



Le droit de mourir en toute dignité



Il faut absolument s'interroger et décrypter la demande de certaines personnes en phase terminale qui réclament de l'aide pour se suicider ou qui requièrent l'euthanasie...

[L'AREQ AU COEUR DU DÉBAT... page 6](#)

Ne manquez pas la fête de Noël !

C'est vendredi le 11 décembre,
au campus Fort Saint-Jean,
à la salle Dextraze.

L'accueil se fera à 17h30,
et le souper sera servi à 18h30.

Dans le cadre du 25e de
l'AREQ Haut-Richelieu,
un diaporama réalisé
par Monique Carrier
présentera l'AREQ Haut-Richelieu
depuis les années 2000.

La rencontre se poursuivra en
musique avec Alain Cuillierier,
animateur et la discothèque
mobile *L'ENJEU*.

RÉSERVEZ VOTRE REPAS.





LE TRAIT D'UNION

Le *TRAIT D'UNION* est publié trois fois par année et distribué gratuitement aux membres de l'AREQ.
(secteur G, région 9, Montérégie)

Pour nous rejoindre

téléphone: (450) 346-2512
courriels: ylandry@ylandry.com
landry.yves@gmail.com

Éditeur

AREQ, secteur G,
région 09 (Montérégie)

Responsable, mise en page, maquette et infographie

Yves Landry

Coordonnatrice à la rédaction

Luce Reid

Révision-correction

Thérèse Ladouceur
Irène Leblanc
Chantal Guimont

Impression

Gracieuseté du
Syndicat de l'enseignement
du Haut-Richelieu (SEHR)

Expédition

L'équipe de Suzane Faucher

Collaboration à la rédaction

Raymond Forget
Michel-A Gagnon
Suzane Faucher
Joseph Lanoue
Jean-Guy Gaudreau
Jacques Meunier
Louise Barbeau
Pierrette Cloutier
Michel Cartier

SOMMAIRE

CHRONIQUES.....

Le billet de Raymond (3)
Le mot du président régional (4)
Bien dire, bien écrire (8)
Condition des hommes (9)
Environnement (10)
Condition des femmes (11)
Sociopolitique (12)
Nécrologie (14)
Fondation Laure-Gaudreau (15)
Les Potins d'abord (16)

TRIBUNE.....

Mourir avec dignité ou Mourir dans la dignité (6)
Noël à chaque jour (13)

DOSSIER..

Les nouvelles personnes retraitées (7)

ACTIVITÉS.....

L'AREQ recrute (4) (7)
Un projet prometteur (5)
Salon des passions (8)
Journée des aînés (9) Un métier de 1ère classe (14)
Les voyages de l'AREQ (13)
Conférences (15) et Suggestion de lecture (16)

COMITÉ DIRECTEUR

Raymond Forget, président
(450) 347-0588, raymondforget@videotron.ca
Michel Cartier, 1er vice-président
(450) 348-5802,
Marcelle Imbeau, 2e vice-présidente
(450) 348-5801, mimbeau@hotmail.com
Jacques Meunier, trésorier
(450) 347-5829, meunierj@hotmail.com
Irène Leblanc, secrétaire
(450) 348-6578, irleblanc@videotron.ca
Françoise Gervais, 1ère conseillère
(450) 347-0298, georges021@sympatico.ca
Pierrette Cloutier, 2e conseillère
(450) 348-7806, télécopieur: (450) 348-9792



Lors de la non-entrée en août, nous avons dévoilé les trois thèmes entourant le 25^e anniversaire de l'AREQ Haut-Richelieu :

SE SOUVENIR S'OUVRIRE SE DÉCOUVRIR .

Ces trois mots me serviront d'inspiration pour le message d'aujourd'hui.

SE SOUVENIR

Du point de vue politique, il s'agit de **SE SOUVENIR** de la désindexation de nos rentes de retraite. L'action mise de l'avant fut d'aller manifester devant le parlement à Québec pour demander une table de travail en vue d'en arriver (un jour) à régler cette injustice. Merci aux personnes présentes et bravo à Robert Godin pour l'organisation de cette journée!

Du point de vue social, deux événements ont ravivé nos souvenirs. En premier lieu, nous avons souligné, le 1^{er} octobre, la fête des personnes âgées. Quelle belle occasion nous a été donnée de rencontrer des personnes qui ont marqué par leur implication, par leur bénévolat! Ce sont nos bâtisseurs. Un grand merci à Monique Carrier pour le magnifique diaporama rappelant les débuts de notre association sous différentes présidences, nos diverses activités et nos actions politiques. La suite de cette présentation sera visionnée au souper de Noël. Encore une fois, merci Monique pour la qualité et la richesse de ce document visuel et, également pour les nombreuses heures de travail qu'il a exigées.

