
Région 10-Laval-Laurentides-Lanaudière
Bulletin sectoriel de l'Association des retraitées et retraités
de l'éducation et des autres services publics du Québec
Vol. XXI, no 3 Janvier 2020

Santé, bonheur, sérénité à tous pour 2020!



Crédit photo : Francine Michaud

<http://laval-laurentides-lanaudiere.areq.lacsq.org/laurentides-10e>

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE-----	3
AVIS DE CONVOCATION-----	4
JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES-----	5
L'ÈRE EST AU CHANGEMENT-----	6
EXPO-ARTS À L'AGS-----	7
INDEXATION? -----	8
LES CONSÉQUENCES DE LA NON-INDEXATION-----	8
JOUR DE LA TERRE-----	10
HYMNE À L'HIVER-----	11
COUPONS-RÉPONSES-----	12
À VOTRE AGENDA 2019-2020-----	13
AUTOUR DE LA TABLE-----	13
AVIS DE RECHERCHE-----	13
DINER DE NOËL 2019 EN PHOTOS-----	14
RESPONSABLES DES COMITÉS-----	15
INFORMATION UTILE-----	16

Production et édition : Michelle Le Quellec

Correction et révision : Diane Perreault

Impression et mise en page : L'Imprimerie l'Artographe Inc. 726, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant, Québec J8E 3J8 819 425-7575 • artographe@bellnet.ca

Mot de la présidente régionale

Déjà la dernière année du triennat est commencée. J'ai à nouveau rencontré presque tous les membres des neuf conseils sectoriels; c'est un plaisir de travailler avec des personnes aussi dynamiques. Les présidentes et présidents ont participé à la fin du mois d'octobre au conseil national à Trois-Rivières. Actuellement, notre région compte 8 937 membres et le national en compte 59 487.



La rencontre régionale a eu lieu le 18 septembre. Lors de cette rencontre, les responsables sectoriels des différents comités se sont regroupés en atelier et ont choisi une personne responsable régionale pour leur comité. Ils ont ensuite préparé leur plan d'action respectif pour l'année 2019-2020 en choisissant des actions spécifiques avec des cibles à atteindre en établissant un échéancier et en respectant le budget alloué. Les responsables de ces comités sont venus présenter leur plan d'action aux membres du conseil régional le 11 octobre.

Félicitations aux personnes nommées comme responsables des différents comités consultatifs :

Comité des arts visuels : Collette Bonneville,
secteur Rivière-du-Nord
Comité des assurances : Ginette Paquin,
secteur Des Affluents
Comité des communications : Ronald Forbes
secteur Rivière-du-Nord
Comité des femmes : Jocelyne Mathieu,
secteur Laval-Nord
Comité des hommes : Michel Legault, secteur
Chomedey-Laval

Comité d'action sociopolitique : Cécile
Fillion, secteur Chomedey-Laval
Comité retraite, indexation : Thérèse
Chaput,
secteur Lanaudière
Comité de l'environnement et du
développement durable : Jacinthe
Joncas, secteur Deux-Rivières-de-Laval

Dans le cadre de la tournée du CE, les membres du conseil exécutif sont venus nous rencontrer le 5 novembre dernier. Ils ont partagé de l'information à propos du Congrès qui aura lieu les 1^{er}, 2, 3 et 4 juin 2020 à Lévis. Ils tenaient aussi à recevoir le point de vue des membres des conseils sectoriels et des personnes déléguées concernant leur vision d'un Congrès qui répond à leurs besoins et leurs attentes.

Ils nous ont présenté les propositions de modifications aux statuts et règlements, les pouvoirs et devoirs du Congrès. En terminant, ils nous ont présenté le projet des orientations pour 2020-2023. Ils proposent de réduire les axes de 3 à 2 et de fusionner les orientations et les champs d'intervention qui sont semblables pour avoir 25 orientations.

