LE TRAIT D' UNION
Volume 24
Numéro 2
Secteur Haut-Richelieu
Région Montérégie
AREQ CSQ

Pourquoi tant de moustaches en novembre ?

Réponse à cette question à la page 9

15 décembre 2011

dîner de Noël

Lieu

Relais Gouverneur
L'accueil se fera à 11h15 et le dîner sera servi à 12 h.

Au menu

Punch et petites bouchées, potage, salade de noix braisées,
Tendre de porc en croûte périgourdine et dessert.

Musique

Alain Cuillerier, de la discothèque mobile L'ENJEU, assurera la musique et l'animation.

Coût

Réel 40$
Membre : 25$, Non-membre : 35$

Premier pas vers la magie de Noël
en dégustant un bon repas
en bonne compagnie…

Bienvenue à tous!

Sommaire

LE TRAIT D'UNION

Le *TRAIT D'UNION* est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ, région Montérégie, secteur Haut-Richelieu.

Pour nous rejoindre
téléphone : (450) 346-2512
courriels : ylandry@ylandry.com
landry.yves@gmail.com

Éditeur
AREQ, secteur Haut-Richelieu

Responsable, mise en page, maquette et infographie
Yves Landry

Coordonnatrice à la rédaction
Luce Reid

Révision - correction
Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc

Impression
Gracieuseté du Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition
L'équipe de Suzane Faucher

Collaboration à la rédaction
Raymond Forget
Christiane Potvin-Lapalme
Joseph Lanoue
Jacques Meunier
Louise Barbeau
Robert Godin
Pierrette Cloutier
Michel Cartier
Monique Choquette-Brault
Irène Leblanc

Photographe
Jean-Marc Martel

CHRONIQUES

Le billet de Raymond **(3)**, Le mot de la présidente régionale **(4)**,
Les potins de Luce **(5)**, Bien dire, bien écrire **(8)**,
Condition des hommes **(9)**, Environnement **(10)**,
Condition féminine **(11)**, Nécrologie **(14)**,

TEXTES DIVERS

Aide aux sinistrés **(4)**, ZOOM sur l'AREQ **(6)**,
La santé des personnes âgées **(7)**,
Exposition sur le syndicalisme enseignant **(10)**,
Nouvelles personnes retraitées **(13)**, RE-traiter le temps **(13)**,
Message aux internautes **(12)**, Modifications aux assurances **(15)**

ACTIVITÉS

Déjeuner-conférence, le couple ébranlé **(8)**,
Les sorties de l'AREQ **(9)**, Théâtre **(14)**,
À votre agenda **(15)**, Jeux et Chansons **(16),**
À la cabane à sucre **(16)**,
Journée internationale des personnes aînées **(16)**

CONSEIL SECTORIEL

Raymond Forget, président
(450) 347-0588, raymondforget@videotron.ca
Michel Cartier, 1er vice-président
(450) 348-5802,
Marcelle Imbeau, 2e vice-présidente
(450) 348-5801, mimbeau@hotmail.com
Jacques Meunier, trésorier
(450) 347-5829, meunierj@hotmail.com
Irène Leblanc, secrétaire
(450) 348-6578, irleblanc@videotron.ca
Françoise Boucher-Gervais, 1ère conseillère
(450) 347-0298, georges021@sympatico.ca
Louise Barbeau, 2e conseillère
(450) 349-0840, barbeau.louise@videotron.ca
Claudette Toutant, conseillère
(450) 348-5661, claudettetoutant@live.ca

Le billet de Raymond

Raymond Forget, président

UN SOUFFLE NOUVEAU

Depuis le Congrès de juin dernier sur les orientations, un vent nouveau souffle sur notre association. Cette brise me semble annonciatrice d'une vaste zone de haute pression qui nous éloignera des perturbations. Il y aura certes des nuages à l'occasion mais la présence d'Éole contribuera à les chasser. Si ces conditions se réalisent une plus grande stabilité s'installera et un climat plus serein sera la source d'éclosion d'idées nouvelles.
Y a-t-il alors des changements dans l'air et comment un anémomètre peut mesurer l'intensité de ce SOUFFLE NOUVEAU ?

VOYONS MAINTENANT LES QUELQUES MESURES PRISES DANS NOTRE SECTEUR

* Nouvelle personne élue au Conseil Sectoriel : *Louise Barbeau*
* Nouvelle personne au Conseil Sectoriel : *Claudette Toutant*
* Plus grande présence des nouvelles personnes retraitées à la non-rentrée sous l'impulsion de *Claudette*, notre jeune retraitée
* Nouvelle responsable de la Commémoration des défunts : *Lise Bergeron Lacroix*
* Nouvelle responsable du sociopolitique : *Marcelle Imbeau*
* Déjeuners-conférence renouvelés
* Réorganisation de notre réseau de communication grâce à l'initiative de *Monique Choquette Brault*

Nous percevons le souffle qui anime nos jeunes personnes retraitées. Que c'est agréable de sentir que ces gens veulent s'impliquer dans l'association et nous proposer des changements qui tiennent compte de la jeune retraite ! Cette vague rejaillit sur nous tous et nous incite à faire les ajustements nécessaires pour que l'AREQ Haut-Richelieu soit une association qui prennent en compte toutes les couches démographiques de ses membres.

DANS NOTRE RÉGION : MONTÉRÉGIE

* Nouvelle présidente, nouvel exécutif, 5 nouvelles présidences
* Nouvelles personnes responsables de certains comités régionaux :
  ** Assurances : *Robert Godin*, secteur Haut-Richelieu (très connu dans le secteur)
  ** Environnement : *Monique Fortin*, secteur Bas-Richelieu

Ces changements apportent au Conseil Régional une façon différente d'analyser les situations tout en créant un nouveau climat de travail aussi efficace.

