



La rentrée pour les profs, faut fêter ça...  
Félicitations à la Goudrelle d'avoir, à pied levé, réussi à servir 40 repas de plus  
que le nombre prévu...



Il faut voir le sourire aux tables des personnes qui attendent d'aller au buffet... On  
espère la bouteille de vin offerte aux deux dernières tables à être appelées pour le  
buffet...



Voici les personnes déléguées au congrès de 2014 à Sherbrooke



# Sommaire

## LE TRAIT D'UNION

Le *TRAIT D'UNION* est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

### Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

### Mise en page, maquette et infographie

Robert Bélanger (450-347-0798)  
belangerr29@hotmail.com

### Coordonnatrice à la rédaction

Luce Reid (450-347-0588)  
lucereid@videotron.ca

### Révision - correction

Thérèse Ladouceur  
Irène Leblanc

### Impression

Gracieuseté du  
Syndicat de l'enseignement  
du Haut-Richelieu (SEHR)

### Expédition

Cité-Poste et internet

### Collaboration à la rédaction

Raymond Forget  
Christiane Potvin-Lapalme  
Joseph Lanoue  
Jacques Meunier  
Louise Barbeau  
Robert Godin  
Michel Cartier  
Irène Leblanc  
Pierrette Cloutier  
Renée Dallaire  
Thérèse Duhamel  
AREQ nationale

### Photographes

Jean-Marc Martel  
Michel Lord  
Luce Reid

## CHRONIQUES

Le billet de Raymond (3),  
Le mot de la présidente régionale (4), Les potins (5),  
Bien dire, bien écrire (8), Condition des hommes (9),  
Environnement (10), Condition des femmes (11),  
Nécrologie (12), Dossier Retraite (14)

## TEXTES DIVERS

Mon bénévolat (6), Saint-Jean-sur Richelieu VADA (7),  
Détente (8), Nouvelles de l'AREQ (4-11),  
Journée internationale des personnes âgées (12),  
Journée de l'Homme 2013 (13)

## ACTIVITÉS

À votre agenda (5), ...Jacques Leclerc...(3),  
...fort Sainte-Thérèse (7), Jeux et Chansons (14),  
Activités de Pierrette (15), Dîner de Noël (15),  
Fête de l'Amour (15)

## CONSEIL SECTORIEL

Raymond Forget, président  
Tél.: 450-347-0588  
Courriel: raymondforget@videotron.ca

Michel Cartier, 1er vice-président  
Tél.: 450-348-5802  
Courriel: m.cartier@hotmail.ca

Marcelle Imbeau, 2e vice-présidente  
Tél.: 450-348-5801  
Courriel: mimbeau@hotmail.com

Irène Leblanc, secrétaire  
Tél.: 450-348-6578  
Courriel: irleblanc@videotron.ca

Jacques Meunier, trésorier  
Tél.: 450-347-5829  
Courriel: meunierj@hotmail.com

Renée Dallaire, 1ère conseillère  
Tél.: 450-248-0913  
Courriel: dallairer@csvdc.qc.ca

Michel Lord, 2e conseiller  
Tél.: 514-791-1427  
Courriel: areq09com2@live.ca



## Le billet de Raymond

Jeunes de l'AREQ



Raymond Forget, président

Dernièrement, comme quelques-uns de mes collègues, je me suis inscrit à une formation sur **Le recrutement et l'encadrement des bénévoles baby-boomers**. Cet atelier-conférence fut donné par Alain Deschênes du Centre de bénévolat de la Rive-Sud. Cette rencontre a suscité chez les personnes participantes une véritable prise de conscience de ce qu'est l'entraide bénévole chez nos nouvelles personnes retraitées. Une remise en question de nos façons d'attirer nos bénévoles s'impose donc. La moyenne d'âge des membres de l'AREQ et celle de votre conseil sectoriel est de 68 ans, tandis que notre relève est âgée de 58 ans. Je pense qu'il faut en tenir compte. Il serait mal venu de porter un jugement négatif sur ce qui se fait actuellement et sur ce qui s'est fait précédemment. Cependant, si nous voulons mieux pourvoir à notre remplacement à l'AREQ, voici quelques questions que l'on pourrait se poser.

Serait-ce préférable d'adapter les tâches à accomplir au bénévole plutôt que de demander au bénévole de s'adapter à notre organisation?

Une plus grande connaissance des technologies de l'information et des communications chez cette nouvelle vague de personnes retraitées ne pourrait-elle pas être mise à contribution?

Ne serait-il pas souhaitable de fournir au nouveau bénévole une description concise de sa tâche et de préciser avec lui la durée et la fréquence de son engagement?

Ne nous arrive-t-il pas, par manque de délégation, de rendre un poste ou un mandat si accaparant que peu de gens veulent assurer cette relève?

Dans ce souci de délégation, ne serait-il pas gratifiant pour nos nouveaux bénévoles de leur confier des dossiers assumés actuellement par le Conseil sectoriel, comme l'envoi de cartes de

décès, l'organisation de certaines de nos activités sociales et la responsabilité de certains de nos comités?

Ne devrions-nous pas considérer le nouveau bénévole comme collaborateur de notre organisme ou même partenaire plutôt que comme de la main-d'œuvre?

Notre demande de bénévolat n'est-elle pas parfois un peu trop organisée ou même trop structurée sans laisser assez de la place à un bénévolat d'initiative?

