

Des chemins de vie à découvrir



Votre conseil sectoriel



(de gauche à droite)

En bas: Rollande Pélissier (2^e conseillère), Laurielle, Bastien (Trésorière), Lise Noël Latour (1^{ère} conseillère), Raymond-M Arsenault (Président)

En haut: Claudine Bilodeau (2^e vice-présidente), Régent Beauvais (1^{er} vice-président), Clémence Cossette (secrétaire).

Vos responsables de dossier

Assurance	Ghislaine Basque Perreault
Environnement	Nicole Laramée
Femmes	Laurette Audet
Fondation Laure-Gaudreault	Claudine Bilodeau
Hommes	Régent Beauvais
Internet	Laurielle Bastien
Retraite	Micheline Tremblay
Téléphonie	Jeannette Bédard
Statuts et règlements	Yvon Villemure

L'équipe du bulletin

Claudine Bilodeau	Claire Godard
Chantal Grenier	Jean Morissette
Raymond-M. Arsenault	

Dans ce numéro:

Mot du président	P. 3
Mot de la présidente régionale	P. 4
Brunch de l'accueil	P. 5
Condition des femmes	P. 6
Page Facebook	P. 7
Concours les artistes de chez nous	P. 7
Des chemins à découvrir	P. 8
Fondation Laure-Gaudreault	P. 9
Environnement	P. 10
Ces personnes nous ont quittés	P. 11
Bourses de l'AREQ	P. 12
Projet parrainage	P. 13
Babillard	P. 14
Calendrier des activités	P. 15
Horaire des activités	P. 16

Mot du président



Raymond-M. Arsenault

Président

C'est avec beaucoup de plaisir que je m'adresse à vous en ce début de troisième année du triennat 2017-2020.

Cette année se caractérise particulièrement par la tenue du Congrès provincial qui se tiendra à Lévis, en juin prochain.

Comme à l'habitude, en collaboration avec les différents responsables de dossiers, l'équipe du conseil sectoriel a mis en œuvre un programme d'activités qui, nous l'espérons, saura vous plaire.

Le calendrier des activités, que vous trouverez dans ce bulletin, a débuté de belle façon par le brunch de l'accueil qui a permis à plus de 100 personnes d'accueillir 4 des 13 nouveaux membres.

Dans le but d'améliorer le fonctionnement du secteur, le conseil a élaboré plusieurs nouveautés dans l'organisation.

D'abord, un changement dans la politique d'accueil des nouveaux membres retraités permettra d'intégrer ces derniers en trois temps tout au long de l'année.

Puis, à la demande de plusieurs, la section exposition de la journée de l'environnement permettra aux membres musiciens et écrivains de présenter leurs œuvres au même titre que les artisans peintres, ébénistes, tisseurs, crocheteurs et tricoteurs.

De plus, un site Facebook sectoriel a vu le jour durant l'été sous la surveillance de madame Clémence Cossette.

Finalement, dans le but d'améliorer la communication et le soutien entre les membres, le conseil travaille à mettre sur pied, de façon graduelle, un système de parrainage en deux volets. D'abord le parrainage des nouveaux membres de manière à faciliter leur intégration à notre association; puis le parrainage des membres qui n'utilisent pas Internet afin d'améliorer le flux d'informations et de briser l'isolement.

Je souhaite à toutes et tous une bonne saison 2019-2020 au sein de notre association.

Mot de la présidente régionale

Clair Lévillé

Présidente régionale



Bonjour!

Chaque saison a ses particularités, mais l'automne est vraiment magnifique avec toutes ses couleurs. Nous sommes vraiment chanceux de vivre ces moments.

Cet automne 2019 est le dernier du triennat 2017-2020 à l'AREQ. C'est donc une année de bilan et de congrès. Le 11 septembre dernier, nous avons eu l'honneur de recevoir les membres du conseil exécutif pour ainsi débiter ce qu'on appelle la tournée du CE. À cette occasion, les membres du CE nous ont informés des travaux de l'AREQ et présenté les résultats du sondage CROP et des groupes de discussion tenus auprès de 1 000 membres au printemps dernier. Cette rencontre a été très importante car elle nous a permis, comme membres des conseils sectoriels, mais surtout comme personnes déléguées au Congrès, de nous prononcer sur les priorités que doit poursuivre notre association. Les 25 personnes qui vous représenteront auront des rencontres en délégation pour se préparer adéquatement au courant de l'année.