En second lieu, le 2 novembre, le thème **SE SOUVENIR** était encore présent par la commémoration des personnes décédées au cours de l'année et aussi, de toutes celles qui nous ont quittés auparavant et qui ont permis à l'AREQ Haut-Richelieu d'être ce qu'elle est aujourd'hui. Merci à Suzane Faucher et à Marie-Marthe Véronneau ainsi qu'à tous les bénévoles pour l'organisation de cette cérémonie.

S'OUVRIRE

La pièce de théâtre de l'AREQ : *UN MÉTIER DE PREMIÈRE CLASSE* a rendu possible l'ouverture sur notre communauté de la profession d'enseignantes et

d'enseignants (sans vouloir parodier personne). Un grand merci à la troupe de théâtre et, plus particulièrement, à l'auteur et metteur en scène, Réal Fortin et à la directrice, Pierrette Cloutier.

Le Forum intergénérationnel, tenu le 17 octobre, a aussi permis à l'AREQ de **S'OUVRIRE** à la communauté du Haut-Richelieu. En partenariat avec la Caisse d'Économie, nous avons voulu créer un pont entre les générations autour de trois thèmes: Économie, Éducation, Environnement. Merci à Jacques Meunier pour son implication et son immense travail à tous les niveaux. Merci aussi à nos animatrices, Suzane Faucher en environnement et Denyse Gagnon Messier en éducation, et à notre animateur de la plénière, Michel Cartier. Vos talents furent fort appréciés. Finalement un grand merci aux membres de l'AREQ qui ont participé à cet événement. Suite aux propositions venant des participants, un comité de suivi a été formé pour mener à terme, dans notre milieu, une action intergénérationnelle sur chacun des trois thèmes. Merci à Margo Levasseur d'avoir accepté de faire partie de ce comité.

SE DÉCOUVRIR

Le 12 novembre dernier, nous avons accueilli une quinzaine de personnes nouvellement retraitées. Cet événement a permis aux membres de l'AREQ de découvrir...Que nous soyons d'une école X, d'une région Y ou d'un âge Z, nous faisons partie d'une grande famille de retraités. Chacune de ces personnes possède une vie bien remplie à partager avec les autres et aussi à apprendre des autres.

CONCLUSION

Je crois sincèrement que collectivement, l'AREQ est une force et que nous le sommes plus particulièrement dans notre secteur. N'oubliez pas que nous sommes une association de personnes retraitées qui regroupe au-delà de mille membres et que nous pouvons être influents dans notre milieu.

Le 25^e de l'AREQ donne l'occasion de mettre en pratique ces trois thèmes :

SE SOUVENIR, S'OUVRIRE, SE DÉCOUVRIR.
Si cela se réalise, on pourra alors dire que le 25^e a permis à l'AREQ Haut-Richelieu de **S'ÉPANOUIR.**



Mobilisation de l'AREQ vs LES MÉDIAS

Le 30 septembre dernier, les membres de l'AREQ ont répondu à l'appel et se sont mobilisés pour faire avancer notre revendication pour l'indexation de nos rentes de retraite.

J'estime, à titre de président régional, que notre mobilisation au niveau national, en appui à nos demandes, a permis à nos représentantes et à nos représentants de faire avancer notre dossier lors de cette grande manifestation nationale à Québec, le 30 septembre dernier.

Merci aux membres qui ont su passer de la parole aux actes en participant nombreuses et nombreux à cette grande manifestation nationale. Merci pour votre engagement.

Au moment d'écrire ces lignes par cette belle journée d'automne, nous ne pouvons pas dire pour l'instant quelles seront exactement les retombées de cette importante manifestation sur notre dossier. Par contre, au plan médiatique, notre manifestation a eu un impact certain. En voici quelques exemples: au national, à la télévision, 5 entrevues dont 2 par la vice-présidente responsable du dossier Madame Louise Charlebois (LCN et CTV), 1 par la présidente Madame Mariette Gélinas (TVA), 2 avec des manifestants (LCN et Canal Argent) 2 reportages à TVA (midi à Québec et 18h00 à TVA).

En région, il y a eu également 5 entrevues à la radio : à Sherbrooke, en Mauricie, à Sept-Îles, en Gaspésie et sur la Rive-Sud de Montréal.

Les médias écrits ont aussi couvert cette manifestation en régions notamment à Dolbeau-Mistassini, à Longueuil, à Repentigny, à Pointe-aux-Trembles, à Gaspé, à Lanaudière et à Matane.

Question: Où étaient les grands quotidiens comme La Presse, le Journal de Montréal ou de Québec, le Globe and Mail, etc.? Comme d'habitude, par leur silence, ils se sont rangés du côté des bien-nantis et du gouvernement. Les personnes retraitées qui peinent à suivre le coût de la vie, ça ne les intéresse pas. Les personnes âgées: connaît pas! Elles ne sont pour eux qu'une charge pour la société.

