

## Dans ce numéro:

### CHRONIQUES:

- *Le billet de Renée* 3
- *Mot de la prés. régionale* 4
- *Portrait autorisé* 6
- *Bien dire, bien écrire* 7
- *Retraite et assurances* 8
- *Condition des hommes* 10
- *Nécrologie* 10
- *Condition des femmes* 11
- *Environnement* 12
- *Sociopolitique* 14

### ARTICLES D'INTÉRÊT:

- *La retraite* 5
- *Délégation congrès 2017* 9
- *Ass. gén. régionale* 13
- *Élection conseil sectoriel* 13
- *Ass. gén. Sectorielle* 15
- *Ass. gén. Laure-Gaudreault* 16

### ACTIVITÉS:

- *Cabane à sucre* 4
- *Déjeuner-Conférence* 16
- *Journée Plein Air* 16

### L'AGENDA :

2

**Ne manquez pas** les feuilles du bloc-notes de **Luce Reid** disséminées judicieusement dans les pages.

## Assemblée générale sectorielle

### Memorandum

Tel que mentionné dans notre dernier numéro, n'oubliez pas votre assemblée générale sectorielle le 21 avril 2016.

**Voir le projet d'ordre du jour en page 15**

## Journée Plein Air



La température clémente fait penser au printemps, et qui dit printemps dit retour du tournoi de golf. Il nous fait plaisir de vous inviter de nouveau à organiser un «quatuor» pour le tournoi de golf.

**Voir tous les détails en page 16**

**Louise & Jean-Pierre**

## Jour de la terre

Il me fait plaisir de vous informer, avant la conférence de Presse du 11 avril, des événements prévus durant cette semaine qui se tiendra du 17 au 24 avril 2016. C'est ce qu'on appelle un scoop!!!

La Semaine de la Terre 2016 fait officiellement partie des festivités du 350<sup>e</sup> de Saint-Jean et vous pourrez en suivre la programmation sur [www.mon350e.com](http://www.mon350e.com)

**Voir tout le détail en page 12**

**Richard Guoin**

## LE TRAIT D'UNION

Le TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

### Éditeur

*AREQ, secteur Haut-Richelieu*

### Coordonatrice à la rédaction

*Luce Reid (450) 347-0588  
lucereid@videotron.ca*

### Mise en page - infographie

*François Fournier*

### Révision - correction

*Thérèse Ladouceur  
Irène Leblanc*

### Impression

*Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)*

### Expédition

*Cité-Poste et internet*

### Photographes

*Jean-Marc Martel  
Michel Roy, Luce Reid*

### Collaboration à la rédaction

*Renée Dallaire, Christiane Potvin-Lapalme, Richard Gouin, Jean-Guy Gaudreau, Suzane Faucher, Robert Godin, Claudette Toutant, Joseph Lanoue, Michel Roy, Michel Lord, Huguette Massé, Louise Langlois, Jean-Pierre Cadotte, Nicole Caron, Francine St-Denis.*



## À votre agenda

<b><u>Avril</u></b>	14	JEU	☆ ☎ Cabane à sucre
	15	VEN	Activité artistique
	21	JEU	☆ ☎ Ass. gén. sectorielle
	24	DIM	☆ Marche pour la Terre
	28	JEU	☆ Déjeuner-conférence
<b><u>Mai</u></b>	2	LUN	☆ Ass. gén. Laure-Gaudreault
	12	JEU	Fête des bénévoles
	13	VEN	Activité artistique
	25	MER	☆ Ass. gén. régionale
	26	JEU	Déjeuner-jasette
<b><u>Juin</u></b>	2	JEU	☆ Tournoi de golf
<b><u>Août</u></b>	Rentrée de l'AREQ (vérifier le site web)		

☆ indique qu'un article de ce journal vous donne plus de détails.

☎ indique qu'il y aura un réseau de communication.

## Conseil sectoriel

*René Dallaire, présidente (450) 248-0913  
[r-dallaire@hotmail.com](mailto:r-dallaire@hotmail.com)*

*Michel Lord, 1<sup>er</sup> vice-président (514) 791-1427  
[michel.lord52@gmail.com](mailto:michel.lord52@gmail.com)*

*Suzane Faucher, 2<sup>e</sup> vice-présidente (450) 347-0025  
[sufaucher@videotron.ca](mailto:sufaucher@videotron.ca)*

*Francine St-Denis, secrétaire (450) 359-4773  
[stdenisf@videotron.ca](mailto:stdenisf@videotron.ca)*

*Nicole Caron, trésorière (450) 359-4823  
[hipponic@videotron.ca](mailto:hipponic@videotron.ca)*

*Jacques Meunier, 1<sup>er</sup> conseiller (450) 347-5829  
[meunierj@hotmail.com](mailto:meunierj@hotmail.com)*

*Michel Roy, 2<sup>e</sup> conseiller (450) 708-5554  
[michel.roy28@hotmail.com](mailto:michel.roy28@hotmail.com)*

**site web : [haut-richelieu.araq.lacsq.org](http://haut-richelieu.araq.lacsq.org)**



## Mot de la présidente sectorielle



Par Renée Dallaire

---

### L'AREQ HAUT-RICHELIEU VA DE L'AVANT

Avril 2016! Que de chemin parcouru depuis deux ans! Et avec la fin de cette deuxième année du triennat de l'AREQ, nous nous dirigeons déjà vers un nouveau Congrès en 2017.

