

Volume 26

Numéro 1

JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂÎNÉES

«L'AREQ, secteur du Haut-Richelieu, désire profiter de cette journée pour rendre hommage à ses membres qui célébreront 10 ans, 15 ans, 20 ans, 25 ans, 30 ans, 35 ans et plus de retraite en 2013.»

D' UNION



«Vous souvenez-vous ? prof. en septembre....prof. en juin»



Un joli petit chapeau... une belle histoire...à la journée de la femme.



La feuille centrale de ce TRAIT D'UNION constitue vos petites archives. Détachez-la du bulletin et conservez-la en lieu sûr afin de pouvoir vous y référer pendant toute l'année.

LE TRAIT

Secteur
Haut-Richelieu
Région
Montérégie

LE TRAIT D'UNION

Le *TRAIT D'UNION* est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Mise en page, maquette et infographie

Robert Bélanger (450-347-0798)
robertbelanger886@gmail.com

Coordonnatrice à la rédaction

Luce Reid (450-347-0588)
lucereid@videotron.ca

Révision - correction

Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc

Impression

Gracieuseté du
Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Collaboration à la rédaction

Raymond Forget
Christiane Potvin-Lapalme
Joseph Lanoue
Jacques Meunier
Louise Barbeau
Robert Godin
Michel Cartier
Renée Dallaire
Irène Leblanc
Céline Paquin

Photographes

Jean-Marc Martel
Luce Reid

CHRONIQUES,

Le billet de Raymond (3),

Le mot de la présidente régionale (4), Les potins de Luce (5)
Condition des hommes (7), Environnement (10), Condition
des femmes (11), Nécrologie (12), Assurance (13)

TEXTES DIVERS

Délégation au congrès (4), Mon bénévolat (6), *Marcher pour la vie* (7), Plan d'action régional (8-9),

Activité régionale en Montérégie (14-15), Dons et bourses de l'AREQ (16), **Les petites archives à détacher (pages centrales)**

ACTIVITÉS

Une invitation spéciale (3), Journée internationale des personnes âgées (6), Journée internationale des hommes (7) Non rentrée (10), Cabane à sucre (10), Tournoi de golf (13-16)

CONSEIL SECTORIEL

Raymond Forget, président

Tél.: 450-347-0588

Courriel: raymondforget@videotron.ca

Michel Cartier, 1er vice-président

Tél.: 450-348-5802

Courriel: m.cartier@hotmail.ca

Marcelle Imbeau, 2e vice-présidente

Tél.: 450-348-5801

Courriel: mimbeau@hotmail.com

Irène Leblanc, secrétaire

Tél.: 450-348-6578

Courriel: irleblanc@videotron.ca

Jacques Meunier, trésorier

Tél.: 450-347-5829

Courriel: meunierj@hotmail.com

Renée Dallaire, 1ière conseillère

Tél.: 450-248-0913

Courriel: swyl@sympatico.ca

Michel Lord, 2e conseiller

Tél.: 514-791-1427

Courriel: areq09com2@live.ca



Le billet de Raymond



Raymond Forget, président

L'année 2013-2014 qui s'amorce sera marquée par de nombreuses activités et rencontres au niveau sectoriel, par un projet mobilisateur (voir l'article dans le présent bulletin) et diverses rencontres au niveau régional. En consultant les deux pages du plan d'action 2013-2014 dans le Trait D'Union, vous serez en mesure de mieux visualiser les orientations ciblées pour cette dernière année du triennat 2011-2014 qui se terminera par le Congrès à Sherbrooke, en juin.

Lors de la planification de nos activités, nous avons tenu compte des demandes faites lors de l'assemblée générale sectorielle du 30 avril. C'est ainsi que nos déjeuners-causeries débuteront à 9h00, que nous aurons aussi des causeries débutant à 10h30 suivies d'un dîner et finalement, une conférence en après-midi. Vous retrouverez le calendrier de nos activités dans les **Petites Archives maintenant intégrées dans le 1er bulletin de l'année**. De plus, une nouvelle demande d'accréditation comme organisme reconnu auprès de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu sera faite, de façon à obtenir sans frais l'accès aux salles et aux terrains de la ville. Enfin, la délégation pour le Congrès 2014, entérinée par l'assemblée générale, participera à des rencontres préparatoires en vue de

ce Congrès. La composition de cette délégation se retrouve dans le présent bulletin.

Avant que prenne fin cette année, il serait très important de **penser à la relève** au sein du conseil sectoriel et de nos comités, comme responsables de dossiers, téléphonistes et bénévoles à l'intérieur d'autres activités. Plusieurs postes seront à combler. Nous avons besoin de personnes intéressées à vivre une expérience enrichissante : organiser des activités pour les membres, faire connaître nos dossiers, défendre les droits des personnes retraitées ou tout simplement s'engager dans une action bénévole.

Si des causes vous tiennent à cœur, l'AREQ est un bon endroit pour en discuter et les faire avancer. Tous les membres de l'AREQ peuvent se présenter à un poste vacant. Cependant, l'AREQ Haut-Richelieu désire cibler particulièrement les personnes retraitées des 5 dernières années de façon à leur faire connaître davantage le fonctionnement de notre association et ainsi susciter leur intérêt et leur implication (voir article ci-dessous). Plusieurs de nos membres oeuvrent depuis plusieurs années comme bénévoles dans différents domaines. Ces personnes cherchent une relève pour continuer leur mission et laisser ainsi un héritage enrichi par vos réflexions et vos idées. Je vous souhaite une bonne année 2013-2014...Au plaisir de vous rencontrer!

Une invitation spéciale

Tous les membres retraités depuis les cinq dernières années seront invités une causerie-dîner, le 26 novembre prochain. Comme membres de votre association, vous participez à différentes activités. L'AREQ, c'est beaucoup plus... Mais quoi au juste ? Défense des droits des personnes âgées, protection de notre pouvoir d'achat, protection de l'environnement, actions

sociales et politiques, etc. Dans le but de vous faire découvrir comment fonctionne l'AREQ Haut-Richelieu et qui se cachent derrière ces dossiers, vous recevrez une lettre d'invitation personnelle pour participer à cette rencontre d'informations.

Au plaisir de vous y rencontrer !...peut-être aurez-vous le goût de faire équipe avec nous.

Michel Cartier



Le mot de la présidente régionale



Christiane-Potvin-Lapalme

«Je choisis de réussir ma retraite»

Déjà la fin du triennat...

Nous voici déjà rendus au début de la dernière année du triennat. Il nous reste à réaliser les dernières actions du plan d'action 2011-2014.

