

Quelles nouvelles?



Quel bel été! Le soleil était au rendez-vous. Il faut profiter du temps qui passe et faire le plein d'énergie pour l'année qui vient riche en activités de nos différents comités. Notre voyage au Saguenay, du 6 au 9 août 2019 fut extraordinaire. Malgré la pluie qui menaçait, nous avons contourné le mauvais temps pour découvrir des paysages magnifiques et des excursions toutes plus intéressantes les unes que les autres : jardin, vignoble de petits fruits, village fantôme de Val-Jalbert, croisière au gorges de la Malbaie, forge ancienne, dîner au Bootlegger, la Fabuleuse histoire d'un royaumeEt quel groupe sympathique. Le travail soutenu de Nicol et France Gagnon a été apprécié et souligné. Gros merci à vous deux. Un prochain voyage après un repos bien mérité???? C'est ce que nous nous souhaitons.

Le Conseil National se tiendra du 28 au 31 octobre prochain à Trois-Rivières. Nous rencontrerons avec les délégués (es) le conseil exécutif national pour la préparation au congrès de 2020 dès le 5 novembre. Par la suite, deux réunions seront possibles pour analyser les documents et préparer les propositions à présenter au Congrès. Celui-ci se tiendra à Lévis du 1^{er} au 4 juin 2020.

Votre conseil se réunit pour préparer l'année 2019-2020, le 12 septembre. Les responsables des différents comités assisteront à une première rencontre le 18 septembre et pourront nous informer des événements à venir lors de l'Accueil le 25 septembre Chez Lalande, nous vous attendons en grand nombre.

Notre secteur diminue d'année en année et les nouveaux retraités(es) sont peu nombreux. Nous ferons appel à vous pour combler les postes en Arts visuels et textiles, à la Condition des femmes, à la Retraite.... Venez rejoindre notre équipe dynamique, nous avons besoin de relève.

Au plaisir de vous rencontrer le 25 septembre.

Monique Houde-Boisjoly, présidente du secteur 10 F

Mot de la présidente régionale

Déjà la dernière année du triennat et de mon mandat comme présidente régionale. Beaucoup de travail en perspective cette année en plus de la préparation du Congrès national en juin 2020 à Lévis.

Les membres du conseil exécutif viendront le 5 novembre rencontrer les membres de vos conseils sectoriels et les personnes déléguées que vous avez élues lors de vos assemblées générales sectorielles pour présenter les orientations et les modifications aux Statuts et règlements.



Par la suite nous aurons deux rencontres pour analyser les documents et préparer les propositions que nous voulons présenter au Congrès.

Dans un autre ordre d'idée, j'aimerais féliciter, au nom des membres du conseil régional, deux membres de notre région qui ont été honorées comme bénévoles dans le cadre de la journée internationale des aînées. Tout d'abord, la ville de Laval a reconnu Denise Fréchette, dans la catégorie de 25 ans ou plus de bénévolat, dans le domaine Art et culture pour l'association *Les Tisserins de Laval*. La Table de concertation des aîné-e-s des Laurentides honorera le 6 octobre, au Théâtre Gilles-Vigneault à Saint-Jérôme, Madeleine Léonard pour son bénévolat comme trésorière sectorielle pour le secteur Des Laurentides. Bravo à vous mesdames !

Notre assemblée régionale a été un grand succès avec plus de 130 présences. La conférence sur l'hameçonnage et la fraude chez les personnes aînées a informé et incité nos membres à la prudence. Il y a eu plusieurs gagnantes et gagnants de prix de présence.

Afin de connaître nos activités à venir, vous pouvez consulter notre site régional : laval-laurentides-laanaudière.areq.lacsq.org

En terminant, je vous souhaite une belle année et spécialement un automne chaleureux et enrichissant. Je vous assure que nous travaillons afin de vous offrir des activités intéressantes et qui répondent à vos attentes.

Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

Atelier d'écriture AREQ-ARSSMI

Nous accueillons avec grand plaisir les personnes qui manifestent le désir d'écrire. Les rencontres de l'atelier d'écriture ont lieu, tous les deux jeudis de 10h à 14h, à la salle Mario-Cléroux au 6, rue Tassé, Sainte-Thérèse. Pour information : 514 338-3710.