À l'AREQ Haut-Richelieu, les défis ne manquent pas. En tant que présidente, je me fais toujours un devoir de rappeler que notre organisme ne se définit pas que par la tenue d'agréables activités : déjeuners thématiques, dîners et autres. Non, il y a beaucoup de travail à réaliser et aussi beaucoup de dossiers à faire cheminer. D'ailleurs, nos comités s'affairent en ce moment à préparer leur participation audit congrès, notamment en tenant des rencontres de réflexion, des discussions, des analyses et des prises de position.

Que veut-on pour les années 2017 à 2020? Ouf! Cela semble loin mais à vrai dire, c'est tout juste à notre porte. De plus, en tant que déléguée, on ne revient pas d'un tel Congrès de l'AREQ sans avoir, au retour, des devoirs à faire. À ce propos, je cite notre présidente régionale qui illustre bien le rôle d'un individu qui participe au Congrès national : **«Je suis une personne déléguée, je me prépare, je vote, je décide... je m'implique.»**

L'année 2015-2016 se terminera au mois de mai. Une année riche en activités, en rencontres, en nouveautés! Des dossiers importants ont été mis de l'avant touchant la santé, les soins de fin de vie, le domaine artistique et l'environnement. Les membres du conseil sectoriel et des comités se sont appliqués à rechercher ce qui pourrait allumer des étincelles dans les yeux de nos membres et les inciter à une meilleure participation.

Quelle belle acquisition que celle de notre site Web! En effet, je suis très fière de la mise en ligne de notre site Web Haut-Richelieu. C'est un dossier qui me tenait personnellement à cœur. Au dîner de Noël, avec Luce Reid, nous en avons fait le lancement au grand plaisir des personnes présentes. Allez-y régulièrement, consultez-le car vous y trouverez une manne d'informations. En prime, vous y retrouverez notre bulletin *Le Trait d'Union* qui, soit dit en passant, a un nouveau look. J'en reparlerai ultérieurement dans ce texte. N'ayez crainte, notre site Web est facile d'accès. Tant qu'à y être, profitez-en pour vous inscrire gratuitement à *l'infolettre* de l'AREQ.

Dans un souci de mettre à jour notre banque de données, nous avons procédé, en septembre dernier, à une campagne Internet – intensive - afin de recueillir les adresses électroniques de nos membres. Selon nous, l'utilisation d'Internet devait diminuer considérablement les coûts de production : moins de papier.

Hélas, nous avons constaté que la technologie Internet n'était pas suffisamment utilisée. Pour une meilleure efficacité dans la communication de nos informations, je demande votre collaboration en nous signifiant vos besoins en ce domaine. De façon claire, dites-nous si vous préférez recevoir *Le Trait d'Union* en version papier ou en version électronique. Aussi, dites-nous si vous désirez que nos téléphonistes (le réseau) continuent de vous appeler lors de la tenue d'activités. De cette façon, vous nous faciliterez la tâche et du même coup, vous vous assurerez de bien recevoir l'information.

En terminant, vous avez sans doute remarqué que *Le Trait d'Union* s'est refait une beauté. Ménage du printemps oblige! Je remercie François Fournier, notre nouveau maquettiste, de prendre en charge la mise en page du bulletin. Une session de remue-méninges et de nouvelles idées nous a permis d'apporter ces nouveautés. Je tiens sincèrement à remercier Robert Bélanger pour toutes ces années passées à la barre du bulletin. Pour lui, c'est finalement une retraite mais comme tout nouveau retraité, il nous a assurés de sa collaboration. Au plaisir de vous revoir bientôt!



## Mot de la présidente régionale



Par Christiane Potvin-Lapalme

# Représenter mon secteur au congrès 2017...

Nous sommes rendus dans la deuxième année du triennat. Le temps des fêtes est chose du passé et les membres de votre conseil sectoriel planifient déjà leur assemblée générale. Les différents rapports des comités, le bilan à la présidence et à la trésorerie y seront présentés. Cette année, il y aura des élections à différents postes, soit à la 1<sup>re</sup> vice-présidence, à la trésorerie et un poste de 1<sup>er</sup> conseiller ou 1<sup>re</sup> conseillère.

Lors de l'assemblée générale de l'année précédant le congrès, les membres doivent nommer la délégation qui les représentera lors de ce congrès. Selon les statuts et règlements de l'association à l'article 4.01, le secteur a droit à un membre régulier par tranche de 100 membres au 31 décembre de l'année précédant la tenue du congrès.

Lors du congrès, les politiques générales, les objectifs majeurs, les grandes lignes d'action et les priorités qui doivent guider l'association dans l'élaboration du plan d'action et du budget sont votés par les congressistes. Ces orientations et le plan d'action qui en découlera devront être mis en oeuvre dans les différents secteurs par les membres des conseils sectoriels en collaboration avec les responsables des différents comités.

Pour bien se préparer au rôle de délégué, il y aura quatre (4) rencontres préparatoires dont deux avant Noël, une en février et la dernière en mai. C'est important que les représentants du secteur soient présents lors de ces rencontres, car comme le disait si bien Michel Gagnon, le président régional précédent : « Il faut que les bottines suivent les babines ». Lors du congrès, vous voterez pour adopter des orientations. Mais par la suite, serez-vous là pour aider à réaliser les actions qui devront concrétiser le plan d'action? La réalisation des orientations découlant du congrès ne relève pas seulement de la compétence des personnes du conseil sectoriel.

Je suis une personne déléguée, je me prépare, je vote, je décide... je m'implique.

