

LE DEUX-RIVIÈRES

SECTEUR 10 D

AREQ
CSQ

Reconnaissez-vous

Printemps-été 2013



cette perle ?

SITE INTERNET :
deuxrivers10d.areq.ca

BOÎTE VOCALE :
450 824-1483



BONNES VACANCES !

Dans ce numéro :

RAPPORTS DE L'AGS
ACTIVITÉS 2013
DERNIER MOT : ÉTHIQUE
LAÏCITÉ

SOMMAIRE

Rapports de l'assemblée générale	3
Écrire épicène	5
Mon bénévolat	11
Une perle... de notre AREQ.....	12
Opinions	13
Babillard	14
Formation des bénévoles	14
Activités Automne 2013	15
L'éthique	16
Dernier mot : Éthique	17
Laïcité	18
Souvenirs de Lorraine.....	20
In Memoriam	21
La région 10 et ses secteurs : 2 ^e partie	22
Mot de la présidente régionale.....	23

Date de tombée du prochain numéro :

???

Équipe du Deux-Rivières :

Denise Fréchette, Yvon Laroche, Ernest Morin,
Jean-Pierre Pérusse

Collaborateurs :

Renée Dionne, Marie-Paule Hade, Élyse Ouellette,
Hélène Quirion-Assaf, Janine Renaud, Aline
Savoie, Lorraine Trudeau

Crédits photos :

Denise Fréchette, Ernest Morin

Première et quatrième couvertures :

Halte à l'Île verte, Denise Fréchette

Impression :

Le groupe Chagui inc.

Postage :

Effica-Poste

Conseil sectoriel 2013-2014

Présidente

Lorraine Trudeau450 961-9757
trudeaulorraine@yahoo.ca

1^{re} vice-présidente

Jacinthe Joncas450 918-3648
jacinthejoncas@hotmail.com

2^e vice-président

Rami Hamam.....450 936-2755
ramivoyages@videotron.ca

Secrétaire

Marie-Paule Hade450 664-3533
mariepaulehade@videotron.ca

Trésorier

Jacques Labadie450 973-9795
j.labadie@sympatico.ca

1^{re} conseillère

Hélène Quirion-Assaf450 625-6556
fredhelene@videotron.ca

2^e conseillère

Renée Dionne.....450 622-5843
rdionne003@sympatico.ca

Responsables sectoriels aux comités régionaux

Arts visuels

Marie-Paule Hade450 664-3533
mariepaulehade@videotron.ca

Hélène Quirion450 625-6556
fredhelene@videotron.ca

Assurances (poste vacant)

Communications

Denise Fréchette450 661-5212
freper@videotron.ca

Condition féminine

Elyse Ouellette450 964-5242
ouelletteelyse@gmail.com

Environnement et développement durable

Jacinthe Joncas450 918-3648
jacinthejoncas@hotmail.com

Forum des hommes

Paul Lévesque450 663-1085
ecolomobile@sympatico.ca

Indexation (poste vacant)

Sociopolitique

Xavier Kalibbala450 665-4972
xkalibbala@videotron.ca

PROCÈS-VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'AREQ 10 D DEUX-RIVIÈRES DE LAVAL

tenue le 17 avril 2013, au Palace, 1717 boul. Le Corbusier, Laval

1. **Mot de bienvenue**
Mme Lorraine Trudeau, présidente par intérim, accueille tous les membres.
2. **Accueil de nos invitées**
Mme Lorraine Trudeau accueille et remercie de leur présence nos deux invitées : Mme Aline Savoie, présidente régionale et Mme Yvette Lafontaine, responsable régionale de la Fondation Laure-Gaudreault.
3. **Vérification du quorum**
31 personnes étaient présentes à l'assemblée. La liste est en annexe.
4. **Nomination à la présidence du comité d'élection**
La présidente recommande M. Jean-Pierre Pérusse qui accepte. Élu à l'unanimité.
5. **Ouverture de l'assemblée**
La présidente ouvre officiellement l'assemblée à 9 h 45.
6. **Lecture et adoption de l'ordre du jour**
La présidente fait la lecture de l'ordre du jour. Au point 16, Varia, Mme Lorraine Trudeau ajoute
 - a) une feuille d'évaluation de l'assemblée ;
 - b) une feuille de sondage sur l'examen médical et l'examen de la vue lors du renouvellement du permis de conduire à l'âge de 75 ans ;
 - c) M. Rami Hamam propose de revoir le budget du secteur en vue d'offrir des voyages aux membres.Proposé par Mme Marie-Paule Hade, appuyé par Mme Janine Renaud, accepté à l'unanimité.
7. **Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGS de 2012**
L'assemblée prend connaissance du procès-verbal de l'année 2012. Proposé par M. Paul Lévesque, appuyé par M. Jacques Labadie et accepté à l'unanimité.
8. **Suivi au procès-verbal**
 - a) Une correction s'impose à l'item 10 :
Mot de la présidente régionale : remplacer
« le Comité régional présente deux budgets » par « le Comité régional présente un budget ».
- b) 3 membres se sont présentées comme responsable de comités : Mme Denise Fréchette, aux communications ; Mme Elyse Ouellette, à la condition féminine ; Mme Jacinthe Joncas, à l'environnement.
9. **Rapport de la présidence sectorielle et du conseil sectoriel**
Mme Lorraine Trudeau dépose son rapport et nous en fait la lecture. L'assemblée a pu apprécier tout le travail accompli qui s'impose au rôle de la présidence.
10. **Rapport de la trésorerie**
M. Jacques Labadie, trésorier, dépose et présente le rapport financier d'étape pour la période du 1^{er} juillet 2012 au 31 mars 2013. Le rapport de l'année paraîtra dans le journal Le Deux-Rivières.
11. **a) Mot de la présidence régionale**
Mme Aline Savoie, présidente régionale, nous dit que sa tournée des secteurs commence par le nôtre. Elle remercie les membres qui œuvrent bénévolement aux trois paliers, soit sectoriel, régional et national. Les secteurs étant les assises de l'AREQ, elle nous dit que l'Association se porte très bien. Elle porte à notre attention les activités suivantes :
 - les nominations à la délégation au congrès ;
 - la manifestation le 28 avril pour dénoncer les changements à l'assurance emploi ;
 - notre présence à l'assemblée régionale le 30 mai.
- b) **Mot de Mme Lafontaine**
Mme Yvette Lafontaine, responsable (FLG), remercie Mme Lorraine Trudeau du travail accompli comme responsable sectorielle à la FLG. Mme Lafontaine explique le rôle de la Fondation qui est

d'aider les gens dans le besoin. On y dénombre 64 membres dans notre secteur à ce jour. La Fondation a un bureau régional et gère un budget dont l'argent est contrôlé par le national. Un comité de sélection se rencontre une fois l'an afin d'attribuer les sommes selon les demandes reçues.

12. Rapports des responsables des comités

Action sociopolitique : M. Xavier Kalibbala, responsable du comité, est absent.

Mme Lorraine Trudeau a demandé à M. Michel Boyer, présent à ce comité, d'en faire le rapport écrit. En l'absence de ce dernier, Mme Lorraine Trudeau en fait la lecture.

Assurances : M. Jacques Labadie, qui a pris la relève du comité, nous en explique le contenu.

Arts visuels : Mme Marie-Paule Hade, responsable du comité, lit et remet son rapport.

Communications : Mme Denise Fréchette, responsable du comité, lit et remet son rapport.

Condition des femmes : Mme Elyse Ouellette, responsable du comité, lit et remet son rapport.

Environnement : Mme Jacinthe Joncas, responsable du comité, lit et remet son rapport. Afin de souligner la *Journée de la Terre*, ce 22 avril, le conseil sectoriel a pris la décision d'offrir des plants par tirage aux membres présents à l'assemblée.

Fondation Laure-Gaudreault : Mme Lorraine Trudeau, responsable du comité, lit et remet son rapport. Elle mentionne que le poste est maintenant ouvert.

Forum des hommes : M. Paul Lévesque, responsable du comité, lit et remet son rapport.

Indexation : Mme Lorraine Trudeau, ayant participé à deux réunions du comité, lit et remet son rapport.

13. Nominations des personnes déléguées au congrès

Les 2-3-4-5 juin 2014, le congrès aura lieu à Sherbrooke.

Nous avons 7 personnes à nommer dont 2 membres du conseil sectoriel, 5 membres du secteur et 2 membres substitués.

Mme Lorraine Trudeau est proposée par Mme Janine Renaud.