AU NIVEAU NATIONAL

* Nouveau président, exécutif renouvelé et nouveaux administrateurs qui sont les nouvelles présidences régionales
* Plan d'action par axes avec champs d'intervention, c'est une nouveauté
* Création de la bourse de l'AREQ
* Présence accrue de l'AREQ dans les Commissions parlementaires

Le conseil d'administration de l'AREQ national formé de 15 membres soit 5 à l'exécutif et 10 présidences de région est maintenant formé de beaucoup de nouvelles personnes. C'est vraiment un paysage nouveau. Le 1er Conseil national qui vient de se terminer et auquel toutes les présidences de secteurs étaient conviées a permis de constater un atmosphère différent reflétant sérénité et détermination et c'est ce que j'appelle *UN NOUVEAU SOUFFLE.*

«Je tiens à préciser que ce souffle nouveau ne veut en aucun cas porter ombrage à toutes les personnes qui ont contribué et contribuent encore à faire de l'AREQ cette grande association.»

Le mot de la présidente régionale

Christiane Potvin-Lapalme

Dans le dernier «Quoi de neuf», le dossier sur l'hébergement des personnes aînées brosse un portrait des différents types d'hébergement pour les personnes en perte d'autonomie.

Dans un avenir rapproché, serons-nous capables de vieillir chez soi ? Aurons-nous la possibilité de choisir une résidence qui nous convienne si nous devons quitter notre maison ou notre logement ? De plus, aurons-nous les moyens financiers pour payer tous les soins nécessaires ?
Voilà, autant de questions préoccupantes.

Le gouvernement du Québec, dans son discours inaugural de février 2011, annonçait «la mise en œuvre prochaine d'un plan de services intégrés aux personnes âgées comprenant notamment davantage de soutien à domicile, davantage de places de convalescence, davantage de places en ressources intermédiaires et en soins de longues durées».
Le gouvernement veut également mettre en place la «politique Vieillir chez soi».
Pour l'année 2011-2012 et les années subséquentes, des budgets seront débloqués pour encadrer cette nouvelle politique.

Le gouvernement favorise le maintien à domicile des personnes aînées, mais est-ce seulement envisageable et réaliste ? Nous constatons que les services publics offerts dans le réseau de la santé et des services sociaux sont nettement insuffisants pour assurer une qualité de vie aux personnes qui présentent des pertes d'autonomie importantes et qui désirent demeurer à la maison. Elles doivent bien souvent opter pour un placement dans un centre d'hébergement.

Quels sont les choix d'hébergement ?
Au privé où l'on nous vante les avantages offerts ?
Dans de petites résidences ? Dans un CHSLD ?
Pour accéder au réseau public d'hébergement, la personne doit être évaluée par le Centre de santé et des services sociaux (CSSS) et les règles d'admission pour ces ressources sont de plus en plus exigeantes. Seules les personnes présentant des incapacités sévères pourront y avoir accès. Depuis 1990, plus de 6000 places en CHSLD public ont été enlevées. Les gens n'ont alors d'autre choix que de se diriger vers le secteur privé.

Pour choisir la bonne ressource d'hébergement, il faut considérer certains facteurs tels la capacité à payer, les besoins de services à court, à moyen et à long terme afin d'éviter tout déménagement précipité si notre situation se détériore. Il faut rechercher un site d'hébergement qui soit approprié à chaque personne, ce qui favorisera une meilleure adaptation au nouveau milieu de vie.

La formation du personnel est une source d'inquiétude. On dénote le manque de formation du personnel, principalement dans le secteur privé. Les préposés aux bénéficiaires, malgré leur bonne volonté, n'ont pas tous reçu la formation adéquate pour œuvrer auprès de cette clientèle. Les cas de négligence cités dans les médias devraient nous inciter à ouvrir les yeux et à dénoncer tous les situations d'abus et de maltraitance. Heureusement, ce n'est pas monnaie courante.

Nous avons tous un devoir face à nos proches placés en maison d'hébergement. Nous devons nous assurer qu'ils sont bien traités et qu'ils reçoivent les soins nécessaires à leur condition, tout en leur assurant notre soutien.

Vieillir chez soi ?
Peut-être… mais pas à n'importe quel prix.

L'AREQ S'EST IMPLIQUÉE

Devant la catastrophe du printemps dernier en Montérégie, différentes instances de l'AREQ ont apporté un appui financier aux sinistrés : Congressistes de juin 2011, Conseil national d'administration, Conseil sectoriel Châteauguay-Moissons, Conseil sectoriel Des Prairies-Brossard, Conseil sectoriel Haut-Richelieu

Une somme totale de **5 300$** a été remise à la Croix-Rouge afin d'améliorer le sort quotidien de ces personnes. Merci, **5 300 fois** !

Fièrement membre de l'AREQ,
Le Conseil sectoriel Haut-Richelieu

Luce Reid

Ça s'est passé à l'AREQ

Merci

En juin, on *remercie* tous nos bénévoles ; entre autres, Léonne Léger et Gisèle Bessette-Daudelin.----

Merci

Toujours contents de refaire la démarche de non-rentrée… Monsieur Desbiens nous gratifie d'une de ses œuvres, *Merci* !

Merci

Merci, Réal, de nous raconter les histoires croustillantes écouter comme «L'île aux deux têtes» … entre deux œufs bacon…

Les potins...

* Pour les gens de Marieville : une consoeur de travail de l'école Euclide-Théberge, *Monique Fortin,* est décédée en juillet.

* Un merci aux personnes qui se sont inscrites à un repas et qui ont eu l'amabilité d'avertir de leur absence dans les 48 heures précédant l'activité.
Pour les organisateurs, *ça vaut de l'or*… en argent sonnant.