Un livre

*Eh! Depuis quand un livre est-il donc autre chose
Que le rêve d'un jour qu'on raconte un instant;
Un oiseau qui gazouille et s'envole; une rose
Qu'on respire et qu'on jette, et qui meurt en tombant?*
Alfred de Musset

Un livre
Une valise de mots
Qu'on apporte en voyage

Lu à la lumière du cœur
À travers la fuite des heures
D'une ligne à l'autre dans un ailleurs

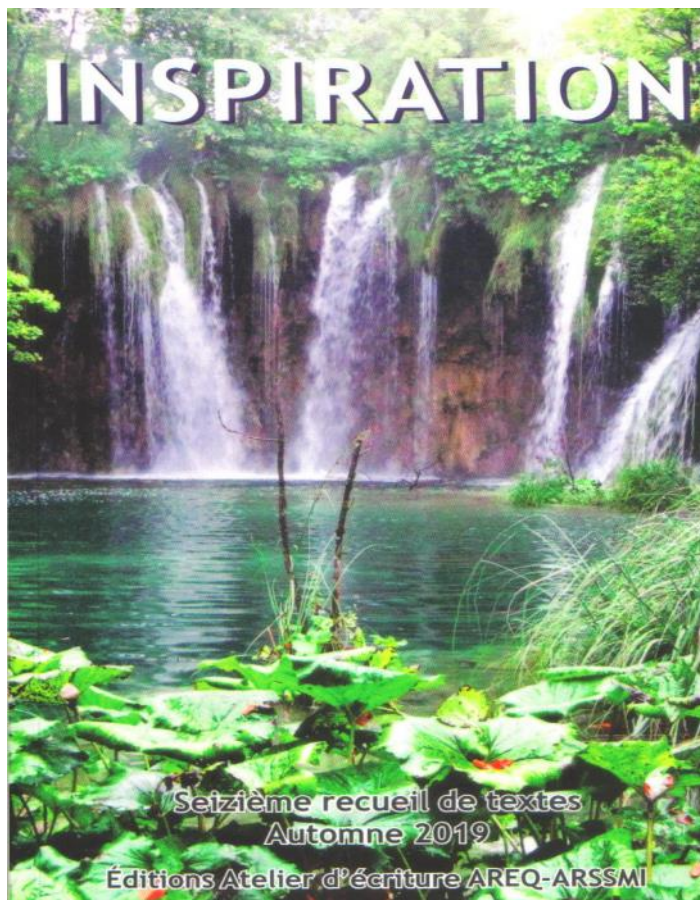
Un livre
Inédit pour l'âme
En transit sur l'émotion

Écrit
Pour transmettre
Un moment saisi dans sa fougue

Par désir
D'interrompre
Les discours intérieurs

Un livre
L'ami qui transforme
Sans dicter la marche à suivre

Qui fait partie
De ce qu'on est
En train de devenir



Fernand St-Onge Poème tiré du recueil « INSPIRATION » p. 146

Activités automne 2019

Activités	Lieu	Date et heure	Coût	Responsables
Accueil et Conférence de Tricentris	Cabane à sucre chez Lalande 862, montée Laurin Saint-Eustache	Mercredi le 25 septembre Accueil: 8h30 Ouverture: 9h30	10\$ pour les membres	Envoyer un chèque De 10\$ à Nicol Gagnon*
Jour du Souvenir Déjeuner	Chez les Moniales de Sainte-Marthe Oeufrier 1405 Chemin d'Oka Deux-Montagnes	Mardi 12 novembre Messe: 9h30 11h00		Nicol Gagnon 450 491-4150
Dîner de Noel	Cabane chez Constantin 1054, boul. Arthur-Sauvé Saint-Eustache	Jeudi 12 décembre Accueil: 11h30 Dîner: 12h00	25\$ pour les membres	Envoyer un chèque De 25\$ à Nicol Gagnon
Journée internationale des hommes	Days Inn, 1136, boulevard Curé-Labelle, Blainville, QC	19 novembre 9h30 à 15h00	10\$	Jean-Claude Lachance 514 808-0671
Club de lecture	Bibliothèque Guy –Bélisle Saint-Eustache	Le 1er mardi du mois 13h00	Votre bonne humeur	Odette Lebert 450 941-3693
Scrabble	Salle Chevaliers de Colomb Saint-Eustache	Tous les mercredis 19h15	Inscription: 30\$ 4\$-5\$ la rencontre	Diane Rivard 450 472-4131
Quilles	Centre commercial de Saint-Eustache	Tous les lundis À partir du 9 septembre	Chaque participation: 7,50\$	Confirmer à Francine Racette 450 473-6104
Tricot Salle Mario-Cléroux	6, rue Tassé Ste-Thérèse	Tous les lundis à 9h30	Votre sourire	Suzanne Spooner 450 430-8792
Atelier d'écriture Salle Mario-Cléroux	6, rue Tassé Sainte-Thérèse	Tous les 2 jeudis	Inscription: 10\$ Chaque séance: 3\$	Claire Legendre 450 491-1279
Ciné-environnement	Bibliothèque Guy-Bélisle St-Eustache	2 octobre 20 novembre 13h30 à 16h30	gratuit	Pierre Pelletier 514 443-4067

Nicol Gagnon 558 Des Bégonias Saint-Eustache Qc J7P 0C8

Ciné-environnement se poursuit.