M. Paul Lévesque

Mme Denise Fréchette

M. Jean-Pierre Pérusse

Mme Jacinthe Joncas

Mme Janine Renaud

Mme Pierrette Latendresse, substitut

Mme Marie-Paule Hade, substitut

Mme Nicole Gagnon, substitut

sont proposés par M. Ernest Morin, appuyés par M. Jacques Labadie et acceptés à l'unanimité

14. Élections aux postes vacants du conseil sectoriel

Choix d'un président ou d'une présidente d'élection, d'un ou une secrétaire et de deux personnes scrutatrices : La présidente propose M. Jean-Pierre Pérusse comme président d'élection. M. Pérusse accepte et le rôle de secrétaire sera tenu par Mme Renée Dionne. Les deux personnes scrutatrices sont Mmes Janine Renaud et Nicole Gagnon.

Le président d'élection donne les informations suivantes : selon les *Statuts et règlements*, il y aura élection à 5 postes au sein du conseil : 2 postes qui ont été comblés par le CS, 2 postes vacants et 1 poste qui en est à la dernière année du mandat. Il lit l'article 5 sur la façon de présenter les candidatures et de procéder au scrutin s'il y a lieu.

Appel à la présidence : Mme Lorraine Trudeau se présente. Elle est déclarée élue.

Appel à la vice-présidence : Mme Jacinthe Joncas se présente. Elle est déclarée élue.

Appel au secrétariat : Mme Marie-Paule Hade se présente. Elle est déclarée élue.

Appel à la trésorerie : M. Jacques Labadie se présente. Il est déclaré élu.

Appel à la 1^{re} conseillère : Mme Lorraine Trudeau propose Mme Hélène Assaf qui est absente. Sa nomination sera reconduite par le conseil sectoriel jusqu'à la prochaine assemblée générale.

15. Inscriptions à l'assemblée générale régionale

L'assemblée générale régionale aura lieu le 30 mai 2013 au Mirage de Blainville. La présidente demande aux membres un dépôt par chèque de 25 \$ afin de confirmer leur présence. Ce chèque leur sera remis à l'Assemblée.

16. Varia

- a) Mme Lorraine Trudeau demande aux membres de remplir la feuille d'évaluation et celle qui s'adresse aux personnes de 75 ans et plus sur le coût facturé pour remplir un certificat à la suite d'un examen médical ou de la vue.
- b) M. Rami Hamam nous parle de sa participation au sein du conseil à l'effet d'organiser des sorties et possiblement

des voyages. Il nous demande s'il y aurait possibilité de verser un montant d'argent pour organiser un voyage pour les membres du secteur.

Mme Lorraine Trudeau propose d'en discuter au CS, de vérifier le mandat qui nous est octroyé et de le diffuser aux membres.

- c) Mme Aline Savoie nous donne la position du conseil régional sur le livre de M. Yvon Dallaire. Elle mentionne que le contenu de ce livre reflète des valeurs dépassées pour les femmes du 21^e siècle.

17. Levée de l'assemblée à 12 h 35

Proposée par Mme Damienne Langevin et appuyée par M. Jean-Pierre Pérusse.

Renée Dionne, secrétaire

ÉCRIRE ÉPICÈNE, UN MODE DE PENSÉE

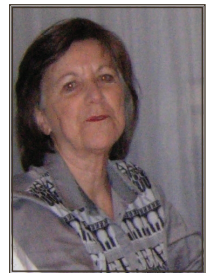
Un texte épïcène est celui qui met en évidence de façon équitable la présence des femmes et des hommes. Voilà ce qui est écrit sur la première couverture d'*Avoir bon genre à l'écrit*, guide de rédaction épïcène. Ce livre, écrit par Mmes Pierrette Vachon-L'Heureux et Louise Guénette et publié par la Direction générale de l'Office québécois de la langue française, a fait l'objet d'une formation régionale sur la féminisation des textes.

Puisque les femmes constituent la moitié de l'humanité, si on veut s'adresser à la femme autant qu'à l'homme, il nous faut un langage adapté qui interpellera les deux genres.

Depuis la nuit des temps, la femme a dû se soumettre, et intégrer que le genre masculin incluait aussi le féminin. Par exemple, la femme a toujours répondu aux appels suivants : « Les enseignants sont appelés au salon du personnel » ou « Vous êtes tous invités à cette rencontre ». Je reprends ici un paragraphe de ce livre qui le dit si bien :

« Écrire épïcène, ce n'est pas féminiser un texte ; il ne s'agit pas d'ajouter la forme féminine à la

forme masculine. La rédaction épïcène suppose des choix entre différentes possibilités : choix de noms, d'adjectifs, de structures à l'intérieur même de la phrase, etc. La langue offre un éventail de moyens et il suffit d'adopter celui qui convient le mieux dans le contexte. »



Le seul but de l'écriture épïcène est de faire un message clair : dans le communiqué que nous rédigeons, invitons-nous seulement la gente masculine, la gente féminine uniquement, ou l'invitation s'adresse-t-elle aux deux sexes ? Si on s'adresse à l'homme et à la femme, soyons clair, faisons en sorte que chacune et chacun se sentent concernés.

Durant ces trois dernières décennies, le Québec a beaucoup évolué en matière de féminisation linguistique. En 1991, l'Office québécois de la langue française publiait *Au féminin, guide de féminisation des titres de fonctions et des textes*. En 2006, l'Office répond à nouveau à la demande de féminisation des textes dans le seul but de permettre la présence des femmes et des hommes de façon équitable.

Renée Dionne

RAPPORT DE LA PRÉSIDENTENCE

C'est à partir du 11 octobre que j'ai assumé la présidence du secteur. J'ai pris le train déjà en marche et ce fut toute une aventure ! Le mois d'octobre 2012 fut particulièrement intense : premier conseil régional, premier conseil national et première formation régionale. Heureusement je n'en étais pas à mes premières armes au conseil sectoriel, j'y étais déjà depuis 2009 ! Toutes ces réunions à différentes instances m'ont initiée à l'AREQ et m'ont enrichie de nombreuses façons.



Les 15 et 16 octobre 2012, le conseil régional (CR) nous a offert une excellente formation à l'Estérel sur le dossier SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des personnes âgées). Les membres des conseils ainsi que les responsables des comités de chaque secteur ont profité d'une belle présentation documentée sur le sujet : tous les responsables régionaux et sectoriels ont ainsi pu préparer leur plan d'action annuel.

Le CR nous a invités à une deuxième formation à Blainville, le 26 février, sur la féminisation des textes à l'aide du livre *Avoir bon genre à l'écrit*, de l'Office québécois de la langue française. Nous étions quatre de notre secteur : deux responsables du journal, M. Jean-Pierre Pérusse et Mme Denise Fréchette, la secrétaire substitut, Renée Dionne, et moi-même (voir p. 5). Vous en entendrez sûrement parler à nouveau.

J'ai participé à quatre réunions en conseil régional à Blainville et à deux en conseil national. Certains sujets reviennent à chacune, telles les affaires financières. Certaines réunions ont un contenu spécifique, comme la préparation d'une formation.

Mon premier conseil national (CN) s'est déroulé à Trois-Rivières du 29 au 31 octobre et le 1^{er} novembre 2012. À l'ouverture, j'ai dû me présenter au micro comme toutes les personnes nouvelles à la présidence d'un secteur et leurs substituts. Puis les activités se sont succédé au fil des journées.

Trois conférences ont été données pendant le

CN : *Laïcité, Économie et finances publiques, et Services à domicile*, cette dernière offerte par la fédération des coopératives de services à domicile et de santé du Québec.

Mme Ginette Plamondon et M. Michel A. Gagnon nous ont informés de la dynamique d'un gouvernement minoritaire.

M. Pierre- Paul Côté, président, et Mme Lise Le-gault, directrice générale, ont présenté le bilan de l'an 1 du plan triennal d'action voté par le congrès de 2011. Nous avons adopté le plan d'action révisé : la révision portait sur la politique de féminisation des textes. Nous avons aussi adopté les prévisions budgétaires 2012-2013.

Nous aurons désormais une journée internationale des hommes le 19 novembre 2012, sous le thème *Vivre mieux plus longtemps et en meilleure santé*.

Mon deuxième CN avait lieu à Lévis du 25 au 28 mars 2013. Les présidences sectorielles ont profité de trois conférences très intéressantes : les abus financiers, la laïcité et la fondation Émergence (lutte contre l'homophobie). Mme Louise Charlebois, vice-présidente de l'exécutif de l'AREQ, a fait une mise à jour du dossier de la retraite (indexation). Nous avons reçu une courte formation en informatique avec document à l'appui et une suite à la formation sur la féminisation des textes, l'écriture épicienne, présentée par Martine Dignard.

Nous avons adopté les révisions budgétaires et accepté les états financiers au 31 août 2012. Mme Nicole Patry-Lisée et M. Doris Dumais ont présenté le bilan des projets *Toujours en action*.

L'AREQ s'interroge sur les coûts des examens pour le renouvellement du permis de conduire. On invitera les membres de 75 ans et plus à répondre à un questionnaire sur le sujet.