Lors des assemblées générales sectorielles, plusieurs nouvelles personnes se sont jointes aux conseils sectoriels. Je leur souhaite la plus cordiale des bienvenues et j'aurai l'occasion de les rencontrer lors de ma tournée des conseils sectoriels. Les délégations pour le congrès ont également été nommées.

Nous aurons trois rencontres préparatoires au congrès.

Le 25 octobre prochain, lors de la journée régionale intitulée «Je choisis de réussir ma retraite», nous aurons l'occasion, entre autres, de prendre conscience de la problématique du prix des médicaments, de rencontrer des personnes-ressources dans le domaine de

la santé, du loisir pour nous aider à pleinement réussir notre retraite. Tous les membres responsables des comités travaillent depuis janvier dernier pour trouver ces personnes qui sauront vous intéresser et contribuer au mieux-être de notre quotidien.

Dans les grands dossiers qui nous préoccupent, il y a celui de la santé. Le ministre Réjean Hébert parle de l'assurance-autonomie. C'est un beau projet mais comment se réalisera-t-il ? Les ressources financières et humaines seront-elles là pour le mener à bien ?

Dans la région, il y a deux nouveaux CHSLD construits en partenariat public-privé qui ouvriront leurs portes sous peu. Reverrons-nous un St-Lambert sur le Golf ? Nous devons être vigilants, car ce sont nos personnes âgées qui

se retrouveront dans ces établissements.

Le dossier de la retraite est toujours d'actualité avec le rapport D'Amours. Dans ce rapport, le constat est fait que les régimes à prestations déterminées se voient comme les meilleurs régimes pour les travailleurs. Bonne nouvelle, mais...

L'indexation de nos rentes de retraite continue de nous préoccuper. Nous profitons de toutes les tribunes pour faire avancer le dossier.

Je n'ai mentionné que quelques dossiers qui nous interpellent. Les membres de vos conseils sectoriels et les bénévoles de vos secteurs ne ménageront pas leurs efforts pour faire en sorte que cette année comble vos attentes.

Bonne année ! En espérant vous rencontrer lors d'événements régionaux et sectoriels.

Délégation au congrès 2014

Le Congrès se tiendra à Sherbrooke, du 2 au 5 juin 2014. Pour que notre délégation soit bien informée, des rencontres préparatoires se tiendront dans notre région. Comme nous avons droit à une personne déléguée par 100 membres et que l'AREQ Haut-Richelieu compte maintenant 1100 membres, notre délégation sera donc

composée de 11 personnes dont, obligatoirement, la personne présidente lors du Congrès et un membre du conseil sectoriel. Nous avons aussi prévu 2 substituts, en cas d'impossibilité de la part d'une personne déléguée. L'assemblée générale d'avril dernier a entériné cette proposition de délégation. Voici d'ailleurs sa composition :
Personne présidente en juin 2014 : à venir

Membre du Conseil : Jacques Meunier
9 autres membres : Louise Barbeau, Michel Cartier, Renée Dallaire, Raymond Forget, Marcelle Imbeau, Irène Leblanc, Yvette Lefebvre, Jean-Marc Martel et Huguette Massé
2 substituts : Jean-Guy Gaudreau et Robert Godin

Raymond Forget



Les téléphonistes de l'AREQ

**«Pouvez-vous nous aider ?»
«Pourquoi pas !» avons-nous répondu.**

L'AREQ Haut-Richelieu a besoin d'aide pour rejoindre ses 1100 membres. Ce peut être une information, une invitation à une activité, une réservation pour une soirée. On a formé un réseau de communication. Il ne fonctionnera pas si des membres n'offrent pas leur service bénévolement.

Chaque communication demande environ une heure. Mais ça fait plaisir et on se sent utile. Notre présence est discrète : vous ne nous voyez pas, vous ne connaissez que nos voix... On vous appelle ; si vous n'êtes pas là, nous laissons le message sur votre répondeur et vous avez à nous rappeler pour confirmer votre désir de participer à l'activité que nous vous avons annoncée. Vous aimeriez nous connaître ?

Nommons d'abord : Réjeanne Bathalon, Huguette Bessette, Madeleine Cézard, Robert Desnoyers, Denise Dextrateur, Lise Dolbec, Micheline Doré, Suzanne Francoeur-Guimond, Micheline Godbout, Denise Landry, Angèle Mailloux-Barbeau, Noëlla Verreault. Nommons ensuite ceux et celles dont la figure est un jour passée sous l'oeil de la caméra.



Lise Bazin-Trudel, Madeleine Beauregard, Solange Bisaillon-Bachand, Marie-Perle Brault, Yvette Brodeur, Monique Carrier, Monique Choquette-Brault, Andrée Clouâtre, Gisèle Couture-Lachance,



Suzanne Desroches, Rachel Goyette-Pinsonnault, Lise Chabot-Guimond, Madeleine Joyal, Robert Langlois, Yvette Lefebvre, Pauline Lemieux-Bergeron, Michel Lord, Marguerite Levasseur,



Laurence Mailloux, Renée Manny, Guylaine Many, Huguette Massé, Aline Messier-Monty, Yvette Richard, Jeannine Ryan, Denyse Tarte-Mailloux, Ginette White-Tremblay.

Luce Reid



Lire et Faire Lire

Aimez-vous les histoires ? Moi, oui... et ce, depuis longtemps... Ma mère était une excellente conteuse.

J'avais hâte de me retrouver le samedi matin dans son lit, alors que mon père était parti travailler. Elle avait toujours quelque chose à me raconter : par exemple un conte, et parfois même, à partir de photos, j'apprenais l'histoire de ma famille...

De plus, devinez qui était mon idole ? Fanfreluche !... Elle savait raconter avec les mots qui étaient les siens, venant d'un pays plus lointain... Il y avait aussi à la radio, les contes de Tante Lucille, où je pouvais m'imaginer des décors et des personnages. Les années ont passé...

J'ai enseigné pendant plus de trente ans. J'aimais raconter des histoires à mes élèves afin de leur donner le goût de la lecture. J'ai pris conscience de l'importance de lire et de faire lire... Que ce soit pour le plaisir ou pour apprendre ! Un enfant qui lit pourra s'exprimer plus facilement, avec un vocabulaire plus riche. Il sera en mesure d'écrire de beaux textes et il ne sera jamais seul...

