

LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D

AREQ
CSQ
Deux-Rivières de Laval

Automne
2019

Boîte vocale
450 824.1483

deuxriviereslaval.araq.lacsq.org





Le Deux-Rivières, Volume 32, numéro 3

OS Sommaire

Mot de la présidente sectorielle	page 3
Hommage posthume à Ernest Morin.....	page 4
Mot de la présidente régionale.....	page 5
Invitation à la journée des hommes	page 6
Capsule de féminisation et D'où viens-tu?	page 7
Activité de l'environnement du 11 juin 2019	page 8
Photos de l'activité du 11 juin 2019	page 9
Journée internationale des personnes âgées	page 10
Nouvelles de nos comités.....	page 11
Conséquences de la non-indexation	page 12
Activités 2019-2020 et Suggestions de lecture	page 13
Photos du déjeuner d'accueil	page 14
In Memoriam et numéros utiles	page 15
Photos du déjeuner d'accueil	page 16

Date de tombée : 17 janvier 2020

**L'AREQ 10 D n'est pas responsable
des opinions qui sont émises dans ce journal.**

Équipe du Deux-Rivières

Conseil sectoriel

Collaborateurs

Mireille Ménard, Paul Lévesque, Lucille Francoeur,
Lorraine Trudeau, Jacinthe Joncas et Thérèse Chapat.

Crédits photos

Mireille Ménard, Jacinthe Joncas et Pauline Lauzière Lamy

Mise en page et Impression

Imprimerie CRL Ltée.

Postage

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2018-2019

Présidente lorrainetrudeau@videotron.ca	Lorraine Trudeau 450 961-9757
1ère vice-présidente joncasjacinthe@gmail.com	Jacinthe Joncas 450 918-3648
2e vice-présidente mariepaulehade@videotron.ca	Marie-Paule Hade 450 664-3533
Secrétaire baronic77@gmail.com	Nicole Barré 450 433-8199
Trésorier d.thouin@sympatico .ca	Daniel Thouin 450 662-2496
1er conseiller ecolomobile49@videotron.ca	Paul Lévesque 450 663-1085
2e conseillère paulinell@outlook.com	Pauline Lauzière Lamy 450 661-7527

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels mariepaulehade@videotron.ca	Marie-Paule Hade 450 664.3533
fredhelene@outlook.com	Hélène Quirion 450 625.6556
Assurances marineau63@gmail.com	Claude Marineau 450 975-6635
Communications freper 59@gmail.com webmestre marjotremblay@videotron.ca	Denise Fréchette
Resp. chaîne électronique joncasjacinthe@gmail.com	Marjolaine Tremblay 450 416-1405
Comité des femmes paulinell@outlook.com	Jacinthe Joncas 450 918-3648
Environnement et développement durable joncasjacinthe@gmail.com	Pauline Lauzière Lamy 450 661-7527
Comité des hommes ecolomobile49@videotron.ca	Jacinthe Joncas 450 918-3648
Indexation baronic77@gmail.com	Paul Lévesque 450 663-1085
Sociopolitique baronic77@gmail.com	Poste vacant Nicole Barré 450 433-8199
Fondation Laure-Gaudreault beausejour@videotron.ca	GINETTE BEAUSÉJOUR 450 661-8883

Mot de la présidente sectorielle



Au moment où j'écris ces lignes, les arbres se parent de belles couleurs. J'espère que vous avez passé un bel été. Nous entreprenons la dernière année du triennat qui nous conduira au Congrès. Quant à moi, je termine mon deuxième mandat en avril 2020 et je vous quitte.

Activités

Notre dîner de juin au Grizzly a réuni 32 personnes et nous a permis de bien terminer l'année. Le déjeuner d'accueil du 10 septembre a été un succès. Nous étions 37 personnes et je me dois de souligner la présence de Mme Jacqueline Miron Guillemette une aînée de 92 ans à qui nous avons remis des produits promotionnels de l'AREQ et de Mme Yolande Beauregard Désorcy remise de sa maladie. Nous étions heureux de nous revoir et de jaser entre nous comme en témoignent les photos dans ce numéro.

