

Quelles nouvelles?



Voilà, nous y sommes, 2020. Nous renouvelons nos meilleurs vœux qui vous ont été communiqués sur notre site web, Santé, Santé et Santé, bonheur et harmonie.

Que nous réserve cette nouvelle année? La parution du 2^{ième} journal vous est parvenue ou le sera sous peu, vous précisant les activités futures de notre secteur. Le conseil se réunit le 11 février pour préparer nos activités jusqu'en juin. On se retrouve en février pour la St-Valentin, à la Casa Grecque comme vous le souhaitez avec vin et chocolat.

Mars sera bien occupé : le 18, le comité des femmes invite les membres des comités de l'AREQ à une journée sur la laïcité en avant-midi, animée par Madame Michèle Sirois (anthropologue et militante féministe) et en après-midi, un documentaire de Fernand Dansereau intitulé L'ÉROTISME et le VIEIL ÂGE. Inscription obligatoire, 50 places seulement sont disponibles à la bibliothèque de St-Eustache, voir plus de détail dans votre journal. Les 23,24,25 et 26 mars, je serai à Québec pour le 2^{ième} Conseil National. Le 31 pourrait être retenu comme 3^{ième} réunion pour le Congrès. Une sortie à la cabane à sucre Éthier se prépare fin mars ou début avril.

Avril, le 20 le comité socio-politique vous invite à 2 conférences : la protection des données personnelles en avant-midi et sur les nouvelles mesures du Code de sécurité routière. pour plus de détails voir votre journal, Le 22 avril vous êtes convoqués à l'AGS (assemblée générale sectorielle). Nous aurons des élections pour deux postes au sein du Conseil : la présidence et la secrétaire, la deuxième vice-présidente et la deuxième conseillère. Plus de détail dans le journal pour les mises en candidature. Une exposition artistique nous permettra de choisir 4 gagnants selon les catégories connues, et nous acheminerons ces noms au Conseil Régional. Votre présence est importante pour la vie du secteur. Réservez le 22 avril, autour d'un dîner gratuit qui vous est offert chez Lalande, Nous terminerons le mois d'avril avec l'AGR (l'assemblée générale régionale) le 30, et en après-midi par une conférence de la Ministre Sonia LeBel.

Plusieurs personnes impliquées à l'AREQ se retirent après un mandat de 6 ans. Nous quitterons la présidente régionale Mireille Ménard, la secrétaire régionale et présidente sectorielle Lorraine Trudeau, la trésorière Pierrette Boudreau, la présidente Ginette Lavoie, le président Jacques Gagnon. À toutes ces personnes bénévoles MERCI de votre implication à la région 10, ce fut un plaisir de travailler avec vous.

Le 27 mai sera pour notre secteur l'occasion de célébrer notre 35^{ième} anniversaire de fondation. Vous aurez sous peu des précisions de cette journée.

L'année se terminera par le Congrès du 1^{er} au 4 juin, à Lévis. Orientations et Plan d'action seront votés, et le conseil sectoriel 10 F sera présent pour vous représenter.

Monique Houde-Boisjoly, présidente AREQ 10 F

Mot de la présidente régionale

Déjà la dernière année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au conseil national à Trois-Rivières. Actuellement, notre région compte 8937 membres et le national en compte 59 487.



La rencontre régionale a eu lieu le 18 septembre. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable régionale pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2019-2020 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du conseil régional le 11 octobre.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

Comité des arts visuels : Collette Bonneville, secteur Rivière-du-Nord

Comité des assurances : Ginette Paquin, secteur Des Affluents

Comité des communications : Ronald Forbes secteur Rivière-du-Nord

Comité des femmes : Jocelyne Mathieu secteur Laval-Nord

Comité des hommes : Michel Legault,
secteur Chomedey-Laval

Comité d'action sociopolitique : Cécile Fillion,
[secteur Chomedey-Laval](#)

Comité retraite, indexation : Thérèse Chaput,
secteur Lanaudière

Comité de l'environnement et
du développement durable : Jacinthe Joncas,
secteur Deux-Rivières-de-Laval

Dans le cadre de la tournée du CE, les membres du conseil exécutif sont venus nous rencontrer le 5 novembre dernier. Ils ont partagé de l'information à propos du Congrès qui aura lieu les 1, 2, 3, 4 juin 2020 à Lévis. Ils tenaient aussi à recevoir le point de vue des membres des conseils sectoriels et des personnes déléguées concernant leur vision d'un Congrès qui répond à leurs besoins et leurs attentes.