Nous nous sommes prononcés sur deux modifications des *Statuts et règlements*. Nous avons reçu des renseignements sur deux dossiers d'actualité : l'assurance autonomie et mourir dans la dignité.

Le conseil sectoriel a tenu sept réunions, à une exception près au Bois Papineau, un genre de

L'indexation

quartier général pour nous. Nous y disposons d'un casier de rangement pour du matériel et des archives. Lors de ces réunions, nous avons planifié les neuf activités du secteur. Au dîner des bénévoles, nous avons remis un chèque hommage à M. Xavier Kalibbala.

Je voudrais vous énumérer la liste de nos avoirs tel que stipulé dans nos *Statuts et règlements* : affiches de l'AREQ, boîte vocale, calculatrice, appareil photo, chevalet et tablette, livres, logiciel pour mise en page du journal, ordinateur, papeterie (enveloppes et feuilles), perforatrice, système de son, DVD et VHS.

J'ai aussi participé à une réunion des téléphonistes le 7 mars et Mme Denise Quirion Leblanc a accepté de me remplacer dans cette tâche. Je la remercie ainsi que Mme Danielle Bareil qui rédigera les cartes d'anniversaire à ma place pour les mois de janvier et de février 2014. J'ai pris part à deux rencontres du comité de l'indexation et M. Jacques Labadie a pallié à notre manque de responsable du comité des assurances à quelques reprises.

Finalement, je voudrais vous faire connaître notre plan d'action pour 2013-2014. Pour que notre vie associative soit de plus en plus enrichissante, nous allons poser les actions suivantes : assurer la diffusion de l'information aux membres par le journal, la messagerie électronique ou des dépliants ; offrir des sessions de formation sur un dossier d'actualité ; continuer l'organisation d'expositions en arts visuels dans notre secteur afin de valoriser le talent de nos membres ; souligner dans le journal l'engagement de nos membres ; continuer de rendre hommage aux membres élus, à la fin de leur mandat ; participer à nouveau au programme *Toujours en action* ; maintenir le soutien aux activités de la Fondation Laure-Gaudreault ; offrir conférences et activités sur la santé physique et mentale ; renseigner nos membres sur les pièges, les fraudes envers les personnes âgées ; souligner la *Journée internationale des personnes âgées* le 1^{er} octobre et la *Semaine de l'action bénévole* en avril ; enfin, participer à des actions pour la défense de la langue française.

Lorraine Trudeau

Étant donné que notre secteur n'a pas de responsable pour ce comité, j'ai participé à la discussion de groupe le 16 octobre dernier. Nous avons d'abord élu notre responsable régionale : Thérèse Chaput. Puis nous avons abordé notre plan d'action. Il s'agissait de trouver des moyens d'action, le moment de l'année pour les réaliser et d'accorder un budget dans certains cas.

Nous avons noté 8 moyens d'action. Les voici :

- 1 a) Inciter nos membres à utiliser le nouveau logiciel sur la perte du pouvoir d'achat, soit par internet ou par tout autre procédé ;
b) Inciter les futurs retraités à faire de même.
- 2 Informer les membres sur le dossier de l'indexation en utilisant des rencontres et des journaux locaux.
- 3 Tenir des rencontres avec tous les responsables sectoriels et réagir aux différents événements.
- 4 Offrir une journée de formation sur les régimes de retraite, en priorité aux membres du comité de l'indexation, en plus de toutes les personnes faisant partie des autres comités et finalement à tous les membres de la région.
- 5 Poursuivre la concertation avec les autres associations de personnes retraitées.
- 6 Organiser une rencontre avec les députés pour qu'ils s'engagent à faire leur part.
- 7 Participer à toutes les activités de mobilisation proposées par l'AREQ.
- 8 En partenariat avec le comité de la condition féminine, envoyer une lettre au conseil national demandant de fournir les données de revenu de retraite selon le sexe.

Certains moyens s'étaleront sur toute l'année et d'autres seront ponctuels. Certains moyens ont obtenu un budget tandis que d'autres ne demanderont pas un sou.

En terminant, je vous incite à vous impliquer dans notre secteur. Le poste de responsable du comité de l'indexation et celui du comité des assurances sont vacants. Vous pouvez écrire un article pour le journal.

Lorraine Trudeau

Le forum des hommes

Comme vous l'avez constaté dans le numéro Hiver 2013 du *Deux-Rivières*, trois rencontres du comité étaient prévues, la première au Château Joliette, le 13 février. Nous avons échangé à partir du livre *Homme et fier de l'être*, d'Yvon Dallaire, psychologue et sexologue. À la suite de nos échanges, on a convenu de répartir entre nos membres de la Région la tâche de faire un résumé de chaque chapitre du livre.



Une blessure m'a empêché d'assister à la table ronde sur la laïcité le 10 mars 2013, ainsi qu'à la 2^e rencontre du comité, *Mourir dans la dignité*, le 13 mars.

Au moment de faire ce rapport, la 3^e rencontre, celle du 24 avril, *Être homme : Se redéfinir*, de Julien Blackburn, psychologue, est à venir.

Le 9 avril 2013 avait lieu la rencontre des responsables régionaux et sectoriels de la condition des

hommes, à l'hôtel Clarion de Québec.

Premier conférencier : Gilles Tremblay, Ph.D en travail social, Chaire masculinité et société.

L'homme qui ne demande pas d'aide est en danger de suicide. L'invisibilité des problèmes de santé mentale des hommes émerge de facteurs physiologiques, psychologiques, sociaux et culturels. La différence des influences provient du revenu, de l'âge, de la situation conjugale, de l'orientation sexuelle, de l'ethnicité, de la scolarité, etc.

Deuxième conférencier : Michel Lavallée, MSSS

À la suite de cette rencontre, j'ai apporté un document d'autoévaluation qui s'adresse aux hommes, à faire le plus honnêtement possible. Je vous offre également une liste des responsables régionaux de santé et bien-être des hommes.

Paul A. Lévesque

Fondation Laure- Gaudreault

Il y a eu deux réunions de la Fondation en 2012-2013. Je n'ai pas pu participer à celle d'octobre car j'étais au conseil national. Mme Renée Dionne, 2^e conseillère du conseil sectoriel, a accepté de me remplacer. Au conseil national, j'ai eu la chance d'écouter M. Robert Gaulin, nouveau président de la FLG. Il nous a fait part de son désir de tout mettre en œuvre pour que la Fondation prenne un nouveau souffle en rajeunissant les dépliants et les cartes de condoléances.

La deuxième rencontre s'est tenue le 12 mars 2013 à Blainville. Mme Yvette Lafontaine nous a annoncé trois orientations : une formation pour faire connaître la Fondation, une plus grande collaboration entre l'AREQ et la FLG et finalement une mise à jour du site internet.

Le rapport de la trésorerie a été suivi par celui des secteurs. Chacun a mentionné ce qu'il faisait pour récolter des fonds. Dans notre secteur, nous avons la bonne habitude d'acheter des cartes de condoléances deux fois par année. Il y a aussi habituellement deux collectes : une à la Saint-Valen-

tin et une à l'assemblée générale.

Nous avons ensuite procédé à l'étude des demandes d'aide faites par des individus, des organismes et par des jeunes. Étant donné qu'il n'y avait pas eu d'activité de financement pour les jeunes, nous avons adopté une proposition de donner aux jeunes une partie de la somme que nous avions. Notre secteur a reçu 400 \$ pour l'organisme *Bonjour, aujourd'hui et après*. L'assemblée générale régionale de la Fondation se tiendra en octobre prochain à Blainville. Dans notre secteur, nous avons 64 membres de la FLG sur 684 membres de l'AREQ ! Nous pourrions sûrement augmenter ce nombre. Il s'agit de donner un petit 10 \$ pour devenir membre à vie. Alors laissez-vous tenter. Si une personne voulait faire équipe avec moi, j'en serais très heureuse !



Lorraine Trudeau



Les arts visuels

Rencontre du 16 octobre 2012 :

Monsieur Ronald Forbes a été renommé responsable du comité.

Nous avons rédigé le plan d'action 2012-2013 du comité régional. Ce dernier a été accepté par le comité national. Notre but est surtout « de reconnaître et valoriser le talent des membres ». Les comités sectoriels ont de plus en plus de demandes pour ajouter aux arts visuels les métiers d'arts. Le comité régional suggère à chacun des secteurs d'ouvrir, au niveau de leur exposition sectorielle, le volet «Métiers d'arts». Nous ferons un suivi de cette suggestion à la prochaine rencontre.

Retour sur l'exposition de l'AGR du 24 mai 2012 : les œuvres présentées sont de plus en plus de haut niveau.

Rencontre du 16 avril 2013 :

Nous avons fait le point sur les expositions sectorielles 2013.