Dans le cadre de la campagne électorale fédérale 2019, l'AREQ a produit un document regroupant l'ensemble de ses 15 revendications. Nous les retrouvons sous 4 thèmes : la santé, les revenus de retraite, la justice sociale et l'environnement. Ces revendications sont très concrètes et soucieuses de l'équité intergénérationnelle. N'hésitez pas à aller sur le site internet ou Facebook de l'AREQ pour les consulter car elles seront très pertinentes pour aller rencontrer nos futures personnes élues.

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation seront décernées dans notre région cette année. Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Pour des renseignements supplémentaires, vous pouvez consulter le site de l'AREQ ou votre présidente ou président sectoriel.

Je vous invite à participer en grand nombre aux prochaines activités de votre secteur. Si vous voulez vous impliquer, même si vous n'avez qu'un peu de temps à offrir, votre conseil sectoriel va vous accueillir à bras ouverts. Alors n'hésitez pas.

En espérant vous voir dans une de vos activités, je vous souhaite une bonne année aréquienne.

Brunch de l'accueil

Raymond-M. Arsenault

C'est le 9 septembre dernier que la nouvelle année d'activités de l'AREQ, secteur Rouyn-Noranda, a débuté par le traditionnel brunch de l'accueil.

Plus de 100 de nos 400 membres ont participé à l'évènement qui mettait en lumière le calendrier des activités de notre secteur, les différents changements de certaines politiques de fonctionnement et surtout l'accueil officiel de nos nouveaux retraités.

C'est avec la chanson thème de l'accueil, interprétée par le «grand tenor!!!!» Ramono Arsono, que 4 de nos 11 nouveaux membres ont été présentés aux anciens. Nous avons été à même de constater que cette nouvelle génération de retraités caressait un projet commun : « Aller en VOYAGE ».

En cette dernière année de notre triennat, des changements ont été apportés à notre politique d'accueil des nouveaux membres. Afin d'intégrer plus rapidement nos recrues, le conseil mettra en place 3 activités d'accueil, soit lors du social de Noël en décembre, lors de la journée d'environnement au printemps et lors du brunch de l'accueil à l'automne.

Déjà 12 nouveaux membres 2019-2020 ont adhéré à notre association et seront invités à participer à notre activité d'accueil lors de notre repas de Noël.



Condition des femmes

Laurette Audet

Responsable du dossier des femmes

Cette année, nous avons souligné en mars, la journée des femmes d'une façon particulière. Au lieu de mettre le focus sur la maltraitance, nous avons opté pour la bienfaisance; nous avons donc organisé une dégustation de vins et fromages.

Le festin comportait 3 services. Croyez-moi, que de plaisir nous avons eu!

Une sommelière a assisté à cet événement, elle en a profité pour nous faire connaître les vins choisis de même que la façon de les déguster. Les personnes participantes ont toutes souhaité refaire une activité semblable dans le futur.



Menu de la dégustation

<u>FROMAGE</u>	<u>VIN</u>
<i>Angélu et Sieur Corbeau</i>	<i>Louis Latour Chardonnay</i>
<i>Le Casimir et la Fleur d'ail</i>	<i>Monasterio de la Vinas</i>
<i>Le Diable aux vaches</i>	<i>Porto Ofley rei Tawny</i>

Entre-temps, mon souhait est de faire avancer la condition des femmes.

J'ai remarqué que certaines publicités télévisées ne véhiculent pas présentement la valeur de respect envers les femmes. Par exemple, l'annonce du 2 pour 1 de Vidéotron ne reflète pas la réalité concernant les femmes et notre thème de l'année: Le respect, ça se partage. À mon avis, nous réfléchissons davantage avant de prendre une décision. Nous ne sommes pas aussi irréfléchies et impulsives qu'on nous le laisse croire.

Puisque l'union fait la force - nous en avons la preuve ces années-ci - ouvrons-nous des portes et réagissons.

Les personnes qui veulent envoyer un petit courriel à Vidéotron concernant cette annonce sont invitées à le faire. On devrait montrer une publicité plus respectueuse envers les femmes .

Page Facebook

Clémence Cossette



Lors de la rencontre des membres du conseil sectoriel du 21 août dernier, il a été décidé de créer une page Facebook AREQ Rouyn-Noranda. Samuel Labrecque, employé-conseil de l'AREQ nationale et Clémence Cossette, secrétaire du conseil sectoriel, ont accepté d'en être les administrateurs. Cette page Facebook permettra aux membres du conseil sectoriel de vous faire part des informations à vous transmettre, de vous faire connaître les activités à venir et leur permettra de recevoir vos commentaires et suggestions. Si vous désirez devenir membre de la page Facebook AREQ Rouyn-Noranda, il vous suffit de faire une demande sur Facebook « AREQ Rouyn-Noranda ».

