

Volume 25
Numéro 1

D' UNION



LE TRAIT

Secteur
Haut-Richelieu
Région
Montérégie

**«Tout seul on va plus vite
mais ensemble on va plus loin»**

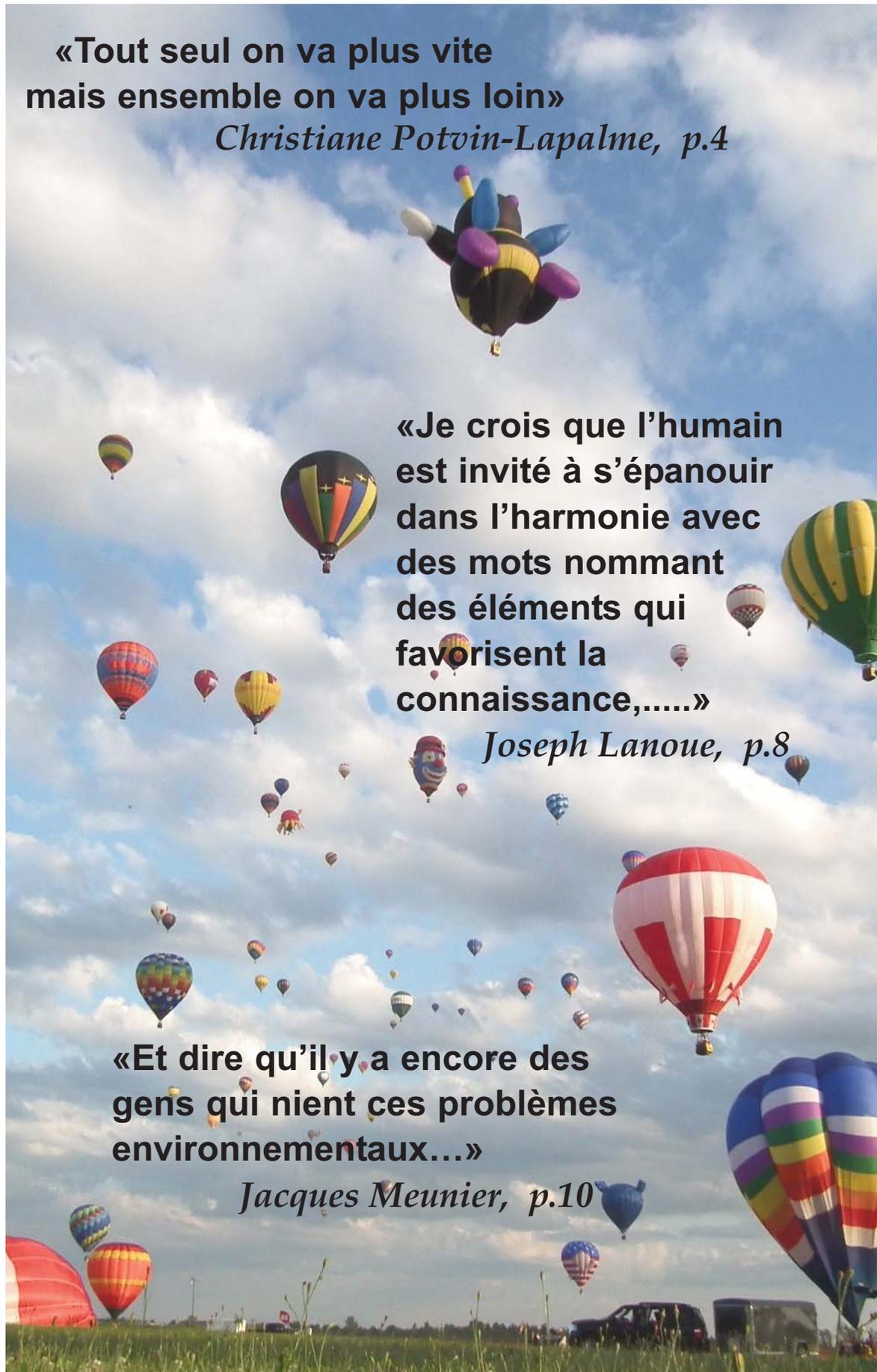
Christiane Potvin-Lapalme, p.4

**«Je crois que l'humain
est invité à s'épanouir
dans l'harmonie avec
des mots nommant
des éléments qui
favorisent la
connaissance,.....»**

Joseph Lanoue, p.8

**«Et dire qu'il y a encore des
gens qui nient ces problèmes
environnementaux...»**

Jacques Meunier, p.10





LE TRAIT D'UNION

Le TRAIT D'UNION est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Pour rejoindre le Trait d'Union
téléphone : 450-347-0798
courriel :
belangerr29@hotmail.com

Éditeur
AREQ, secteur Haut-Richelieu

Responsables, mise en page, maquette et infographie
Yves Landry, Robert Bélanger

Coordonnatrice à la rédaction
Luce Reid

Révision - correction
Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc

Impression
Gracieuseté du
Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition
L'équipe de Suzane Faucher

Collaboration à la rédaction
Raymond Forget
Christiane Potvin-Lapalme
Joseph Lanoue
Jacques Meunier
Louise Barbeau
Robert Godin
Pierrette Cloutier
Michel Cartier
Angéline Viens
Yvette Brodeur
Monique Brault-Choquette

Photographe
Jean-Marc Martel

Sommaire

CHRONIQUES

Le billet de Raymond (3), Le mot de la présidente régionale (4), Les potins de Luce (5), Bien dire, bien écrire (8), Condition des hommes (9), Environnement (10), Condition des femmes (11), Nécrologie (12),

TEXTES DIVERS

Mon bénévolat (6), Le féminin de la gestion (7), Projet SIRA (9), Assurances collectives: Brochure (12), Réseau de communication du fichier central (14), Plan d'action régional et sectoriel, AREQ 2011-2012 (15)