Voilà pourquoi, cette année, je me suis impliquée comme bénévole, au programme Lire et Faire Lire qui poursuit deux objectifs : susciter le plaisir de la lecture et le goût des livres chez les enfants ; favoriser les liens entre les générations, puisque les bénévoles sont âgés de 50 ans et plus. On se rend dans une école pour lire des histoires aux enfants de maternelle, 1ère et 2ème année, à raison d'environ une heure par semaine, pendant huit semaines, à l'automne et à l'hiver. On est une petite équipe de quatre bénévoles, ce qui permet également de créer des liens avec des gens qui partagent l'amour des enfants

et le plaisir de lire.

Si comme moi, vous avez cette passion, n'hésitez pas à vous impliquer comme lecteur-bénévole. Une expérience enrichissante, valorisante, bien-faisante et amusante ! C'est très simple : communiquez avec Mélanie Dufresne, coordonnatrice : 450-347-1172 ou dufresne.melanie@hotmail.com

Céline Paquin



JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂÎNÉES IMPORTANT

▼ À INSCRIRE À VOTRE AGENDA ▲

L'assemblée générale des Nations Unies a désigné le 1er octobre comme la journée internationale des personnes âgées. Cette journée a été célébrée à l'échelle mondiale pour la première fois, le 1er octobre 1991. Depuis 2004, la Journée internationale des personnes âgées a été désignée au Québec comme Journée internationale des personnes âgées.

L'AREQ, secteur du Haut-Richelieu, désire profiter de cette journée pour rendre hommage à ses membres qui célébreront 10 ans, 15 ans, 20 ans, 25 ans, 30 ans, 35 ans et plus de retraite en 2013.

La Journée internationale des personnes âgées se tiendra le mardi 1 octobre prochain, au Relais Gouverneur à Saint-Jean-sur-Richelieu. L'accueil se fera à compter de 11 h. Il y aura un réseau de communication pour recueillir vos réservations.

Renée Dallaire



MARCHER POUR LA VIE



Raymond Forget, Germain Bonneau Joseph Lanoue
Merci à Gisèle pour sa tente



Raymond Foget, Nathalie Hébert
Jacques Meunier

Cette année, nous fûmes plusieurs braves à marcher sous la pluie

FIER PARTICIPANT
RELAIS POUR LA VIE



Journée internationale des hommes ce 19 novembre



Pour la deuxième année, nous soulignerons le 19 novembre prochain, la journée internationale des hommes. «Assurer le mieux-être des hommes et des garçons» sera le thème retenu à cette occasion. Le mieux-être regroupe à la fois la santé physique et mentale ainsi que les conditions de vie en société. Assurer, c'est revendiquer et aussi, promouvoir et protéger les droits à un épanouissement optimum de tous les hommes et les garçons de la planète. Vivre dans un

mieux-être, c'est contribuer chacun à sa mesure à bâtir une société plus juste et plus fraternelle.

Nous profiterons de cet événement pour lancer officiellement notre deuxième recueil de textes écrits par des hommes de l'AREQ de notre secteur : « Miroirs d'hommes ».

Nous vous donnons rendez-vous le 19 novembre, dès 11h00, chez Pasquier (deuxième étage), pour célébrer à

l'occasion d'un dîner. Les billets (en nombre limité) seront en vente à partir de la non-rentree, le 22 août prochain.

Bienvenue à toutes et à tous!

Michel Cartier



PLAN D'ACTION RÉGIONAL ET SECTORIEL Triennat 2011-2014 2013-2014

Actions		Moyens (régional et sectoriel)
AXE 1 : la vie associative		
Priorité : la pleine indexation		
A Orientation : assurer services de qualité des		
Champ d'intervention : l'analyse et le suivi des besoins des membres actuels et futurs		
Développer le programme <i>Avantages et rabais</i>		- Voir si dans nos milieux on peut obtenir des avantages pour nos membres
Champ d'intervention : la pleine indexation des régimes de retraite de nos membres		
Développer et faire connaître un nouvel outil de calcul de la contribution non volontaire et procéder à sa mise à jour		- Faire connaître ce nouvel outil de calcul développé par l'Association
Champ d'intervention : l'information et la formation sur des dossiers d'actualité		
Offrir des sessions de formation sur un dossier d'actualité lors d'instances		- SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des aînés) - RREGOP, mythes et réalités - Projet mobilisateur « La santé et les médicaments »
Champ d'intervention : la diversité des lieux d'expression, de discussion et d'action		
Présenter et susciter des échanges sur des dossiers d'actualité liés à la défense des droits et des intérêts des membres		- SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des aînés) - RREGOP, mythes et réalités - Projet mobilisateur « La santé et les médicaments »
B Orientation : développer et renforcer le sentiment d'appartenance		
Champ d'intervention : la valorisation de l'engagement des membres et des personnes âgées		
Souligner le travail des membres élus à la fin de leur mandat		- Prévoir un événement de reconnaissance pour les membres élus
Champ d'intervention : la collégialité et la solidarité entre les membres		
Développer des activités à l'intention des personnes nouvellement retraitées		- Prévoir une activité d'accueil - Développer des activités facilitant leur intégration
Axe 2 : les droits et les intérêts de nos membres et des personnes âgées au cœur de nos préoccupations		
Priorité : la santé		
D Orientation : se préoccuper de la sécurité financière de ses membres et des personnes âgées		
Champ d'intervention : la protection du pouvoir d'achat		
N.B. : la pleine indexation des régimes de retraite de nos membres est traitée dans l'axe 1, orientation A		
Champ d'intervention : les différentes sources de revenus		
Mener en nos rangs une réflexion sur l'implantation d'un régime de retraite universel		- Sensibiliser les membres - Diffuser des informations dans nos bulletins et lors de nos activités
Dénoncer les coûts excessifs imposés aux personnes âgées de plus de 80 ans, pour l'obtention d'un certificat médical exigé par la SAAQ lors du renouvellement du permis de conduire		- S'informer auprès des membres concernés des coûts demandés pour compléter les formulaires
Champ d'intervention : les droits et la protection des consommateurs		
Fournir de l'information aux membres sur la pertinence d'un régime universel de médicaments		- Sensibiliser les membres par de l'information
Appuyer les revendications pour un régime universel de médicaments		- Démontrer les avantages d'un régime universel de médicaments

