

HOMMAGE À RICHARD DESJARDINS



Sommaire

Hommage à Richard Desjardins	Page 1
Sommaire	Page 2
Mot du président	Page 3
Mot de la présidente régionale	Page 4
Rencontre intersectorielle de l'AREQ	Page 5
Message de votre Association sectorielle	Page 6
Comité des cartes	Page 7
FGMAT—10 ans de bénévolat	Page 8
Comité des femmes	Page 10
Un bel hommage	Page 11
Comité environnementa	Page 12
Comité des hommes	Page 13
Ces personnes nous ont quittés	Page 14
Accueil de la non-rentree 2018	Page 15
Fondation Laure-Gaudreault	Page 15

Vos responsables de dossiers

Dossier assurances	Ghislaine Basque Perreault
Dossier des femmes	Laurette Audet
Dossier des hommes	Régent Beauvais
Dossier environnement	Nicole Laramée
Dossier téléphonie	Jeannette Bédard
Dossier internet	Laurielle Bastien
	Réal Francoeur
Dossier retraite	<i>Vacant</i>

Votre Conseil sectoriel

Président	Raymond-M Arsenault
1 ^{re} vice-présidence	Claudine Bilodeau
2 ^e vice-présidence	Régent Beauvais
Secrétaire	Clémence Cossette
Trésorier	<i>Vacant</i>
1 ^{re} conseillère	Céline Demers



De gauche à droite: Régent Beauvais, Céline Demers, Rollande Pélessier, Claudine Bilodeau, Raymond-M Arsenault, Clémence Cossette (absente)

Mot du président

Raymond-M Arsenault, président

C'est avec un plaisir toujours renouvelé que je m'adresse à vous en ce début de la deuxième année du triennat 2017-2020.

Après une saison estivale exceptionnelle, notre année a débuté en lion avec le brunch de la non-rentree. Une cohorte de près de 100 personnes ont accueilli avec grand enthousiasme trois de nos 14 nouveaux membres sous l'animation du grand ténor, *Ramondo Arseno*.

Notre calendrier, que vous pouvez consulter dans les prochaines pages, présente des nouveautés, notamment la présentation du repas des bénévoles en concordance avec la St-Valentin en février, l'accueil de 10 nouveaux otogénaires en octobre, ainsi qu'une surprise lors de la journée des femmes en mars prochain.

L'équipe du bulletin s'est mise à la tâche dès le début de septembre afin de redonner un nouveau visage à ce document fort apprécié de l'ensemble de ses membres. Votre contribution, par des articles d'opinion, des histoires personnelles ainsi que tous vos commentaires, sera très appréciée.

De plus, en octobre, votre conseil a participé avec enthousiasme à une rencontre organisée par l'AREQ provinciale et réunissant tous les conseils sectoriels de l'Abitibi-Témiscamingue, de l'Outaouais et des Laurentides. Ces 2 journées ont permis d'offrir une

formation permettant l'amélioration des connaissances et des habiletés de gestion ainsi qu'un événement reconnaissance pour toutes les heures bénévoles données par ses membres.

Finalement, la période de septembre a permis à votre secteur de s'impliquer dans le processus électoral. En effet, de concert avec la coalition des Associations de retraités du comté de Rouyn-Noranda-Témiscamingue, vos représentants ont contribué à l'élaboration et à la présentation d'un échange électoral, tenu le jeudi 20 septembre, portant sur 5 des 21 revendications du cahier provincial « Pour un Québec digne de ses aînés ».

À tous les membres de l'AREQ, secteur Rouyn-Noranda, une bonne saison 2018-2019.



Mot de la présidente régionale

Claire Léveillé, présidente régionale
Abitibi-Témiscamingue

Quel été magnifique nous avons eu n'est-ce pas? J'espère que vous avez emmagasiné plein d'énergie pour débiter cette deuxième année de triennat. Mais avant de débiter cette année, je voudrais remercier le secteur de La Sarre qui nous a accueillis chaleureusement lors de notre assemblée générale régionale en mai dernier. Malgré l'inconvénient majeur de la petitesse de la salle, les personnes présentes ont beaucoup apprécié cette rencontre très conviviale. Des changements de poste au sein du conseil régional ont eu lieu à cette occasion. Dorénavant Mme Nicole Routhier sera la trésorière et M Roland Bernier, le 1^{er} vice-président. Merci énormément à toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette AGR une réussite.