Certains secteurs ne donnent plus de prix *Coup de cœur*, mais que des prix de participation.

Nous avons aussi discuté de la cohabitation des arts visuels et des métiers d'arts. Certains secteurs l'ont expérimentée. L'expérience pourra être faite lors des prochaines expositions, pour les secteurs qui le désirent. On a établi une liste des métiers d'arts qui seront acceptés. Les œuvres présentées comme métiers d'arts ne seront pas éligibles aux *Coups de cœur* ni à l'AGR. L'AGR 2014 se tiendra entre les 15 et 30 mai 2014. La participation des exposants est décevante dans certains secteurs : on a suggéré de faire un sondage auprès des exposants pour en connaître la raison.

Au secteur

Au secteur, nous avons tenu une exposition le 6 mai. Une grande variété de belles œuvres ont été présentées. Neuf artistes ont exposé. Ce nombre est décevant. Nous reconsidérerons l'organisation d'une prochaine exposition en 2014. La somme de travail demandée exige la participation d'un plus grand nombre.

Marie-Paule Hade et Hélène Quirion Assaf

Le sociopolitique

Le comité s'est réuni en octobre pour bâtir son plan d'action, puis en décembre et en février 2013. Le 25 avril, le comité national a offert une formation à Québec.

Les objectifs du comité pour 2012-2013 sont :

- a) veiller à la promotion et à la préservation des services publics que nous nous sommes donnés ;
- b) augmenter la participation des membres dans chacun de nos secteurs ;
- c) promouvoir la fierté d'être à notre retraite, nous qui sommes un apport positif à la société.

Le comité s'est donné comme moyen pour atteindre ses objectifs de collaborer à la mise sur pied d'une journée de formation concernant les régimes de retraite. Cette journée aura probablement lieu à l'automne 2013. Le comité a aussi discuté des questions de l'environnement, de la charte de la laïcité, de mourir dans la dignité, du projet de loi sur l'assurance autonomie et de l'importance de créer ou de maintenir des liens avec nos syndicats d'origine.

Ce résumé est tiré du rapport du responsable régional du comité d'action sociopolitique, M. Michel Boyer.

Lorraine Trudeau

Les communications

Comme vous le savez sans doute, l'an passé le poste de responsable des communications était occupé par le très regretté Jean Laroche. En septembre, j'ai accepté de remplir ce rôle ; les chaussures étaient grandes, les compétences différentes.



Comme responsable des communications, j'ai participé en octobre, **au niveau régional**, à une rencontre de deux jours, dont une demi-journée strictement sur des échanges avec les responsables en communication des autres secteurs, sous la direction de la responsable régionale, Lucille Gagné. Nous avons aussi eu en novembre une formation sur deux moyens modernes de communication, Facebook et Twitter, puis en janvier, une demi-journée sur la féminisation des textes (rédaction épïcène).

Au niveau sectoriel, en janvier et février, l'équipe de dix personnes des chaînes téléphoniques et électroniques a fait la mise à jour des listes de membres avec beaucoup de succès ; nous avons maintenant près de la moitié de nos membres, soit autour de 320, inscrits pour recevoir des messages électroniques ; la responsable de la chaîne, Pierrette Gendron, s'acquitte de sa tâche avec diligence et doigté. L'équipe s'est même enrichie de trois personnes pour remplacer celles qui lais-

saient cette tâche ; il nous manque encore une personne pour la prochaine année. Il reste à établir des balises pour l'utilisation efficace de ces outils. Comme autre moyen de communication, le journal *Le Deux-Rivières* où je m'implique aussi, avec ses trois numéros annuels, est sûrement la tâche la plus lourde ; et c'est celle où on a le plus besoin de collaboration ; les numéros sont faits avec ce que vous nous envoyez ; et la liste des tâches est longue ; c'est pourquoi, après chaque numéro, on remet en question notre participation au suivant ; au moins, au printemps et à l'automne, on peut profiter de la compétence et du dévouement d'Ernest Morin.

Le site Web : la mise à jour n'est pas toujours facile ; l'AREQ nationale n'offre aucune aide pour cette tâche de spécialiste ; Jean-Pierre et moi avons croisé la vice-présidente de l'AREQ en mars, et nous lui avons fait part de nos doléances. Avez-vous pris l'habitude de fréquenter le site de notre secteur ?

La formation sur FaceBook et Twitter, donnée par une personne compétente, ça vous intéresserait l'automne prochain ? Faites-le-nous savoir.

Et si vous avez des idées, un peu de temps, il y a de la place pour les bonnes volontés.

Denise Fréchette

La condition féminine

(Ce texte fait suite au rapport de formation des nouveaux membres à l'Estérel : voir *Le Deux-Rivières* d'octobre 2012, p. 5.)



Canevas d'un plan d'action

Travail en atelier

Thème 5 : Pourquoi nous ?, par Claudette Lefebvre et Céline Desrochers.

Les baby-boomers à la retraite.

Le coût de la santé et des médicaments.

La lutte contre l'exploitation sexuelle, la prostitution, la violence et les conséquences sur la santé.

La laïcité, un pas vers l'égalité des femmes et des hommes, ou la laïcité ouverte, qui comporte des accommodements... raisonnables.

Élyse Ouellette

(NDLR Voir aussi les textes sur la laïcité, pages 18 et 19.)

Environnement et développement durable

Responsable du comité *Environnement et développement durable* depuis mon arrivée dans la région, j'ai participé à une session régionale de formation et de planification dans le but de bien connaître mon rôle.

Pour répondre aux orientations au niveau national, « La santé en regard de l'environnement », des rencontres régionales ont suivi afin de planifier notre plan d'action avec notre responsable, Mme Claudette Lefebvre. *Le Deux-Rivières* paru en octobre 2012 contient un article sur le sujet.

Une activité régionale est organisée pour des visites à Saint-Eustache, le jeudi 23 mai 2013. [...] Pour souligner le « Jour de la Terre », le 22 avril, avec l'accord de notre conseil sectoriel, une plante

sera offerte en tirage ou autrement aux personnes membres présentes aujourd'hui.

Je vous invite à partager avec moi vos idées pour m'aider à présenter un projet dans le but de vous offrir une activité à la hauteur de vos attentes au cours de la prochaine année, tout en respectant notre budget... Au plaisir de travailler avec toutes les personnes disponibles qui sont bénévoles pour enrichir notre comité, en vous invitant à ouvrir l'œil... pour un environnement santé.

Jacinthe Joncas



Mon bénévolat

Les responsables du journal m'ont suggéré d'écrire un article sur le bénévolat. Voici donc un exemple de mes activités comme bénévole.

À la retraite depuis janvier 2006, je désirais être utile pour quelque chose ou quelqu'un. Là où j'enseignais, on était à la recherche de personnes pour travailler à la bibliothèque. Connaissant bien le personnel et le milieu, ce fut pour moi l'occasion de m'impliquer dans un secteur connu. J'ai donc travaillé comme deuxième responsable. Depuis trois ans, j'en suis la responsable avec une ancienne collègue. C'est une tâche agréable qui demande beaucoup plus que ce que je croyais. Je dois recruter des bénévoles et les initier au système des prêts et retours, voir à la préparation et réparation des livres, faire le suivi des prêts, etc.



La bibliothèque est ouverte quatre jours et demi sur cinq.

J'aime ce travail car il me fait découvrir toute la diversité et la richesse de la littérature jeunesse. Je constate l'utilité du service et tous sont très reconnaissants du travail de toute l'équipe. Être bénévole, c'est très enrichissant, mais nous savons quand ça commence, jamais jusqu'où ça peut aller. Ainsi depuis, je me suis aussi impliquée ailleurs. Je ne suis pas de ceux et celles qui disent s'ennuyer à la retraite. Des fois, je me dis : « J'aurais dû continuer à travailler, j'aurais plus de temps... ». Sachez que je ne regrette rien et suis très heureuse ainsi.

Marie-Paule Hade

Nouveauté

Madame Hélène Quirion-Assaf a eu la brillante idée de faire connaître les doyennes et les doyens de notre secteur. Nous en avons discuté au conseil sectoriel et avons approuvé cette heureuse initiative. La touchante entrevue intitulée *Une perle* est donc la première d'une longue série, nous l'espérons. L'expérience des personnes âgées ne peut que nous être bénéfique.

Lorraine Trudeau

pour le conseil sectoriel

UNE PERLE... DE NOTRE AREQ

Entrons dans l'univers de Mme Aline Charbonneau, doyenne de notre association AREQ 10 D.

Voulez-vous nous parler de votre enfance ?

