



## Résultats du sondage de l'AREQ HAUT-RICHELIEU L'ENGAGEMENT SOCIAL BÉNÉVOLE

- 1- **GENRE DES RÉPONDANTES ET RÉPONDANTS...**  
*Féminin 80% Masculin 20%*
- 2- **GROUPE D'ÂGE...** 55-64 ans **43%** 65-74 ans **46%**  
75-84 ans **10%** 85-94 ans **1%**
- 3- **ÉTAT CIVIL ACTUEL...** Célibataire **17%** Marié(e) **44%**  
Conjoint(e) de fait **9%** Séparé(e) ou divorcé(e) **11%** Veuf ou veuve...**19%**
- 4- **NOMBRE D'ANNÉES À LA RETRAITE ...**  
2 ans ou moins **2%** entre 3 et 5 ans **18%** entre 6 et 10 ans **23%**  
entre 11 et 15 ans **37%** 16 ans et plus **20%**
- 5- **CONSACREZ-VOUS DU TEMPS À L'ENGAGEMENT SOCIAL BÉNÉVOLE?...** Oui **89%** Non **11%**
- 6- **SI VOUS N'AVEZ AUCUNE FORME D'ENGAGEMENT SOCIAL BÉNÉVOLE, QUELLE EN EST LA PRINCIPALE RAISON ?**  
Manque de temps **33%** Manque d'intérêt **7%**  
L'occasion ne s'est pas présentée **7%**  
Problème de santé ou de limitation physique **33%**  
Bénévolat familial **20%**
- 7- **DEPUIS COMBIEN D'ANNÉES, DEPUIS LE DÉBUT DE VOTRE RETRAITE, AVEZ-VOUS UN ENGAGEMENT SOCIAL BÉNÉVOLE?**  
Moins d'une année **1%** Entre 1 et 3 ans **11%** Entre 4 et 6 ans **21%**  
Entre 7 et 9 ans **17%** Plus de 9 ans **50%**
- 8- **EN MOYENNE, COMBIEN D'HEURES PAR SEMAINE CONSACREZ-VOUS À L'ENSEMBLE DE VOTRE ENGAGEMENT SOCIAL BÉNÉVOLE?**  
3 heures et moins **31%** De 4 à 7 heures **40%** De 8 à 11 heures **14%**  
De 12 à 15 heures **7%** Plus de 15 heures **8%**

Le portrait du bénévole est donc une femme mariée ou veuve,  
âgée de 67 ans, qui est à la retraite depuis 11 ans,  
qui a un engagement social de 7 ans depuis sa retraite  
et qui y consacre 7 heures par semaine.

### Attention! Changement aux Petites Archives

«On n'est jamais de trop pour  
goûter au sirop d'érable...»

#### Une cabane à sucre juste pour nous

**Date :** vendredi 16 avril 2010

**Lieu :** Érablière Serge Jetté,  
134, 4e Rang Nord, Mont Saint-Grégoire

**Arrivée :** 11h00 **Dîner :** 12h00.....Menu tout fait maison !

**Coût :** 10\$ (vraie valeur : 18\$... l'AREQ paie la différence)  
Apporter votre boisson

**CHEMIN :** Entre Iberville et St-Grégoire, route 104,  
4e Rang Nord (direction club de golf)

**Réservation nécessaire avant le 11 avril auprès de Irène leblanc (450-348-6578)**





## LE TRAIT D'UNION

Le *TRAIT D'UNION* est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ.

(secteur G, région 9, Montérégie)

### Pour nous rejoindre

téléphone: (450) 346-2512

courriels: ylandry@ylandry.com  
landry.yves@gmail.com

### Éditeur

AREQ, secteur G,  
région 09 (Montérégie)

### Responsable, mise en page, maquette et infographie

Yves Landry

### Coordonnatrice à la rédaction

Luce Reid

### Révision-correction

Thérèse Ladouceur  
Irène Leblanc

### Impression

Gracieuseté du  
Syndicat de l'enseignement  
du Haut-Richelieu (SEHR)

### Expédition

L'équipe de Suzane Faucher

### Collaboration à la rédaction

Raymond Forget  
Michel-A Gagnon  
Suzane Faucher  
Joseph Lanoue  
Robert Godin  
Jacques Meunier  
Louise Barbeau  
Pierrette Cloutier  
Michel Cartier  
Marcelle Imbeau  
André Duquette  
Irène Leblanc

## SOMMAIRE

### CHRONIQUES

Le billet de Raymond (3), Le mot du président régional (4)  
Bien dire, bien écrire (8), Les Potins d'abord (8)  
Condition des hommes (9)  
Environnement (10), Condition des femmes (11)  
Sociopolitique (12), Nécrologie (14)

### TRIBUNE

Le droit de mourir dans la dignité (6)  
Hommage aux bénévoles (7)  
Pour écrire un mot (les nouveaux retraités) (7)  
Quitter sa maison (13)  
Voyage au Vietnam (16)

### DOSSIER

Indexation (13)

### ACTIVITÉS

Pièce de théâtre «Laure Gaudreault, une battante» (4)  
Assemblées générales sectorielle et régionale (5)  
À votre agenda (6)  
Les voyages de l'AREQ (8)  
Assurance maladie (10)  
Golf (14)  
Délégation au congrès AREQ 2011 (14)  
Fondation Laure-Gaudreault (15)  
Marche Relais pour la vie (15)

## COMITÉ DIRECTEUR

Raymond Forget, président  
(450) 347-0588, raymondforget@videotron.ca  
Michel Cartier, 1er vice-président  
(450) 348-5802,  
Marcelle Imbeau, 2e vice-présidente  
(450) 348-5801, mimbeau@hotmail.com  
Jacques Meunier, trésorier  
(450) 347-5829, meunierj@hotmail.com  
Irène Leblanc, secrétaire  
(450) 348-6578, irleblanc@videotron.ca  
Françoise Gervais, 1ère conseillère  
(450) 347-0298, georges021@sympatico.ca  
Pierrette Cloutier, 2e conseillère  
(450) 348-7806, télécopieur: (450) 348-9792  
Louise Barbeau, conseillère  
(450) 348-8640 barbeau.louise@videotron.ca



### Changements Nouveauté Relève

L'année qui s'achève a été marquée de **changements**. On n'a qu'à penser au changement d'endroit pour la non-rentree, pour la fête des bénévoles et la cabane à sucre, la suspension de la fête de la Saint-Valentin et l'abolition des réservations de table au profit des cartons de couleur et j'en oublie peut-être. Le comité directeur a pris des décisions en ce sens, soit en tenant compte des réponses au sondage sur les activités, soit en voulant changer la routine habituelle.

Dans le cas des assignations de place par les cartons, c'est une autre histoire. Devant le fait que d'une part, nous ne trouvions plus personne pour s'occuper des réservations de table et d'autre part, nous voulions être en harmonie avec un des trois thèmes de cette année du 25e (se découvrir), le comité directeur a pris la décision de favoriser des échanges entre personnes ayant œuvré dans des écoles différentes pour qu'elles se découvrent. Nous convenons que ce but n'a pas été atteint. Mais, au déjeuner-conférence du 25 février dernier à l'Hôtel Relais Gouverneur, nous étions 132 personnes et, sans réservation de table ni remise de carton, les gens se sont installés à leur guise et nous n'avons eu aucun commentaire négatif. Compte tenu de cette expérience nous tiendrons dorénavant nos activités sans réservation de table ni remise de carton.