Ils nous ont présenté les propositions de modifications aux statuts et règlements, les pouvoirs et devoirs du Congrès. En terminant, ils nous ont présenté le projet des orientations pour 2020-2023. Ils proposent de réduire les axes de 3 à 2 et de fusionner les orientations et les champs d'intervention qui sont semblables pour avoir 25 orientations.

Les participantes et participants à la tournée ont eu la possibilité de donner leur opinion sur leur vision d'un Congrès réussi et sur les orientations dont devrait se doter l'AREQ. Ils ont aussi pris connaissance du sondage CROP tenu en avril et mai 2019 auprès des membres. Ils ont parlé de la mission en y reliant l'énoncé de valeurs. Les membres sont maintenant outillés pour bien réfléchir sur les décisions à prendre lors des deux prochaines rencontres de préparation au Congrès concernant les statuts et les orientations. Les personnes déléguées et substitutes sont invitées à Blainville pour deux réunions pour étudier les statuts le 26 novembre 2019 et le 31 mars 2020 pour les orientations. Ce sera le moment de réfléchir et de préparer des propositions s'il y a lieu.

Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre **Assemblée Générale Régionale (AGR) le 30 avril 2020** à 9 h au Days Inn Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et des membres du conseil exécutif régional. Pour avoir de nos nouvelles, visitez notre site WEB : <http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm>

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités,

Mireille Ménard
Présidente régionale

Avis de convocation
Assemblée générale sectorielle (AGS)
Seigneurie-des-Mille-Îles

Tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* adoptés en octobre 2017, article 21.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale sectorielle :

Date : Le mercredi 22 avril 2020
Accueil : 8 h 30
Début de l'AGS : 9 h 30
Endroit : Cabane chez Lalande
862, montée Laurin, Saint-Eustache QC J7R 0J2
Téléphone : 450 473-3357

Parmi les sujets abordés, mentionnons :

- *Adoption du procès-verbal du 24 avril 2019
- *Rapport d'activités des responsables et répondants sectoriels
- *Élections: présidence, 2e vice-présidence, secrétariat et 2e conseillère
Voir page annexe 1 pour inscription
- *Expo-arts

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et voir le travail qui s'accomplit dans notre secteur.

Monique Houde Boisjoly,
Présidente

Comité retraite

Une dernière rencontre:

Dans le cadre de l'opération « Maintenant » l'indexation, le 11 janvier 2019 je demandais un rendez-vous avec le député de Groulx et Ministre des Finances, Éric Girard pour lui présenter l'AREQ et lui parler du dossier retraite-indexation.

Le 8 janvier 2020, accompagnée de Jacques Lajeunesse et de Pierre A. Giroux du secteur Rivière-du-Nord, nous avons pu échanger avec M. Éric Girard une bonne cinquantaine de minutes.

Très attentif et intéressé par nos propos, il a posé plusieurs questions. Ce fut une rencontre agréable et intéressante. Souhaitons que cette rencontre vienne soutenir le dossier retraite-indexation.

Les cinq députés (Blainville, Deux-Montagnes, Groulx, Les Plaines et Mirabel) de notre secteur ont, maintenant, été rencontrés.