* Pour Noël, comme le nombre était à la baisse par les années passées, on essaie de *faire la fête le midi* ; cette expérience a été tentée favorablement dans d'autres secteurs…
C'est à voir chez nous…

*Tu penses qu'on a oublié de t'envoyer une *invitation à une activité* particulière (fête des aînés, bénévoles, nouvelles personnes retraitées) ? Une erreur est toujours possible.
Vérifie auprès des membres du conseil sectoriel.

* Tu aimerais joindre le nombre de ceux qui lisent leur *TRAIT D'UNION sur Internet* ?
Les arbres te disent merci ! Avise Monique Choquette-Brault, en lui laissant ton courriel à **areq09g.dossiers@yahoo.ca**

ZOOM! sur l'AREQ

Faire partie de l'AREQ, c'est être membre d'un regroupement de 55 000 personnes retraitées dynamiques et conscientes d'être des citoyens à part entière.
Notre association reconnaît dans sa mission le principe de l'égalité de droit et de fait entre les hommes et les femmes.
Elle s'assure aussi de faire : la PROMOTION ET LA DÉFENSE DE VOS DROITS ET DE VOS INTÉRÊTS TOUT EN CONTRIBUANT À UNE SOCIÉTÉ ÉGALITAIRE, DÉMOCRATIQUE, SOLIDAIRE ET PACIFISTE.
L'AREQ est composée de personnes bénévoles et parmi celles-ci, on compte des personnes élues aux 3 paliers : national, régional et sectoriel.
Une équipe permanente comprenant la direction générale, les personnes ressources et le personnel de secrétariat complètent ce portrait.

À l'origine, l'AREQ s'adressait uniquement au secteur «éducation».
Maintenant, l'association compte dans ses rangs des membres provenant de l'éducation, du communautaire, des services sociaux,de la santé, des communications, des services de garde, de la culture et des loisirs.
Tous les membres CSQ à la retraite peuvent faire partie de l'AREQ (CSQ)
Pour être membre, le coût est : 0,34 % de la pension reçue de la CARRA ou de la rente d'invalidité.
Voici un exemple : ,
Pour une pension de retraite de 30 000$,
le coût sera donc de 0,34 % de 30 000$,c'est-à-dire 102$ par année ou 8,50$ par mois.

QUELQUES DATES À RETENIR

1961	Fondation de l'AREQ par Laure Gaudreault
1969	Indexation des pensions
1978	1er numéro du bulletin QUOI DE NEUF
1979	Premier régime d'assurance collective offert aux personnes retraitées
1990	Mise sur pied de la Fondation Laure-Gaudreault
1996	ASSUREQ voit le jour
2008	L'A.R.E.Q. devient L'AREQ (CSQ)
2011	50e de L'AREQ (CSQ)

Je vous reviendrai dans le prochain bulletin sur : «l'AREQ, ÇA DONNE QUOI ?» et «L'AREQ, QUI VOUS REPRÉSENTE ?» ***Raymond Forget***

La Santé des personnes agées
UN POIDS POUR LA SOCIÉTÉ ?

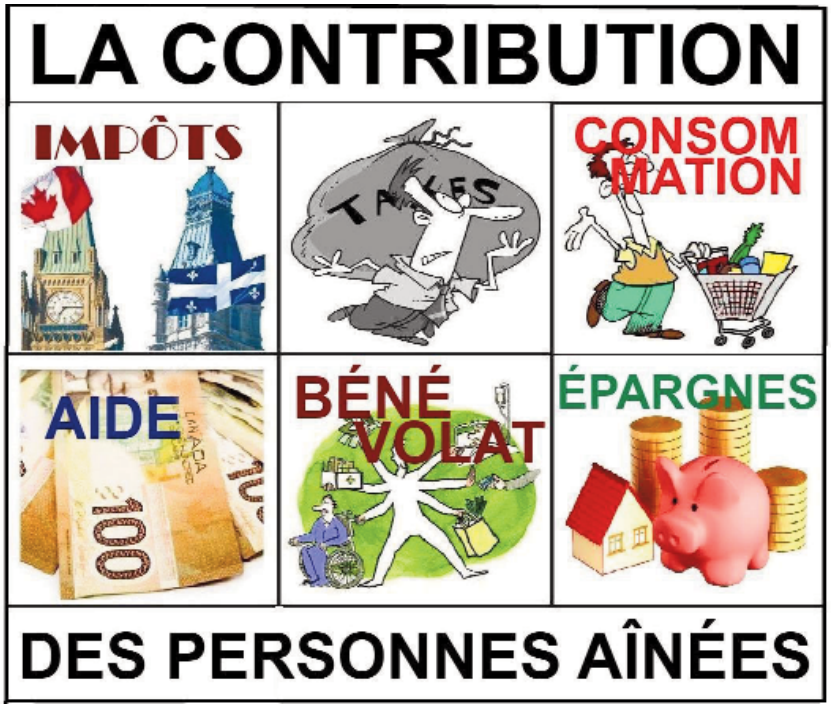
Rétablissons les faits

Arrêtons de GÉNÉRALISER, ce n'est qu'une minorité de personnes âgées qui ont besoin de soins coûteux en santé comme d'ailleurs dans l'ensemble de la population.

Il est faux d'accuser les personnes âgées de la hausse des coûts de santé.
Depuis 10 ans, cette hausse provient principalement de la croissance des dépenses de médicaments, des immobilisations et de la rémunération des médecins. À cela s'ajoutent le coût des nouvelles technologies et l'utilisation accrue des services de santé quel que soit l'âge.

