



26 septembre 2010

Clôture des fêtes du 25e de l'AREQ

SALON DES PASSIONS

Une invitation est lancée aux artistes de l'AREQ à venir exposer leurs œuvres ou à présenter une prestation, lors de la journée de célébration du 25e anniversaire de fondation de l'association.

Cette journée s'inscrit comme le dernier volet des trois thèmes du 25e : «*Se découvrir*».

Cette fête aura lieu le 26 septembre de 10h à 17h,
à la salle des Chevaliers de Colomb,
335, 6e avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu (secteur Iberville).
L'exposition sera ouverte au public.

Le thème choisi : Nos passions

Le thème est large, c'est-à-dire que le comité directeur aimerait que plusieurs sphères des arts soient représentées. Alors, il espère que les peintres, les sculpteurs, les musiciens, les auteurs, les graveurs, les collectionneurs, les conteurs, les chanteurs, les cuisiniers, etc. se manifestent.



Inscrivez-vous le plus rapidement possible pour que les responsables planifient l'organisation afin que cet événement soit à la hauteur de vos attentes.

Pour de plus amples informations ou pour vous inscrire, communiquez avec :

Raymond Forget : (450) 347-0588

Je joue au bridge.....et toi?



LE TRAIT D'UNION

Le *TRAIT D'UNION* est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ.

(secteur G, région 9, Montérégie)

Pour nous rejoindre

téléphone: (450) 346-2512

courriels: ylandry@ylandry.com
landry.yves@gmail.com

Éditeur

AREQ, secteur G,
région 09 (Montérégie)

Responsable, mise en page, maquette et infographie

Yves Landry

Coordonnatrice à la rédaction

Luce Reid

Révision-correction

Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc

Impression

Gracieuseté du
Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

L'équipe de Suzane Faucher

Collaboration à la rédaction

Raymond Forget
Michel-A Gagnon
Suzane Faucher
Joseph Lanoue
Jacques Meunier
Louise Barbeau
Michel Cartier
Jean-Guy Gaudreau
Thérèse Duhamel
Yvette Brodeur
Huguette Massé
Daniel Dyotte
Jean-Marc Martel (photos)

SOMMAIRE

CHRONIQUES

Le billet de Raymond (3), Le mot du président régional (4)
Les potins de Luce (5), Bien dire, bien écrire (8)
Condition des hommes (9), Environnement (10),
Condition des femmes (11), Nécrologie (14)

TRIBUNE

Mourir dignement...les alternatives? (6)
Je crois, je m'émerveille, je sème... (7)
Un vieux monsieur (10)
La Caisse d'économie, 40 ans d'histoire (16)

DOSSIER

Plan d'action de l'AREQ (12 et 13)

ACTIVITÉS

Dernière heure (4)
Tournoi de golf de l'AREQ (6)
Les dons de l'AREQ (9)
La chorale de l'AREQ (11)
Fondation Laure-Gaudreault (14)
À votre agenda (15)
Vins et fromages (15)
Atelier Souvenirs et fantaisie (16)

COMITÉ DIRECTEUR

Raymond Forget, président
(450) 347-0588, raymondforget@videotron.ca
Michel Cartier, 1er vice-président
(450) 348-5802,
Marcelle Imbeau, 2e vice-présidente
(450) 348-5801, mimbeau@hotmail.com
Jacques Meunier, trésorier
(450) 347-5829, meunierj@hotmail.com
Irène Leblanc, secrétaire
(450) 348-6578, irleblanc@videotron.ca
Françoise Boucher-Gervais, 1ère conseillère
(450) 347-0298, georges021@sympatico.ca
Pierrette Cloutier, 2e conseillère
(450) 348-7806, télécopieur: (450) 348-9792
Louise Barbeau, conseillère
(450) 348-8640 barbeau.louise@videotron.ca



LE PLAN D'ACTION

2010-2011

La rédaction de ce billet m'amène à un rappel de la mission de l'AREQ : «Promouvoir et défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste». (Extraits des Statuts et Règlements de l'AREQ). C'est, en ayant à l'esprit cette mission et en tenant compte des grandes orientations de l'AREQ votées au Congrès 2008, que notre plan d'action intégré a été adopté à l'assemblée générale sectorielle en mai dernier. Les actions et les activités qui en découleront au cours de la présente année en seront le reflet. Pour cette dernière année du triennat 2008-2011, deux orientations sont particulièrement ciblées, la vie associative et l'action socio-politique, sans pour autant négliger les autres orientations prévues au plan triennal. (voir l'article sur le plan d'action intégré 2010-2011 dans ce bulletin)

VIE ASSOCIATIVE ET ACTION SOCIO-POLITIQUE

C'est l'année de préparation au Congrès 2011 à Québec. Notre délégation a été complétée à l'assemblée générale de notre secteur. Cependant, il reste encore quelques places pour des substituts. Des sessions préparatoires à ce Congrès se tiendront en cours d'année pour les délégués et les substituts. De plus, si vous avez des propositions de modifications aux Statuts et Règlements de l'AREQ, vous devez les acheminer à mon attention avant le 15 décembre, car je dois les faire parvenir au plus tard le 31 décembre à l'AREQ national.