Avis de convocation
Assemblée générale régionale (AGR)
Laval-Laurentides-Lanaudière

Tel que stipulé dans les *Statuts et règlements* d'octobre 2017, article 14.04,
par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée
générale régionale :

Date : Le jeudi 30 avril 2020
Heure : De 8 h 30 à 15 h
Endroit : Hôtel Days Inn
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

8 h 30 : Accueil
9 h : Ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports d'activités 2019-2020
11 h 30 : Élections: la présidence régionale et l'exécutif régional
12h: **DÎNER**
13 h: Activité de reconnaissance
14 h 15 : Conférence Madame la Ministre Sonia LeBel
15 h 30 : Assemblée générale **FLG**

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la
pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration.

Au plaisir de vous revoir,

Mireille Ménard

Présidente régionale

NB: Pour assister à l'activité ou à la conférence en PM, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée. Vous
aurez l'information dans vos bulletins sectoriels ou sur notre site WEB:

<http://laval-laurentides-lanaudières.areq.lacsq.org>

Au soir de la vie... À l'aube de l'éternité



Lucie Pouliot, sœur d'Estelle Pouliot Bizier et d'Aliette Pouliot Fauchon, toutes deux membres de notre secteur et téléphonistes.

Sylviane Guilbault Simard, membre

Julien Turcotte, époux de Pauline Dubé Turcotte, membre et téléphoniste.

Lauréanne Turcotte, religieuse de la Congrégation des Sœurs de Notre-Dame-Du-Perpétuel-Secours, belle-sœur de Pauline Dubé Turcotte, membre et téléphoniste.

Marc- Aurèle Dubé, frère de Pauline Dubé Turcotte, membre et téléphoniste.

Gabriel Bérubé, prêtre et frère de Monique Bérubé Maillé et d'Adélyne Bérubé, toutes deux membres de notre secteur.

Marie B. Brulotte, membre

Louis Lavallée, membre

Marcelle Saint-Martin Roberge, membre

Réal Boland, membre

Pierre-Paul Lemay, membre

Yvette Lauzon Lafontaine, membre, fondatrice de l'Université du 3^e âge de Sherbrooke, présidente régionale et présidente de la Fondation Laure Gaudreault pendant plusieurs années, belle-sœur de Jeanne D'Arc Pelletier Lauzon, membre.

Thomas Savoie, frère d'Aline Savoie, membre

Chérif Benamor, membre et époux de Nadine Ruelle Bénamor, membre

Monique Lortie Mondou, sœur de Céline Lortie, membre

Alice Authier, membre

Comité d'action sociopolitique

Deux conférences : Lundi 20 avril 2020, dès 9 h, au Days Inn de Blainville

Le policier de Repentigny, monsieur André Corbeil, viendra informer nos membres sur la protection des données personnelles. Il pourra donner des conseils comment s'en sortir si l'un ou l'une d'entre nous était victime du vol de ses données personnelles.

13 h à 15 h.

En après-midi, madame Isabelle Bédard, de la Fondation du CAA donnera une conférence sur les nouvelles mesures du Code de sécurité routière. La conférence «La bonne conduite n'a pas d'âge» nous aidera à nous familiariser avec certains panneaux de signalisation apparus dans le paysage.

Nom : _____ **Prénom :** _____

Secteur : _____ **Téléphone :** _____

Courriel : _____

Frais d'inscription : 10 \$

Je viendrai en AM () et/ou je viendrai en PM ().

Je dînerai à l'hôtel Days Inn : 23 \$ Oui / Non (Encerchez) Le 10 F remet 10 \$

Ci-joint un chèque de **10 \$ ou 33 \$** au nom de l'AREQ 10 F, pour une ou 2 conférences

Envoyer à : Nicol Gagnon, 558 Des Bégonias, Saint-Eustache, QC, J7P 0C8

Date limite d'inscription: 1er avril 2020

SITE WEB ET INFOLETTRE

Notre site web, seigneurie.areq.lacsq.org, est là pour vous informer de la vie de notre secteur, Seigneurie-des-Mille-Îles. Dans cet esprit d'information des membres, une infolettre mensuelle est transmise via la chaîne électronique pour attirer l'attention sur les principales nouvelles parues sur le site web. Les statistiques de notre site nous indiquent une activité plus grande dans les jours suivants l'expédition de l'infolettre. Nous en concluons que celle-ci a sa place dans le cycle de l'information. Votre opinion à ce sujet est bienvenue. Vous organisez des activités? Vous avez connaissance d'activités qui pourraient être intéressantes pour les membres? Informez vos webmestres; ils se feront un plaisir de les publier sur le site web et de les rappeler aux membres dans l'infolettre.