C'est MALHONNÊTE de dire que les personnes âgées sont en train de vider la caisse et qu'il ne restera que des miettes pour les autres car la grande majorité sont autonomes, en bonne santé, actives et économiquement profitables à la société, à preuve :

- Elles paient des impôts
- Elles consomment des biens et services
- Elles paient des taxes municipales et scolaires
- Elles viennent en aide à leurs proches et leur apportent souvent un aide financier
- Elles font beaucoup de bénévolat dans leur communauté
- Elles ont des épargnes et des biens qui leur survivront



Finalement, nous pouvons dire que ces personnes ont contribué à doter le Québec de services publics enviables qui profitent à toute la population (assurance-maladie, soins de santé et de service sociaux, système d'éducation public gratuit et accessible à tous, congés parentaux, service de garde, aide sociale, etc.)

Faut-il encore penser que nous sommes un poids pour la société?

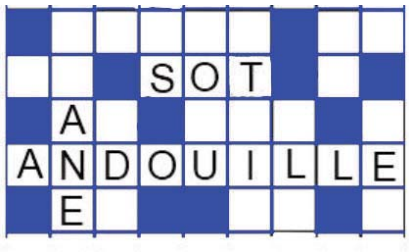
Ce que vous venez de lire est le fardeau de la preuve.

Référence : dépliant PINOCCHIO de l'AREQ sur la santé des personnes aînées

Raymond Forget pour le Conseil sectoriel

Joseph Lanoue

Dans notre langue française, des mots invitent à la joie… d'autres épuisent…



Voici des mots vus dans des mots croisés.
Mots que l'on attribue, dans beaucoup de cas, à des personnes : idiot, *sot, imbécile, acariâtre, âne, andouille, délinquant, cave, impoli, mal élevé, vaurien, ordure, renégat, traîtresse*. Qui sont ces êtres bien pensant qui se permettent de dire : cet humain est un cave, une ordure, un imbécile et encore ? Sait-on qu'une personne est composée d'un corps, d'un esprit, d'un cœur et que dès sa conception elle est aimée ? Il y a tant de jeunes qui posent des actions, qui veulent s'exprimer pour s'identifier ou lancer des appels d'aide. Des millions de jeunes se font traiter, dès le bas âge, de mots qui ralentissent, qui étouffent, qui tuent… Va-t-en espèce de vaurien, t'aurais dû t'excuser, imbécile, débarque de là ou bien tu vas en manger un taber... Combien de jeunes servent de défoulement pour les adultes, abusés verbalement, physiquement… De ces jeunes devenus adultes, beaucoup se sentent rejetés, cheminent autrement, dérangent, arrêtés, condamnés ou traités de délinquants, non-aimés. Qui les traite ainsi ? Des gens de la loi ??? Qui continuent de les écraser ou de soi-disant «parfaits» qui dictent leurs pensées tout en étant sincères… Il y a des gestes, des actes posés qu'on appelle délinquants parce que ces gestes répétés, oubliés par les «dominants», dérangent, et pourtant, ce sont des appels de l'enfant qui manifeste ses goûts, ses couleurs, ses pensées en langage de son âge.*L'adulte a son vocabulaire, sait-il dialoguer au niveau de la personne qui vit autour ?*

Lors de certains cours, j'ai connu le sens des mots : paralytique et paralysé. Un *paralytique* : atteint de paralysie, souvent en fauteuil roulant, à cause d'un accident ou… Un *paralysé* : frappé d'inertie (indolence, peu d'émotion, apathie). La timidité le paralyse, sa motricité est affectée, les nerfs relâchent, indifférent, nul, pression… Cherchez la cause… Noël se présente chaque année ; les cadeaux se distribuent en belles boîtes décorées. Avant et après ces objets-cadeaux, y a-t-il l'offre d'un sourire, de paroles qui libèrent, un don de la main qui anime l'amour ? Y a-t-il des moments de silence pour écouter… comprendre ? J'entends souvent quelqu'un dire que, dans les écoles, il y a tant de décrocheurs, d'élèves violents… Cherchez la cause ! Il y a beaucoup d'années, en psychologie, j'appris : «Il y a de la fumée donc, il y a un feu». Aujourd'hui… Nouveaux remèdes, car nouvelles maladies. Nous sommes au-delà de mille professeurs retraités dans notre secteur. Si chacun disait, à ses proches, un mot qui sème la joie y aurait-il une avalanche de sourires autour de nous…? Pourtant, la nappe blanche qui couvre le sol se compose de flocons ; un à un ; les jeunes se roulent dans cette manne, d'autres dévalent les montagnes…Il y a de la joie ! Nous sommes tous beaux et bons, et d'ici Noël… Quels Cadeaux cherchons-nous ? Voici une expression enfantine : Un enfant dit à son papa ou à sa maman : *«La Fête est belle si en toi tu me portes»*… Souhaitons Joyeux Noël, Bonne Heureuse Année avec des mots qui font plaisir venant de notre Cru.
Le *sourire, la bise, le signe de la main* nous rendent… *Beaux… Cadeaux…*

Déjeuner-conférence : *Le couple ébranlé par…*

Le 22 mars 2012, *Sharon Dugré*, sexologue clinicienne, psychothérapeute, consultante et conférencière, sera l'invitée. Quand quelqu'un reçoit un diagnostic de maladie ou vit un deuil, sa vie prend un tout autre sens. Madame Dugré, par son expérience et ses compétences, suscitera une meilleure compréhension de ce passage difficile. Également, elle pourra donner des moyens pour arriver à un mieux-être individuel, à un mieux-vivre en couple. **Attention** : Contrairement à ce qui est écrit dans Les Petites Archives, ce déjeuner-conférence se tiendra au Club de Golf Saint-Jean. Il y aura un réseau téléphonique et informatique pour cette activité.

Michel Cartier

Une moustache avec ça.?

