



HOMMAGE AUX PERSONNES RETRAITÉES DEPUIS DE 10 À 30 ANS

Le texte ci-dessous a été spécialement écrit pour les membres de l'AREQ Haut-Richelieu à l'occasion de la fête internationale des personnes âgées. La lecture a été faite conjointement par l'auteur Michel Roy et par madame Renée Dallaire présidente de l'organisme. Plus de 120 membres étaient présents, et de ce nombre 24 personnes furent honorées. La cérémonie eut lieu le 1er octobre dernier à Saint-Jean-sur-Richelieu.

- o En vous regardant ce midi, j'ai un besoin irrésistible de vous dire à quel point vous êtes beaux et belles à voir.
- o Vos yeux sont pétillants, vos visages sont rayonnants et vos regards sont clairs comme des miroirs.
- o Ce matin, après le petit-déjeuner, vous vous êtes fièrement « endimanchés » pour venir ici célébrer.
- o Vous qui soulignez en ce 1er octobre vos 10, vos 15, vos 20, vos 25 et même vos 30 ans de retraite, vous méritez indiscutablement hommages et admiration.
- o Derrière ces décennies, des années incroyables de travail accomplies de façon professionnelle ont indiscutablement influencé les générations d'aujourd'hui.
- o Sans même vous en apercevoir, vous, enseignants et enseignantes, avez été des modèles, des références, des exemples pour les élèves présents dans vos classes.
- o Outre les connaissances que vous leur avez transmises, il est indéniable que les valeurs que vous défendiez à l'époque étaient sans conteste aussi importantes que les savoirs académiques.
- o Vous, membres du personnel de d'autres services publics du Québec, vous avez également servi et aidé avec dévouement et générosité vos clientèles respectives.
- o Chers collègues, accueillez en cette journée internationale des aînés nos plus sincères félicitations doublées d'une admiration sans borne.

Aujourd'hui, l'AREQ Haut-Richelieu vous témoigne sa RECONNAISSANCE en soulignant le rôle essentiel que vous avez si brillamment joué au sein de la société. Soyez fiers de ce que vous avez accompli et continuez de profiter pleinement d'une retraite bien méritée.

Michel Roy



Sommaire

LE TRAIT D'UNION

Le *TRAIT D'UNION* est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Mise en page, maquette et infographie

Robert Bélanger (450-347-0798)
robertbelanger886@gmail.com

Coordonnatrice à la rédaction

Luce Reid (450-347-0588)
lucereid@videotron.ca

Révision - correction

Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc

Impression

Gracieuseté du
Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Collaboration à la rédaction

Renée Dallaire
Christiane Potvin-Lapalme
Michel Lord, Michel Roy
Claudette Toutant
Suzane Faucher
Nicole Caron, Robert Godin
Raymond Forget, Michel Cartier
Joseph Lanoue, Pierrette Cloutier
Huguette Massé,
Laurence Mailloux,
Thérèse Duhamel,
André Duquette

Photographes

Jean-Marc Martel
Luce Reid

CHRONIQUES

Le billet de Renée (3), comité sociopolitique (4),
Le mot de la présidente régionale (4), Les potins (5),
Bien dire, bien écrire (8), Condition des hommes (9),
Environnement (10), Condition des femmes (11),
Nécrologie (12), Retraite et Assurances (14)

TEXTES DIVERS

Hommage aux personnes retraitées (1), Le portrait (6),
Hommage à Robert Godin (9), Marcheurs (10), FLG... (12),
Israël (13), La retraite (15), Indexation (15),
L'accueil des nouvelles personnes retraitées (16),

ACTIVITÉS

À votre agenda (7), Le souper de Noël (7),
Atelier d'écriture... (7), Carnaval de Rio (7),
Jeux et chansons (8), ...Salle Édouard Fortier (11),
Déj-conférence du 5 déc. (12), ...St-Valentin (12),

CONSEIL SECTORIEL

Renée Dallaire, présidente

Tél.: 450-248-0913

Courriel: r-dallaire@hotmail.com

Michel Lord, 1er vice-président

Tél.: 514-791-1427

Courriel: areq09com2@live.ca

Suzane Faucher, 2e vice-présidente

Tél.: 450-347-0025

Courriel: suzaneFaucher@yahoo.fr

Francine St-Denis, secrétaire

Tél.: 450-359-4773

Courriel: stdenisf@videotron.ca

Jacques Meunier, trésorier

Tél.: 450-347-5829

Courriel: meunierj@hotmail.com

Nicole Caron, 1ère conseillère

Tél.: 450-359-4823

Courriel: hipponic@videotron.ca

Michel Roy, 2e conseiller

Tél.: 450-708-5554

Courriel: michel.roy28@hotmail.com



Bonjour à vous toutes et tous!



Nous voilà déjà rendus au mois de décembre et, à nos portes, une foule d'activités festives souligneront cette période de l'année. Que le temps passe rapidement!

Nous avons vécu une belle rentrée de l'AREQ au mois d'août, avons souligné la Journée internationale des personnes âgées le 1er octobre et avons aussi accueilli nos nouvelles personnes retraitées de l'année. Nous les avons même rencontrées lors d'un déjeuner afin d'échanger et de leur faire le portrait de l'AREQ. L'AREQ, c'est chaleureux, accueillant et vivant. Nous rassembler et briser l'isolement font partie de sa mission.

Nos déjeuners-rencontres ont aussi du succès. Monique Richard nous a entretenus sur un dossier d'actualité; la cérémonie de la messe commémorative des défunts nous a rappelé les amies et amis qui nous ont quittés cette année. De belles rencontres depuis septembre!