Au plaisir de vous compter parmi nous lors de l'assemblée générale!

**CABANE À SUCRE** Hé oui! Il est temps de penser à se sucrer le bec...

**Date** : jeudi 14 avril 2016 **Lieu** : Érablière AU TOIT ROUGE 133, chemin du Sous-Bois.  
Mont St-Grégoire Tél : 450-460-4069

**Accueil** : 11h00 **Dîner** : 12h00 (menu traditionnel)

**Coût** : **Membre** : 10 \$ **Non-membre** : 15 \$ (Taxes comprises)

**Trajet de l'autoroute des Cantons de l'Est** : Sortie 37

**Trajet d'Iberville** : Route 104 vers Mont St-Grégoire - à l'arrêt, tout droit sur le rang de la Montagne - à gauche au chemin du Sous-Bois. La cabane se trouve à votre gauche, en face de La Goudrelle. Un réseau sera fait pour l'inscription. Au plaisir de vous y voir !

Francine St-Denis et Nicole Caron





## À la recherche du chemin intérieur

### **Vous avez passé plus de trente ans au service des autres...**

À transmettre des connaissances, monter des projets, régler des conflits, répondre aux questions, guider des recherches, créer une atmosphère chaleureuse, créer des liens, développer des compétences et j'en passe.

### **Vous avez passé plus de la moitié de votre vie...**

À une carrière que vous avez choisie. Une carrière longuement préparée. Pour laquelle, vous avez développé une passion. Malgré les obstacles rencontrés, les défis à relever, parfois au détriment de votre santé. Et qui, au fil du temps, ont laissé des traces.

### **Vous avez passé du bon temps...**

Parce que vous avez choisi la bonne route à suivre. Parce que vous étiez convaincus d'avoir fait le bon choix. Parce que vous avez profité de chaque instant afin d'en savourer tout le plaisir.

### **Vous êtes maintenant rendus à la croisée des chemins...**

Regardez ce qui est devant vous. Plusieurs choix s'offrent à vous. Laissez parler votre cœur. C'est le temps de vous faire plaisir. Vous avez encore beaucoup de temps pour vous gâter.

### **Peu importe la route empruntée**

Je sais que c'est avec un pincement au cœur ou une larme à l'oeil que vous entreprendrez ce merveilleux voyage qu'est la retraite. Profitez de votre vie au maximum. Le temps n'attend personne. Rassemblez chaque instant et il sera de grande valeur. Profitez de votre retraite maintenant que chaque jour est comme un week-end.

Je terminerai avec cette pensée :

**« La gratitude libère l'abondance de la vie. Elle bonifiera ce que nous avons déjà, et même plus... La gratitude donne un sens à notre passé, elle apporte la paix à notre présent et elle crée une vision pour demain. »**

En cette journée mémorable, le conseil sectoriel du Haut-Richelieu, au nom de tous ses membres, vous dit MERCI pour votre engagement et votre dévouement à la tâche et vous souhaite une **BONNE ET HEUREUSE RETRAITE**



### **Le bloc-notes de Luce**

- Vous avez manqué le déjeuner-conférence de février? Tant pis pour vous... Mais ce fut super intéressant! La conférencière était de marque : bac en Arts plastiques et Histoire de l'art, bac en Enseignement des arts avec mineure en théâtre et bac en Études littéraires françaises, avec en plus un certificat en histoire de l'art. Elle nous a parlé du portrait dans l'histoire de l'art, du début à aujourd'hui. Alors rappelez-vous son nom quand elle reviendra : Jacqueline Bélanger, retraitée de l'enseignement de Saint-Félicien.





## LE CRÉDO DE LOUISE BARBEAU : L'ÊTRE HUMAIN LIBÉRÉ D'ABORD

Le premier contact avec mon invitée est franc et naturel. Suis-je à peine entré dans son coquet appartement, qu'elle me demande de la tutoyer. Parfait, me dis-je, la rencontre est prometteuse.

Louise Barbeau a 76 ans. Sa carrière est un long fleuve tranquille qui parfois s'agite en cascades. Tout ce qu'elle initie, tous les défis qu'elle relève convergent vers l'engagement social. Son crédo est : *l'être humain libéré d'abord*. Il correspond aux principes sur lesquels reposent ses actions. Formée à l'École Normale dans les années 1956-58, son intérêt se porte vers l'animation pastorale.

### **QUESTION- Au cours de ta carrière, tu as préféré animer plutôt qu'enseigner. Pourquoi?**

Toutes mes décisions se dirigeaient naturellement vers le dévouement à autrui sur le plan humain.



### **QUESTION- Quand s'est manifesté ce goût pour l'animation pastorale et sociale?**

Dès ma 6<sup>e</sup> année scolaire. À l'époque, j'étais impliquée dans le mouvement *Action missionnaire*, puis dès la 8<sup>e</sup> année je me suis investie dans la JEC (Jeunesse Étudiante Catholique). J'y animais des groupes d'étudiantes pour qui la dimension communautaire était au cœur de leur vie. Je me suis découverte des habiletés à les accompagner dans leur démarche de foi et d'implication.

### **QUESTION- As-tu éprouvé le besoin de te perfectionner?**

Oui. Pour compléter ma formation en théologie je me suis inscrite à un programme de baccalauréat en catéchèse biblique à l'Université de Montréal.

### **QUESTION- Tu parles beaucoup de pastorale. As-tu déjà songé à devenir religieuse?**

Oui. Cette idée m'a effleuré l'esprit, mais j'ai préféré m'engager envers l'Église en tant que laïque.