Je vous souhaite un très bel automne.

En route vers le Congrès Concours « Les artistes de chez nous »

Raymond-M. Arsenault

Depuis plusieurs congrès, il est de tradition, pour l'AREQ, de mettre en valeur la créativité des artistes de la région hôte. En effet, l'organisation du Congrès orchestre une exposition des œuvres des artisans locaux et un système de votation permettait aux 600 délégués de rendre hommage à un talent marquant.

Comme les enjeux logistiques d'un congrès imposent de tenir cet événement dans les grands centres urbains, les artisans des régions éloignées ne sont donc pas considérés à leur juste valeur.

Pour remédier à cet état de fait, le comité « En route vers le Congrès juin 2020 » ouvre le concours « Les artistes de chez nous » à tous les membres de la province.

Dans le secteur de Rouyn-Noranda, les membres artisans intéressés à faire valoir leur création devront s'inscrire dans leur secteur et participer à la sélection sectorielle qui se tiendra lors de la journée de l'environnement.

Les gagnants de chaque secteur verront leurs œuvres exposées lors de l'assemblée générale régionale et l'œuvre choisie représentera la région à l'exposition provinciale qui se tiendra lors du Congrès de juin 2020.

Surveillez les détails sur votre site internet ou sur Facebook AREQ Rouyn-Noranda

Des Chemins de vie à découvrir

Raymond-M Arsenault

1^{er} octobre 2019

La Journée internationale des aînés 2019 est un moment privilégié pour constater l'importance du parcours des aînés dans notre société et la marque qu'ils ont laissée au fil du temps et qu'ils laissent encore.

Ces « Chemins de vie à découvrir » ont marqué l'histoire du Québec. À travers les époques prospères, à travers les crises économiques, du mouvement des populations rurales vers les grandes villes, du quotidien catholique vers la laïcité et de la diversité culturelle, du modèle patriarcal vers l'égalité entre les hommes et les femmes, du péché de la chair à la liberté sexuelle, des grandes familles aux plus petites, de l'encrier à l'Internet, les aînés ont vécu et ont participé à ces révolutions...tranquilles.

Cet héritage, imprégné du respect de l'autre à travers des chemins de vie souvent difficiles mais souvent heureux, constitue une richesse de notre société.

En cette journée internationale des aînés prenons le temps de reconnaître le parcours de nos aînés, prenons le temps d'apprécier notre histoire à travers eux et leurs « Chemins de vie à découvrir ».

Source: Texte tiré de l'encart créer par la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec



Fondation Laure-Gaudreault

Claudine Bilodeau

Cette année, les deux organismes bénéficiaires de notre secteur sont : Le Portail et le Regroupement proches-aidants. Un chèque de 500 \$ a été remis à l'organisme Le Portail qui regroupe des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale, pour leur offrir du soutien et de l'information afin qu'ils actualisent leur potentiel. Les dons ont permis à trois enfants dont un parent est atteint de maladie mentale de participer à un camp d'été ou une autre activité de son choix.

Un chèque de 445 \$ a aussi été remis à l'organisme le Regroupement proches-aidants qui vise à briser l'isolement des aidants naturels en offrant un lieu d'échange, d'écoute, du soutien et de l'information pour mieux les outiller. Ce montant permettra d'engager un professionnel pour une conférence ou un atelier (café-rencontre spécial).



Mme Johanne Gagné, directrice générale, reçoit 500 \$ pour Le Portail.



Mme Aline Gaumond, coordonnatrice, et M. André Rioux, président du Regroupement proches-aidants, reçoivent un chèque de 445 \$.

Ramasser de l'argent n'est pas une chose facile. Je profite donc de l'occasion pour vous remercier de votre générosité lors de notre activité de financement de la journée de l'accueil. Le tirage du tableau de Mme Marie-Anna Allen a permis d'amasser la somme de 307 \$. La toile a été gagnée par Mme Lise Noël Latour.

Encore une fois, merci d'encourager notre fondation, car 90% des montants recueillis reviennent dans notre secteur.

Environnement

Nicole Laramée



TRADUCTION :

L'automne est définitivement arrivé et les feuilles sont presque toutes tombées !