Pour les **nouveautés**, il y a eu le forum intergénérationnel d'octobre, les 25 ans de l'AREQ Haut-Richelieu et l'offre de service de la Caisse d'Économie Honoré-Mercier.

**Le forum intergénérationnel** organisé conjointement par l'AREQ et la Caisse d'Économie fut un franc succès : un comité de suivi a été formé et est en voie de préparer une marche des générations, dimanche le 12 septembre. De plus amples détails vous seront communiqués au prochain TRAIT D'UNION.

Pour ce qui est du **25e anniversaire de l'AREQ**, un diaporama sur l'historique de l'AREQ Haut-Richelieu réalisé par Monique Carrier se complète au fil des activités de l'année et un CD devrait être disponible à l'automne prochain. De plus, le comité du 25e, avec la grande collaboration de Thérèse Duhamel, travaille fort à la présentation du salon des passions du 26 septembre prochain.

Finalement, un grand merci à la **Caisse d'Économie** et à son directeur général Daniel Dyotte pour les 2 activités offertes en cours d'année : un Vins et fromages en après-midi avec une conférence sur l'économie et un brunch avec une conférence sur «Quitter sa maison».

Maintenant, **la relève**. Que ce soit au niveau du comité directeur ou des autres comités, nous avons de la difficulté à trouver des personnes pour assurer la relève de bénévoles pour l'AREQ : Ex : fondation Laure-Gaudreault, responsable des téléphonistes, téléphonistes... Nous y parvenons partiellement. Nous trouvons des personnes ayant déjà œuvré dans d'autres comités. Ensuite, au comité directeur, les mandats sont d'une durée de 3 ans; plusieurs font 2 mandats et même quelques-uns en font trois. En effet, personne n'applique sur ces postes vacants. Conséquemment, la charge de travail est plus lourde. Les membres ont des attentes légitimes, mais pour les combler, nous sentons la nécessité d'aller puiser nos forces dans le partage des tâches et dans la coopération de chacun. Enfin, depuis quelques années, on constate une baisse de présence à nos activités.

Nous ne voyons pas beaucoup de personnes retraitées depuis 4 ou 5 ans venir à ces rencontres. Si certaines de ces personnes venaient à nos activités ou s'impliquaient davantage, elle pourraient nous dire que peut-être notre choix d'activités ne correspond pas à leurs attentes et c'est possible car nos comités sont composés de personnes qui œuvrent depuis de nombreuses années au sein de l'AREQ.

J'aurais le goût d'emprunter la citation de JF Kennedy, en disant : *Ne vous demandez pas ce que l'AREQ peut faire pour vous, mais demandez-vous ce que vous pourriez faire pour l'AREQ.*

Raymond Forget, président



### Que nous réserve 2010 ?



D'abord et avant tout, il me fait plaisir de vous souhaiter une bonne et heureuse année et surtout la santé. L'année 2009 aura été une année fort bien remplie puisque que nous avons fait ensemble un travail colossal

sur l'ensemble de nos dossiers. Je remercie toutes celles et tous ceux qui se sont engagés à fond pour la promotion et la défense de nos droits.

L'engagement des membres de l'AREQ Montérégie a culminé avec notre mobilisation du 30 septembre dernier pour l'avancement du dossier de l'indexation et l'obtention d'une table de travail permanente avec le Conseil du trésor. Encore une fois merci aux participantes et aux participants à cette manifestation, manifestation qui a démontré notre détermination à obtenir gain de cause dans ce dossier.

#### Et 2010 ?

Pour ne rien vous cacher, l'année 2010 s'annonce très difficile avec la négociation des 475,000 employés de l'État tant à la table centrale qu'aux tables sectorielles. Les parties sont aux antipodes l'une de l'autre, les syndiqués réclamant des améliorations et la partie patronale ne présentant que des récupérations et des retours en arrière sur tous les fronts.

Que vient faire ce «rapport de négociation» dans ce mot du président ? Tout simplement que notre revendication pour l'indexation est portée par les 475,000 employés de l'État. Selon la loi, ceux-ci sont les seuls habilités à «négocier» avec le gouvernement, sur les questions de retraite. Hors, la réponse du gouvernement, au dépôt syndical sur la retraite et réclamant l'indexation, est la suivante: pas une ligne, pas même un mot sur le sujet dans le dépôt patronal.

Par contre, le gouvernement a décidé de tenir des audiences à la Commission des finances publiques. Tous les groupes intéressés ont été entendus. L'AREQ y a participé et y a livré un message clair et précis quant à l'urgence d'agir et de protéger notre pouvoir d'achat. Face aux pertes importantes déjà encourues, mais aussi face aux pertes anticipées à

cause des nouvelles tarifications à venir et des augmentations des tarifs déjà existants, notre revendication est plus que jamais d'actualité. Mais il ne faut pas s'attendre à des miracles d'une telle Commission. Nous serons bombardés de publicité concernant le piètre état des finances publiques et parlant de nos «mirobolantes » pensions.

#### Que pouvons-nous faire ?

##### Surtout ne pas baisser les bras.

Au contraire ! **Nous devons rester mobilisés**, continuer à convaincre davantage nos membres, la population, les politiciens, etc. À celles et à ceux qui seraient tentés de baisser les bras, de tout laisser tomber, je rappelle bien humblement que les grands dossiers tels les droits parentaux et l'équité salariale ont mis près de 15 ans avant d'être réglés.

**Conclusion: Évitions de donner l'impression que le gouvernement nous aura à l'usure.** Ne lâchons pas !

*Michel A. Gagnon, Président régional, Montérégie*

### PIÈCE DE THÉÂTRE

#### «LAURE GAUDREAU, UNE BATTANTE»

La Fondation Laure-Gaudreault vous invite à une pièce de théâtre qui aura lieu...

*Le 11 septembre 2010  
À l'auditorium de  
l'École secondaire De Montagne  
995, De Montarville, Boucherville*



La pièce a été écrite par Mme *Pauline Robert*, ancienne présidente du secteur de Granby. Elle sera montée sous la direction de Mme *Ginette Ducharme*, présidente du Bas-Richelieu (Sorel-Tracy).

Le coût des billets est de 20\$

Réservez auprès de  
*Raymond Forget 450-347-0588*

# Assemblée générale sectorielle

L'Assemblée générale du secteur est convoquée au moins une fois par année, pour exercer les pouvoirs qui lui appartiennent, pour être consultée et recevoir de l'information ou de la formation.

Le quorum requis est de 5% des membres réguliers.