En août dernier j'ai participé, avec d'autres associations de retraités, à l'élaboration d'un échange avec les personnes qui se présentaient à l'élection provinciale dans la circonscription de Rouyn-Noranda-Témiscamingue. Les questions posées à la candidate et aux candidats se basaient sur les revendications du document « Pour un Québec digne de ses aînés ». Les quatre-vingt personnes présentes ont pu se faire une idée sur les promesses de chaque parti. Les réponses aux questions du public ont été très enrichissantes voire même embarrassantes pour certains candidats.

Suite aux résultats des élections, Mme Lise Lapointe, présidente de l'AREQ, a souligné que « ...nous demandons au gouvernement de planifier ses actions avec cohésion en s'assurant que les personnes retraitées ne s'appauvrissent pas, qu'on réponde enfin aux besoins croissants de soins à domicile et, surtout, qu'on n'abandonne pas les

personnes actuellement hébergées en CHSLD ».

Cette année, toutes les personnes des conseils sectoriels de la région ont été convoquées à une rencontre

interrégionale. Plusieurs ateliers se déroulaient durant ces deux journées. Cette formation s'inscrivait dans le plan d'action sous trois actions : soutenir les élus bénévoles qui siègent à différents postes dans les régions et les secteurs, adapter nos façons de faire et nos structures aux besoins de nos bénévoles et promouvoir la mission et l'énoncé de valeurs. Ce fut une rencontre des plus enrichissantes pour toutes ces personnes qui vous représentent.

En terminant je remercie toutes les personnes bénévoles élues ou non pour l'excellent travail que vous effectuez. Faire l'effort de prendre sur votre temps et de faire le maximum pour procurer une amélioration de vie pour une autre personne est remarquable. Suite à des déménagements, de la maladie ou toute autre raison valable, certains conseils sectoriels sont incomplets alors n'hésitez pas vous aussi à vous impliquer. Faire du bénévolat nous enrichit.

Je vous souhaite à toutes et à tous une belle année aréquienne.



Rencontre intersectorielle de l'AREQ

Raymond-M Arsenault

Président, AREQ secteur Rouyn-Noranda

Les 9 et 10 octobre derniers, l'AREQ provinciale a innové en organisant une rencontre réunissant les membres de tous les conseils sectoriels de l'Abitibi-Témiscamingue, de l'Outaouais et des Laurentides, sur un site de Tremblant. Le même événement se répétera à 3 reprises afin de réunir les 10 régions de la province. Cette stratégie remplace l'organisation de la rencontre triennale de formation des conseils sectoriels, permettant ainsi une réduction des coûts reliés à cette activité essentielle à la bonne conduite administrative des conseils.

Cette nouvelle formule de rencontre poursuivait 3 objectifs :

- ⇒ donner une formation à tous ces bénévoles impliqués sur la structure la plus importante de l'association, soit celle de la base, le conseil sectoriel;
- ⇒ identifier les principales difficultés rencontrées par les conseils sectoriels dans l'exécution de leur mandat;
- ⇒ offrir une reconnaissance méritée pour toutes les heures de bénévolat données.

Sous forme de conférences animées, votre conseil a reçu avec beaucoup de plaisir une mise à jour concernant la structure, l'organisation générale de l'Association et les rôles de chacun.

Puis, via plusieurs ateliers et tables rondes, des échanges enthousiastes entre les membres des différentes régions présentes ont permis de poser un regard différent sur les difficultés d'organisation vécues au quotidien en fonction des particularités géographiques et communautaires de chacun.

Finalement, un souper agrémenté d'une animation musicale et dansante a permis à la centaine de participantes et participants de lâcher leur fou et de s'offrir un moment de détente.

Suite à cette activité, votre conseil est de retour à la tâche avec une nouvelle motivation et espère voir d'autres membres se joindre à l'équipe pour le bien-être de tous.

Message de votre Association sectorielle

Raymond-M Arsenault

Président, AREQ secteur Rouyn-Noranda

Votre association de retraitées et retraités, avec ses 58 000 membres, est un organisme social d'une grande importance pour le bien-être des conditions de vie de ses membres et des personnes âgées en général.