### **QUESTION- Comment L'AREQ est-elle arrivée dans ta vie?**

Quand mon mari a pris sa retraite je l'ai accompagné aux activités de l'AREQ. Après son décès, j'ai fait reconnaître, en 1994, mon statut de membre de l'AREQ Haut-Richelieu afin d'être élue au C.A. Dès lors, j'ai consacré mes énergies à défendre la liberté, l'égalité, et l'autonomie des femmes.

### **QUESTION- En rafale, peux-tu nous révéler d'autres tranches de ta vie?**

J'ai enseigné l'équivalent d'une douzaine d'années. – Je me suis mariée à 30 ans. Après le décès de mon mari, j'ai eu deux conjoints dont les relations furent de plus ou moins courtes durées. – Le 23 novembre 2008, j'ai reçu la médaille d'honneur du Gouverneur Général du Québec pour mon implication dans la communauté. – Mes loisirs sont : la natation, la marche et les croisières. – Mon projet de retraite est d'écrire mes mémoires. – Depuis l'an dernier, je suis définitivement à la retraite.

NDLR : Mes remerciements à Suzane Faucher qui m'a accompagné lors de cette entrevue.



## Fleurs

### Printemps ... « VIE » >>> Épanouissante!!!

Il y a des fleurs au printemps ... qui s'ouvrent ... et ... Nous ....

Langage des fleurs : le pissenlit = je répands la bonne semence et le bouton d'or = heureux d'aimer

**A, E, I, O, U, Y** à placer aux espaces ...

Vous verrez le nom d'un élément ornant la nature, d'abord au printemps.

r\_s\_, a\_t\_r, p\_v\_n\_, l\_l\_s, n\_rc\_ss\_,  
j\_c\_nth\_, \_n\_m\_n\_, m\_rg\_r\_t\_, m\_g\_t, p\_ns\_,  
\_z\_l\_, gl\_l, p\_ss\_nl\_t, b\_t\_n-d'r,  
p\_t\_n\_, g\_r\_fl\_, \_ll\_t, h\_rt\_ns\_, t\_l\_p\_.

Bravo!!! Vous avez posé un geste d'épanouissement ...

Autre geste : Veux-tu dessiner une de ces fleurs? L'envoyer à : [j.lanoue@videotron.ca](mailto:j.lanoue@videotron.ca)

Il y aura des choix pour en faire un bouquet ou un plant. J'attends l'épanouissement.

Si possible, le bouquet paraîtra au prochain numéro **LE TRAIT D'UNION**.

### Mots à associer

Bateaux

Vélos

Classer chacun des mots suivants dans l'ensemble qui lui convient.

Proue lof limbe foliole étrier hauban tribord pédoncule lobe selle  
pignon nervure pédoncule stipule gaine plateau jante manivelle.

Fleurs

Feuilles

### Curiosité : Aucun

L'adjectif indéfini aucun est presque toujours employé au singulier. Toutefois, il prend la marque du pluriel lorsqu'il est employé devant un nom qui est toujours du pluriel. Par exemple, on dira : cette modification n'entraînera **aucuns frais supplémentaires**. Aucuns prend la marque du pluriel parce que le mot **frais**, au sens de dépense, est toujours pluriel. (aucunes funérailles). On ne dit pas un frais et funérailles n'a pas de singulier.



### Le bloc-notes de Luce

- Pour les premiers enseignants de la Polyvalente de Farnham, **Anicet Tessier** n'est plus : il est décédé en décembre 2015. Pour les enseignants de l'école qui s'appelait Beaulieu : le directeur **Mario Harbec** est décédé en mars 2016.
- **Pierrette Cloutier** vous invite à réserver le 26 octobre dans votre agenda pour suivre la route du rock'n roll... Mascouche... Terrebonne... Martin Fontaine... Suite dans le prochain journal.



## **Assurances** : Pharmacie

La Loi 41 est non seulement en vigueur, mais aussi en application, depuis juin dernier, à la suite d'une entente avec l'ordre des pharmaciens.

Ce qui implique que maintenant, le pharmacien peut :

- prolonger l'ordonnance d'un médecin;
- ajuster l'ordonnance d'un médecin en modifiant la forme, la dose, la quantité ou la posologie d'un médicament prescrit;
- substituer au médicament prescrit, en cas de rupture d'approvisionnement complète au Québec, un autre médicament de même sous-classe thérapeutique;
- administrer un médicament par voie orale, topique, sous-cutanée, intradermique ou intramusculaire, ou par inhalation afin d'en démontrer l'usage approprié;
- pour un pharmacien exerçant dans un établissement de santé, prescrire et interpréter des analyses de laboratoire aux fins du suivi de la thérapie médicamenteuse;
- prescrire certaines analyses de laboratoire en pharmacie communautaire pour des fins de surveillance;
- prescrire un médicament lorsqu'aucun diagnostic n'est requis, notamment à des fins préventives;
- prescrire des médicaments pour certaines conditions mineures dont le diagnostic et le traitement sont déjà connus.

**Prendre note** : Des frais peuvent vous être demandés pour certains services. Les honoraires sont toutefois remboursés par la RAMQ; même calcul que pour les médicaments, soit franchise et coassurance.

---

## **Retraite Québec** : Regroupement de la CARRA et de la RRQ

Depuis le 1er janvier 2016, le gouvernement du Québec a créé un nouvel organisme, nommé **Retraite Québec** qui regroupe sous un même toit la Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances (CARRA) et la Régie des rentes (RRQ).