Le temps file. Nous avons déjà plusieurs dossiers sur la table. Le plan d'action en est un, il viendra cibler nos interventions et nous tracer une ligne de travail et de réflexion pour les trois prochaines années. Ce plan d'action, nous le voulons engagé comme vous l'êtes. Il est impératif que vos préoccupations s'y reflètent : les droits et les intérêts des membres, notre vie associative ainsi que notre engagement au mieux-être de la collectivité. Au printemps, vous serez en mesure d'en connaître le contenu ainsi que les actions que nous poserons.

Je ne voudrais pas oublier le travail effectué par nos comités. Ils sont source de réflexion, d'inspiration et d'action. Vous désirez vous impliquer?

- Voici les comités et les responsables :
- comité des femmes : Suzane Faucher 450-347-0025
 - comité des hommes : Jean-Guy Gaudreau 450-348-6972
 - comité sociopolitique : Claudette Toutant 450-348-5661
 - comité de l'environnement : Jacques Meunier 450-347-5829
 - comité retraite et assurances : Robert Godin 450-347-7764.



Ces comités sont tous sous la responsabilité d'un membre de l'AREQ qui se fera un plaisir de vous accueillir et de vous intégrer à son plan de travail. L'invitation est lancée. Comme vous le constatez, l'année est chargée, et nous comptons bien que les résultats seront au rendez-vous. Je vous invite donc à participer à nos prochaines rencontres. Venez prendre place avec nous à l'AREQ. Il nous fait toujours plaisir de vous accueillir.



En terminant, je désire profiter de cette occasion pour vous offrir, en mon nom et au nom du conseil sectoriel, tous nos vœux de Bonheur et de Santé pour l'année 2015 qui s'installera bientôt! De la Santé, de l'Amour, de l'Amitié! De la Paix dans vos cœurs et dans celui des vôtres!

Si vous avez des questions, des commentaires, des besoins, n'hésitez pas à communiquer avec moi.



Le mot de la présidente régionale



Christiane-Potvin-Lapalme

En route pour un nouveau triennat...

Le congrès est maintenant événement du passé. Les activités d'accueil en ce début d'année nous ont permis de nous retrouver et de fraterniser pour bien débuter l'année.

La table est maintenant mise pour amorcer cette nouvelle année. Les secteurs ont planifié leurs activités tant récréatives que culturelles et sociales. Les rencontres de formation à la région ont répondu à un besoin des membres des conseils sectoriels et une suite est prévue.

Les personnes responsables régionales de comités ont été nommées et ont déjà rencontré les membres des comités sectoriels. Elles ont pu échanger et établir des stratégies d'intervention qui pourront être appliquées dans les différents secteurs afin de compléter les actions déjà commencées lors du dernier triennat. Voir toutes ces équipes à l'œuvre est vraiment dynamisant.

Les orientations pour les trois prochaines années ont été adoptées au congrès de juin dernier.

Lors du Conseil national d'octobre, le plan d'action a été soumis aux personnes présidentes de secteurs pour approbation. Nous ne chômerons

pas durant les trois prochaines années. En effet, nous retrouvons 3 axes, 7 orientations, 30 champs d'intervention et 92 actions...

Lors du dernier congrès, nous avons choisi de ne prioriser aucune orientation car elles sont toutes d'égale importance. Une nouvelle préoccupation a été apportée, à savoir, « la relève ». Il faut changer nos approches pour faire place à ces nouveaux retraités. On parle d'activités intergénérationnelles, mais dans nos rangs, nous avons des membres âgés entre 55 et 100 ans. Les réalités diffèrent et sont d'égale importance. Il faut trouver des moyens pour rejoindre toutes ces personnes dans des projets communs. Nous travaillons présentement à élaborer le plan d'action régional qui sera soumis au Conseil régional et par la suite, les conseils sectoriels décideront de leur plan d'action pour l'année. Une chose est certaine : pour réaliser les actions qui seront choisies par la région et les secteurs, il faudra un travail d'équipe, de la concertation et de la cohésion entre les différents partenaires tant à la région que dans les différents secteurs.

Bonne année aréquiennne!

COMITÉ SOCIOPOLITIQUE

Le 24 octobre dernier, je participais à une réunion regroupant les personnes responsables du comité sociopolitique des différents secteurs de notre région.

Cette année, trois points importants seront priorités :

- fournir de l'information aux membres sur la pertinence d'un régime universel de médicaments,
- analyser la politique « Vieillir chez soi » et faire les revendications nécessaires,
- analyser toute politique gouvernementale sur la fin de vie des personnes âgées et réagir si nécessaire.

Chaque responsable de secteur a par la suite présenté ses projets pour l'année. Dans chaque secteur, des projets se rejoignent :

- es aidants naturels,
- les soins en fin de vie,
- la maltraitance,
- les droits des personnes en perte d'autonomie,
- le rôle du pharmacien.

Dans notre secteur, après une conférence sur les soins en fin de vie, le 18 septembre dernier, nous aurons la possibilité d'assister, le 5 décembre, à une conférence traitant de la maltraitance.

Soyons présents, c'est un sujet d'actualité.

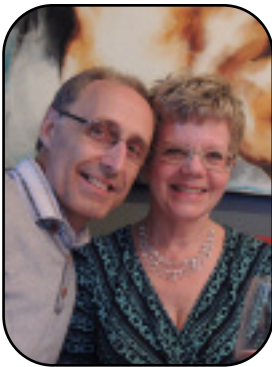
La prochaine réunion régionale se tiendra le 19 mars 2015. C'est un plaisir pour moi de vous représenter lors de ces rencontres.

