le conseil sectoriel s'est penché sur la question et a réaffirmé qu'il s'inscrivait dans la même position que l'AREQ nationale : **aucune information ne sera divulguée à qui que ce soit. Nous nous sommes engagés à respecter la confidentialité de nos membres.** Pour des besoins particuliers ou l'organisation d'activités, le bulletin vous en informera.

Participation aux activités : un rappel de valeur importante et aussi monétaire. Il nous fait toujours plaisir de vous accueillir aux activités. Nous vous demandons, sauf dans le cas des déjeuners, de vous inscrire aussitôt que l'activité est annoncée. Votre collaboration nous permet d'assurer **rapidement** un suivi des réservations. Si vous vous inscrivez et ne pouvez participer pour quelque raison que ce soit, il est nécessaire de nous aviser. Sinon, l'AREQ devra obligatoirement payer au restaurateur le repas que vous n'aurez pas consommé. Ce sont des coûts supplémentaires que nous voulons éviter.

En terminant, j'espère que vous avez bien profité de la pause estivale et que vous nous revenez en forme ce 25 août, à la Rentrée de l'AREQ, à La Goudrelle, Mont Saint-Grégoire.

NOTE : Ouvrez la fenêtre *virtuelle* décrivant nos activités. C'est le site Web de l'AREQ Haut-Richelieu <http://haut-richelieu.areq.lacsq.org> Vous vous y verrez peut-être!

Renée Dallaire, présidente sectorielle



En route vers le congrès

Les activités reprennent dans les secteurs. L'accueil du début d'année appelé la non-rentree pour certains, la rentrée de l'AREQ ou les retrouvailles pour d'autres nous permet de nous retrouver pour échanger sur nos vacances de l'été, nos voyages à venir, les activités du secteur auxquelles nous participerons.

Je souhaite la bienvenue aux personnes nouvellement retraitées. Ces nouveaux membres nous apportent un vent de fraîcheur, de renouveau. Accueillons leurs nouvelles idées avec joie. Aidons-les à mieux s'intégrer dans nos rangs. La relève, c'est la continuité de notre association.

Lors des assemblées générales du printemps dernier, vous avez pris connaissance du travail des membres de votre Conseil sectoriel, des responsables des comités, des actions accomplies en regard du plan d'action. En cette dernière année du triennat, il reste maintenant à finaliser le tout. Pour ce faire, il y aura des conférences, des ateliers, des activités sociales, culturelles et sportives.

La Montérégie est une région en mouvement, une région participative dans laquelle foisonnent des idées originales. Nos bénévoles sont sans cesse à la recherche de nouvelles idées pour faire avancer les dossiers. L'information véhiculée, via les réseaux courriel, les sites Web des secteurs, le site de l'AREQ nationale, est très importante pour renseigner les membres des différents dossiers qui sont traités.

L'année se terminera avec le congrès et de nouvelles orientations à être votées. Peut-être déciderons-nous de conserver et de peaufiner celles contenues dans le plan d'action actuel? Les personnes déléguées au congrès en décideront. En septembre, il y aura la tournée des membres de l'exécutif national. Ils viendront rencontrer les 100 personnes de la région déléguées au congrès et les membres des conseils sectoriels, pour leur faire part des résultats du sondage CROP effectué en février 2016. Ce sera la première rencontre préparatoire au congrès. Il y en aura trois autres : une pour regarder les statuts et règlements et deux pour les orientations. Ce travail est exigeant mais essentiel pour une bonne préparation en vue des débats sur le plancher du congrès.

2016-2017 sera une année remplie d'échanges importants, de rencontres intéressantes.

Au plaisir de vous rencontrer lors d'activités régionales et sectorielles.

Bonne année aréquienne,

Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale



Vivre dans la dignité

Dans son rapport, la commission « Vivre dans la dignité » souligne que ses visites dans des CHSLD « ont mis en lumière que certains n'ont pas l'équipement requis ou le personnel pour dispenser des soins d'hygiène corporelle adaptés aux besoins exprimés par la personne hébergée ».

Trois ans après le début de ses travaux, la commission sur « les conditions de vie des adultes hébergés en CHSLD » a finalement déposé son rapport à l'Assemblée nationale. Elle formule plusieurs recommandations :

Ratios de personnel

Parmi les plus importantes recommandations, les membres de la Commission insistent sur la nécessité de revoir les ratios de personnel afin de s'assurer de la présence en tout temps d'un nombre minimal de personnes.

Soins et services

La Commission constate d'importantes défaillances au regard des soins d'hygiène corporelle et de la nourriture servie aux personnes résidentes.

Surmédication

Sensible aux situations de maltraitance, la Commission déplore l'utilisation de mesures de contention physique et chimique ainsi que le recours à la surmédication.