Le mois de novembre est consacré au cancer de la prostate. Ainsi, lors du déjeuner des hommes, le 3 novembre dernier, Ginette Mc Kercher, coordonnatrice à la biobanque de Procure, a présenté les avantages de la prévention du cancer de la prostate. À la fine pointe de la recherche, elle a expliqué les différentes phases du cancer et les traitements proposés.

Yves Ouimet, une jeune victime (46 ans) du cancer de la prostate, nous fait part de son cheminement pour arriver à devenir un survivant.

Et la moustache…? Javier Ribera, aussi de l'organisme Procure, a expliqué l'origine australienne de cette mode nouvelle : se laisser pousser la moustache durant le mois de novembre. *Par cette activité, on veut sensibiliser la population à l'importance du dépistage du cancer de la prostate.*

LES SORTIES DE L'AREQ

Souper le 22 mars à la salle Édouard-Fortier
Polyvalente Chanoine-Armand-Racicot, 18h00.
Le coût est de *25$ (taxes et pourboire inclus)*

Pittsburgh et les lilas de Rochester,
5 jours, 4 repas, du 13 au 17 mai.
Occupation double. Prix : *769$/personne*

Paris et Nice, 12 jours, 17 repas, du 24 mai au 4 juin. `
Occupation double. Prix : *2549$/personne*.

Louisiane, Texas et Tennessee, du 24 septembre au 10 octobre.
17 jours, 33 repas. Occupation double : *2799$/personne*

Au choix :
Combiné croisière (aller) et autocar (retour) aux Iles-de-la-Madeleine.
Dates à venir. Prix : *1899$/personne (cabine intérieure)* ou *1999$/personne (cabine extérieure)*.
Autocar (aller-retour) aux Îles-de-la-Madeleine. Dates à venir, 7 jours 19 repas.
Occupation double. Prix : 1399$/personne.

Appeler *Pierrette Cloutier* pour information et/ou inscription : 450-348-7806

Jacques Meunier

7 milliards et + …

Une hirondelle ne fait pas le printemps, mais des milliers ? Une abeille ne constitue pas une grande source de miel, mais une ruche ? Un humain n'est pas l'humanité, mais 7 milliards et + ?
Nous devons tenir compte de plus en plus de l'impact du nombre lorsqu'on détermine les gestes des individus et des entreprises.
Voici quelques exemples de ce qu'il ne faut pas faire : transformer du maïs grain en éthanol (aux É-U, au Canada et même au Québec) au lieu de s'en servir pour l'alimentation, enfouir les résidus cellulosiques ou la biomasse plutôt que de les transformer en énergie, exploiter les gisements de pétrole dans le Golfe au large des Îles-de-la-Madeleine et risquer des fuites catastrophiques, traverser par un pipeline (XOL) des nappes aquifères importantes au Montana et au Nebraska pour acheminer le pétrole «sale» des sables bitumineux de l'Alberta vers le Texas, développer des centrales hydroélectriques alors qu'il existe déjà un surplus d'électricité, raser des forêts, ne pas se préoccuper du réchauffement climatique.

Ce dernier sera peut être bénéfique pour l'agriculture et la viniculture, mais il est déjà à l'origine de nombreux bouleversements climatiques (tempête Irène, inondations Haut-Richelieu, Thaïlande, Italie, sécheresse en Australie, dans l'Ouest Canadien, au Texas, …).
Nous pouvons diminuer les impacts du réchauffement en modifiant nos sources d'énergie (hydroélectricité vs charbon, énergies éoliennes et solaires, …), en diminuant la quantité d'énergie utilisée (meilleure isolation, toits verts, plantation d'arbres, véhicules hybrides ou électriques, achats locaux, …).
Nous pouvons aussi nous adapter à ces changements climatiques et en profiter (agriculture appropriée, économie d'énergie, …) plutôt que de n'en subir que les impacts négatifs.
Mais il faut une volonté politique pour y arriver (ça peut marcher : le gouvernement américain

soumet à l'étude, à nouveau, le pipeline XOL à la suite des manifestations et il y a un quasi-moratoire sur les gaz de schiste au Québec, pour les mêmes raisons).
Un humain ne fait pas l'humanité. Mais un humain, plus un autre humain, plus un autre humain… qui posent un geste écologique, ça peut faire une différence.

Jacques Meunier, pour le comité de l'environnement.

EXPOSITION SUR LE SYNDICALISME ENSEIGNANT

ÉCOMUSÉE DU FIER MONDE

L'exposition «De l'idée à l'action : histoire du syndicalisme enseignant» se tient à l'Écomusée du fier monde (2500 rue Amherst, Montréal) jusqu'au 4 décembre 2011.
Les visiteuses et visiteurs son invités, s'ils le souhaitent, à apporter des documents ou des objets ayant été utilisés en classe au fil des ans. Les documents pourront être numérisés puis rendus à leurs propriétaires, tandis que les objets de collection seront retournés au terme de l'exposition.
Pour plus d'informations concernant l'exposition, consulter l'actualité web du 13 octobre sur le site www.areq.qc.net

Condition féminine

Louise Barbeau

SEMAINE DE LA NON-VIOLENCE ENVERS LES FEMMES

du 25 novembre au 6 décembre

Comme chaque année, les 12 jours d'action pour l'élimination de la violence envers les femmes se dérouleront du 25 novembre au 6 décembre prochains. La campagne de cette année aura pour objectif de sensibiliser un large public. Nous croyons qu'il y a encore trop de personnes, incluant des femmes, qui considèrent que la violence est chose du passé ou que cela ne concerne qu'un nombre restreint de femmes. Et pourtant, la violence envers les femmes persiste !! Nous croyons qu'il faut contribuer à déconstruire le mythe de l'égalité acquise en rappelant que tant qu'il y aura de la violence envers les femmes, l'égalité de fait sera impossible. Entre autres, la population est invitée, soit le 29 ou le 30, en soirée, à un panel sur la prévention de la violence sexuelle conjugale «Plus de pouvoir, pourquoi pas !».
À suivre dans les médias de Saint-Jean, pour le lieu et l'heure.