Vos webmestres: Pierre Pelletier pierre.pelletier@bell.net

Jean-Claude Lachance jclachance@gmail.com



Ciné-environnement se poursuit en 2020.

Notre environnement vous préoccupe ? Vous aimez le cinéma ? Vous aimez les discussions franches et ouvertes ? Alors nous vous proposons un film-documentaire suivi d'une discussion. Également, nous envisageons d'utiliser la formule conférence interactive.

Quand : les 29 avril et 21 mai de 13 h 30 à 16 h 30

Où : à la bibliothèque de Saint-Eustache (12 chemin de la Grande-Côte)

Quoi : Le documentaire retenu abordera l'un des cinq dossiers chauds au Québec actuellement : protection du territoire, gaz naturel, nouveaux ports, gaz de schiste et poursuite contre Ottawa par des jeunes de moins de trente-cinq ans.

: Également, un documentaire portant sur une meilleure consommation et la réduction des déchets.

C'est **gratuit**. Inscrivez-vous en me téléphonant au 450 562-6668 ou en me laissant un message au numéro: 514 443-4067 ou en m'envoyant un courrier électronique à l'adresse suivante: pierre.pelletier@bell.net

Le nombre de places est limité (environ 20 places).

Vos responsables : Pierre Lalongé et Pierre Pelletier

Comité Environnement et développement durable secteur Seigneurie-des-Mille-Îles

Album photos

Le dossier photos dans notre site Web est l'un des plus visité.

Vous êtes photographe (amateur) ? Vous aimez également les belles photos ? Vous voulez les partager ?

Je vous invite à m'en envoyer votre meilleure photo (portant sur un sujet que vous aimez : nature, animaux, paysage, etc.) Donnez-lui un titre approprié. Elle fera partie de notre prochain *Album photos* qui devrait apparaître dans notre site Web en avril prochain.

Envoyez votre photo à : pierre.pelletier@bell.net

Pierre Pelletier 450 562-6668

EXPO-ARTS à l'AGS

Lors de notre assemblée générale sectorielle (AGS) du 22 avril 2020, il y aura une exposition des œuvres des artistes de l'AREQ de notre secteur (10F).

Les œuvres peuvent être dans les deux volets suivants :

1^{er} volet « Arts visuels » (création originale)

Tableaux : acrylique, aquarelle, crayons de couleurs, encres, estampe, fusain, gouache, graphite, huile, pastel, techniques mixtes - grandeur maximale : largeur de 48 pouces et hauteur de 60 pouces comprenant l'encadrement.

Photographie : argentique ou numérique, noir et blanc ou couleur. Possibilité d'imprimer la photo sur toile, sur plaque aluminium, sur papier métallique perlé et sur papier métallique argent – dimensions acceptées : largeur maximale de 48 pouces encadrement inclus et sans contrainte pour la hauteur.

Sculpture : bois, pierre, métal, savon, etc. (petit et moyen format).

Important : vous devez apporter votre chevalet pour exposer vos tableaux et photographies.

2^e volet « Artisanat et Métiers d'art » (création originale ou inspirée)

Art textile : broderie, courtepointe, dentelles, frivolité travaux à l'aiguille, tissage, tapisserie etc.

Bijoux

Bois : peinture sur bois, jouets, marqueterie etc.

Céramique

Cuir

Papier : dentelle, origami, sculpture tridimensionnelle etc.

Métal

Tissus : batik, chapeaux, feutrage, foulards, peinture sur soie, etc.

Verre : fusion, jet de sable, soufflé, vitrail et faux vitrail, etc.