Les participantes et participants à la tournée ont eu la possibilité de donner leur opinion sur leur vision d'un Congrès réussi et sur les orientations dont devrait se doter l'AREQ. Ils ont aussi pris connaissance du sondage CROP tenu en avril et mai 2019 auprès des membres. Ils ont parlé de la mission en y reliant l'énoncé de valeurs. Les membres sont maintenant outillés pour bien réfléchir sur les décisions à prendre lors des deux prochaines rencontres de préparation au Congrès concernant les statuts et les orientations. Les personnes déléguées et substitues sont invitées à Blainville pour deux réunions afin d'étudier les statuts le 26 novembre 2019 et le 31 mars 2020 pour les orientations. Ce sera le moment de réfléchir et de préparer des propositions s'il y a lieu.

Vous pouvez déjà inscrire à votre agenda la date de notre **Assemblée Générale Régionale (AGR) le 30 avril 2020** à 9 h au Days Inn de Blainville. Il y aura des élections pour le poste de présidence régionale et pour des membres du conseil exécutif régional. Pour avoir de nos nouvelles, visitez notre site WEB : <http://regionlaurentie.areq.ca/index.htm>

J'espère avoir le plaisir de vous rencontrer en grand nombre aux différentes activités.

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE (AGR)

LAVAL-LAURENTIDES-LANAUDIÈRE

Tel que stipulé dans les Statuts et règlements d'octobre 2017, article 14.04, par la présente, vous êtes cordialement invités à participer à l'assemblée générale régionale :

Date : Le jeudi 30 avril 2020
Heure : de 8 h 30 à 15 h 15
Endroit : hôtel Days Inn
1136, boul. Labelle
Blainville J7C 3J4
Téléphone : 450 430-8950

8 h 30 : Accueil
9 h : Ouverture de l'assemblée et présentation des différents rapports d'activités 2019-2020
11 h 30 : Élections : la présidence régionale et l'exécutif régional
12h : **Dîner**
13 h : Activité de reconnaissance
14 h 15 : Conférence de Madame la Ministre Sonya Lebel
15 h 30 : Assemblée générale **FLG**

C'est un moment privilégié pour nous rencontrer, prendre connaissance de nos réalisations et assurer la pérennité.

Je compte donc sur votre précieuse collaboration. Au plaisir de vous revoir.

NB : Pour assister à l'activité ou à la conférence en après-midi, vous devez avoir participé à l'AGR en matinée.

<http://laval-laurentides-lanaudiere.areq.lacsq.org>

Mireille Ménard
Présidente régionale

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

Céline Filion, Hélène Leblanc

Le thème du 8 mars 2020 est *Féministes de toutes nos forces*. Le but est de réfléchir sur les conditions des femmes dans le monde et de lutter contre la violence, les inégalités, etc.

Conférencière invitée : Madame Michèle Gélinas, maîtrise en histoire

Titre de la conférence : *Portraits de femmes d'un autre siècle*

Cette conférence propose de découvrir les combats menés par quelques femmes de l'époque afin de contrôler un tant soit peu leur vie.

Nous connaissons peu nos aïeules du dix-neuvième siècle. L'image de femmes soumises, pieuses et résignées tient-elle la route lorsqu'on soulève le voile sur leur vie, si l'on s'intéresse vraiment à leur quotidien?

Il sera question de femmes qui, face au mur incontournable de la pauvreté qui se dressait devant elles ont défié la Loi afin de nourrir leurs enfants. Ensuite des exemples de femmes ayant lutté afin de briser les contraintes sociales et choisir l'existence inusitée qu'elles désiraient mener, seront racontés.

Enfin, la prise de parole féminine sur la place publique, considérée inacceptable à cette époque, s'est tout de même produite. Les tactiques pour museler ces femmes seront illustrées par quelques cas.