Tous les services actuels de la CARRA et de la RRQ continuent d'être offerts par ce nouvel organisme.

### **Retraite Québec** :

- conserve toutes les missions et responsabilités qui étaient détenues par ces deux organismes.
- est responsable de l'administration du Régime de rentes du Québec, du Soutien aux enfants, des régimes de retraite du secteur public et des prestations supplémentaires.
- continue aussi de veiller à la conformité et au développement des régimes complémentaires de retraite et des régimes volontaires d'épargne-retraite.

**Rappelons** que les principaux régimes de retraite, anciennement administrés par le CARRA, étaient :

- le Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP)
- le Régime de retraite des enseignants (RRE)
- le Régime de retraite de certains enseignants (RRCE)
- le Régime de retraite du personnel d'encadrement (RRPE).

Les informations sont accessibles en allant sur le site de **Retraite Québec**.  
(<http://www.retraitequebec.gouv.qc.ca/fr/Pages/accueil.aspx>)



## DÉLÉGATION AU CONGRÈS DE 2017

Nous devons dès maintenant penser à former notre délégation pour le congrès de 2017, puisque nous devons la faire approuver à l'assemblée générale sectorielle du 21 avril 2016.

Le Congrès se compose des personnes déléguées suivantes de notre secteur:

- a) un membre régulier par 100 membres (1/100) au 31 décembre de l'année précédant la tenue du Congrès, la fraction de 0,5 et plus étant complétée à l'unité supérieure. Le secteur du Haut-Richelieu compte 1 151 membres en date du 10 janvier 2016 : ce qui donne droit à 12 membres.
- b) un minimum de 2 personnes choisies parmi les membres du conseil sectoriel : la personne présidente ou son substitut et une personne nommée par l'Assemblée générale du secteur, sur recommandation du conseil sectoriel. Les autres personnes déléguées sont nommées par l'Assemblée générale du secteur parmi les personnes inscrites dans le secteur, qu'elles soient membres ou non du conseil sectoriel.

N.B. Si vous donnez votre nom pour le Congrès, **vous vous engagez à participer aux quatre rencontres préparatoires pour notre région, ainsi qu'à une rencontre organisée par le secteur. Pour aider à réaliser les actions que nous mettrons de l'avant avec le nouveau plan d'action, les personnes devraient s'impliquer. Je suis une personne déléguée, je me prépare, je vote, je décide... je m'implique.**

Renée Dallaire, présidente  
AREQ Haut-Richelieu



### DÉLÉGATION AU CONGRÈS DE 2017

**Formulaire de mise en candidature à faire  
parvenir avant le 15 avril 2016**

Région : 09 Montérégie

Secteur : G, Haut-Richelieu

Je soussigné, soussignée, \_\_\_\_\_,

numéro de membre \_\_\_\_\_, soumetts ma candidature en tant que personne déléguée pour le congrès de l'AREQ de 2017. Je m'engage à participer aux quatre rencontres préparatoires que tiendront le national et le régional, et à la rencontre organisée par le secteur. Par la suite, je m'engage à m'impliquer pour aider à réaliser les actions qui découleront du nouveau plan d'action.

Signature \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**Toute demande écrite doit être adressée à :**

**AREQ Haut-Richelieu**

**198, rue Principale Bedford Québec J0J 1A0**



Le Comité des hommes est inquiet des intervenants – aidants aimants – qui se dévouent corps et âme auprès des gens qui leur sont chers. Notre conscience sociale fait en sorte que nous ne sommes pas indifférents aux difficultés qui se présentent dans la vie de personnes de notre âge. Il faut bien le reconnaître, la période de la retraite n'est pas une période de rajeunissement. Mais c'est le temps pour nous de **prendre le temps**.

Prendre le temps ... d'être soi-même... d'être avec les autres... de vivre.

Vivre une vie pleine de santé, de joie, de bonheur et de services (selon nos disponibilités), et non pas, une vie repliée sur soi-même mais plutôt ouverte aux autres (c'est ça la société).

Je vous laisse en vous citant un extrait de l'éloge funèbre que Michel Cartier prononçait lors du décès de Pierre Desbiens:

*« Merci d'avoir enrichi nos vies en glorifiant la beauté du travail de nos mains, en nous invitant à embrasser l'univers d'un engagement plus grand que notre quartier et en nous ouvrant le cœur sur le trésor de l'amour des personnes qui nous entourent. »*

## Nos condoléances... aux familles, amies et amis

### Membres

- † Jacqueline Vadnais-Ouellet
- † Louise Bertrand
- † Madeleine Cézard
- † Pierre Desbiens
- † Lucie Choquette,  
sœur de Monique Choquette-Brault
- † Jean Boulais
- † Marcel Chatelain,  
époux de Nicole Raymond
- † Gilles Duval

*À ceux que j'aime...et à ceux qui m'aiment.  
Quand je ne serai plus là, relâchez-moi, laissez-moi partir.  
J'ai tellement de choses à faire et à voir. Ne pleurez pas en  
pensant à moi, soyez reconnaissants pour les belles années.  
Je vous ai donné mon amitié, vous pouvez seulement  
deviner le bonheur que vous m'avez apporté. Je vous  
remercie de l'amour que chacun de vous m'avez démontré,  
maintenant, il est temps de voyager seul...*