## CONVOCATION

Mercredi, le 5 mai 2010

**Lieu :** Club de golf Saint-Jean  
320, rue Jacques-Cartier sud,  
Saint-Jean-sur-Richelieu.

09h00 : Accueil

09h30 : Assemblée

## PROJET D'ORDRE DU JOUR

- 1 Ouverture de l'Assemblée
- 2 Nomination de la présidence de l'assemblée et du ou de la secrétaire
- 3 Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 4 Lecture, adoption et suivi du procès-verbal de l'assemblée du 6 mai 2009
- 5 Rapport du président
- 6 Rapport du trésorier
- 7 Rapport des comités
- 8 Plan d'action sectoriel
- 9- Élections
- 10 Délégation au congrès 2011
- 11 Affaires diverses
- 12 Levée de l'assemblée

## REPAS

**Dîner gratuit** pour les membres qui assistent à l'assemblée

**Coût** pour le membre ou le non-membre venant uniquement pour le repas : **10\$**

N'oubliez pas de réserver votre repas lors du réseau téléphonique.

## ÉLECTIONS AUX POSTES :

de la 1ère vice-présidence  
du ou de la secrétaire  
du trésorier ou de la trésorière  
du 1er conseiller ou de la 1ère conseillère

*Veuillez communiquer avec Irène Leblanc afin de vous procurer un formulaire de mise en candidature.*

**Téléphone (450) 348-6578**

# Assemblée générale régionale

La région est la première subdivision de l'Association. Elle est déterminée par une résolution du Conseil d'administration.

La région de la Montérégie se compose de tous les membres de chacun des onze (11) secteurs qui la forment.

## CONVOCATION

Mardi le 25 mai 2010,

**Lieu:** Hôtel Le Castel  
901, rue Principale  
Granby (Québec)

## HORAIRE ET ORDRE DU JOUR

09h00 Accueil

- 1 Ouverture de la séance
- 2 Présentation du Conseil régional
- 3 Adoption de l'ordre du jour
- 4 Procédure et déroulement de l'assemblée
- 5 Adoption et suivi du dernier procès-verbal
- 6 Rapport du président
- 7 Dépôt des états financiers
- 8 Rapport des comités régionaux
- 9 Fondation Laure-Gaudreault
- 10 Plan d'action et de cohésion régional
- 11 Période de questions libres
- 12 Questions diverses
- 13 Levée de la séance

## REPAS

**Dîner :** Vers 13h00

**Coût du billet...**

**10\$** pour les membres  
(valeur du dîner : **30\$**)

Les billets seront en vente lors des différentes activités de l'AREQ Haut-Richelieu.

*Responsable : Irène Leblanc (450) 348-6578  
Raymond Forget, pour le comité directeur.*



## Un court bilan de l'évolution du débat sur le droit de mourir dans la dignité.

Depuis l'automne 2008, le débat progresse rapidement au Québec : les commentaires dans les journaux, les lettres ouvertes, les entrevues tant à la radio qu'à la télévision confirment clairement qu' : « Il faudra modifier le code criminel, puisque l'opinion de la population est très majoritairement en profond décalage avec le statu quo juridique actuel ». Les nombreux sondages effectués auprès de la population, des médecins spécialistes et des omnipraticiens vont également dans ce sens.

En mai 2009, la réflexion extrêmement encourageante du comité d'éthique du Collège des médecins du Québec est rendue publique; le 3 novembre 2009, le Collège des médecins officialise sa position sur l'euthanasie dans le cadre «des soins de fin de vie proportionnés et appropriés.» Il invite le Barreau et l'Ordre des infirmiers et infirmières à le rejoindre dans ce débat. L'AQDMD a transmis ses félicitations au Dr Yves Lamontagne, président du Collège des médecins, pour l'affirmation courageuse d'une position jusqu'alors tabou, d'autant que ce geste constituait une première mondiale dans le milieu médical, à savoir la reconnaissance de l'impasse au niveau de l'éthique dans le cadre juridique actuel.

À l'Assemblée nationale du Québec, à la suite d'une motion unanime votée en décembre dernier, une Commission parlementaire itinérante sur le droit de mourir dignement se mit en œuvre en février : la population sera consultée à partir d'août 2010 sur l'ensemble de ses préoccupations en ce qui concerne les soins de fin de vie. Inutile de préciser à quel point votre participation à ce débat fondamental sera importante. Nous vous en remercions d'avance.

À la Chambre des Communes, le projet de loi privé C-384 sur le droit de mourir dignement présenté par la députée de La Pointe de l'Île, Francine Lalonde, été débattu une première fois en octobre 2009. Dans ce contexte, nous avons adressé, à tous les députés du Canada, notre Manifeste accompagné d'une lettre expliquant l'importance de ce sujet pour tous les Canadiens. Plusieurs membres du Parlement

fédéral se sont dits être prêts à appuyer un débat non partisan favorisant la création d'une Commission parlementaire fédérale pour étudier la question de l'euthanasie et du suicide médicalement assisté. Cependant, en raison de la décision du Premier Ministre Harper de proroger la session, la deuxième heure du débat prévue à l'automne se tiendra vraisemblablement en mars prochain. D'ici là, si vous connaissez votre député du Parlement fédéral, n'hésitez pas à l'inciter à participer à cet important débat de société. Plus de 80% de la population réclame une loi claire et conforme à ses valeurs. Elle souhaite le droit de choisir une mort plus douce en fin de vie.

SOURCE

Association Québécoise pour le Droit de Mourir dans la Dignité  
Bilan préparé par *Suzane Faucher*

## À votre agenda

Pour plus de détails, allez lire l'article pertinent

### AVRIL

- 16 Cabane à sucre juste pour nous !
- 16 Assemblée générale FLG
- 22 Déjeuner-conférence, Martine Ouellet
- 23 À Saint-Hyacinthe, conférence de Laure Waridel



### MAI

- 5 Assemblée générale sectorielle
- 25 Assemblée générale régionale
- 27 Déjeuner libre au Bellagio, «La grande jasette»

### JUIN

- 3 Tournoi de golf
- 4 Marche «Relais pour la Vie»
- 10 Dîner des bénévoles

### AOÛT

- 1-7 Voyage : Baie Georgienne
- 25 Non-rentree au campus du Fort St-Jean (Pavillon Dextraze)

### SEPTEMBRE

- 11 Théâtre «Laure Gaudreault, une battante»
- 12 Marche des générations
- 26 Salon des passions et fête du 25e... Ça promet!