Notre environnement vous préoccupe ? Vous aimez le cinéma ? Vous aimez les discussions franches et ouvertes ? Alors je vous propose un film-documentaire suivi d'une discussion en deux rencontres distinctes.

Quand : les 2 octobre et 20 novembre de 13 h 30 à 16 h 30.

Où : à la bibliothèque de Saint-Eustache (12 chemin de la Grande-Côte).

Quoi : *Demain, partout dans le monde des solutions existent.* Un documentaire français (décembre 2015 réalisé par Cyril Dion et Mélanie Laurent) en cinq parties : agriculture, énergie, économie, démocratie et éducation. Voir le lien suivant :

<https://www.demain-lefilm.com/>

Un reportage portant sur la réduction des déchets. Les détails seront placés plus tard dans notre site Web.

C'est **gratuit**. Inscrivez-vous en me téléphonant au 450 562-6668 ou en me laissant un message au numéro: 514 443-4067 ou en m'envoyant un courrier électronique à l'adresse suivante : pierre.pelletier@bell.net **Le nombre de places est limité (environ 20 places).**

Pierre Pelletier responsable

Comité Environnement et développement durable secteur Seigneurie-des-Mille-Îles

Compte rendu site Web

Notre secteur *Seigneurie-des-Mille-Îles* possède depuis l'automne dernier un site Internet dans lequel on peut trouver une foule d'informations : nouvelles, calendrier des activités, rôle des comités, journal électronique, photos, décès, etc. Vous y retrouverez plus de quatre-vingt-dix articles. Vous pouvez y accéder à l'adresse suivante :

seigneurie.areq.lacsq.org

Les webmestres Jean-Claude Lachance et Pierre Pelletier vous offrent leur soutien afin de vous faciliter la tâche pour accéder à notre site.

- 1- Vous avez un ordinateur mais des difficultés à atteindre le site, nous vous offrons une formation.
- 2- Vous n'avez pas d'ordinateur mais aimeriez aller sur le site, nous vous offrons la possibilité d'y parvenir à partir d'une bibliothèque près de chez vous.

De plus, nous vous invitons à nous envoyer des informations qui présentent de l'intérêt pour nos membres et que nous pourrions placer dans notre site.

Nous attendons vivement votre visite, vos commentaires ou vos questions.

Jean-Claude Lachance 514 808-0671 **ou** jclachance@gmail.com

Pierre Pelletier 450 562-6668 **ou** me laisser un message au 514 443-4067

ou pierre.pelletier@bell.net

Activité régionale en environnement du 11 juin



Par une journée pluvieuse, les militant-e-s de la région des trois L nous ont offert une journée ensoleillée.

- Visionnement du documentaire *La Terre vue du cœur* suivi d'un échange avec la réalisatrice Iolande Cadrin-Rossignol. Nous avons vu un documentaire à faire palpiter nos cœurs et obtenu des confidences époustouflantes de la réalisatrice.
- Au milieu de la journée, les participant-e-s ont pu visiter des kiosques portant sur les enjeux primordiaux de notre environnement : l'habitat des oiseaux, le recyclage de notre consommation, notre souci de l'avenir, etc.

En fin de journée, une conférence portant sur les changements climatiques et, entre autres, sur la consignation de nos nombreuses bouteilles de vin.

Nous avons réalisé que notre planète est unique et fragile. Que laisserons-nous à nos enfants ? Un jardin de rêves ou ...

Pierre

Action nationale en environnement AREQ 2019

La trousse d'animation pour la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) : à quoi ça sert?

Lors de l'action nationale en environnement de l'AREQ en 2016, une trousse d'animation avait été créée afin de vous outiller dans l'organisation de la journée « Sans mon sac de plastique » au sein de vos régions et secteurs.