L'association est bien consciente que la plupart des membres adhère à l'AREQ en raison de l'assurance santé, ASSUREQ, qui vous procure des services de santé, de l'assurance vie et voyage de qualité à un coût raisonnable ainsi qu'en raison de l'accès à l'assurance collective résidentielle et automobile, LA PERSONNELLE.

Toutefois, l'AREQ est plus qu'une assurance. Elle est de loin le plus important organisme de défense des droits de ses membres retraités mais aussi de l'ensemble des retraités et des personnes âgées de la province.

Au fil des congrès, le mandat de l'association s'est grandement élargi pour toucher l'ensemble des secteurs touchant la vie de ses membres.

De concert avec d'autres organismes sociaux de la province, L'AREQ, par sa participation à différentes commissions parlementaires, présentations de mémoires et d'avis, par sa large diffusion d'informations pertinentes via son site internet, sa revue « Quoi de neuf », son nouveau Facebook, ses publications diverses et sa présence dans les médias, a contribué entre autres à :

- la cessation des frais accessoires chez les médecins;
- empêcher la désaffiliation des optométristes de la RAMQ;
- modifier la réglementation concernant les résidences pour personnes âgées;
- l'élaboration de la législation sur les soins de fin de vie et l'aide à mourir médicale;
- contribuer au développement de la loi touchant la condition des hommes;
- l'encadrement législatif traitant de la maltraitance chez les aînés;
- de nombreuses actions en lien avec la protection de l'environnement;
- divers autres dossiers.

Toutes ces implications de votre association ont pour but de vous offrir une retraite paisible et sans souci.

Toutefois, ces actions ne sont pas que le lot des personnes impliquées sur les structures provinciales, régionales et sectorielles. L'AREQ a besoin du soutien des membres de sa base. Si chacun s'impliquait seulement quelques heures par année dans les démarches de son association, notre capacité à faire contrepoids à des mesures

antisociales serait incontournable.
Aujourd'hui, le conseil du secteur de Rouyn-Noranda sollicite ses membres à mettre l'épaule à la roue en offrant quelques heures d'implication à votre structure.

Le conseil a besoin de partenaires pour les activités suivantes :

- ∂ la trésorerie (fichier excel simpliste, facile à utiliser)
- ∂ le comité de la retraite

- ∂ le comité sociopolitique
- ∂ le comité du journal

Nos bénévoles en place s'activent de façon enthousiaste, mais l'épuisement les guette. Votre implication personnelle apporterait une énergie nouvelle à notre organisme.

J'espère que cette réflexion vous incitera à supporter votre association.



COMITÉ DES CARTES

Céline Demers

À l'automne 2017 et à l'hiver 2018, dans le Bulletin Entre-nous, le conseil sectoriel de Rouyn-Noranda vous a invités à soumettre vos œuvres en dessin, peinture ou photos, pour être reproduites sous forme de carte de souhaits.

Durant l'année, ces cartes sont envoyées aux membres de notre secteur, à leur anniversaire par Madame Monique Chouinard qui les vend aussi lors de nos activités, au profit du notre secteur.

Durant la dernière année, le conseil sectoriel a reçu une seule participation. Il s'agit de celle de madame Suzanne Bouchard qui s'est mérité un bon d'achat de 20\$ à la Fontaine des Arts de Rouyn-Noranda.

Cette collecte se poursuit cette année, de septembre 2018 à mai 2019. Des bons d'achats seront tirés au sort entre les participantes et les participants lors de l'Assemblée générale en mai 2019.

Vous pouvez remettre vos œuvres à Céline Demers, membre du conseil sectoriel de Rouyn-Noranda.

Cette activité vise à promouvoir les talents de nos membres et à stimuler les liens qui les unissent entre eux et l'AREQ.

10 ans de bénévolat au FGMAT

Claudine Bilodeau

Dans le but de faire connaître l'implication sociale d'un membre de l'AREQ, je rencontre Jeannot Germain qui nous entretient de ses intérêts et de son implication au sein du Festival des guitares du monde en Abitibi-Témiscamingue (FGMAT).

Jeannot comment envisageais-tu ta retraite?

Autant je fus passionné pendant 35 ans par l'enseignement au secondaire ce fut facile pour moi d'orienter mes choix pour débiter une retraite heureuse et épanouie. Sur un bout de papier, j'ai indiqué mes champs d'intérêt afin de remplir ces belles années de retraite. L'environnement, la musique et la généalogie furent les domaines où je voulais m'impliquer ou que je voulais approfondir.