*Prière indienne*

### Non-membres

- † Marie-Rose Chalifoux-Guay, mère de Suzanne Guay-Hébert
- † Gilbert Bouchard, beau-frère de Monique Carrier
- † Claude Normandin, époux de Berthe Ferdais-Normandin
- † Laurette Guilbault, sœur de Thérèse Guilbault-Bouillon
- † Suzanne Sylvestre, épouse de Claude Luneau et belle-sœur de André Luneau
- † Jacques Massé, conjoint de Nicole Hébert et beau-frère de Lise Letendre-Massé
- † François Hébert, père de Nicole Hébert
- † Mario Sasseville, conjoint de Nicole Rolland
- † Jean-Guy Labonté, époux de Nicole Choquette-Labonté et beau-frère de Monique Choquette-Brault
- † Claude Denault, frère de Louise Denault
- † Céline Gagnon-Couture, belle-sœur de Gisèle Couture-Lachance

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ ou d'un de ses proches? Communiquez avec Renée Dallaire (450-248-0913)



## Le Féminisme en 2016... est-il encore d'actualité?

Selon le petit Larousse, le féminisme est une doctrine qui préconise l'amélioration et l'extension du rôle et des droits des femmes dans la société; mouvement qui milite dans ce sens.

Où en sont les femmes du Québec? En jetant un regard sur les données les plus récentes, le Conseil du statut de la femme a voulu mesurer les progrès accomplis et le chemin qui reste à parcourir dans huit domaines de la vie économique et sociale : la démographie, l'éducation, la situation familiale, le travail, le revenu, la santé, l'emploi du temps et le pouvoir.

Au moment de célébrer le 75<sup>e</sup> anniversaire du droit de vote des femmes du Québec en avril 2015, nous avons dû faire le constat que nos avancées n'étaient ni stables, ni garanties.

Le Sommet des Femmes du Québec, qui est l'aboutissement d'un vieux rêve de Madame Lise Payette, a permis d'accueillir 1000 femmes au Palais des congrès de Montréal les 3 et 4 mars 2016. Tous ensemble, nous avons travaillé à trouver des solutions et des actions afin d'atteindre une **réelle** égalité entre les femmes et les hommes dans le partage du pouvoir économique, social et politique. Ce fut un défi à la mesure des enjeux qui ont été débattus dans cette rencontre. Nous pouvons dire mission accomplie.

### ***Journée internationale des femmes***

C'est sous le thème **Appel à toutes pour se faire entendre** que le 8 mars, nous avons reçu Madame Lorraine Pagé, qui a été la première femme présidente d'une centrale syndicale au Québec, la CSQ. Sa conférence portait sur l'Histoire des femmes au Québec et sur notre victoire du droit de vote des femmes en 1940. Se souvenir des projets accomplis, mais aussi constater ce qui reste à relever comme défi. Il y a encore des luttes à faire : service de garde - violence aux femmes - égalité salariale - priorité dans l'emploi. Madame Pagé a comparé le féminisme à une course à relais...c'est une continuité historique. « Seule, on va plus vite... Ensemble, on va plus loin. »

Les femmes, à travers leurs longues luttes en vue d'obtenir des droits qui leur étaient refusés, n'ont jamais envisagé d'enlever des droits aux hommes pour leur permettre de mieux comprendre ce que nous vivons. Aujourd'hui encore, ce n'est pas ce que nous souhaitons, cependant, c'est atteindre une égalité réelle entre les hommes et les femmes. Nous luttons pour plus d'équité, pour l'avènement d'une humanité que l'on tente de nous faire perdre et que nous voulons sauver.

Le temps est venu de prendre toute la place qui nous appartient de droit.

**Sources:** Conseil du statut de la femme  
Manifeste des femmes  
Sommet des femmes

*Photo : Lorraine Pagé, entourée de Renée Dallaire, présidente de l'AREQ Haut-Richelieu, et du comité de la condition des femmes, Suzane Faucher, Pierrette Cloutier et Céline Paquin.*





Par Richard Gouin

## Semaine de la Terre 2016 à Saint-Jean-sur-Richelieu

C'est sous la présidence d'honneur de Monsieur François Bessette, animateur à BOOM FM et à RDS, que la semaine débutera par le **grand nettoyage du Vieux Saint-Jean, le 17 avril**. J'en profite pour vous inviter à vous inscrire pour y participer si vous êtes dans les environs; sinon, faites votre petit ménage, c'est le temps de se départir d'objets et de produits. Pour plus d'informations, allez sur [www.recyc-quebec.gouv.qc.ca](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca). D'autres activités s'ajouteront à cette semaine et je vous invite à nous suivre sur le site de <http://haut-richelieu.araq.lacsq.org/> et <https://fr-ca.facebook.com/sdvsj>

### La semaine se termine par la Marche du Jour de la Terre 5<sup>e</sup> édition.

Quand? Le dimanche 24 avril 2016; départ à 13h30 devant le Cabaret-Théâtre.

Activités prévues : Exposition de véhicules électriques grâce à

**AVEQ** Association des véhicules électriques du Québec. Venez voir, vous informer auprès de propriétaires et passionnés sur le transport de l'avenir. Les véhicules seront sur la rue devant le Cabaret-Théâtre. <http://www.aveq.ca/>

De plus, marchez avec nous pour le Jour de la Terre et courez la chance de gagner un Week-end VOLT 2017.