Date : Vendredi 6 mars 2020

Lieu : Place des Citoyens, 1381, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle

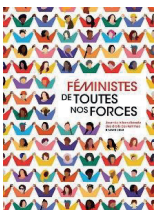
Heures : 9h30 Accueil (café, brioches)

10h Conférence

12h Dîner sur place

Couts : 5\$ pour les membres AREQ du secteur des Laurentides (conférence et dîner) 20\$ non-membres (conférence et dîner)

Réservation avant **le 24 février** 2020. Voir coupon page 12.



Le visuel de l'affiche 2020 représente des mains en geste de victoire qui connectent les luttes des femmes. L'image renvoie à une notion de partage, à une libération qui s'accomplit seulement de façon plurielle et collective. L'affiche, elle, célèbre l'aspect international et intersectoriel des expériences des femmes dans une ambiance de célébration à travers une palette de couleurs vives.

L'ère est au changement !

Partout dans le monde des voix s'élèvent qui nous invitent à changer nos comportements concernant la surconsommation. Ce n'est pas une mode passagère, ni un « trip » ponctuel ! Nous sommes à minuit moins une des dommages irréversibles. Notre empreinte écologique est trop forte et menace la vie sur la planète. Notre bateau coule ! Son équilibre est tellement précaire que partout à travers le monde, même à Montréal, 500 000 personnes sont descendues dans la rue afin de faire bouger nos gouvernements pour qu'ils accélèrent la cadence et imposent des lois ; des changements sont nécessaires. **Les changements font peur** ; ils nous sortent de notre zone de confort, de nos petites habitudes.



Mais, nous n'avons plus le choix.

Les scientifiques sont clairs. Tout ce branle-bas n'est pas une tendance ni une idée saugrenue ; la planète est bel et bien en danger... et, par ricochet, nous aussi ! Que ce soit à Paris, Bruxelles, Londres et j'en passe, partout, les citoyens sont inquiets.

Quelques initiatives se mettent en place, des projets prometteurs voient le jour. On cherche, on innove et on invente des façons nouvelles afin de gérer notre consommation effrénée. Tous les domaines sont touchés puisque tout est dans la nature et que c'est de cette nature dont il est question. L'eau et l'air et cette terre que nous habitons depuis des milliers d'années sont en train de se détraquer. Des forces insoupçonnées se réveillent et nous indiquent que tout ne va pas pour le mieux.

À sa mesure, chacun doit s'impliquer. On doit garder en tête que « **Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas** ». Voici 5 règles (4RC) qui devraient nous guider dans notre consommation quotidienne.

- REFUSER tous les produits à usage unique.
- RÉDUIRE la consommation de biens.
- RÉUTILISER tout ce qui peut avoir une 2^e vie.
- RECYCLER tout ce qui peut l'être.
- COMPOSTER les différents déchets organiques.

À nous de jouer ! On s'engage avec les citoyens du monde dans une course contre la montre et bien malin celui ou celle qui pourrait dire qui va en sortir gagnant.

Françoise Nadon

EXPO-ARTS à l'AGS



Lors de notre assemblée générale sectorielle (AGS) du 28 avril 2020, il y aura une exposition des œuvres des artistes de l'AREQ de notre secteur (10E).

Les œuvres peuvent être dans les deux volets suivants :

Arts visuels (création originale)

- Tableaux, photographie, sculpture

ou

Artisanat et métiers d'art (création originale ou inspirée)

- Art textile, bijoux, bois, céramique, cuir, papier, métal, tissus, verre...

Notre prochaine édition apportera plus de détails. En attendant, aigüisez vos crayons, nettoyez vos pinceaux, affûtez vos couteaux, enfillez vos aiguilles, faites briller vos matières et mettez-vous à la tâche pour montrer vos talents.

Francine Michaud au 819-327-3366 peut vous en dire plus.

Les lauréats ou les lauréates choisis à l'assemblée générale sectorielle seront admis à exposer à l'assemblée générale régionale le 30 avril.

INDEXATION ?