Liens familiaux et conjugaux

Le rapport de la Commission préconise que le CHSLD où une personne est hébergée soit situé le plus près possible de son milieu d'origine et que les membres d'un couple ne soient pas séparés lorsqu'ils doivent tous deux être hébergés.

Le ministre de la Santé et des Services Sociaux, M. Gaétan Barrette, promet depuis un an des mesures pour améliorer les conditions de vie des personnes hébergées dans les CHSLD. Il a signalé que ces mesures ne seront annoncées qu'à l'automne.

Source: Tommy Chouinard de La Presse
Commission Vivre dans la dignité



Des nouvelles du Comité de la condition des hommes

Pendant onze années, sous la responsabilité de Jean-Guy Gaudreau, le Comité a réalisé de nombreuses activités et nous en sommes très fiers. Et voilà que Jean-Guy m'a demandé si je voulais bien le remplacer. On ne remplace pas Jean-Guy Gaudreau. Mais on peut essayer de suivre son exemple et ses traces. Alors me voilà donc le nouveau responsable à la suite de l'accord du conseil sectoriel. Et je sais pertinemment que la valeur du Comité repose sur les hommes qui en font partie.

Nous sommes déjà à préparer l'automne!

Le 18 novembre, nous soulignerons la Journée de l'Homme par un dîner au restaurant Le Fourquet Fourchette de Chambly. Ce sera l'occasion de procéder au lancement d'un troisième recueil de textes, produit par le Comité. Encore une fois, des hommes retraités ont fouillé dans leurs souvenirs et décidé de les partager par de courts textes qui sauront vous surprendre et vous émouvoir. Et vous serez invités à enrichir le recueil de vos propres souvenirs.

Dans le cadre de cette journée, nous fêterons l'homme de l'année à l'AREQ Haut-Richelieu. Le repas sera précédé d'un concert donné par un chœur d'hommes qui, j'en suis sûr, saura vous enchanter.

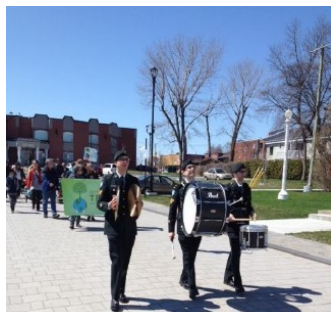
Vous pourrez vous procurer des billets dès la rentrée, au coût de 25\$ pour les membres et de 30\$ pour les non-membres.

Journée Internationale des Hommes 2016.

Partageons ensemble : voilà le thème choisi par l'AREQ pour souligner cette journée spéciale. C'est la cinquième année que notre association fait la promotion de cette JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES, le 19 novembre. Comme le 19 novembre est un samedi, nous avons préféré, au secteur Haut-Richelieu, festoyer le vendredi 18 novembre.

Partageons ensemble : ce thème est en lien avec celui de l'an dernier *Grandir ensemble*. Nous avons voulu, au comité national, ajouter l'aspect « partage ». Le visuel et l'explication de la thématique seront publiés dans la revue *Quoi de neuf* de l'automne.

Michel Cartier, comité national de la condition des hommes



Marche du Jour de la Terre du 24 avril 2016

À l'avant, des percussions du Royal 22^e Régiment



Notre conférencier, Monsieur Daniel Forget, Consultant pour le Développement Durable, nous a entretenus sur le thème de l'éco-citoyenneté.



En tant que président du comité organisateur de la semaine de la terre 2016 à Saint-Jean-sur-Richelieu, je tiens à remercier tous ceux et celles qui ont participé de près ou de loin au succès de cette semaine qui s'est tenue du 17 au 24 avril 2016.

Membres de L'AREQ dans le comité organisateur :

Marcelle Imbeault,

Jacques Meunier,

Raymond Forget,

Richard Gouin, président du comité, responsable de EDD.

Merci pour l'appui de la part de L'AREQ Haut-Richelieu et L'AREQ Montérégie pour le Projet TOUJOURS EN ACTION.

Continuons dans notre élan et changeons nos comportements au quotidien. En étant un éco-citoyen, on s'informe et on agit pour le bien-être de notre environnement.



4^e plantation d'arbre pour le Jour de la Terre



Monsieur Robert Olivier s'est mérité le WEEK-END VOLT.

Un tirage parmi les participants à la marche



Les véhicules électriques de L'AVÉQ fermaient la marche.

En 2017, nous fêtons le 5^e anniversaire de la Marche du Jour de la Terre à Saint-Jean-sur-Richelieu. Le Comité travaille déjà très fort pour fêter en grand. Réservez déjà votre week-end des 22 et 23 avril 2017.



Le comité régional sociopolitique a tenu une rencontre le 27 mai dernier.