Important : S.v.p. prendre note que pour les grandes pièces (courtepointe, tapisserie ...) elles devront respecter l'espace alloué.

1^{ère} ÉTAPE

Les artistes doivent d'abord s'inscrire à l'exposition de l'assemblée générale sectorielle (AGS) du 22 avril 2020 en **communiquant avec Denise Lauzon au 450-435-7489** pour avoir les « coup de cœur » des personnes présentes. Chaque artiste peut exposer dans plus d'une discipline.

2^e ÉTAPE

Les artistes gagnants à l'AGS se retrouveront à l'exposition de l'assemblée générale régionale (AGR) du 30 avril 2020 pour avoir la chance de gagner un prix de 100\$ et la possibilité d'être choisi pour exposer au Congrès national du 1^{er} au 4 juin 2020.

Chaque secteur présente 6 œuvres de personnes différentes : 2 tableaux, 1 sculpture, 1 photographie, 2 œuvres artisanat & métiers d'art.

3^e ÉTAPE

Au Congrès national, les gagnants (1 œuvre par région) seront choisis et les prix octroyés seront de : 1 000\$ - 1^{er} prix / 500\$ - 2^e prix / 250\$ - 3^e prix.

Hommage à Claire De Pelteau

En 1990, nouvelle enseignante à la PDM, j'ai connu Claire qui enseignait avec brio art-communication. C'est en 2011, pendant ma première année de retraite, que nous nous sommes retrouvées à l'atelier d'écriture AREQ-ARSSMI.

En 2003, accompagnée de Blandine Delisle et Jovette Charrette, Claire démarrait l'atelier. Entourée de cinq autres personnes, son désir d'écrire l'a motivée à publier le premier collectif, un recueil intitulé *Des mots plein le cœur*. Coordinatrice assidue de l'atelier et très organisée, elle a poursuivi ce travail jusqu'à la fin de 2019, ayant à son actif seize recueils. Petit train va loin!

En 2012, elle réalise le rêve de sa vie en publiant, en solo, le livre de poésie *Au-delà du regard!*

En 2020, elle continuera avec nous en jouant le rôle de coordinatrice conseil pendant que je chausserai pour la première fois ses grands souliers de coordinatrice tout en préparant le prochain recueil qui s'intitulera *Perspective*.

Un merci sincère à Claire, de la part de tous les membres de l'atelier, pour sa détermination, sa gentillesse, son sens du rythme et la musique de ses superbes poèmes.

Huguette Desrosiers

Claire De Pelteau

Entendre les mots
Couler entre nos doigts
Les glisser sur le papier
Afin de vous les offrir
Comme des perles rares
Puisées au fond des océans

Vivants sont les mots
Dans les secrets du cœur
Ils croissent et vous convoquent
Heureux privilège
Le pouvoir d'écrire
Afin de mieux partager