E	Orientation : veiller au respect et à la dignité de ses membres et des personnes aînées	
	Champ d'intervention : la défense des services publics en matière de santé et de services sociaux : adéquation, accessibilité, universalité et gratuité	
	Champ d'intervention : la promotion de saines habitudes de vie	- Promouvoir l'acquisition de saines habitudes de vie - Produire une lettre type pour les élus municipaux - Inciter les membres à faire la demande auprès de leur municipalité
	- Faire valoir auprès des municipalités la pertinence : d'inclure dans leur offre de services de loisirs des programmes d'activité physique et des équipements pour les personnes aînées - Offrir lors des instances des conférences et activités sur la santé physique et mentale	- Démystifier le phénomène du vieillissement des personnes aînées - Offrir des conférences et des activités sur la santé physique et mentale
	Champ d'intervention : la prévention de la maltraitance sous toutes ses formes	
F	Informier sur la Charte des droits et libertés de la personne	- Proposer à nos membres des moyens de se prémunir contre la discrimination : âge, ethnie, handicap, sexe et toutes formes de harcèlement
	Champ d'intervention : la fin de vie : soins palliatifs, euthanasie et le suicide assisté	- Poursuivre la démarche amorcée dans les secteurs
	Faire connaître les initiatives visant l'amélioration des soins en fin de vie	
	Axe 3 : la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité	
	Priorité : l'implication et l'action citoyennes	
G	Orientation : reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société	
	Champ d'intervention : les débats démocratiques : enjeux politiques, sociaux, économiques, environnementaux et culturels	
	Participer aux débats sur les enjeux relatifs à la qualité de vie des personnes aînées et en initier selon la conjoncture	- Faire connaître les besoins des aînés auprès des municipalités afin de les inciter à devenir « Villes amies des aînés »
	Champ d'intervention : les différentes formes de bénévolat et la militance	
	Souligner la Semaine de l'action bénévole (avril)	- Tenir compte que la semaine de l'action bénévole se tient en avril
H	Mettre à jour et diffuser l'information relative à l'engagement de nos membres	- Diffuser les informations sur l'engagement de nos membres auprès de la population dans nos bulletins, les journaux locaux et les sites Web
	Champ d'intervention : la réalité des personnes proches aidantes face à la maladie physique et mentale	
	Suivre le développement des Carrefours de soutien aux proches aidants dans les régions (CSA)	- Faire connaître les CSA : mission, activités, services...
	Champ d'intervention : la solidarité : implications locales, nationales et internationales	
	Maintenir la participation au programme des Bourses Laure-Gaudreault qui appuie le développement de la recherche et de l'intervention en éducation intergénérationnelle (Programme en partenariat AREQ-CSQ-FSE)	- Faire connaître les conditions d'admissibilité aux bourses - Selon l'espace disponible dans nos bulletins, publier le formulaire et les conditions de participation ou les références sur le programme
I	Susciter le partage d'information sur différentes formes d'aide humanitaire	- Poursuivre le partage d'information aux membres - Continuer d'apporter une contribution financière
	Orientation : favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres et le développement d'une société plus démocratique	
	Champ d'intervention : la citoyenneté : l'éducation, la langue, l'égalité, la laïcité et le mode de scrutin	
J	Participer à des actions pour la défense de la langue française	- Apporter un soin particulier à la qualité de la langue française dans les communications
	Participer à des actions pour la défense de la langue française	



VIVRE EN ZONE URBAINE OU VIVRE EN ZONE RURALE ?



Dans les deux cas, on constate des inconvénients qui rendent la vie moins agréable.

Les citadins vivent de plus en plus les effets des îlots de chaleur, particulièrement là où la végétation est moins présente : grands bâtiments sociaux (hôpitaux, écoles, administrations publiques, ...) ou commerciaux (centres commerciaux, concessionnaires automobiles, ...), immeubles ou entreprises à grand stationnement. Ces îlots contribuent à la dégradation de la qualité de l'air (smog) et à une plus grande consommation d'eau et d'électricité (climatiseurs) et n'aident d'aucune façon à l'élimination des gaz à effet de serre (capacité que possèdent les végétaux, particulièrement les arbres).

Quant aux citoyens de zone rurale, ils sont aux prises avec un problème de contamination des cours d'eau et même de leur puits. Selon un bilan du ministère du Développement durable, de l'Environnement et

des Parcs, malgré des années de sensibilisation au problème, jusqu'à une vingtaine de pesticides ont été détectés dans les cours d'eau avoisinant les zones de culture, en concentrations nocives pour la vie aquatique (évidemment, ces mêmes cours d'eau traversent également des municipalités et affectent les citoyens).

Nous sommes donc tous confrontés à des situations problématiques. Que pouvons-nous faire ? Continuer la sensibilisation ! La marche du 21 avril, à l'occasion du Jour de la Terre 2013, est un bel exemple de ce qu'il faut faire (merci à tous les collaborateurs et participants). Vous êtes donc tous invités, citoyens de zones urbaines et rurales à l'édition 2014 de «Je marche pour la Terre», le 27 avril 2014.



«Vous souvenez-vous du prof»



«en sept.»

«en juin»

Bienvenue à la non-rentree !

Venez faire des retrouvailles après un été sans activités de l'AREQ... Peut-être rencontrerez-vous un nouveau retraité qui enseignait avec vous...

Où : Érablière La Goudrelle, 136, chemin du Sous-Bois, Mont-Saint-Grégoire, tél. : 450-460-2131

Quand : le jeudi 22 août 2013
Accueil : 11h00

Dîner : 12h00 - au menu :
boeuf et porc braisé(s)

Coût : 10\$ pour les membres,
20\$ pour les non-membres

Cabane à sucre 2013



Bien du plaisir à la cabane à sucre cette année !

Bienvenue en 2014 !

Louise, Laurence, Michel A, Yvette
et bien d'autres.



Condition des femmes



Louise Barbeau

Temps d'attente et priorités aux délais raisonnables

Je vous entretenais, dans le numéro précédent, de Les femmes et les temps d'attente pour se faire soigner. Aujourd'hui, je vous parle des délais raisonnables.

Parler de l'accès aux soins dans des délais raisonnables permet de voir le cheminement de la patiente globalement plutôt que de façon partielle. Cela élargit le débat et englobe les causes de la maladie, les situations qui influencent l'accès aux soins, les méthodes diagnostiques et le traitement, l'expérience de l'attente et l'issue des soins.

Cette priorité permet également de prendre en considération le rôle tout particulier des femmes en tant qu'aidantes, patientes et personnes qui prennent des décisions sur les questions de soins de santé.

Quels sont ces principaux éléments ?

- o Identification d'abord des services requis, des lieux où ils sont requis, et de la population féminine qui en a besoin.