POLYTECHNIQUE ET LE MOUVEMENT DES FEMMES AUJOURD'HUI

Dans notre secteur, l'accent est mis sur le mardi 6 décembre par une activité très spéciale ouverte aux autres secteurs et aux organismes communautaires du Haut-Richelieu.
Lieu : CABARET-THÉÂTRE DU VIEUX SAINT-JEAN,
de 11 h à 16 h
Activité : BUFFET, FILM, CAUSERIE,
TÉMOIGNAGE DE MME LORRAINE PAGÉ
Venez et amenez vos ami(e)s.
Coût : 5$ (membre), 10$ (non-membre).

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES 8 mars 2012

Au Cabaret-Théâtre du Vieux-Saint-Jean, le mercredi 7 mars 2012, un 5 à 7 : *Dévoilement de la personnalité féminine du Haut-Richelieu*.
Venez célébrer des personnalités de chez-nous, des femmes de notre région qui ont contribué à l'avancement des femmes pour une société égalitaire. C'est dans une atmosphère festive et une animation musicale qui agrémentera l'événement que la personnalité féminine sera dévoilée. L'AREQ présentera une candidate. Vous pouvez également, à titre personnel, présenter une candidate. Les formulaires seront disponibles au Centre de femmes, et au Comité Condition des femmes de l'AREQ.

Le jeudi 8 mars 2012, le Comité de la Condition des femmes de notre secteur vous invite au déjeuner-causerie traditionnel «*Aux Nouvelles Glaces*», 1re Rue, Iberville.
Une ou des invités saura ou sauront capter votre cœur, votre imaginaire et stimuler votre goût et intensité de vivre. Toutes et tous sont accueillis.

LE DROIT DE RÊVER
Et nous avons rêvé !

En mettant de l'ordre dans ma documentation, je suis tombée sur des notes prises à une rencontre de femmes au Centre de femmes en octobre 2009… Notes qui sont drôlement d'actualité. Je les offre à votre réflexion en ce temps des Fêtes, temps de paix, de partage.

* Rêvé à un monde où les hommes et les femmes sont enfin égaux !
* Rêvé à une province où les besoins de base de chacune et chacun sont comblés, où les richesses sont partagées équitablement, où chacun(e) mange à sa faim.
Un monde où les entreprises sont imposées proportionnellement à leurs profits. Un monde où les parachutes dorés n'existent pas, et où les fraudeurs sont sévèrement punis.
* Une province où les jeunes médecins qui étudient au Québec, restent au Québec au lieu de s'en aller travailler à l'étranger ou dans le privé. Un monde où les soins du dentiste, de l'optométriste et du psycholoque, etc…sont offerts par la RAMQ.
* Une province où chaque individu profite d'un accès illimité à la culture.
* Une province qui protège l'environnement, en faisant de la conscientisation dans les écoles, en responsabilisant les individus et en pénalisant les usines polluantes.
* Une province où les citoyen(ne)s se responsabilisent et exercent leur droit de vote.
* Une province où les enfants sont en sécurité.
* Une province où la gratuité scolaire permet à tous et à toutes d'étudier.
* Une province où chaque femme qui le désire, accouche, à son rythme, dans une maison de naissances.
* Etc. Etc. Etc.

Et vous, à quoi rêvez-vous pour un monde meilleur ? Le mouvement des femmes est toujours en marche afin que des rêves deviennent réalité.

Un article à lire sur internet :
«*La face cachée de la fiscalité*»
et l'autonomie économique des femmes,
Gazette des femmes, sept.-oct. 2011,
Vol.33 no 2 : www.placealégalité.gouv.qc.ca

MESSAGE À L'INTERNAUTE

Notre secteur compte 1076 membres dont 494 internautes.
En raison du nombre de membres, les personnes qui reçoivent les messages par courriel se doivent de répondre aux invitations par courriel.
Votre adresse-courriel fait foi de tout ; si vous devez la changer, il faut nous en informer.

A

C'est utile d'insérer les adresses-courriels du réseau dans votre carnet d'adresses ; pour les abonnés Hotmail, c'est indispensable :

Fichier central
Monique areq09g.dossiers@yahoo.ca
Réseau C
Yvette richard.yvette@videotron.ca
Réseau D:
Marguerite areq09g@videotron.ca

B

Pour garder le contact, il faut ouvrir les messages régulièrement.
Votre ordinateur doit pouvoir ouvrir les pièces jointes Word (xxxxx.doc) et les pièces jointes PDF (xxxxx.pdf)

C

Votre boîte postale a ses limites ;
libérez de l'espace pour les nouveaux messages.

D

Pour ouvrir une pièce jointe :
Cliquer le bouton droit de la souris sur le nom de la pièce jointe (ex. : Dîner de Noël) ;
puis, dans la fenêtre qui s'ouvre, cliquer : Ouvrir.

E

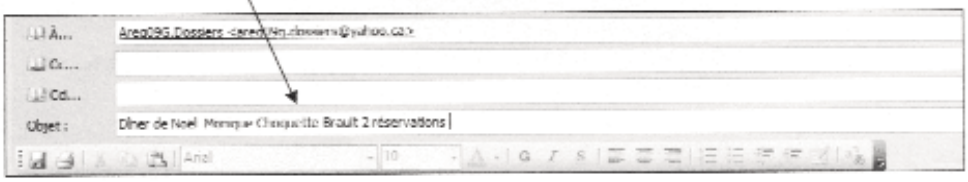
Pour répondre à un message d'invitation par courriel, activez : Répondre à l'expéditeur.
Dans la fenêtre qui s'affiche, laissez le nom de l'activité qui s'y trouve automatiquement.
Ajoutez: votre prénom, votre nom
(vos deux noms, pour les dames qui les utilisent)
et le nombre de réservations.

