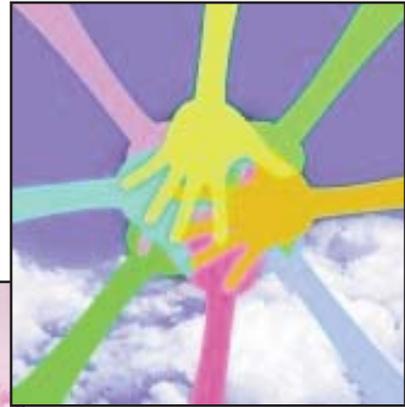




«Le bénévolat a tellement de valeur
qu'il n'a pas de prix.»
(auteur inconnu)



«Aidons les nôtres tout en faisant
attention à notre santé» P.4



Sommaire

LE TRAIT D'UNION

Le *TRAIT D'UNION* est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Éditeur

AREQ, secteur Haut-Richelieu

Mise en page, maquette et infographie

Robert Bélanger (450-347-0798)
belangerr29@hotmail.com

Coordonnatrice à la rédaction

Luce Reid (450-347-0588)
lucereid@videotron.ca

Révision - correction

Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc

Impression

Gracieuseté du
Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

Cité-Poste et internet

Collaboration à la rédaction

Raymond Forget
Christiane Potvin-Lapalme
Joseph Lanoue
Jacques Meunier
Louise Barbeau
Robert Godin
Michel Cartier
Jean-Guy Gaudreau
Pierrette Cloutier
Émile Fleury
Thérèse Duhamel

Photographe

Jean-Marc Martel

CHRONIQUES,

Le billet de Raymond (3),
Le mot de la présidente régionale (4), Les potins de Luce (5),
Bien dire, bien écrire (8), Condition des hommes (9),
Environnement (10), Condition des femmes (11),
Nécrologie (12), Assurance/Indexation (14)

TEXTES DIVERS

Mon bénévolat (6), Délégation congrès (15), Fondation Laure-Gaudreault (15), Miroirs d'homme (14), SIRA (6),
Détente (8), Assemblée générale sectorielle (7), Assemblée générale régionale (13), Aimer (4), Relais pour la vie (3)

ACTIVITÉS

À votre agenda (7), Voyages (13),
Causerie tour du monde (10), Tournoi de golf (9)

CONSEIL SECTORIEL

Raymond Forget, président
Tél.: 450-347-0588
Courriel: raymondforget@videotron.ca

Michel Cartier, 1er vice-président
Tél.: 450-348-5802
Courriel: m.cartier@hotmail.ca

Marcelle Imbeau, 2e vice-présidente
Tél.: 450-348-5801
Courriel: mimbeau@hotmail.com

Irène Leblanc, secrétaire
Tél.: 450-348-6578
Courriel: irleblanc@videotron.ca

Jacques Meunier, trésorier
Tél.: 450-347-5829
Courriel: meunierj@hotmail.com

Françoise Gervais, 1ère conseillère
Tél.: 450-347-0298
Courriel: areq09g@yahoo.ca

Michel Lord, 2e conseiller
Tél.: 450-348-9821
Courriel: cimima1952@live.ca



Le billet de Raymond

L'implication bénévole



Raymond Forget, président

Il n'y a pas de doute, **l'AREQ est une force pour la société**. C'est par son dynamisme et aussi grâce à l'implication bénévole de ses dirigeants et de ses membres qu'elle peut faire la promotion et la défense des intérêts et des droits sociaux, culturels et économiques des personnes qui en font partie. Il est cependant assez facile de reconnaître le bénévolat des membres qui oeuvrent dans notre secteur (conseil sectoriel, responsables de comités et de dossiers, équipe du bulletin, téléphonistes et toute autre personne apportant une aide précieuse). Par contre, l'action bénévole des personnes qui offrent temps et énergie dans leur communauté passe souvent inaperçue.

L'engagement bénévole de nos membres assure au secteur Haut-Richelieu des ressources humaines, culturelles, sociales et économiques lui permettant de mieux servir sa population. Que ce soit sur le plan des conseils municipaux, des conseils de fabrique, des comités de pastorale, des clubs sociaux (Optimistes, Âge d'Or, AFÉAS, ...), des clubs sportifs (hockey, soccer, baseball, football, marche...), du monde de la culture (Rencontre des Arts, théâtre de Grand-Pré, chorales, Université du 3e âge, atelier Écriture et Vie ...), de l'aide aux devoirs, du Relais pour la Vie, de Héma-Québec, de la Croix Rouge, du Mouvement Écologique, de la vente de jonquilles et de coquelicots, de la sauvegarde de l'Église Trinity d'Iberville, de la visite de pénitencier, sans **oublier les aidants naturels**, vous vous retrouvez sûrement à plus d'un endroit. De plus, j'ai oublié de nommer (involontairement) des endroits où se réalise du bénévolat. Bravo à vous tous car vous êtes une force inestimable pour la société!

Tout en demeurant dans l'action bénévole, j'aimerais souligner le fait que deux de nos membres ont été honorés lors de la Soirée ès Arts au Cabaret Théâtre organisée par la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu : Gilles Gemme et Réal Fortin.