Décembre 2019 - Suite à notre visite au bureau de la députée de Bertrand, Madame Nadine Girault, le 11 mars 2019, aucun mouvement majeur ne semble s'être produit. C'est un dossier qui est rendu au niveau national où notre présidente a eu une rencontre avec Madame la Ministre qui nous a assurés qu'elle était bien au courant du délicat dossier de l'indexation.

Côté positif, tout récemment, le gouvernement a annoncé des investissements majeurs pour la construction et la rénovation de complexes construits à la fine pointe de l'industrie pour des hébergements pour personnes retraitées.

Pour le moment, notre comité a mis sur pied une vidéo sur les effets de la non-indexation. Aussi on a demandé aux futurs enseignants et enseignantes de poursuivre les revendications sur la non-indexation de nos pensions.

Voyez, plus bas, le texte sur les conséquences de la non-indexation produit par notre comité régional retraite indexation LLL.

Comité retraite et Indexation Secteur 10E
Jeanne D'Arc Groulx et André Vena

Les conséquences de la non-indexation de nos rentes de retraite.

On revendique depuis plus de 30 ans, la ré-indexation de nos rentes de retraite. Pourquoi? Quelles sont les conséquences d'une rente non-indexée?

Faisons une comparaison. Qu'arriverait-il si, lors d'une négociation, un patron proposait à ses employés de geler la moitié de leur salaire pendant une période de 30 ans ou s'il leur proposait seulement la moitié du coût de la vie pendant 30 ans? Ces travailleurs et travailleuses se retrouveraient en grève assez rapidement et ils auraient l'appui de toute la population. Pourquoi? Parce que les salaires doivent suivre au moins le prix de la livre de beurre nous répondraient les travailleurs. Là encore, la population serait d'accord.

Alors pourquoi est-ce différent quand il s'agit de personnes retraitées?

Les gens croient-ils qu'Hydro-Québec ou notre fournisseur de services pour le téléphone ou la télé nous font un prix spécial parce que nous sommes des personnes retraitées? Non. La commission scolaire, la municipalité, les notaires, les dentistes, les entreprises de déneigement ou d'entretien du gazon n'ont pas de prix spéciaux pour les personnes

retraitées. Le vendeur d'auto ou le garagiste ne se demandent pas si je suis retraité quand ils me donnent leur facture. Nous payons le même prix que le voisin qui n'est pas à sa retraite. Notre loyer n'est pas moins cher parce que nous sommes retraités. À part une remise quand nous allons au cinéma, nous payons, le panier d'épicerie, le même prix que la travailleuse ou le travailleur qui a obtenu l'indexation de son salaire.

Nous sommes non indexés **depuis 1982**. À chaque année, le prix du panier d'épicerie augmente selon le coût de la vie mais nos rentes ne suivent pas. Il faut se demander, à chaque année, ce qu'il faut supprimer ou encore de quoi doit-on se priver. La marge de manœuvre devient, d'année en année, plus restreinte.

Alors qu'est-ce qui arrive? **Nous nous appauvrissons!**

Prenons, par exemple, une rente de 35 000\$ par année (ce qui est loin d'être le cas pour bien des retraités puisque la rente moyenne pour les gens de la fonction publique est d'environ 19 800\$ par année) mais pour les besoins de l'exemple, nous prenons 35 000\$, parce que nous sommes payés pour les années de service et qu'il faut savoir aussi que les années faites entre 1982 et 2000 ne sont pas indexées. Donc 35 ans de service, 1 000\$ par année fait 35 000\$.