Plusieurs débats de société contribuent à alimenter notre action socio-politique dont la réforme du mode de scrutin (voir l'article de notre président régional), le droit de mourir en toute dignité et le droit des personnes âgées. Des déjeuners-conférences sont déjà prévus sur ces sujets.

AUTRES ORIENTATIONS

D'autres orientations feront l'objet d'une préoccupation plus spécifique :

la condition des femmes : marche des femmes en octobre,
la condition des hommes : lancement de Mémoires d'hommes à la non-rentree,
la santé : coalition en Montérégie pour contrer les PPP dans les CHSLD,
l'environnement : dossier toujours brûlant d'actualité,
l'indexation : demande d'une table de travail.

ACTIVITÉS SOCIALES

Notre mission certes politique ne peut quand même pas nous faire oublier que chaque secteur voit à organiser des activités sociales et culturelles pour ses membres.

Dans sa planification 2010-2011, votre comité directeur a prévu en plus des activités habituelles trois nouvelles activités :

- le salon des passions (26 septembre),
- l'après-midi de jeux et chansons (en janvier),
- la fête de la Saint-Valentin (14 février).

Le salon des passions viendra clôturer les fêtes du 25e de l'AREQ Haut-Richelieu.

Rappelez-vous la trilogie thématique dévoilée en août 2009 lors de la non-rentree :

SE SOUVENIR S'OUVRIRE SE DÉCOUVRIR

Le comité directeur a travaillé fort à la réalisation de ces 3 thèmes et c'est à vous d'en apprécier les résultats obtenus. Pour mieux vous en souvenir, vous pourrez vous procurer dès cet automne un CD, réalisé par Monique Carrier, sur les 25 années d'existence de l'AREQ Haut-Richelieu.

Je souhaite à toutes et à tous un été de détente, de jouissance et de farniente et au plaisir de se retrouver toutes et tous revigorés à l'automne.



Politique et volonté populaire

Loin de moi l'idée de «faire de la politique partisane». L'objectif de ce texte vise plutôt à susciter une réflexion sur le fonctionnement de notre système de scrutin en lien avec la volonté populaire exprimée lors des élections.

Nous avons actuellement un système de scrutin appelé «majoritaire uninominal à un tour», c'est-à-dire que nous votons une seule fois pour une seule personne. La personne qui reçoit le plus de votes obtient un siège.

Ce système est remis en question un peu partout dans le monde, ainsi qu'au Québec, car il crée des distorsions entre les résultats (composition de l'Assemblée nationale) et la volonté populaire exprimée. À titre d'exemple, lors de l'élection de 1998 au Québec, le PLQ avait obtenu 43,5 % des votes et le PQ 42,9 %. Cependant, c'est le PQ qui forma le gouvernement puisqu'il avait remporté 60,8 % des sièges contre 38,4 % pour le PLQ. Conclusion: une distorsion importante et un non-respect de la volonté populaire.

Distorsion également lors des élections de 2003. Le PLQ a obtenu 45,9 % des votes contre 32,2 % pour le PQ et 18,2% pour l'ADQ. Le PLQ obtient 60,8 % des sièges, le PQ 36 % et l'ADQ 3,2 %. Encore une fois, la volonté populaire n'est pas respectée puisque des partis sont surreprésentés par rapport au pourcentage de votes obtenus alors que d'autres sont sous-représentés.

Ce que nous venons de voir concerne le niveau national. Cependant, le même phénomène se reproduit au niveau des diverses régions du Québec.

Enfin, il faut que nous réalisons que, depuis des décennies, nous sommes toujours gouvernés par un parti politique que la majorité des québécois rejettent.

En 1998, c'était le PQ qui a gouverné avec 42,9 % des votes et 60,5 % des sièges alors que 57,1 % de la population avait voté pour d'autres partis. En 2003, ce fut le PLQ qui gouverna avec 45,9 % des votes et 60,8 % des sièges alors que 54,1% de la population avait voté contre.

Alors que faire? Des solutions qui tiennent davantage compte de la volonté populaire existent et plusieurs pays y ont recours. Informez-vous auprès de votre comité directeur ou auprès de l'organisme «Mouvement démocratie nouvelle».

Bonne réflexion !

**DERNIÈRE HEURE... DERNIÈRE
HEURE... DERNIÈRE HEURE...
DERNIÈRE HEURE... DERNIÈRE
HEURE... DERNIÈRE HEURE...**

ATTENTION... ..

Le *TRAIT D'UNION* paraît cette année au début du mois de juillet au lieu de la fin du mois d'août.

Sera-ce une nouvelle habitude?

Nous vous le dirons dans un prochain *TRAIT D'UNION* ; nous attendons vos commentaires.

CHANGEMENT...

La marche des générations n'aura pas lieu le 12 septembre telle qu'annoncée dans le dernier *TRAIT D'UNION*.

Elle sera reportée à une date ultérieure. Nous vous tiendrons au courant.