Je suis née à Sainte-Rose, côte des Lacasse, un 14 janvier 1918. Mon père était cultivateur et ma mère institutrice. Nous étions neuf enfants dont six filles. Pendant mon enfance, c'était une belle vie de famille; nous aidions nos parents sur la terre. J'ai fréquenté l'école de mon quartier, ensuite l'École Normale de Saint-Jérôme pour devenir institutrice.

Qu'est-ce qui vous a incitée à choisir l'enseignement ?

C'est ma mère !...

Comment ont été vos premières années d'enseignement ?

J'ai fait mes débuts dans une petite école de Sainte-Rose au bord de la rivière. J'avais plusieurs élèves, divisions multiples, un salaire de 300 \$ pour la 1^{re} année. C'était comme l'émission d'Emilie Bordeleau. J'ai enseigné jusqu'à mon mariage à 25 ans.

Vie de famille

M. Joly est venu chercher sa jolie. Ils eurent cinq filles, dont deux enseignantes. Comme pour son enseignement, sa famille est au cœur même de sa vie. Sa quatrième fille est une enfant bleue. Elle en prend soin et elle vit 8 ans. Pendant tout ce temps, ses beaux-parents vivent à la maison. Ils mourront peu de temps après la petite. Sa cinquième fille est à l'école. Aline pense à l'enseignement. Comme Aline dit : « Je suis née pour enseigner ». Une petite garderie d'enfants de 5 ans, près de



chez elle, l'accueillera. Ces enfants ne seront pas seulement gardés ; elle leur enseigne toutes les matières. Après quelques mois, ils savent compter, lire et plus. Le curé fait sa visite et s'aperçoit qu'ils sont prêts pour la communion. Les nouvelles courent...

Un beau souvenir pour une enseignante

Une délégation de la commission scolaire vient chez elle : ils ont un besoin urgent pour leur petite école, dans le quartier Saint-François. La direction est partie, les professeurs quittent à tour de rôle. Il n'y a pas de service, comme l'éducation physique; donc Aline doit mettre de l'ordre. Après quatre ans, le manque de clientèle oblige la fermeture de cette école. Mais une satisfaction de travail accompli pour Aline.

Une surprise attend Aline

Un poste de son choix lui a été suggéré; elle demande l'école Hébert en 5^e année. Professeure autonome, elle n'a pas besoin d'être dirigée. Dans sa classe : sa façon d'ÊTRE fait le travail, ses élèves l'appellent MADAME. Après quinze ans dans cette école, c'est l'heure de la retraite. Elle aura enseigné vingt-six ans. C'est une année remplie d'émotion... la retraite, la mort de son mari, son complice des 40 dernières années. Elle a besoin de ceux qu'elle aime.

Amour des voyages

Avec son mari, elle a visité l'Ouest canadien, Après la mort de ce dernier, elle sent le besoin de refaire ce voyage avec une amie et elle ajoute la côte ouest américaine. Plus tard, elle fera un deuxième mariage avec M. Bastien ; en sa compagnie, elle ira visiter la France et l'Allemagne. Après huit ans, son second mari meurt. Sa sœur organise un voyage en Italie et l'oblige à se joindre au groupe ; cette distraction aidera Aline.



Votre vie, aujourd'hui à 95 ans...

Je suis croyante, je vais à la chapelle. Je suis en sécurité ici, je joue au bridge, je reçois mes enfants, petits et arrière. Je pense à mes filles, j'ai mal pour celle qui est malade. L'enseignement est maintenant dans mes rêves la nuit, ça ne va pas bien, ça ne fonctionne pas. Tout à fait le contraire de la réalité du temps.

Votre AREQ 10 D vous souhaite... de faire de bons rêves... Nous sommes heureux, heureuses de vous savoir alerte et autonome dans votre Résidence. Santé ! Bonheur ! avec les gens que vous aimez.

Vieillir est le plus beau cadeau du monde. Aline sait le déballer avec sérénité.

Hélène Quirion Assaf

Opinions

ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE DU SECTEUR

Depuis plusieurs années, notre effectif ne se renouvelle pas normalement ; le groupe des enseignants actifs du secteur devrait former notre bassin le plus important, mais une scission syndicale nous prive d'une bonne partie de ces membres potentiels. Avec l'évolution normale de la vie, ces facteurs font que les membres qui partent constituent actuellement plus du double de ceux qui arrivent ; la moyenne d'âge de notre secteur est maintenant de 73 ans, et dans quatre ans, à ce rythme, elle sera de 75 ans. Le tout ira en s'accéléralant, car même si la longévité a tendance à croître, elle le fait moins rapidement.

De quoi réfléchir, à court terme, sur les critères à prendre en compte pour répondre aux besoins des membres, telle l'autonomie pour les déplacements. À moyen terme, faudrait-il envisager la dissolution de notre secteur et l'intégration de nos membres aux secteurs en croissance qui nous entourent ?



Denise Fréchette

BABILLARD

Activités d'organismes lavallois proposés par nos membres

Occasionnellement, si l'espace le permet, nous pouvons publier des annonces d'activités d'organismes lavallois auxquels certains de nos membres participent, et qui peuvent en intéresser d'autres.

Denise Fréchette des Tisserins de Laval, atelier de tissage, nous propose d'expérimenter le tissage, à l'occasion des **Journées de la Culture** à l'île des Moulins de Terrebonne ; l'animation est faite par cet organisme.

Les 28 et 29 septembre, de midi à 16 h.

Suzanne Mercier nous propose **Le Salon des Saveurs locales** : *Du québécois dans mon cabas*, activité de financement organisée par l'Association

féminine d'éducation et d'action sociale de Laval (AFEAS) locale et régionale

le vendredi 18 octobre, de 16 h à 21 h,

le samedi 19 octobre, de 10 à 16 h,

à la Place des Aînés, 435, boul. Curé-Labelle, Laval

Entrée et dégustation gratuites

Rami Hamam nous propose : **Les retraités flyés**, Fédération de plusieurs associations sans but lucratif, qui rassemblent des « jeunes » retraités et préretraités qui désirent relever des défis de toutes natures, rencontrer des personnes engagées dans différents projets, au pays ou ailleurs dans le monde, partager des expériences vécues et, le cas échéant, devenir une personne ressource. Sur le site lesretraitesflyes.ca, vous trouverez les renseignements sur les rencontres à venir, mais aucune ne se tient à Laval. Admission aux rencontres : 5,00 \$.

Journée de formation des bénévoles de Ville de Laval

Voici un texte qui avait été oublié dans notre numéro de février 2012 et qui reste toujours d'actualité ; la ville reprend sa formation chaque année avec autant de succès ; pour vous inscrire à l'automne 2013, vérifiez la date et les conditions sur le portail de Ville de Laval. En novembre 2012, Hélène Duford Robidas, Janine Renaud et moi étions présentes et l'invité était Guillaume Lemay-Thivierge.

Denise Fréchette

La formation offerte par Ville de Laval s'adresse aux bénévoles et même, imaginez-vous donc, aux aspirants bénévoles des organismes de Laval. Ce n'est pas toutes les villes qui offrent une telle journée. Cette année, c'était le samedi 19 novembre 2011, étreignant le nouveau campus de l'Université de Montréal, en face du cégep et en communication avec le métro. Il y a une possibilité de trois stationnements dont un souterrain, à 5 \$ pour l'occasion.

Nous étions quatre du secteur et nos amies des secteurs J et B y étaient également. Le coût est de 10 \$ pour le repas et les collations. On offre des ateliers variés et excellents sur la créativité, l'organisation d'événements écologiques, l'internet, la gestion de conflits, le recrutement de bénévoles, la réanimation cardio-respiratoire,

etc. Un coquetel et une conférence d'une personnalité connue terminent la journée.

Cette année, Dan Bigras nous a entretenus du Refuge, de l'œuvre du Dr Julien, de son cheminement, etc. Apparemment

ça prenait quelqu'un pour poser la 1^e question à notre invité... Il a répondu généreusement à nos questions. Les participants étaient ravis de leur journée. Réservez [la date de 2013]. Vous allez adorer.

Janine Renaud



Activité Être de son temps :

Conférence sur la réflexologie

L'automassage des zones réflexes à la portée des mains !

Une conférence vous sera offerte cet automne sur une approche naturelle, un toucher massage développé par Danielle Dionne, directrice de l'Institut Québécois de Réflexologie Intégrale. Cette école d'enseignement professionnel offre à ses élèves des stages à l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal, en résidence pour personnes semi-autonomes et dans différents milieux et organismes communautaires.

Afin de favoriser une prise en charge personnelle de la santé, des ateliers proposent une gestuelle d'exercices énergétiques. Cet objectif vous intéresse ? Venez entendre Mme Danielle Dionne. Un petit livret explicatif sera disponible pour reconnaître et intégrer les exercices proposés pendant la conférence. (Voir les détails sous la rubrique ACTIVITÉS.)