# Hommage aux bénévoles

Pensée point de départ puis  
Voir l'autre las à des orées  
L'autre cœur voulant l'appui  
De ses frères sœurs encouragés

Nous images agissantes décidons  
Poser un geste clé de réalisation  
D'un projet s'ouvrant en dons  
De soi vers des êtres à l'abandon

Donner du temps son temps longtemps  
Donner avec cœur en sourire autour  
Ouvre éparpille des semences de bon temps  
Là ici en des cœurs un peu lourds

Aimer se sentir aimé(e)s en chemin  
Éveille l'idée de partager de donner  
À ceux et celles qui tendent un brin  
Leurs goûts leurs talents pour déguster créer

Toi tu fais des pas  
Des pas qui laissent des pistes  
Qui inspirent des êtres nu-bas  
À se chausser voir vivre l'optimiste

Toi ouvert à l'appel  
Tu sais saluer sourire écouter sagement  
Tu décides d'agir aller vers ceux et celles  
Qui sont avides d'amour d'encouragement  
S'aimer voir l'autre en marche donner la main  
En chemin semer la rose voir l'épine l'aimer  
L'épine qui protège la beauté comme le pain  
Que l'on souhaite voir sur la table partagée

Toi l'autre en route parsemée  
De boutons-d'or (1) de pissenlits (2)  
vous êtes présents  
Vous offrez vos airs d'odeurs d'amitié  
Sources de santé à la portée  
de tous les êtres aimants

1) Heureux d'aimer

2) Répand la bonne semence

1) 2) Larousse Universel, «langage des fleurs», p 744

un poème de Joseph Lanoue

## pour écrire un mot

*Un mot pour se découvrir*

un rendez-vous chez le coiffeur  
une consultation chez un spécialiste  
une date d'anniversaire  
une rencontre romantique  
une liste d'épicerie  
une partie de golf



*Le mot du souvenir pour réaliser des projets, des emplettes, des amitiés.*

*Un mot pour s'ouvrir*

à son journal personnel  
à son ami à l'occasion d'une fête, d'un deuil  
à son amoureuse pour lui révéler  
encore plus son trésor intérieur  
à ses petits-enfants pour raconter sa propre enfance

*Le mot de l'ouverture pour se mettre à nu en toute confiance devant l'autre*

*Un mot pour se découvrir*

des talents épistolaires, poétiques,  
romanesques  
des plans d'aménagements de vie  
complètement innovateurs  
des idées géniales pour un voyage,  
une randonnée, un pique-nique  
des tracés farfelus sur une toile  
encore vierge  
des tours complètement fous à jouer avec  
ses petits-enfants

*Le mot de la découverte de soi-même voyageant sur des rivières sauvages encore inconnues des autres...*

*La chandelle ne sera plus  
jamais morte.....*



Texte de Michel Cartier,  
remis aux nouveaux retraités de l'an 2009



Combien de fois... combien de gestes faut-il poser pour acquérir une habitude...?  
L'important, je crois, c'est comment s'y donner ou comment s'ouvrir au changement.  
Avez-vous observé des occasions où le *comment* est employé à la place du *combien*?

On avait écrit, dans le dernier TRAIT D'UNION, les mots *apporter* et *amener*; sont-ils bien utilisés?  
*Observez*... Tu apportes tes clés, tu amènes ta petite fille, et tu conduis l'auto... Bravo!

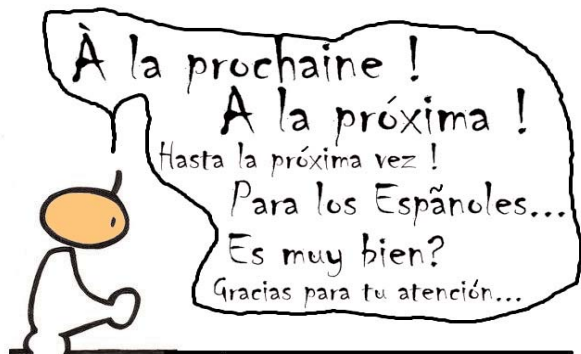
(N.B. On peut emmener un élève de l'école à la maison.)

Aujourd'hui, je vous invite à parler...  
afin d'accorder oralement certains participes, surtout le participe *fait*.  
Évidemment, l'accord des participes est plus réussi à l'écrit qu'à l'oral.  
Attention! Lorsque le participe passé fait est suivi d'un infinitif, il est invariable.

Ex : Les feuilles que tu as fait copier...

### À vous de compléter...

Les dictées que tu as fait--- ont-elles été remi--- au tuteur?  
Les habitudes acqui--- aident à apprivoiser la souplesse.  
Les démarches que vous avez fai--- donnent des résultats.  
Dans cette enveloppe, Relais Pour La Vie, il y a des feuilles déjà fait---; il est important qu'elles soient remi--- au capitaine.  
Toutes ces paroles que tu as di--- encouragent les équipes fait--- avant-hier.  
Vos explications sont claires, je les ai bien compris---.  
Une gestion devra être fait---.



## Les voyages 2010 de l'AREQ

Vous n'avez pas encore réservé?  
Hâtez-vous : la date limite pour réserver est le 1er mai.

### BAIE GEORGIENNE

Du 1 au 7 août 2010: 7 jours et 6 nuits.  
20 places disponibles

#### Coût :

occupation simple 1699\$  
occupation double 1299\$  
occupation triple 1199\$  
occupation quadruple 1129\$

Tout est inclus sauf 1 souper.

Attention : Comme on passe par les États-Unis, prévoyez votre passeport.



### Les potins de Luce

**Qui** a dit qu'on n'a pas fêté la Saint-Valentin à l'AREQ cette année ? Nous sommes allés au Casino de Montréal voir un bon spectacle de chansons d'amour, avec Patsy Galant; nous étions tout près de la scène. Nous nous sommes régales avec l'excellent buffet du Casino et quelques-uns ont un peu taquiné ces machines gobeuses de sous... Une chanceuse, cependant, a réussi à leur soutirer un beau 1500\$ !  
Bravo, Monique Choquette-Brault !

**Connaissez-vous** Jacques Bessette ? Il n'était pas de notre association, mais plusieurs l'ont connu comme prof à l'école Saint-Georges et à Marcel-Landry. Il est décédé en juin dernier.

**Vous** aimeriez prendre une responsabilité dans votre association ? On a besoin de téléphonistes. Donnez votre nom à un membre du comité directeur. Merci !



## Prendre soin... au masculin

L'automne dernier, j'ai participé à un forum sur la santé des hommes. Ce qui a retenu particulièrement mon attention, ce fut de constater combien peu d'hommes occupent des professions, prenant soin des enfants. Dans les garderies, dans les écoles, dans les services sociaux, la présence masculine se fait rare.

J'aimerais faire porter ma réflexion sur la place des hommes à l'école primaire. Je me demande pourquoi ce milieu exerce si peu d'attraits sur les jeunes hommes. Alors que d'un côté, on parle beaucoup des bienfaits de la présence masculine auprès des jeunes enfants, spécialement auprès des garçons, de l'autre côté, on retrouve à peine 10 % de gars dans les facultés d'éducation pour l'enseignement au primaire.

J'oserais quelques explications très personnelles. Le salaire d'abord. Pourquoi se farcir quatre ans d'université pour un salaire qui ne dépassera jamais les six chiffres. Des techniques de Cégep offrent des avantages salariaux parfois supérieurs à ceux d'un enseignant. Et que dire des professions libérales! Là encore la rémunération des dentistes, pharmaciens, ingénieurs, médecins, etc. surpasse de beaucoup celle des professeurs. L'argent, c'est un signe de valorisation à ne pas repousser trop vite.

Parlons de la présence soupçonneuse d'un homme, dans un milieu où l'on prend soin des enfants. Qui a le goût de s'embarquer dans une carrière où c'est louche de voir un mâle qui s'occupe des enfants? A-t-on du plaisir à passer sa vie professionnelle avec une épée de Damoclès au-dessus de sa tête? Pour avoir connu personnellement un homme accusé faussement de délits sexuels auprès d'enfants, il y a un drame professionnel et personnel qui fait réfléchir longuement avant d'entreprendre une carrière en enseignement.