ACTIVITÉS

À votre agenda (6), Tournoi de golf 2012 (7), Relais pour la vie (13), Les sorties de l'AREQ (13), Conférence sur la sécurité routière (13)

CONSEIL SECTORIEL

Raymond Forget, président
Tél.: 450-347-0588
Courriel: raymondforget@videotron.ca

Michel Cartier, 1er vice-président
Tél.: 450-348-5802
Courriel: m.cartier@hotmail.ca

Marcelle Imbeau, 2e vice-présidente
Tél.: 450-348-5801
Courriel: mimbeau@hotmail.com

Irène Leblanc, secrétaire
Tél.: 450-348-6578
Courriel: irleblanc@videotron.ca

Jacques Meunier, trésorier
Tél.: 450-347-5829
Courriel: meunierj@hotmail.com

Françoise Gervais, 1ère conseillère
Tél.: 450-347-0298
Courriel: areq09g@yahoo.ca

Michel Lord, 2e conseiller
Tél.: 450-348-9821
Courriel: cimima1952@live.ca



CHANGEMENTS ET NOUVEAUTÉS

Depuis quelques années, un certain nombre de nos membres ont proposé des modifications aux activités habituelles. Sans pour autant faire disparaître des activités qui sont importantes, le conseil sectoriel a voulu leur offrir une plage horaire différente. C'est ainsi que, tout en maintenant quelques déjeuners-conférences, il y aura aussi des causeries en après-midi. **Il faudra donc oublier les déjeuners statutaires du 4e jeudi du mois.**

De plus, ces activités se tiendront différents jours de la semaine, de façon à accommoder le plus grand nombre de gens possible. Dans *Les Petites Archives*, le calendrier des Activités/Causeries vous est présenté. Cependant les grandes activités telles que : non-rentree, fête des personnes âgées, accueil des nouvelles personnes retraitées et Saint-Valentin...restent inchangées. Cette année, la fête de Noël sera un souper car le conseil a opté pour une alternance dîner/souper.

Dans le choix des activités/causeries, le conseil a tenu compte du plan d'action 2012-2013 adopté lors de l'assemblée générale en mai dernier et des sujets proposés par les responsables sectoriels des différents comités. C'est ainsi que cette année, les rencontres ou les activités proposées concernent :

- l'état de la situation au niveau de l'**indexation**
- le suivi du projet SIRA (**S**outien aux **I**niciatives visant le **R**espect des personnes **A**înées) : **sociopolitique**
- la **condition des femmes** (journée de la femme le 8 mars)
- la **condition des hommes** (journée de l'homme le 19 novembre : c'est une nouveauté)
- l'**environnement** (en partenariat avec le mouvement écologique du Haut-Richelieu)
- les **assurances**. Robert Godin, responsable, s'en est fort bien occupé l'an dernier et il est toujours disponible pour répondre aux questions.

Cette deuxième année du triennat 2011-2014 sera marquée par le projet SIRA sur la santé des personnes âgées.

Cette initiative a pour but de contrer le mythe à l'effet que nous sommes un poids pour la société,

que nous sommes les responsables de la hausse des coûts de santé et que, par le fait même, nous sommes une menace pour le système de santé. Nous pouvons compter dans notre association sur une personne-ressource qui a reçu une formation nationale sur SIRA : Michel Cartier. Il sera, pour la Montérégie et plus particulièrement pour le secteur, un animateur de haute qualité.

Je vous souhaite donc une bonne année associative et sachez que les changements proposés et les quelques nouveautés annoncées ont comme but de répondre à la demande des membres, en plus de respecter le plan d'action sectoriel. En tout temps, vos suggestions et commentaires sont bienvenus.

Deux membres du conseil sectoriel ont annoncé leur démission, soit Louise Barbeau et Claudette Toutant. Louise demeure responsable du comité de la condition des femmes et Claudette nous fournira son aide pour l'accueil et l'intégration des nouvelles personnes retraitées. Deux autres membres quittent leur fonction, soit Monique Choquette-Brault au fichier central et Yves Landry à l'infographie du bulletin. Un grand merci à ces quatre personnes pour les nombreuses heures de bénévolat au sein de notre association. Un nouveau membre a été élu au conseil sectoriel, au poste de 2e conseiller, il s'agit de Michel Lord, nouveau retraité de 2011.

Robert Bélanger, nouveau retraité lui aussi, s'occupe maintenant de la mise en page du bulletin, sous l'œil paternel de Yves. Cette présentation de **LE TRAIT D'UNION** en est une de transition; des changements sont à venir.

Raymond Forget, président





ENSEMBLE... ON VA PLUS LOIN

Au moment de lire ces lignes, une année complète se sera écoulée depuis le début de mon mandat à la présidence de notre belle région. Je vous avoue que cette année, je ne l'ai pas vue passer car j'ai participé aux formations et aux rencontres soit à Québec ou en région. Ce fut très enrichissant.

Cette année, l'AREQ fêtait son 50e anniversaire. Nous l'avons souligné lors de l'assemblée régionale tenue à St-Hyacinthe en présentant un extrait de la vidéo souvenir et en portant un toast aux personnes qui oeuvrent depuis 50 ans pour le mieux-être des membres et des personnes âgées. Un grand merci à madame Arlette Bouchard, présidente du secteur hôte, et à sa formidable équipe de bénévoles pour l'accueil chaleureux reçu lors de l'assemblée régionale.

Cette année, j'ai visité plusieurs secteurs, soit à l'occasion de la non-entrée, de petits déjeuners mensuels, d'événements spéciaux, de conférences et lors des assemblées sectorielles. C'est toujours un plaisir de rencontrer les membres et d'échanger avec eux. Malheureusement, je n'ai pas pu visiter tous les secteurs à cause de contraintes d'horaire mais ce n'est que partie remise. J'ai comme projet de visiter les Conseils sectoriels lors de la prochaine année.