Plusieurs sujets furent abordés :

- Rétrospective de l'année 2015 - 2016 conforme au plan d'action.
- Pour 2016-2017, il a été convenu de poursuivre ce qui est déjà prévu au plan d'action.
- Cependant, deux projets s'ajouteront : un sondage auprès des membres de la Montérégie et la consolidation de la banque de projets pour échange entre secteurs.
- Nous avons également discuté de la possibilité de la mise en place d'un site WEB régional. Après discussion, l'idée n'a pas été retenue.
- Nous prévoyons également un projet sur le Régime de Retraite.
- Un outil d'animation nous a été présenté : il sera disponible à la rentrée et présenté aux responsables des comités.
- Enfin, nous avons parlé du groupe de Médecins québécois pour un Régime public (MQRP) et de l'engagement de ces derniers.

Rappel : une conférence régionale de Madame Goulet sur les frais accessoires a eu lieu en novembre dernier.

Le saviez-vous...?

- Voici notre conseil sectoriel 2016-2017 !
À l'avant : notre présidente sectorielle Renée Dallaire et notre présidente régionale Christiane Potvin-Lapalme. À l'arrière : Francine St-Denis, secrétaire, Richard Gouin, 1^{er} conseiller, Nicole Caron, trésorière, Michel Lord, 1^{er} vice-président, Suzane Faucher, 2^e vice-présidente et Michel Roy, 2^e conseiller.
- Jacques quitte le conseil sectoriel après 16 ans de bénévolat! Merci Jacques!





EMMANUEL JOSEPH RÉPONDIT UN JOUR À UNE ÉLÈVE :
« C'EST TOI QUI ME VOIS NOIR... »

C'est en septembre 1968, qu'Emmanuel Joseph arriva au Québec pour fuir le règne de terreur qu'exerçait alors le dictateur François Duvalier. Surnommé « *Papa Doc* », ce médecin et homme politique fut président de la République d'Haïti de 1957 à 1971. Son régime fut marqué par la corruption et l'utilisation de milices privées, les tontons macoutes. « *J'avais 27 ans et je ne voulais pas espionner mes voisins comme l'exigeait Duvalier* ». Habitant alors à Cap-Haïtien, chef-lieu du département du Nord, Emmanuel Joseph quitta le pays comme le firent des milliers d'autres Haïtiens.



Aujourd'hui âgé de 75 ans, c'est un homme souriant qui se présente au petit déjeuner de l'AREQ au resto *Chez Pedro* à Iberville. Il dit n'avoir jamais été victime de racisme.

Tu as fait tes études à Sherbrooke? Oui. Au (BEI), Bacc. d'enseignement en enfance inadaptée. En 1978, permis d'enseignement en poche, j'ai travaillé à la commission scolaire d'Iberville, notamment aux écoles Notre-Dame de Lourdes et Sacré-Cœur.

Issu de la minorité visible, comment s'est vécue ton intégration au Québec? Très bien. Pourtant, à la fin des années 70, les noirs étaient rares ici. Jamais je n'ai eu un sentiment de rejet. Un jour, alors que je prononçais une conférence dans une école de la Rive-Sud, une jeune élève me demanda : « *Comment tu te sens, toi un noir parmi tous ces blancs?* » Je lui répondis que c'était elle qui me voyait noir alors que moi, je ne voyais que du blanc. En effet, je devais regarder la paume de mes mains pour voir que j'étais noir. La remarque de l'enfant était naturelle et il n'y eut aucun malaise dans la salle.

Dans ta classe, comment cela se passait-il? J'avoue que les élèves prenaient plaisir à me poser des questions sur la culture de mon peuple. On m'a même demandé si on marchait encore nu. On aurait dit que les élèves étaient admiratifs envers l'étranger que j'étais. C'était probablement parce qu'ils pouvaient me poser librement des questions. Aucune d'elles n'était déplacée.

As-tu déjà songé à retourner à Haïti pour enseigner? Oui. Sauf que mes intentions dépassaient largement le cadre de l'enseignement. Je voulais aller défendre les droits des miens. Sur les conseils de mon frère qui habitait là-bas, j'ai finalement laissé tomber. Faut dire que je savais aussi que le ministère de l'éducation refuserait de me faire une place.

Que fais-tu à la retraite? J'ai fait un peu de suppléance. J'enseignais aux enfants des parents que j'avais déjà eus comme élèves. Maintenant, je profite de la vie. Je me couche et me lève tard. L'AREQ me permet de socialiser.

Ton plus grand souhait? L'indépendance du Québec; la liberté ne s'achète pas, elle se prend.

Ton coup de cœur? Quand mes anciens élèves me reconnaissent dans la rue, c'est un bonheur immense.



Valeur à la langue française

Chaque personne peut donner une beauté à l'**oral**... surtout au quotidien. Si on commençait par dire les mots corrects, i.e. les mêmes mots que l'on écrirait dans un texte.