Le manque de liberté pour réaliser des défis. Voilà comment je qualifierais l'obstacle suivant. Dans une profession où la présence féminine est là depuis très longtemps, toute l'organisation scolaire s'est structurée à travers des approches privilégiées par elles : sécurité dans la cour d'école, règlement à l'intérieur des classes, encadrement de l'agressivité, récompense à l'application aux devoirs, obéissance, politesse, etc. C'est compliqué de prendre des initiatives différentes de l'ordre établi. Oser, se tromper, faire des expériences, valoriser la spontanéité, promouvoir l'émulation, autant de couleurs qu'un gars aimerait mettre en valeur à sa manière dans une école... et cela pour le plus grand bonheur des jeunes garçons.

Je n'ai pas encore fini de réfléchir sur cette présence des hommes à l'école primaire. J'apprécie beaucoup les messages de la Fondation Chagnon à la télévision; on y montre l'importance de la présence de l'homme et de la femme dans l'éducation des petits enfants. Je crois que c'est en insistant sur les apports positifs de la présence des gars dans l'éducation des enfants qu'on en viendra à valoriser davantage la présence masculine à l'école primaire. En Norvège, on va jusqu'à favoriser la présence égalitaire des hommes et des femmes dans les lieux où la profession des soins aux enfants est requise (éducation, santé, services sociaux).

Ici, pour un gars, il y a encore du boulot à abattre pour que «qui s'instruit, s'enrichit» devienne «qui instruit, enrichit soi-même et la collectivité».





### Dates et lettre à retenir...

Les dates pour commencer.

Les deux sont voisines et terminent avril sur une belle note écologique.

**Le 22 avril, Jour de la Terre**, lors de notre déjeuner-conférence au Bellagio, nous recevrons Martine Ouellet, la présidente de la coalition Eau Secours. Elle milite depuis plusieurs années pour l'utilisation responsable et l'assainissement de l'eau et s'insurge contre la volonté non-affichée du gouvernement en faveur de la privatisation de l'eau à vil prix.

**Le 23 avril**, à Saint-Hyacinthe, aussi pour célébrer le Jour de la Terre, il y aura une conférence de Laure Waridel, (originaire des environs de Mont Saint-Grégoire, études à Marcel-Landry), co-fondatrice d'Équiterre, dont la réputation écologique n'est plus à faire : opinions à la télé, présence à l'émission «Une heure sur Terre», articles dans les journaux, livres,... Des billets en nombre limité sont disponibles (communiquer avec Raymond Forget ou Jacques Meunier).

Quant à la lettre, il s'agit du **R** en triple exemplaire (ce qu'on appelle la règle des 3 R) :

D'abord, **R pour RÉDUCTION** : la réduction de nos déchets est le moyen le plus simple et le plus efficace de conserver les ressources, d'économiser l'énergie et de protéger l'environnement. Lorsque nous réduisons nos déchets, nous n'avons plus besoin par la suite de nous préoccuper de leur réutilisation et de leur recyclage : 20% de la nourriture que nous achetons se retrouve dans la poubelle. Faites une liste d'épicerie tout en ayant en tête ce que vous avez déjà sous la main; louez ou partagez avec vos amis ou voisins les articles dont vous ne vous servez pas fréquemment; achetez en gros pour réduire les emballages. Nous recyclons moins de 25% des 31 millions de tonnes de déchets que nous produisons annuellement...

Ensuite, **R pour RÉUTILISATION** : celle-ci donne aux objets une seconde vie et réduit la quantité d'énergie et de ressources nécessaire pour fabriquer ou recycler ces objets. Lorsque vous rénovez, visitez

des centres de réutilisation pour obtenir vos matériaux (portes, quincaillerie, lampes, ...); réutilisez les pots en verre destinés au recyclage pour mettre les restes de table plutôt que les contenants en plastique, si coûteux en pétrole et énergie; ne jetez pas inutilement mais réparez plutôt.

Enfin, **R pour RECYCLAGE** : donnez ce qui est usagé mais encore utile (vieux vêtements, meubles et appareils ménagers) à des organismes de charité comme la Saint-Vincent-de-Paul ou le Centre de partage; faites une vente de garage; apportez vos magazines ou livres lus dans des salles d'attente (hôpital, cliniques,...); donnez vos vieilles lunettes à des organismes qui sauront les utiliser.

Peut-être pourrions-nous ajouter un **quatrième R** celui qui correspond à **REPENSER** : pour nous aider à réfléchir sur la façon dont nous pouvons réduire, réutiliser ou recycler nos déchets pour les transformer en ressources ayant une valeur.

*Après tout, le gaspillage, c'est pas sérieux mais les 3 R, c'est précieux.*

Jacques Meunier

(inspiré de lectures de journaux et d'émissions de télé)

### Assurance maladie

Au début de novembre dernier, nous avons organisé un déjeuner-causerie concernant l'assurance maladie, pour expliquer les situations possibles lorsqu'un retraité atteint l'âge de 65 ans. À notre surprise, 75 membres ont participé à cette activité et au moins 10 autres ont demandé la documentation qui y était distribuée. C'est dire que cette rencontre a répondu à un besoin.

Alors si vous avez d'autres demandes, il faudrait nous les faire connaître et par la suite, nous nous organiserons pour y répondre.

Un texte de Robert Godin



# Hommage à notre Suzane nationale

## Personnalité féminine de l'année 2010



C'est avec fierté et une grande joie qu'une trentaine membres de l'AREQ vibraient à l'hommage rendu à Madame Suzane Faucher, au Cabaret-Théâtre du Vieux Saint-Jean.

Dans le cadre du 5 à 7 festif, le Centre de femmes honorait, à l'occasion de la Journée internationale des femmes, notre «Suzane nationale» lauréate du titre de Personnalité féminine 2010 dans le Haut-Richelieu. Le jury l'a choisie parmi les cinq candidates mises en nomination. «Cet honneur rejaillit sur elle, sur les siens et aussi sur l'AREQ» disait M. Raymond Forget, en félicitant Suzane.

Suzane fut reconnue pour son implication soutenue à la cause des femmes depuis 1983, notamment à titre de responsable syndicale, et aux diverses manifestations de la Marche mondiale des femmes. Depuis sa retraite, elle est impliquée bénévolement dans le dossier de la Condition des femmes, successivement aux niveaux local, régional et, présentement, au niveau national, chargée de superviser deux régions : la Laurentie et la Gaspésie. Son cœur bat encore pour son secteur et trouve du temps pour participer à nos activités. Au déjeuner-causerie de l'AREQ, pour débiter cette journée du 8 mars, nous avons déjà choisi et ovationné notre lauréate en lui souhaitant cette marque de reconnaissance bien méritée pour tant d'années consacrées à la cause des femmes.