Dans chacun des secteurs, les activités sont nombreuses et diversifiées pour vous informer et veiller à vos intérêts et à votre santé. Cela ne serait pas possible sans le travail assidu des personnes présidentes, des membres des conseils sectoriels, des responsables sectoriels et régionaux des comités et des nombreux bénévoles. Bravo et merci pour votre implication !

Par contre, quelques postes demeurent vacants au sein des conseils sectoriels et des comités. Il serait important de les combler pour que la vie dans chaque secteur demeure active et stimulante pour le mieux-être de nos membres.

Il s'agit de donner seulement quelques heures par année de votre temps. Par votre implication, vous contribuerez à aider l'équipe en place.

**«Tout seul on va plus vite
mais ensemble on va plus loin»**

Passez un bel été et à l'an prochain !

Christiane Potvin-Lapalme, présidente régionale

Vivre ensemble



60



ÇA S'EST PASSÉ À L'AREQ

FÊTE DES BÉNÉVOLES



MICHELINE COUTURE

LUCIEN PELLERIN

MARIE-ÈVE DUBOIS

LE NOUVEAU CONSEIL SECTORIEL



Dans l'ordre : MICHEL LORD, RAYMOND FORGET, MARCELLE IMBEAU, FRANÇOISE B-GERVAIS, JACQUES MEUNIER, IRÈNE LEBLANC, MICHEL CARTIER

ENVIRONNEMENT



RAYMOND FORGET

MARCELLE IMBEAU

JACQUES MEUNIER

JEAN-PIERRE GUILLET

UNE INVITATION DE L'AREQ DES PRAIRIES-BROSSARD

Les artistes et artisans vous invitent à leur Salon Moisson d'Art les 27-28 octobre, de 10h à 16h, à l'École Saint-Marc, 30, chemin Haendel, Candiac. Entrée gratuite.

DÉJ.-CAUSERIE EN COLLABORATION AVEC LA CAISSE D'ÉCONOMIE.

Comment furent mes grands-parents et mes parents et comment le suis-je moi-même ?



RITA LAFRANCE

THERÈSE DUHAMEL

JEAN-GUY GAUDREAU

MICHEL CARTIER

ANGÈLE DEBOIS

GOLF 19 TROUS...



JEANNINE CHAPUT

JOCELYNE KUCHARSKI

PIERRE PAYETTE

HUGUETTE DENIS

RACHEL GOYETTE

HUGUETTE MASSÉ

LISE TRUDEL

L'ÉQUIPE DU BULLETIN LE TRAIT D'UNION SALUE SON PÈRE NOURRICIER

Yves Landry en fut responsable depuis 2005. Il s'est occupé de la mise en page, de la maquette et de l'infographie. C'est un homme discret, nous avons grandement apprécié sa disponibilité et son efficacité. Mais rassurez-vous chers lecteurs, Yves ne nous laisse pas orphelins : il a lui-même formé son successeur Robert Bélanger dans l'écriture de ce 25e volume, numéro 1. Merci Yves, tourne la page et bonne chance dans tes projets !

MON BÉNÉVOLAT



Lorsqu'on quitte l'enseignement, on sait tant de choses !
Mais dans notre nouveau domaine, on ne trouve plus souvent
l'occasion d'utiliser ces notions.

Alors quand il m'a été demandé par mon président de donner de mon temps bénévole à l'AREQ, avec l'expertise que j'avais acquise sur l'ordinateur, je fus contente de rendre service tout en y trouvant un plaisir certain. De plus, quand l'activité «*Jeux et chansons*» se trouva sans responsable et qu'on dut l'éliminer, la peine que certains ont exprimée a réveillé mon goût des fêtes et de la musique, et je m'y suis impliquée. J'y trouve le plaisir d'être en groupe, de m'amuser à des jeux de société, de chanter les chansons traditionnelles françaises, de revivre les belles créations de nos chansonniers québécois, et aussi d'accompagner les chanteurs avec mon accordéon.

Si tu aimes t'impliquer, il y a de la place pour plusieurs types d'activités dans l'AREQ, dans l'organisation ou dans l'aide. N'attends pas qu'on t'appelle, on ne connaît pas tous tes talents, donne ton nom à un membre du conseil sectoriel, dis-lui dans quelle sorte d'activité tu aimes t'impliquer, et viens...

une invitation de *Luce Reid*

À VOTRE AGENDA d'ici le prochain

TRAIT D'UNION

Août

Jeudi 23 ☎ *Non-rentree à la Goudrelle*

Septembre

Jeudi 20 ★ *Déjeuner aux Glaces : sécurité routière*

Octobre

Lundi 1er ☎ *Journée des personnes âgées au Relais Gouverneur*

Mercredi 17 ☎ *Nouvelles personnes retraitées au Relais Gouverneur*

Jeudi 25 *Causerie à la salle du club d'Âge d'Or Saint-Luc :*

Indexation par Robert Godin

Novembre

Vendredi 2 ☎ *Messe pour les défunts à l'Église Saint-Athanase
et brunch au restaurant Le Bellerive*

Lundi 19 ★ *Journée de l'homme*

Décembre

Jeudi 6 ☎ *Noël au Relais Gouverneur*

★ symbole indiquant qu'un article de ce journal vous donne plus de détails

☎ symbole indiquant qu'il y aura un réseau de communication



LE FÉMININ DE LA GESTION

Gérer est féminin selon Monsieur Laurent Lapierre, professeur à HEC Montréal.

Selon lui, «les mots qu'on utilise pour décrire un phénomène ne sont pas innocents. Les mots gestion et gestation ont la même racine étymologique. La personne qui gère porte une organisation de l'intérieur, tout comme la femme porte un enfant».

Après la lecture de cet article, j'en suis à penser gérance au féminin depuis l'époque de nos aïeules. Nos grands-mères planifiaient plusieurs mois à l'avance la préparation du réveillon de Noël, la rentrée des classes ainsi que les nombreux travaux à exécuter à l'annonce de chaque saison. Elles géraient aussi le portefeuille, maigre ou substantiel, des entrées et sorties financières de la maisonnée.