Abonnez-vous à l'Infolettre

En tant que membre de l'AREQ, vous avez peut-être remarqué que le site Internet www.areq.qc.net a fait peau neuve il y a quelques mois. Vous y trouvez beaucoup d'informations. De plus, il vous est désormais possible de vous abonner gratuitement et facilement à l'infolettre de l'AREQ. Cette infolettre est transmise tous les vendredis aux personnes qui y sont abonnées. Pour ce faire, il suffit de se rendre au bas de la page d'accueil du site Internet www.areq.qc.net et de cliquer sur «ABONNEZ-VOUS À L'INFOLETTRE». Vous n'avez ensuite qu'à inscrire votre nom, prénom et adresse courriel, puis à sélectionner un ou plusieurs sujets d'intérêt : actualités, communiqués, activités, question de la semaine ou magazine Quoi de neuf. L'abonnement à l'infolettre est un moyen tout simple et pratique de se tenir au courant de ce qui se passe à l'AREQ au plan national.

Perte d'un fer numéro 8

Notre gentille organisatrice, Yvette Brodeur, pleure la perte de son fer numéro 8, lors du tournoi de golf de l'AREQ du 3 juin. Elle s'en sert toujours pour «essayer» de porter la balle sur le vert... Elle a dû le laisser près d'un des verts durant le long parcours du Mont Noir. Quelqu'un de notre groupe l'a certainement ramassé, mis dans son sac, se disant qu'il le remettrait à son arrivée à la salle de réception. Mais, l'oubli étant si facile à notre âge...le numéro «8» doit dormir encore dans ce sac...Yvette vous serait très reconnaissante de le réveiller. (450) 349-4204

Marche «Relais pour la vie»

Les retraités de l'AREQ ont fait leur marque dans la marche Relais pour la vie. Cette année, environ une douzaine de membres de l'AREQ s'étaient regroupés dans l'équipe À mon tour, dirigée par Joseph Lanoue; on vous invite d'ailleurs à augmenter ce nombre l'an prochain.

Plusieurs ont offert gratuitement des muffins, biscuits, sandwiches, etc. «faits maison» pour cette équipe ou pour d'autres.

Certain(e)s retraité(e)s avaient créé leur propre équipe; Robert Lafontaine, Jocelyne Frégeau entre autres. D'autres complétaient différentes équipes : l'équipe des anciens de la Polyvalente Chanoine- Armand-Racicot,...

Et n'oublions pas Thérèse Dussault, la trésorière de l'événement.

Merci pour la cause et à l'an prochain!

Fête des bénévoles

Le 10 juin avait lieu la fête des bénévoles à la Chocolaterie Ody. Ce fut une belle occasion de remercier tous les bénévoles qui oeuvrent à l'AREQ et vous permettent de profiter de toutes les activités qu'on y organise. Un merci tout spécial à ceux et celles qui accrochent leur tablier après de nombreuses années à notre service : Jeannine Bisailon, responsable des téléphonistes, Monique Carrier, pour le diaporama du 25^e de l'AREQ, Madeleine Falardeau, au fichier central, André Gauthier et Estelle Désourdy comme téléphonistes.



Sur la photo : Jeannine Bisailon, Monique Brault, Marie-Marthe Véronneau, Suzane Faucher, Madeleine Archambault-Falardeau et Denise Tarte-Mailloux.

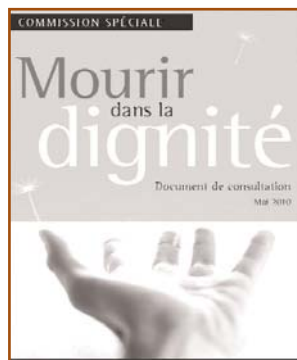


Mourir dignement... quelles alternatives?

Une des rares certitudes que peut avoir l'être humain, c'est qu'il va mourir! Mais le «où», le «quand» et le «comment» demeurent incertains. Pour les uns, la mort sera soudaine. D'autres seront atteints de maladies à issue fatale, dégénératives ou entraînant des troubles cognitifs sévères. Il va de soi que toutes et tous méritent de mourir dans les meilleures conditions possibles. Par ailleurs, diverses voies peuvent être privilégiées pour assurer l'accès aux divers services nécessaires afin de répondre aux besoins des personnes malades. Mais là encore, nous entrons dans l'univers de l'incertitude et de la diversité des possibilités qui s'appuient sur le sens accordé à la vie et à la mort.

La société québécoise semble maintenant prête à mener un débat sur les choix de fin de vie, débat qui a déjà eu cours dans plusieurs pays dans le monde. La tenue d'une commission parlementaire québécoise sur cette question épineuse en fait foi. Toutefois, une question s'impose : peut-on dire que, dans la société québécoise actuelle, des possibilités sont offertes à ces personnes sur la façon dont elles souhaitent vivre leurs derniers moments et sur la façon dont elles voudraient mourir? Les choix de fin de vie constituent un enjeu qui interpelle les valeurs des citoyens et qui a une résonance éthique très forte.

Un document de consultation de 37 pages intitulé *Mourir dans la dignité* a été déposé lors d'une commission parlementaire spéciale. Il a été nourri par des experts en droit, en médecine et en éthique. Vous êtes invités à lire ce cahier (sur le site Internet de l'Assemblée nationale) et à participer aux auditions publiques de cette même commis-



<http://www.assnat.qc.ca/fr/index.html>

sion, qui deviendra itinérante. Elles débiteront à la fin de l'été. Elles se dérouleront dans 11 villes québécoises, dont Québec et Montréal.