Claudette Toutant



• Vous ne voulez pas avoir de publicité par téléphone? Voici le site pour inscrire votre numéro de téléphone... et n'oubliez pas de renouveler votre demande dans 6 ans :
Inscrire mon numéro : Liste nationale de numéros de télécommunication exclus :
www.lnnte-dncl.gc.ca

• Avez-vous connu Marie-France Fortin qui a enseigné dans les écoles de la Montérégie? Elle était l'épouse de Ronald Tougas qui a aussi enseigné dans ces écoles et fut président du SEHR pendant un an. Marie-France est décédée en septembre.



• Notre premier vice-président s'est marié cet été.
On lui souhaite beaucoup de bonheur avec sa Irène.

• Monique Richard est venue en septembre nous parler de la loi 52. Ne manquez pas l'article de Suzane Faucher sur les soins en fin de vie en page 11.



• Les activités du 6 et du 19 mars ne sont pas encore déterminées : on vous passera un mémo à la Saint-Valentin.



• Toutes les façons sont bonnes pour récupérer un peu de notre indexation...ne manquez pas une cabane à sucre (prix pas cher), le 16 avril avec l'AREQ...Détails dans le prochain TRAIT D'UNION.

• Pour la première fois, nous avons fêté la rentrée de l'AREQ (vocalbe positif qui a remplacé la non-rentrée), ce fut à la Goudrelle, mais... « rentrée » ou « non-rentrée », le plaisir est toujours garanti!...





Le Portrait

Pierre Desbiens



Michel Roy

LE BLEUET SANS FRONTIÈRE



Les portes de l'ascenseur s'ouvrent au deuxième étage de l'hôtel Relais Gouverneur à Saint-Jean-sur-Richelieu. Un petit salon de courtoisie est disponible. Ma montre m'indique onze heures. Zut ! Il faut que j'aie terminé l'entrevue pour midi tapant. Dans le hall d'entrée, une centaine de membres de l'AREQ, joyeux et verre à la main, émettent un bourdonnement incroyable créé par des rires et de voix qui s'entremêlent. Je me sens un peu bousculé par le temps car dans moins d'une heure un dîner sera servi au groupe dont mon invité et moi faisons partie.

Avant de poursuivre ce récit je vous précise, chers lecteurs et lectrices, que vous êtes en train de lire une nouvelle chronique appelée Le Portrait. Nous voulons très simplement partager avec vous un bout de vie et de carrière d'un des nôtres dont le

parcours est jugé singulier.

Aujourd'hui, la personne qui est assise devant moi se nomme Pierre Desbiens. À la retraite depuis 17 ans, cet homme à l'allure zen semble être à première vue un peu timide. Attention, il n'est peut-être que réservé et discret. Sa poignée de main est ferme et son regard est perçant. Il dégage un côté sympathique. Pierre est un individu solitaire et visiblement réflexif. Son attitude ne trompe guère : quand il converse, le temps s'estompe tant pour lui que pour son interlocuteur. Son pouvoir de concentration est tel qu'on l'entend presque penser. Souvent il revient sur son propos soit pour le compléter, le nuancer ou carrément le corriger. Allons-y pour l'entrevue. Intentionnellement, j'initie la conversation en faisant allusion à sa barbe. Un peu surpris de cette entrée en matière, Pierre affirme d'un ton assuré que jamais il ne la rasera car, dit-il, ce serait une réelle agression à sa personne.

Pierre Desbiens est natif du Lac-Saint-Jean. À 20 ans il quitte Dolbeau, sa ville natale, pour étudier la soudure. Il complète sa formation successivement à Chicoutimi, Trois-Rivières et Saint-Jean d'Iberville. C'est en septembre 1961 qu'il débute sa carrière d'enseignant à Saint-Jean d'Iberville. D'ailleurs, c'est à cet endroit qu'il fait la connaissance de Jacques Meunier. Il parle de ce dernier avec engouement et précision qu'au fil des ans, il est devenu son meilleur ami. À Saint-Jean d'Iberville Jacques Meunier enseignait à l'époque la chimie et la physique et Pierre, la soudure. En 1968, Pierre part travailler en Algérie pour le compte de l'AQDI.

Sa mission est d'intervenir auprès des forgerons des villages pour qu'ils améliorent leurs techniques de travail. Il garde un souvenir impérissable de son séjour là-bas. Il en a profité pour explorer une partie de l'Afrique du Nord en visitant notamment : Naba, Constantine et a découvert le désert. Deux années plus tard, son contrat terminé, il revint au pays. Il y reste quelques mois et repart, sac au dos, à la découverte de l'Europe. Il parcourt l'Autriche, l'Allemagne, le Luxembourg, la France et plus. « J'ai voyagé. J'ai vécu et j'ai été confronté à l'hommerie. » ajoute-t-il. Il a été témoin d'injustices dirigées à l'endroit des femmes, ce qui l'a profondément bouleversé, peiné. Il a même travaillé en Bretagne avec femme et enfant pendant un an. Ses nombreux voyages furent abondamment marqués d'anecdotes et de faits intéressants qu'il aimerait raconter dans sa future biographie. À la question portant sur sa plus grande joie en ce moment, Pierre répond sans hésiter que ce sont ses trois petits-enfants. « Je les adore et je suis fier de ma fille, leur maman. » Ayant une santé fragile, Pierre a abandonné la plupart de ses activités telles : sculpture sur métal, bénévolat, etc. Comme loisir, il se contente de marcher le plus souvent possible dans les environs de la Cité des Tours qui, incidemment, est devenu son nouveau lieu de résidence. Pierre est satisfait du chemin parcouru et apprécie les moindres petits plaisirs que la vie lui procure. Un de ceux-là est quand il se promène sur la rue et qu'il voit ses anciens élèves le saluer. Ces témoignages d'affection et de reconnaissance lui apportent l'énergie du bonheur.