Ne serait-il pas important d'accueillir, de soutenir et de communiquer avec notre relève afin qu'elle exerce son mandat en collégialité avec notre association?

Que penser du fait que, depuis 6 ans, nous avons accueilli environ 300 nouveaux membres et que la participation à nos activités a même diminué?

En tentant de répondre à ces questions, plusieurs pistes de solution s'offriront à nous pour mieux répondre à cette nouvelle catégorie de relève que sont nos baby-boomers. Il s'agira ainsi d'une façon, pour votre association, de continuer à vous offrir des services de qualité en tenant compte d'une relève un peu différente mais tout aussi efficace.

### **Vous souvenez-vous de Jacques Leclerc, le globe-trotteur?**

Il revient le mardi 25 mars 2014, à 13h30, nous donner une conférence à la Salle du club de l'Âge d'Or de Saint-Luc. Avec son langage coloré, il nous entretiendra sur la condition de vie des femmes à travers le monde.

C'est à ne pas manquer!



## Le mot de la présidente régionale



Christiane-Potvin-Lapalme

### *Le bénévolat!*

Le dictionnaire de la langue française définit le bénévole comme « une personne qui rend service sans demander de rémunération en retour, sans en tirer de profit ». Toujours selon ce même dictionnaire, les qualificatifs attribués au mot bénévole sont : désintéressé, gracieux, spontané, volontaire, gratuit.

Selon le Centre d'aide et d'action bénévole de Charlesbourg (CAABC), « le bénévolat, c'est une multitude de gestes : petits, grands, anodins, spectaculaires, posés individuellement ou en groupe. C'est aussi une cohorte de personnes que l'on nomme bénévoles qui par leurs gestes participent à l'amélioration de la qualité de vie de leur communauté ».

À l'AREQ, qui peut être qualifié de bénévole? Eh bien, tous les membres des conseils sectoriels, les responsables sectoriels et régionaux de comités, les

personnes en charge d'activités, les membres du conseil régional, du conseil d'administration, du conseil exécutif de l'association, les responsables de la Fondation Laure-Gaudreault sont tous des bénévoles. Ces personnes ont choisi de s'impliquer afin de faire profiter leurs confrères et leurs consœurs de leurs talents et de leur expertise. Elles offrent gratuitement leur temps pour le mieux-être des aînés.

Ces gens-là ne reçoivent aucun salaire pour les heures passées à aider, renseigner ou organiser. Tout ce travail est bénévole. Toutes ces personnes bénévoles savent que très souvent, on doit déboursier de sa poche quand on fait du bénévolat.

Il serait important de remercier ces personnes pour leur implication, de les supporter dans leur action et de leur dire combien on apprécie le travail qu'elles accomplissent.

Il va de soi que les critiques virulentes, les jugements portés sans fondement, le mépris témoigné à leur égard, les attaques personnelles ne devraient pas exister. Que ferions-nous si ces bénévoles décidaient de se retirer? Demandons-nous pourquoi c'est si difficile d'intéresser les gens à faire partie des conseils sectoriels, des comités? Peut-être n'ont-elles pas le goût de se faire invectiver par des gens qui très souvent ne donnent même pas cinq minutes de leur précieux temps? Soyons capables de dire MERCI aux personnes qui se dévouent pour nous, d'apprécier le travail qu'elles font, de les encourager à poursuivre et... éventuellement de leur donner quelques minutes pour les aider dans leur action bénévole.

Il va de soi que les critiques virulentes, les jugements portés sans fondement, le mépris témoigné à leur égard, les attaques personnelles ne devraient pas exister. Que ferions-nous si ces bénévoles décidaient de se retirer? Demandons-nous pourquoi c'est si difficile d'intéresser les gens à faire partie des conseils sectoriels, des comités? Peut-être n'ont-elles pas le goût de se faire invectiver par des gens qui très souvent ne donnent même pas cinq minutes de leur précieux temps? Soyons capables de dire MERCI aux personnes qui se dévouent pour nous, d'apprécier le travail qu'elles font, de les encourager à poursuivre et... éventuellement de leur donner quelques minutes pour les aider dans leur action bénévole.

### *Nouvelles de l'AREQ*

#### **La CHARTE rebaptisée**

L'AREQ a accueilli favorablement, le 10 septembre dernier, les cinq grandes orientations de la Charte des valeurs québécoises, qui avait l'avantage de baliser et d'encadrer les demandes d'accommodement, d'affirmer l'égalité entre les hommes et les femmes et de soutenir la neutralité de l'État; toutes ces valeurs étant valorisées par les membres de l'Association. Le 7 novembre, le ministre responsable des Institutions

démocratiques, Bernard Drainville, a déposé son projet de loi nouvellement nommé Charte affirmant les valeurs de laïcité et de neutralité religieuse de l'État ainsi que d'égalité entre les femmes et les hommes et encadrant les demandes d'accommodement. À première vue, le projet de loi semble assez près de ce qui avait été proposé précédemment. Toutefois, une analyse du projet sera faite dans les prochaines semaines. Votre association souhaite qu'ultimement ce projet de loi rassemble plutôt qu'il ne divise la population québécoise et qu'il favorise les conditions gagnantes d'un mieux « vivre ensemble ».