Gilles Gemme, enseignant retraité en français et en arts plastiques, devenu conseiller pédagogique, a reçu **le prix hommage**. C'est un homme

convaincu de l'essence et de la complémentarité des différentes formes d'art. Ses réalisations pour améliorer la qualité de vie des gens de notre région en sont la preuve.

Réal Fortin, enseignant retraité en français et en art dramatique, a reçu **le prix du passeur** culturel. Cet homme a réussi à entretenir la curiosité de nombreux jeunes pour l'histoire, le théâtre et à développer l'amour de la langue. Son émerveillement et son enthousiasme ont posé les jalons pour les générations futures.

Bravo à Gilles, à Réal et à tous nos bénévoles! Soyons fiers d'eux et reconnaissons le bénévolat de toutes ces personnes qui offrent leur temps et leur énergie pour améliorer notre qualité de vie et ainsi construire un monde meilleur.



RELAIS POUR LA VIE - L'AREQ marche pour le cancer...

RELAIS POUR LA VIE - L'AREQ marche pour le cancer...

Cette année, c'est le 7 juin qu'aura lieu la marche pour ramasser des fonds pour la recherche contre le cancer.

Voulez-vous faire partie de l'équipe «Autour de L'AREQ» ?

Si oui, communiquez avec Joseph Lanoue (450-347-6565) qui vous donnera les modalités d'inscription.



Le mot de la présidente régionale



Christiane-Potvin-Lapalme

Être un « proche aidant »...



Plusieurs d'entre nous s'occupent d'un conjoint ou d'une conjointe malade, d'un parent âgé, d'un enfant ou de petits-enfants nécessitant des soins particuliers. Étant à la retraite, nous disposons de plus de temps pour prendre soin de nos proches. Mais il ne faut pas s'isoler, car nous risquons l'épuisement. Il existe plusieurs services d'aide pour les proches aidants.

Qui peut se qualifier de proche aidant ? Sommes-nous tous d'éventuels proches aidants ?

Selon Francine Ducharme (1) «Être un proche aidant, c'est tout simplement voir au bien-être et à la qualité de vie d'une personne qui a besoin de notre soutien».

Lorsque l'on prend soin d'un proche, il existe différents services qui peuvent nous faciliter la tâche : aide domestique, livraison à domicile, préparation de repas, service de répit, transport bénévole. Par contre, ce soutien matériel est souvent difficile à trouver. Il faut d'abord avoir recours aux membres de la famille avant que les ressources du CLSC de notre municipalité soient disponibles.

Très souvent, les personnes âgées vivant seules nous inquiètent. Il existe des systèmes de détection en cas de chutes à domicile dont les détecteurs de mouvement, le bracelet ou encore les systèmes de caméra. Il y a également le Programme PAIR qui collabore avec le service de police de votre municipalité et ce service est gratuit.

Des programmes de soutien financier existent aussi, ce qui permet de pallier aux services offerts par les CLSC. Il est possible de bénéficier de crédits d'impôt et d'exonérations financières pour les frais engagés pour ces services.

Il est également important de prévoir un mandat en cas d'inaptitude. Cela évitera beaucoup de tracas si l'état de santé de la personne dont vous

prenez soin se détériore.

Il faut avant tout être capable de prendre soin de soi, d'accepter de reconnaître ses limites et surtout de ne pas culpabiliser si nous devons envisager un placement en CHSLD pour nos proches.

Aidons les nôtres tout en faisant attention à notre santé.

Christiane Potvin-Lapalme

(1). Ph. D., du Centre de recherche, IUGM, Aider un proche au quotidien.

Aimer

De Jean-Pierre Ferland à Vincent Vallières

Il s'est passé beaucoup de temps et plusieurs chansons d'amour se sont écrites

Si sacrés que peuvent être ces artistes.

Ma conception de l'amour demeure très secrète

Ou je dévoile mes sentiments au grand jour et

Il se peut que je sois un imposteur ou une passionnée de l'amour

Quoi qu'il en soit, mes ambitions sont énormes,

Uniques et, comme l'affirme Raymond Lévesque, les hommes cherchent l'amour

Et la paix dans la grande chaîne de la vie.

Tu dis que tu m'aimes, j'aime entendre ta voix quand tu murmures

Une fois, deux fois et même cent fois que tu m'aimes.

Mes oreilles ne se fatigueront jamais

Amour, amour, le vrai, le grand, c'est tout,

Infiniment bon, infiniment doux, il vit.

Marcher avec toi, vers le bonheur, tout donner

Et le chanter comme ces grands, ces musiciens.

Si l'amour existe encore, j'y crois

Dis-moi que tu m'aimes

Thérèse Duhamel



• Avez-vous déjà fait des démarches afin que votre numéro de téléphone soit exclu des télécommunications ? Saviez-vous que cette démarche est bonne pour deux ans seulement ? Si vous recevez à nouveau des appels téléphoniques d'annonces qui vous importunent, faites une nouvelle démarche : rappelez à 1-866-580-3625.

• Il existe aussi une ligne téléphonique Aide-Abus-Aîné : 1-888-489-2287

• En 2011, on a fêté Noël le midi ; le coût du repas est moins dispendieux, l'aller et le retour se font de clarté. En 2012, pour faire alternance, la fête eut lieu le soir. On a cependant constaté une diminution de participants. Conclusion possible : À la retraite, on sait fêter n'importe quand...