Malgré tout, j'ai déjà hâte au printemps et à la journée de l'environnement qui aura lieu le 9 avril prochain !!

L'an passé, nous avons assisté à une super conférence de  sur l'antigasillage alimentaire. Un nombre record de membres y avaient participé.

Merci !



Cette année, avec l'arrivée du bac de compostage, j'ai envie d'offrir une petite formation ainsi que de donner mes trucs et astuces pour réaliser des économies et réduire le contenu de notre nouvel ami, le



J'aimerais cependant connaître votre intérêt pour ce sujet et aussi vos

suggestions pour préparer cette journée **(AVANT LE 30 NOVEMBRE)**



Je

vous promets une petite surprise.

Ce sujet répond à un besoin : oui non

J'aimerais entendre parler de :

1. _____
2. _____

Mon courriel : larameenicole60@gmail.com

Avant le 30 novembre !

coucou !



Ces personnes nous ont quittés



Est décédé au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue Hôpital de Rouyn-Noranda, le 22 mars 2019, à l'âge de 86 ans, M. Laval De La Chevrotière, conjoint de Mme Rita Pomminville, membre de l'AREQ.



Est décédée au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue Hôpital de Rouyn-Noranda, le 5 mai 2019 à l'âge de 87 ans, Mme Colette Toupin épouse de Léonard Gibson.



Est décédée au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue Centre d'hébergement Pie XII, le 31 mai 2019 à l'âge de 88 ans, Mme Pierrette Toupin, épouse de feu Roger Gauthier.



Est décédé au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue Hôpital de Rouyn-Noranda, le 14 juin 2019, à l'âge de 71 ans, M. Réal Francoeur.



Est décédée au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue Hôpital de Rouyn-Noranda, le 10 juillet 2019, à l'âge de 92 ans, Mme Marcelle Giasson, épouse de feu Auguste Bernier.



Est décédé à la Maison de l'envol de Rouyn-Noranda, le 18 juillet 2019, à l'âge de 74 ans, monsieur Richard Houle fils l'époux de madame Florence Laroche.

Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles et amis.



Bourses de l'AREQ

Raymond-M Arsenault

L'AREQ provinciale a créé en juin 2011 un programme de bourses pour le soutien à la formation. Ces bourses visent à soutenir des membres ou leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement autant dans des champs d'intérêt personnel (art, communication, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour but de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés puis de soutenir la persévérance et la formation continue.

Cette année, notre région a accès aux sommes dédiées à ce programme.

Conditions d'admission

- ⇒ Être membre régulier de l'AREQ, leurs enfants ou petits-enfants âgés de 12 ans et plus.
- ⇒ Le candidat doit être inscrit à un programme d'étude offert par :
 - * une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS);
 - * un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS;
 - * un programme du ministère de la Santé et des Services Sociaux;
 - * un programme du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité Sociale.

Comment participer

1. Remplir le formulaire de mise en candidature disponible auprès de votre présidence sectorielle ou sur le site AREQ provincial (<http://areq.lacsq.org/>) dans la section services.
2. Joindre une lettre de la direction de l'établissement scolaire ou de l'organisme responsable.
3. Faire parvenir le tout à votre présidence sectorielle **entre le 15 janvier et le 1 mars 2020.**

Sélection et remise des bourses

La sélection se fera lors du conseil régional de mars 2020.

La remise des bourses s'effectuera lors de l'assemblée générale régionale du 30 avril à Amos.



Projet parrainage

Raymond-M Arsenault

Dans le but de stimuler la participation des membres aux diverses activités, de soutenir et d'intégrer les nouveaux membres de notre organisation et d'améliorer la communication au sein de notre association, le conseil sectoriel travaille à mettre en place un système de parrainage en deux volets.

D'abord, une centaine de membres reçoivent toutes les communications venant de l'AREQ sectorielle via la chaîne téléphonique. Nous souhaiterions alléger le système en développant un partenariat entre 1 membre internet et 1 membre téléphone afin d'informer rapidement tous les membres et de faciliter la cueillette des inscriptions aux différents événements de l'année.

Le deuxième volet consiste à jumeler un ancien membre avec un nouveau afin de mieux faire connaître tous les avantages de l'Association et de faciliter sa participation aux activités. On connaît les appréhensions des nouveaux face à notre organisation. Les questionnements du genre : « Qu'est-ce que je vais faire avec une gang de vieux dans un party? » ou « Je ne connais personne, je vais me retrouver tout seul dans mon coin » sont bien connus des nouveaux arrivants. Le conseil souhaite qu'un ancien membre communique avec un nouveau, l'invite et l'accompagne à une activité.