Si la rente était indexée selon le coût de la vie, par exemple 2%, le retraité recevrait 700\$ d'indexation pour la première année i.e. 2% de 35 000\$. Mais comme la rente est divisée presque en deux, soit 18 000\$ indexés à 0% (les années entre 1982 et 2000), la personne ne recevra que 170\$. Il lui manquera, dès la première année, 530\$. L'année suivante, ce sera la même chose, 2% d'indexation lui aurait donné 714\$ mais elle ne recevra que 173\$. Le même scénario se répétera chaque année. Alors si on fait le calcul des pertes cumulatives, ce retraité aura perdu, après 6 ans, plus de 9 000\$ et après 9 ans, plus de 24 000\$. **C'est ça une rente qui ne suit pas le coût de la vie.**

Si maintenant, on prend ce que gagne la moyenne des gens de la fonction publique i.e. 19 800\$ et si on y ajoute la petite indexation à laquelle cette personne retraitée aurait droit, sa rente augmentera **de moins** de 100\$ par année. Après 5 ou 10 ans, à cette vitesse, pensez-vous qu'elle sera riche? Non, elle sera plutôt au seuil de la pauvreté.

Nos gouvernements ne prennent pas la vraie mesure des conséquences sur la vie des personnes âgées quand une rente ne suit plus le coût de la vie. Pensent-ils au stress que subissent les personnes retraitées devant la précarité de leur situation financière?

Pour toutes les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique, c'est depuis 1982 que leur rente a été désindexée. Ça fait 38 ans cette année que la rente de ces personnes ne suit plus le coût de la vie, ça fait 38 ans qu'elles s'appauvrissent et nos dirigeants n'ont pas l'air de s'en émouvoir car ils ne font rien.

Qui accepterait de faire la même chose avec son salaire? Personne et nous **le comprenons**. Alors soyez avec nous pour réclamer la correction de cette injustice i.e. **la ré-indexation de nos rentes de retraite**.

Pour les personnes qui sont actuellement en emploi : si rien ne change, **UN JOUR CE SERA VOTRE TOUR** de subir le même traitement.

Jour de la Terre

Le Jour de la Terre est un événement international annuel qui a été initié en 1970. La célébration de ce jour se tient le 22 avril dans plus de 193 pays et il est coordonné par l'association « Earth Day Network » afin de souligner le souci de l'environnement.



Pour l'AREQ secteur 10E, le Jour de la Terre sera souligné le **5 mai 2020** à la Place Lagny à Sainte -Agathe-des- Monts. À cette occasion, Monsieur Eric Ménard, « l'enverdeur », nous entretiendra d'un sujet brûlant: *zéro déchet* un mode de vie qui répond à la surconsommation de notre société actuelle et à la pollution environnementale. *Zéro déchet*, c'est consommer moins mais mieux et de façon plus responsable. Toujours plus adoptées par les foyers, il semble pourtant parfois difficile de mettre en pratique les démarches *zéro déchet*.

Lieu : Place Lagny Sainte-Agathe-des-Monts

Date : Mardi, 5 mai 2020

Horaire : 10h Conférence

12h Dîner écoresponsable (zéro déchet)

Cout : 10\$ pour les membres ou 20\$ pour les non-membres

Inscription : Remplir le coupon en page 12 et le retourner à Françoise Nadon et le poster avant le 24 avril à l'adresse suivante:

Françoise Nadon, 10, Chemin Joseph Hubert, Saint-Donat J0T 2C0 819-424-3394.

HYMNE A L'HIVER

Comme à chaque année, je vous invite à venir célébrer la belle saison d'hiver qui nous est si chère! En groupe, on peut s'amuser et prendre l'air ou s'amuser et rester à l'intérieur en cas de pluie.

Quand?	Le mardi 18 février 2020
On pourra y faire quoi?	Raquettes, marche ou ski de fond (facile à expert, selon le sentier choisi).
Où ?	Camping Sainte-Agathe-des-Monts, au 2, Chemin du Lac-des-Sables.
À quelle heure ?	De 10 h à midi.
Cout?	9\$ par personne pour les droits d'accès ou 4,50\$ pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts avec la carte agathoise.



Ensuite on sera attendu au restaurant *La table ludique* au 81, rue Saint-Vincent, toujours à Sainte-Agathe.

Complétez le coupon d'inscription à la page 12 en y joignant un chèque de 23\$ par personne pour le repas (membre ou non), libellé à l'Areq 10 E. En échange de vos sourires je remettrai le chèque aux membres.