• Réseau de communication. Afin que vous receviez les messages de l'AREQ et votre TRAIT D'UNION par internet, il est important que votre ordinateur reconnaisse ces courriels. Alors, vérifiez qu'il ne supprime pas les messages venant de votre association.

Il y a quatre sources possibles (entre parenthèses, c'est la personne qui anime cette source) :

Vous recevez votre journal de areq09gjournal@videotron.ca (Robert Langlois)

Vous recevez et répondez aux messages du réseau de communication de

areq09g@videotron.ca (Margot Levasseur)

Vous recevez un courriel du «Fichier Central», ou vous lui écrivez pour corriger vos coordonnées à :

areq09g@yahoo.ca (Françoise B. Gervais)

Les responsables du réseau de communication

reçoivent leurs messages de

areq09com@hotmail.com (Michel Lord)

• Virage Épicène

À l'image de l'AREQ nationale, votre TRAIT D'UNION prend le virage épicène.

«Un texte épicène est un texte qui met en évidence de façon équitable la présence des femmes et des hommes. Cette présence se manifeste par

l'emploi de mots épicènes (qui désignent aussi bien les femmes que les hommes), ou encore qui parlent explicitement tantôt des femmes, tantôt des hommes.»

(Pierrette Vachon-L'Heureux et Louise Guénette, AVOIR BON GENRE À L'ÉCRIT, Guide de rédaction épicène, Office québécois de la langue française, 2006, p.17).

• FLG est toujours dans le ton. À la Saint-Valentin, nos responsables étaient de rouge vêtues, comme tous les invités.



• Jeux-chansons : beaucoup de plaisir pour 5\$!



• Un sondage téléphonique, commandé par l'AREQ nationale, a eu lieu du 28 février au 14 mars. Merci à ceux et celles qui ont bien voulu donner leur temps pour y répondre.

• Bravo pour la nouvelle version du TRAIT D'UNION : la page couverture de couleur et le format cahier imprimé par le syndicat plaisent à l'œil !



Mon bénévolat

Bénévole à la prison de Cowansville



Dans le TRAIT D'UNION de décembre, Émile Fleury décrivait son bénévolat avec des prisonniers; voici la suite de son article.

Pendant les vingt-cinq ans, j'ai vu des transformations intéressantes et j'ai eu aussi des déceptions. Je me rappelle du détenu avec ses dix bagues de tête de mort, portées fièrement comme un trophée prouvant qu'il avait déjà descendu dix personnes. Après quelques années de fréquentation régulière à la chapelle, ce prisonnier a enlevé ses bagues, a pu aller dans un minimum, puis est sorti de prison et il semble bien fonctionner. Et ce n'est pas le seul. Quand un gars me dit que la prison lui a permis de grandir, que cela a été une thérapie, il y a un espoir. Quand je vois un gars pleurer parce que cela fait longtemps qu'il n'a pas vu sa femme et ses enfants, cela le ramène à l'essentiel de la vie.

Mais ma plus grande déception, c'est quand on voit des gars qui reviennent deux, trois, quatre, cinq fois et plus, mais surtout qui disent que ce n'est pas de leur faute si cela leur arrive. Ces soirées, en vingt-cinq ans, m'ont fait grandir dans ma foi en l'homme qui a un besoin vital de se sentir aimé et d'aimer, qui a besoin de donner gratuitement. Ces soirées ont fait grandir ma foi en Papa Bon Dieu qui nous aime et nous demande d'aimer à notre tour sans condition, même les prisonniers, malgré les gestes commis. Car ce qui compte, c'est l'être humain qui est, dans le fond, beau.

Malgré ma fréquentation de gars qui ont commis de gros crimes, je crois encore à la beauté de l'être humain.

Alors, pour revenir à la phrase de l'Évangile, «L'ai-je rencontré en prison»? Si son visage ressemble à celui qui crie son besoin d'amour, à celui qui souffre d'être enfermé dans ses prisons (physiques et intérieures), à celui qui veut se sortir de ses dépendances, à celui qui est tombé plusieurs fois et essaie de se relever et à celui qui est heureux parce que la prison lui a permis de grandir, alors oui, je l'ai visité.....Émile Fleury

Note : Aimeriez-vous participer à une rencontre animée auprès des détenus de Cowansville ?

Contactez Joseph Lanoue

450-347-6565

SIRA

Un mythe

Un mythe est une invention, une interprétation fautive de la réalité... Dire que le vieillissement de la population est la cause principale de l'augmentation explosive des coûts des services de santé, c'est un mythe.

En effet, avant le vieillissement de la population, il y a cinq éléments très coûteux dans le système...

- Les médicaments,
- Les développements technologiques,
- Les budgets d'immobilisation,
- La rémunération des médecins,
- La consommation accrue des services pour toutes les catégories d'utilisateurs.

«Le facteur vieillissement ne compte que pour 1,3% dans la croissance annuelle prévisible de 6 % des dépenses publiques de santé, au cours des dix prochaines années.»

(Rapport Castonguay, 2008)

Alors, à qui profite la persistance du mythe ? et qui contribue à le propager ?