**Merci, Suzane d'être qui tu es !**

# 100e Journée internationale des femmes

Lancement de la  
Marche mondiale  
des femmes 2010

**Changer la vie des femmes  
pour changer le monde !**

Le lundi 8 mars 2010, les femmes furent à l'honneur. Les femmes de notre région et de toute la planète, ainsi que les hommes qui partagent une vision égalitaire de notre société, ont célébré la 100e Journée internationale des femmes. La voix des femmes retentira encore plus forte à travers le monde entier avec deux temps forts : Le 8 mars au Québec, et dans plusieurs pays, lancement officiel de la Marche mondiale. Au Québec, les marcheuses de la province convergeront vers Rimouski, du 12 au 17 octobre 2010, où se déroulera le rassemblement de clôture. Toutes et tous les intéressé(e)s peuvent participer.

Informez-vous :

**Quoi de neuf**, p. 13 et 14, l'article de Nicole Talbot  
**sur internet**

[www.ffq.qc.ca](http://www.ffq.qc.ca)

[www.marchemondialedesfemmes.org](http://www.marchemondialedesfemmes.org)

Il faut garder à l'esprit que les acquis demeurent fragiles. Les portes qui se sont ouvertes peuvent se refermer. Des changements seront encore nécessaires pour atteindre, dans les faits, l'égalité. Pour mieux progresser vers l'atteinte de l'égalité, les femmes doivent continuer de prendre part aux débats et investir davantage les lieux du pouvoir.

**«TANT QUE TOUTES LES FEMMES NE  
SERONT PAS LIBRES,  
NOUS SERONS EN MARCHÉ ! »**



# Pour une démocratie nouvelle, une réelle démocratie !

Article Inspiré de «Vers un nouveau mode scrutin» MDN

Les responsables des comités sociopolitiques de l'AREQ montréalaise étaient convoqués à une sensibilisation sur la nécessité d'un nouveau mode de scrutin. La formation fut donnée par une agente de changement, madame Mercedes Roberge, du Mouvement Démocratie Nouvelle (MDN). Cette précieuse sensibilisation nous informait et nous faisait comprendre pourquoi l'avenir commande un nouveau mode de scrutin.

La réforme du mode de scrutin fait l'objet d'interventions et de débats publics depuis plus de quarante ans. Au fil des ans, tous les partis politiques se sont engagés à réaliser une telle réforme. On attend encore une réelle volonté politique de changement.

Les élections générales du 8 décembre 2008 ont encore mis en évidence les lacunes du système de scrutin actuel, mode de scrutin désuet, hérité de l'Empire britannique. En Montérégie, le PQ a reçu (13 sièges) 2 fois plus de sièges que le PLQ (6 sièges), malgré que seulement 2.5 points de pourcentage les séparent au niveau des votes exprimés.

Aux dernières élections québécoises, la population d'une dizaine de régions s'est retrouvée représentée exclusivement ou presque par un parti, au mépris d'un vote populaire pourtant diversifié.

En 1966 ont eu lieu les premiers véritables débats publics sur le mode de scrutin, jugé incapable de refléter adéquatement la volonté populaire. Cette année-là, à l'instar de 1944 et de 1998, cette volonté a été renversée pour une deuxième et troisième fois dans l'histoire du Québec : le parti porté au pouvoir n'était pas celui qui avait recueilli le plus grand nombre de votes à l'échelle nationale.

Effets négatifs de notre mode de scrutin dans notre société

Le droit de vote, tel qu'exercé dans notre mode de scrutin, ne se traduit pas par des résultats démocratiques. En effet, le respect de certains principes fondamentaux de la démocratie représentative n'est pas assuré : l'égalité, la juste représentation (hommes - femmes, diversité culturelle...) et le pluralisme politique. Ce mode de scrutin génère des distorsions et des

renversements de la volonté populaire, non seulement à l'échelle nationale, mais aussi à l'échelle régionale. Le mode de scrutin actuel favorise l'injustice, le manque de respect. Comment ne pas faire le lien de cause à effet, entre le désintérêt des citoyens pour la politique et le manque de participation aux élections qui est en chute libre au Québec. Les personnes qui n'ont pas voté en 2008 - 42% de votes perdus - ne sont pas représentées dans leurs circonscriptions.

## Il y a urgence

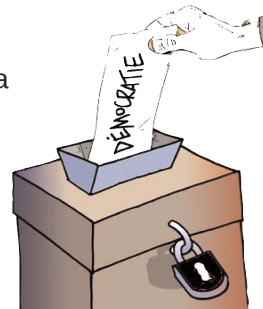
La classe politique s'est penchée sur la question à quelques reprises. Mais aucun consensus, aucune recommandation formelle, plutôt abandon en cours de route et remisage sur une tablette, afin de gagner du temps entre deux élections. Face à l'inaction de la classe politique, divers groupes de la société civile ont été formés afin d'inciter le gouvernement à passer de la parole à l'action. C'est ainsi que le Mouvement pour une démocratie nouvelle (MDN) est né. Composé de groupes, de citoyennes et de citoyens, il milite en faveur d'une réforme du mode de scrutin québécois depuis sa fondation, en 1999. Convaincu que la réforme ne pourra voir le jour sans l'appui de la population, le MDN s'est engagé en 2008 dans une vaste campagne de sensibilisation. Parmi douze modes de scrutin analysés, celui qui fait le plus consensus, est le «scrutin proportionnel compensatoire».

Laisserons-nous notre démocratie malade encore longtemps ? L'AREQ répond NON et désire outiller ses membres afin qu'ils soient en mesure d'évaluer le nouveau mode de scrutin et d'effectuer leur propre analyse. Ainsi, serons-nous préparés et agirons-nous ensemble vers une nouvelle démocratie. Des ateliers vous seront offerts éventuellement, dans notre secteur ou conjointement avec d'autres secteurs.

En attendant,  
pour vous informer

[www.democratie-nouvelle.qc.ca](http://www.democratie-nouvelle.qc.ca)

Louise Barbeau



# QUITTER SA MAISON

## UNE ÉTAPE IMPORTANTE

Lors du déjeuner-causerie du 25 février, madame Isabelle Levasseur du CLSC de la Vallée des Forts et monsieur François Théoret de l'organisme Visavie sont venus nous entretenir des enjeux liés au fait de QUITTER SA MAISON.

La majorité d'entre nous souhaitons demeurer dans notre maison le plus longtemps possible; mais la santé, l'isolement, le budget et la famille peuvent nous obliger à envisager une autre façon de nous loger. Le simple fait de penser à cette possibilité peut créer de multiples malaises; pourtant, il s'agit d'une étape importante qui se vivra d'autant mieux qu'on aura pris soin de bien s'y préparer. Parfois, le simple fait de dresser une liste des avantages et des inconvénients d'un déménagement peut nous aider à faire un meilleur choix et à faire taire bien des inquiétudes.

Une fois la décision prise, il importe de réfléchir à ce qui pourrait nous convenir le mieux : préférerait-on passer d'abord par une étape intermédiaire -condominium ou bien maison de ville- ou opter tout de suite pour une résidence offrant des services que notre état de santé requiert. Il ne faut pas hésiter à consulter sa famille, des personnes de son entourage et des professionnels de la santé et des services sociaux afin de prendre une décision éclairée. La résidence devra convenir à notre personnalité, répondre à nos goûts et à nos intérêts et évidemment, correspondre à nos ressources financières. Concernant ce dernier aspect, il faut aussi considérer l'aide financière que peuvent apporter les gouvernements.