C'est mon observation : **apporter** une chose, un objet, **soixante-dix-huit**, **combien** as-tu compté ou **combien** d'invités au tournoi de golf de l'AREQ? **Comment** reçois-tu ces mots?

Dites oralement. Terminez les expressions :

Quels soins me convien ____ pour l'arthrite?

À toi appartient ____ cette chaînette et ce Rubis spinelle.

À l'achat, com _____ as-tu payé cette Jetta?

D'où vien _____ ces deux opossums (sarigues) aperçus récemment à Iberville?

Au tournoi de golf de l'AREQ, le nombre de joueurs dépassait **78** _____.

À ce tournoi, est-ce que chacun avait **apporté OU amené** sa bouteille d'eau? (Environnement)

J'espère que votre sourire sera présent au lieu d'une humeur **bleu marin**_. (bleu couleur de la marine)

Pour aller à l'épicerie, LUI et Elle ont **apporté ou amené** leurs sacs. (Environnement)

Je l'écris à nouveau : **pire** s'emploie seul; alors éliminez **moins pire, pas pire**.

Autres : clinique et casque

Clinique est un anglicisme. Mieux vaut dire : **collecte** de sang, **atelier** de guitare, **stage** de planche à voile, **cours** intensif de mécanique. Il y a **casque**; pour le bain, dire **bonnet** de bain.

Je vous souhaite du bon temps.



Accueil des nouvelles personnes retraitées

Cette année, l'AREQ souligne encore l'arrivée de nouvelles personnes à une retraite bien méritée.

La rencontre aura lieu **le mercredi 21 septembre** prochain au Relais Gouverneur.

Si vous êtes un nouveau membre, vous recevrez une lettre vous informant du déroulement de l'activité.

Venez partager cet événement avec vos collègues, amis et amies.

Michel Lord, Suzane Faucher et Nicole Caron

NÉCROLOGIE

Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- ✚ Louis-Philippe Bolduc, époux de Marguerite Levasseur
- ✚ Gilles Loyer
- ✚ Rita Coupal-Lalanne
- ✚ Micheline Groleau

L'arbre mort fait encore une
bonne charpente.
[Paul Claudel](#)

Non-membres

- ✚ Denis Lemieux, frère de Nicole Lemieux-Girard et de Pauline Lemieux-Bergeron
- ✚ François Jacob, père de Évelyne Jacob
- ✚ Raymond Simard, conjoint de Jocelyne Poulin
- ✚ Alain Lacroix, beau-frère de Lise Bergeron-Lacroix
- ✚ Monique Guay-Ferdais, sœur de Suzanne Guay-Hébert
- ✚ Jean-Paul Tremblay, beau-père de Francine Aubin-Tremblay
- ✚ Thérèse Gagnon, sœur de Denyse Gagnon-Messier et de Claire Gagnon-Delorme, belle-sœur de André Messier.

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ ou d'un de ses proches?
Communiquez avec Renée Dallaire (450-248-0913)

Décès d'Yvon Charbonneau

Yvon Charbonneau est mort à 75 ans, il fut enseignant, syndicaliste, relationniste, homme politique québécois et canadien, ensuite ambassadeur à l'UNESCO.

Beaucoup d'entre nous l'avons connu comme président de la [Centrale de l'enseignement du Québec](#) (CEQ) de 1970 à 1978 et de 1982 à 1988.



JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂÎNÉES

Mardi, le 4 octobre 2016.

Comme chaque année, l'AREQ, secteur du Haut-Richelieu, profitera de la Journée internationale des personnes âgées pour rendre hommage à ses membres qui célébreront cette année 10 ans, 15 ans, 20 ans, 25 ans, 30 ans, 35 ans et plus de retraite en 2016.

Cette rencontre se tiendra le mardi 4 octobre prochain, au Relais Gouverneur à Saint-Jean-sur-Richelieu. L'accueil se fera à compter de 11 h. Il y aura un réseau de communication pour recueillir vos réservations.

Au plaisir de vous rencontrer!

Renée Dallaire, présidente

JOURNÉE SANS PLASTIQUE

En Montérégie, le mercredi 9 novembre.

Prenez comme habitude d'avoir avec vous un sac réutilisable. **AVEZ-VOUS VOTRE SAC?**

Les informations au sujet des activités suivront sur notre site internet.