- Marche avec fanfare du 22<sup>e</sup> régiment et voitures électriques fermant la marche.
- Entracte musical à la place publique : La Chorale de l'écluse.
- Retour au Cabaret-Théâtre : Collation et conférence de Monsieur Daniel Forget, professionnel du Développement Durable de L'Université Laval qui va nous entretenir de l'éco-citoyenneté. Par la suite, tirage du week-end VOLT et plantation symbolique d'un arbre en l'honneur du Jour de la Terre 2016.

Richard Gouin, Responsable EDD et Président du comité organisateur Semaine de la Terre 2016 à Saint-Jean-sur-Richelieu



**SEMAINE DE LA TERRE**  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

**17 avril de 10 h à 13 h**  
**OPÉRATION GRAND NETTOYAGE**  
Inscription requise

**24 avril à 13 h 30**  
**MARCHE DE LA TERRE**  
Départ au Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean  
Spectacle de l'Ensemble Vocal de l'Écluse à 14 h 30

**24 avril à 15 h**  
**CONFÉRENCE SUR L'ÉCO-CITOYENNETÉ**  
Au Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean

Informations :  
[www.vieux-saint-jean.com](http://www.vieux-saint-jean.com)

Courez la chance de *gagner* un week-end *Volt*





## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE ANNUELLE DE L'AREQ MONTÉRÉGIE

**Date :** le mercredi 25 mai 2016 à 9h30

**Endroit :** Place Desaulniers, 1023, boul. Taschereau (coin Desaulniers et Taschereau)  
Longueuil, QC, J4K 2X5

### PROJET D'ORDRE DU JOUR

1. Accueil à 9h et début de l'assemblée à 9h30
2. Rapport de la présidente
3. Rapport financier
4. Rapport des comités régionaux
5. FLG
6. Plan d'action régional
7. Questions diverses



Veuillez noter qu'il y aura un repas chaud servi sur place.

Coût du billet : 10\$ pour les membres. Coût réel : 31\$. Le secteur et la région paieront la différence.

Les billets seront en vente lors des différentes activités de l'AREQ Haut-Richelieu. Vous aurez besoin de votre carte de membre AREQ pour assister à l'assemblée générale. Billets en vente auprès de Nicole Caron, trésorière au 450- 359-4823 et ce, avant le 11 mai 2016.

## **ÉLECTIONS AU CONSEIL SECTORIEL**

À titre de président d'élection, je vous informe que la période des mises en candidatures est maintenant en cours dans le but de combler trois postes au sein du conseil sectoriel de l'AREQ Haut-Richelieu; elle prendra fin au moment d'aborder le point Élections, prévu à l'ordre du jour.

Voici à cet égard les postes qui seront en élection en 2016 lors de l'assemblée générale du 21 avril :

**1<sup>ère</sup> Vice-présidence**

**Trésorerie**

**1<sup>er</sup> Conseiller ou 1<sup>ère</sup> conseillère**

Toute personne membre du secteur Haut-Richelieu est éligible aux différents postes décrits ci-dessus.

Les personnes intéressées à solliciter un poste doivent compléter le formulaire de mise en candidature disponible auprès de Mme Francine St-Denis, secrétaire (450-359-4773 ou courriel [stdenisf@videotron.ca](mailto:stdenisf@videotron.ca)) et le faire parvenir avant l'assemblée générale à :

Robert Godin  
445, rang de Versailles  
Mont-Saint-Grégoire, Qc  
J0J 1K0



Le 10 novembre 2015, avait lieu à Québec une rencontre de formation des responsables sectoriels de l'action sociopolitique. Après une brève présentation de tous les membres et un rappel sur notre rôle dans chacun de nos secteurs, Madame Véronique Hivon est venue nous présenter « Loi sur les soins en fin de vie » et une discussion en atelier a suivi. En après-midi, Madame Marie-Claude Goulet nous a présenté « Médecins québécois pour un régime public » et Madame Ginette Plamondon nous a informés sur « Les frais médicaux accessoires ».

Dans notre secteur, le 3 décembre, au Resto Chez Pedro, une conférence sur « Le deuil—un voyage oublié » nous fut présentée par Madame Sylvette Mathieu.

Le 4 février, au niveau régional, Monsieur Alain Deneault est venu au Syndicat de Champlain nous entretenir sur « Les paradis fiscaux ».

Le 1<sup>er</sup> avril, à la salle Volta de Boucherville, Madame Eve-Lyne Couturier nous présentera une conférence ayant pour thème « La femme et l'austérité » et Madame Ginette Plamondon nous parlera « Des causes et conséquences des coupures dans les secteurs publics au niveau de la santé et de l'éducation ».

Le 28 avril prochain, au Resto Chez Pedro, Madame Marie-Christine Fortin viendra nous parler « Des secrets pour casser maison sans se casser la tête ».

Le 27 mai, une rencontre régionale des responsables sectoriels se tiendra au Syndicat de Champlain afin de faire un retour sur ce qui s'est passé dans chaque secteur de l'AREQ de la Montérégie depuis septembre et par la suite planifier la prochaine année.

Voilà ce qui vous informe des activités de la dernière année. Si parmi vous, des personnes sont intéressées par les sujets du sociopolitique, n'hésitez pas à faire part de votre intérêt à notre présidente. Bon printemps à tous!

---

**QUE FERIONS-NOUS SANS VOUS ?** L'ensemble des activités de l'AREQ-Haut-Richelieu ne pourraient être ce qu'elles sont sans votre aide et votre implication, vous qui, à chaque fois, donnez de votre temps afin que le tout soit une réussite. Nous vous demandons, chères personnes bénévoles, d'inscrire dans votre agenda un dîner reconnaissance le 12 mai. Les détails vous seront donnés dans une lettre d'invitation spéciale. Au plaisir de vous rencontrer!