Des informations sont disponibles sur le site Web, au [www.55ans.info.gouv.qc.ca](http://www.55ans.info.gouv.qc.ca).

L'emplacement du lieu de résidence doit aussi être conforme à nos choix, et les commodités qu'elle offre (infirmière, animation, infirmerie, buanderie, salle d'exercice), nous faciliter la vie.

Un autre point important consiste à informer nos proches sur nos projets de résidence afin de les guider vers un choix adéquat surtout si au moment du déplacement, nos capacités



de décision sont réduites et nous laissent sous leur entière responsabilité. Bien que cette décision prenne souvent la forme d'un deuil, il ne faut pas oublier qu'elle peut aussi nous libérer de responsabilités et de contraintes devenues trop lourdes avec le temps -maison trop grande, entretien difficile et fastidieux, difficulté à trouver des personnes de confiance pour nous assister- et nous amener à vivre une étape plus heureuse et sereine, sécuritaire et riche de nouvelles expériences.

Un texte de *Marcelle Imbeau*

## INDEXATION

### Perte du pouvoir d'achat

En septembre 2009, un sondage CROP nous révélait que 79 % des gens sondés étaient d'accord avec notre position d'exiger la mise en place d'une table de travail pour trouver une solution au problème de la perte croissante de notre pouvoir d'achat. Toutefois, la Ministre en charge du dossier, Monique Gagnon-Tremblay, refuse toujours de nous entendre sur cette question.

Malgré cette attitude négative de la part de la présidente du Conseil du Trésor, l'AREQ continue de porter et maintenir bien vivant ce dossier.

En février dernier, l'AREQ présentait un autre mémoire sur la perte du pouvoir d'achat de ses membres à la Commission des finances publiques et à cette occasion, elle réaffirmait l'urgence de solutionner ce problème.

En terminant, nous vous invitons à faire le «Calcul de la perte de votre pouvoir d'achat» en vous rendant sur le site de l'AREQ : [www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net).

Après avoir fait votre calcul sur ce site, vous avez la possibilité de le transmettre à la Ministre et de lui demander de réagir à votre situation; c'est votre façon de garder ce dossier bien vivant.

Un texte de *Robert Godin*



### Membre

**Thérèse Martin**

### Non-Membres

**Gaétan Boudreault**

époux de Liette Tremblay

**Jean-Baptiste Plourde**

père de Jean-Paul Plourde

beau-père de Marguerite Hamel

et aussi père de Réjeanne Plourde-Tétreault

et beau-père de Nicole Ouimet-Plourde

**Henri-Paul Grimard,**

père de Diane Grimard-Poirier

et beau-père de Marc Poirier

**Maurice Leroux**

frère de Lucette Leroux

**Florestine Bernier et Lucienne Phaneuf**

belles-soeurs de Lucette Leroux

**Alice Daoud**

belle-mère de Mervet Daoud

**Dolly Wahba**

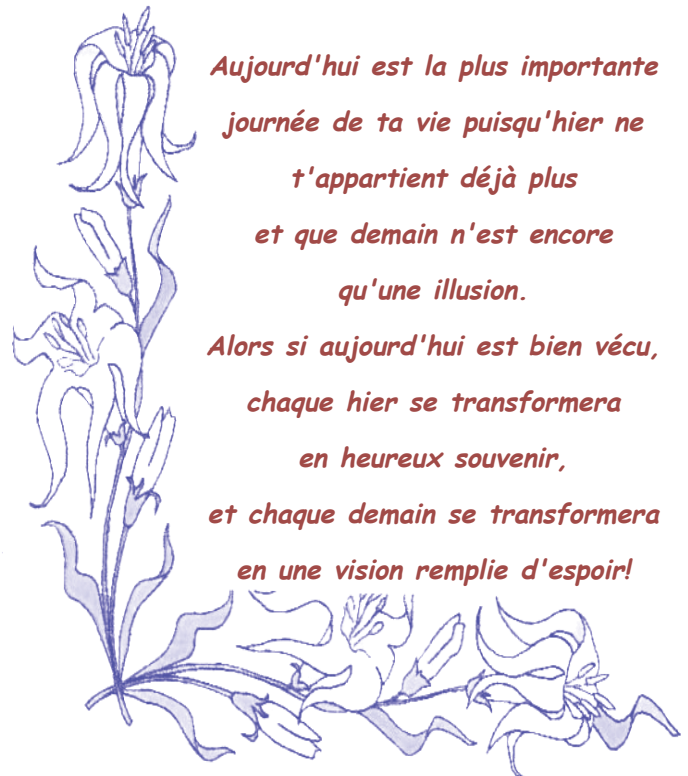
sœur de Mervet Daoud

**Diane Busque**

belle-fille de Pierrette Cloutier

**Fernand Labrecque**

beau-frère de Pierrette Cloutier



*Aujourd'hui est la plus importante  
journée de ta vie puisqu'hier ne  
t'appartient déjà plus  
et que demain n'est encore  
qu'une illusion.*

*Alors si aujourd'hui est bien vécu,  
chaque hier se transformera  
en heureux souvenir,  
et chaque demain se transformera  
en une vision remplie d'espoir!*

**Si vous apprenez le décès  
d'un membre de l'AREQ  
ou d'un de ses proches...**

communiquez avec  
**Raymond Forget (450-347-0588).**

### GOLF - GOLF - GOLF

**Date:** jeudi 3 juin 2010

**Endroit :** Club de golf Rougemont, Rte 112

**Prix:** golf+souper : membre 28\$  
non-membre 38\$

souper seulement: membre 10\$  
non-membre 20\$

**Paiement** par chèque au nom de l'AREQ

**Nombre limité de places**

**Pour réserver, contactez :**

Yvette Brodeur (450) 349-4204  
ou Jacques Meunier (450) 347-5829

### Délégation au congrès AREQ 2011

**Date:** 31 mai au 3 juin 2011

**Endroit:** Palais des Congrès, Québec

La délégation de notre secteur est composée de 10 personnes :  
3 issues du comité directeur et 7 parmi les membres de l'AREQ.

Des séances préparatoires seront données par le national, le régional  
et le sectoriel.

Elles se tiendront au cours de l'année 2010-2011.

Si vous voulez faire partie de notre délégation,  
vous devez communiquer avec **Raymond Forget (450-347-0588)**  
avant le 30 avril 2010, afin que l'assemblée générale sectorielle  
du 5 mai 2010 adopte la composition de cette délégation.

# Fondation Laure-Gaudreault

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2010

La Fondation Laure-Gaudreault vous invite à son assemblée générale qui aura lieu le vendredi 16 avril 2010 à 09h15

au Syndicat de Champlain, salle Lionel-Bergeron  
7500 Chemin Chambly, Saint-Hubert



\*\*\* Accueil par la présidente régionale, Mme Yvonne Morneau.