Activités



À votre agenda, cet hiver

Déc	5	VEN	☆	Déjeuner-causerie
	11	JEU	☆☘	Souper de Noël
Janv	28	MER	☆	Jeux et Chansons
Fév	12	JEU	☆☘	Saint-Valentin
	19	JEU	☆	Atelier d'écriture
Mars	19	JEU	ART(o)	

☆ indique qu'un article de ce journal vous donne plus de détails.

☘ indique qu'il y aura un réseau de communication.

N'oubliez pas!

Le souper de Noël de l'AREQ

Jeudi le 11 décembre

Accueil à compter de 16h30

Souper à 17h30

Soyez au rendez-vous! Il y aura de la musique et de la danse.

Endroit :

Auberge Relais Gouverneur
Saint-Jean-sur-Richelieu



Voici les deux prochaines activités organisées par Pierrette Cloutier :

• Souper à la salle Édouard-Fortier

Vendredi le 10 avril 2015 à 18h00

Coût : 25\$, tout compris
Réservation : Pierrette Cloutier (450-348-7806)

• Carnaval de Rio au Pavillon de la Jeunesse d'Expo-Cité (Québec)

Samedi le 18 avril 2015

Coût : 169\$/personne
Réservation avant le 1 février 2015 : Pierrette Cloutier (450-348-7806)

Le prix comprend :
Transport en autocar de luxe, un repas, le billet pour le méga spectacle, danse et animation, service d'un guide-accompagnateur, toutes les taxes et frais de service.

Départ de St-Jean-sur-Richelieu,

Dîner libre.

En après-midi, méga spectacle Carnaval de Rio : vous entendrez la meilleure musique latine et la meilleure musique du monde grâce aux 30 artistes, danseurs, chanteurs, musiciens, qui vous émerveilleront avec plus de 70 costumes époustouffants. Trois heures de spectacle, danse, musique et amusement. Éclairages uniques, projections et décors exceptionnels, le tout dans une mise en scène dynamique.

Une spectaculaire piste de danse sera à votre disposition pour vous laisser aller au son des rythmes latins. Des professeurs de danse seront présents pour vous enseigner les rudiments de ces danses exotiques.

Souper dans un restaurant de la région et retour vers votre localité.

Pierrette Cloutier

Atelier d'écriture autobiographique

Vous aimez écrire ... votre journal, vos activités de la semaine, à vos amis Facebook, même Tweeter? Lors du déjeuner du 19 février 2015, au Resto Chez Pedro, 82 route 104, Saint-Jean-sur-Richelieu, en lien avec J'écris ma vie Haut-Richelieu, je vous proposerai un programme vous permettant de mettre sur papier votre parcours de vie, vos mémoires, et qui sait, d'en faire profiter vos proches.

Au plaisir de vous entretenir d'un sujet qui me passionne, et de vous rencontrer.

Thérèse Duhamel



«..Bien dire, bien écrire..»



Joseph Lanoue

Dans le monde, beaucoup de personnes préparent la fête familiale : Noël-Naissance. Naître, vivre dans du nouveau. Se préparer, c'est déjà autrement.

Je crois que des paroles qui libèrent montrent une sorte de naissance. Se sentir valorisé invite à naître ... Cheminer vers Noël, est-ce choisir une façon de plaire? Ces paroles qui libèrent sont des cadeaux bien attendus...

Bonjour, (comment ça va?)... J'aime Dire...
Bonjour... ou Salut... Il me fait plaisir de te voir!
Tu as l'air bien!...

Voici un petit retour sur des mots très utilisés oralement. Une fois apprivoisés, c'est une sorte de joie, une sorte de...**Con-naissance**... Qu'en penses-tu?

RETOUR : **Comment - combien**

Comment as-tu apprécié cette rencontre?
Combien avez-vous compté de personnes...?
Combien coûte...?

Vous savez que le nom collectif **monde** est singulier (**éveille l'idée du pluriel**) les verbes qui l'accompagnent sont de la même personne, du même nombre. Cependant, j'entends souvent dire : **Tout** le monde **viennent**. Il est peut-être plus aisé, plus précis de dire : toutes les personnes, tous les invités, toutes les équipes viennent.

Courrier - La Poste

Allons-nous recevoir des lettres par le courrier venant du bureau de poste, à Noël?

Courrier :

- a) Employé, moyen de transport : voiture, bateau, avion, qui transportent la correspondance
- b) Correspondance, colis

La Poste : Service livré par un opérateur...

**Connaissance : Le nom des 7 îles
(Six îles et des ilets)**



Quand : Mercredi le 28 janvier, 10h00

Où : Salle Bernard-Perreault,
432, rue Jacques-Cartier
Saint-Jean-sur-Richelieu

Coût : 5,00\$, payable à l'entrée

On apporte : son sandwich et un jeu de société (scrabble, skip-bo, cartes, dés,...)

10h00 : on forme son groupe et place aux jeux!

12h00 : Réjeanne et Lise servent une soupe, un dessert et un café ou thé.