## Un bon service?

Saviez-vous que la personne qui vous sert votre bon repas au restaurant est obligée de déclarer le pourboire que vous lui donnez dans son revenu lorsqu'elle fait ses impôts? Ce montant est fixé à 8 % par le gouvernement. Ce qui veut dire que chaque fois qu'un client lui donne moins que ce 8 %, elle doit déclarer un salaire supérieur au salaire qu'elle reçoit réellement! Peu de restaurants calculent le pourboire directement sur votre addition. Donc, si vous ne voyez pas ce montant sur votre facture, veillez à l'ajouter consciencieusement, et éveillez même votre voisin ou voisine à cette réalité car les personnes qui travaillent pour nous méritent notre respect.

Facile de calculer un pourboire? Bien sûr! Supposons que votre repas est de 7,50 \$ : 10 %, c'est un déplacement de virgule vers la gauche, on donnera donc 0,75 \$. 15 %, ce n'est rien de moins que le total des deux taxes (14,975 %). Ainsi, sur la facture, il est inscrit 0.38 \$ pour la TPS et 0.75 \$ pour la TVQ, on donnera alors 1.13 \$.

Évaluez votre pourboire entre ces deux montants selon la qualité du service, de bien à super.

### De l'argent qui tombe du ciel...

Une retraitée m'a fait part de cette réalité : certains montants d'argent dorment dans les couloirs de Revenu Québec. Peut-être y aurait-il un montant qui vous appartient? Ce serait un joli cadeau de Noël si c'était le cas... Voici comment vérifier si un de ces montants serait vôtre :

### Recherche de biens non réclamés

Il arrive que des retraité(e)s vendent des propriétés et/ou ferment des comptes de banque ou de caisse; il se peut que des soldes aient été déposés dans leur compte après la dernière consultation de leur relevé.

Voici la procédure pour récupérer, à l'aide d'Internet, ces sommes dormant à Revenu Québec :

1-Aller sur Google : **Revenu Québec Registre des biens non réclamés**

2-Activer : Revenu Québec..... Registre des biens non réclamés..... Service en ligne ...

3-Double cliquer : Accès au service.

4-Dans la cellule ouverte à cet effet, écrire le nom de famille et le prénom au complet.

5-Activer :

6-S'il y a lieu, activer le point placé devant le nom affiché en réponse à cette recherche.

7-Activer :



## À votre agenda cet hiver

### Décembre

... 6 ... VEN ☆ ..... Déjeuner-causerie

...12....JEU ☆ ☞..... Dîner de Noël

### Janvier

...29....MER ☆.....Jeux et chansons

### Février

...14....VEN ☆ ☞..... Saint-Valentin

... 27....JEU☆...Déjeuner-causerie Réal Fortin

### Mars

....7...VEN ☆...Causerie-dîner : journée internationale des femmes

....25...MAR ☆...Conférence Jacques Leclerc

☆ indique qu'un article de ce journal vous donne plus de détails.

☞ indique qu'il y aura un réseau de communication.



# Mon bénévolat

Depuis le début de ma retraite, je fais du bénévolat auprès de personnes qui requièrent mon aide:  
à la Société canadienne du cancer, depuis 2004,  
dans l'organisation du Relais pour la vie qui se tient au début du mois de juin,  
à l'AREQ comme secrétaire du conseil sectoriel durant cinq belles années,  
à l'Association J'écris ma vie depuis 2006.

Dans ce dernier cas, j'ai commencé mon implication en participant à des ateliers d'écriture afin de raconter mon histoire de vie et peu à peu, je me suis impliquée plus activement avec ce groupe de personnes qui aident les autres à écrire leur mémoire. Présentement, je suis la trésorière de l'Association J'écris ma vie. Elle existe depuis une dizaine d'années et plus de trois cents personnes en font partie au Canada. J'aimerais organiser un atelier d'écriture avec des personnes désirant se raconter et écrire en groupe. J'explique le déroulement :

Les rencontres ont lieu aux deux semaines où un thème est abordé, par exemple : petite enfance, adolescence, etc. ou un thème qui correspond à la vie d'une personne. La motivation s'installe petit à petit car, à chaque rencontre, il y a lecture d'une partie du texte, discussion du prochain thème... et nos mémoires s'activent. Et le plaisir d'écrire avec d'autres personnes s'amplifie. La confiance s'installe, on se reconnaît, on se souvient, on a le goût d'écrire encore et ce, en toute discrétion et confidentialité.

Le programme s'échelonne approximativement sur deux ans. Un groupe d'une dizaine de personnes est l'idéal. Si vous êtes intéressé(e) à en connaître davantage au sujet de cette association, ou si vous désirez vous inscrire, communiquez avec moi au 450-348-2703.