Comme tout le reste, ce leadership à petite échelle n'a pas souvent été valorisé. Ces femmes ont fait des miracles qui n'ont jamais été reconnus, pour arriver à nourrir, vêtir, instruire toute cette marmaille ordonnée et planifiée par le clergé.

Hélas, depuis le début de l'histoire du monde, on a privé les femmes de leur signifiante. Donc, devenues in-signifiantes, elles ont accepté leur sort, ce sort imposé et réglé au masculin par des ecclésiastiques et des politiciens.

Idéalement, nous aurions dû partager gestion et gestation au masculin comme au féminin. Mais les hommes, privés de l'un de ces pouvoirs, en sont incapables. A-t-on appelé cet état de la femme, grossesse, pour peut-être, éloigner la racine à l'origine des mots.

La suite de cette réflexion pourrait transformer la gouvernance d'un pays, où ces nombreux voleurs en cravate perdent la mémoire dès que leur main est prise au fond du sac. Il est assurément impossible de faire pire que ce que l'on connaît, mais possiblement possible de faire beaucoup mieux.

Osons changer les stéréotypes car, paraît-il, et je cite Richard Martineau : «Qu'un homme d'opinion est un gars qui se tient debout et qu'une femme

d'opinion est une maudite folle hystérique».

Heureusement, il a ajouté : «Qui a dit que la vie était juste»?



En terminant, je cite Madame Gladys Symons, de l'École Nationale d'Administration Publique : «Il est plus rationnel d'être émotif que de ne pas l'être, parce que de toute façon, on ne peut nier son affectivité».

Avouons-le, GÉRER EST bel et bien FÉMININ.

Angéline Viens, Club d'écriture : Les Fines Plumes

Tournoi de golf de l'AREQ 2012



Le 7 juin, l'AREQ tenait son tournoi de golf annuel au Club de Golf Rougemont.

La formule «Vegas» pour 4 joueurs (on joue la meilleure des 4 balles de l'équipe) était utilisée, permettant à des novices d'exprimer leur talent avec les autres joueurs de l'équipe.

Le comité souhaitait une participation axée sur le plaisir et non sur le score. Un record de 114 golfeurs étaient inscrits et Dame Nature a été «de notre bord», ce qui a offert des conditions favorables pour les scores.

Dix personnes s'étaient jointes au groupe pour le souper qui a suivi.

Grâce à la grande générosité de la Caisse d'Économie Le Chaînon-Honoré-Mercier et de l'AREQ, il y a eu tirage de nombreux prix récompensant golfeurs et participants.

Merci pour votre participation.

À l'an prochain.

Yvette Brodeur/Jacques Meunier, organisateurs.



Je crois.....

Je crois que l'humain est invité à s'épanouir dans l'harmonie avec des mots nommant des éléments qui favorisent la connaissance, l'ouverture au dialogue, à l'amitié, à l'amour. J'entends très souvent des mamans, des papas dire à leurs enfants : «Ho ! T'es gentil de m'offrir un bouquet de lilas...» Les parents sourient aux premiers pas de leurs petits, leur tendent les mains en disant bravo... et encore... Vous pouvez en imaginer en grand nombre. Il y a quelques mois, je vous ai présenté des mots relevés dans des mots croisés ; des mots qui paralysent...

Aujourd'hui, je vous invite à comprendre l'effet étouffant des expressions négatives dans le langage de tous les jours. Je souhaite tellement que les gens choisissent des qualificatifs qui donnent la joie de vivre. Veux-tu me prêter ton gilet...? Merci... Ça me fait plaisir... au lieu de «Y a pas de quoi».

Dernièrement, j'ai entendu : «Cours pas, saute pas, touche pas, crie pas, pousse pas si vite, pourquoi pas, va pas là, c'est pas beau, j'peux pas, mange pas si vite, fais attention **de pas** tomber... Assis-toi pas comme ça... Tu me changeras pas.»

De plus, il y a le mot peur. «T'as pas peur de tomber ? J'ai peur de manquer mon coup, j'ai peur de mal dormir, t'as pas peur d'échapper ta tasse ? J'ai peur de trop me fatiguer, j'ai peur que ma balle tombe à l'eau, j'y vais pas, j'ai peur d'être malade, descends de l'arbre tu vas tomber»... «**On paye pour faire de l'escalade**», et dans les parcs, on grimpe...

Pourquoi écrire ces phrases, ces observations ?

D'abord l'affirmatif, le positif, les mots qui libèrent se trouvent aussi dans la langue française ; peuvent-ils se propager davantage ? Quand je vois des étudiants, les personnes du gouvernement agir dans la misère, dans l'affrontement, dans la désobéissance à la loi, d'intransigeance, je me suis dit : ces personnes du gouvernement sont-elles au service de toute la province ou veulent-elles sauver le pouvoir de leur parti ; vivent-elles en toute liberté ? Les gens du gouvernement, les étudiants sont tous intelligents ; emploient-ils **des MOTS** qui améliorent «**La SITUATION**» ?

Je crois que le progrès, l'épanouissement et l'harmonie se vivent avec des paroles, des mots bienfaisants.

Quand on vit dans l'esprit (mentalité) négatif, en résulte-t-il l'élan d'évoluer, la joie de partager pour le Bien Commun ?

Encore dernièrement dans des mots croisés : personne violente = brute ; élève ignorant = âne ; bande de mal-fauteurs = gang. Pourrait-on dire gang de copains, d'amis ?

Je crois que chacun a sa personnalité, chacun vise l'idéal, chacun (qui veut) peut employer des mots qui libèrent... À Météo Média, il y a quelques mois, on disait : «... catastrophe est présentée par... ». J'ai remarqué qu'actuellement, on dit : La nature en action est présentée par... Voilà un pas !
+ de 1000 profs retraités = + de 1000 mots qui libèrent...