Sources :

Table de concertation des personnes
aînées de la Capitale nationale
Jean-Marc Salvet (Le Soleil)

Tournoi de golf de l'AREQ - 2010

Le 3 juin, l'AREQ tenait son tournoi de golf annuel au Club de Golf Rougemont. La formule «Vegas» pour 4 joueurs (on joue la meilleure des 4 balles de l'équipe) était utilisée, permettant à des novices d'exprimer leur talent avec les autres joueurs de l'équipe.

Le comité souhaitait une participation (il y a eu 99 golfeurs) axée sur le plaisir et non sur le pointage. Pour l'occasion, la Caisse d'Économie Honoré-Mercier offrait une balle et un sac de tees à chaque participant (nul doute que certains auraient profité d'en recevoir davantage !!!).

Dame Nature a été "de notre bord", ce qui a permis aux joueurs et joueuses de bien s'amuser au sec.

Treize personnes se sont jointes au groupe pour le souper suivi d'un tirage de prix de participation.

De nombreux prix offerts par la C.É. Honoré-Mercier (sac de golf, putter, boîtes de balles, etc.) et l'AREQ (des montants en argent) ont été attribués par tirage.

Merci pour votre participation. À l'an prochain.

Yvette Brodeur/Jacques Meunier, organisateurs.



Je crois..... Je m'émerveille.....

Je sème.....

un poème de

Joseph Lanoue

Temps choisi se folâtrer sur un chemin
Espace illimité dans lequel je tu t'ouvres
Pieds en santé cœur au vent donner la main
À des êtres à côté venant de loin se coudent

Sur l'eau élément nourrissant à plus d'un
La vague sur laquelle voguent le bateau le marin
Les passagers au cœur rapprochant en commun
Regardent écoutent à mi-son le ton du matin

À l'orée la couleur de la mer montre un peu
Son naturel qui devient comme un rêve à palper
Au loin l'union de la lumière ensoleillée des cieux
Est comme une invitation à descendre sur l'eau y marcher

La rive et ses escarpements modulés me réveillent
J'ouvre spontanément ma bouche exprime une joie
Devant la verdure nuancée abritant ifs au soleil
À ma voisine mon cœur lui dit accompagne-moi vois

La vie se promène dans le rorqual ou le béluga
Les amants de la vie aquatique avides de voir
Des dos fuyants attirant l'œil des filles des gars
Qui de leur pied-à-terre dégustent du matin au soir

Y a Monique Réal Luce Raymond...qui s'alimentent
De ces nouveautés et partagent avec l'une l'autre
Jusqu'au repas où la table mise un menu à lire tente
Les dîneurs à goûter des fruits de mer à la bonne nôtre

Onduler sur l'eau se laisser bercer en bateau mouillé
S'y apprivoiser agrmente la ballade on peut rêver
À l'onde faisant bouger les épis de blé des prairies
Ondées de la vie invitant les cœurs aux relations d'amis

Des villes laissées les passagers appréhendent
l'autre
À Kégaska à la Romaine des humains autochtones
bougent
Agitent notre imagination des pas à faire se faire
l'hôte
Des êtres au cœurs aimant l'amitié richesse au rouge

Le «serein» du matin l'orée du jour dorés par le soleil
Réveillent des sentiments là qui maintenant surgissent

Se partagent entre gens citadins campagnards en merveille

Espace de temps choisi alimentant les heures qui glissent

Blanc-Sablon loin au Québec on le voit là-bas
La brume du soir le cache un brin aidée de l'heure
Y parcourir à la lumière tamisée intrigue comme ça
Cadeau-souvenir zyeuter en peu de temps aide au bonheur

Voilà un tour sur notre fleuve St-Laurent béant
Morues pétoncles homards fruits de mer au choix de l'un

Crevettes autres délices servis jovialement mets appétissants
Voyage ou le sens du partage serait une semence de chacun

De ces départs se déploient des amitiés ouvertes
Le langage à l'image de celui de l'enfant spontané
Attise le feu d'un dialogue aisé dont plus d'un rêvent
Propager en milieu du quotidien pour vivre en bonté

Toi l'autre les gens qui ont décidé voyager un jour
Réaliment peu à peu la mise en marche des miettes de bonheur

Qui alimentent les espoirs de vivre l'harmonie en cours

Genre de talent reçu que tu as que tu mets en valeur

Là où tu passes la trace laisse ses empreintes parfumées

Le goût de continuer ravive le projet à long terme

Le voyage élément de formation et phase d'intérêt rêvée

Nous invite à l'épanouissement dans le voyage sans terme

Note : l'absence de ponctuation est voulue par l'auteur

Je couds des courtepintes.....et toi?



Ce que j'entends souvent.....

1. Il a un chandail comme moi....
2. Regarde, il conduit une même auto que la nôtre.....
3. Je me demande comment il l'a payée ? ...
4. Son gilet est bleu marin...
5. C'est moi qui a lu ce texte...
6. Viens voir ce spectacle; ça va t' être plaisant...
7. Quel beau coup de golf, c'est pas pire...
8. - Belle journée aujourd'hui ?
- Est pas mal.!...
9. Bonjour, comment ça va ?
10. Ce modèle de maison est pareil comme celui du voisin.
11. Amène ton crayon, tu as des noms à écrire...