C'est à nous de devenir des chasseurs de mythes. Données extraites de la vidéo sur le projet SIRA (Soutien aux Initiatives de Revalorisation des Aînés).

Michel Cartier



Assemblée générale sectorielle

L'Assemblée générale du secteur est convoquée au moins une fois par année, pour exercer les pouvoirs qui lui appartiennent, pour être consultée et recevoir de l'information ou de la formation. Le quorum requis est de 4% des membres réguliers.

Mardi le 30 avril 2013

Convocation : Club de Golf Saint-Jean
320, rue Jacques-Cartier sud,
Saint-Jean-sur-Richelieu.

09h00 : Accueil

09h30 : Assemblée

Projet d'ordre du jour

- 1- Ouverture de l'Assemblée
- 2- Nomination de la présidence de l'assemblée et du ou de la secrétaire
- 3- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 4- Lecture, adoption et suivi du procès-verbal de l'assemblée du 3 mai 2012
- 5- Dons
 - a. par la fondation Laure-Gaudreault
 - b. par l'association
- 6- Rapport du président
- 7- Rapport du trésorier
- 8- Rapport des comités
- 9- Projet de plan d'action sectoriel
- 10- Élections
 - a. 1e vice-présidence
 - b. Trésorier ou trésorière
 - c. Secrétaire
 - d. 1e conseiller ou 1ère conseillère
- 11- Délégation au congrès 2014
- 12- Reconnaissance
- 13- Affaires diverses :
 - a. Tirage FLG
 - b. Présentation du conseil sectoriel 2013-2014
 - c.
- 14- Levée de l'assemblée

Dîner gratuit pour les membres qui assistent à l'assemblée.

Coût pour le membre ou le non-membre venant uniquement pour le repas : 20\$

N'oubliez pas de réserver votre repas lors du réseau de communication.

Les formulaires de mise en candidature sont disponibles auprès de Irène Leblanc. Téléphone : 450-348-6578



A votre agenda

Avril

- 5 VEN Cabane à sucre (S'inscrire auprès de I. Leblanc : 450-347-6578)
- 21 DIM ☆ Marche pour l'environnement
- 29 LUN ☆ Assemblée générale Fondation Laure-Gaudreault
- 30 MAR ☞ ☆ Assemblée générale sectorielle

Mai

- 21 MAR ☆ Causerie Jacques Leclerc
- 28 MAR ☆ Assemblée générale régionale

Juin

- 6 JEU ☆ Tournoi de golf
- 7 VEN ☆ Relais pour la vie

Juillet

- 13 Sam ☆ Croisière-spectacle

Août

- 22 ☞ JEU Non-rentrée

☆ indique qu'un article de ce journal vous donne plus de détails.

☞ indique qu'il y aura un réseau de communication.



«..Bien dire, bien écrire..»



Joseph Lanoue



Au quotidien

Je m’amuse, je m’intéresse aux éléments usuels du langage de mon milieu. J’ai remarqué les mots ou les expressions les plus populaires... Je crois !

Amener – apporter - emmener

Amener s’emploie généralement pour ce qui est animé. Exemple : j’amène mon frère à une marche sur la bande du canal ; j’apporte mes clés.

Comment? – combien ?

Comment avez-vous aimé le dîner de la Saint-Valentin ? Vous avez déboursé combien ? Combien étions-nous ? Comment as-tu aimé la présence des invités qui étaient à ta table ?

Choix – option – possibilité

Au restaurant, devant le menu, je fais un choix parmi plusieurs options ou plusieurs suggestions... Je veux m’acheter des gants ; je fais mon choix devant plusieurs possibilités.

Monde – équipe – groupe

Le collectif (exprime l’idée de pluralité) est à la 3e personne du singulier. Au lieu de dire il y a beaucoup de monde ... On peut dire : il y a beaucoup de patineurs sur la glace du canal, ou beaucoup de personnes, beaucoup d’amateurs...

Il y a du monde sur cette planète...des milliards de personnes et quelques races. Tout ce monde est avide d’amour...

J’y crois.



Le coin détente



Voici une nouvelle chronique, ce sera le coin «détente» mais ce genre d’article doit absolument respecter le sérieux du reste de la revue ; donc, il ne paraîtra que lorsque les informations importantes pourront lui laisser un peu de place. Il a besoin de créateurs. Alors place aux sudokus, mots croisés, devinettes, belles pensées, etc. Pas plus d’une demi-page.

La première détente est un texte dont on a délibérément ôté un mot sur cinq. Voici ces mots, mais en désordre : **beaucoup, intéressant, des, paroles, vignobles, viticulteurs, sujets, argilo-calcaires, cultivés, ampélidées, d’, qui, prune, déguster, oenophiles, plusieurs, vigne, vin, instruire.** Si vous remettez chaque mot à sa place, vous pourrez lire un bon texte sur le vin.