Je crois que chacun et chacune vivent dans la joie surtout en s'ouvrant quotidiennement à l'emploi des mots qui invitent... de notre langue française. Je vais être pratique. Merci à Yves Landry. Merci d'entendre tes talents dans la présentation des textes et... Bravo !

Je crois... Joseph Lanoue





Le 19 novembre...

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'HOMME

La Journée internationale de l'homme (IMD, d'après son nom anglais) est un événement international célébré chaque année, le 19 novembre. Il a été inauguré en 1999 à Trinité-et-Tobago, a été soutenu par les Nations Unies et a reçu l'appui des principaux groupes d'hommes aux États-Unis, en Europe, en Afrique, en Asie et dans les Antilles.

OBJECTIFS



- ▶ promouvoir les modèles masculins positifs; pas uniquement les stars de cinéma et les vedettes du sport, mais les ordinaires comme les hommes de classe ouvrière qui vivent leur vie de façon décente et honnête ;
- ▶ célébrer les contributions positives des hommes à la société, à la communauté, à la famille, au mariage, aux soins des enfants et à l'environnement ;
- ▶ se concentrer sur la santé et le bien-être des hommes socialement, émotionnellement, physiquement et spirituellement ;
- ▶ mettre en valeur la discrimination contre les hommes dans les secteurs des services sociaux, des attitudes sociales, des attentes et de la loi ;
- ▶ améliorer les relations entre les sexes et promouvoir l'égalité ;
- ▶ créer un monde plus certain et meilleur, là où les gens peuvent vivre en pleine sécurité et grandir en vivant leur plein potentiel.

Le comité régional de la condition masculine veut souligner cette journée internationale en organisant une fête pour souligner l'apport significatif d'un membre masculin de l'AREQ de chaque secteur de la Montérégie au sein de sa communauté.

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'HOMME

Quand : 19 nov, 11h30

Où : Fourquet Fourchette,
1887 Avenue Bourgogne,
Chambly, (450-447-6370)

Comment : procurez-vous votre billet de 20\$ auprès de
Jean-Guy Gaudreau (450-348-6972) ou Michel Cartier (450-348-5802)

Il vous sera possible d'acheter les billets pour cette rencontre à partir du 23 août. Hommes et femmes seront les bienvenus pour célébrer l'apport original et généreux des hommes au bien-être de la collectivité.

19 NOVEMBRE

une date à retenir pour tous et toutes!

Projet SIRA

Soutien aux initiatives visant le respect des aînés. Voilà un thème qui résonne favorablement aux oreilles des membres de l'AREQ. Qui de nous n'a pas entendu des réflexions négatives qui dénigrent les aînés ? Non-productivité des vieilles et des vieux, coût prohibitif des soins de santé des retraités, pensions dorées des membres de l'AREQ, etc. Assez, c'est assez. Pour aider ses membres à défaire les mythes sur le poids lourd des aînés dans la société, l'AREQ national a produit un CD intitulé *Ce matin dans la salle d'à côté*. Ce document répond à beaucoup de questions auxquelles nous sommes confrontés. Au cours de la prochaine année, nous aurons l'occasion de visionner ce CD et d'échanger sur les valeurs positives que nous, les retraités, apportons à la société.

Michel Cartier



Manifs en faveur des scientifiques !

Au Canada, environ 25 000 produits toxiques sont répertoriés. On les trouve partout : dans le sol, où par l'échappement ils empoisonnent les eaux, dans l'air par évaporation... Mais il s'agit de phénomènes naturels. On attribue la disparition de la biodiversité à l'action humaine et aussi à ces produits.

On ne peut parler de phénomènes naturels lorsqu'il s'agit de tous les effluents en provenance des traitements industriels : exploitation des matériaux (mines, sables bitumineux, gaz de schistes...) ou transformation de ceux-ci (alumineries, aciéries, pâtes et papier, plastiques,...).

Pourquoi ce préambule? Parce que le gouvernement fédéral (le même qui a renoncé aux accords de Kyoto parce que trop exigeants pour certaines entreprises de l'Ouest) a aboli 100% des postes (55 postes) à Pêches et Océans Canada dans la section Sciences de la Mer (i.e. Institut Maurice Lamontagne à Rimouski et d'autres instituts dans l'Ouest et les Maritimes).

Or, ce sont justement ces scientifiques qui ont identifié les toxines dans les bélugas, les épaulards, les saumons du Pacifique et autres poissons. Certaines de ces espèces sont au sommet de la chaîne alimentaire. De là, leur préoccupation quant aux effets sur l'espèce humaine (mercure,...) chez les personnes avoisinant les grands lacs (Ontario,... des Esclaves,... Albnel,... Baie d'Hudson,...) et les cours d'eau canadiens et s'alimentant des fruits de la pêche.

Ils sont nos chiens de garde.

Qui surveillera le taux de toxicité des poissons que nous mangeons, qui nous préviendra de problèmes morphologiques éventuels ?

Et on pourrait en rajouter. Sachez qu'alors que le Québec fait des efforts louables pour vaincre la pollution, le même gouvernement fédéral enfouit dans un Bill Omnibus (sur les Finances) un amendement visant à annuler 45% des contraintes environnementales dans l'exploitation des sables bitumineux.

Et dire qu'il y a encore des gens qui nient ces problèmes environnementaux...

C'est pour quand nos pancartes de protestations ?

Jacques Meunier,
pour le comité de l'environnement.





Colloque de mai 2012

«Retraçons notre histoire, préparons nos luttes»

2e colloque des États généraux de l'action et de l'analyse féministes

Étape entre le présent et l'avenir

Après la consultation préparatoire au colloque sur 20 ans d'histoire, 340 femmes ont pris part à cette réflexion, afin de cibler les défis à relever dans les prochaines années, et ainsi participer à la naissance d'une société inspirée du projet féministe.