Poème tiré du recueil: « Racines » p. 35

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
Assemblée générale Sectorielle Exposition des arts Visuels et textiles	Cabane à sucre chez Lalande 862, montée Laurin Saint-Eustache	Mercredi le 22 avril Accueil: 8h30 Ouverture: 9h30	Gratuit	Inscription par chaîne Téléphonique ou électronique
Assemblée générale Régionale	Hôtel Days Inn 1136, boul. Curé-Labelle Blainville	Jeudi le 30 avril De 8 h 30 à 15 h 15	Gratuit	Nicol Gagnon 450 491-4150
Conférences Régionales Socio-politique	Hôtel Days Inn 1136, boul. Curé-Labelle Blainville	Lundi le 20 avril A.M.: 9 h à 11 h 30 P.M. : 13 h à 15 h.	10\$ ou 33\$ Si vous dîner à L'hôtel	Envoyer un chèque À Nicol Gagnon*
35 e anniversaire Du secteur	Cabane à sucre Chez Lalande 862, montée Laurin Saint-Eustache	Mercredi 27 mai 2020 Accueil: 10 h Dîner: 11 h 30 Théâtre: 13 h 30	40 \$	Nicol Gagnon 450 491-4150
Club de lecture	Bibliothèque Guy –Bélisle Saint-Eustache	Le 1er mardi du mois 13h00	Votre bonne humeur	Odette Lebert 450 941-3693
Brunch des communications	Cabane chez Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé Saint-Eustache	Mardi, 9 juin 2020 Accueil : 9 h Brunch: 9 h 30	Gratuit pour les Téléphonistes 20\$ pour les autres	Inscription par chaîne Téléphonique ou électronique
Cabane à sucre	Famille Ethier 7940 rang St-Vincent Saint-Benoît de Mirabel	Vendredi, 3 avril 2020 11 h.	25 \$	Envoyer un chèque À Nicol Gagnon*
Tricot Salle Mario-Cléroux	6, rue Tassé Ste-Thérèse	Tous les lundis à 9h30	Votre sourire	Suzanne Spooner 450 430-8792
Atelier d'écriture Salle Mario-Cléroux	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les 2 jeudis	Inscription: 10\$ Chaque séance: 3\$	Huguette Desrosiers 514– 338-3710
Quilles	Centre commercial de Saint-Eustache	Tous les lundis À partir du 9 septembre	Chaque participation: 7,50\$	Confirmer à Francine Racette 450 473-6104

* Nicol Gagnon 558 Des Bégonias St-Eustache QC. J7P 0C8

Atelier d'écriture AREQ-ARSSMI

Nous accueillons avec grand plaisir les personnes qui manifestent le désir d'écrire. Les rencontres de l'atelier d'écriture ont lieu, tous les deux jeudis de 10h à 14h, à la salle Mario-Cléroux au 6, rue Tassé, Sainte-Thérèse. Pour information : 514 338-3710.

Dégel

À l'extrémité des glaçons
S'égoutte lentement le temps
Bientôt ce silence interrompu
Par un martèlement printanier

Les oiseaux de retour
Le dégel des labours
Une douceur s'insinue
Et la vie continue

Ce soleil enfoui depuis longtemps
Au-delà de la grisaille
Apparaît enfin graduellement

Le sourire revient éclairer
Un monde engourdi
Par une interminable froidure

Pierre Gratton

Poème tiré du recueil « INSPIRATION » p. 86



Sculptures hivernales (*Double tanka*¹)

Souffles froids d'hiver
Mobiles les congères
Sillons singuliers
Telles dunes de sable blanc
Œuvres d'art créées par le vent

Soleil froid d'hiver
Au rythme de ses rayons
Sonde les sillons
Libérant leur harmonie
Jouant une symphonie

Huguette Desrosiers Poème tiré du recueil « INSPIRATION » p. 117

1. Le tanka est un poème japonais, non rimé, de cinq lignes comportant respectivement 5-7-5-7-7 syllabes. Il est l'ancêtre du haïku.



Bulletin de présentation de candidature

Annexe I

Élection

☐ Nationale ☐ Régionale ☐ Sectorielle

Personne candidate

Prénom Nom N° de membre
Adresse
Région Secteur

Poste

☐ Présidence ☐ Première vice-présidence ☐ Deuxième vice-présidence ☐ Trésorerie
☐ Secrétariat ☐ Première personne conseillère ☐ Deuxième personne conseillère

Candidature proposée par

Prénom Nom N° de membre
Signature

1) Candidature appuyée par

Prénom Nom N° de membre
Signature

2) Candidature appuyée par

Prénom Nom N° de membre
Signature

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature Date

Activités organisées par le comité des hommes de votre secteur Printemps 2020

N.B. : Les femmes sont invitées à participer aux activités organisées par le comité des hommes.

Il y a un prix de présence à chaque activité.

- 19 mars 2020

Visite du Moulin Légaré de St-Eustache, classé immeuble patrimonial et lieu historique national. La visite du moulin sera suivie d'une rencontre avec jeu questionnaire à la Maison du citoyen située à deux pas du Moulin Légaré.