Pourtant ces mêmes journaux jouent, à l'occasion, les vierges offensées face aux millionnaires du hockey, du football, du baseball, etc. Mais ils leur consacrent néanmoins des dizaines de pages chaque jour. Cherchez l'erreur.

Solidairement,

Michel A. Gagnon

L'AREQ
RECRUTE

Le comité directeur recherche...

Une personne responsable du fichier central (*dossier des membres*) en remplacement de *Madeleine A. - Falardeau* qui laisse ce poste. La connaissance du logiciel *Excel* serait un atout ; par contre, il vous sera possible de suivre une formation qui se tiendra bientôt.

Soumettre votre candidature à Raymond Forget
(450-347-0588 ou raymondforget@videotron.ca)

Un projet



prometteur

DEMANDE DE LECTEURS/LECTRICES BÉNÉVOLES AVEC EXPÉRIENCE AUPRÈS DES ENFANTS

C'est avec plaisir que nous constatons que **Lire et Faire Lire** a beaucoup de succès auprès des élèves de la région.

Depuis plus d'un mois, sept lectrices bénévoles donnent quelques heures par semaine de leur temps pour lire une histoire à de jeunes enfants du premier cycle de l'école primaire.

Notre but est de stimuler les enfants à la lecture et également, de créer des liens intergénérationnels.

Deux classes de première année de l'école Notre-Dame-de-Lourdes reçoivent cinq bénévoles une fois/semaine et la classe de maternelle de madame Roselli de l'école Saint-Johns reçoit deux bénévoles aux deux semaines.

C'est une expérience très enrichissante pour les bénévoles retraités qui peuvent maintenant apprécier leur intervention auprès des jeunes enfants.

Et si le projet prend de l'ampleur, c'est grâce aux bénévoles qualifiés qui donnent de leur temps.

Deux autres écoles ont démontré leur intérêt à recevoir des bénévoles pour faire la lecture à leurs élèves; nous avons donc besoin de plus de bénévoles pour répondre à la demande.



Si faire la lecture à de jeunes enfants
(un groupe de cinq élèves ou moins) vous intéresse,
contactez Mélanie Dufresne, au 450-347-1172.



Laissez votre trace !

Ainsi, nous pourrons vous rejoindre.

Vous changez... votre *courriel* ? votre *adresse*? votre *no de téléphone*?

Avisez m.brault@sympatico.ca
450-348-2554



Mourir avec dignité ou Mourir dans la dignité

Le destin a fait que nous sommes entrés dans l'existence sans l'avoir choisie, résultat du hasard de la roulette génétique. Mais, notre destinée nous donne le pouvoir d'en sortir ou d'aider d'autres à en sortir. Dans cette perspective, la question est de savoir, en ce début du XXI^e siècle de haute technologie biomédicale, quelles sont les options possibles qui s'offrent pour mourir, aider à mourir, laisser mourir ou faire mourir dans la dignité.

Au préalable, il faut absolument s'interroger et décrypter la demande de certaines personnes en phase terminale qui réclament de l'aide pour se suicider ou qui requièrent l'euthanasie. Est-ce une réelle demande de mourir? Est-ce une réclamation d'être reconnues comme personnes à part entière dans toute leur dignité humaine? Serait-ce une revendication d'accompagnement dans la solitude du huis clos de leur mourir? Ne serait-ce pas, de notre part, une constatation d'échec de nos stratégies de fin de vie, de notre capacité d'accompagnement dans le processus du mourir?

Il existe une confusion, tant dans le public qu'en milieu hospitalier, dans la terminologie du mourir. Que signifie <<mourir dans la dignité >>? Que signifie et comment se départagent <<suicide assisté, euthanasie, soins palliatifs>>? Cette confusion entraîne d'importantes conséquences pour la pratique clinique, l'éthique, le droit et la société. Il est donc impératif de clarifier ces concepts.

Les expressions <<Mourir avec dignité>> ou <<Mourir dans la dignité>> revêtent plusieurs significations.

Mourir avec dignité désigne l'attitude intérieure de la personne face au mourir. L'attitude idéale serait la pacification, l'acceptation de la mort sans récrimination ou révolte contre la condition humaine, en paix avec soi-même et avec les autres, heureux d'avoir existé, et de partir après une vie bien remplie, selon l'expression commune. Bref, quitter l'existence avec sérénité, content d'avoir vécu et <<d' avoir fait son tour>> et avec la satisfaction d'avoir joué convenablement son rôle jusqu'à la fin. Mais, dans les faits, la situation peut être différente et impliquer de la culpabilité, des regrets,

voire de la révolte.

Mourir dans la dignité, par contre, désigne les conditions dans lesquelles on meurt : conditions physiques, psychologiques et sociales qui font qu'on meurt de façon douce et sans souffrance. D'où l'étymologie du mot <<euthanasie>> : <<faire une bonne mort>> (disait-on autrefois), sans être aux prises avec les douleurs, les affres et les angoisses qui pourraient l'accompagner.