\*\*\* L'assemblée générale sera suivie du dîner  
(au coût de 18\$, à payer sur place).

\*\*\* Réservez en téléphonant à Raymond Forget 450-347-0588

Note: La fondation se cherche toujours un(e) responsable.

### La marche «Relais pour la vie»

Le 4 juin 2010, la marche Relais pour la vie a lieu au Complexe Claude-Raymond. Pour y participer, il s'agit de faire partie d'une équipe formée de 10 membres ou plus. La marche commence à 17 h le 4 juin et se termine à 7h le lendemain matin. Chaque équipe est présente sur la piste; tous les membres peuvent marcher le temps désiré; cependant, on demande à chaque équipe d'avoir au moins une présence en permanence.

Chaque membre de l'équipe doit remettre 125\$ (ou davantage) :

- 100\$ en don que vous pouvez fournir personnellement ou en vous faisant aider
- 15\$ pour acheter trois luminaires (5\$ chacun).

Ce sont des lampions qui restent allumés toute la nuit, offerts en mémoire de personnes atteintes d'un cancer, décédées ou guéries

- 10\$ pour l'inscription, ce qui donne le droit au chandail.

Vous pouvez donner un montant sans faire partie d'une équipe.

Un reçu d'impôt est remis pour un don de 10\$ et plus.

**Contactez Joseph Lanoue  
(450-347-6565)  
pour joindre l'équipe de l'AREQ.**

Contre le cancer,  
ON A TOUS  
un rôle à jouer

# EN VOYAGE... AU VIETNAM



## Le Vietnam, pays à la nature flamboyante

Je revoyais récemment dans le film «*Les filles du botaniste*» de Dai Sijie, cinéaste apatride de la Chine, les paysages du Nord de la Baie de Halong qui se déroulaient comme des peintures évanescentes de Nicolas Poussin dans les embruns de l'aurore.

Si l'on veut retrouver un coin de l'Eden mystérieux que les Amantes Maudites du film ont tant recherché, il faut aller vers ce lieu d'Asie, le Vietnam, inséré entre le Cambodge, le Laos et la Mer de Chine. L'immortelle baie de Halong, dont l'Unesco a fait un pan béni de l'immense mosaïque du patrimoine mondial, recèle une nature d'une infinie beauté et d'une sérénité envoûtante que Marguerite Duras évoquait dans son roman : «*L'Amant de la Chine du Nord*». Cette baie célèbre, ce sont des kilomètres de quiétude qui serpentent entre des pitons rocheux qui hérissent leurs rugosités de calcaire vers des cieux qu'un timide crachin englue d'une opacité cristalline.

Nous voguions en silence tout en pensant au poème de Lamartine qui interrogeait l'immensité : «*Objets inanimés, avez-vous donc une âme ?* ». Des heures de silence et de méditation sur ces eaux poissonneuses où les crabiers en jonques lancent leurs carrelets pour les remonter regorgeant de cette manne frétilante qui fera les délices des papilles affamées.

Le Vietnam nous fit vivre des moments inoubliables. Quand nous sommes arrivés à Hanoï, la Capitale, après un périple de quelque trente heures de vol et d'attente, la ville nous plongea dans une circulation hétéroclite et infernale. Nous arrivions à la veille de la fête du Têt et des millions de Vietnamiens se préparaient fébrilement à célébrer leur nouvel an.

Des marées de motocyclistes défilaient dans les rues avec, accrochés à leur support-arrière, des pots de mandariniers nains pleins de fruits. Des motos enfourchées par deux ou trois personnes, foulards et visières au visage virevoltaient dans tous les sens se frôlant dangereusement comme un ballet de libellules dans la moiteur du crépuscule.

Spectacle insolite aussi cette randonnée matinale en cyclopousse qui allait confirmer mes appréhensions de bizarreries pour un Nord Américain en cavale en plein mois de février 2009. Des groupes de personnes (8 à 10) accroupies sur le trottoir autour d'un brasero de fortune dégustant riz gluant et poissons huileux. Nous sommes une kyrielle de curieux touristes bien campés dans notre cyclopousse et goûtons ce spectacle inusité. Coutumes étranges d'une Indochine à peine affranchie des tutelles française et américaine.

Cette randonnée terminée, l'on nous fit voir le Théâtre des Marionnettes d'Eau que des artistes manipulent pendant une heure, le corps immergé dans l'eau, au milieu de chorégraphies audacieuses symbolisant les traditions ancestrales de la Chine des Ming. Tantôt les personnages et les bêtes gambadent sur la scène en des ballets gracieux où l'ingéniosité et l'agilité rivalisent de perfection. Les marionnettistes font des prodiges avec leurs poupées qui courent, dansent, se battent et s'ébrouent en gestuelles expressives et émouvantes. Dragons, serpents et grenouilles font des cabrioles dans l'eau et miment les grandes étapes de la vie des Chinois exilés en sol vietnamien depuis le VI<sup>e</sup> siècle. Dans notre voyage, nous parcourons le pays du Nord au Sud (2000km). Evidemment, la ville de Huê que les Français prisait davantage avec sa cité impériale construite sur le modèle de celle de la Chine arbore de vétustes bâtiments qu'il faudrait rafraîchir. Le gouvernement a des priorités plus impérieuses quand on sait que le salaire annuel moyen est

inférieur  
à 1000  
dollars

US. Les temples et mausolées des Empereurs TU DUC et THIEU TRI trônent dans des sites pittoresques que l'Ancienne Indochine a vénérés mais que le poids des âges abîme cruellement.

Les régions de Nha Trang et de Muine, avec leurs plages sablonneuses accueillirent les Nordistes venus se lover dans ses eaux turquoises où les sampans caracolent comme des bouchons en goguette. La région de Saigon, aujourd'hui Hô Chi Minh, ancienne capitale du Sud, nous dévoila sa cathédrale CAO DAI d'un style Rococo flamboyant et suranné et aussi ses tunnels de Cu Chi, ville souterraine, qui firent la rage des GI dans la jungle vietnamienne. Ces catacombes du Sud Vietnam sont encore intactes et montrent que l'obésité des GI était un frein insurmontable à la poursuite des Viêt-congs. Le Pays nous a reçus avec sourire et joie. Il a déballé devant nous sa simplicité et sa spontanéité dans ses mœurs quotidiennes, sa bouffe variée et si joliment apprêtée. À des nantis comme nous, il offre sa chaleur conviviale et son désir d'éteindre l'autre visage de la planète. Le Vietnam est fier de ses origines et de son histoire récente qui lui permit de s'affranchir des colonisateurs qui l'ont exploité à outrance.

L'on ne ressent pas chez lui de rancœur contre l'Européen ou l'usurpateur américain.

Le pays est à l'image de son " Père et Libérateur Hô Chi Minh " qui lui répétait en 1975, avant de mourir :

«*Peuple du Vietnam, travaillez sans relâche et, comme la terre subissant la mousson, vous donnerez ensuite des fruits toujours plus beaux. Sachez, ô mon peuple si longtemps opprimé, qu'il n'est rien de plus précieux que l'Indépendance et la Liberté*».

Un texte d'André Duquette