Je dois faire une réservation, alors faites un choix de menu. J'aimerais avoir reçu vos inscriptions pour le **10 février**.

En cas de pluie je vous suggère d'apporter des jeux de société (cartes, dés à jouer, toc ou autre). Je connais de grands « bluffers » parmi vous.

N'oubliez pas vos bâtons et crampons si vous pensez que la neige pourrait être dure.

Au plaisir de vous voir.

Bernard Martin 450-224-8731
1 700, rue Alexandre
Prévost QC
J0R 1T0

Coupons-Réponses

Hymne à l'hiver le 18 février

RSVP 11 février

Noms : membre ☐ non-membre ☐

Noms : membre ☐ non-membre ☐

Votre choix de menu

- ☐ Lasagne d'aubergine aux fruits de mer
- ☐ Filet d'épaule de bœuf au poivre vert
- ☐ Poitrine de volaille farcie aux champignons

Me faire parvenir un chèque de 23\$ par personne au nom de AREQ 10E, cela me facilitera la tâche pour vous remettre vos chèques, dans la situation où un membre et un non-membre serait sur la même inscription. Je remets seulement aux membres.

Bernard Martin 1 700, rue Alexandre Prévost QC J0R 1T0 450-224-8731

Journée internationale des femmes du 6 mars 2020

RSVP 24 février

Nom : Personne accompagnatrice :
Téléphone : Courriel :
☐ Membre : diner, conférence 5\$
☐ Non-membre : **20 \$**

Veuillez faire parvenir votre chèque à :

Céline Filion,
1595, Montée Kavanagh, Mont-Tremblant, QC J8E 2P3 819 425-7665

Jour de la terre du 5 mai 2020

RSVP 24 avril 2020

Noms : membre ☐ non-membre ☐

Noms : membre ☐ non-membre ☐

- ☐ Membre : diner zéro déchet et conférence 5\$
- ☐ Non-membre : diner zéro déchet et conférence **20 \$**

Veuillez faire parvenir votre chèque à :

Françoise Nadon, 10, Chemin Joseph Hubert, Saint-Donat J0T 2C0 819-424-3394.

À votre agenda 2019-2020



- 18 février 2020** Hymne à l'hiver au parc des Campeurs à Sainte-Agathe-des-Monts (page 11).
- 6 mars 2020** Journée internationale des femmes (page 5).
- 28 avril 2020** Assemblée générale sectorielle (à venir).
- 30 avril 2020** Assemblée générale régionale page 4.
- 5 mai 2020** Jour de la Terre Place Lagny Sainte-Agathe-des-Monts (page 10).

Dates limites pour l'envoi de textes pour le bulletin *Les belles Histoires*: 6 mars, 13 juin, 2 juin et 2 octobre.

Autour de la table

Les membres de la zone **sud** doivent noter que les petits-déjeuners ont lieu au restaurant **Nickels Deli**, 480, boul. Sainte-Adèle à **Sainte-Adèle**, chaque **premier mercredi** du mois à **9 h 30**, d'octobre à juin. Pour toute information, communiquez avec **Janine Guénette: 450 229-2391**.

Les membres de la zone **centre** doivent communiquer avec **Robert Rochon** au **819 326-7543** pour l'information concernant le repas qui a lieu à **11 h 30** chaque **3^e mercredi** du mois.

Pour la zone **nord**, **Lucille Piché**, **que** vous pouvez joindre au **819 425-5772**, vous invite le mercredi **8 avril 2020** à **9 h** au restaurant **Mikes**, 385 rue de Saint-Jovite, **Mont-Tremblant**.

Pour **Saint-Donat**, nous recherchons un.e responsable. Communiquez avec Céline Filion.

Avis de recherche

Changement d'adresse postale, de courriel ou de numéro de téléphone : il faut obligatoirement avvertir l'AREQ nationale soit par téléphone au 800-663-2408, soit par courrier électronique : info@areq.lacsq.org.