De son côté, la signification éthique ou philosophique désigne le mourir dans des conditions telles que ce qui fait le propre de l'être humain soit préservé et respecté, à savoir sa valeur comme personne humaine dans sa liberté de décider et dans sa possibilité de relation avec autrui, malgré les détériorations corporelles ou autres inhérentes à la fin de sa vie.

Cette dignité dans le mourir s'applique à tous les âges de la vie, puisqu'elle a trait au fait même d'être un humain et, en tant que telle, elle n'a pas d'âge. Elle s'applique aux grands prématurés, aux enfants, aux personnes âgées, et à toute personne en fin de vie.

Source : Marcel J. Mélançon, Université du Québec à Chicoutimi.

Rappelons que lors des orientations adoptées à son dernier Congrès en 2008, l'AREQ s'est engagée à ouvrir un débat sur le droit de mourir en toute dignité.

Lors du Conseil national tenu en octobre dernier au Saguenay, les personnes, déléguées de l'ensemble des régions et des secteurs de l'AREQ, ont entrepris une réflexion sur la question de l'euthanasie et du suicide assisté. Celle-ci se poursuivra au cours du triennat.

<<En nos rangs, les avis sont très partagés sur cette question délicate. C'est pourquoi nous souhaitons recevoir un éclairage adéquat afin qu'un débat constructif et serein puisse avoir lieu>>, a conclu la présidente Mariette Gélinas.



L'AREQ demande au gouvernement d'apporter un meilleur éclairage au débat social entourant l'euthanasie et le suicide assisté.

L'AREQ RECRUTE

Le comité directeur recherche...

Une personne responsable du dossier informatique (réseau téléphonique et envoi du bulletin par internet) en remplacement de *Jeannine Bisailon*.

La *fondation Laure-Gaudreault* n'a toujours pas de responsable dans notre secteur. Elle est à la recherche d'une personne pour assumer ce poste immédiatement.

Soumettre votre candidature à Raymond Forget
(450-347-0588 ou raymondforget@videotron.ca)

Bienvenue dans le monde des personnes retraitées!



CUVÉE 2009

Linda Adams, Marie Barrière, Pauline Bertrand, Roland Boudriau, Ginette Bouthillier, Denis Brosseau, Denis Coderre, Micheline Doré, Nicole Duplessis, Gérald Dupré, Gaétane Génier, Linda Génier, Louise Girard, Micheline Godbout, Madeleine Goulet-Boutin, Andrée Granger, Emmanuel Joseph, Claire Jutras, Rita Labonté-Laserra, Carole Lambert, Suzanne Leblanc, Gilles Loyer, Serge Marcil, André Ménard, Denise Mercier, France Michaud, Michelle Power, Gisèle Savage-Bellemare, Francine Séguin, Fernand Thibeault, Martha Thominkson et Michel Tourigny.

Ils ont été accueillis au Relais-Gouverneur le 12 novembre dernier. Madame Jacynthe Côté, présidente du SEHR, était présente pour souligner le passage de leur vie syndicale à leur vie associative.



Observez ce qui se dit... et voyez!

L'équipe : nom collectif qui exprime l'idée de pluralité

- Tout le monde *savent...*
Tout le monde **sait...**
- Le monde *veulent* des activités.
Le monde **veut...**
- Tout le monde *font leur* possible.
Tout le monde **fait** son...
- Y a du monde qui *jouent* bien
Y a du monde qui **joue...**



L'accord du verbe

- Plusieurs d'entre nous *voulons* partir. Plusieurs **veulent...**
(Le pronom «plusieurs» est le sujet du verbe *veulent*.)
- Quels sont ceux qui parmi vous *désirez* travailler? Quels sont ceux qui **désirent...**
(Le pronom «qui, dont l'antécédent est ceux» est le sujet du verbe *désirent*.)

Le bon usage des mots

Tes souliers sont pareils *comme* les miens.

Tes souliers sont pareils **aux** miens.

En patins, tu as des *chances* de tomber.

En patins, tu as des **risques** de tomber.

À nous de jouer...

VOUS AVEZ UNE PASSION !

Vous avez une passion que vous aimeriez partager avec d'autres... Septembre 2010 sera le moment de le faire, à l'occasion de la clôture des activités du 25e anniversaire de la fondation de notre association locale. Toutes les passions sont les bienvenues : cuisine, peinture, photo, voyage, ébénisterie, chant, bridge, collection, etc. Kiosques, démonstrations, salles de présentation... à votre choix.

Avis à toutes les personnes passionnées : donnez votre nom au plus tôt, en vue de l'organisation de cette activité de clôture en septembre prochain.

Françoise Gervais (450) 347-0298, Raymond Forget (450) 347-0588, Michel Cartier (450) 348-5802.