F

Cliquer : Envoyer

Voici un exemple de réponse

(Objet : **Diner de Noël Monique Choquette-Brault 2 réservations)**



Ainsi, la responsable n'aura pas à ouvrir votre message pour connaître votre réponse.
Votre réponse à nos messages confirme l'efficacité de notre réseau.

En cas de problème avec le réseau de courriel,
téléphoner à *Monique Choquette-Brault* 450-348-2554

NOUVELLES PERSONNES RETRAITÉES

2011

L'AREQ accueille les nouvelles personnes retraitées en 2011.
Bienvenue à Georgette Back, Robert Bélanger, Claire Benoit, Pierre Bergeron, Christiane Bessette, Mario Bouchard, André Caron, Édith Chabot, Marie Chagnon, Lucie Choquette-Labonté, Denis Corriveau, Céline Couture, Francine Demers, Nicole Dubois, Mariette Duval, Solange Fournier, Lisette Gaucher, Louise Gauthier, Maryse Grégoire, Isabelle Harrison, Jocelyne Isabelle, Nicole Jobin, Denyse Lalanne, Ghislaine Lambert, Rita Lamothe, Françoise Lavigne, Louise L'Héreault, Michel Lord, Adorée Malkus, Yves Martel, Micheline Matton, Lyne Miclette, Pierre Pagé, Manon Paquette, Lucie Phaneuf, Marie-Claude Poiré, Jocelyne Poulin, Claire Rousseau, Jacques Stewart, Yvon Thibeault, Manon Thibodeau, Ange-Émile Viens et Denis Vivier.

RE TRAITER LE TEMPS

Regarder

***L**es couchers de soleil multicolores. **P**hotographier dans sa tête le visage des gens heureux. **S**'extasier des couleurs enflammées des feuilles des arbres en automne. **G**arder l'œil ouvert sur l'essentiel.*

Goûter

Un café avalé lentement le matin. ***S**avourer un fruit frais débordant de jus. **C**élébrer les louanges d'un vin nouvellement découvert. **P**artager un thé exotique entre amis. ***A**pprécier toutes les saveurs et épices de la vie.*

Écouter

***L**es criquets qui chantent dans la nuit. **D**écouvrir les différents chants des oiseaux. **R**êver à travers une mélodie sur son mp3. **S**'attarder aux confidences d'une personne chère. **P**orter attention aux mots discrets de l'amour à travers toutes ses manifestations.*

Palper

***L**a pelure d'une pêche bien mûre. Chatouiller la peau d'un enfant rieur. **C**aresser le pelage soyeux d'un chat ronronnant. **E**ffleurer la douceur d'un doux gilet de cachemire. **O**ser briser l'écorce qui arrête l'arrivée des vraies émotions.*

Sentir

Lair frais après la pluie. Apprécier l'arôme d'un chocolat chaud après une marche en raquettes. Humer l'odeur du foin fraîchement coupé. S'emplir les poumons des effluves d'algues d'une mer agitée. Ressentir pleinement la vie nouvelle qui entre en soi.

RE *traiter ses sens*
traiter le sens de la retraite
traiter le temps

Un texte de *Michel Cartier lu lors de l'accueil des nouvelles personnes retraitées*

Nécrologie

Nos condoléances aux familles, amies et amis

Membres

Rita Chagnon, sœur de Liliane Chagnon
Françoise Leduc
Édith Lacasse-Fontaine
Antoinette Charbonneau
Jean-Marie Tétreault,
frère de Martine Tétreault-Godbout
et de Réjeanne Tétreault-Lemieux
Gisèle Lefebvre

«Dieu lui-même ne se propose pas de juger un humain avant la fin de ses jours.»

Non-Membres

Jean-Paul Yergeau, personne amie
André David, fils de Pauline David-Courtemanche
Madeleine Désourdy, sœur de Estelle Désourdy
Nicolas Courville, fils de Lise Courville
Jean-Côme Chalifoux, père de Nola Chalifoux
et beau-père de Michel Cartier
Robert Rouleau, frère de Francine Rouleau
Jeanne Charbonneau, mère de Lise Lebeau et de Nicole Lebeau,
belle-mère de Philippe Beaudry et de Yvon Marcil
Francine Giroux-Lord, épouse de Michel Lord
Gabriel Savaria, époux de Carole Lambert
Rodolphe Désilets, beau-frère de Jean-Marc Martel
Jacques Ouellet, époux de Jacqueline Vadnais-Ouellet
Claudie Gervais, belle-fille de Alain Durivage
Sœur Yolande Allard, s.f.b., sœur de Liliane Allard-Guimont

Si vous apprenez le décès d'un membre de l'AREQ ou d'un de ses proches...

communiquez avec
Raymond Forget
(450) 347-0588

Théâtre de l'AREQ

Nous voulons présenter «Le bourgeois gentleman», adaptation d'Antonine Maillet. Réal Fortin en fera la mise en scène.
Avis aux personnes intéressées à vivre une aventure théâtrale.
Nous avons besoin d'hommes surtout. C'est toujours plus facile de trouver des femmes. Inscrivez-vous auprès de la responsable
Pierrette Cloutier, tél : 450-348-7806