Avec des amis et _____ de piastres, il est _____ de découvrir de nouveaux _____. Les gens qui dégustent _____ produits offerts par des _____, souvent, ceux-ci partagent en _____ d’abord, sur des _____ portant sur des produits _____ dans des sols, surtout _____ . La vigne, genre d’_____ comprenant moult arbrisseaux sarmenteux _____ produisent le raisin couvert _____ une mince pellicule appelée _____. Peut-on se nommer _____ nous qui aimons souvent _____ les fruits de la _____ Offrez-vous du temps _____ fois/semaine à vous _____ sur des éléments du _____ .

Curiosité : Très développé, le système racinaire de la plante peut plonger jusqu’à _____ (3, 6, 9, 12, 15) mètres à la recherche de l’eau.
Réponse : 15m.



Pertinence de la journée internationale des hommes

Le thème pour l'année 2012-2013 est axé sur la santé et a pour titre « Aider les hommes et les garçons à vivre mieux, plus longtemps et en meilleure santé ».

Voici ces cinq enjeux clés liés à la santé et au bien-être :

- Améliorer l'espérance de vie chez les hommes ;
- Aider l'homme à recevoir l'aide qui lui est nécessaire ;
- Améliorer l'éducation chez les garçons ;
- Lutter contre l'acceptation de la violence contre les garçons et les hommes ;
- Promouvoir des modèles de paternité et de masculinité positifs.

Cette thématique met en évidence les statistiques de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) qui démontrent que plus d'un demi-million de personnes décèdent annuellement de violence, que 83% de ces personnes sont des garçons et des hommes.

Individuellement et collectivement, une chose dont les hommes ne parlent pas, ce sont de leurs problèmes. Au plan de la santé par exemple, on ne parle pas du cancer de la prostate, du cancer des testicules, des dysfonctions sexuelles, des taux de suicide et de dépression. Il y a aussi des enjeux politiques : la tolérance des viols dans les prisons, les politiques de droits de visite et de garde des enfants, le faible taux de réussite scolaire des garçons, les taux de mortalité et de blessures au travail, les services aux hommes victimes de violence conjugale et d'abus sexuels, et la liste continue.

Il ne manque pas de célébrations des prouesses mâles dans les domaines du sport, de l'entrepreneuriat, et de la politique. Mais ne tirerions-nous pas des bénéfices d'avoir une occasion annuelle pour reconnaître les pères impliqués auprès de leurs enfants et les pères au foyer, les entraîneurs de sport dans les petites ligues ?

Pourquoi ne pas nous interroger plus spécifiquement sur la santé des hommes et des garçons et tendre à l'amélioration des relations entre les sexes en mettant en lumière des modèles mas-

culins positifs ? Pourquoi ainsi ne pas travailler ensemble à l'édification d'une société plus juste et plus viable pour toutes et tous ?

Autrement dit, pas question de parler des hommes au détriment des femmes ou de recréer une « guerre des sexes ». Il s'agit plutôt de s'assurer que la réalité masculine n'est pas oubliée et d'aider les hommes d'aujourd'hui et ceux de demain à développer une meilleure estime de soi et un désir de participer à la construction de meilleures relations et sociétés.



Ce texte a été produit par les membres du comité de la condition des hommes de la région Laval-Laurentides-Lanaudière.

TOURNOI DE GOLF ANNUEL

*Votre tournoi préféré arrive à grand pas.
Organisez votre «quatuor»
pour le tournoi de golf de l'AREQ.*

Endroit : Club de Golf de Rougemont
(le même que l'an passé – route 112)

Date : le 6 juin 2013

Coût : golf 20\$

Repas : membres 10\$ / non-membres 20\$

Objectif : s'amuser grâce à une formule

Vegas à 4 (la meilleure des 4 balles)

Paiement : par chèque au nom de l'AREQ

Organisateurs :

Yvette Brodeur 450-349-4204

Jacques Meunier 450-347-5829



JOUR DE LA TERRE (lundi 22 avril). La marche aura lieu le 21 avril

Vous êtes toutes et tous conviés à une activité participative et récréative pour la «Célébration du Jour de la Terre 2013» le dimanche 21 avril 2013 ! Marche symbolique organisée conjointement par l'AREQ * et le MEHR*, appuyée par la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu et la Commission scolaire des Hautes-Rivières.

Quand ? Le dimanche 21 avril (le Jour de la Terre, 22 avril, étant un lundi).

Déroulement :

13h30 : Départ du stationnement de l'Église Saint-Athanase (secteur Iberville, coin 1^{ère} rue et 9^e ave) et marche, en empruntant le Pont Gouin jusqu'à la Place Publique du Vieux Saint-Jean où l'arrivée est prévue vers 14h15 ;

14h15 : Place Publique : activité en hommage à la nature, puisque nous serons devant un des joyaux de la Municipalité, la Rivière Richelieu, puis nouveau départ vers le Cabaret-Théâtre du Vieux Saint-Jean vers 15h00 via la rue Saint-Jacques ;

15h30 : Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean : arrivée et collation ;

15h45 : Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean : conférence et diaporama sur l'évolution passée, actuelle et future de l'environnement de la région de Saint-Jean-sur-Richelieu par le MEHR ;

16h15 : Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean : possibilité de la plantation symbolique d'un arbre.

Fin des activités : vers 16h45.

N.B. : *Il se peut que des navettes soient mises à la disposition des gens pour le retour à Iberville.*

* l'AREQ : (Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du

Québec) et le MEHR (Mouvement écologique du Haut-Richelieu).