<http://haut-richelieu.areq.lacsq.org/>



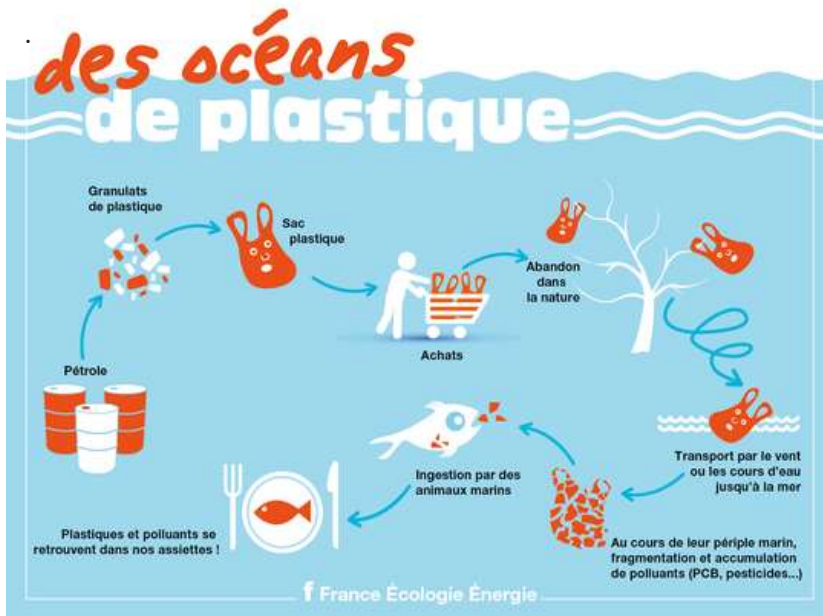
En attendant, voici des faits et des gestes à faire à propos des sacs à usage unique.

Saviez-vous que...?

Les sacs en plastique prennent une minute à produire, on les utilise en moyenne 20 minutes, et ils prennent 500 ans à se décomposer.

On estime que 8,7 sacs en plastique contiennent assez d'énergie en pétrole pour permettre à une automobile de parcourir un kilomètre.

Vous pouvez recycler vos sacs de plastique : Faire un sac de sacs. Tous doivent être complètement vides de tout objet qui pourrait les contaminer. Nouer le sac et mettre au recyclage.



Le ratio tonnes de plastique/tonnes de poissons était de un pour cinq en 2014, il sera de un pour trois en 2025.

Richard Gouin Responsable EDD Haut-Richelieu richard.gouin@hotmail.com

Président, comité organisateur de la Semaine de la Terre à Saint-Jean-sur-Richelieu

Errata

Une faille dans nos communications est survenue lors de la confection du dernier journal et des erreurs de français sont apparues dans l'article du portrait autorisé. Le journal s'excuse auprès de Louise et des correctrices qui se font un honneur de respecter un français impeccable. L'article dûment corrigé apparaît dans le site web de l'AREQ.

Activité	Date	Endroit	Heure	Inscription
La Rentrée de l'AREQ	jeudi 25 août 2016	La Goudrelle 136 ch. Du Sous-Bois Mont Saint-Grégoire	11h	Réseau 15\$m / 20\$n-m
Cours d'arts	vendredi 9 septembre	Bureau SEHR 670 Séminaire Nord, St-Jean	13h	F. St-Denis 450-359-4773
Accueil des nouvelles personnes retraitées & la relève	mercredi 21 septembre	Relais Gouverneur 725 Séminaire Nord, St-Jean	À déterminer	Invitation personnelle & réseau
Activité artistique	vendredi 23 septembre	Bureau SEHR 670 Séminaire Nord, St-Jean	13h	F. St-Denis 450-359-4773
Déjeuner-conférence Christine St-Gelais Sujet : fraude chez les personnes âgées	mercredi 28 septembre	Resto Chez Pedro 82 Route 104, St-Jean	Accueil : 8h30 Conf. 9h30	
Journée internationale des personnes âgées	mardi 4 octobre	Relais Gouverneur 725 Séminaire Nord, St-Jean	Accueil : 11h	Réseau
Journée régionale des proches aidants	jeudi 6 octobre	Syndicat Champlain 7500 Ch. De Chambly Saint-Hubert	9h30	R. Olivier 450-593-1036 R. Dallaire 450-248-0913
Cours d'arts	vendredi 14 octobre	Bureau SEHR 670 Séminaire Nord, St-Jean	13h	F. St-Denis 450-359-4773
Activité artistique	vendredi 28 octobre	Bureau SEHR 670 Séminaire Nord, St-Jean	13h	F. St-Denis 450-359-4773
Messe des défunts & brunch	mercredi 2 novembre	Église Saint-Athanase Brunch : resto Pedro	Messe : 9h Brunch : 10h	Brunch : 10\$
Journée sans plastique	mercredi 9 novembre	Détails à venir		
Cours d'arts	vendredi 11 novembre	Bureau SEHR 670 Séminaire Nord, St-Jean	13h	F. St-Denis 450-359-4773
Voyage au Salon du livre à Montréal	jeudi 17 novembre	Départ : stationnement Home Dépôt	Départ : 9h30	S. Faucher 450-347-0025
Journée internationale des hommes	vendredi 18 novembre	Resto Fourquet Fourchette 1887 ave Bourgogne Chambly	Accueil : 10h30	Membres du comité des hommes 25\$m / 30\$n-m
Activité artistique	vendredi 25 novembre	Bureau SEHR 670 Séminaire Nord, St-Jean	13h	F. St-Denis 450-359-4773
Déjeuner-conférence Me Maryse Landry Sujet : succession	mercredi 30 novembre	Resto Pedro 82 Route 104, St-Jean	Accueil : 8h30 Conf. : 9h30	
Cours d'arts	vendredi 9 décembre	Bureau SEHR 670 Séminaire Nord, St-Jean	13h	F. St-Denis 450-359-4773
Souper & soirée de Noël	jeudi 15 décembre	Relais Gouverneur 725 Séminaire Nord, St-Jean	Accueil : 16h30	Réseau
Activité artistique	vendredi 16 décembre	Bureau SEHR 670 Séminaire Nord, St-Jean	13h	F. St-Denis 450-359-4773



ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION
ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC
Région Montérégie (09), Secteur Haut-Richelieu (G)

Emblème... Au cœur du logo, il y a le cercle, symbole de l'humain. Mais il y a aussi deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre. Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement vers le haut et vers le bas. Ainsi, l'ovale se dirige vers l'ellipse qui va à sa rencontre et l'accueille. C'est la représentation graphique d'engagement évoquant une plate-forme évolutive. C'est aussi le symbole du mouvement et de la solidarité.

Le Conseil Sectoriel

Renée Dallaire, présidente, tél.: 450-248-0913, r-dallaire@hotmail.com

Michel Lord, 1^{er} vice-président, tél.: 514-791-1427, michel.lord52@gmail.com

Suzane Faucher, 2^e vice-présidente, tél. : 450-347-0025, sufaucher@videotron.ca

Francine St-Denis, secrétaire, tél. : 450-359-4773, stdenisf@videotron.ca

Nicole Caron, trésorière, tél. : 450-359-4823, hipponic@videotron.ca

Richard Gouin, 1^{er} conseiller, tél.: 450-922-2018, richard.gouin@hotmail.com

Michel Roy, 2^e conseiller, tél. : 450-708-5554, michel.roy28@hotmail.com

Les responsables des Comités

Comité des assurances : Robert Godin, tél. : 450-347-7764

Comité de la condition des femmes : Suzane Faucher, tél. : 450-347-0025

Comité de la condition des hommes : Robert Olivier, tél. : 450-593-1036,

Comité de l'environnement : Richard Gouin, tél. : 514-714-2018

Comité de la retraite : Robert Godin, tél. : 450-347-7764

Comité sociopolitique : Claudette Toutant, tél. : 450-348-5661

Bulletin Le Trait d'Union et Site Web : Luce Reid, tél. : 450-347-0588

Gestion du dossier des membres : Francine St-Denis, tél. : 450-359-4773

Fondation Laure-Gaudreault : Huguette Massé, tél. : 450-658-4107

Présidente régionale, Christiane Potvin-Lapalme, tél. : 450-635-1309

PETITES ARCHIVES 2016-2017

NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ.....1-800-663-2408

CARRA.....1-800-463-5533

RRQ.....514-873-2433

.....1-800-463-5185

SSQ (ASSUREQ).....1-888-833-6962

ASSURANCE VOYAGE

(verso de la carte de membre)

-Canada & États-Unis.....1-800-465-2928

-Ailleurs (frais virés).....1-514-286-8412

RAMQ514-864-3411

.....1-800-561-9749

SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE

.....1-800-277-9915

.....514-875-7615

REVENU QUÉBEC514-864-6299

REVENU CANADA.....1-800-959-7383

POLICE et INCENDIE9 1 1

INFO SANTÉ CLSC.....8 1 1

OFFICE DE PROTECTION DU

CONSOMMATEUR.....514-253-6556

.....1-888-672-2556

RESAUT (groupe CSQ).....514-281-8121

.....1-800-363-POUR

SITE WEB haut-richeleu. areq.lacsq.org

POUR ADHÉRER À L'AREQ

Composer ce numéro : 1-888-833-6962,
on vous donnera le formulaire d'adhésion
et on répondra à vos questions.