Toutes les personnes intéressées à l'un ou l'autre de ces deux volets de parrainage peuvent communiquer avec un membre du conseil pour adhérer au projet.



Babillard

AVIS AUX MEMBRES

Vous déménagez?

Vous laissez votre téléphone de maison pour un cellulaire?

Vous modifiez votre adresse courriel?

FAITES LE NOUS SAVOIR EN COMMUNIQUANT SOIT:

* Avec votre présidence:

Raymond-M. Arsenault au 819-763-2901, 819-764-3941,
rmarsenault.areqrn@hotmail.com

* Avec l'AREQ Provinciale au 1-800-663-2408

COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS RECHERCHÉS

L'équipe du bulletin « Entre-nous » souhaiterait enrichir le contenu de notre publication en y incluant des articles divers traitant d'implications ou d'expériences personnelles ainsi que d'activités ludiques permettant le maintien de nos capacités intellectuelles.

Ainsi, nous faisons un appel à tous pour trouver des membres collaborateurs pour introduire des sujets tels que :

- ⇒ Mots croisés en lien avec les activités, les dossiers ou les membres de notre secteur;
- ⇒ Activités de type « remuez vos méninges »;
- ⇒ Articles mettant en valeur vos implications personnelles;
- ⇒ Textes relatant vos voyages;
- ⇒ Chroniques d'opinion ou d'information en santé, finance, sociopolitique ou autre.

Faites parvenir vos écrits en tout temps à l'un des membres de l'équipe du bulletin.

Bienvenue dans l'équipe !

Calendrier des activités 2019-2020



SEPTEMBRE 2019						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
BRUNCH DE L'ACCUEIL						

OCTOBRE 2019						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
HOMMAGE AUX AÎNÉES, AÎNÉS						

NOVEMBRE 2019						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
JOURNÉE DES HOMMES						

DÉCEMBRE 2019						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
SOCIAL DE NOËL						

JANVIER 2020						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
BONNE ANNÉE À TOUTES ET TOUS						

FEBRIER 2020						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES						

MARS 2020						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
JOURNÉE DES FEMMES						

AVRIL 2020						
D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	AGS	24	25
26	27	28	29	AGR		
JOURNÉE ENVIRONNEMENT						
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE						
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE						

MAI 2020						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	22	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN 2020						
D	L	M	M	J	V	S
		CONGRÈS LÉVIS				6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

POSTE MAIL

Port payé Postage paid
Poste-publications Publications Mail
3529657

AREQ 08B
6160, rue Michel
Rouyn-Noranda (Québec)
J9Y 0G9

Horaire des activités 2019-2020

9 SEPTEMBRE	8 h 30-13 h	BRUNCH DE L'ACCUEIL	CLUB DE GOLF DALLAIRE
16 OCTOBRE	11 h - 14 h	HOMMAGE AUX AÎNÉES ET AÎNÉS	SALLE TÉMABEX
19 NOVEMBRE	16 h - 21 h	JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES BIÈRES ET SAUCISSES	CLUB DE L'ÂGE D'OR DE NORANDA
7 DÉCEMBRE	À DÉTERMINER	SOCIAL DE NŒL	CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ROUYN
14 FÉVRIER	9 h - 12 h	REPAS RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES	SALLE TÉMABEX
4 MARS	16 h - 20 h	JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES VINS ET FROMAGES	CLUB DE L'ÂGE D'OR DE NORANDA
9 AVRIL	8 h 45 - 15 h	JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT	CLUB DE L'ÂGE D'OR DE NORANDA
23 AVRIL	9 h - 13 h	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE	QUALITY INN
30 AVRIL	8 h 45 - 15 h	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE	AMOS

Inscription aux activités

Depuis de nombreuses années, les membres ont pris l'habitude d'attendre un appel téléphonique ou un message internet pour s'inscrire aux différentes activités de notre secteur.

En consultant le calendrier de ce bulletin, les membres qui le désirent peuvent aussi s'inscrire directement en communiquant avec votre président au moins une semaine avant la date prévue de l'activité au coordonnées suivantes:

RAYMOND-M ARSENAULT,
Téléphone: 819-763-2901 ou 819-764-3941, Courriel: rmarsenault.areqrn@hotmail.com

Prochaine date de tombée du bulletin: 15 mars 2020