Thérèse Duhamel

## Membres de notre conseil sectoriel 2013-2014

*Merci*



*Merci*

président  
**Raymond Forget**



*Merci*

1er vice-président  
**Michel Cartier**



*Merci*

2e vice-présidente  
**Marcelle Imbeau**



*Merci*

trésorier  
**Jacques Meunier**



*Merci*

secrétaire  
**Irène Leblanc**



*Merci*

2e conseiller  
**Michel Lord**



*Merci*

1ère conseillère  
**Renée Dallaire**

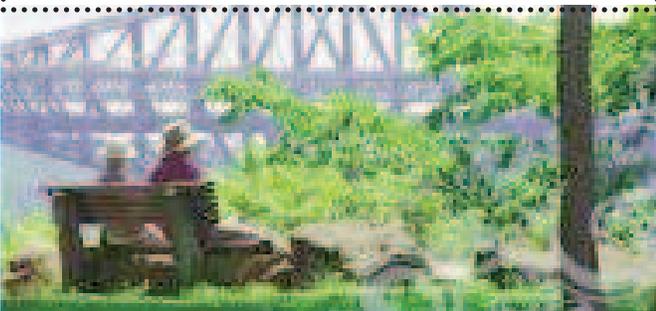


### Saint-Jean-sur-Richelieu VADA?

C'est quoi VADA? Ville Amie Des Aînés.  
 Le 23 octobre dernier, aux Tours Singer, avait lieu une rencontre avec les huit candidats à la mairie de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu. Cette activité a été organisée par l'A.Q.D.R., et l'AREQ y a été invitée. À titre de responsable du dossier sociopolitique, je suis intervenu pour féliciter les aspirants-maires pour leur engagement à faire de notre cité, un lieu où les personnes âgées seraient en sécurité et heureuses de vivre. Plusieurs candidats, en plus de faire de Saint-Jean-sur-Richelieu une VADA, voudraient constituer un comité de personnes âgées qui conseillerait le conseil municipal, sur les améliorations à apporter pour que les personnes âgées puissent mieux vivre dans leur municipalité. C'est à nous d'être vigilants afin que cette promesse électorale devienne réalité!

Un dossier à suivre .....  
 Michel Cartier,  
 Responsable du dossier sociopolitique

**P.S. Une VADA peut obtenir de Québec des subventions pour réaliser ses projets.**



### Réponse à la page 10 « La question qui tue »

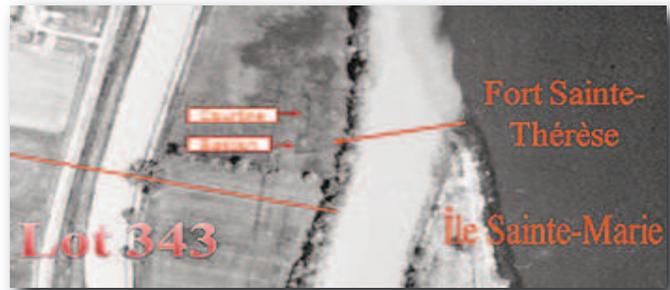
Maurice Marchon, des HEC, affirme sans hésitation que le transport par pipeline est plus sécuritaire que le train. Stephen Guilbeault, d'Équiterre, croit que les pipelines font plus de dégâts.

Entre 2006 et 2012, en Alberta, 28 millions de litres déversés; selon Radio-Canada, il y a 13 incidents par 10 000 km de pipeline par an. En comparaison : Lac Mégantic, 100 000 litres. Aux États-Unis, selon l'Association des chemins de fer américains : 474 441 / incidents de pipeline et 2268 / incidents de train.



### Connaissez-vous l'histoire du fort Sainte-Thérèse? Où il se trouvait? À quoi a-t-il servi?

Venez au restaurant Coq-O-Bec, le jeudi le 27 février à 9h00.  
 Après un bon déjeuner, Réal Fortin vous racontera l'histoire de ce fort dont lui-même a trouvé le véritable emplacement, il y a moins de dix ans.  
 Plus jamais vous ne ferez la balade sur le bord du canal Chambly en solitaire... Désormais, les personnages qui y ont déjà vécu vous accompagneront.





### Mots

Je crois que des mots négatifs comptent parmi des éléments qui sont à l'origine de la violence. En français, parler de façon affirmative... ouvre et LIBÈRE... des mots isolés voleront. Essayons de dire en affirmant ou « le positif »

Voyons...

Veux-tu me prêter ce jeu? - Non

Que répondrions-nous à la place du non? (affirmative)

### Disons autrement ces expressions observées dans le quotidien...

Il reste pas loin...	Ta pas mal joué...
C'est pas beau...	J'peux pas y aller...
J'y va pas tout de suite...	J'aime pas ça...
C'est pas trop tard	Parle pas si fort...
Tu marches pas vite	Pousse pas ta sœur...
Mange pas comme ça...	T'a pas encore fait ton devoir?...
Va-z-y pas avec lui...	Pousse-moi pas à bout...
Tape-lé pas...	Y fait pas chaud...
Réveille-lé pas...	Y neige pas fort...
Cours pas...	C'est pas laid...
Jette pas ça à terre...	C'est pas pire...
Fais pas ça comme ça...	Fa-z-y pas mal...
T'aurais pas dû monter...	R'viens pas trop tard...
Développe pas ton cadeau tout de suite...	Fais attention de pas tomber...
Dérange-moi pas...	C'est pas chaud, hein!...
Prends pas ta fourchette comme ça...	Viens pas, j 'pas là...
On baille pas devant les autres...	
Ouvre pas la télé...	Quelle belle température aujourd'hui!...
Ta pas manqué ton coup...	Mais, demain y annonce pas beau!...