**POUR MODIFIER UN
RENSEIGNEMENT PERSONNEL**

1- changement de secteur, d'adresse
civique, d'adresse électronique
(courriel),
de téléphone

POUR AVISER D'UN ÉVÉNEMENT

2- départ de l'AREQ
3- décès d'un membre
4- autre décès

IL FAUT COMMUNIQUER AVEC

AREQ-Québec 1-800-663-2408
pour les numéros 1, 2 et 3
Francine St-Denis 450-359-4773
pour les numéros 1 et 2
Renée Dallaire 450-248-0913
pour les numéros 3 et 4



Info Rencontre régionale

préparée par le comité de la condition des hommes

« Nous sommes toutes et tous des aidants naturels en puissance »

La grande majorité des gens, à un moment ou à un autre de leur vie, aideront un proche qui souffre d'un problème de santé de longue durée, d'une incapacité ou de problèmes liés au vieillissement.

On ne choisit pas d'être aidant naturel, nous le sommes par le hasard des situations de vie. En 2012, **8 millions de Canadiens**, soit 28% de la population âgée de 15 ans et plus, ont fourni des soins à un proche ayant des problèmes de santé de longue durée, une incapacité ou des problèmes liés au vieillissement. Au Québec, le quart de la population de 15 ans et plus, soit environ **1 675 700 personnes**, est un proche aidant.

Fournir de tels soins comporte de nombreux avantages pour les aidés et les aidants. En plus de réduire les charges sociales reliées aux services de santé et à l'institutionnalisation, les bénéficiaires y trouvent leur compte puisqu'ils peuvent demeurer à domicile et maintenir une meilleure qualité de vie. L'aidant en retire également des bénéfices en se sentant utile.

Toutefois, les conséquences peuvent aussi être négatives, en particulier, pour les aidants. Parmi celles-ci, on trouve l'impact sur leur santé physique et mentale et sur leur participation au marché du travail allant jusqu'à créer de l'isolement.

Date : le jeudi 6 octobre 2016

Heure : de 9h30 à 15h30

Endroit : Salle Lionel Bergeron, Syndicat de Champlain, 7500 Chemin Chambly, Saint-Hubert

Coût : 10.00 \$ (frais pour le repas)

Pour vous inscrire :

Robert Olivier, responsable comité des hommes – 450-593-1036 – roboli@videotron.ca

Renée Dallaire, présidente – 450-248-0913 – r-dallaire@hotmail.com

Lors de cette rencontre, il y aura le témoignage d'un aidant naturel, Monsieur Serge Céré qui nous exposera toutes les facettes de cette réalité.

En après-midi, une conférence donnée par Madame Jani Houle portera sur « La salutogénèse et les réseaux sociaux de soutien ».

C'est donc un rendez-vous. Ne le manquez pas!

Le saviez-vous...?

Michel A Gagnon a reçu une médaille du lieutenant-gouverneur cette année!

Bravo Michel, tu l'as méritée!



Souvenirs : Les activités d'avril à juin en photos

Chorale du Conseil régional de la Montérégie



Cabane à sucre



Fêtes des bénévoles



Assemblée générale régionale



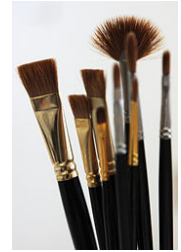
Souvenirs : Les activités d'avril à juin en photos

Le tournoi de golf annuel



Le saviez-vous...?

- Le site Web se veut de plus en plus utile. Il y a même dans le calendrier, pour chaque événement la carte de « Google maps », si on veut savoir exactement où se trouve le lieu d'une activité... Ça aurait été très utile à Renée pour trouver le bon terrain de golf...
- Le site Web vient de se doter d'un « Le Trait d'Union plus »... Quand un article trop long ne peut entrer dans le journal, vous le verrez intégralement en allant à l'onglet « Le Trait d'Union – Bulletin courant ». Ainsi, ce mois-ci, vous pouvez voir l'article entier de Michel Roy (portrait autorisé : Louise Barbeau) et celui de André Duquette (Croisière en rivages Ibériques : mes coups de cœur).



NOUVEAUTÉ : COURS D'ARTS avec madame Jacqueline Bélanger

Curriculum vitae de Jacqueline Bélanger, détentrice de 3 baccalauréats :

Arts plastiques et Histoire de l'art, Enseignement des Arts et Études littéraires françaises.

J'ai suivi plusieurs formations pour continuer à me perfectionner dont une plus spécifiquement sur l'Art abstrait avec Madame Françoise Sullivan, signataire du Refus global. Pendant 3 ans, j'ai participé à plusieurs ateliers donnés par Madame Sullivan. J'ai suivi des formations au Musée des Beaux-Arts de Montréal sur les nouveaux médiums et techniques récentes afin d'apporter du nouveau dans les cours que j'offre.

Retraitée de l'enseignement, j'enseignais les Arts visuels et l'Histoire de l'Art au Cégep de Saint-Félicien au Lac Saint-Jean. Pendant ce temps, j'ai offert des cours de dessin et de peinture pour les adultes, de concert avec le Service des loisirs de la ville. Entre temps, j'ai participé à plusieurs expositions individuelles et de groupe. J'ai participé à plusieurs projets artistiques du collège de Saint-Félicien.