En 2019, l'AREQ répète l'expérience de l'action nationale. Cependant, cette fois nous travaillons en étroite collaboration avec le Front commun québécois pour la gestion écologique des déchets (FCQGED) qui organise la Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD).

L'objectif : mobiliser, du 19 au 27 octobre 2019, les membres de l'AREQ partout au Québec afin qu'ils posent un geste, grand ou petit, individuel ou collectif, afin de réduire la quantité de déchets générés au Québec.

C'est à suivre dans notre site Web.

Au soir de la vie... À l'aube de l'éternité

Monique Bergeron, membre

Bernard Dujardin, membre

Lisette Giguère, belle-sœur de Yvette Beauvais-

Giguère, membre

Guy Girard, membre

Pierre Lacourse, frère de Micheline Lacourse Poisson, membre et téléphoniste

Olivette Lebel Viau, membre

Monique Létourneau, membre

Louise Marinier Chouinard, membre

Firmin Miller, décédé à l'âge de 89 ans, époux de Yolande Quévillon Miller, membre

Gracia St-Onge Poliquin, décédée à l'âge de 95 ans, mère de Claire Poliquin, membre et

1^{ère} vice-présidente.



Fondation Laure-Gaudreault

Le printemps dernier, Claire Poliquin et Monique Houde-Boisjoly ont remis au nom de la fondation Laure-Gaudreault, un chèque de 1 100\$ au centre d'entraide Racine-Lavoie.



Comité Condition des hommes

Activités 2019-2020

Le comité Condition des hommes prévoit quatre activités au cours de l'année dont deux à l'automne 2019 et deux au printemps 2020. Les dates suivantes ont été retenues, toutes sont le jeudi : 19 septembre et 7 novembre 2019; 19 mars et 7 mai 2020.

Le nombre de places disponibles varie en fonction des activités. Réservez la vôtre auprès de votre responsable, Jean-Claude Lachance, jclachance@gmail.com ou 514-808-0671. Si après avoir réservé, vous avez un empêchement, soyez gentil, informez-en le responsable de façon à libérer la place pour une autre personne. Lorsqu'il y a un coût associé à l'activité, faire un chèque à l'ordre de AREQ 10F et l'envoyer à Nicol Gagnon, 558 des Bégonias, St-Eustache, QC, J7P 0C8.

Activités de l'automne 2019: - 19 septembre, 9h00 à 11h15 : Visite du musée Armand-Frappier. Réservez votre place car le maximum est de 16 personnes. Coût 9,75\$. N.B. : Le musée est au 531 boul des Prairies, Laval mais le point de rencontre est au 520 boul. des Prairies, Laval. - 7 novembre, 13h00 à 17h00 : Présentation du documentaire Le vieil âge et l'espérance de Fernand Dansereau à la salle polyvalente de la bibliothèque de St-Eustache, 12 chemin de la Grande-côte. La présentation sera suivie d'une discussion. L'activité est gratuite mais il faut réserver sa place car le nombre est limité à 20 personnes.

Activité du printemps 2020 : Les activités du printemps 2020 vous seront communiquées dans le journal d'hiver 2020.

Vous aimeriez suggérer une activité pour les hommes, contactez votre responsable sectoriel, à l'adresse ou au numéro mentionnés précédemment.

Page Facebook

Le comité Condition des hommes de notre secteur a créé une page Facebook pour faciliter les échanges entre les hommes. La page vise à favoriser l'entraide entre les hommes membres ou conjoints d'un.e membre du secteur. Cette page Facebook est privée et secrète. Pour en devenir membre il faut soit être invité par une personne déjà membre et qui est votre ami.e Facebook ou fournir votre adresse de courrier électronique au responsable du comité des hommes, jclachance@gmail.com qui pourra ensuite vous envoyer une invitation. Vous devez d'abord être abonné à Facebook pour pouvoir devenir membre de la page. Vous êtes fortement invité à en devenir membre et à inviter les autres à devenir membre; plus nous serons nombreux, plus grande sera l'entraide possible.

CONFÉRENCE INTERACTIVE ORGANISÉE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL DU COMITÉ DES HOMMES

Reconnaître et partager nos valeurs

Offerte aux hommes et aux femmes de la région LLL

Le mardi 19 novembre 2019

pour souligner la Journée internationale des hommes

Brève description :

En avant-midi : Comment reconnaître les valeurs les plus significatives pour moi ?

En après-midi : Quels sont les moyens à ma disposition pour partager mes valeurs ?

Quand, à qui et pourquoi partager mes valeurs ?