13h00 : on chante des refrains québécois avec Réal à la guitare et Luce à l'accordéon.

15h00 : La rencontre tire à sa fin... on s'dit au revoir ...

On ne réserve pas : cet article est la seule invitation. Bienvenue! N'oublie pas ta bonne humeur!

Luce Reid, Réjeanne Plourde, Lise Deslauriers et Réal Fortin

Jeux et Chansons



**Suggestion de lecture
LES FORCES DE L'ÂGE**

À l'époque où l'âgisme est à toutes les sauces, voici que Michel Coulombe nous présente «14 duos inspirants (qui) témoignent du temps qui passe ». Il a recueilli les confidences de deux personnalités à la fois. Chaque personne répond aux questions du journaliste sur la vie et le temps qui passe; parfois, les deux se complètent et à d'autres moments, elles optent pour des propos opposés. Ça fait du bien aux personnes âgées que nous sommes de retrouver des

témoignages qui nous rejoignent et nous renvoient à nos propres valeurs. Des noms : Boucar Diouf et le père Benoît Lacroix, Fabienne Larouche et Alain Gravel, France Castel et Louise Forestier... De plus, de magnifiques photos de Véro Compagni accompagnent les textes.

Un beau cadeau à se faire et à offrir.

LES FORCES DE L'ÂGE
Propos recueillis par Michel Coulombe
Photos de Véro Compagni
Guy Saint-Jean, éditeur

HOMMAGE À



ROBERT GODIN

En regardant l'affiche de la journée internationale des hommes, je me suis demandé si Robert n'avait pas inspiré les concepteurs en prenant comme thème : Des modèles qui nous inspirent. Inspirer, c'est faire naître dans l'esprit un sentiment de confiance, une pensée créatrice et c'est aussi susciter le respect et l'enthousiasme. Cette définition te convient parfaitement, Robert. Que de fois n'avons-nous pas entendu cette célèbre phrase : Appelle Robert et tu auras une

réponse claire et précise à ta question. Tu es attentif aux demandes que l'on te formule et tu mets tout en œuvre pour leur donner suite. Quand nous étions encore dans l'enseignement et que nous avons une interrogation sur un point de la convention collective et sur les dossiers de la retraite et des assurances, nous savions tous à qui nous adresser. Maintenant que nous sommes à la retraite, tu pilotes deux dossiers qui nous préoccupent beaucoup : les assurances et la retraite (perte de notre pouvoir d'achat). Ton expertise dans ce domaine est pour nous une inspiration et elle profite aussi à la Montérégie comme responsable du comité des assurances et au National comme membre du comité national des assurances. J'entends encore : Appelle Robert et tu auras une réponse... Robert est aussi un modèle inspirant pour son épouse Lise, ses enfants et aussi ses petits-

enfants. Robert sera bientôt grand-papa pour une 2e fois. Lise est la première blonde de sa vie. Sa deuxième est son tracteur, la vieille Alice, avec qui il a eu un petit bébé tracteur appelé bébé Bolens. Robert est un grand-papa très attentionné à sa famille. En plus de fournir son expertise et son aide, il leur offre des boutures de ses plantes et aussi sa fameuse gelée de sureau ou son coulis... Il veut donner et faire plaisir. Je ne voudrais pas passer sous silence son amour de la nature et plus particulièrement des plantes. Je crois bien que tu les inspires aussi et si bien qu'elles respirent à plein, tout en s'épanouissant grâce à tes soins vigilants. Comme mon hommage arrive à expiration, je voudrais te dire Robert que nous sommes toutes et tous fiers de te décerner le titre de l'homme de l'année 2014 de l'AREQ Haut-Richelieu.

Raymond Forget



AU SECOURS DE L'EAU OU AU SECOURS

L'eau est essentielle à la survie des êtres vivants et est à la source de plusieurs activités humaines. Cette précieuse ressource, dont l'abondance au Québec est trompeuse, est maintes fois utilisée avec excès, et à un prix dérisoire (prix payé au m³ : au Québec, environ 0,31 \$; en Allemagne, plus de 2 \$ et 1,35 \$ en France). C'est le coût pour amener l'eau dans nos maisons, sans tenir compte du traitement des eaux usées. Est-ce une raison de la gaspiller?

Les pressions exercées sur les écosystèmes aquatiques influencent leur état de santé qui, à leur tour, détériorent la sécurité et la santé des êtres vivants. Face à cette situation, l'organisme Eau Secours, dont la présidente est Martine Chatelain, membre de l'AREQ Des Prairies-Brossard a présenté deux conférences à l'UQAM. La première conférence portait sur les gaz de schiste. Elle y a

exposé les dangers que représentent la fracturation de la roche lors du forage et les conséquences sur la qualité de notre eau. Les règlements qui sous-tendent ces exploitations semblent avoir été écrits par les compagnies pour nos gouvernements. À titre d'exemple, on pourrait signaler que les compagnies gazières ne sont responsables que pendant 10 ans des puits qu'elles ont forés, même s'il y avait des fuites. Les bassins de rétention des eaux (mélange d'eau et de produits chimiques) ont des fuites souvent non colmatées et cela représente un danger pour la nappe phréatique, ce que nient avec vigueur les lobbyistes des compagnies.