Que diriez-vous?.....

(Il peut y avoir d'autres bonnes réponses)

1. Il a un chandail comme le mien....
2. Regarde, il conduit une auto semblable à la nôtre..... (ou comme la nôtre)
3. Je me demande combien il l'a payée ? ...
4. Son gilet est bleu marine...
(i.e. couleur de la marine)
5. C'est moi qui ai lu ce texte...
6. Viens voir ce spectacle;
ça va être plaisant...
7. Quel beau coup de golf, c'est bien,
(soyons positifs!)
8. - Belle journée aujourd'hui ?
- Oui, c'est une belle journée.!...
9. Bonjour... tu as l'air reposé!
10. Ce modèle de maison est pareil à celui de la maison du voisin.
11. Apporte ton crayon, tu as des noms à écrire...

Quand employer "plusieurs" ou "beaucoup"...

- a) **Plusieurs** : quand il y a un petit nombre, évidemment plus d'un, environ 3-4-5...
Ex : cette famille compte plusieurs enfants (2,3,4...)
- b) **Beaucoup** : quand il y a une foule.
Ex : Il y a eu beaucoup de personnes au souper de l'AREQ à l'occasion de la rencontre amicale des golfeurs à Rougemont...



plusieurs enfants



beaucoup de personnes

Je vous salue.....à vous de dire...



Mémoires d'hommes

Le 25 août prochain, à l'occasion de la non-rentree, aura lieu le lancement du recueil de textes «*Mémoires d'hommes*».

Ce sont les écrits de 12 hommes retraités de l'enseignement du Haut-Richelieu; ces textes sont issus de la mémoire de ces hommes qui se racontent simplement.

Les événements à l'origine de ces écrits se sont enracinés dans la mémoire de ces hommes et les ont marqués à jamais.

À vous de découvrir ces trésors de vie.

Michel Cartier

Pour le comité de la condition masculine
du Haut-Richelieu

Note : Les profits de la vente de ce recueil serviront à soutenir la lutte contre le cancer de la prostate.

DÉJEUNER-CONFÉRENCE

Le comité de la condition des hommes organise un déjeuner-conférence pour hommes seulement.

L'invitation sera lancée aussi aux autres secteurs de l'AREQ de la Montérégie. L'association PROCURE, qui travaille à la prévention du cancer de la «prostate», fournira un conférencier qui vous entretiendra sur cette préoccupation masculine qu'est la santé de la prostate. Vous êtes donc tous bienvenus, au Club de golf Saint-Jean à 09h00 le 11 novembre.

PROCURE

<http://www.procure.ca/tiki-index.php?page=profil>

L'AREQ Haut-Richelieu a remis des montants à deux organismes le 5 mai 2010.



Sur la photo, *Raymond Forget*, *Isabelle Leblanc*, du **Club des petits déjeuners**, *Françoise Boucher-Gervais*, *Francine Chamberland*, présidente de la **Société Alzheimer** et *Louise Barbeau*.



Y avez-vous songé?

Le 22 mai 2010 était la «Journée internationale de la diversité biologique» et 2010 est consacrée «Année internationale de la diversité biologique».

En quoi cela nous concerne-t-il?

L'évolution a presque toujours été soumise à l'influence de processus naturels. Mais dans les 50 dernières années, l'homme a fait disparaître plus d'espèces biologiques que dans les siècles et millénaires précédents. Des milliers d'espèces végétales et animales sont menacées d'extinction (en commençant par la petite grenouille des milieux humides...).

Et pourtant, nous ne pourrions pas vivre sans cette diversité : elle est à la base de notre alimentation, de nos médicaments et de biens et services qui nous sont essentiels.



Cet appauvrissement affaiblirait notre capacité de survie comme elle menacerait les espèces faisant partie de notre chaîne alimentaire (si une maladie attaquait des variétés de porcs, de poulets, de bœufs, etc. qu'aurions-nous comme remplacement?).

Nous avons tous, collectivement, la responsabilité de transmettre les écosystèmes aux générations futures. Comme nous, elles en auront besoin pour leur survie.

Cette Terre, c'est un emprunt que nous faisons auprès des générations qui nous suivront.

Prenons-en soin!

Un vieux monsieur

Le matin, je prends une marche dans les rues de mon quartier. À l'heure où je circule dans mon voisinage, les enfants du primaire s'en vont à l'école. Certains se hâtent pour se rendre au plus tôt dans la cour de récréation; d'autres traînent la patte en portant un sac à dos plus gros qu'eux. D'autres encore se chamaillent sans trop d'écorchures; enfin, certains me saluent poliment. Un jour, j'en ai même vu un assis par terre, qui cueillait des pissenlits.

Tout ce beau monde est resplendissant de vie. Je les trouve toutes et tous charmants. J'aimerais tant leur dire combien ils m'apportent de rayons de soleil pour ma journée. Pourtant je me tais. Je suis bien content quand une fri-mousse m'interpelle en demandant :

«Êtes-vous un vrai capitaine?»

(En effet, je porte parfois une casquette de capitaine de bateau).