Précisions sur des activités

Visite du Vieux-Montréal

Point de rencontre : à l'intérieur du Palais des congrès
près du Tim Horton, métro Place d'Armes
Fin de la visite : aux environs de la Place Jacques Cartier
Nombre : au moins 10 participants
Dîner sur place au choix du groupe
Inscriptions au plus tard le 10 septembre
18 \$ payables sur place

Planétarium de Montréal

Stationnement rue Viau (extérieur 12 \$, intérieur 15 \$/la journée)
Prix de groupe: 12 \$ pour les deux spectacles, le 1^{er} à 13 h 30 et le 2^e à 14 h 30 ; visite libre entre les deux.
Prière de poster un chèque à :
AREQ 10 D
1816 Samuel de Champlain
Terrebonne J6X 2V4

ACTIVITÉS AUTOMNE 2013

RÉSERVATION : 450 824-1483

Août 2013

Brunch

le jeudi 29 août à 10 h 30
au Tutti Frutti
2975 boul. de la Concorde, Laval

Visite de la Centrale de la Rivière des Prairies

3400, rue du Barrage, Laval
le même jour à 13 h
Gratuit

Septembre 2013

Visite du Vieux-Montréal

le mardi 17 septembre de 9 h 30 à midi

(Voir les détails dans la colonne ci-contre)



Octobre 2013

Accueil des nouveaux membres

le mercredi 16 octobre à 11 h 30
chez « Bonjour, aujourd'hui et après »
800 rue Montrose, Laval (2^e étage)
Dîner : 7 \$; places limitées

Novembre 2013

Conférence sur la réflexologie

le 6 novembre à 13 h
Pavillon du Bois Papineau
3235 boul. Saint-Martin Ouest, Laval
Gratuit

Planétarium de Montréal

le mardi 19 novembre ; rendez-vous à 13 h
(Voir détails dans la colonne ci-contre)

Décembre 2013

Dîner de Noël

le mercredi 4 décembre à 11 h 30
Sheraton de Laval du Carrefour Laval

L'automassage des zones réflexes à la portée des mains !

Voici une conférence qui vous sera offerte cet automne.

Il s'agit d'une approche naturelle, d'un toucher massage unique qui a été développé depuis 1998 par Danielle Dionne, directrice de l'Institut Québécois de Réflexologie Intégrale. Cette école d'enseignement professionnel et grand public s'est distinguée en amenant ses étudiants en stage à l'Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal, en résidence pour personnes semi-autonomes et dans différents milieux et organismes communautaires. Vous souhaitez augmenter votre énergie, (re) trouver la bonne forme ?

Afin de répondre à un besoin croissant de la population pour une prise en charge personnelle de sa santé, l'auteur a mis au point, au fil des ans, les ateliers d'Aide à soi-même® où l'apprentissage de la Réflexologie intégrale® simplifiée, une gestuelle simple et ludique agrémentée d'exercices énergétiques, a fait ses preuves tant auprès des aînés, des aidants naturels, des enfants, des jeunes adultes, des travailleurs de différents milieux.

Facile à appliquer et d'une efficacité remarquable pour soulager les douleurs musculo-articulaires, les malaises physiques et les inconforts physiologiques, la méthode s'avère très utile dans diverses situations d'urgence, lors de manifestations aiguës et chroniques et pour l'entretien régulier de la vitalité. Elle est recommandée à tout âge pour ceux qui veulent se faire du bien et aider les autres. Une expérience unique d'équilibre du « flux » énergétique et de fluidité ressentis dans tout le corps !

Un petit livret explicatif sera disponible pour reconnaître et intégrer les exercices proposés pendant la conférence.

Danielle Dionne, infirmière retraitée au service d'une approche intégrée en santé
Tél. 514.845.0634 Courriel danielle.dionne@gmail.com

(NDLR Ce texte est publié intégralement tel que reçu)

Le magazine *Quoi de neuf*

Une politique publicitaire éthique

« Le magazine *Quoi de neuf* diffuse, à l'occasion, de la publicité payée par les organismes annonceurs.[...] L'objectif de cette publicité doit être de favoriser un autofinancement partiel du magazine. Les tarifs publicitaires sont ceux en vigueur sur le marché.

Le magazine *Quoi de neuf* s'engage à respecter le Code canadien des normes de la publicité. De plus, le magazine s'engage à respecter les critères suivants:

- toutes les publicités devront répondre à des critères stricts de véracité, de clarté et d'exactitude, notamment quant au prix, à la disponibilité ou à l'efficacité d'un produit ou d'un service. Tous les détails pertinents se rapportant à une offre doivent être clairement énoncés;
- le magazine *Quoi de neuf* n'utilisera pas de techniques publicitaires déguisées. Ainsi, le contenu publicitaire, notamment sous forme de publipostage, devra se distinguer clairement du contenu rédactionnel;[...] »

<http://areq.qc.net/publications/magazine-quoi-de-neuf/>

États-Unis

La publicité isolée dans les moteurs de recherche

Une agence fédérale américaine a appelé hier les moteurs de recherche sur l'Internet à s'assurer de bien présenter de manière différente les résultats de recherches des internautes, d'une part, et les liens renvoyant vers des publicités, d'autre part. La Commission fédérale du commerce (FTC) a ainsi écrit à plusieurs groupes internet pour qu'ils modifient leurs pratiques mises en œuvre depuis dix ans. « Les liens de recherche payés montrent moins distinctement que ce sont des publicités, et la FTC exhorte l'industrie à s'assurer que cette distinction soit bien claire », a-t-elle indiqué dans un communiqué. Elle suggère entre autres l'utilisation de techniques visuelles efficaces « pour éviter de tromper le consommateur », prévenant qu'un échec en ce sens pourrait constituer une pratique fallacieuse.

La Presse, 26 juin 2013, page A 21

DERNIER MOT : ÉTHIQUE

C'est avec autant de satisfaction que de labeur que nous produisons le journal du secteur 10 D, Le Gris Sonnant, puis Le Deux-Rivières, certains d'entre nous depuis dix, quinze ans, sous les comités directeurs et conseils sectoriels successifs.

À la suite d'un différend avec le conseil sectoriel, ce numéro-ci sera cependant notre dernier.

On ne doit pas confondre publicité et texte d'opinion. Dans une publication, l'éthique commande que la publicité à but lucratif soit clairement identifiée, et payée¹. Le conseil sectoriel exigeait de nous la publication intégrale de deux publicités déguisées en articles, et gratuites pour leur auteure. Après divers échanges, le conseil a retiré son exigence pour l'un des textes mais l'a maintenue pour celui censé présenter l'activité Conférence de novembre 2013.

Nous publions tout de même le texte intégral (en page 16) et terminons ce numéro pour ne pas perdre, nos collaborateurs et nous, le travail de plus d'un mois. Nous présentons également en page 15 le texte de la conférencière expurgé des expressions à caractère publicitaire : nos membres pourront juger.

Nous n'étions pas bénévoles dans le but de vivre une telle expérience.

L'équipe du journal,

Denise Fréchette
Yvon Laroche
Ernest Morin
Jean-Pierre Pérusse

¹ Voir pour exemples les textes *Guide publicitaire du magazine Quoi de neuf* et *La publicité isolée dans les moteurs de recherche*, en page 16.

Compte rendu de la Table ronde organisée par le comité de la condition féminine de la région 10 à l'occasion de la

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Table ronde

Modératrice : Michèle Sirois, ex-professeur en enseignement des religions et anthropologue

Présentatrice du thème : Pierrette Gratton, présidente de l'AREQ Seigneurie des Mille-Îles

Panelistes :

Djemila Benhabib, auteure (**DjB**) ;

Daniel Baril, anthropologue (**DB**) ;

Josée Camara, représentante régionale du Conseil du statut de la femme (**JC**) ;

Louise Mailloux, professeur de philosophie (**LM**).

Féminisme et laïcité

SANS LAÏCITÉ, PAS D'ÉGALITÉ

Exposés et échanges

La Journée internationale des femmes avait pour thème, cette année, *Le féminisme plus actuel que jamais... pour des lendemains égalitaires*.

Alors, que vient faire dans une telle journée le sujet de la Table ronde qui suivait le brunch : *La laïcité au Québec, quel est son avenir ?*



C'est qu'il n'y aura pas de lendemains égalitaires sans laïcité !

Le droit à l'égalité prime le droit à la liberté religieuse, l'égalité entre hommes et femmes ne doit souffrir d'aucun accommodement (**JC**), car aucune religion ne respecte cette égalité, aucune ne la défend (**DB**). La laïcité est essentielle à l'égalité des femmes comme elle l'est à la démocratie, inconciliable avec un État religieux (**JC**).