Le 18 septembre vos responsables sectoriels de comités étaient convoqués au Days

Inn pour élire leur responsable régional et bâtir leur plan d'action. Ces plans d'action seront présentés au conseil régional le 1er octobre.

Les délégués au Congrès auront quelques réunions au cours de l'année : le 5 novembre rencontre du comité national exécutif, le 26 novembre rencontre pour vérifier les statuts et règlements et le 31 mars 2020 si nécessaire. Je participerai au Conseil national du 28 au 31 octobre 2019.

AREQ

Nous avons repris nos activités le 6 septembre en tenant notre conseil sectoriel. Nous étions heureux de nous revoir. J'ai participé à mon premier conseil régional de l'année le 17 septembre. Le lendemain, il y avait une rencontre régionale de tous les responsables sectoriels. À notre prochain conseil sectoriel, le 4 octobre, nous recevrons le comité des arts à leur demande.

Félicitations

À Jacinthe Joncas qui a été réélue responsable régionale du comité de l'environnement. À Marie-Paule Hade qui a été élue substitute du comité des arts.

À Denise Fréchette qui a été honorée par ville de Laval dans la catégorie 25 ans et plus de bénévolat pour l'Association Les Tisserins de Laval.

Membres de la santé

Nous avons invité personnellement les membres de la santé par téléphone afin de faire leur connaissance au déjeuner d'accueil. Mais même si certaines personnes étaient intéressées, elles étaient prises cette journée-là. Nous avons l'intention de réitérer notre contact lors de prochaines activités.

Relève

Nous avons l'intention d'assurer une relève à notre secteur. Nous avons déjà commencé en relançant les membres de la santé et d'autres que nous avons rarement vus à nos activités. Nous serons présents à la session de la préparation à la retraite.

Au plaisir de vous voir à nos prochaines activités,

Lorraine Trudeau présidente AREQ 10 D

Homages posthumes à Ernest Morin

Ernest Morin

Ernest Morin décédé le 23 juin 2019 à l'âge de 83 ans, a été un collaborateur dévoué et assidu de notre secteur.

Enseignant retraité devenu imprimeur, il a fait gracieusement, durant de nombreuses années, l'impression de notre journal, le Deux-Rivières. Puis il s'est joint à sa production jusqu'au changement d'équipe de 2013. Parallèlement, il a contribué à la création de notre site Internet, ainsi qu'à sa mise à jour jusqu'en 2016; un problème informatique n'était pour lui qu'une solution à trouver, avec imagination et ténacité.

En plus, c'est Ernest qui, depuis le tout début de ce service, concevait le graphisme de la carte anniversaire expédiée à chaque membre.

N'est-ce pas toujours quand il est trop tard qu'on voudrait dire merci à ceux qui contribuent à la vie de l'Association?

Jean-Pierre Pérusse

Ernest Morin

Ernest a toujours été un pilier de notre secteur à mon humble avis. En faisant des recherches, j'ai découvert qu'il avait occupé le poste de trésorier pendant deux mandats c-à-d de 2003 à 2009.

Lors de la fête de notre 30e, nous avons honoré Ernest en lui remettant une plaque pour son travail dans notre secteur comme le témoigne la photo ci-jointe.

Il participait à nos assemblées générales et avait gagné un prix de présence . Une autre photo le prouve.

Il aimait échanger avec Jean-Pierre Pérusse et Paul Lévesque lors d'un dîner suite à notre AGS.

Il avait des amis et aimait participer à des activités avec eux. Encore une photo pour le prouver : il est en compagnie de Jean-Pierre Pérusse , Denise Fréchette et Pierrette Gendron .