On attend vos textes

Avis à tous les membres masculins de l'AREQ. Pour souligner le 25^e anniversaire de notre association locale, l'équipe de la condition des hommes publiera, en mai, un recueil de textes écrits par des hommes. On veut recevoir des textes racontant des petites histoires de votre enfance à aujourd'hui, relatant des anecdotes personnelles qu'il serait agréable de transmettre aux prochaines générations. Drôles, nostalgiques, cocasses, parfois tristes, toutes vos histoires sont les bienvenues. Vous avez le loisir de signer votre nom ou un pseudonyme.

Vous envoyez vos productions avant le 10 janvier 2010 par courrier ou par internet à :

Jean-Guy Gaudreau
590 Rhéaume, Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 1B3
ritajeanguy@sympatico.ca

Déjeuner au masculin

Le comité de la condition des hommes sera présent au déjeuner mensuel du 25 mars. Michel Cartier et ses acolytes vous entretiendront de la nature de leur comité et de ses projets. Ce déjeuner s'adresse autant aux hommes qu'aux femmes.

Comité national de la condition des hommes

Deux réunions régulières du comité, les 11 septembre et 6 novembre, ont eu lieu. Nous sommes en préparation d'un dossier spécial à paraître dans le «Quoi de neuf?» ainsi qu'une session de formation pour les responsables régionaux (25 février 2010). J'ai participé, les 21-22-23 octobre, au 3e forum sur les réalités masculines (*Agir pour la santé des hommes*).



En octobre, lors de la Fête des aînés, l'AREQ a souligné les 10-15-20-25 ans et les plus de 25 ans de retraite. Ils n'ont pas l'air malheureux nos aînés...non?



De Kyoto à Copenhague en passant par Calgary!

Copenhague ou Calgary ?
Faites votre choix!

Le conflit entre les objectifs poursuivis est de taille : Copenhague, lieu du Sommet sur le climat en décembre 2009 (celui de Kyoto a eu lieu il y a déjà longtemps), vise à diminuer le plus possible les gaz à effet de serre et à adopter des correctifs pour améliorer la planète Terre. À Calgary, on vise à produire le plus de pétrole possible à partir des sables bitumineux pour améliorer des comptes bancaires, avec en prime, une pollution incroyable de l'eau utilisée dans le processus (en plus de celle créée par la combustion de ce dernier). Copenhague, réunion de la dixième chance, pour permettre au Canada de s'intégrer aux pays soucieux de laisser un environnement un peu plus sain à nos petits-enfants. Au niveau fédéral, on semble, par intérêt politique, s'enfourer la tête dans le sable bitumineux pour ne pas déplaire aux grandes pétrolières. Le Québec fait beaucoup mieux en matière de gaz à effet de serre (sans doute à cause de la prépondérance de l'hydroélectricité pour le chauffage et l'approvisionnement des grandes industrielles : alumineries, papetières, etc.) Ferions-nous mieux que l'Alberta si les sources étaient inversées? Il est permis d'en douter, quoique le Québec affiche là aussi sa différence.

Il n'en demeure pas moins que l'on sent une préoccupation mondiale : des milliers de manifestants se sont réunis de Sydney à New York, sans oublier les membres de la communauté européenne (Paris, Londres, Madrid). À Montréal, Québec, Saguenay et Sutton, dans le cadre de la Journée mondiale d'action, des centaines de personnes se sont réunies pour protester contre les politiques clima-

tiques de Stephen Harper. Même les États-Unis commencent à prendre le virage vert par la favorisation de programmes d'énergies alternatives propres et un système de transport d'énergie adapté et plus efficace (il date des années 20 et 30 dans certains coins...). Selon Équiterre, Greenpeace, Nature Québec et Québec-Kyoto, le Canada fait bande à part par son inaction par rapport à de nombreux autres pays.

Il est donc important de faire connaître notre mécontentement face à cette situation et de continuer à faire notre part pour diminuer la consommation du pétrole et augmenter les économies d'énergie : abaisser la température la nuit, marcher au lieu de prendre l'auto, adopter un mode de conduite économique, protester contre le suremballage, utiliser ses propres sacs, recycler, composter, etc. Il faut également nous préoccuper de la conservation et de l'assainissement de l'eau et du sol par des mesures appropriées et surtout, nous inquiéter des intérêts financiers privés : tentative de privatisation de l'eau, diminution des zones agricoles au profit des développements domiciliaires, coupes sauvages des boisés, contamination des sols. Soyons vigilants, c'est la planète que nous léguons à nos petits-enfants!
Jacques Meunier

COPENHAGUE-2009
L'ULTIMATUM CLIMATIQUE 2009.com

DU 7 AU 18 DÉCEMBRE
15e CONFÉRENCE DES NATIONS-UNIES
SUR LE CLIMAT



Plus jamais sans les femmes...

C'est avec joie que je renoue avec la chronique *Condition des femmes*. J'ai accepté de reprendre cette responsabilité pour accompagner les femmes dans le cheminement vers l'égalité entre les femmes et les hommes partout dans la société. Les hommes qui estiment que l'égalité des sexes est naturelle, nous les invitons à être nos partenaires dans ce processus.