Un État religieux n'est pas neutre, il tend à imposer à tous les croyances des uns, à subordonner les lois civiles à celles dites divines. Un État laïc, au contraire, inclut toutes les religions (**LM**). Non pas la laïcité dite ouverte,

notion incohérente qui laisse le religieux s'immiscer par la porte arrière, mais une neutralité absolue de l'État (**JC**). À la tête des États, les religions conduisent aux guerres de religion,

alors que la laïcité implique la tolérance et l'inclusion (**LM**). On voit ce qui se passe en Égypte où les islamistes, seule force politique organisée, ont remporté les élections législatives (**DjB**).

Au Canada, il n'y a pas de déclaration formelle de la laïcité, alors que les pratiques religieuses dans l'espace étatique peuvent s'appuyer sur les libertés indivi-

duelles garanties par les chartes des droits et libertés (**DB**). La laïcité doit prédominer sur les libertés individuelles (**JC**). D'autres pays – Allemagne, Angleterre, Belgique, France, Norvège, Suède, et l'Europe comme communauté – assurent la laïcité de l'État et sa neutralité à l'égard des religions : Le Québec doit lui aussi s'assurer, par une déclaration formelle de la laïcité, qu'aucune religion n'en-trave son rôle d'État laïc (**DB**).



Les exposés ont été suivis d'échanges entre les participants de la salle et les panelistes. À part une timide question d'un intervenant, une belle unanimité régnait : cette journée et ce panel avaient pour objet l'exposition d'un point de vue, ils n'étaient ni le temps ni le lieu d'un débat ; il faut garder à l'esprit cependant que cette unanimité n'est pas celle de toute la société, et qu'il faudra le faire, ce débat.

Chaleureux remerciements à toutes celles et ceux qui ont contribué à l'organisation de cette Journée des femmes, enrichissante tant pour les hommes que pour les femmes !

Jean-Pierre Pérusse

LA LAÏCITÉ, UN PAS DE PLUS VERS L'ÉGALITÉ RÉELLE ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES.

Laïcité, ou laïcité ouverte

NDLR Mme Ouellette résume ici l'avis du Conseil du statut de la femme.

La laïcité est un principe permettant que les valeurs de liberté et d'égalité puissent être appliquées au sein de l'État à toutes et à tous, indépendamment des croyances religieuses.

Que nous dit le Conseil du statut de la femme ?

- *La laïcité garantit à chacun l'exercice de la liberté d'opinion, même religieuse, la liberté d'adhérer à la religion de son choix.*
- *Elle interdit toute discrimination entre les êtres humains en raison de leur conviction religieuse ou philosophique.*
- *Elle est source de fraternité civique.*
- *Elle implique la neutralité religieuse absolue dans les services publics.*
- *Même l'école publique doit demeurer un espace de neutralité religieuse, politique ou philosophique.*
- *Ainsi la laïcité n'a pas pour effet de reléguer la religion dans l'espace privée, car ce sont les personnes qui travaillent pour l'État qui doivent garder la neutralité dans l'exercice de leur travail.*
- *Cependant l'État donne un choix véritable et n'a pas pour but d'entraver la liberté de religion des agentes et agents de l'État dans leur vie privée. Elle n'a pas pour effet de restreindre l'accès des minorités à la fonction publique.*
- *Elle n'a pas pour effet d'interdire le port de tout signe religieux: la petite croix, la petite main de Khamsa ou main de fatma, le croissant, l'étoile de David....*
- *Elle n'a pas pour effet de faire une croix sur le patrimoine historique québécois et les traditions.*

Il serait bien long ici de vouloir faire la distinction entre laïcité et laïcité ouverte. Je citerai l'opinion du Conseil du statut de la femme:

La laïcité dans le respect de chacune et chacun.

*La laïcité proposée par le Conseil du statut de la femme ne nie pas les différences entre les personnes ; elle choisit de considérer que ces personnes sont avant tout des citoyennes et citoyens du Québec. C'est en raison de cette **appartenance citoyenne** qu'elles possèdent des droits et jouissent de privilèges.*

Je suis consciente que cet article est une bien courte synthèse de ce qu'est la laïcité car il y a de multiples aspects à considérer. C'est pourquoi j'invite les personnes qui aimeraient approfondir le sujet à faire la lecture complète de *Avis / Affirmer la laïcité, un pas de plus vers l'égalité entre les femmes et les hommes*, Conseil du statut de la femme.

Ce document est imposant et important car il décrit la situation présente de la laïcité en Occident. Il traite des aménagements demandés en France, en Angleterre, en Belgique, en Suisse, dans les Pays-Bas et au Québec. Le mot aménagement peut avoir plusieurs aspects et ce sont toujours les femmes qui en sont l'objet et qui en portent le symbole: niqab, burka, hijab et qui sont victimes des crimes d'honneur...

Élyse Ouellette

Souvenirs de Lorraine

Un objet sentimental

Beau Dommage, ce groupe mythique de mes jeunes années, interprétait cette chanson qui me rappelle un beau souvenir. « En 1967, c'était l'année de l'amour, c'était l'année de l'Expo. » C'était l'année de mon mariage. Le 24 juin de cette année-là, je convolais en justes noces. C'était le jour de la Saint-Jean-Baptiste. Nous nous sommes mariés à 8 heures à la chapelle de l'église Notre-Dame, à mi-chemin pour nos deux familles. J'étais une petite fille de l'Ouest et Gilles était un gars de l'Est de la ville. Le prêtre qui officiait la cérémonie avait célébré un des mariages de mon grand-père Trudeau.

La mariée portait une robe courte, blanche comme la tradition le veut, ornée d'une fleur rouge à la poitrine. Un léger voile de tulle ornait la tête de la promise. Le marié était vêtu de l'habit noir classique. Toute la parenté s'était mise sur son 36 !. Je me suis avancée dans l'allée, tenant mon bouquet de fleurs, au bras de mon père si fier de marier sa fille. Mon promis m'attendait au pied de l'autel. Nous avons prononcé les paroles consacrées : « Oui, je le veux. »

Après la signature des registres de la paroisse, notre photographe a pris la conventionnelle photo sur le perron de l'église. Nous nous sommes ensuite dirigés chez les parents du marié. Les nouveaux époux souriants roulaient à bord d'une belle décapotable. Le couple était heureux de démontrer son bonheur à toute la ville de Montréal.

Arrivées à destination, toutes les personnes invitées se sont engouffrées dans la cuisine double du logement de mes beaux-parents. Puis, il y a eu une nouvelle séance de photos : la mariée devant un miroir et sa belle-mère qui place son voile, les deux mains des mariés portant leur alliance, posées l'une près de l'autre, le couple amoureux devant le gâteau à trois étages sur le dessus duquel trônaient les deux petits personnages habituels. En rédigeant ce texte, je pensais à un excellent documentaire intitulé « A toi, pour toujours. » que j'avais visionné sur Historia. Mon mariage était très représentatif de son époque. J'ai conservé de nombreux objets portés ou utilisés ce jour-là : ma robe, mon bouquet de mariée, mon corsage de voyage de noces et le couple de mariés ornant le gâteau de mariage.

Trente-cinq ans plus tard, l'un de ces objets allait me servir dans mon enseignement. Je désirais rassurer mes élèves de secondaire 1 en leur donnant un exemple de présentation orale inscrite au programme d'anglais langue seconde. Je sortis le couple de mariés de mon vaisselier et l'apportai à l'école. J'ai décrit cet objet en mentionnant sa couleur, ses personnages, sa dentelle jaunie par le temps. J'ai mentionné la date de mon mariage et l'un de mes élèves a pris sa calculatrice pour savoir le nombre d'années de mon union. Il s'est exclamé : « Ça fait longtemps, Lorraine! » Et moi de lui répondre : « Je suis toujours heureuse et je conserve cet objet précieusement puisqu'il appartient à mes beaux souvenirs. »

Lorraine Trudeau

Hommage à nos bénévoles

Le conseil sectoriel a décidé de présenter, pour son excellent travail, la candidature de M. Jean-Pierre Pérusse comme bénévole de l'année, à une fête de tous les bénévoles de Ville de Laval le 25 mai 2013. On peut voir les photos des bénévoles sur le site de Ville de Laval, dans Vie communautaire, Hommage aux Bénévoles. Félicitations !

À notre assemblée générale du 17 avril, pour souligner leur participation continue à notre vie associative, nous avons fleuri deux doyennes et un doyen de notre secteur, Mmes Yolande

Beauregard et Damienne Langevin, et M. Paul Lévesque. Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole 2013, le Bureau municipal lavallois du Pavillon du Bois Papineau nous a invités, Mmes Denise Fréchette, Marie-Paule Hade et moi-même, à une soirée *Croisière autour du monde*, avec mets et vins en harmonie..

J'aurais aimé parler de ces bénévoles à l'assemblée générale, mais c'est sans doute l'énervement causée par ma première AGS qui m'a fait oublier de mentionner ces personnes dévouées.