Lorraine Trudeau



Mot de la présidente régionale



Mot de la présidente régionale

Déjà la dernière année du triennat et de mon mandat comme présidente régionale. Beaucoup de travail en perspective cette année en plus de la préparation du Congrès national en juin 2020 à Lévis. Les membres du conseil exécutif viendront le 5 novembre rencontrer les membres de vos conseils sectoriels et les personnes déléguées que vous avez élues lors de vos assemblées générales sectorielles pour présenter les orientations et les modifications aux Statuts et règlements. Par la suite nous aurons deux rencontres pour analyser les documents et préparer les propositions que nous voulons présenter au Congrès.

Dans un autre ordre d'idée, j'aimerais féliciter, au nom des membres du conseil régional, deux membres de notre région qui ont été honorées comme bénévoles dans le cadre de la journée internationale des aînées. Tout d'abord, la ville de Laval a reconnu Denise Fréchette, dans la catégorie de 25 ans ou plus de bénévolat, dans le domaine Art et culture pour l'association Les Tisserins de Laval. La Table de concertation des aînées des Laurentides honorera le 6 octobre, au Théâtre Gilles-Vigneault à Saint-Jérôme, Madeleine Léonard pour son bénévolat comme trésorière sectorielle pour le secteur Des Laurentides. Bravo à vous mesdames !

Notre assemblée régionale a été un grand succès avec plus de 130 présences. La conférence sur l'hameçonnage et la fraude chez les personnes aînées a informé et incité nos membres à la prudence. Il y a eu plusieurs gagnantes et gagnants de prix de présence.

Afin de connaître nos activités à venir, vous pouvez consulter notre site régional : laval-laurentides-lanaudiere.araq.lacsq.org

En terminant, je vous souhaite une belle année et spécialement un automne chaleureux et enrichissant. Je vous assure que nous travaillons afin de vous offrir des activités intéressantes et qui répondent à vos attentes.

Mireille Ménard, présidente régionale AREQ Laval-Laurentides-Lanaudière

Conférence interactive organisée

PAR LE COMITÉ RÉGIONAL DU COMITÉ DES HOMMES Reconnaitre et partager nos valeurs

**Offerte aux hommes et aux femmes de la région LLL
(sur une base exceptionnelle) le mardi 19 novembre 2019
pour souligner la Journée internationale des hommes**

Brève description :

- En avant-midi : Comment reconnaitre les valeurs les plus significatives pour moi ?
- En après-midi : Quels sont les moyens à ma disposition pour partager mes valeurs ? Quand, à qui et pourquoi partager mes valeurs ?

Précisions sur le conférencier, monsieur François Tanguay :

- François Tanguay est secrétaire du conseil sectoriel Rivière-du-Nord, répondant du comité sectoriel des Hommes et membre du comité national des Hommes.
- Conseiller pédagogique pendant sa vie professionnelle dans le monde de l'éducation.
- Diplômé en théologie (BTH), en études pastorales (MTH) et en andragogie (MED).
- Père de deux enfants et grand-père de cinq petits-enfants.

Modalités d'inscription à la conférence interactive (gérées par chaque secteur)

- QUAND : de 9 h 30 à 15 h au Days Inn, 1136, boulevard Curé-Labelle, Blainville, QC
- Frais d'inscription non remboursable de 10 \$ (location de la salle, collation, etc.)
- Dîner au Days Inn au coût de 23 \$ ou dans un restaurant dans les environs. .

Pour plus d'information, contacter Paul Lévesque _____
le responsable du comité des Hommes du secteur au no de téléphone : 450 663-1085 _____

FORMULAIRE D'INSCRIPTION À LA CONFÉRENCE INTERACTIVE DU 19 NOVEMBRE 2019 AU DAYS INN À BLAINVILLE

Nom : _____ Prénom : _____ Secteur : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Je dînerai à l'Hôtel Days Inn au coût de 23 \$: Oui ___ Non ___

Ci-joint, un chèque au montant de 10 \$ (frais d'inscription) ou de 33 \$ (frais d'inscription et dîner) libellé au nom du secteur AREQ 10 D et daté du 19 novembre .