Renée Dallaire, présidente et les membres du conseil sectoriel.

---



## Le bloc-notes de Luce



Pour continuer une année si bien commencée en déjeuner-conférence, deux autres invitées de marque : Martine Chatelain de Eau-Secours nous a appris des secrets sur l'eau embouteillée, et pour le dîner-conférence de la journée de la femme, nulle autre que Lorraine Pagé, première femme à avoir occupé un poste de présidente d'une centrale syndicale au Québec!





## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE, 21 avril 2016

Au Relais Gouverneur, 725 Séminaire Nord, Saint-Jean-sur-Richelieu

### PROJET D'ORDRE DU JOUR

09h00		Accueil
09h30	1.0	Ouverture de l'assemblée
09h40	2.0	Nomination de la présidence de l'assemblée
09h45	3.0	Lecture et adoption de l'ordre du jour
09h50	4.0	Lecture, adoption et suivi du procès-verbal de l'assemblée générale du 29 avril 2015
10h00	5.0	Dons
	5.1	Fondation Laure-Gaudreault
	5.2	AREQ Haut-Richelieu
10h15	6.0	Rapport de la présidente
10h25	7.0	Rapport de la trésorière
10h35	8.0	Rapport des comités :
	8.1	Comité des hommes (Jean-Guy Gaudreau)
	8.2	Comité des femmes (Suzane Faucher)
	8.3	Comité sociopolitique (Claudette Toutant)
	8.4	Comité de la retraite (Robert Godin)
	8.5	Comité des assurances (Robert Godin)
	8.6	Comité de l'environnement (Richard Gouin)
11h00	9.0	Suivi au plan d'action triennal 2014-2017
11h15		Pause
11h30	10.0	Élections :
	10.1	Poste de 1 <sup>ère</sup> vice-présidente – 1 <sup>er</sup> vice-président
	10.2	Poste de trésorière – trésorier
	10.3	Poste de 1 <sup>ère</sup> conseillère – 1 <sup>er</sup> conseiller
12h00	11.0	Délégation au Congrès
12h10	12.0	Mot de la présidente régionale Christiane Potvin-Lapalme
12h15	13.0	Affaires diverses :
	13.1	Tirage FLG
	13.2	Présentation du conseil sectoriel 2016-2017
	13.3	Assemblée générale régionale
	13.4	Tournoi de golf 2016 (Jean-Pierre Cadotte)
12h30	14.0	Levée de l'assemblée et dîner

- Le quorum requis est de 4% des membres réguliers.
- Dîner gratuit pour les membres présents à l'assemblée générale.
- Coût pour le membre ou le non-membre venant uniquement pour le repas : 25\$
- Formulaires de mise en candidature disponibles auprès de Francine St-Denis, secrétaire de l'AREQ (450-359-4773)



### Le bloc-notes de Luce

- Une image pour se souvenir... Un Noël dans le grand hôtel... Un Jeux et chansons super amusant!... Une Saint-Valentin toute intime...



Si non réclamé, retourner à :

AREQ, Haut-Richelieu  
198 Principale,  
Bedford, Qc  
J0J A0

## Tournoi de golf 2016 et Journée Plein Air



**Date** : Jeudi, le 2 juin 2016  
**Où** : Club de Golf St-Césaire,  
140 chemin St-François, St-Césaire  
**Coût** : 45\$ (Golf-voiturette-repas-surprises)  
**Départs simultanés** : 12h00  
**Formule** : Meilleure balle à 4 joueurs  
**Réservation par «quatuor»** :

- désigner un responsable avec adresse Internet pour informations ultérieures, s'il y a lieu de communiquer avec les membres de l'équipe;
- nommer les 4 partenaires;
- faire un chèque de 180.00\$ à l'ordre de : **AREQ-HAUT-RICHELIEU** et le faire parvenir à **Louise Langlois** au 215 Gosselin Saint-Jean-sur-Richelieu QC J3B 7J5;
- finaliser pour le 2 mai (important).

### **Renseignements :**

Louise Langlois 450-347-5884 [louise2115@videotron.ca](mailto:louise2115@videotron.ca)  
Jean-Pierre Cadotte 450-348-3577 [cadojp@live.fr](mailto:cadojp@live.fr)

### **NON-GOLFEURS**

**Souper** : 18 h

**Coût** : 20\$ pour le 2 mai

**Suggestions d'activités** : (exemples)

- Visite de la région
- Cidrierie Jodoin à Rougemont
- Industrie Lassonde
- Marche dans la montagne
- Piste cyclable...etc.

Une journée pour se rencontrer, s'amuser et rire!

**Louise & Jean-Pierre**

## **Conférence**

**le jeudi 28 avril 2016 chez Pedro:**



**Conférencière :**  
**Marie-Christine Fortin,**  
présidente d'Évolia Transition

**Sujet:**  
Les secrets pour casser maison sans se casser la tête

**Description:**  
Vous planifiez déménager dans plus petit et ne savez pas par où commencer?  
Cette conférence s'adresse à vous!



## **Assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault**

**Date** : Lundi, 2 mai 2016

**Accueil** : 9h15

**Assemblée** : 9h30 4 postes en élection

**Lieu** : Syndicat de Champlain,  
salle Lionel Bergeron  
7500 Chemin Chambly,  
Saint-Hubert,

**Réservation** : Huguette Massé  
450-658-4107 avant le 25 avril