



Comité des hommes de la région 10 Plan d'action 2019-2020

Proposition élaborée en rencontre régionale le 18 septembre 2019, présentée au Conseil régional le 1^{er} octobre 2019, puis acceptée par celui-ci le même jour.

1^{re} activité (PAN n° 23 et 28) budget alloué : 1 200 \$

Le mercredi 18 septembre 2019 à Blainville
Planification des activités du CDH pour 2019-2020

Récolte de propositions d'activités éventuelles à mener auprès des membres.

2^e activité (PAN n° 22) budget alloué : 1 200 \$ + ressource

Le mardi 19 novembre 2019 à Blainville
Activité dans le cadre de la Journée internationale des hommes (rencontre exceptionnellement mixte)

« Reconnaître et partager nos valeurs »

Conférence interactive organisée et présentée par monsieur François Tanguay

Avant-midi : Comment identifier ses valeurs

Après-midi : Comment partager ses valeurs

3^e activité (PAN n° 3, 14, 17, 26, 28 et 46) budget alloué : 1 200 \$ + ressource

Le mercredi 20 mai 2020 à Blainville

Avant-midi : Activité « Happening interactif » animée par monsieur Yvan Brassard, visant le développement personnel et visant le déclenchement d'une réflexion approfondie sur notre personne. Cette animation se fera autour du jeu de cartes associatives **Ah! Les cartes Oh!**, créé par monsieur Ely Raman.

Après-midi : Retour sur l'ensemble des activités réalisées par notre comité tout au long de l'année et mise au jeu de prospectives pour 2020-2021.

4^e activité (PAN n° 28) budget alloué : 0 \$

Tout au long de l'année aréquienne

Faire la promotion d'activités intersectorielles en invitant les responsables de chaque secteur à communiquer aux autres secteurs les activités qui sont susceptibles de les intéresser, pour les inciter à y participer (l'AREQ est pour nous une belle grande famille!).