- o Les responsabilités des femmes qui sont aidantes (80% des personnes soignantes rémunérées et non rémunérées sont des femmes) pourraient les empêcher de quitter leur domicile pour se faire soigner lorsqu'elles en ont besoin.

- o Les femmes vivant en milieu rural font face à des problèmes de transport, de distance et de soutien.

- o Les femmes qui accèdent au système de santé voient-elles leurs symptômes compris et traités de façon appropriée ? Comment vivent-elles leur traitement ?

- o Les femmes, qui s'occupent d'autres personnes, reçoivent-elles un soutien adéquat dans leur travail ? Nous devons prendre en compte ce qui se passe une fois qu'elles reçoivent leur congé de l'hôpital, et les suivre chez elles, là où elles vivent souvent seules et fournissent des soins à d'autres personnes.

- o Quelles conséquences la situation familiale a-

t-elle sur la décision de se faire traiter et sur l'accès aux soins ?

En tenant compte de tous ces éléments, nous pouvons mieux comprendre les préoccupations des femmes qui attendent – et qui «attendent d'attendre» des soins de qualité.

Tiré de Les femmes et les temps d'attente, Le point de vue féminin (2008)



Êtes-vous **inspiration**, comme le sont toutes les femmes, mais qui s'est effacée pour ne pas faire ombrage à leur mari, à sa carrière ?

Êtes-vous femmes de l'ombre et de l'oubli, et qui pourtant **font tourner le monde** ?

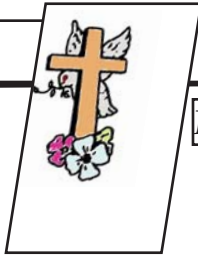
Êtes-vous une femme **libérée ou qui tend à l'être**? Qui croit à l'égalité homme femme ? Une femme autonome ? Une femme de convictions, de solidarité ? Une femme heureuse ?

Quoi qu'il en soit... «**Ce que nous demandons à la vie aujourd'hui, ne doit pas effacer ce que nous avons reçu d'elle, hier**». (François Gervais)





Nécrologie



Nos condoléances... aux familles, amies et amis

Membres

- || Denis Archambeault
- || Adrien Dandurand, père de Marc Dandurand
- || Claude Gauthier, conjoint de Huguette Létourneau
- || Monique Lebeuf-Lirette
- || Marguerite Jetté

On ne peut prendre la mesure d'un arbre qu'une fois qu'il est tombé. Il en est ainsi des humains.

Non-membres

- || Olivier Lavigne, petit-fils de Marthe Bisaillon
- || Jacques Tétreault, beau-frère de Paul Beaudry, de Philippe Beaudry, de Lise Lebeau, de Yves Alexandre et de Normand Béliveau
- || Lorraine Ménard-Côté, belle-sœur de Bertrand Côté
- || Fabien Daignault, époux de Thérèse Thibaudeau-Daignault
- || Isabelle Touchette, fille de Francine Martel-Touchette
- || Marie-Claire Lapointe-Labonté, épouse de Jean-Louis Labonté
- || Paula Thibodeau-Barbeau, mère de Louise Barbeau
- || Louise Boucher, sœur de Françoise B.-Gervais
- || Réjeanne et Lucille Gervais, belles-sœurs de Françoise B.-Gervais

Note : Vous êtes au courant du décès d'un membre de l'AREQ ou d'un de ses proches ?
Communiquez avec Raymond Forget (450-347-0588)



Célébration pour les défunts

Une célébration eucharistique pour les membres défunts de l'AREQ aura lieu :
le vendredi le 1er novembre 2013 à 9 heures
à l'église Saint-Athanase
500, 1ère rue, Saint-Jean-sur-Richelieu (secteur Iberville).
Elle sera suivie d'un brunch au restaurant Le Bellerive à 10h15.



Assurances

Services de psychothérapie



Robert Godin

Le Règlement sur le permis de psychothérapeute, entré en vigueur le 21 juin 2012, détermine, entre autres, les conditions d'utilisation du titre de psychothérapeute par le médecin, par le psychologue et par le titulaire du permis de psychothérapeute. Toute personne, qui n'est ni médecin ni psychologue, mais qui veut pratiquer la psychothérapie et porter le titre de psychothérapeute, doit détenir un permis de psychothérapeute délivré par l'Ordre des psychologues du Québec. Les membres des ordres professionnels suivants peuvent obtenir un tel permis :

- Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec ;
- Ordre des ergothérapeutes du Québec ;
- Ordre des infirmières et infirmiers du Québec ;
- Ordre des psychoéducatrices et psychoéducateurs du Québec ;
- Ordre des travailleurs sociaux et des conjugués et familiaux du Québec.

La garantie de psychothérapie du régime d'assurance maladie Santé Plus, faisant partie du régime d'assurance collective ASSUREQ, prévoit le remboursement de frais pour services professionnels en psychothérapie rendus par certaines professionnelles et certains professionnels de la santé. Ces derniers devront donc non seulement être membres de leur ordre professionnel, mais également détenir un permis de psychothérapeute pour rendre de tels services. Précisons que le titre de psychothérapeute ne peut être employé seul ; il doit suivre le titre professionnel ou le diplôme que possède la personne. Par exemple, nous parlerons d'une «infirmière psychothérapeute».

Pour vérifier si un membre d'un ordre professionnel détient un permis de psychothérapeute délivré par l'Ordre des psychologues du Québec, il vous suffit de taper son nom dans la boîte de recherche disponible sur le site internet de l'Ordre

des psychologues à l'adresse suivante :

<http://www.ordrepsy.qc.ca/fr/public/trouver-un-professionnel/bottin-psychotherapie.sn>

Dorénavant, si une personne adhérente réclame des frais pour des services en psychothérapie, mais que la professionnelle ou le professionnel ne détient pas de permis pour de tels services, les frais ne seront pas remboursés par l'assureur.

Source : Johanne Freire, AREQ

TOURNOI DE GOLF

Le 6 juin, l'AREQ tenait son tournoi de golf annuel.

Un record de 116 golfeurs étaient inscrits pour une participation axée sur le plaisir et non sur le pointage. Dame Nature n'a pas été de «notre bord» (une pluie légère pendant toute la journée), mais les braves, mouillés, ont semblé bien s'en accommoder et s'amuser. Grâce à la grande générosité de la Caisse d'Économie Le-Chânon-Honoré-Mercier et de l'AREQ, il y a eu tirage de nombreux prix récompensant golfeurs et participants.

Un gros merci à Lise Deslauriers, qui, depuis plusieurs années, donne un coup de main pour les pointages ainsi qu'à Jean-Pierre Cadotte pour sa participation dans les préparatifs et le déroulement de la journée! Une bonne formation pour prendre la relève.