Précisions sur le conférencier, monsieur François Tanguay :

François Tanguay est secrétaire du conseil sectoriel Rivière-du-Nord, répondant du comité sectoriel des Hommes et membre du comité national des Hommes.

Conseiller pédagogique pendant sa vie professionnelle dans le monde de l'éducation.

Diplômé en théologie (BTH), en études pastorales (MTH) et en andragogie (MED).

Père de deux enfants et grand-père de cinq petits-enfants.

Modalités d'inscription à la conférence interactive (gérées par chaque secteur)

QUAND : de 9 h 30 à 15 h au Days Inn, 1136, boulevard Curé-Labelle, Blainville, QC

Frais d'inscription non remboursable de 10 \$ (location de la salle, collation, etc.)

Diner au Days Inn au coût de 23 \$ ou dans un restaurant dans les environs.

Pour plus d'information, contacter Jean-Claude Lachance, le responsable du comité des Hommes.*

FORMULAIRE D'INSCRIPTION À LA CONFÉRENCE INTERACTIVE

DU 19 NOVEMBRE 2019 AU DAYS INN À BLAINVILLE

DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS : LE MARDI 5 NOVEMBRE 2019

Nom : _____ Prénom : _____ Secteur : Seigneurie des Mille-îles

Téléphone : _____ Courriel : _____

Je dînerai à l'Hôtel Days Inn au coût de 23 \$: Oui ☐ Non ☐

Ci-joint, un chèque au montant de 10 \$ (frais d'inscription) ou de 33 \$ (frais d'inscription et diner)

libellé au nom de AREQ – 10F.

Signature : _____ Date : _____

Envoyez à Nicol Gagnon, 558 rue des Bégonias, St-Eustache, QC J7P 0C8

SI VOUS CHANGEZ...

Si vous changez d'adresse postale, si vous changez de numéro de téléphone, si vous changez d'adresse électronique, contactez immédiatement France au 450 491-4150.

Vous ne le savez peut-être pas, mais c'est plus efficace et surtout plus rapide que l'AREQ national que vous devez quand même rejoindre au 1 800 663-2408 pour lui faire part de quelque changement que ce soit.

CHAÎNE TÉLÉPHONIQUE

France Caillouette Gagnon
450 491-4150

CHAÎNE ÉLECTRONIQUE

Réal Perron
chaine_areq-10f@hotmail.com

Danielle Bouchard 450 622 1494

Lucille Clin Kombul 450 435 1832

Nicol Gagnon 450 491 4150

Patricia Hamel 579 633 1789

Ghyslaine Vaillancourt 450 472 6462



Si vous changez...

Si vous changez d'adresse postale, si vous changez de numéro de téléphone, si vous changez d'adresse électronique, contactez immédiatement France au 450 491-4150.

Vous ne le savez peut-être pas, mais c'est plus efficace et surtout plus rapide que l'AREQ National que vous devez quand même rejoindre au 1 800 663-2408 pour lui faire part de quelque

Conseil sectoriel 2017-2018

Laval-Laurentides-Lanaudière

Seigneurie-des-Mille-Îles

PRÉSIDENTE

Monique Houde Boisjoly

450 472-6013

moniqueboisjoly@videotron.ca

PREMIÈRE VICE-PRÉSIDENTE

Claire Poliquin

450 315-0604

desneige@videotron.ca

DEUXIÈME VICE-PRÉSIDENTE

Denise Lauzon

450 435-7489

bgdl@videotron.ca

TRÉSORIER

Nicol Gagnon

450 491-4150

nicogagnon@videotron.ca

SECRÉTAIRE

Louise Ouimet

450 435-0802

houymet@hotmail.com

1er CONSEILLER

Claude Hunter

450 979-3855

claud.hunter@gmail.com

Numéros de téléphone

AREQ

1 800 663-2408

SSQ (maladie)

1 888 833-6962

Assurances

1 800 363-6344

Retraite Québec

1 800 463-5533

Certificat de naissance

1 800 567-3900

Hydro-Québec

450 682-4100

Protecteur du citoyen

1 800 361-5804

Protection du consommateur

514 253-6556

RAMQ (médicaments)

514 864-3411

Régie des rentes du Québec (RRQ)

514 873-2433

Revenu Canada

514 956-9101

Retourner toute correspondance

Ne pouvant être livrée au Canada à :

AREQ Seigneurie-des-Mille-Îles

432 rue du Bon-Air

Laval QC H7B 1B5

Numéro de convention de la Poste-publications : 41427517