Lorraine Trudeau

Message très important

Vous nous rendriez un grand service en nous informant du décès d'un de nos membres. Cela nous permettrait d'envoyer une carte de condoléances de la Fondation Laure-Gaudreault à la famille et de publier l'information dans le prochain numéro du journal. Si cela nous est possible, nous pourrions aller au salon funéraire.

Vous nous aideriez également en nous signalant la maladie d'une personne membre de notre secteur. Nous pourrions lui faire parvenir une carte de prompt rétablissement.

Merci de votre collaboration.

Lorraine Trudeau, présidente

pour le conseil sectoriel

In Memoriam

Note de la rédaction : Nous avons réussi à retracer des décès survenus depuis janvier 2012 et qui ne nous avaient pas été signalés, d'où la longueur de cette liste.



M. André Beaudet
M. Lucien Beaulne
M. Nazek Bedwani-Awadallah
Mme Ursule Béland-Lemire
Mme Carole Cerantola-Laurendeau
Mme Murielle Dubreuil-Roy
Mme Marcelle Duguay-Lauzier
Mme Bertrande Froment-Dupuis
Mme Marthe Giguère-Lessard
M. Oswald Huot
Mme Rita Joyal-Houle
Mme Marguerite L'Espérance
M. Robert Lalande*
Mme Cécile Landry-Caron

Mme Rollande Marsan-Thibodeau
M. Jacques Martel*
Mme Angèle Perrault, mère de M. Denis Gervais
M. Georges Picard
M. Marcel Plamondon
M. Jacques Renaud
Mme Marie Tremblay*
M. Joseph Tremblay
Mme Solange Tremblay-Gendron*
Mme Francine Veilleux
Mme Claire D.Viau
M. Pierre Viau

**Collègue de la commission scolaire non membre de l'Areq*

LA RÉGION 10 ET SES SECTEURS

Nous publions dans ce numéro la deuxième partie de l'adaptation d'un texte d'Aline Savoie, présidente régionale, sur la région 10 et ses secteurs situés dans leur région administrative respective du Québec. La première partie – Régions administratives de Laval et des Laurentides – a paru dans le numéro Hiver 2013, en page 11.

Région administrative de Lanaudière

La région de Lanaudière couvre la superficie de 13 537 km carrés.

Six MRC se partagent Lanaudière : Matawinie, Joliette, D'Auray, Montcalm, L'Assomption, Des Moulins

Secteur Lanaudière

Lanaudière est située entre le fleuve Saint-Laurent et le massif laurentien, entre les régions des Laurentides et de la Mauricie.

AREQ secteur Lanaudière : plus de 12 000 km carrés

Quatre MRC : 48 villages et villes

Nombre de membres : 1 432

Présidente : Monique Forest

Secteur des Affluents

AREQ secteur des Affluents : moins de 1 000 km carrés

Deux MRC : 10 villes et villages

Nombre de membres : 988

Présidente : Josée Bertrand

Le nord du secteur de Lanaudière, c'est la nature à l'état pur pour les sports d'hiver, d'été et la chasse et pêche. Le territoire compte seize pourvoiries.

La région est surnommée la « Région verte » : plaine agricole très fertile, culture de fruits et légumes, fermes et entreprises agrotouristiques, nombreuses érablières, etc.

Lanaudière est également un haut lieu de musique. L'Amphithéâtre Fernand-Lindsay à Joliette est un site enchanteur au bord de la rivière l'Assomption. Son acoustique est une des plus performantes au monde et présente le plus grand festival de musique classique au Canada.

Le sud du secteur des Affluents est traversé par le fleuve Saint-Laurent, la rivière l'Assomption et la rivière des Prairies. Il est le premier pôle de croissance démographique vitesse grand V au Québec ; importants investissements dans l'immobilier et le développement du secteur commercial.

Ses attraits touristiques sont nombreux :

- Rivière-des-Mille-Îles à Terrebonne
- Site historique de l'Île-des-Moulins
- Théâtre Hector-Charland, théâtre du Vieux-Terrebonne
- Marina de Repentigny
- Moulin à vent Antoine-Jetté
- Tournoi international de tennis junior.

De plus, le vignoble Lafortune est situé au cœur du Domaine de l'Île Ronde à Saint-Sulpice. La région Laval-Laurentides-Lanaudière, quelle richesse ! Voilà mille et une bonnes raisons d'en être fiers !

Références : extraits des diaporamas préparés par Monique Forest, présidente du secteur Lanaudière, Lise Beauchamp, présidente du secteur Rivière-du-Nord et Lucille Gagné, responsable du comité régional des communications.

Passer d'une culture du rendement à une culture de sécurité financière, voilà ce à quoi nous convie le rapport D'Amours

[...] Le principe d'équité intergénérationnelle poursuivi par la mise en place de cette rente de longévité ainsi que la possibilité pour tous les travailleurs et travailleuses de bénéficier d'un régime à prestations déterminées sont accueillis favorablement par le président de l'AREQ, M. Pierre-Paul Côté. « L'AREQ est une organisation responsable. C'est pourquoi elle est sensible à l'aspect intergénérationnel de cette mesure ». Toutefois, affirme-t-il, « l'enfer est souvent dans les détails et, en ce sens, l'AREQ va demeurer extrêmement vigilante quant à l'application des 21 recommandations formulées dans ce rapport ».[...]

(Extrait d'un communiqué de l'AREQ nationale du 18 avril 2013)

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Le *Rapport d'activités* de l'année 2012-2013, présenté à l'Assemblée générale régionale (AGR), témoigne, une fois de plus, du dynamisme de notre région. Dès la mi-octobre 2012, une centaine de membres se sont retrouvés pendant deux jours, question de lancer les activités de l'année en cours.



Le lundi 15 octobre, les membres des différents Conseils sectoriels et les responsables des Comités consultatifs régionaux et sectoriels ont participé activement à l'étude du projet SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des – personnes – aînées). Quatre des sept thèmes ont été présentés. Tous visent à contrer les mythes et préjugés à l'égard des personnes âgées et retraitées. L'après-midi du 30 mai sera consacré à la présentation des trois derniers thèmes qui seront animés par Céline Desrosiers, Claudette Lefebvre, Michel Boyer et André Thérien. Chacun des thèmes peut être traité séparément et tous pourront être offerts l'an prochain dans les secteurs.

Le mardi 16 octobre, les mêmes participantes et participants se sont réunis en comités consultatifs régionaux afin de préparer leur plan d'action respectif pour 2012-2013. Différentes activités sont organisées par ces comités et vous êtes toujours chaleureusement invités à y participer.

Pour tous les membres de l'AREQ, l'indexation reste une grande priorité. Les travaux du Comité

consultatif ont été marqués du sceau de la confidentialité, ce qui a laissé croire que le dossier avait été reporté aux calendes grecques... Le 7 novembre 2012, le Comité consultatif, composé de quinze (15) associations, a déposé son rapport au Conseil d'administration de la CARRA. Treize associations représentées au dit comité ont approuvé la proposition, mais deux associations, le RRAME et l'ADR, l'ont refusée, prétendant que les treize autres laissaient tomber notre demande initiale, à savoir, la pleine indexation. L'AREQ et les autres associations affirment que le libellé de la proposition demande la pleine indexation et en permet une réception progressive. Étant donné le manque de consensus à l'issue des travaux, aucune recommandation n'a été formulée. Soulignons toutefois qu'en février 2013, le président du Conseil du trésor, Stéphane Bédard, a rencontré l'AREQ et d'autres Associations. Une autre rencontre est prévue pour le mois d'octobre prochain. Le dossier est loin d'être clos. Tous les espoirs sont permis.

Les Assemblées générales sectorielles de 2013 ont élu leur délégation pour le Congrès de 2014. De plus, le 17 octobre prochain, les membres du Conseil exécutif national seront dans notre région. La délégation au Congrès sera invitée à participer à cette rencontre. D'autres formations pourraient être organisées afin de bien nous préparer.

L'implication de nos bénévoles va bien au-delà de l'Association et toutes et tous travaillent à modeler une société plus juste et plus égalitaire. Nous collaborons sans relâche à tous les niveaux : national, régional et sectoriel. C'est ainsi que, jour après jour, nous cherchons à rendre justice aux femmes et aux hommes retraités et contribuons, nous l'espérons, à améliorer leurs conditions de vie.

Mille mercis !

Aline Savoie

Retourner à:

AREQ 10 D
1816 Samuel de Champlain
Terrebonne J6X 2V4

Livré par

POSTES CANADA
CANADA POST

Port payé Postage paid
Poste Publications
Publications Mail
41350019



Cabane à sucre



***Dîner
des
bénévoles***



Assemblée générale sectorielle