Énormément de progrès a été fait grâce à la lutte que les femmes ont menée. «La condition des femmes, c'est un peu comme un jardin qu'il faut constamment entretenir afin de le protéger contre l'envahissement de la mauvaise herbe.»

Il faut être vigilantes, proactives pour prendre notre place et collaborer au changement d'une société plus humaine. Beaucoup de jeunes filles pensent que l'égalité est acquise. « Notre vitesse de croisière n'est pas atteinte », disait récemment Christine St-Pierre, ministre de la Condition féminine. Nous avons encore du travail à faire dans la perspective d'intéresser les jeunes, si nous voulons que les portes ouvertes restent ouvertes. C'est une responsabilité des aînées d'informer leurs enfants et petits-enfants sur l'histoire de nos lents progrès, sur les expériences de sexisme que, tout au long de notre vie, nous avons eu à affronter, à subir et, souhaitons-le, à traverser en étant plus fortes. C'est ainsi que nous avons pris conscience graduellement que les structures de la société éducative, économique, politique, culturelle, religieuse et même familiale étaient bâties selon les valeurs et le mode issus de la culture masculine et que l'émancipation des femmes dérangeait. C'est une façon incontournable de conscientiser notre jeunesse pour la relève.

Nos acquis personnels et familiaux sont beaucoup plus solides qu'à l'époque de nos vingt et trente ans. Mais, pour introduire notre pouvoir de changement dans le secteur social, économi-

que et politique, une kyrielle de barrières culturelles sont à traverser :

- la peur : conflit, risque, erreur, critique, jugement, confrontation;
- le maternage, le doute de soi, de sa valeur;
- la culpabilisation : notre perfectionnisme, notre rôle de mère;
- la méfiance des autres femmes;
- le souci du détail : une force et une faiblesse;
- la logique des sentiments ou des émotions ;
- la manipulation ;
- la dépendance affective : le regard des autres et le besoin de reconnaissance.

Et que dire des préjugés, des stéréotypes...

« Il faut oser le pouvoir en se rappelant que les femmes seront vraiment égales quand elles auront le droit d'être incompetentes ou médiocres. » (*Rosette Côté*)

Que de sujets à approfondir!

Je vous donne rendez-vous au prochain bulletin et pourquoi pas à mon adresse internet. Je serai heureuse d'y recevoir vos questions, commentaires, réactions, opinions et d'y réagir dans cette chronique ou personnellement.

Courriel: barbeau.louise@vidéotron.ca

À VOTRE AGENDA

Une pensée pour ces femmes,
il y a 20 ans, le 6 décembre 1989...

— . — . —

Le 8 mars, c'est la journée
internationale de la femme.
Rendez-vous au campus
Fort Saint-Jean.



La santé à deux vite\$\$es? Non merci!

Pierrette Cloutier du comité sociopolitique animait le déjeuner du mois de septembre. Le nombre de personnes présentes dépassait la soixantaine. Leur niveau de connaissances sur notre système de santé et services sociaux fut testé. Oh surprise! Très, très peu de personnes, me fiant à la réaction des participant-e-s, ont réussi le test à 100 %.

**Et vous, quelle aurait été votre performance?
Voici quelques-unes des questions du test :**

1. Quelle est l'influence du niveau socio-économique des personnes sur leur espérance de vie?
 - a) Les études démontent qu'il n'y a pas de différence.
 - b) Les personnes plus riches ont une espérance de vie de plus de cinq ans en moyenne que les personnes plus pauvres.
 - c) On ne sait pas parce que les données ne sont pas significatives.
2. Vrai ou Faux ? Les dépenses de Québec pour les soins de santé se situent dans la moyenne des autres provinces canadiennes.
3. Vrai ou Faux ? Parce que la population vieillit, le coût des soins de santé augmentera d'au moins 25 % d'ici 2025.
4. Quelle est la principale raison de l'augmentation des dépenses en santé ?
 - a) L'augmentation des coûts des médicaments.
 - b) Les dépenses accrues des hôpitaux.
 - c) Les soins à domicile.
5. Vrai ou Faux ? La création des réseaux locaux de services de santé et de services sociaux et de centres de santé et de services sociaux a diminué le recours aux services des organismes communautaires et des entreprises d'économie sociale.

6. Vrai ou Faux ? La contribution du secteur privé pour des chirurgies mineures conduit à des économies pour l'État.

7. Vrai ou Faux ? Le recours au secteur privé par les gens qui ont les moyens de se payer les soins ou de recourir à des assurances ne réduit pas les listes d'attente dans le secteur public.

8. Parmi les actions suivantes, lesquelles sont susceptibles de rendre efficaces les luttes contre la privatisation de notre système de santé ?