Horaire: Accueil par un guide au stationnement du Centre d'art La petite Église à 9h30 au 271 rue St-Eustache. Visite du moulin jusqu'à 10h30. Rencontre à la maison du citoyen de 10h30 12h00.

Coût de la visite : 4.50\$ par personne. Confirmer votre présence auprès de Jean-Claude Lachance, jclachance@gmail.com ou 514-808-0671. Le nombre de places disponibles est de 25, premier arrivé, premier servi.

- 7 mai 2020

Dégustation de bières à la Brasserie Dieu du ciel de St-Jérôme. Rencontre d'une heure qui sera animée par un guide de la brasserie qui expliquera les méthodes de brassage et les propriétés des bières dégustées. Nous ne visiterons pas l'unité de brassage mais nous serons dans une salle avec vue sur l'unité de production.

Le rendez-vous est fixé à 11h30 au 259 de Villemure, St-Jérôme. Possibilité de dîner sur place après la dégustation de bières.

Le coût est de 20\$ par personne, excluant le coût du dîner optionnel que chacun devra assumer en supplément. Réserver votre place auprès de Jean-Claude Lachance. Le nombre de places disponibles est de 25, premier arrivé premier servi. Pour confirmer votre réservation, faire un chèque à l'ordre de AREQ-10F et le transmettre à Nicol Gagnon, 558 rue des Bégonias, St-Eustache, J7P 0C8 au plus tard le 1er mai 2020.

Au plaisir de vous rencontrer à ces deux occasions.

Jean-Claude Lachance

Activité intersectorielle 10B-10J en chant choral

Depuis deux ans, j'ai le plaisir de me joindre au **groupe vocal Chante-Clair** pour chanter en agréable compagnie, sous la gouverne d'un jeune directeur musical talentueux, Mathieu Bourret. C'est une chorale composée d'une cinquantaine d'hommes et de femmes membres ou amis de l'**AREQ secteur Laval-Nord (10J)**. Depuis plus de vingt ans, la chorale présente des concerts en décembre et en juin dans différents CHSLD et maisons de personnes retraitées de la région de Laval, en plus d'au moins un concert annuel en salle de spectacle.

Récemment, notre conseil sectoriel a accepté l'offre du secteur 10J que ce groupe vocal devienne une activité intersectorielle 10B-10J. C'est pourquoi nous en faisons maintenant la promotion. Pour la prochaine session, les pratiques de chorale se tiendront tous les lundis après-midi, de 13h00 à 15h30, au Centre communautaire Le Sorbier, 140 rue Nadon, à Sainte-Rose, du 13 janvier au 25 mai 2020 inclusivement (sauf le lundi de Pâques 13 avril). Puis un magnifique concert sera présenté le samedi 30 mai.

Si vous avez le goût de vous joindre à ce beau groupe en tant que soprano, alto, ténor ou basse, n'hésitez pas à contacter le soussigné au **514-945-2686**. Aucune expérience ou formation musicale préalable n'est nécessaire. À votre première participation, Mathieu Bourret évaluera sommairement votre registre vocal pour que vous puissiez être intégré au bon pupitre. De plus, vous recevrez alors les partitions musicales pertinentes ainsi qu'un CD de pratique pour vous accompagner dans vos pratiques individuelles.

Les frais d'inscription pour toute la session sont de 80,00 \$ et incluent tout le matériel fourni. Par la suite et au besoin, il me fera plaisir de donner quelques cours aux personnes qui m'en font la demande sur des notions de base en solfège et en lecture de partitions musicales.

Il a été démontré que le chant choral est un puissant outil pour retarder les effets du vieillissement sur le cerveau en gardant actifs les neurones et les synapses (et j'en sais personnellement quelque chose...). Si ça vous tente, c'est donc peut-être pour vous une magnifique occasion de vous joindre à une telle activité dès maintenant...