Alors je lui réponds que je n'en ai que l'apparence et je lui souhaite :
«Bonne journée, moussaillon.»



Pourquoi ce silence? Grand-papa «gaga», j'adore mes petits-enfants.

Toute ma vie, j'ai aimé les élèves que j'ai côtoyés. J'aurais toutes les raisons du monde de saluer ces bouts de chou sur mon chemin. Silence. J'ai même décidé de débiter ma marche matinale après l'entrée en classe afin de ne pas les rencontrer sur mon passage. Au fond de moi-même, je connais la raison de ces fuites.

La spontanéité de mes émotions n'a plus sa place dans la société actuelle. Un vieux monsieur qui s'adresse gentiment à des enfants est un être suspect; il ne peut pas avoir d'intentions honnêtes.

Un texte de Michel Cartier



MARCHE MONDIALE DES FEMMES



TANT QUE TOUTES LES FEMMES NE SERONT PAS LIBRES, NOUS SERONS EN MARCHÉ !

Elle sera, après celles de 2000 et 2005, la troisième grande année d'actions internationales du mouvement. Vous avez souvenir que le 8 mars 2010, il y eut le Lancement de cette Marche. Au Québec, les femmes marcheront du 12 au 16 octobre. S'organisent des marches locales, des marches régionales, et un rassemblement national à Rimouski.

Marche locale

Ici, dans le Haut-Richelieu, l'événement se déroulera le jeudi 14 octobre 2010, vers 11 heures, dans le secteur Saint-Eugène.

L'activité principale sera le «dévoilement de la sculpture collective» réalisée sous la coordination de l'artiste verrière Annick Nabot de Saint-Blaise-sur-Richelieu.

Les citoyennes avaient été invitées, le 8 mars, à se joindre à ce grand réseau mondial d'actions pour éliminer la pauvreté et la violence envers les femmes. Une cinquantaine de femmes ont répondu à l'invitation et leurs œuvres en pâte de verre ont été façonnées d'avril à juin au Musée du Haut-Richelieu.

La sculpture, implantée sur le terrain du Centre des femmes à Saint-Eugène, témoignera en permanence de la marche des femmes qui travaillent à changer la vie des femmes pour changer le monde, qui oeuvrent pour éliminer les causes qui sont à l'origine de la pauvreté et de la violence envers les femmes.

Un dîner communautaire clôturera cette marche locale.

Tous sont invités : femmes, hommes et enfants.

Marche régionale

Endroit : Rassemblement au parc de la SEPAQ, rang des 25, Saint-Bruno-de-Montarville.

Mme Pauline Gill, auteure, sera avec nous.

Heure : 12 h à 17 h.

Transport : co-voiturage

Tous sont invités.

Rassemblement à Rimouski, le 17 octobre.

Le déjeuner-causerie de septembre «Femmes d'ici et d'ailleurs» fournira d'autres informations pertinentes sur ces marches et sera l'occasion de se mobiliser. Deux invitées dynamiques nous feront vivre par images leur voyage au Burkina Faso lors de la Marche mondiale 2005 et des réalités culturelles de femmes africaines.

(Réf. les petites archives)

PASSION «CHORALE»

Lors du «Salon des passions», certaines personnes pourront exercer leur talent musical. Pour ma part, je vous invite à joindre votre voix à ceux et celles qui désirent vivre un moment de «vibrations» intenses.

Chanter en chœur, c'est joindre sa voix et son cœur au rythme d'un groupe qui forme une harmonie comme on en vit rarement dans notre vie.

Pour vous y inscrire ou pour plus d'informations, consultez :