Signature : _____ Date : _____

Envoyé à _Daniel Thouin_, co-responsable du comité des Hommes du secteur 10 D
à l'adresse suivante: 637 de la Louvière Laval H7M 5C1

2^e Capsule de rédaction épïcène

Un texte épïcène est un texte qui met en évidence de façon équitable la présence des femmes et des hommes (Office québécois de la langue française, 2006)

Population étudiante des Cégeps

Saviez-vous que sur les 172 814 étudiantes et étudiants inscrits dans les Cégeps à l'enseignement ordinaire, 46 % sont au secteur préuniversitaire, 48 % au secteur technique et 6,1 % en Tremplin DEC. Les filles représentent 57,5 % de la population étudiante totale et les garçons, 42,5 %.

De plus, près de 17 000 personnes inscrites en situation de handicap, fréquentent les Cégeps, soit treize fois plus qu'en 2007, alors qu'à cette époque, le réseau collégial public comptait seulement 1303 membres de cette population.

Cependant, devant les importantes recherches de main d'œuvre qualifiée, le Québec compte sur l'apport de ces cégépiennes et cégépiens afin de combler les postes vacants.

L'avenir est donc à celles et ceux qui termineront leurs études avec succès ! Ces jeunes se partageront des emplois bien rémunérés et enrichiront la collectivité québécoise en étant bien préparés au marché du travail.

Lucille Francoeur

D'où je viens?

J'aimais ça l'école depuis que j'étais petite. Nous avons l'habitude, mes amies et moi, de jouer à l'école dans ma cour arrière. Tout comme Marie-Paule Hade, j'ai gardé des enfants à l'adolescence. Ça me donnait des sous et je prenais de l'expérience.

Quand j'étais au secondaire, mon professeur de mathématiques qui était aussi un syndicaliste convaincu, m'a dit que je ferais un bon professeur. Ça doit m'être resté dans la tête puisqu'à la fin de mon secondaire, je me suis inscrite à l'école normale Marguerite de la Jemmerais à Montréal au Brevet A qui durait 4 ans. Je me suis spécialisée en langues : français et anglais.

Puis vint le temps de travailler, j'ai postulé dans deux commissions scolaires : Montréal et Duvernay (ça ne s'appelait pas encore Les Écores). La deuxième commission m'a répondu et m'a convoquée en entrevue. Je voulais enseigner au secondaire, de préférence le français. Comme il manquait de professeurs d'anglais,

c'est un poste dans cette matière que j'ai obtenu. J'ai enseigné pendant 38 ans : 2 ans à l'école Leblanc et 36 ans à l'école Vanier. Et j'ai adoré ça!

Lorraine Trudeau

Activité régionale LLL

Mardi le 11 juin 2019 à Blainville, le Comité Environnement et Développement Durable (CEDD) de la région Laval-Laurentides-Lanaudière tenait son activité annuelle en présence de plus de 80 membres de l'AREQ. Au lieu d'une sortie habituelle, d'une visite en nature dans un verger, dans un jardin écologique, pépinière ou vignoble, le Comité a choisi une journée de visionnement et d'échanges autour de la présentation du film *La Terre vue du cœur* de la réalisatrice Yolande Cadrin-Rossignol. On la connaît principalement pour sa longue carrière d'auteure, de réalisatrice et de productrice de plusieurs émissions de radio, de télévision et de courts, de moyens et de longs-métrages documentaires et dramatiques.

Saviez-vous qu'elle a réalisé en 1983 un docu-drame intitulé *Rencontre avec une femme remarquable* : Laure Gaudreault?