J'ai vécu maints colloques et congrès, celui-ci fut un modèle de discipline et de respect qui m'a fort impressionnée ; un exemple d'écoute et de respect d'opinions divergentes, de groupes venant de multiples horizons, dans une confrontation dialogique, loin d'une recherche de pouvoir mais dans la recherche du bien commun.

J'ai participé à l'atelier : *État, démocratie et capitalisme*, dont le défi retenu vise «Une réhabilitation du rôle de l'État et la refonte radicale du système économique et politique, afin que l'État soit au service de la démocratie et du bien commun». L'État semble incapable d'être au service des intérêts de la population, de la juste redistribution de la richesse. Il gère selon un esprit totalitaire, militariste, conservateur, loin de la démocratie ; les partis politiques semblent prêts à gouverner sans le consentement du peuple. Les entreprises économiques, au fédéral et au provincial, décident et dirigent la gestion de l'État, et ce, avec la légitimité du politique. Les opposants au développement économique «aveugle» sont peu à peu – mais systématiquement écartés... Comment faire pour que le politique prime sur l'économique ?

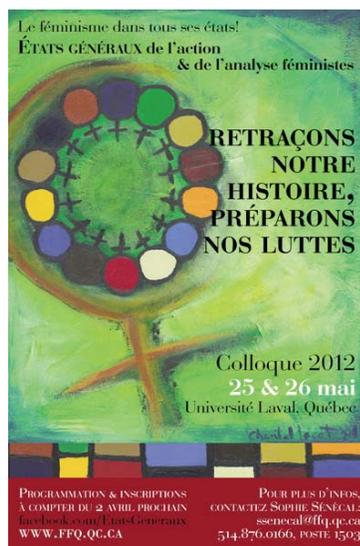
Cet événement ne se terminait pas, ce samedi 6 mai au soir. Il demeure un processus

de trois ans qui prendra fin à l'automne 2013. Le colloque fut un grand exercice de remue-ménages et de perspectives d'actions.

Des tables de travail suivront pour chacun des 8 défis identifiés, avec le mandat de réfléchir aux différentes questions et aux enjeux reliés à leur défi de produire des outils de réflexion et de formation qui circuleront largement dans le mouvement des femmes et autres alliés.

L'étape ultime sera le forum final, en automne 2013. Seront alors identifiées des pistes d'action pour l'avenir du mouvement des femmes et leur projet de société inspiré du projet féministe. Ces grands chantiers de travail témoignent de la volonté du mouvement des femmes de participer, à part entière, à tous les débats de société. Il est un mouvement incontournable et une force politique avec laquelle il faut compter, afin de développer une société animée des valeurs de démocratie, de justice, d'égalité, de paix, de liberté.

un texte de Louise Barbeau





Membres

Rita Robichaud

Gaston Laberge

Andrée Rouleau,
épouse de Gilles Roy, belle-sœur de Suzanne Roy

Jacques Saint-Aubin

Lise Séguin



Non-membres



Lise Bathalon, sœur de Réjeanne Bathalon

Jules Choquette, frère de Monique Choquette-Brault
et de Lucie Choquette-Labonté

Claude Valiquette, beau-frère de Marguerite Levasseur
et de Louis-Philippe Bolduc

Jeannine Malo-Houde, épouse de Fernand Houde

Simone Bessette-Breton, mère de Jean-Guy Breton
et belle-mère de Solange Roy

Dolores Boucher-Lavallée, mère de Francine Lavallée

Benoit Brodeur, frère d'Yvette Brodeur
et beau-frère de Jacques Meunier

Si vous apprenez
le décès d'un
membre de
l'AREQ
ou d'un de ses
proches...
communiquez avec
Raymond Forget
(450) 347-0588

Assurance collective - Brochure

Compte tenu des nombreuses demandes depuis le début du printemps pour obtenir la brochure explicative de notre dernier contrat en assurance collective, je me permets de reprendre une partie de l'article de Johanne Freire paru dans *Quoi de neuf de juin-juillet 2012* :

La version électronique de la brochure de notre régime d'assurance collective sera disponible au cours de l'été. En consultant la version électronique de la brochure, vous vous assurez qu'il s'agit de la version la plus récente disponible. Pour ce faire, il suffit de se rendre sur le site internet de SSQ Groupe financier au www.ssq.ca dans la section **Accès | Service aux personnes assurées**. Il faudra patienter jusqu'à l'automne pour la version papier de la brochure qui sera distribuée à chaque membre d'ASSUREQ par un envoi postal personnalisé.



Robert Godin



Avez-vous pensé...?

Pour la Vie.

Il y a vie et guérison, vie et joie de vivre, vie et entraide, vie et espoir...

Je crois que cette action collective représente une façon de semer des paroles qui libèrent.

Eh bien oui, profiter d'occasions, y participer, dire à l'autre des mots motivants.

Bravo à vous, les 16 bénévoles, qui avez ri, taquiné, dit des paroles de valorisation ... comme : «Je te prête ma chaise, ...Veux-tu une cacahuète ?...

Le soleil s'en vient, ... Je vais t'aider... ou

Salut ! à la personne présentée...»

Je vous nommerais les 16 de l'équipe AREQ, C'EST NOTRE TOUR mais l'espace dans LE TRAIT D'UNION est limité. J'y vois d'autres signes que l'argent amassé dont l'amitié qui est un pas à l'ouverture... Bravo !

un texte de *Joseph Lanoue*

LES SORTIES DE L'AREQ

Quatre sorties sont prévues cette année :

- ▶ *Dîner à la salle Édouard-Fortier de la Polyvalente Chanoine-Armand-Racicot en 2013*
- ▶ *Souper à la salle Édouard-Fortier de la Polyvalente Chanoine-Armand-Racicot en 2013*
- ▶ *Visite des vignobles le 11 octobre*
- ▶ *Salon du livre en novembre*

Si vous désirez vous inscrire immédiatement à la visite des vignobles, téléphonez à **Pierrette Cloutier (450-348-7806)**.