Marie-Marthe Desjardins (450) 347-5745

Yvette Lefebvre (450) 244-5222

Jean-Guy Gaudreau (450) 348-6972

PLAN D'ACTION INTÉGRÉ 2010-2011

NATIONAL		RÉGIONAL		SECTORIEL	
Orientation	Objectifs	Objectifs	Moyens	Moyens	Moyens
INDEXATION	Accentuer la pression sur les politiciens.	Poursuivre la mobilisation et l'information des membres - Accroître notre capacité d'action, de réaction et de mobilisation.	CE - CR - Comité régional - Café rencontre (membres et députés) - Opération calcul - contacts syndicaux - lettres types - concertation régionale.	- Mise à jour de nos équipes d'intervention rapide (réseau téléphonique et Internet) - Articles dans le bulletin (intervention à moyen & long terme) - Évolution du prix du panier de provisions depuis 15 ans	- Mise à jour de nos équipes d'intervention rapide (réseau téléphonique et Internet) - Articles dans le bulletin (intervention à moyen & long terme) - Évolution du prix du panier de provisions depuis 15 ans
	Défendre le financement public des soins de santé.	Informers nos membres.	Bulletins, rencontres, courriels, etc. - Informer nos membres.	- Déjeuner-conférence sur le sujet - Concertation régionale sur des articles déjà parus dans les bulletins respectifs	- Déjeuner-conférence sur le sujet - Concertation régionale sur des articles déjà parus dans les bulletins respectifs
DOSSIER SANTÉ	Obtenir un guichet unique pour les services à domicile.	Faire pression sur les politiciens et les régies régionales.	Rencontres, lettres aux journaux, concertation régionale, etc.	- Rencontre de politiciens - Concertation avec d'autres organismes régionaux	- Rencontre de politiciens - Concertation avec d'autres organismes régionaux
	Améliorer nos outils de communications.	Interne : s'entendre sur un contenu de base. Externe : percer le mur des médias (écrits et électroniques).	Rencontre des responsables de bulletins. Mettre sur pied un comité sectoriel de communication.	- Échange d'articles par les responsables de bulletin - Lettres aux lecteurs par nos membres - Établir un réseau de communication avec l'association des directions d'écoles, les cadres scolaires et les employés de soutien - Communiqué de presse	- Échange d'articles par les responsables de bulletin - Lettres aux lecteurs par nos membres - Établir un réseau de communication avec l'association des directions d'écoles, les cadres scolaires et les employés de soutien - Communiqué de presse
PLACE DES ÂÎNÉS DANS LA SOCIÉTÉ	Améliorer l'image des aînés dans la société.	Combattre les mythes et les préjugés (santé et économie).	Informers nos membres - Faire connaître nos contributions (sociale et économique) - Intervenir sur les questions de santé.	- Montrer la contribution des aînés à la société par le bénévolat - Production du portrait-type d'un aîné grâce à une grille - Faire valoir que les aînés sont un important moteur économique : voyages, restaurants, théâtre, institutions financières	- Montrer la contribution des aînés à la société par le bénévolat - Production du portrait-type d'un aîné grâce à une grille - Faire valoir que les aînés sont un important moteur économique : voyages, restaurants, théâtre, institutions financières

NATIONAL		RÉGIONAL		SECTORIEL
Orientation	Objectifs	Objectifs	Moyens	Moyens
ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE		Informar les membres sur les questions environnementales.	Articles dans les bulletins, capsules, rencontres, collaboration avec d'autres organismes, jour de la Terre, etc.	◦ Déjeuner-conférence ◦ Participation aux activités sectorielles et régionales ◦ Articles dans le bulletin
CONDITION DES FEMMES		Travailler à réduire la pauvreté des femmes âgées et la violence à leur endroit.	S'informer et informer nos membres - Organiser des rencontres ou des conférences sur le sujet.	◦ Collaborer avec d'autres organismes sociaux (Journée de la femme) ◦ Conférence sur la condition des femmes et des hommes ◦ Articles dans le bulletin
CONDITION DES HOMMES		Compléter nos comités sectoriels.	Explorer de nouvelles pistes pour intéresser les hommes - Informer les membres masculins sur les besoins répertoriés - Établir une liste de conférenciers, etc.	◦ Déjeuner-conférence ◦ Ateliers d'écriture ◦ Conférence sur la condition des hommes et des femmes. ◦ Articles dans le bulletin

Pour cette dernière année du triennat (2008-2011), nous complétons notre plan d'action avec l'ajout de ces deux orientations :

VIE ASSOCIATIVE	Développer la cohésion et la solidarité - Impliquer davantage les membres dans la réalisation du plan d'action.	Formation des nouvelles personnes élues - Tournée du CE - Congrès Travailler en intersectoriel.	◦ Préparation au congrès ◦ Participer aux activités des autres secteurs et des organismes locaux ◦ Inviter les autres secteurs et organismes locaux à nos activités
ACTION SOCIOPOLITIQUE	Encourager la participation des personnes âgées aux grands débats de la société.	Sensibiliser nos membres sur divers sujets d'intérêt général : carte électorale, mode de scrutin, droits des personnes âgées, mourir en toute dignité, etc.	◦ Déjeuners-conférences sur l'euthanasie et les aidants naturels ◦ Articles dans les journaux et les bulletins



Membre

Raymond Busque

Raymond Grignet

Non-Membres

Yvette Laurencelle-Tremblay,
belle-mère de Ginette White-Tremblay

Martin Lacroix,
fils de Lise Bergeron-Lacroix

Cécile Messier-Melaven,
mère de Réjeanne Melaven,
belle-mère de Pierre Hébert
et belle-sœur de Suzanne Archambault

Germain Bessette,
époux de Louise Ruel



«Ce que la chenille
appelle la mort,
le papillon l'appelle
renaissance.»

**Si vous apprenez le décès
d'un membre de l'AREQ
ou d'un de ses proches...**

communiquez avec
Raymond Forget (450) 347-0588

Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault a remis des chèques à des organismes de la région lors de l'assemblée générale sectorielle.



Sur la photo, *Raymond Forget*, président de l'AREQ, *Jocelyne Gamelin* de l'organisme Inclusion, *Denise Lapalme* du Centre d'action bénévole de Saint-Jean, *Cécile Therrien* du Point Commun, *Claire Pelletier* de Sensibilisation pour une enfance meilleure et *Huguette Massé*, responsable de la Fondation Laure-Gaudreault.