### À retenir

« Pire » s'emploie seul. Donc, plus pire, aussi pire, moins pire; à éliminer

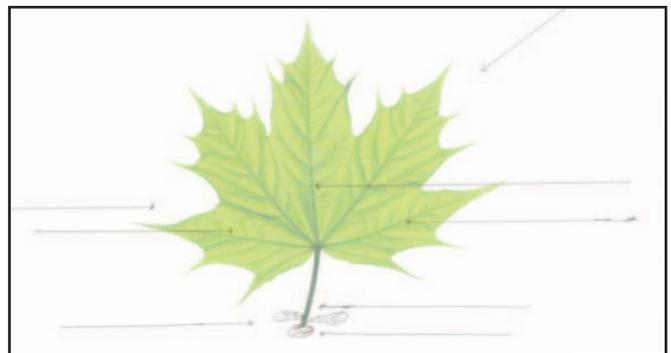
Il y a aussi le populaire « NON » et l'expression : J'ai peur de...

Très différents de : Je vais essayer, j'ai le goût de, je veux voir... très intéressant... je vais réussir...

### Détente

À l'automne,  
les feuilles tombent....  
Pouvez-vous identifier  
leurs parties intimes?

Nervure principale  
Nervure secondaire  
Pétiole  
Limbe  
Stipule  
Gaine  
Foliole  
Lobe





Michel Cartier

### La retraite... toute une carrière

#### Une retraite préparée

- par cinquante ans et plus de vie pleine de multiples expériences riches en émotions et en apprentissages
- par une carrière professionnelle aux défis quotidiens fort variés
- par une vie familiale trépidante à tous moments, douloureuse à certains jours, nourrie de souvenirs de toutes sortes

#### Une retraite rêvée...

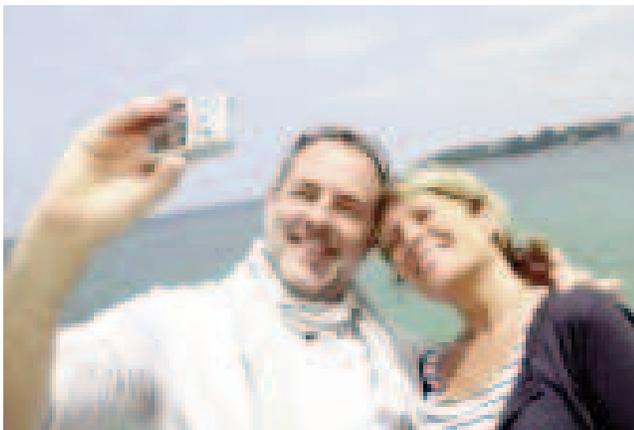
- dans les moments de lassitude
- dans les coins les plus refoulés, avec ses projets embryonnaires
- dans la fatigue des dernières années de travail

#### Une retraite engagée...

- dans un programme de repos au soleil ou au salon
- dans du bénévolat familial ou social
- dans des cours de couture, de jardinage, d'ébénisterie, de golf, de peinture
- dans des voyages dans des pays plus ou moins lointains, dans des univers inconnus jusqu'à présent

Voilà mille et un projets pour une nouvelle carrière exaltante, celle de la retraite savourée par tous les sens.

Retraité depuis 15 a



### Et de deux

Un deuxième roman, un deuxième disque, une deuxième fois... Voilà déjà ce que le comité de la condition des hommes avait à relever cette année. Eh oui, comment organiser pour une deuxième année un événement plein de sens pour souligner la journée internationale des hommes 2013?

Mission accomplie!

Ce 19 novembre 2013, 68 personnes se sont rassemblées chez Pasquier pour participer au lancement du recueil de textes « Miroirs d'hommes ». Autour de la table, sept secteurs de la Montérégie étaient présents: Haut-Richelieu, Bas-Richelieu, La Jemmerais, Granby La Pommeraie, Châteauguay-Moisson, Des Prairies-Brossard, Les Trois Lacs. Cinq d'entre eux présentaient leur homme de l'année. Jean Wiedrick nous a enchantés avec ses airs populaires au clavier. Enfin, comme dessert, Mystisa nous a parlé en chansons de l'âme de l'homme chilien.

Une belle réussite, puisque les profits de la vente du recueil serviront à la lutte contre le cancer de la prostate. Une belle réussite, puisque nous avons passé haut-la-main le mur stratégique de la deuxième année! Une belle réussite, puisque bientôt le monde comptera un nouveau petit bébé fier de vivre dans un monde rendu plus beau par la connivence des hommes et des femmes de bonne volonté, en cette année de grâce 2013.



## GUERRE DES ÉNERGIES

Il n'y a pas si longtemps, tous les pays accueillent volontiers l'industrie pétrolière et gazière et celle du charbon (depuis la révolution industrielle). Les gaz à effet de serre (GES) augmentent de façon inquiétante, les pays ne sont plus autant généreux.

L'environnement politique commence à changer un peu partout dans le monde. Au Canada? Pas partout! Le gouvernement Harper ne cesse de favoriser l'Alberta : retrait de Kyoto, éliminations des évaluations gouvernementales, ...

Les appels se multiplient de la part de la Banque mondiale, du GIEC, de l'Agence internationale de l'énergie (AIE) pour se débarrasser le plus rapidement possible des carburants fossiles. On veut les remplacer par des énergies vertes.

D'ailleurs plusieurs pays, dont les États-Unis, retirent leur appui financier pour la construction de centrales au charbon (n'oublions pas qu'en Chine, c'est la principale source d'énergie et les États-Unis en possèdent des réserves

immenses). En Chine, à cause des nombreux épisodes sévères de SMOG, les villes exigent de plus en plus le remplacement du charbon. Les demandes répétées d'Enbridge pour construire (Northern Gateway en Colombie-Britannique et Keystone XL aux USA) ou inverser le flot (Québec) de pipelines font face à de la résistance.