Yvette Brodeur se retire de l'organisation après seize années de bénévolat mais elle ne nous laisse pas seuls, puisqu'elle a déjà trouvé son remplaçant : Jean-Pierre Cadotte. Merci beaucoup, Yvette, de ton application constante à faire de ce tournoi, avec moi, une activité très appréciée.

Jacques Meunier

Projet mobilisateur : « *Je choisis de réussir ma retraite* »

Venez entendre des **conférences**, participer à des **ateliers** et visiter des **kiosques** qui vous aideront à faire de votre retraite un succès. Cet événement écoresponsable a été organisé grâce à l'implication des comités régionaux et sectoriels. C'est un rendez-vous !

Date : Vendredi 25 octobre 2013

Lieu : Polyvalente Mgr Parent, 3875 boul. Grande-Allée, Saint-Hubert

Coût : Membre 5 \$ - Non-membre 10 \$

		Kiosques
8 h 30 – 9 h 00	Accueil – inscription – visite des kiosques	
9 h 00 – 9 h 10	Mot de bienvenue	
9 h 10 – 10 h 30	Conférence Dr Amir Khadir et période de questions (pour tous)	➤ En santé après 50 ans (livres et documentation)
10 h 30 – 10 h 45	Pause – visite des kiosques	➤ Vie active (livres et documentation)
10 h 45 – 12 h 15	Conférence Marc-André Gagnon et période de questions (pour tous)	➤ Réduire, réutiliser, recycler (démonstration)
12 h 15 – 13 h 30	Repas – visite des kiosques	➤ Plantes médicinales (démonstration)
13 h 30 – 14 h 30	Conférence/Atelier (inscription obligatoire)	➤ Livres de référence sur différents aspects de la santé
14 h 30 – 14 h 50	Pause – visite des kiosques	
14 h 50 – 15 h 50	Conférence/Atelier (inscription obligatoire)	➤ Émergence (informations)
15 h 50 – 16 h 00	Conclusion – évaluation	➤ Mini-pousse

AVANT-MIDI : CONFÉRENCES POUR TOUS

Pharma-Québec

La présentation portera sur les limites du régime général d'assurance-médicaments ainsi que celles de l'aide publique à l'industrie pharmaceutique. On abordera les perspectives d'une nouvelle politique pharmaceutique publique pour le Québec.

Personne-ressource : **Dr Amir Khadir**, physicien et médecin spécialiste en microbiologie-infectiologie

La nécessité de contenir les coûts au public et au privé dans le régime québécois d'assurance-médicaments

La présentation portera sur les raisons de la croissance hors contrôle des coûts en médicaments au Québec. Parmi les points abordés, citons la nature des régimes public et privé d'assurance-médicaments au Québec, les problèmes d'iniquité et de discrimination liés aux régimes privés, etc.

Personne-ressource : **Marc-André Gagnon**, professeur à l'École d'administration et de politique publique de l'Université Carleton (Ottawa).

APRÈS-MIDI : CONFÉRENCES / ATELIERS (inscription obligatoire)

1. Restez sur vos deux pieds avec vos médicaments

On calcule qu'environ 30 % des visites à l'urgence sont attribuables à la prise incorrecte de médicaments. Nous vous proposons un atelier interactif sur l'utilisation sécuritaire des médicaments. Qu'il soit en vente libre ou un produit de santé naturel, mes médicaments risquent-ils de me causer des inconvénients?

Personne-ressource : **Catherine Gagnon**, infirmière clinicienne

2. Le vieillissement dans une approche de prévention

Nous avons une certaine emprise sur notre vieillissement. Des études récentes ont démontré que de maintenir des activités stimulantes, avoir un loisir en groupe et maintenir un engagement social vont contribuer à notre réserve cognitive et à un vieillissement réussi.

Personne-ressource : **Ginette Henri**, infirmière M.A. (gérontologie)

3. Rôles et fonctions du pharmacien

Loi 41 et nouveaux pouvoirs du pharmacien.

Personne-ressource : **Pascal Bouchard**, pharmacien pour Jean Coutu

4. Soyez actifs pour vivre mieux plus longtemps

Êtes-vous convaincus de la nécessité de l'activité physique? Comme il n'est jamais trop tard pour commencer à s'entraîner, nous vous invitons à vivre un atelier interactif donné par une kinésologue passionnée.

Personne-ressource : **Anne-Renée Hert**, kinésiologue

5. L'assiette équilibrée

Comment préparer ses repas de façon à obtenir tous les nutriments nécessaires et combler la faim? Venez découvrir le modèle de l'assiette équilibrée ainsi que les quatre critères de qualité de l'alimentation!

Personne-ressource : **Karine Lamoureux**, diététiste nutritionniste pour Épic

6. Pivot Santé

Prévenir et contrôler efficacement les problèmes de santé (crise cardiaque, problème de hanche, etc.).

Personne-ressource : **Wendyam M. Drabo**, kinésologue

7. Les services offerts par un CLSC

Le CLSC est un organisme gouvernemental qui offre une multitude de services aux personnes âgées, mais connaissons-nous tous ces services?

Personne-ressource : **Jacinthe Arel**, directrice des communications au CLSC Richelieu-Rouville

8. La Fondation Émergence

Information et sensibilisation sur les programmes pour favoriser le bien-être et la défense des droits des personnes lesbiennes, gais, bisexuelles et transgenres (LGBT).

Personne-ressource : **François Laberge**, chargé de programme pour Gai Écoute et Fondation Émergence

9. Comment se porte la santé des hommes en Montérégie?

Comment se porte la santé des hommes en Montérégie?
Projet régional et services offerts à la population masculine.

Personne-ressource : **Marlyn Dumas**, agente de programmation pour l'Agence de santé et des services sociaux de la Montérégie

10. Les signes avant-coureurs de la dépression chez les hommes

Personne-ressource : **Geneviève Landry**, directrice de l'Entraide pour les hommes de la Vallée du Richelieu/Longueuil

11. Les polluants liés aux médicaments

Présentation d'une maquette sur les polluants liés aux médicaments. Démonstration des conséquences néfastes des médicaments sur la nappe phréatique.