Michel Legault

coordonnateur de l'activité

Fondation Laure-Gaudreault

L'année 2020, pour nous gens de l'AREQ, sera le théâtre de trois grands événements. Primo le Congrès qui se tiendra à Lévis la première semaine de juin. Deuxio pour nous gens du secteur 10 F Seigneurie-des-Mille-Îles nous commémorerons, le 27 mai, notre 35^e année d'adhésion À l'AREQ. Tertio, à l'automne, nous célébrerons le 30^e anniversaire de la FLG. À cette occasion on se souviendra de la fondatrice, cette « grande dame » Laure Gaudreault qui consacra sa vie afin d'assurer une éducation de qualité et la reconnaissance du droit à l'éducation. Madame Laure réclamera également des conditions matérielles pour améliorer la vie et le sort des femmes enseignantes. Les moins nantis lui tiendront toujours à cœur.

La vente des billets du « Tirage national triennal de 2020 » fut une réussite. En moins d'une heure on raflait 83 billets. La très grande générosité des participants au dîner de Noël du secteur 10 F a rapporté la somme de 345\$. Certain que le Centre d'Entraide de Racine-Lavoie utilisera cet argent à bon escient. **MERCI !**

Claire Poliquin



QUELQUES PHOTOS-SOUVENIRS





Tu te souviens de ces braves gens œuvrant à
Réunir leurs collègues, leurs amis, les hésitants
Et chercher les arguments « massues »
N'hésitant pas à parler de vertus
Tout en s'amusant et s'armant
En consultant les personnes férues

Certains de trouver l'issue
Incontournable pour la signature des adhérents
Non pas à une secte mais à une association vivante
Qui appuiera les retraitées et retraités

Afin de leur permettre de continuer
Non pas à vivoter mais à poursuivre gaiement leur destinée
Sois avec nous le 27 mai pour les rencontrer et les acclamer

Voilà une invitation à l'événement du 35e anniversaire de l'adhésion à l'AREQ de
notre secteur 10 F Seigneurie-des-Mille-Îles.

Sortez votre agenda et réservez le mercredi 27 mai 2020.

D'autres informations suivront sous peu.

Si vous changez...

Si vous changez d'adresse postale, si vous changez de numéro de téléphone, si vous changez d'adresse électronique, contactez immédiatement France au 450 491-4150.

Vous ne le savez peut-être pas, mais c'est plus efficace et surtout plus rapide que l'AREQ National que vous devez quand même rejoindre au 1 800 663-2408 pour lui faire part de quelque changement que ce soit.

Conseil sectoriel 2017-2018

Laval-Laurentides-Lanaudière

Seigneurie-des-Mille-Îles

PRÉSIDENTE

Monique Houde Boisjoly

450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

PREMIÈRE VICE-PRÉSIDENTE

Claire Poliquin

450 315-0604

desneige@videotron.ca

DEUXIÈME VICE-PRÉSIDENTE

Denise Lauzon

450 435-7489

bgdl@videotron.ca

TRÉSORIER

Nicol Gagnon

450 491-4150

nicogagnon@videotron.ca

SECRÉTAIRE

Louise Ouimet

450 435-0802

houymet@hotmail.com

1er CONSEILLER

Claude Hunter

450 979-3855

claud.hunter@gmail.com

2^e CONSEILLÈRE

Suzanne Gendron

450 974-9055

gendronsuzanne@videotron.ca

Numéros de téléphone

AREQ

1 800 663-2408

SSQ (maladie)

1 888 833-6962

Assurances

1 800 363-6344

Retraite Québec

1 800 463-5533

Certificat de naissance

1 800 567-3900

Hydro-Québec

450 682-4100

Protecteur du citoyen

1 800 361-5804

Protection du consommateur

514 253-6556

RAMQ (médicaments)

514 864-3411

Régie des rentes du Québec (RRQ)

514 873-2433

Revenu Canada

514 956-9101

Revenu Québec

514 873-2611

Aide Abus Aînés (AAA)

1 888 489-2287

Sécurité de la vieillesse

1 800 277- 9915

S.O.S. Violence conjugale

1 800 363- 9010

Tel-Aide

514 935- 1101

Retourner toute correspondance

Ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517