AUTRE PRÉOCCUPATION :

Il faut bien se rendre à l'évidence que notre pauvre planète se fait «bardasser», quoiqu'en disent les industriels et les sociétés politiques. Il faut souligner les initiatives de la Californie et du Québec, lesquels sont les rares sociétés ayant implanté une Bourse du Carbone. Est-il utile de rappeler que les sables bitumineux de l'Alberta constituent la 2^e réserve de carbone fossile en importance de la planète ? Tout geste visant à diminuer la consommation de pétrole est donc bienvenu.

CAUSERIE :

Le tour du monde avec Jacques Leclerc

Endroit : Salle du Club de l'Âge d'Or Saint-Luc, 78 rue Clermont, Saint-Jean-sur-Richelieu

Date : mardi le 21 mai 2013

Heure : 13h30 (accueil 13h00)

Invité : Jacques Leclerc

Dès son plus jeune âge, Jacques rêve de faire le tour du monde. À l'âge de 48 ans, il décroche et vend tout : «Je suis parti pour apprendre». Il a passé 15 ans à parcourir la planète. Après avoir fait 3 tours du monde et avoir visité 85 pays sur les 5 continents, il nous propose des conférences très intéressantes. Motivateur, drôle, humain, Jacques est avant tout un raconteur extraordinaire qui ne laisse personne indifférent.

Sujet : TOUR DU MONDE...Différents peuples, différentes croyances

Monsieur Leclerc nous fait part de ses réflexions sur les habitudes de vie des gens qui vivent sur la terre : leurs croyances, leurs religions, leurs cultures... Des centaines de photos parfois choquantes, parfois drôles, mais profondément humaines. Des anecdotes et de belles histoires toujours racontées avec humour et passion.



Les différences entre les conditions de vie des femmes et celles des hommes influencent-elles leurs besoins et leur accès à certains tests et interventions pour se faire soigner ?

Attendre est une question cruciale pour les femmes parce que la majorité des personnes soignantes - rémunérées ou non, à domicile ou à l'hôpital - sont des femmes, et que ce sont elles qui sont appelées à utiliser le système de soins de santé pour d'autres ou elles-mêmes. Cependant, les femmes et leurs besoins sont absents des discussions publiques et politiques sur les temps d'attente. Nous devons donc poser des questions vitales à nous-mêmes et à nos gouvernements sur la façon dont l'attente pour des soins touche les femmes.

Un exemple pour illustrer notre propos : l'attente de la chirurgie de remplacement de la hanche et du genou.

Il existe des différences entre les femmes et les hommes, quant aux besoins en matière d'arthroplastie totale, quant aux diagnostics qu'ils reçoivent et de l'aiguillage dont ils bénéficient pour accéder au traitement, quant au soutien moral qu'ils ont avant ou après l'opération, quant à leurs responsabilités en tant que soutiens de famille et soignants des membres de cette famille.

D'autres facteurs tels que les revenus, le niveau de scolarité et la race influencent également l'attente pour des soins. Tout cela a des conséquences sur la prise de décision de la patiente à subir l'intervention, sur la probabilité d'être sur une liste d'attente et sur la façon de vivre cette attente.

Qui peut bénéficier d'une arthroplastie totale ? Même si les besoins des femmes sont plus importants que ceux des hommes, elles auraient trois fois moins de possibilités d'obtenir ce type d'opération quand elles en ont besoin. Quelles en sont les raisons ?

La plupart des arthroplasties totales sont pratiquées pour réparer les dommages causés par l'arthrose, et l'arthrose touche environ deux fois

plus de femmes que d'hommes.

Des taux plus élevés d'arthrite chez les personnes ayant un faible revenu et un niveau de scolarité peu élevé. En général, les femmes souffrant d'arthrite seraient plus âgées, plus pauvres, moins instruites, et le plus souvent veuves et sans travail comparativement aux femmes atteintes d'autres maladies chroniques. Ces femmes ont moins de ressources pour faire face à leur maladie et pour supporter l'attente d'une intervention chirurgicale et les difficultés associées à la rééducation fonctionnelle après l'opération.

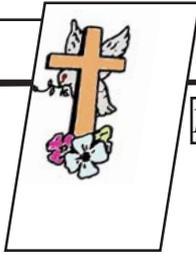
Des outils diagnostiques ne tiennent pas compte des différences entre les sexes :

- On présume en général que les rayons X mesurent avec précision la gravité de l'atteinte et de la maladie quel que soit le sexe de la personne. Une étude, qui a examiné des patients en attente d'une chirurgie, a révélé qu'il existait une déficience et une incapacité plus marquées chez les femmes que chez les hommes, alors que les radiographies montraient une atteinte articulaire semblable.

- Dans une autre étude, les scores des patients, mesurés au moyen d'échelles de la douleur et de la fonction physique un an après l'intervention, ne correspondaient pas aux évaluations radiographiques préopératoires prévues de l'arthrose. Alors que les femmes indiquent que leur douleur est plus intense, plus fréquente et plus durable que celle des hommes, elles sont moins nombreuses à recevoir un traitement contre la douleur et moins nombreuses à être dirigées vers un spécialiste. Si elles le sont, l'aiguillage est fait plus tardivement. Mais ce délai supplémentaire, imposé aux femmes, est occulté et n'apparaît pas dans les données officielles et les discussions sur les temps d'attente.