Il est bien de mentionner qu'en 2018, elle vient de terminer avec *La Terre vue du Coeur*, une trilogie sur l'astrophysicien et militant écologiste Hubert Reeves débutée en 2003 avec *Conteur d'étoiles* et poursuivie en 2011 avec *Du Big Bang au Vivant*. Elle nous a appris qu'elle préparait un nouveau film dont le titre serait *L'Océan vu du cœur*.

Après la projection, les participants ont pu ensuite tenir une discussion fort passionnante avec la réalisatrice sur les façons de réduire notre empreinte écologique. Son charisme a rapidement conquis les participants. Une ressource de très grande qualité qui a l'habitude de s'adresser à une assistance intéressée. Son film de très grande qualité tant par ses images que les ressources intervenantes, sommités dans leur domaine, a été vu plusieurs fois par certains membres, mais le voir est une chose et en discuter avec sa réalisatrice en est une autre. Elle a été très généreuse dans ses commentaires et ses réponses aux questions. Plusieurs commentaires allaient dans le sens suivant: « Elle pourrait nous entretenir pendant des heures tellement elle est intéressante. »

Après une pause repas, quatre exposants tenaient des kiosques pour présenter leur travail sur l'heure du midi : Les CRE de Laval Raphaëlle Fréchon et de Lanaudière Hélène Riberdy, Hélène Huard, trieuse et animatrice pour la compagnie Tricentris Martin Picard du Développement ornithologique Argenteuil (DOA).

Les participants sont repartis avec la tête pleine d'idées, de solutions et de moyens pour s'impliquer à leur rythme face aux changements climatiques et sensibiliser les gens autour d'eux sur l'urgence d'agir pour prendre soin de notre planète.

Pour compléter la journée, Tommy Bureau du National a fait deux courtes présentations sur les sujets suivants : Le Québec et les changements climatiques suivi de L'enjeu de la consigne du verre au Québec. Il est un excellent communicateur pour le temps alloué avec une fluidité remarquable. Le soutien visuel de sa conférence était facile à suivre et très bien présenté et les sujets abordés ont grandement aidé à notre compréhension des réalités sur les enjeux environnementaux.

Jacinthe Joncas, responsable régionale CEDD LLL

Photos prises le 11 juin 2019 à l'activité CEDD.



Journée internationale des personnes âgées

L'Assemblée générale des Nations Unies, dans sa résolution 66/127, a désigné le 1er octobre comme la journée internationale des personnes âgées. Cette journée a été célébrée à l'échelle mondiale le 1er octobre 1999.

La journée internationale des personnes âgées est un moment privilégié pour constater l'importance du parcours des aînés dans notre société et la marque qu'ils ont laissé au fil du temps et qu'ils laissent encore.

Ces « chemins de vie à découvrir » ont marqué l'histoire du Québec. À travers les époques prospères, à travers les crises économiques, du mouvement des populations rurales vers les grandes villes, du quotidien catholique vers la laïcité et la diversité culturelle, du modèle patriarcal vers l'égalité entre les hommes et les femmes, du péché de la chair à la liberté sexuelle, des grandes familles aux plus petites, de l'encrier à l'internet. Les personnes âgées ont vécu et ont participé à ces révolutions ... tranquilles. Cet héritage imprégné du respect de l'autre à travers des chemins de vie souvent difficiles mais souvent heureux constitue une richesse dans notre société.

Cette journée est fêtée de diverses façons selon les milieux et à des dates variées aussi.

À Saint-Jérôme, c'est le 6 octobre que la journée se déroule par un hommage aux personnes âgées, un cocktail suivi d'un spectacle.

À Laval, la Ville consacre une semaine pour fêter les personnes âgées. Le bureau municipal lavallois distribue des billets pour un spectacle.

Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées

L'Assemblée générale des Nations Unies dans sa résolution 66/127, a désigné le 15 juin Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées. Il représente le seul jour de l'année où le monde entier exprime son opposition à l'abus et aux suffrages infligés aux générations plus âgées.