Personne-ressource : **Robert Poupard**, responsable sectoriel du Suroît en environnement

Vous devez remplir la fiche d'inscription pour les activités de l'après-midi qui seront sur 2 périodes

Nom : _____ Prénom : _____ Téléphone : _____
 Je suis membre de l'AREQ OUI ☐ NON ☐ Coût (incluant le repas) :
 Secteur : _____ Membre 5 \$ Non-membre 10 \$

Conférences/Ateliers	Première période 13 h 30 à 14 h 30			Deuxième période 14 h 50 à 15 h 50		
	Choix 1	Choix 2	Choix 3	Choix 1	Choix 2	Choix 3
1- Restez sur vos deux pieds ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2- Le vieillissement dans une ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3- Rôles et fonctions du pharmacien	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4- Soyez actifs pour mieux ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5- L'assiette équilibrée	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6- Pivot Santé	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7- Les services offerts par un CLSC	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8- La Fondation Émergence	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9- Comment se porte la santé ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10- Les signes avant-coureurs ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11- Les polluants liés aux ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Faire le chèque au nom de: AREQ Haut-Richelieu
 Faire parvenir à : Jacques Meunier, 100, rue Saint-Maurice,
 Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc J3B 3Y7
avant le vendredi 27 septembre 2013 Tél : 450-347-5829. Courriel : meunierj@hotmail.com

Si non réclamé, retourner à
AREQ, Haut-Richelieu
160 rue des Bouleaux-Blancs
St-Jean-sur-Richelieu, Qc
J2X 4R8



Lors de l'assemblée générale sectorielle, votre association a partagé 1500\$ entre la Fondation Palli-Ami (soins palliatifs), le Centre d'action bénévole d'Iberville et le Cirque Mini-Maxi. La Fondation Laure-Gaudreault a remis au total 2000\$ au Centre d'action bénévole de la Seigneurie de Monnoir, au Centre d'action bénévole d'Iberville et à la Fondation ProÉtudes dans la MRC de Rouville.

par le SEHR pour des projets pédagogiques présentés par des enseignants et enseignantes membres, l'AREQ Haut-Richelieu a remis une bourse de 500\$ à Louis-Philippe Beaudry, enseignant au primaire, pour son projet pédagogique «TRÉSOR NATIONAL». Le comité de sélection était composé de membres de l'AREQ : Yvette Richard et Suzane Faucher pour le primaire, Irène Leblanc et Réal Fortin pour le secondaire.

De plus, dans le cadre de la remise de bourses

•••••
• Tournoi de Golf •
•••••

Yvette Brodeur
Jacques Meunier



Lise Lafrance et Guy Giroux



Co-responsable du tournoi de golf
Jean-Pierre Cadotte



Jacqueline Marcotty et Marcel Quintin

Merci au SEHR
pour sa coopération
dans la publication
de notre bulletin.



Petites archives 2013-2014



**ASSOCIATION DES
RETRAITÉES ET
RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION
ET DES
AUTRES SERVICES PUBLICS
DU QUÉBEC**

Région Montérégie (09)

Secteur Haut-Richelieu (G)

L'emblème...

Au cœur du logo, il y a le cercle, Symbole de l'humain. Mais il y a aussi deux formes dynamiques qui se joignent, symbole de la rencontre.

Cette interrelation s'exprime par une forme qui épouse une autre forme, créant un double mouvement vers le haut et vers le bas. Ainsi, l'ovale se dirige vers l'ellipse qui va à sa rencontre et l'accueille.

C'est la représentation graphique d'engagement évoquant une plate-forme évolutive. C'est aussi le symbole du mouvement et de la solidarité.

Le Conseil sectoriel

Raymond Forget,
président
Tél.: 450-347-0588
Courriel:
raymondforget@videotron.ca

Michel Cartier,
1er vice-président
Tél.: 450-348-5802
Courriel:
m.cartier@hotmail.ca

Marcelle Imbeau,
2e vice-présidente
Tél.: 450-348-5801
Courriel:
mimbeau@hotmail.com

Irène Leblanc,
secrétaire
Tél.: 450-348-6578
Courriel:
irleblanc@videotron.ca

Jacques Meunier,
trésorier
Tél.: 450-347-5829
Courriel:
meunierj@hotmail.com

Renée Dallaire,
1ère conseillère
Tél.: 450-248-0913
Courriel: swyl@sympatico.ca

Michel Lord,
2e conseiller
Tél.: 514-791-1427
Courriel:
areq09com2@live.ca

Les comités

Comité des assurances

Resp.: Robert Godin
Tél. : 450-347-7764

Bulletin Le Trait d'Union

Parution: août, décembre, avril
Resp.: Robert Bélanger
Tél. : 450-347-0798

Comité de la condition des femmes

Resp.: Louise Barbeau
Tél. : 450-349-0840

Comité de la condition des hommes

Resp.: Jean-Guy Gaudreau
Tél. : 450-348-6972

Comité de l'environnement

Resp.: Jacques Meunier
Tél. : 450-347-5829

Comité de la retraite

Resp.: Robert Godin
Tél. : 450-347-7764

Comité sociopolitique

Resp.: Michel Cartier
Tél. : 450-348-5802

Gestion

du dossier des membres
Resp.: Françoise B.-Gervais
Tél. : 450-347-0298

Fondation Laure-Gaudreault

Resp.: Huguette Massé
Tél. : 450-658-4107

Présidente régionale Christiane Potvin-Lapalme

Tél. : 450-635-1309

Communications

Resp.: Luce Reid
Tél. : 450-347-0588

NUMÉROS IMPORTANTS

AREQ..... 1-800-663-2408

CARRA1-800-463-5533

RRQ.....514-873-2433

.....1-800-463-5185

SSQ (ASSUREQ) 1-888-833-6962

ASSURANCE VOYAGE

(arrière de la carte de membre)

CANADA et ÉTATS-UNIS

..... 1-800-465-2928

AILLEURS (frais virés)...1-514-286-8412

RAMQ514-864-3411

..... 1-800-561-9749

SÉCURITÉ DE LA VIEILLESSE

.....1-800-277-9915

..... 514-875-7615

REVENU QUÉBEC514-864-6299

REVENU CANADA..... 1-800-959-7383

POLICE et POMPIER 9 1 1

INFO SANTÉ CLSC 8 1 1

OFFICE DE PROTECTION DU

CONSUMMATEUR..... ..514-253-6556

.....1-888-672-2556

RESAUT (groupe CSQ)... 514-281-8121

.....1-800-363-POUR

MODIFIER UN

RENSEIGNEMENT PERSONNEL :

1- changement de secteur, d'adresse
civique, d'adresse électronique (courriel),
de téléphone

POUR AVISER D'UN ÉVÉNEMENT :

2- départ de l'AREQ

3- décès d'un membre

4- autre décès

IL FAUT COMMUNIQUER AVEC

AREQ-Québec 1-800-663-2408

pour les numéros 1, 2 et 3

Françoise B.-Gervais 450-347-0298

pour les numéros 1 et 2

Raymond Forget 450-347-0588

pour les numéros 3 et 4

POUR ADHÉRER À L'AREQ

Composer ce numéro : 1-888-833-6962, on
vous donnera le formulaire d'adhésion et on
répondra à vos questions.