Peux-tu m'en parler?

Oui bien sûr! Mon premier cheval de bataille fut de m'attaquer dès 2010 aux dépotoirs sauvages avec l'aide de la ville de Rouyn-Noranda, d'organismes gouvernementaux et de plusieurs bénévoles pour déboucher sur la grande opération du Chemin Millenbach mai 2014. Vous comprenez bien que la protection de l'environnement est toujours un grand souci et défi pour moi.

Mon intérêt pour la musique vient du fait que tout petit j'ai eu la chance de pouvoir suivre des cours de musique (piano, solfège, flûte), d'assister à des concerts des Jeunesses musicales et enfin de préparer et participer à des spectacles. Mes découvertes musicales lors de mes voyages à l'étranger sont un autre élément déclencheur pour choisir mon bénévolat. Toutes ces expériences m'ont dirigé vers le FGMAT et surtout vers cette formidable équipe de bénévoles.

Enfin, entre mes préoccupations pour l'environnement et mon bénévolat au sein du FGMAT, la découverte des Archives nationales du Québec m'a permis de penser à ma famille et de faire des recherches sur ma généalogie. C'est un domaine passionnant.

Quelle a été ta première implication au FGMAT?

Au départ, tu touches à tout dans ce festival : commissionnaire, faire des sondages, distribuer la publicité, etc. Mes fonctions d'accueil dans les salles et placier m'ont permis de m'intégrer rapidement au FGMAT. Après deux années, l'équipe du festival m'a permis de me diriger vers un volet du festival et je suis devenu « Responsable de la tournée dans les écoles ».

En quoi consiste cette tâche?

Cette responsabilité m'amène à accompagner les groupes de musique du monde qui parcourent pendant 8 jours les écoles de Rouyn-Noranda depuis huit ans et ceci autant au primaire qu'au secondaire. Celle-ci nourrit ma passion pour la musique et me permet de faire découvrir de nouveaux artistes aux élèves avec leurs instruments parfois bizarres aux dires de certains. Dès 2013, la tournée des écoles rejoint les écoles du Témiscamingue. Je remercie la CSRN et la CS du Lac Témiscamingue de nous accueillir à bras ouverts dans toutes leurs écoles. Ce fut facile pour moi d'entrer dans ces milieux, car des liens solides furent créés avec les différents intervenants tout au long de ma carrière.

Comment les élèves sont-ils préparés à la venue de ce spectacle annuel?

L'aspect pédagogique étant très important pour moi, à ma demande et avec la collaboration des professeurs de musique, un guide pédagogique créé par eux a vu le jour pour que nos jeunes soient bien préparés à recevoir les artistes, à bien apprécier le spectacle et enfin être capables de revenir en classe pour réaliser les activités proposées. Ici, je voudrais mentionner le support à cette tournée des enseignants de musique et de tous les enseignants et les remercier de leur grande générosité.

De plus à chaque année un document sur chaque artiste est préparé par une enseignante pour actualiser le spectacle annuel. La préparation est tellement bien réalisée que les élèves attendent impatiemment ce spectacle.

Ce n'est pas seulement la guitare que les jeunes découvrent mais une multitude d'instruments à cordes, à percussion et à vent provenant de différents pays comme l'Espagne, l'Argentine, le Chili, le Mali et le Burkina Faso sans oublier certains artistes canadiens et québécois.

Combien d'élèves ont bénéficié de la tournée dans les écoles?

En somme la tournée dans les écoles c'est 16 représentations dans 24 écoles de la région. Ce volet éducatif continue à progresser. En 2011, nous avons présenté 5 spectacles auquel 1500 élèves ont participé en 3 jours de tournée alors qu'en 2018, 16 spectacles sont donnés pour 4825 élèves en 8 jours.

Pourquoi continuer après 10 ans?

C'est un plaisir à chaque année de faire découvrir la musique du monde à nos jeunes. Le festival a reçu en 2015 le Coup de cœur des prix de la culture de la ville de Rouyn-Noranda dans la catégorie Culture et ruralité ce qui a donné une belle visibilité à ce volet du festival

et m'a encouragé à continuer ce bénévolat. Enfin, voir les yeux brillants des enfants lors des spectacles, leur enthousiasme à sa venue et leur grande participation, c'est devenu comme le plus beau cadeau que je me suis offert dès le début de ma retraite il y a 10 ans déjà. Je lance une invitation à tous les membres de l'AREQ à participer à la prochaine édition qui se tiendra du 25 mai au 1er juin 2019.