- a) Se prononcer contre des diminutions d'impôts.
- b) Informer la population sur le sujet.
- c) Élargir nos alliances en nous joignant à des coalitions comme la Coalition Solidarité Santé, la Coalition canadienne de la santé et l'internationale des services publics.

Malheureusement, vous n'aurez pas la satisfaction des commentaires enrichissants et percutants développés à chacune des questions.

Le thème du déjeuner de novembre, *La violence aux personnes âgées*, est également un volet prioritaire du comité socio-politique.

À un prochain rendez-vous,



Réponses

- | | |
|----------|----------------------|
| 1. b) | 2. Faux. |
| 3. Faux. | 4. a) |
| 5. Faux | 6. Faux |
| 7. Vrai | 8. Les 3 sont bonnes |

Noël ...à chaque jour

un texte de Joseph Lanoue

Petit Papa Petite Maman Noël...Dis...
La joie de venir me voir
Voir ma maison ma famille ma vie
Regardes-tu mon chemin mes devoirs

Quand tu viendras semer
L'enthousiasme le rêve le goût
De décider d'agir de saluer
Mes amis les oubliés d'autres itou

Mon petit soulier que je dépose
C'est comme mon cœur grandissant
Qui parfois se rétrécit mais j'ose
Remuer regarder changer en chantant

Avant de raisonner je m'ouvre j'écoute
Je me couvre du rêve qui est comme un signal
De me vêtir avec toi qui es tendre
Le froid du dehors apprivoisé tu es mon idéal

La joie arrivera même si un peu tard
Il est chaleureux d'attendre pour voir
L'air que tu portes qui invite comme un phare
À toucher à un Papa ouvert du matin au soir

Bébé tu me trouvais beau tu étais présent de cœur
À ce Noël dis-moi ce que tu m'apportes
Y a-t-il ces Doux-Doux que j'ai en rêve porteur
L'enveloppe la boîte sont belles si en toi tu me portes

Petit Papa à Noël je te souhaite un large sourire
Le temps file prends-tu le temps...du temps
Offrir le premier cadeau préparer le temps de dire
Joyeux Noël avec un cœur amoureux d'un Papa présent

Noël où naît pour toujours une joie d'amour
À Noël Jésus te dit des mots tendres à partager
Si tu écoutes l'autre cœur verras-tu à ton tour
Noël est le jour espéré un premier et une infinité.

Petit Parent-Noël avec toi vit
Un semeur qui donne qui rit
P'tite Famille-Noël reviens souris
Prier écouter respirer la joie l'amour grandit

Joyeux à Noël et ...

Note : L'absence de ponctuation est voulue par l'auteur.

Les voyages de l'AREQ

*Vous voulez vous inscrire aux voyages de l'AREQ?
Vous avez besoin d'informations?
Un seul numéro : 348-7806...*

On te répondra :

<<Ici Pierrette Cloutier... >>

Au timbre sonore, donnez le nom du voyage qui vous intéresse et votre numéro de téléphone.

Pierrette vous rappellera dès qu'elle sera en mesure de vous donner les informations pertinentes.

SOIRÉE AU CASINO

Le jeudi 18 février 2010,
c'est un avant-midi au casino

et un dîner-spectacle
<<Parlez-moi d'amour>>.

Le prix dépendra du nombre de participants.



BAIE GEORGIENNE

Ce prochain grand voyage
aura lieu du 1 au 7 août 2010:
7 jours et 6 nuits.

Réservez tôt :

20 places disponibles.

Coût :

occupation simple 1699\$

occupation double 1299\$

occupation triple 1199\$

occupation quadruple 1129\$

Tout est inclus sauf 1 souper.

Attention :

Comme on passe par les États-Unis, prévoyez votre passeport.



Membre

Renée Hanna-Nahas

Non-Membres

Jean-Baptiste Plourde,
père de Jean-Paul Plourde
et beau-père de Marguerite Hamel.

Gérard Goyette,
mari de Yolande Gagnon
et père de Mario Goyette.

Flore Oigny,
mère de Denyse Dextrateur.

Normand Samson,
père de Lucille Samson-Phénix.

Rose Baril Duguay,
mère de Marcel Duguay.



LES SOUVENIRS ONT CELA DE
MERVEILLEUX QU'ILS PEUVENT
NOUS FAIRE REVIVRE LES
MOMENTS HEUREUX.

**Si vous apprenez le décès
d'un membre de l'AREQ
ou d'un de ses proches...**

communiquez avec
Raymond Forget (450-347-0588).

Pièce de théâtre... Un métier de première classe

En septembre dernier, la troupe de théâtre de l'AREQ a présenté la deuxième pièce de sa jeune carrière. «*Un métier de première classe*» se déroulait dans une salle de café d'une école. Pour y intégrer nos gens aux chevelures grisonnantes, Réal Fortin, l'auteur, a situé sa pièce en 2020, alors que les profs étaient obligés d'enseigner 45 ans avant de prendre leur retraite.