Pour les autres sorties, vous aurez des informations plus précises lors de la non-entrée.



CONFÉRENCE SUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Le 20 septembre, lors du déjeuner au restaurant Aux Nouvelles Glaces, Yvon Lapointe de la Fondation CAA nous parlera de la sensibilisation à la sécurité routière, sous le thème :

«*La bonne conduite n'a pas d'âge*». (Raymond Forget)



Actions	Moyens (régional et sectoriel)
AXE 1 : la vie associative	
Priorité : la pleine indexation	
A Orientation : assurer des services de qualité	
Champ d'intervention : l'analyse et le suivi des besoins des membres actuels et futurs	
<ul style="list-style-type: none"> Cerner les attentes des nouveaux membres et celles des plus anciens par un sondage Planifier la tournée du CE 	<ul style="list-style-type: none"> - Faire un questionnaire (mini-sondage régional) - Encourager nos membres à compléter le sondage du national - Aviser les membres des conseils sectoriels
Champ d'intervention : la pleine indexation des régimes de retraite de nos membres	
<ul style="list-style-type: none"> Mener des actions pour obliger le gouvernement à s'engager à verser sa part au niveau de l'indexation des années 1982-1999 pour tous les régimes de retraite Faire valoir auprès de tous les paliers de la CSQ nos revendications relatives aux différents régimes de retraite 	<ul style="list-style-type: none"> - Participer aux actions proposées par le national - Joindre les enseignants via la structure syndicale - Faire parvenir les bulletins sectoriels dans les écoles
Champ d'intervention : l'information et la formation sur des dossiers d'actualité	
<ul style="list-style-type: none"> Inciter les membres à s'abonner à l'<i>infolettre</i> Suivre attentivement l'actualité et assurer la diffusion de l'information aux membres : conférence, point de presse, communiqués, site web, médias sociaux, magazine, focus... 	<ul style="list-style-type: none"> - Utiliser tous les moyens de communication : bulletins, réseau courriel, rencontres sociales pour inciter les gens à s'abonner à l'<i>infolettre</i> - Conférences, communiqués dans les journaux locaux, site Web, bulletins sectoriels, courriels, médias sociaux
Champ d'intervention : les régimes d'assurances, notamment les coûts des médicaments	
<ul style="list-style-type: none"> Mener une campagne d'adhésion auprès des personnes retraitées depuis 2009 n'ayant pas adhéré à l'AREQ et à ASSUREQ Diffuser l'information aux membres 	<ul style="list-style-type: none"> - Organiser des sessions d'information sur les assurances - Collaborer avec les syndicats pour obtenir les listes des membres ciblés - Bulletins sectoriels, capsules lors des courriels
Champ d'intervention : les pratiques éthiques en lien avec les valeurs de l'Association dans toutes les instances de l'AREQ	
<ul style="list-style-type: none"> Diffuser l'Énoncé de valeurs auprès des membres : <ul style="list-style-type: none"> - Égalité et justice - Respect et reconnaissance - Engagement et solidarité 	<ul style="list-style-type: none"> - Faire la concordance entre l'action à poser et les valeurs de l'Énoncé de valeurs
B Orientation : développer et renforcer le sentiment d'appartenance	
Champ d'intervention : la valorisation de l'engagement des membres et des personnes élues	
<ul style="list-style-type: none"> Souligner dans une rubrique régulière l'engagement d'un membre dans son milieu (magazine Quoi de neuf, site web, bulletin sectoriel...) Développer et maintenir le programme de <i>Soutien aux arts</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Encourager les secteurs à poursuivre les actions déjà entreprises - Poursuivre l'achat d'œuvres d'art parmi les membres artistes de la région - Adopter une politique régionale pour la valorisation des arts
Champ d'intervention : la collégialité et la solidarité entre les membres	
<ul style="list-style-type: none"> Promouvoir le programme <i>Toujours en action</i> Promouvoir le programme <i>Bourse AREQ pour le soutien à la formation</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - Encourager les projets intersectoriels - Dans les bulletins sectoriels, par de courts communiqués lors de rencontres sociales
C Orientation : consolider le membership	
Champ d'intervention : l'exploration de perspectives d'avenir	
<ul style="list-style-type: none"> Participer aux tables de coordination régionale (CSQ) 	<ul style="list-style-type: none"> - Participation de la présidente régionale
Champ d'intervention : la valorisation et la promotion de la Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	
<ul style="list-style-type: none"> Maintenir le soutien aux activités de la Fondation 	<ul style="list-style-type: none"> - Encourager les membres à devenir membre de la Fondation
AXE 2 : les droits et les intérêts de nos membres et des personnes aînées au cœur de nos préoccupations	
Priorité : la santé	
D Orientation : se préoccuper de la sécurité financière de ses membres et des personnes aînées	
Champ d'intervention : la protection du pouvoir d'achat	
N.B. : la pleine indexation des régimes de retraite de nos membres est traitée dans l'axe 1, orientation A	
<ul style="list-style-type: none"> Informar les membres sur le Supplément de revenu garanti (SRG) Revendiquer le versement automatique du SRG et sa bonification 	<ul style="list-style-type: none"> - Outiller les responsables des secteurs sur la notion de Supplément de revenu garanti (Trousse de SRG) - Tenir des rencontres régionales d'informations - Informations à être mise dans les bulletins sectoriels - Lettres aux députés, dans les journaux
Champ d'intervention : les différentes sources de revenus	
<ul style="list-style-type: none"> Informar les personnes retraitées sur les conditions de retour au travail 	<ul style="list-style-type: none"> - Être à l'écoute de leur réalité - S'informer sur la réalité des gens retournés sur le marché du travail
Champ d'intervention : les règles fiscales et les programmes gouvernementaux	
<ul style="list-style-type: none"> Réclamer une simplification des divers formulaires liés aux programmes d'aide aux personnes aînées 	<ul style="list-style-type: none"> - Participer aux tables de concertation régionales et sectorielles
Champ d'intervention : les situations de pauvreté	
<ul style="list-style-type: none"> Créer des liens avec des organismes voués à la défense du droit à vivre décemment et participer à leurs activités Dénoncer les coûts excessifs imposés aux personnes aînées âgées de plus de 80 ans, pour l'obtention d'un certificat médical 	<ul style="list-style-type: none"> - Participer aux tables de concertation du milieu - S'informer auprès des membres concernés des coûts demandés pour compléter les formulaires