Aide Abus Aînés

C'est une ligne téléphonique provinciale visant à venir en aide aux personnes âgées qui subissent des abus et de la maltraitance. Elle est mise en place par le CSSS Cavendish, sur l'initiative du Ministère de la famille et des aînés et la collaboration du Ministère de la santé et des services sociaux.

La ligne AAA vous offre un service confidentiel, bilingue et gratuit de 8h à 20h, 7 jours par semaine.

Aider un proche au quotidien

Trucs et astuces pour les aidants. Pour vous en procurer plusieurs copies : 1-877-216-6202.

Document inspiré du site web : www.aidant.ca

Aînés info

Un portail de liens informatifs (www.ainés.info) destinés aux aînés pour une meilleure qualité de vie.

Extraits de sites internet.

Nouvelles de nos comités

Le 18 septembre 2019, les responsables sectoriels de la région Laval-Laurentides-Lanaudière se réunissaient à Blainville pour élire leur responsable régional et pour rédiger leur plan d'action. Il n'est pas possible de tout vous dire sur ceux-ci mais vous pourrez découvrir des activités importantes.

Assurances

Il y aura une mise à jour du plan d'action et des informations sur les assurances. À l'automne 2020, le comité régional souhaite accueillir dans la région une formation offerte par l'AREQ.

Communications

Il est proposé qu'une journée de formation soit offerte sur l'utilisation des outils de communications les plus efficaces possibles notamment journal, site web, chaînes électroniques, encarts dans les journaux, rapports annuels, etc. Le 30 avril 2020, il y aura une conférence régionale pour tous les membres donnée par Me Sonia LeBel sur « L'aide médicale à mourir »

Socio politique

En avril 2020, 2 conférences seront offertes aux membres : en avant-midi sur la protection des données personnelles et en après-midi sur les nouvelles mesures du Code de sécurité routière.

Arts

Ce sera l'année des expositions sectorielles en assemblée générale sectorielle puis dévoilement des personnes gagnantes à l'assemblée générale régionale. Le comité veut promouvoir les arts auprès des futurs retraités, des personnes en pré-retraite ainsi qu'aux personnes amies de l'AREQ.

Indexation-retraite

Le comité demande au CR de diffuser la capsule vidéo sur le rôle important des personnes retraitées dans notre société sur le site Web régional et d'inviter chaque secteur à le diffuser sur son site sectoriel. Le comité désire publiciser les 2 capsules vidéo de la région de Lanaudière : Qui paie la rente des retraités? Il veut produire une capsule vidéo sur les conséquences de la non-indexation.

Condition des femmes

À l'automne 2019, le comité désire présenter un documentaire : « L'érotisme et le vieil âge » et terminer le tout par une discussion supervisée par des sexologues. En 2019-2020, continuer de mettre l'accent sur la féminisation des textes par l'envoi de capsules d'écriture épiciène aux responsables sectoriels.

Comité des hommes

Le mardi 19 novembre 2019, dans le cadre de la Journée internationale des hommes, il y aura une conférence à Blainville : « Reconnaître et partager nos valeurs » organisée et présentée par monsieur François Tanguay. Les dames sont les bienvenues.

Environnement

Tout au long de l'année, le comité veut mettre à profit les ressources du milieu RECYC-QUÉBEC, visiter des centres de TRI. Le comité désire provoquer des changements d'habitudes et de comportement de la part des consommateurs (nos membres) dans la mesure du possible.

Résumé par Lorraine Trudeau

Conséquences de la non-indexation de nos rentes

À quoi ça sert l'indexation?

On revendique depuis plus de 30 ans, la ré-indexation de nos rentes de retraite. Pourquoi?

Quelles sont les conséquences d'une rente non-indexée?

Pour mieux comprendre les conséquences, je crois qu'il faut commencer par faire quelques comparaisons. Qu'arriverait-il si lors d'une négociation, un patron proposait à ses employés de geler la moitié de leur salaire pendant une période de 25 ans dans le but de remonter son entreprise?