Le fleuve, une autoroute du pétrole en devenir, faisait l'objet de la deuxième conférence. Cette dernière m'a conscientisé aux conséquences environnementales suivantes:

- quand on voit les quantités astronomiques de pétrole transportées sur le Saint-Laurent (Sorel, lac Saint-Pierre,

Cacouna...) sans trop se soucier des conséquences catastrophiques d'un accident maritime,

- quand on choisit une pouponnière de bélugas comme emplacement pour un port en eau profonde tout en sachant que ce mammifère est une espèce menacée d'extinction,
- quand on constate le manque d'expertise des fonctionnaires qui accordent les autorisations, tout cela indique que la cupidité des compagnies n'a d'égal que l'insouciance de nos gouvernements et que la santé de l'économie pèse plus lourd que la santé des êtres vivants.

En ayant aussi en tête la catastrophe ferroviaire survenue l'an dernier au Lac Mégantic, je pourrais en déduire qu'une partie seulement de notre monde profite de la création de richesse résultant de la dégradation de notre environnement, mais nous en sommes tous des victimes.

Raymond Forget, responsable régional de l'environnement



Certains nagent entre deux eaux,
L'AREQ marche entre deux eaux...
D'un côté, le merveilleux Richelieu...
De l'autre, le canal...
Au centre, des marcheurs de tous les rythmes...
Le jeudi matin à 10h00...
Départ à l'écluse no 9 (coin Champlain et St-Paul)...
Si tu veux marcher avec nous, contacte...

Marcheurs

robertbelanger886@gmail.com



L'AREQ salue l'adoption du projet de loi 52 sur les soins de fin de vie, le 6 juin 2014.



Rappelons que depuis 2008, l'AREQ a longuement réfléchi et débattu dans ses instances, puis pris position dans le débat social entourant les soins de fin de vie, les soins palliatifs et l'aide médicale à mourir. « Depuis le moment où cette question a été lancée sur la place publique, nous avons toujours maintenu le même discours, soit celui de l'autonomie décisionnelle de chaque personne quant à son choix délibéré de mourir en toute dignité. Ce droit est fondamental pour les membres de l'AREQ et le fait qu'il soit enchâssé dans une loi est rassurant pour toute personne touchée par un contexte de soins de fin de vie », a conclu M. Pierre-Paul Côté, président.

La loi comporte deux grands volets :

- 1- Les droits, l'organisation et l'encadrement relatifs aux soins de fin de vie, lesquels comprennent les soins palliatifs et l'aide médicale à mourir;
- 2- La mise en place du régime des directives médicales anticipées.

Principes et droits de la personne.

Les principes défendus par la loi sont les suivants : Le respect de la personne en fin de vie et la reconnaissance de ses droits et libertés doivent inspirer chacun des gestes posés à son endroit. La personne en fin de vie doit, en tout temps, être traitée avec compréhension, compassion, courtoisie et équité, dans le respect de sa dignité, de son autonomie, de ses besoins et de sa sécurité. Les membres de l'équipe de soins responsable d'une personne en fin de vie doivent établir et maintenir avec elle une communication ouverte et honnête.

Parmi les droits des personnes relatifs aux soins de fin de vie, notons entre autres que :

Toute personne dont l'état le requiert a le droit de recevoir des soins de fin de vie. Toute personne majeure et apte a le droit de refuser de recevoir un soin qui est nécessaire pour la maintenir en vie.

Commission sur les soins de fin de vie.

La loi prévoit la création de la Commission sur les soins de fin de vie, dont le mandat est d'examiner toute question relative aux soins de fin de vie et de surveiller l'application des exigences particulières relatives à l'aide médicale à mourir.

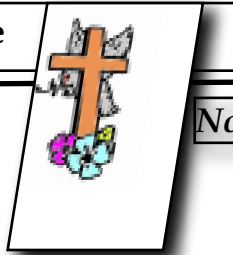


Source : Gouvernement du Québec 2014





Nécrologie



Nos condoléances... aux familles, amies et amis

« Mais qui peut dire que la flèche qui a atteint l'oiseau n'a ouvert la porte de sa cage » Oria, Évangile de la Colombe

Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Non-membres

- †† Gilles Parenteau, conjoint de Hélène Dextraze et beau-frère de René Dextraze et de Claire Benoit
- †† François Turcotte, conjoint de Hélène Racicot
- †† Hubert Parent, beau-frère de Yvette Brodeur
- †† Jean-Guy Durocher, frère de Nicole Durocher

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Renée Dallaire (450-248-0913)



Dîner pour le jour de la St-Valentin

Venez souligner avec nous cette belle journée dédiée aux amoureux et aux amis.

JEUDI LE 12 FÉVRIER 2015

ACCUEIL À 11H

AUBERGE LE NATIONAL

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

Vous serez contacté par votre réseau
AREQ Haut Richelieu

Déjeuner-conférence du 5 décembre:

Sujet: La maltraitance chez les personnes aînées
Conférencière: Mme Francine Bergeron du Regroupement provincial des comités des usagers (RPCU) (membre de l'AREQ)
Endroit: resto chez Pedro.
Accueil: 9h



Journée
Mondiale
contre
la maltraitance
des Personnes Agées
15 juin

MERCI, à tous les retraités du secteur 09G qui ont répondu à la campagne de financement 2014-2015.
Si vous avez oublié, il est toujours possible de devenir membre à vie et/ou de faire un don directement sur le site Internet de la FLG : fondationlg.org
La FLG, j'y crois, je donne!

Huguette Massé et Laurence Mailloux



Israël Isra : Serviteur et El : Dieu = Serviteur de Dieu

André Duquette, retraité de l'enseignement



La Terre sainte où un certain quidam était né, avait vécu sa vie publique et y avait trouvé la mort sur une croix.