	exigé par la SAAQ lors du renouvellement du permis de conduire	
•	Participer aux rencontres du Collectif pour un Québec sans pauvreté et participer aux actions proposées	- Nommer un représentant - Organiser une rencontre régionale avec les responsables du Collectif pour un Québec sans pauvreté
E	Orientation : veiller au respect et à la dignité de ses membres et des personnes âgées	
	Champ d'intervention : la défense des services publics en matière de santé et de services sociaux : adéquation, accessibilité, universalité et gratuité	
	Assurer un suivi à la campagne en faveur du système de santé public : « <i>Notre santé, on l'a à cœur!</i> »	- Participer aux actions proposées
	Exercer une vigilance quant à la démarche de privatisation et au mouvement de régionalisation développé par le gouvernement	- Participer aux rencontres de la Coalition pour les CHSLD publics - Inciter les membres à insister pour garder une médecine publique - Dénoncer les médecins qui prônent la privatisation en envoyant leurs patients dans des cliniques privées spécialisées
	Champ d'intervention : la promotion de saines habitudes de vie	
	Faire valoir auprès des municipalités la pertinence d'inclure dans leur offre de services de loisirs des programmes d'activité physique et des équipements pour les personnes âgées	- Produire une lettre type pour les élus municipaux - Inciter les membres à faire la demande auprès de leur municipalité
•	S'associer à des organismes dans le secteur de la santé pour avoir de l'information sur les problèmes de santé les plus courants chez les personnes âgées	- Contacter les CLSC, CSSS - Participer aux Tables de concertation du milieu
•	Étendre la collaboration avec des centres de conditionnement physique	- Prendre contact avec les centres du milieu et s'informer des différents programmes d'activités physiques pour les aînés
•	Champ d'intervention : la distinction entre les mythes et la réalité concernant le vieillissement	
•	Développer une stratégie proactive en vue de contrer les effets du mythe de la dépendance économique des personnes âgées	- Outiller les membres des CS et des différents comités pour en faire des agents multiplicateurs
•	Publiciser les résultats d'enquêtes et de recherches ayant trait aux mythes et préjugés à l'égard des personnes âgées	- Présenter la vidéo « <i>Dans la salle d'à côté</i> » avec l'animation prévue
	Champ d'intervention : la prévention de la maltraitance sous toutes ses formes	
•	Analyser le plan d'action gouvernemental sur la maltraitance à l'égard des aînés et réclamer les ajustements au besoin	- Prendre connaissance de la politique gouvernementale sur la maltraitance pour pouvoir en informer les membres
	Informers les membres sur les diverses formes de maltraitance et leurs conséquences et dénoncer les situations abusives	- Produire des articles dans les bulletins sectoriels - Offrir des conférences sur le sujet - Fournir les coordonnées des sites Internet - Distribuer les publications existantes
	Fournir des outils de référence (SOS Abus, trousse de l'AQDR)	- S'approprier les outils de référence
	Champ d'intervention : la fin de vie : soins palliatifs, euthanasie et suicide assisté	
	Faire connaître les initiatives visant l'amélioration des soins en fin de vie	- Poursuivre la démarche amorcée dans les secteurs

Axe 3 : la participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité

Priorité : l'implication et l'action citoyennes

F	Orientation : reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société	
	Champ d'intervention : les débats démocratiques : enjeux politiques, sociaux, économiques, environnementaux et culturels	
	Promouvoir les activités des journées thématiques en lien avec la mission de l'Association	- Poursuivre les activités en lien avec ces journées thématiques
	Champ d'intervention : les différentes formes de bénévolat et la militance	
•	Souligner par des festivités la Journée internationale des aînés (1 ^{er} octobre)	- Poursuivre les actions dans les secteurs et, si possible, organiser une activité régionale
	Souligner la Semaine de l'action bénévole (avril)	- Tenir compte que la semaine de l'action bénévole se tient en avril
	Champ d'intervention : la réalité des personnes proches aidantes face à la maladie physique et mentale	
	Faire la promotion des différents groupes et ressources venant appuyer les personnes proches aidantes	- Publier le répertoire des groupes ressources dans les bulletins sectoriels - Faire des alliances avec les CLSC
•	Diffuser l'information sur : - crédit d'impôt pour répit à un proche aidant - fonds de soutien au proche aidant (CSA)	- Fournir l'information dans les bulletins sectoriels
	Champ d'intervention : la solidarité : implications locales, nationales et internationales	
	Susciter le partage d'information sur différentes formes d'aide humanitaire	- Poursuivre le partage d'information aux membres - Continuer d'apporter une contribution financière
G	Orientation : favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres et le développement d'une société plus démocratique	
	Champ d'intervention : la citoyenneté : l'éducation, la langue, l'égalité, la laïcité et le mode de scrutin	
•	Poursuivre la sensibilisation auprès des femmes à l'importance de s'impliquer dans des conseils d'administration	- Inviter les femmes à s'impliquer, notamment dans les conseils d'administration du système de santé, dans les commissions scolaires...
•	Suivre les travaux relatifs à la réforme du mode de scrutin	- Lire les publications à cet effet
	Participer à des actions pour la défense de la langue française	- Apporter un soin particulier à la qualité de la langue française dans les communications