À VOTRE AGENDA, d'ici le prochain TRAIT D'UNION

Décembre

6 ★ Film «Polytechnique» : Lorraine Pagé, Cabaret-Théâtre, 11h00

15 ★ ☎ Dîner de Noël : Relais Gouverneur, 11h15

Janvier

19 ★ Jeux et chansons : salle Bernard-Perreault, 10h00

Février

14 ☎ La Saint-Valentin : **Relais Gouverneur**, 11h00

23 Déjeuner-conférence : CLSC, Les Glaces, 8h30

Mars

8 ★ Journée de la femme : Les Glaces, 8h30

22 ★ ☎ Déj.-conf. : «Le couple ébranlé…», **Club de Golf Saint-Jean**, 8h30

22 ★ **Souper : Salle Édouard-Fortier, Poly. Chan. Armand-R., 18h00**

Avril

5 ★ ☎ Cabane à sucre : «Érablière Sous-Bois», 11h00

★ indique qu'un article de ce journal vous donne plus de détails

☎ indique qu'il y aura un réseau téléphonique et informatique

N.B. les mots en caractère gras sont un ajout ou un changement aux Petites Archives

assurance collective ASSUREQ

NOUVEAUTÉS EN JANVIER 2012

Notre régime d'assurance collective, ASSUREQ, sera modifié à compter du 1er janvier 2012 pour tenir compte des modifications apportées en mars 2011 à notre contrat et des besoins exprimés par les membres durant la phase de consultation.
Le régime offrira plus de flexibilité.

Maintenant, il sera possible de choisir dans le régime d'assurance maladie entre le régime Santé ou Santé Plus selon ce qui nous convient. Pour connaître le contenu du régime Santé et du régime Santé Plus, vous pouvez consulter le dépliant «Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil» sur le site de l'AREQ. Il y aura également un rappel dans le magazine Quoi de neuf de déc. 2011 – jan. 2012.

Une campagne d'adhésion à l'AREQ et à ASSUREQ par voie postale a débuté à la mi-novembre et se poursuivra jusqu'en début janvier, mais cette opération ne vise que l'assurance maladie et non pas l'assurance vie. Il n'y aura aucune interruption de couverture d'assurance maladie, si une personne déjà inscrite ne transmet pas de fiche de changement à SSQ, le régime Santé Plus lui sera attribué automatiquement le 1er janvier 2012 ; en tout temps,il sera possible de diminuer le régime d'assurance maladie de Santé Plus à Santé. À la suite d'un tel choix, il ne sera pas possible d'augmenter le régime (de Santé à Santé Plus).

Il faut donc bien s'informer avant d'apporter des changements à son régime.

un texte de *Robert Godin*

Venez vous sucrer le bec à l'Érablière LE SOUS-BOIS

Date : le jeudi 5 avril 2012
Lieu : L'Érablière LE SOUS-BOIS,
150 chemin du Sous-Bois,
Mont St-Grégoire, Tél: (450) 460-4069
Accueil : 11h00
Dîner : 12h00 (Menu traditionnel)
Coût : Membre : 10$; Non-membre : 15$
(Taxes et pourboire compris)
Trajet de l'autoroute des Cantons de l'Est : sortie 37
Trajet d'Iberville : Rte 104 vers Mont-St-Grégoire ; à l'arrêt, tout droit sur le rang de la Montagne ; à gauche au chemin du Sous-Bois. (Anciennement l'érablière Beau-Site.)

Il y aura réseau au mois de mars, à ce moment-là ***seulement,*** *inscription obligatoire.*

Irène Leblanc

Jeux et chansons

Mon pays ce n'est pas un pays, c'est l'hiver…
Pour passer une journée froide d'hiver, quoi de mieux que de «s'encabaner» pour jouer une bonne partie entre amis… jaser autour d'une bonne soupe chaude…et fredonner ensemble nos chants traditionnels… Bienvenue à cette activité qui se veut chaleureuse ! N'attendez pas de réseau téléphonique, il n'y en aura pas. Écrivez tout de suite dans votre agenda :
Quand : le jeudi 19 janvier, de 10h à 15h
Où : Salle des Optimistes Bernard-Perreault, 432, rue Jacques-Cartier sud, Saint-Jean-sur-Richelieu, Tél : 450-347-5454
Coût : 5$/personne
Horaire : *10h* … jeux : apportez vos jeux; *12h* … dîner : apportez votre sandwich, on fournit soupe, dessert et boisson chaude (café-thé) ; *13h* … chansons avec animation Réal Fortin. À la guitare, Réal et à l'accordéon, Luce
Responsables : *Luce Reid* (450-347-0588)
et *Réjeanne Plourde*

P.-S. : *Dans cette salle, vous n'aurez pas besoin d'apporter vos ustensiles. On vous prierait d'apporter des souliers ou des pantoufles, afin de protéger le plancher.*

La journée internationale de personnes aînées

Plus de 160 personnes ont assisté à l'activité organisée par l'AREQ à l'occasion de la journée internationale des personnes aînées. Cette année, afin de rendre hommage aux personnes aînées, l'AREQ a organisé un événement où tous les membres étaient invités.
Nous avons souligné de façon particulière les 10, 15, 20, 25, 30, 35 ans et plus de retraite en leur offrant un brunch gratuit et en les faisant participer à un tirage de dix produits du terroir.
Un accompagnement musical par Myriam Reid, harpiste, est venu agrémenter cette activité.

Chaque année, le 1er octobre est une journée privilégiée pour rendre hommage aux femmes et aux hommes qui ont bâti et façonné le Québec. La thématique de cette année, L'automne offre ses plus belles couleurs, met en lumière à quel point l'automne est une belle saison et, du même coup, rappelle qu'à l'automne de leur vie, les personnes aînées ont encore beaucoup à offrir, à partager, à transmettre aux autres générations.

Rappelons que la Journée internationale des personnes aînées a été instituée par l'*Organisation des Nations Unies (ONU) en 1990*. La proclamation de la journée faisait suite au *Plan d'action international de Vienne sur le vieillissement*, adopté en 1982 par l'Assemblée mondiale sur le vieillissement.