Ces femmes passent beaucoup de temps à «attendre d'attendre».

(Les femmes et les temps d'attente, Le point de vue féminin : une série sur la réforme de la santé et les femmes)



Membres

- † Lise Custeau
- † André Turcotte
- † Patricia Foster-O'Brien
- † Yolande Chevrier

Le jour où tu es né, tout le monde était heureux et tu étais le seul à pleurer. Fais en sorte, tout au long de ta vie, qu'à ta mort tout le monde pleure et que tu sois le seul heureux.

Non-membres

- † Berthe Larochelle-Denis, mère de Huguette Denis et belle-mère de Gilles Larivière
- † Moïse Giroux, beau-père de Michel Lord
- † Réal Trudeau, époux de Huguette Tremblay
- † Jeanne Martin-Bachand, mère de Jacques Bachand et belle-mère de Solange Bisailon-Bachand
- † Madeleine Lorrain-Éthier, mère de Danielle Éthier
- † Annette Ashby-Santerre-Fontaine, mère de Yolande Santerre-Rhéaume, de Marielle Santerre-Pétrin et de Denise Santerre-Lavallée, ainsi que belle-mère d'Achille Lavallée
- † Françoise Éthier-Dandurand, épouse d'Adrien Dandurand
- † François Robichaud, beau-frère de Monique Carrier
- † Jeannine Galipeau, belle-sœur de Suzanne Archambeault et de Madeleine Archambeault-Falardeau
- † Mariette Leroux-Normandin, sœur de Lucette Leroux-Bernier
- † Jacques Allaire, beau-frère de Conrad Courcy
- † Lucienne Lepage, belle-mère de Conrad Courcy

Note : Vous êtes au courant qu'un membre de l'AREQ ou l'un de ses proches est décédé?
Communiquez avec Raymond Forget (450-347-0588)





Assemblée générale régionale

La région est la première subdivision de l'Association.

Elle est déterminée par une résolution du Conseil d'administration.

La région de la Montérégie se compose de tous les membres de chacun des onze (11) secteurs qui la forment.

Convocation

Mardi le 28 mai 2013
Hôtel Plaza Valleyfield
40, avenue du Centenaire
Salaberry-de-Valleyfield (Québec)

Accueil : 09h00

Ouverture de l'assemblée : 09h30

Horaire et projet d'ordre du jour

1. Ouverture de la séance
 2. Présentation des membres du Conseil régional
 3. Procédure et déroulement de l'assemblée
 4. Adoption de l'ordre du jour
 5. Adoption et suivi du procès-verbal du 23 mai 2012
 6. Rapport de la présidente
 7. Dépôt des états financiers
- PAUSE** (15 minutes)
8. Rapport des comités régionaux
 9. Projet de plan d'action et de cohésion régional (période de questions)
 10. Fondation Laure-Gaudreault
 11. Questions diverses
 12. Levée de la séance

Repas : Vers 12h30

Coût du billet... 10\$ pour les membres (valeur du souper : 30\$)

Les billets seront en vente lors des différentes activités de l'AREQ Haut-Richelieu.

Responsable : Jacques Meunier 450-347-5829

Note :

Il n'y a rien à payer pour les membres qui assistent seulement à l'assemblée générale, mais vous devez quand même vous y inscrire.

Vous aurez besoin de votre carte de membre pour assister à l'assemblée générale.

Il y aura tirage d'œuvres d'art (artiste de la Montérégie), dont deux œuvres en prix de présence.



Présidents et présidentes des secteurs de la Montérégie

Deux voyages sont prévus.

Vous devez vous inscrire avant le 1er avril, auprès de Pierrette Cloutier (450-348-7806)

Croisière-spectacle avec Jean-Pierre Ferland

Date : 13 juillet 2013.

Départ : de Saint-Jean-sur-Richelieu à Trois-Rivières en autocar.

Embarquement sur le Louis-Jolliet, pour un dîner-spectacle, en compagnie de Jean-Pierre Ferland et de ses musiciens.

Trajet : de Trois-Rivières à Québec.

Souper dans un restaurant de Québec.

Retour : de Québec à Saint-Jean-sur-Richelieu en autocar.

Coût : 179,00\$ (tout inclus : autocar, dîner-croisière-spectacle, souper et taxes)

Le train pour Charlevoix

Date : 17-18 septembre 2013.

Départ : de Montréal à Québec en autocar.

Embarquement sur le train de Québec à Charlevoix, dîner servi dans le train.

Souper, nuitée et déjeuner au Manoir Richelieu de Charlevoix.

Retour de Charlevoix à Saint-Jean-sur-Richelieu en autocar.

Coût : 349,00\$ (tout inclus)



ASSURANCES

Petit rappel

Si vous faites un retour sur le marché du travail dans un secteur couvert par le RREGOP ou par une convention collective, je vous invite à bien vous informer sur les conditions de retour au travail en contactant soit le syndicat soit l'employeur. Une telle démarche vous évitera de cotiser inutilement à un régime de retraite ou à un plan d'assurances et de devoir faire des démarches ennuyeuses après coup.