Jeannot, je te laisse le mot de la fin.

En résumé, ce qui m'allume... c'est que la musique c'est thérapeutique.

Nos jeunes sont notre relève en musique et ce sont nos festivaliers dans le futur.

Ce festival permet à tous les jeunes de Rouyn-Noranda et du Témiscamingue de profiter de cette activité musicale annuellement et de pouvoir découvrir d'autres cultures.

Pour terminer, merci à l'équipe du festival de me donner la chance de remettre aux jeunes ce que j'ai reçu de plus beau : l'amour de la musique et de la culture en général. Je serai responsable de la tournée dans les écoles en 2019.

Je te remercie Jeannot de nous avoir fait partager ta passion pour la musique et le FMGAT avec tant de générosité.



Comité des femmes

Laurette Audet

Responsable du comité

Cet automne, l'élection provinciale a fait virevolter le Québec au complet. Que de surprises se sont produites!

Le Parlement a atteint la zone de parité avec 41,6% de représentation féminine. Le mot-clé est de rassembler.

À la CAQ, 28 femmes sur 74 députés ont été élues dont plusieurs nouvelles figures féminines ont fait une percée.

Le soir des élections, 52 femmes sur un total de 125 députés à élire avaient pris de l'avance ou étaient élues dans leur circonscription.

Le retour de Marguerite Blais en politique a été couronné de succès dans Prévost. Sonia Lebel, ex-procureure en chef de la commission Charbonneau et figure de proue de la CAQ, a été élue. Chantal Rouleau, ancienne mairesse de Pointe-aux-Trembles, a également été élue.

Le Parti Libéral a fait élire 16 femmes et 16 hommes. Bravo!

Véronique Hivon, vice-chef du PQ, s'est fait réélire de même que 2 autres femmes.

À Québec Solidaire, la parité parfaite est atteinte avec 5 femmes et 5 hommes élus. Notre députée fait d'ailleurs partie de ce nombre. Félicitations!

Notre région est maintenant représentée par une femme à chaque palier, soit municipal, provincial et fédéral! Je pense que ça ne s'est jamais vu dans notre région. Wow!

C'était l'élection de tous les espoirs pour les femmes. Pour la première fois au Québec, le nombre de candidatures féminines était presque égal à celui des hommes dans les quatre principaux partis. Selon "Le Devoir", 47,2% de femmes ont tenté de se faire élire à l'Assemblée nationale. Les quatre partis ont réussi leur pari: présenter au moins 40% de femmes pour les élections.

Les Partis QS et CAQ ont présenté 65 femmes, soit 52% des candidats. Le Parti Libéral a présenté 55 femmes, soit 44% et le Parti Québécois proposait 51 candidates, soit 40,8%.

Lors de l'élection de Pauline Marois, première femme à être élue première ministre du Québec, c'était une avancée exceptionnelle pour les femmes. Ce résultat d'élections nous offre un positionnement fort intéressant avec un nombre accru de représentations féminines.

Nous pouvons nous réjouir de ces bonnes nouvelles.

Que pensez-vous si nous en faisons une petite fête le 7 mars prochain? Nous pourrions nous réunir au club de l'âge d'Or de Noranda et nous offrir une dégustation de vin et fromage.

C'est à ne pas manquer!

Un bel hommage

Chantal Grenier

Une de nos membres, Claire Godard-Breton, a reçu un hommage bien mérité. En effet, elle a reçu, au printemps dernier, la médaille du Lieutenant-gouverneur du Québec.

Sa mise en candidature a été soumise par notre présidente régionale, Claire Léveillé, pour souligner son implication comme vice-présidente au Seuat, au conseil sectoriel de l'AREQ, où elle a siégé notamment comme présidente, et à la Table de concertation des personnes âgées.

Ses principales préoccupations étaient la chose politique, la condition des femmes et la transmission des informations aux membres. Elle est d'ailleurs encore impliquée dans l'élaboration de notre bulletin sectoriel.

Bravo Claire!