Ces travailleurs et travailleuses se retrouveraient en grève assez rapidement et je suis certaine qu'ils auraient l'appui de toute la population. Pourquoi?

Parce qu'il faut que les salaires suivent au moins le coût de la vie nous répondraient les travailleurs. Là encore, la population serait d'accord.

Alors pourquoi est-ce différent quand il s'agit de personnes de retraitées?

Comme pour les travailleurs et travailleuses,

Notre fournisseur de services pour le téléphone ou la télé ne nous fait aucun spécial parce que nous sommes des personnes retraitées.

Pensez-vous que notre logement va nous coûter moins cher parce que nous sommes retraités?

Non, à part une remise quand nous allons au cinéma, nous payons le lait, le beurre, la viande, le pain, les légumes, les fruits, le poisson, le même prix que la travailleuse ou le travailleur qui a obtenu l'indexation de son salaire.

Comme tout augmente, l'épicerie, la facture d'électricité, l'assurance auto, l'assurance maison mais que notre rente n'augmente pas aussi vite, il faut se demander, à chaque année, qu'est-ce qu'il faut supprimer ou encore de quoi doit-on se priver?

Nos gouvernements ne prennent pas la vraie mesure des conséquences sur la vie des personnes âgées quand une rente ne suit plus le coût de la vie.

Pour toutes les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique, c'est depuis 1982 que leur rente a été désindexée. **Ça fait plus de 35 ans cette année, que la rente de ces personnes ne suit plus le coût du panier d'épicerie**, ça fait plus de 35 ans qu'elles s'appauvrissent et nos dirigeants n'ont pas l'air de s'en émouvoir, car ils ne font rien.

Qui accepterait de faire la même chose avec son salaire?

Personne et nous comprenons.

Alors ne cessons pas de réclamer la correction de cette injustice.

Thérèse Chaput, responsable du comité retraite-indexation

Activités 2019-2020 et Suggestion de lectures

Activités 2019

Novembre

Conférence sur la santé mentale
le 14 novembre 2019 à 13h30
Au Bois Papineau
3235 boul. St-Martin, Laval
Coût : gratuit

Décembre

Dîner de Noël
le 10 décembre 2019 à midi
Au Sheraton de Laval
2440 Aut. Des Laurentides, Laval
Coût : 26.\$ + taxes
N'oubliez pas que vous recevrez
un cadeau de Noël.

Février 2020

Durant la semaine du 14 février 2020, il y aura un dîner de la St-Valentin à l'école d'Hôtellerie de Laval 190 rue Roseval, Laval. Il faudra envoyer un dépôt de 20\$ à l'AREQ 10 D et poster le tout à Daniel Thouin 637 de la Louvière, Laval , H7M 5C1. Il y a une nouvelle règle à l'école d'Hôtellerie.
Il faudra réserver sur la boîte vocale 450 824-1483.

Suggestions de lecture

« *Butterfly* » de Yusra Mardini, Éditions de Noyelles, 364 pages.
C'est le périple d'une jeune nageuse syrienne qui doit quitter son pays en guerre pour se rendre en Allemagne.

« *Le pace du bonheur* » de Mylène Moisan, Guy Saint-Jean éditeur, 215 pages
Nathalie Bisson souffre de polyarthrite rhumatoïde et son rhumatologue lui conseille de s'acheter une chaise roulante. Mais Nathalie décide de s'acheter un vélo stationnaire et entreprend de faire des exercices jusqu'à être capable de faire un marathon.

« *Les fantômes de Manhattan* » de R.J. Ellory, Sonatines Éditions, 457 pages
Une jeune libraire dont le commerce est en plein cœur de Manhattan, fait la connaissance de M. Forrester qui lui remet un chapitre d'une histoire à chacune de ses visites. Ce livre tient le lecteur dans le suspense jusqu'à la fin.