Tiré de la revue Protégez-vous – décembre 2012 :

La RAMQ ne remboursera pas les médicaments achetés à l'étranger, même si vous avez reçu votre ordonnance au Québec. Faites le plein avant de partir ! Elle vous remboursera en revanche les services professionnels de santé (médecin, dentiste ou optométriste) couverts au Québec, même si vous les recevez à l'étranger, mais jusqu'à concurrence des tarifs québécois. Si ça coûte plus cher, vous devrez payer la différence. Medicare évalue à 120 \$ un examen complet de l'œil aux États-Unis, soit entre 60\$ et 95 \$ de plus que le montant habituellement remboursé par la Régie pour une visite chez un professionnel de la vue.

INDEXATION

Le comité consultatif sur l'indexation a déposé son rapport en janvier et les principales associations de personnes retraitées du secteur public et parapublic ont réagi en ces termes :

«Le comité a terminé ses travaux sur une ouverture de la part des syndicats et des associations de cadres afin de contribuer à corriger la désindexation des régimes de retraite des secteurs public et parapublic. À l'approche de la conclusion des travaux du comité D'Amours sur l'avenir de la retraite, nous nous engageons à poursuivre le travail afin de maintenir le pouvoir d'achat des per-

sonnes retraitées».

Donc rien de tangible pour l'instant, mais le travail se poursuit.

Si vous voulez consulter ce rapport, rendez-vous sur le site de la CARRA, <http://www.carra.gouv.qc.ca/> dans la section information générale de la première page.



Miroirs d'hommes

Miroirs d'hommes : le prochain recueil de textes du comité de la condition des hommes..

Écrits recherchés : une page racontant un souvenir marquant à partir d'une photo, d'une illustration...

On attend vos productions.

Date limite : 14 mai 2013.

Envoyez texte et photo par la poste à :
Jean-Guy Gaudreau,
590 Rhéaume, Saint-Jean-sur-Richelieu
J3B 1B3.

Ou par courriel : ritajeanguy@videotron.ca





Délégation au congrès 2014

Nous devons dès maintenant penser à former notre délégation pour le congrès de 2014, puisque nous devons la faire approuver à l'assemblée générale sectorielle du 30 avril 2013.

Le Congrès se compose des personnes déléguées suivantes pour notre secteur :

a) un membre régulier par secteur par 100 membres (1/100) au 31 décembre de l'année précédant la tenue du Congrès, la fraction de 0,5 et plus étant complétée à l'unité supérieure. Le secteur Haut-Richelieu compte 1093 membres en date du 1er janvier 2013. Ce qui donne droit à 11 membres.

b) un minimum de 2 personnes provient du Conseil sectoriel dont la personne présidente ou son substitut et une personne nommée par l'Assemblée générale du secteur, sur recommandation du Conseil sectoriel. Les autres personnes déléguées sont nommées par l'Assemblée générale du secteur parmi les personnes inscrites dans le secteur qu'elles soient membres ou non du Conseil sectoriel.

N.B. Si vous donnez votre nom pour le Congrès, vous devez participer aux rencontres préparatoires offertes.

Saviez-Vous que l'exécutif de votre conseil national comprend trois membres de la région Montérégie, dont deux de notre secteur



Pierre-Paul Côté
Michel A Gagnon



Suzane Faucher



Assemblée générale Fondation Laure-Gaudreault

Date : lundi 29 avril 2013

Endroit : Syndicat Champlain, 7500 chemin Chambly, Saint-Hubert

Heure : 9h30 (accueil 9h00)

Dîner sur place

Inscription : avant le 22 avril 2013, auprès de Huguette Massé (450-658-4107)

Je, _____, _____,
(nom) (numéro membre)

soumets ma candidature en tant que personne déléguée pour le Congrès de l'AREQ en 2014. Je suis membre en règle de l'AREQ Haut-Richelieu.

Signature : _____ Date : _____

Toute demande écrite doit être adressée à :

AREQ-Haut-Richelieu, 160 rue des Bouleaux-Blancs, Saint-Jean-sur-Richelieu (QC), J2X 4R8

Date limite : 15 avril 2013.

Note : Vous pouvez aussi vous inscrire comme membre substitut à la même adresse et aux mêmes conditions.

Si non réclamé, retourner à
AREQ, Haut-Richelieu
160 rue des Bouleaux-Blancs
St-Jean-sur-Richelieu, Qc
J2X 4R8



Attention, à ne pas oublier

Assemblée générale sectorielle

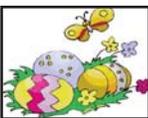
Mardi le 30 avril 2013, Club de Golf Saint-Jean 320, rue Jacques-Cartier sud
Saint-Jean-sur-Richelieu. Le quorum requis est de 4% des membres réguliers.



Comité sectoriel



Nous devons dès maintenant penser à former notre délégation pour le congrès de 2014,
puisque nous devons la faire approuver à l'assemblée générale sectorielle du
30 avril 2013



Assemblée générale
Fondation Laure-Gaudreault



Assemblée générale régionale

Merci au SEHR
pour sa grande coopération
dans la publication
de notre bulletin.