Merci Yvon!



Nous désirons adresser un merci spécial à **Yvon Villemure**, qui laisse sa place sur l'équipe, pour son implication à l'élaboration de notre bulletin sectoriel. Son habileté à l'ordinateur, sa bonne humeur et son humour vont nous manquer.



L'équipe du bulletin

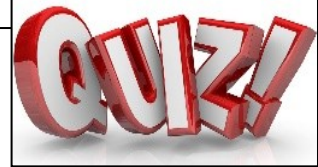


Un petit



à nos membres !

Notre prochain rendez-vous environnemental sera dans 6 mois (17 avril 2019), mais je n'en peux plus d'attendre et pour se préparer à cet événement, j'ai pensé titiller votre curiosité en vous proposant un



Envoyez-moi un petit
promets une



en retour et je vous
surprise ! le 17 avril !!

nicole_laramée@yahoo.ca

Vrai ou faux

1. Les Québécois consomment 1 milliard de bouteilles d'eau chaque année. _____
2. Un sapin naturel est plus écologique qu'un sapin artificiel. _____
3. Il est plus écologique d'emballer certains légumes (concombres). _____
4. En hiver, il est mieux d'acheter des tomates du Mexique plutôt que celles du Québec. _____
5. La tasse réutilisable est plus « verte » que le gobelet jetable. _____
6. La Cafetière filtre est plus écologique que les capsules jetables. _____
7. Le fait de manger moins de viande rouge a un impact important sur les gaz à effets de serres. _____
8. Le sac réutilisable vendu à l'épicerie est plus intéressant et écologique que le sac en coton acheté en boutique. _____

Choix de réponses

9. Quel pourcentage du plastique est recyclé ? a) 25% b) 9% c) 33%
10. Par qui est gaspillée la plus grande partie de la nourriture ?
a) Les restaurants et hôtels b) Les transformateurs c) Les consommateurs

Sources : Revue **Protégez-Vous** Octobre 2018

Réponses:

1. V 2. F 3. V 4. V 5. F
6. F 7. V 8. V 9. B 10. C

LE COMITÉ DES HOMMES VOUS JASE

***Régent Beauvais,
Responsable du comité des hommes***

Je reviens d'une rencontre des responsables régionaux avec le comité national des hommes. Cette rencontre annuelle nous a permis de belles périodes d'échanges avec les responsables de toutes les régions du Québec. Dans la continuité d'un processus pour mieux connaître les besoins des hommes retraités, deux conférences nous furent présentées pour alimenter nos réflexions masculines et partager nos activités et enjeux en région.

Le comité national prépare un dépliant sur la synthèse des besoins exprimés par les hommes lors de rencontres précédentes qui sera distribué très largement. Une page WEB sera créée pour présenter la synthèse et des capsules vidéo de témoignages et de mises en situation pour mieux comprendre la réalité masculine. Une courte présentation de l'affiche de la Journée internationale des hommes du 19 novembre 2018 et un rappel de l'importance de s'inscrire à l'Info lettre de l'AREQ complètent les sujets de la journée.

La première conférence *Le Rallye: un programme pour les hommes* par Karine Gravel, nutritionniste, nous rappelle l'approche différenciée des hommes et des femmes à l'égard du poids. Avec une thématique axée sur l'automobile, elle rejoint plus facilement l'attention des hommes. Pour elle, l'alimentation est une activité qui doit répondre à trois critères : se nourrir, se réunir et se faire plaisir. Son approche pourrait s'adapter aux personnes âgées; nous le souhaitons dans un avenir rapproché.

La deuxième conférencière, Alex Saulnier, une étudiante universitaire, nous a fait l'historique du mouvement #MoiAussi. Si ce mouvement nous porte à réflexion face au comportement de certains hommes envers les femmes, nous avons réalisé que les agressions sexuelles envers les âgées n'existent pas statistiquement parlant car elles sont noyées dans l'expression maltraitance faite aux femmes âgées. Cette invisibilité a choqué beaucoup de participants. Mais comme aîné nous devons accompagner les femmes victimes d'agressions lorsque nous sommes sollicités.

La rencontre s'est terminée dans un échange des activités réalisées et projetées dans le futur pour rejoindre les hommes et répondre à leurs besoins. La formation d'un comité pour planifier des activités serait-elle souhaitable et réalisable au secteur de Rouyn-Noranda?