Conseil Sectoriel



Marcelle Imbeau, Michel Cartier, Raymond Forget, Irène Leblanc,
Renée Dallaire, Michel Lord, Jacques Meunier

Président National



Pierre Paul Côté

Présidente régionale



Christane Potvin-Lapalme



Collaborateurs au journal : CSQ
Jacynthe Côté et Gilles Saindon

Marraine Montérégie



Nicole Patry-Lisée

Trois de nos membres au national



Michel Cartier, Michel A. Gagnon, Suzane
Faucher

Michel, comité national des hommes, Michel A, 2ième vice- président du CE, Suzane, secrétaire du CE

Calendrier des activités 2013

Les données manquantes seront complétées en cours d'année

	JOUR	HEURE	LIEU	ACTIVITÉ
AOÛT				
22 août	Jeudi	11h00	Érablière La Goudrelle	Non-Rentrée
26 août	Lundi	8h30	Bureau du SEHR (syndicat)	Conseil Sectoriel
SEPTEMBRE				
17 septembre	Mardi	9h00	Restaurant Coq-O-Bec	Déjeuner-causerie : Vol d'identité Serge Mainville, policier
OCTOBRE				
1 octobre	Mardi	11h00	Hôtel Relais Gouverneur	Journée des personnes âgées
7 octobre	Lundi	8h30	Bureau du SEHR (syndicat)	Conseil Sectoriel
11 octobre	Vendredi	11h00	Hôtel Relais Gouverneur	Accueil des nouvelles personnes retraitées
25 octobre	Vendredi	9h00	École Mgr-A.-M.-Parent	Projet mobilisateur : Je choisis de réussir ma retraite
NOVEMBRE				
1 novembre	Vendredi	9h00	Église Saint-Athanase (secteur Iberville) et Restaurant Le Bellerive	Célébration pour les défunts à l'Église Saint-Athanase suivie d'un brunch
19 novembre	Mardi	11h00	Pasquier (2 ^e étage)	Journée de l'homme
26 novembre	Mardi	10h00	Restaurant Coq-O-Bec	La relève à l'AREQ : Causerie-dîner pour les 5 ans et moins de retraite
27 novembre	Mercredi	8h30	Bureau du SEHR (syndicat)	Conseil sectoriel
DÉCEMBRE				
6 décembre	Vendredi	9h00	Restaurant Coq-O-Bec	Déjeuner-causerie : Violence faite aux femmes
12 décembre	Jeudi	11h00	Hôtel Relais Gouverneur	Dîner de Noël

Érablière La Goudrelle, 136, chemin du Sous-Bois, Mont Saint-Grégoire Tél. : 450-460-2131	Lieux de rencontre	École Mgr-A.-M.-Parent, 3875, boul. Grande-Allée, Tél. : 450-676-0261 Saint-Hubert
Restaurant Le Bellerive, 116, Chemin des Patriotes E, Saint-Jean-sur-Richelieu (secteur Iberville) Tél. : 450-347-4499		Pasquier (2 ^e étage), Tél. : 450-349-3585 87A, boul. Saint-Luc, Saint-Jean-sur-Richelieu
Restaurant Coq-O-Bec, (ancienne Banquette) 747, Saint-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu Tél. : 450-347-5555		Bureau du SEHR (syndicat), 670, Séminaire nord, Saint-Jean-sur-Richelieu Tél. : 450-348-6853

Calendrier des activités 2014

	JOUR	HEURE	LIEU	ACTIVITÉ
JANVIER				
14 janvier	Mardi	8h30	Bureau du SEHR (syndicat)	Conseil sectoriel
29 janvier	Mercredi	10h00	Salle Bernard-Perreault	Jeux et chansons
FÉVRIER				
14 février	Vendredi	11h00	Hôtel Relais Gouverneur	Dîner de la Saint-Valentin
27 février	Jeudi	9h00	Restaurant Coq-O-Bec	Déjeuner-causerie : Fort Sainte-Thérèse, Réal Fortin
MARS				
7 mars	Vendredi	10h00	Restaurant Coq-O-Bec	Causerie-dîner : Journée internationale des femmes
14 mars	Vendredi	8h30	Bureau du SEHR (syndicat)	Conseil sectoriel
25 mars	Mardi	13h30	Salle du Club d'Age d'Or Saint-Luc	Conférence : Condition de vie des femmes Jacques Leclerc
AVRIL				
11 avril	Vendredi	11h00	Érablière au Sous-Bois	Cabane à sucre
27 avril	Dimanche			Marche pour la Terre
28 avril	Lundi	9h00	Syndicat de Champlain	Assemblée générale Laure-Gaudreault
30 avril	mercredi	9h00	Hôtel Relais Gouverneur	Assemblée générale sectorielle
MAI				
8 mai	Jeudi	11h30	La Maison Alice	Fête des bénévoles
22 mai	Jeudi	8h30	Bureau du SEHR (syndicat)	Conseil sectoriel
27 mai	Mardi	9h00	Érablière Le Rossignol	Assemblée générale régionale
29 mai	Jeudi		Club de Golf de Rougemont	Tournoi de golf
JUIN				
2-5 juin	Lun-Jeu		Sherbrooke	Congrès national
6 juin	Vendredi		Saint-Jean-sur-Richelieu	Relais pour la Vie

Salle Bernard-Perreault, 432, Jacques-Cartier sud, Saint-Jean-sur-Richelieu Tél. : 450-347-5454	Lieux de rencontre	Salle du Club d'Age d'Or Saint-Luc, 78, Clermont, Saint-Jean-sur-Richelieu (secteur Saint-Luc) Tél. : 450-349-6223
Érablière au Sous-Bois, 150, chemin du Sous-Bois, Mont Saint-Grégoire Tél. : 450-460-4069		Syndicat de Champlain, 7500, Chemin Chambly, St-Hubert Tél. : 450-462-2581
La Maison Alice 359, 9 Av Saint-Jean-sur-Richelieu Tél. : 450-347-8786		Club de Golf de Rougemont, 250, route 112, Rougemont Tél. : 450-469-5464