Les personnes dont les noms suivent ne reçoivent plus leur bulletin ou autre invitation de notre association, l'adresse postale est désuète.

Si vous les connaissez, demandez-leur de communiquer avec Michel De Courcy au 819-425-5643 :

Michel Dubois
Florence Turcotte-Leduc
Robert Pilon

Ginette Major
Lucie Léveillé
Rita Roberge

Monique Côté-Bergeron
Arthur Pelletier
Lise Valiquette

RESPONSABLES DES COMITÉS

Action sociopolitique: poste à combler.

Arts: Francine Michaud - 819 327-3366 mfrancine4@hotmail.com.

Assurances: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Communications:

- *Les belles Histoires*: Michelle Le Quellec – 819 326-1940 819 323-6632 michelle.lequellec@cgocable.ca.
- Correction : Diane Perreault - 819 321-2688 georges.diane@cgocable.ca.
- Le site Web Areq-10E: Jacques Desjardins – 450 226-8389 jacques_desjardins@outlook.com.
- La chaîne électronique et téléphonique: Robert Rochon - 819 326-7543 rrochon@me.com.
- Le changement de courriel : Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Condition des femmes: Hélène Leblanc hleblanc9@gmail.com et Céline Filion 819 425-7665 filionceline@msn.com.

Condition-forum des hommes: Gilles De Gagné - 450 224-7929 gilles.degagne@videotron.ca.

Environnement et développement durable: Françoise Nadon - 819 424-3394 francoisenadon@hotmail.com et Céline Lachapelle ce_lachapelle@hotmail.com 450-438-9803.

Événements sociaux: Andrée Potvin - 819 326-1889.

Fondation Laure-Gaudreault: Michel De Courcy - 819 425-5643 michel.decourcy@hotmail.com.

Retraite-Indexation : André Vena – 819 322-2540 gmauricevena@gmail.com.

Diner de Noel 2019 en photos

Autour d'un bon repas, le 4 décembre dernier, nous nous sommes retrouvés à l'Auberge du vieux foyer de Val-David. Nous avons aussi commémoré le 30^e anniversaire de la tuerie de l'École polytechnique où 14 jeunes femmes ont été assassinées. Après un moment grave et nécessaire de mémoire, la musique et les histoires ont contribué à l'ambiance des agapes.



C'est Céline Filion qui avait confectionné les virevents dont les pointes affichaient les 14 noms des victimes du féminicide de 1989.

Crédits photos : Francine Michaud

INFORMATION UTILE

AREQ LAURENTIDES (courriel).....	areq10e@gmail.com	
AREQ LAURENTIDES (site Web)	http://laurentides.areq.lacsq.org	
AREQ RÉGIONALE(Laval-Laurentides-Lanaudière	www.regionlaurentie.areq.ca	
AREQ NATIONALE.....	info@areq.lacsq.org	800 663-2408
AREQ NATIONALE (site web)	www.areq.lacsq.org	
ASSURANCE LA PERSONNELLE (auto et maison)	www.lapersonnelle.com	800 363-6344
ASSURANCE SSQ (assurance maladie)	www.ssq.ca	888 833-6962
ASSURANCE MALADIE : communiquez avec Michel De Courcy		819 425-5643
ASSISTANCE VOYAGE (Canada et États-Unis)		800 465-2928
RETRAITE QUÉBEC.....	www.retraitequebec.gouv.qc.ca	800 463-5533
ABUS-AINÉS.....		888 489-2287
AQDMD (Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité) ...	aqdmd.qc.ca	514 341-4017
RAMQ (Régie de l'Assurance maladie du Québec-Directives médicales anticipées)		877 644-4545
L'APPUI Laurentides (Ressources pour les proches aidants d'ainés)		855 852-7784
PRÉVOYANCE AINÉS LAURENTIDES	www.prévoyanceaineslaurentides.org	844 551-6032