Israël, c'est le temple de Jérusalem et

son mur des Lamentations que vénèrent les Juifs depuis la destruction du temple en 70. Du chemin de la via dolorosa émane une présence bimillénaire qui interpelle les nombreux ressortissants des nations étrangères. On entre par une des multiples portes de la ville sacrée et nous aboutissons à la Basilique du Saint-Sépulcre où les derniers instants de la vie de Jésus nous enveloppent d'une aura de mystère qui transcende nos préoccupations quotidiennes. Tout nous rappelle que la vie de Jésus fut une suite ininterrompue de doutes et de méprises sur sa venue et son message d'amour. Du mont des Oliviers, nous imaginons son arrêt au Jardin de Gethsémani où la douleur du destin qui le tenaillait allait se concrétiser par la trahison d'un de ses apôtres.

Tout près sur les remparts, une jeune Juive, arme en bandoulière, nous rappelait que bien que 2000 ans nous séparent du sacrifice suprême de Jésus, tout n'était que suspicion et paix artificielle sur cette terre inhospitalière qu'est la « terre promise ». De cette Jérusalem verrouillée de huit portes, le bus nous mène à la forteresse de Massada.

Massada



Comment ne pas être subjugué par cet énorme iceberg de grès élevé à quelque 400 mètres au-dessus du niveau de la Mer Morte et qui symbolise la résistance farouche de 950 Juifs, zélotes, contre la cruauté romaine. Ce



palais de la grandeur romaine fut édifié par Hérode le Grand qui y avait aménagé une somptueuse résidence avec aqueduc, thermes et toutes les commodités que sa convoitise lui dictait. Ce noble palais fut transformé en ossuaire pour les mille personnes qui refusèrent le joug romain. Aujourd'hui, les jeunes militaires juifs y prêtent le serment de défendre, au prix de leur vie, la cause sioniste. Car, il ne faut pas se leurrer, Israël est surveillé par le monde arabe qui l'encerclé et le menace quotidiennement.

De la Terre sainte et de ses splendeurs, tout le groupe de quelque vingt personnes, nous en retenons des Églises bien entretenues par différentes communautés religieuses, qu'elles soient orthodoxes, coptes, catholiques ou protestantes. Que l'on soit à Tibériade, à Capharnaüm ou à Nazareth, la présence de grenadiers, de dattiers et d'oliviers embaume l'air et la vue d'effluves divers à notre passage de pèlerin. La faune en Palestine est bigarrée et peint le paysage de troupeaux de capridés (moutons-chèvres) qui assurent la survivance du Bédouin depuis la nuit des temps. Il délaisse son nomadisme séculaire, mais, on le sent, réfractaire à notre panoplie d'inventions dérangeantes à sa vie de pâtre, depuis la nuit de Bethléem. Ses richesses géologiques et archéologiques sont un témoignage des glorieux temps révolus, mais non surannés.



Saviez-vous que :

Si vous deviez vous faire opérer à cause d'un problème de cataracte, votre contrat d'assurance SSQ prévoit certaines dispositions?

Si vous appelez la SSQ pour en connaître la teneur, voici la réponse que vous obtiendrez :

« En réponse à votre demande, nous vous informons que nous acceptons de payer les frais relatifs à l'achat de lentilles intraoculaires, rendues nécessaires à la suite d'une chirurgie de l'oeil.

Votre demande pourra faire l'objet d'un remboursement en

limitant les frais admissibles à 2000 \$ par œil (coût de la lentille seulement), remboursables à 80 %. »

Il faut aussi savoir que le contrat couvre une (1) lentille par œil à vie et exige une ordonnance médicale.

Modifications au régime d'assurance maladie

Afin de répondre aux demandes des membres, le conseil d'administration d'ASSUREQ a retenu des modifications qui seront appliquées à compter du 1er janvier 2015.

Surveillez le Quoi de Neuf de décembre 2014, on y traitera de ces modifications apportées à notre contrat d'assurance et un dépliant « En un coup d'œil 2015 » y sera intégré.

La tarification mensuelle en assurance maladie applicable au 1er janvier 2015 :

Régime	Statut	Prime 2014	Prime 2015	Écart
Santé	Individuel	19.76 \$	21.40 \$	1.64 \$
	Monoparental	23.94 \$	25.88 \$	1.94 \$
	Familial	38.34 \$	41.32 \$	2.98 \$
Santé +	Individuel	33.38 \$	37.56 \$	4.18 \$
	Monoparental	40.06 \$	45.01 \$	4.95 \$
	Familial	63.09 \$	70.68 \$	7.59 \$

Note : La taxe de vente provinciale de 9 % pour l'assurance doit être ajoutée à ces montants.

Projet de loi 3 et l'AREQ

Plusieurs nous demandent pourquoi l'AREQ ne se prononce pas sur le projet de loi 3 visant les régimes de retraite des employés municipaux. Je répondrai à cette question en utilisant une partie du document paru dans Quoi de Neuf automne 2014 sous la plume de Johanne Freire; je vous invite à relire ce dossier qui est très instructif.