Lorsque les gouvernements se tiennent debout, les choses peuvent changer. De petites batailles sont gagnées, mais la guerre est loin d'être terminée.

Ça devient politique. Les pétrolières ont des lobbyistes chèrement payés et très efficaces. Il faut s'informer et voter pour le parti vert ayant le plus de chances d'améliorer la situation.

### La question qui tue maintenant :

Est-il plus dangereux de transporter le pétrole en pipeline ou en train? Voir réponse en page 7.

**P.S. Réservez votre 27 avril 2014 pour la Marche pour le Jour de la Terre**



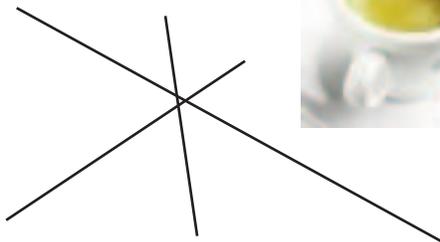


## Activités, échanges et rencontres

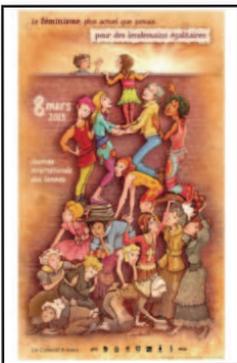
Déjeuner, le vendredi 6 décembre 2013, suivi d'une sensibilisation à la violence sociale, psychologique, économique, par le jeu du budget.

Lieu :

Restaurant Coq-O-Bec, 747, rue St-Jacques.



**Théâtre du Vieux Saint-Jean, (coin St-Jacques et Laurier)**



**Date : le dimanche 9 mars 2014, en après-midi (heure à confirmer)**

**Journée internationale des femmes (JIF) organisée par le Comité organisateur de la JIF**

**sous la coordination du Centre de femmes du Haut-Richelieu.**

Dans le cadre d'un événement festif :

- Hommage à la personnalité féminine 2014
- Dévoilement de la récipiendaire de la bourse

Carrie Derick

- Prestation musicale ou monologue

**Journée Internationale des femmes (JIF) AREQ, Causerie-dîner, le vendredi 7 mars 2014, 10h00**

Lieu : Restaurant Coq-O-Bec

Invité : Simon Proulx, directeur de l'organisme d'entraide et de thérapie pour homme violent

## Nouvelles de l'AREQ

### Assurance-autonomie

L'AREQ a été en commission parlementaire le jeudi 7 novembre à 15 h. Elle y a déposé son mémoire concernant le livre blanc sur l'assurance autonomie.

D'accord avec les grands principes soutenus par ce nouveau mode de dispensation de soins et de services à domicile, l'Association met toutefois le gouvernement en garde contre toute précipitation dans ce dossier. « Le virage attendu doit se faire sous haute surveillance afin de ne pas créer une structure inefficace, qui s'éloignerait des réels besoins des personnes âgées en matière de soins à domicile », a affirmé le président, M. Pierre-Paul Côté.

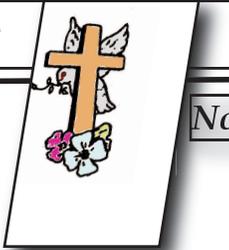
En mars 2013, la firme CROP a effectué un sondage auprès des membres de l'AREQ dans lequel ces derniers affirmaient haut et fort qu'ils souhaitent avoir la possibilité de demeurer à domicile en cas de perte d'autonomie et de bénéficier de soins appropriés gratuits et accessibles sur tout le territoire. Afin de faire entendre son message, l'AREQ a formulé des recommandations dans lesquelles elle incite le gouvernement à réfléchir certes aux besoins spécifiques qu'exige la mise en œuvre de l'assurance autonomie, mais aussi à considérer de manière plus globale tout ce qui entoure les soins à domicile destinés aux personnes âgées. « Il ne s'agit pas que d'un virage technique à effectuer, mais plutôt d'offrir un réel choix aux personnes, soit celui de vieillir à la maison ou ailleurs », a soutenu le président de l'AREQ.

Vous pouvez consulter le site

<http://areq.qc.net/publications/avis-et-memoires/> pour connaître le contenu de ce mémoire.



## Nécrologie



*Nos condoléances... aux familles, amies et amis*

Nos condoléances... aux familles, amies et amis

### Membres

† Ginette Antoine  
 † Pierre Garon, conjoint de Claudette Landry  
 † Liliane Allard-Guimont  
 † Béatrice Gingras  
 † Micheline Couture

*Un vieil homme qui meurt est  
une bibliothèque qui brûle.*

proverbe africain

### Non-membres

† Fernand Désourdy, frère de Estelle Désourdy  
 † Béatrice Rochette-Berteau, mère de Germaine Berteau-Beaudin et de Maria Berteau  
 † Rachel Morin-Tougas, mère de Diane Tougas  
 † Denis Chevalier, frère de Estelle Chevalier  
 † Marie-Claude Hébert, fille de Suzanne Guay-Hébert  
 † Donald Racine, beau-frère de Jacques Meunier  
 † Céline Fortin, épouse de Yvon Clément et sœur de Lucille Fortin  
 † André Laberge, conjoint de Monique Côté  
 † Jacques Chalifoux, frère de Nola Chalifoux et beau-frère de Michel Cartier



*Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ, ou d'un de ses proches ?  
Communiquez avec Raymond Forget (450-347-0588)*

**Le premier octobre dernier, nous avons souligné la Journée internationale des personnes âgées à l'Hôtel Relais Gouverneur à Saint-Jean.**

Plus d'une quarantaine de personnes ont été fêtées dans le cadre de cette journée; ces personnes avaient à leur actif de 10 à 35 années de retraite active. Plusieurs activités se sont déroulées dans le cadre de cette journée : dîner, concert de violon donné par Marie-Ève Poupart. Les gens ont quitté avec un petit présent pour se rappeler cette journée bien appréciée.

Il est important de se rappeler que les aînés recèlent de grandes qualités humaines,

comme le savoir et l'expérience et qu'ils ne demandent pas mieux que de les partager. Beaucoup d'entre eux font du bénévolat, agissent comme proches aidants et certains continuent d'occuper un emploi. Les aînés contribuent activement à la société et doivent prendre la place qui leur revient. Merci de votre généreuse participation.

Marcelle Imbeau  
Renée Dallaire



## Journée de l'Homme 2013 – l'Homme de l'année – Secteur du Haut-Richelieu

Notre Personnalité est un homme effacé, discret, efficace et généreux. Il a été enseignant pendant 17 ans dans le secteur privé – il était en communauté religieuse – aux Escoumins, à Rivière-du-Loup, à l'Islet et à Saint-André-de-Kamouraska. Puis, il a réorienté sa carrière.

Après des études à l'École du Meuble de Victoriaville, il a accepté un poste de professeur en menuiserie à Saint-Jean-sur-Richelieu. La clientèle diminuant, c'est le primaire qui lui a permis de terminer sa carrière d'enseignant à Lacolle et à Saint-Jean-sur-Richelieu.

Heureux retraité, il a fait profiter l'AREQ de plusieurs façons :

- il a été trésorier pendant 7ans;
- il a bâti un programme à l'aide d'EXCEL pour faciliter la comptabilité (il a été mon mentor lorsque j'ai pris la relève – combien de fois je lui ai téléphoné sur l'utilisation de ce programme);
- Il a très souvent accueilli les gens lors de nos activités et en a profité pour «tirer le portrait» de plusieurs participants en tant que photographe du secteur;
- dépositaire de notre matériel audio-visuel, combien de fois nous lui avons demandé d'apporter et d'installer l'ampli, les haut-parleurs, le micro pour ensuite les rapporter chez lui ;

**AREQ**  
CSQ

- membre de l'AREQ impliqué, il participait très souvent aux activités, aux assemblées générales, congrès, déjeuners-conférence;

- il s'est même permis de faire la quête lors de la messe des défunts;

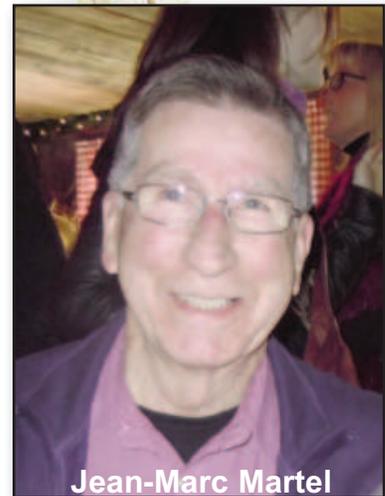
- en somme , il a toujours été très disponible en tout ce qui concerne l'AREQ.

Il participe aussi à une ligue de quilles, en tant que joueur (il a beau être doux, il abat les quilles d'un lancer puissant, ce qui a valu la victoire à son équipe en plusieurs occasions) et il assume d'autres fonctions : statisticien pour les équipes d'hommes et co-responsable des contributions volontaires.

Il n'a pas oublié ses apprentissages à l'École du Meuble et fait du rembourrage de façon régulière. Il « rembourre », mais ne « bourre » personne.

Ce fut un plaisir de vous présenter cette personne agréable et très disponible, notre homme de l'année 2013 : Jean-Marc Martel

Jacques Meunier



Jean-Marc Martel





### Capsule vidéo qui déboulonne les mythes sur la retraite

Le Secrétariat intersyndical des services publics (SISP) qui regroupe CSQ-SFPQ-APTS-SPGQ a lancé, à la fin d'octobre, une capsule vidéo qui réclame une retraite décente pour tous et qui vise à déboulonner certains des mythes qui entourent la retraite des travailleuses et des travailleurs des services publics. Intitulée Une retraite décente, ce n'est pas un privilège, la capsule est destinée aux membres du SISP, dont la majorité cotise au Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP), mais aussi au grand public.

**Une retraite décente, ce n'est pas un privilège** remet les pendules à l'heure : les travailleuses et les travailleurs retraités des services publics ne sont pas les privilégiés que certains médias se plaisent à dépeindre. De concert avec les groupes de droite, ces derniers alimentent la confusion en confondant les divers régimes - qu'ils relèvent des gouvernements québécois, canadien ou du secteur municipal - et en laissant croire à la population que c'est elle qui doit payer la facture. « L'objectif est toujours le même : alimenter la hargne de la population envers le personnel de l'État, déplore la porte-parole du SISP, Louise Chabot. Il était donc nécessaire de remettre les choses en perspective. » D'une durée de trois minutes, cette capsule peut être visionnée sur la chaîne Youtube du SISP, sur sa page Facebook ou sur son site internet.