Le projet proposé pour l'automne 2016 :

La formation complète se donnera sur 4 vendredis de 13h00 à 15h45 au local du SEHR

Dates : 9 septembre, 14 octobre, 11 novembre et 9 décembre 2016.

Technique : travail de transparence à l'encre sur papier.

Production finale : cartes de souhaits, cartes de Noël ou projet de petits tableaux.

Projet : travailler les différentes couleurs d'encre en transparence afin de découvrir l'univers de la transformation des couleurs et toutes les possibilités d'intensité. Par la suite, les rehauts seront travaillés à l'aide de feutres noirs ou à l'encre blanche.

Coût : 100\$ (matériaux fournis) payables par chèque au nom de l'AREQ Haut-Richelieu, au plus tard le 25 août; faire parvenir à Cours d'Arts AREQ H-R, 167 rue Grenier, Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J2W 1Y8

Groupe : minimum 5, maximum 15

Confirmation par courriel ou téléphone (SVP indiquez vos coordonnées pour vous rejoindre)

Pour information : Francine St-Denis, responsable des activités artistiques 450-359-4773 stdenisf@videotron.ca

Activités artistiques

Les activités artistiques AREQ Haut-Richelieu ayant connu un franc succès, nous poursuivons selon la même formule pour 2016-2017. Les ateliers se tiendront un vendredi par mois, de 13h00 à 15h45 au local du Syndicat de l'Enseignement du Haut-Richelieu, boul. Séminaire, Saint-Jean-sur-Richelieu.

Nous vous invitons à venir confectionner de beaux objets pratiques ou décoratifs. Le groupe sera formé d'un maximum de 15 personnes et vous pouvez être accompagné de la personne de votre choix. Le coût de chaque projet est de 20\$ pour les membres et de 25\$ pour les non-membres, incluant tout le matériel nécessaire. Le paiement par chèque doit parvenir à la responsable deux semaines avant la rencontre (il faut prévoir l'achat du matériel et il n'y aura pas de remboursement après cette date). L'animatrice Diane Couture connaît fort bien les techniques utilisées et sait guider les personnes moins expérimentées.

Pour vous **inscrire**, il suffit de communiquer dès maintenant avec Francine St-Denis au 450-359-4773 ou par courriel : stdenisf@videotron.ca, SVP laissez vos coordonnées (no. de tél. et courriel) afin de recevoir la confirmation de votre inscription (un nombre minimal de 5 personnes est requis pour démarrer l'atelier).

Pour le **paiement**, vous envoyez le chèque au nom de l'AREQ H-R, à l'adresse suivante :

Atelier artistique AREQ H-R 167 rue Grenier, St-Jean-sur-Richelieu, Qc, J2W 1Y8

	Projets 2016	réception chèque
	No. 1 23 septembre Technique d'Aquarelle et crayon à l'encre (des dessins sont disponibles pour vous inspirer si vous le désirez).	09 sept 2016
	No. 2 28 octobre Porte-mémos en métal recouvert de tissu Aimants fabriqués à partir de boutons et de pâte Fimo Finition avec peinture à la craie.	14 octobre
	No. 3 25 novembre Collier ou bracelet à partir de feuille de plastique léger et monté sur chaîne. Coloré à la main avec encre et crayons.	11 novembre
	No. 4 16 décembre Lampion avec un verre à vin, peinture porcelaine, technique de boucles et choux.	02 décembre

Francine St-Denis, responsable des activités artistiques.

N.B. Les projets de janvier, février, mars et avril 2017 paraîtront dans le prochain bulletin.

Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu
198 Principale,
Bedford, Qc
J0J A0



NOUVEAUTÉ !!! NOUVEAUTÉ !!! NOUVEAUTÉ !!!

SUR NOTRE SITE WEB

<http://haut-richelieu.araq.lacsq.org>

Capsules vidéo sur nos activités

Visionnements disponibles :

- ✓ La marche de la terre du 24 avril 2016
- ✓ La fête des bénévoles du 12 mai 2016
- ✓ La chorale de la Montérégie
« Les joyeux troubadours » 25 mai 2016



Fondation Laure-Gaudreault, fondation pour aider les aînés et les jeunes.

En avril 2016, seulement 145 personnes de notre secteur sont membres de cette Fondation.
Un défi s'impose: augmenter le nombre de membres de 200 ou plus .

Pour 10\$, vous pouvez le devenir en visitant le site internet www.fondationlg.org; vous pouvez aussi attendre la Rentrée de l'AREQ où des formulaires seront disponibles.

Relèverons-nous le défi?

Huguette Massé

Merci au SEHR pour sa participation à la publication à ce bulletin



Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (CSQ)