« Les membres de l'AREQ ne sont pas visés Les prestataires du RREGOP ou encore du RRE, du RRCE ou du RRPE ne sont visés ni par le rapport D'Amours ni par les projets de loi du gouvernement pour restructurer les régimes complémentaires de

retraite. L'AREQ n'a pas déposé de mémoire devant la commission parlementaire sur le projet de loi 3. L'AREQ suit néanmoins de très près l'évolution des travaux entourant le projet de loi 3 et plus globalement, l'ensemble des discussions touchant l'avenir des régimes de retraite. Bien sûr, si les membres de l'Association devaient être interpellés, concernés ou visés par un projet de loi ou par une décision gouvernementale, l'AREQ réclamera d'être entendue devant l'Assemblée nationale et prendra la parole publiquement pour faire valoir leurs droits. »

**Remontons un peu dans le temps**

Tout a commencé, vous aviez à peine cinq ou six ans. Les rôles étaient inversés. Vous étiez un élève. L'école était, à la fois, quelque chose de très excitant et quelque peu angoissant.

Connaître d'autres adultes que ses parents, se faire des amis, s'amuser avec les autres enfants, faire ses devoirs, apprendre ses leçons : beaucoup de défis à relever pour une si petite personne. Et vous avez laissé votre trace au primaire et au secondaire.

Du temps pour une carrière

Fiers d'une première expérience, d'une première aventure, vous vouliez poursuivre votre route. Mais laquelle? Plusieurs avenues étaient possibles. Le choix était difficile pour certains et très facile pour d'autres.

Un jour, par choix ou par hasard, vous avez trouvé votre étoile.

La route était ainsi tracée. Pas facile pour autant. Mais la lune traverse les nuages sans dévier de sa route.

Et vous avez laissé votre trace au cégep et à l'université.

Le miroir du temps

Diplôme en main, vous vous dirigez vers votre première classe à vie.

Les rôles sont encore inversés. Vous êtes le professeur.

Les yeux et les oreilles sont tournés vers vous. Pour une minute, vous vous sentez quelqu'un d'important. Vous avez la lourde tâche de transmettre des connaissances essentielles à l'apprentissage des élèves qui vous sont confiés.

Vous avez le vent dans les voiles. Vous partez à l'aventure.

Et vous avez laissé une trace dans votre cœur.

Au fil du temps

Votre regard sur les enfants, l'enseignement, les relations interpersonnelles, les relations de travail, la coopération des parents évolue au fil des jours, des mois et des années.

Vous réalisez rapidement que vous êtes le capitaine à bord.

Que le bateau, que vous dirigez, ne navigue pas toujours sur des eaux tranquilles.

Que vous avez, constamment, à composer avec des vents qui soufflent à bâbord, à tribord, de face et même de dos. Garder le cap n'est donc pas chose facile. Mais vous aimez ce que vous faites.

Et vous avez laissé votre trace dans le cœur de milliers d'élèves.

Le temps est venu

L'offre du 35 ans de service ou 60 ans est alléchante. Enfin, prendre une pause.

Et parfois, plein de raisons ou de circonstances vous amènent à reporter cette décision.

Tôt ou tard, vous réalisez que le temps est venu de passer à autre chose.

Que vous avez « fait le tour du jardin », comme on dit. Vous êtes convaincu, et avec raison, que vous avez mené votre bateau à bon port.

Vous avez le goût, maintenant, de prendre un bateau qui vous mènera là où vous voulez aller.

La fin d'une carrière est le moment idéal de revoir ses priorités, ses projets de vie, ses activités et ses efforts. Vous avez donné le meilleur de vous-même. Ces moments de quiétude vous permettront de célébrer.

Et vous laisserez votre trace dans le cœur de toutes celles et de tous ceux que vous avez connus.

Ce petit texte a pour objectif de rendre hommage à l'enseignement; dans une certaine mesure, de remercier toutes celles et ceux qui ont apporté une source d'illumination et un geste d'épanouissement à leurs élèves.

Bonne retraite !

Michel Lord, retraité

Texte lu lors de l'accueil des nouvelles personnes retraitées,
le 16 octobre 2014



Si non réclamé, retourner à
AREQ, Haut-Richelieu
198, Principale,
Bedford, Qc
J0J 1A0



L'accueil des nouvelles personnes retraitées

Jeudi, le 16 octobre, l'AREQ accueillait ses nouvelles personnes retraitées pour un dîner à l'Hôtel Relais Gouverneur. Le repas servi aux tables fut apprécié et l'ambiance démontrait que les gens semblaient profiter pleinement de leurs nouveaux moments de liberté.

1ère rangée : Michel Lord (vice-prés.), Mariette Bélanger, Ginette Morin, Mario Choinière
2e rangée : Jocelyne Goyette, Sylvie Normandin, Renée Dallaire (prés.), Mariette Pilon
3e rangée : Claudette Toutant (organisatrice), Lise Normandin, Chantal Gascon, Nicole Caron (cons.),
4e rangée : Richard Gouin, Diane Goulet, Dorice Leblanc, Sylvie Beauchemin, André Jacob et François Marcotte.

2e photo: Francine Dussault pose avec notre cadeau de bienvenue.

Voici la liste de toutes les nouvelles personnes retraitées année 2014 qui ne sont pas sur les photos : Nicole Benoit, Jocelyne Bernatchez, Yanick Bisbrouck, Lysanne Boucher, Céline Carpentier, Barry Chamberlin, Martine Gagnon, Denis Goyette, Jacqueline Greffe, André Guiristante, Manon Laguë, Louise Lebrun, Daniel Lussier, Lyn Marchand, Sylvie Moreau, André Paré, Pierre Raymond, Catherine Rémillard, Jean-Luc Rousseau, Gisèle Turgeon et Shelagh Wilde.

Bonne retraite à tous!

Claudette Toutant, Michel Lord et Nicole Caron



Merci au SEHR

pour sa participation à la publication de ce bulletin



Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (CSQ)