**Youtube (Sispvideo) :**

[www.youtube.com/watch?v=HobjlwlVkrI](http://www.youtube.com/watch?v=HobjlwlVkrI)

Robert Godin

#### **JEUX ET CHANSONS**

On aime jouer à des jeux de société?

On aime fredonner les airs de nos chansonniers?

Bienvenue à l'activité « Jeux et chansons ».

Pas besoin de réserver. Cet article est la seule invitation. Il n'y aura pas de réseau.

Dès 10h00, on s'installe avec les jeux de société qu'on a apportés : cartes, Skip-bo, Scrabble, etc.

On se forme un groupe et on s'amuse jusqu'à midi.

À 12h00, Réjeanne et Lise servent une bonne soupe chaude, un dessert et un breuvage (café, thé, eau). On complète le repas avec le sandwich qu'on a apporté.

De 13h00 à 15h00, Réal Fortin anime l'après-midi de chansons. On distribue les cahiers de chansons et tout le monde chante avec Réal à la guitare et Luce à l'accordéon.

Quand : Mercredi, le 29 janvier 2014

Où : Salle Bernard-Perreault

432, rue Jacques-Cartier,

Saint-Jean-sur-Richelieu

Tél. : 450-347-5454

Coût : 5.00 \$ (payable à l'entrée)

Vous apportez : un sandwich, un jeu de société et votre bonne humeur

Au plaisir de jouer et de chanter ensemble!

Luce Reid, Réjeanne Plourde, Lise Deslauriers et Réal Fortin



## Activités



### Un souper servi par nos jeunes apprentis!

Au restaurant de la salle Édouard-Fortier  
 Où : Polyvalente Chanoine-Armand-Racicot  
 940 boul. de Normandie  
 Saint-Jean-sur-Richelieu  
 Quand : le 21 février 2014

Réservez auprès de  
 Pierrette Cloutier (450-348-4806)



### Venez voir « Les Idoles Édition 2014 »,

spectacle mis en scène par Mouffe et animé par Sonia Benezra. Vous entendrez nos chanteurs des années 60-80 : Paul Daraïche, Patsy Gallant, Gérard Lenorman, Nanette Workman, Alain Barrière, Claude Valade, Didier Barbelivien, André Lejeune, Johanne Blouin, accompagnés par un orchestre de 12 musiciens et choristes.

Au Colisée de Québec, le vendredi 2 mai 2014  
 Coût : 169 \$/personne  
 Cela comprend le transport aller-retour dans un autocar de luxe, le spectacle en après-midi et le souper. Les taxes et les pourboires sont inclus.  
 Réservez tôt auprès de :  
 Pierrette Cloutier (450-348-4806).



### Dîner de Noël

Le 12 décembre 2012  
 Lieu : Relais Gouverneur  
 Accueil : 11h  
 Dîner : 12h  
 Repas : Apéro offert,  
 buffet (menu traditionnel de Noël),  
 dessert surprise  
 Animation : Normand Roy,  
 musique et danse  
 Dans une ambiance chaleureuse, en agréable compagnie et autour d'une table, fêtons dans la joie ! Bienvenue à tous!  
 Coût réel : 41 \$  
 Membre : 25 \$ Non-membre : 35 \$

Michel Cartier et Irène Leblanc  
 Joyeux Noël !



### Fête de l'amour

Dîner de la Saint-Valentin  
 Lieu : Relais Gouverneur  
 Date : le 14 février bien sûr!  
 C'est un vendredi.  
 Accueil : 11h00  
 Dîner : 12h00  
 Soyez au rendez-vous!  
 Il y aura un réseau téléphonique.

Dans le plus petit village existe un sentier des Amoureux...

Éternité  
 est l'anagramme de  
 Étreinte...

Si non réclamé, retourner à  
AREQ, Haut-Richelieu  
160 rue des Bouleaux-Blancs  
St-Jean-sur-Richelieu, Qc  
J2X 4R8



Voici nos nouvelles personnes retraitées 2013. Nous leur souhaitons un bel avenir !  
Madeleine Banville, Micheline Beaudoin, Dominique Binder, Hélène Blanchet, Mariane Bombardier, Michel Boulanger, Louise Bourret, Yves Brais, Nicole Caron, Marielle Carrier, Mariette Chevalier, Marie Choquette, Chantal Cléroux, Claire Côté, Renée Dallaire, Micheline Fortin, Luc Giguère, Jean-François Godin, Louise Greffe, Lise Lalonde, Christiane Lalumière, Renée Landry, Sylvie Mathieu, Marie Méthé, Pierrette Montreuil, Louis Moreau, Rostand Phaneuf, Claudette Riel-Richard, Pierre Robert, Linda Rowan, Chantal Saint-Cyr, Danièle Simard, Francine St-Denis, Michèle Tardif, Victor Téton et Sylvie Trinque.



Le Conseil Sectoriel a décidé que le tournoi de golf, organisé depuis ses débuts, il y a plus de 15 ans, par Yvette Brodeur, portera désormais son nom.



Merci au SEHR  
pour sa participation à la publication de ce bulletin