À VOTRE AGENDA, d'ici le prochain TRAIT D'UNION

août

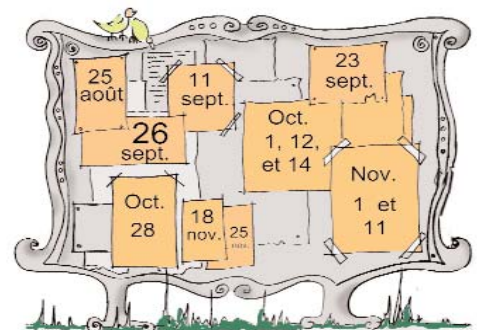
25 : Les profs entrent à l'école, et nous, on va fêter notre non- rentrée au Campus Fort Saint-Jean (Pavillon Dextraze).

septembre

- 11** : Pièce de théâtre «*LAURE GAUDREAU, UNE BATTANTE*», à l'auditorium de l'École secondaire De Mortagne, 995 De Montarville, Boucherville. Si vous voulez des billets, contactez *Huguette Massé* (450) 658-4107.
- 23** : Premier déjeuner-conférence. Pierrette Marcotte, directrice du Centre de Femmes du Haut-Richelieu et Élise Beaudry nous font revivre leur voyage au Burkina Faso, avec diapositives sur le vécu de femmes d'ici et d'ailleurs.
- 26** : *Salon des Passions, c'est la JOURNÉE!* Soyez-y! (Voir les articles sur ce sujet).

octobre

- 1** : Journée des personnes âgées au Relais Gouverneur.
- 12** : Marche locale des femmes dans les rues de Saint-Jean.
- 14** : Marche régionale des femmes au parc Mont Saint-Bruno.
- 28** : Déjeuner de la CEHM, Hôtel Relais Gouverneur.
Sujet : «Dispositions testamentaires».



novembre

- 1** : 9h00 Messe des défunts à l'Église Saint-Athanase, suivie d'un brunch à l'hôtel Relais Gouverneur.
- 11** : Déjeuner pour hommes au club de golf Saint-Jean, à 9h00; on y parlera «prostate».
- 18** : Accueil des nouvelles personnes retraitées à l'hôtel Relais Gouverneur.
- 25** : Déjeuner-conférence au Bellagio, «Violence aux aînés». Maître Andrée Gosselin, avocate et médiatrice, parlera de la violence faite aux aînés vivant en résidence, de la violence venant des proches, des aidants et des professionnels.

Vins et fromages

Nous vous proposons une dégustation de vins et fromages avec animation et accompagnement musical.

Si vous désirez former un groupe de dégustation, voici les conditions :

Nombre : 8 personnes (minimum 6, maximum 10)

Coût : à partager (à partir de 35\$/personne) et on s'occupe de tout

Endroit : domicile d'un membre du groupe, chez Raymond ou chez Joseph

Périodes choisies : automne (mi-octobre à début décembre), hiver (février-mars)

Pour nous joindre : *Raymond Forget...* (450) 347-0588

courriel : raymondforget@videotron.ca

Joseph Lanoue... (450) 347-6565



LA CAISSE D'ÉCONOMIE



40 ans d'histoire et toujours à l'écoute de ses membres

Le 22 juillet 1969, quinze enseignants, désirant créer une caisse d'épargne et de crédit, signent les formulaires prescrits. Quarante ans plus tard, la démarche et l'implication de ces visionnaires ont eu pour conséquence de donner vie à une institution financière florissante au service de ses groupes de travail et de son milieu dont l'AREQ.

L'expertise financière à votre portée

À la Caisse d'Économie Honoré-Mercier, vous trouverez un personnel prévenant et compétent qui vous prodiguera des conseils judicieux sur la gamme complète des produits et services financiers Desjardins.

Notre mission auprès de nos membres actuels et futurs passe par «l'engagement de notre personnel à avoir une écoute active des besoins et des objectifs financiers de notre clientèle et par une pro-activité de nos gestes afin de devenir l'institution financière qui accompagnera chacun des membres dans son projet respectif».

Nous vous invitons à contacter le personnel de la caisse afin que nous puissions répondre à vos questions et trouver avec vous, les solutions qui répondront à vos besoins immédiats et/ou futurs.

Un texte de Daniel Dyotte, Directeur Général,
Caisse d'Économie Honoré-Mercier, Tél : 450 348-9214

ATELIER SOUVENIRS ET FANTAISIE

Vous avez le goût d'écrire? Vous avez le goût de participer à un groupe d'écriture? Que vous soyez débutants ou expérimentés, joignez-vous au nouvel atelier SOUVENIRS et FANTAISIE animé par ESTELLE LEFRANÇOIS et CLAUDETTE BÉGIN. **Mais attention...les places sont limitées !**

LIEU: 670 boul. du Séminaire nord, à Saint-Jean-sur-Richelieu

DATE: à compter du 10 septembre 2010 **HEURE:** 09h00 à 11h30

PRIX : 90\$ pour 8 rencontres

INSCRIPTION: begin.claudette@videotron.ca (450) 237-2062
ou e.lefrancois@videotron.ca (450) 515-7603



Voici le comité directeur 2010-2011 de votre association AREQ Haut-Richelieu :

Marcelle Imbeau, 2e vice-présidente;
Pierrette Cloutier, 2e conseillère;
Françoise Boucher-Gervais, 1ère conseil-
lère; Louise Barbeau, conseillère;
Jacques Meunier, trésorier; Irène Leblanc,
secrétaire; Raymond Forget, président
et Michel Cartier, 1er vice-président.