Ces personnes nous ont quittés



À la maison de l'Envol de Rouyn-Noranda, est décédée paisiblement, le 9 avril 2018, à l'âge de 78 ans, madame Denise Roch, épouse de monsieur Gilles Gouin.



Est décédé au CISSS AT de Rouyn-Noranda le 19 juin 2018, à l'âge de 71 ans, M. Frank Babin, il laisse dans le deuil son épouse Laurielle Bastien, membre de l'AREQ



Est décédé au CISSS AT de Rouyn-Noranda le 10 juillet 2018, à l'âge de 76 ans, M. Jacques Veilleux, il laisse dans le deuil son épouse Murielle Hagarty, membre de l'AREQ



Au CISSSAT de Rouyn-Noranda, est décédé le 13 septembre 2018, à l'âge de 82 ans, monsieur Conrad Galarneau époux de madame Anne-Marie Larose



À la Maison de l'envol de Rouyn-Noranda, est décédé le 6 octobre 2018, à l'âge de 64 ans, monsieur Marc Chénier époux de madame Micheline Poitras.



Est décédée à la Maison de l'Envol de Rouyn-Noranda, le 6 octobre 2018 à l'âge de 59 ans, Mme Suzanne Picotte, fille de Mme Ghislaine Vermette, membre de l'AREQ

Accueil de la non rentrée 2018



C'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'une centaine de membres se sont réunis au golf municipal Dallaire, le 11 septembre dernier, pour accueillir trois de nos 14 nouveaux membres de l'AREQ. Le conseil aurait souhaité en accueillir davantage mais l'empressement de ces jeunes retraités à vivre leurs projets de retraite les ont placés en conflit d'horaire, les obligeant à décliner notre invitation.

En plus de l'habituel brunch fort apprécié, de la présentation du calendrier de l'année et des membres des différentes instances et comités, la chanson thème de l'accueil présentée pour la troisième année par le célèbre **tenor, Ramono Arseno** a suscité beaucoup de plaisir.

Une partie de l'équipe du conseil avait concocté, dans une atmosphère festive, un ketchup maison qui fut offert à nos invités en plus de servir de prix de présence convoités par les participantes et participants.



De gauche à droite:
Joelle Bruneau, Ramono Arsono, Dany Ouimet,
Johanne Bouchard



Fondation Laure-Gaudreault

Claudine Bilodeau

Grâce à votre générosité, notre secteur a remis un montant de 505 \$ à deux organismes locaux.

Le Portail a reçu un chèque de 260 \$. Ce don a permis à des enfants de pouvoir vivre un camp d'été. Un chèque de 245 \$ a aussi été remis à La corporation de gestion immobilière Notre-Dame auxiliaire. Cette somme aidera à l'achat de matériel récréatif pour les aînés du pavillon Larouche en perte d'autonomie.

La Fondation vient en aide aux personnes âgées et aux jeunes dans le besoin. De plus, elle aide la recherche médicale sur les maladies qui touchent les aînés.

Environ 25% des membres de l'AREQ sont aussi membres de FLG. Cette année un des objectifs du plan d'action régional est d'augmenter d'au moins 10% le nombre de membres. Il n'en coûte que 10 \$ pour être membre à vie et vous pouvez aussi sensibiliser votre famille et vos amis puisqu'il n'est pas nécessaire de faire partie de l'AREQ pour devenir membre FLG. **PARLEZ-EN!!!!**

POSTE MAIL

Port payé
Poste-publications

Postage paid
Publications Mail
3529657

AREQ 08B
6160, rue Michel
Rouyn-Noranda (Québec)
J9Y 0G9

CALENDRIER DES ACTIVITÉS AREQ 2018-2019



NOVEMBRE 2018

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JOURNÉE DES HOMMES

DÉCEMBRE 2018

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SOCIAL DE NOËL

JANVIER 2019

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	CS	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

BONNE ANNÉE À TOUTES ET TOUS

FEVRIER 2019

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	CS	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

HOMMAGE AUX BÉNÉVOLES

MARS 2019

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JOURNÉE DES FEMMES

AVRIL 2019

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	CS	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JOURNÉE ENVIRONNEMENT
PÂQUES

MAI 2019

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE



Prochain date de tombée du bulletin: 15 mars 2019