« *Entre l'eau douce et la mer* » de Louise Tremblay d'Essiambre, Guy Saint-Jean éditeur, 422 pages
Ce roman raconte le voyage de Catherine vers elle-même, vers la femme qu'elle souhaite devenir. Cette femme silencieuse, douce épouse et tendre mère, vit dans l'ombre et rêve d'absolu. Son univers, peuplé par Robert et ses enfants, s'apparente à un lac paisible, prévisible et sans houle.

Déjeuner d'accueil



Jacinthe Joncas et Hélène Quirion Assaf



Pauline Poirier, Pauline Lauzière Lamy et Louise Turcotte



Francine Lavallée et Suzette Marsolais



Lisette Beaulieu et Jocelyne Girardin

In Memoriam, liste de numéros utiles

In Memoriam

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

Béatrice Tardif, membre

Jean-Claude Boudreault, membre

Gisèle Tousignant, membre

Marguerite Laverdière, membre

Lise Houle, membre

Marie-Thérèse Landry, épouse de Normand Hogues, directeur au primaire.

Omer Lalonde, membre

Claire Archambault, membre

Marie-Marthe-Fortin d'Argenson, membre

Jacques Baril, membre

Solange Poulin-Gaboury, membre

Numéros utiles

AREQ

areq.lacsq.org 1 800 663-2408

AREQ 10 D

deuxriviereslaval@areq.lacsq.org.. 450 824-1483

ASS.Maladie

www.ramq.gouv.qc.ca 514 864-3411

ASS.RésAut

www.csq.qc.net 1 800 363-6344

RETRAITE QUÉBEC (CARRA)

www.retraitequebec.gouv.qc.ca
..... 1 800 463-5533

Certificat de l'état civil

etatcivil.gouv.qc.ca..... 514 864-3900

CLSC des Mille-îles 450 661-2572

CLSC du Marigot..... 450 668-1803

Hydro-Québec

hydroquebec.com 1 888 385-7252

Médoc-Alert

www.medicalert.ca 1 800 668-6381

Office de protection du consommateur

www.opc.gouv.qc.ca..... 514 253-6556

Popote roulante

Bonjour Aujourd'hui et Après.... 450 661-6716

Protection du citoyen

www.protecteurducitoyen.qc.ca. 514 873-2032

Revenu Canada

www.cra-arc.gc.ca..... 800 267-6999

Revenu Québec

www.revenu.gouv.qc.ca..... 514 864-6299

Sécurité de la vieillesse

www.servicecanada.gc.ca..... 1 800 622-6232

SSQ

www.ssq.ca 514 223-2501

Changement d'adresse

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Décès

Qui devez-vous aviser ?

L'AREQ nationale au 1 800 663-2408

Et notre responsable des communications :

Denise Fréchette • freper59@gmail.com

Photos du déjeuner d'accueil



Yolande Beauregard Désorcy, Denise Fréchette, Paul Lévesque, Nicole et Robert Barré et Gisèle Villeneuve.



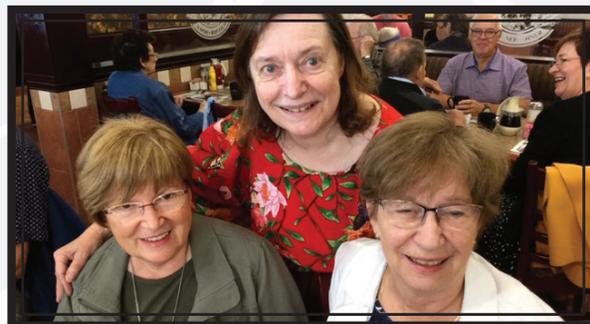
Xavier Kalibbala et André Cousineau



Désirée Ackad, Lorraine Trudeau, Marjolaine Tremblay
Louise Pelletier et Daniel Thouin



Ginette Beauséjour et Jacqueline Miron Guillemette



Pierrette Labrecque, Lorraine Trudeau et Denise Fréchette