Bravo à *Pierrette Cloutier*, la gérante de la troupe, pour sa persévérance, et à toute l'équipe pour leur performance.

Pierrette pense déjà à une prochaine pièce; donnez-lui votre nom si l'aventure vous intéresse (450-348-7806).



Fondation Laure-Gaudreault

Un tirage qui rapporte!

Lors de chacune des activités de l'AREQ, on vous offre des billets pour un tirage moitié-moitié pour la fondation Laure-Gaudreault.

Une personne chanceuse en retire une moitié.

Voici ce qui est arrivé à l'autre moitié cette année :
on a remis 1000\$ à la Maison des jeunes Le Dôme,
1000\$ au Parrainage civique du Haut-Richelieu
et 500\$ au Centre d'action bénévole d'Iberville.

Ces trois organismes vous disent un gros merci !

Pour vos dons, nous prévoyons cette année, en plus de nos moitié-moitié, un quillethon. Il aura lieu le 20 mars 2010, à 14h, à la salle Champion du boul. Taschereau, en face de l'hôpital. Faites vos équipes et communiquez avec Raymond Forget.

À ajouter dans Les Petites Archives : l'assemblée générale annuelle de la fondation aura lieu le 16 avril 2010 à 9h15, à la salle Lionel Bergeron du syndicat Champlain.

Les demandes des bénéficiaires doivent parvenir à la fondation avant le 1^{er} février. En attendant d'avoir un responsable, acheminez vos demandes à

Raymond Forget (450-347-0588 ou raymondforget@videotron.ca .



DES CONFÉRENCES POUR VOUS

DÉJEUNER-CAUSERIE DE JANVIER

La conférencière est *Denise Lapalme*.

Elle est la directrice du *Centre de bénévolat de Saint-Jean*.

DÉJEUNER-CAUSERIE DE FÉVRIER

Daniel Dyotte de la *Caisse d'Économie* viendra nous parler du choix difficile de "

<<Quitter sa maison>>. Si ce n'est pas notre problème aujourd'hui, ça arrivera demain. Les conseils d'un gérant de caisse, ce n'est pas banal!

DÉJEUNER-CAUSERIE DE MARS

L'invité est *Michel Cartier*, responsable national de la condition des hommes. (voir article dans ce TRAIT D'UNION)

LES POTINS D'ABORD!

Entendu lors des déjeuners de l'AREQ...

Q : Est-ce que je peux venir à la soirée des aînés, même si je ne reçois pas une invitation?

R : *Ben voyons! C'est sûr!*

Évidemment, seuls les aînés reçoivent une invitation spéciale et ont un repas gratuit. Mais si tu veux venir, alors tu appelles un des membres du comité directeur de l'AREQ pour t'inscrire, au moins 10 jours à l'avance, et tu paies le prix d'un membre.

Q : Pourquoi ai-je une réduction à une activité de l'AREQ, mais pas mon conjoint?

R : *Parce que ce montant est pris à même ta cotisation. C'est un montant que tu as déjà donné. Si ton conjoint n'est pas membre, alors il paie le plein prix.*

Q : Se peut-il qu'il y ait parmi les retraités de l'AREQ des musiciens qui aimeraient se rencontrer une fois par semaine, un soir, à un endroit, pour partager leur talent et leur goût de jouer de la musique? Moi, je joue de la guitare basse, toi, de l'accordéon. Si on lançait l'invitation, peut-être que d'autres seraient intéressés? (Réal Fortin)

R : *Ok, on lance une invitation dans le journal de l'AREQ et on voit si le projet peut se réaliser... (Luce Reid)*

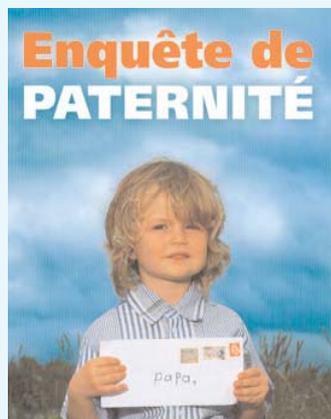
Alors voilà l'invitation toute simple

<<Si ça te tente, viens chez moi, le mercredi le 20 janvier, de 19h00 à 22h00, avec ton instrument de musique; on s'amusera !

Apporte tes rafraîchissements, je fournis l'eau seulement.

On décidera sur place des modalités possibles du projet>>

Luce Reid, 160 des Bouleaux-Blancs, St-Jean-sur-Richelieu,
450-347-0588, lucereid@videotron.ca



SUGGESTION DE LECTURE

Cinquante témoignages émouvants sur la paternité.

Des photos magnifiques!

Un cadeau à offrir et à s'offrir.

Idée originale de *Geneviève Landry*,
Photographies de *Sébastien Raymond*,

Les Éditions de l'Homme, 2009,

227 pages. 39,95 \$