



AREQ Portneuf Région 03-K

AREQ
CSQ

Le Flambeau

Volume 16

Numéro 2

Janvier 2020

Mot de la présidente

Gisèle Defoy

Qui portera notre flambeau le 15 avril prochain?

Au risque de me répéter, l'AGS (assemblée générale de secteur) du 15 avril 2020 sera décisive pour l'avenir de l'AREQ-Portneuf.

Depuis 33 ans, des bénévoles engagés y ont mis tout leur cœur à vous informer, vous divertir et vous représenter au secteur, au régional et au national.

Une équipe d'une vingtaine de membres travaille avec le conseil sectoriel à rendre vivante notre AREQ. Ces membres s'occupent soit du réseau téléphonique, d'autres sont des porteurs de dossiers qui vous informent de sujets d'actualité. De plus, certains membres, ayant déjà fait partie du conseil sectoriel, s'impliquent pour permettre d'alléger la tâche de vos représentants.

C'est une grande équipe qui croit à son association.

Depuis treize ans, je vous représente comme conseillère, secrétaire et présidente. Je garde d'heureux souvenirs de mon bénévolat qui m'a

permis de rencontrer des personnes dévouées aux multiples talents à l'intérieur du secteur.

Je laisse maintenant la chance à d'autres de vivre une expérience très enrichissante à l'AREQ. N'hésitez pas à vous présenter lors des élections aux postes vacants en avril prochain. Nous vous attendons. Vous direz sûrement : «Si j'avais su, je serais venu avant.»



Gisèle Defoy



Mot de la présidente régionale

Nous en sommes presque à la fin de ce triennat. Les personnes déléguées au Congrès s'affairent à revoir les statuts et règlements. Lors d'une rencontre préparatoire avec le Conseil exécutif, nos représentants et nos représentantes ont commencé à analyser les orientations 2020-2023. Une autre rencontre, fixée en janvier, aura permis aux douze secteurs de la région de faire une mise en commun de leurs réflexions. Quant aux secteurs, des élections aux postes de la présidence, de la 2^e viceprésidence, du secrétariat et de la 2^e personne conseillère, se préparent en vue de former le prochain conseil sectoriel pour le triennat 2020-2023.

L'AREQ est une association et une force pour notre société. Merci à toutes les personnes qui contribuent à la garder bien vivante. Enfin, à l'aube de cette nouvelle année, je vous souhaite mes vœux de santé, de bonheur et la réalisation de tous vos rêves.



AREQuement vôtre,

Carole Pedneault, présidente régionale

Qui portera le flambeau ?

Saviez-vous que la 1^{re} réunion dans Portneuf a eu lieu au Camtor (resto de Donnacona, devenu depuis le Normandin) En 1981, 9 personnes étaient présentes et une collecte rapporta \$30 dollars pour payer les timbres et le papier. Beaucoup de chemin a été fait depuis Pierre Filteau, Angèle Papillon, Gilles Delisle, Robert W. Blais, Gaston Jobin, etc. Qui prendra la relève?

Depuis les débuts modestes de notre association le membership a augmenté et les activités se sont diversifiées. Au Conseil sectoriel se sont greffés : les porteurs de dossier, un réseau téléphonique, un nouveau journal, *Le Flambeau* (2005), un site internet qui permet de joindre rapidement les membres. Belle famille dynamique!

Personnellement, j'ai eu à travailler avec un conseil persévérant; l'élément féminin y a toujours été dominant mais jamais je n'ai ressenti de pression à l'effet que je fus le seul représentant masculin. Je ne saurais trop insister sur les rencontres des niveaux régional et national, véritables sources d'idées. Le CS a toujours fait preuve d'entraide vis-à-vis les membres et il a contribué à renforcer le sentiment d'appartenance.

Après une dizaine d'années, je me retire. Cependant, j'incite les membres à s'impliquer, ce n'est pas une punition, au contraire être en action à la retraite, c'est un stimulant.

Un merci particulier à la présidente Gisèle Defoy, son souci du détail, son dévouement, son implication dénotent bien son attachement au bien-être des membres.

Roger Dussault



Secrétaire de rédaction *Gilberte Gallant*
Conception et mise en page *Éric Bellemare*
Collaborateurs *Gisèle Defoy, Roger Dussault, Gilberte Gallant, Jacqueline Gignac, Alain Pagé, Christiane Desrochers, Jeanne-Eva Picard, Diane Barrette, Marie-Marthe Trottier, Antoine Lacoursière, Marcel Perron, Normand Bourgeois et Huguette Bussièrès (photos).*

L'AREQ Portneuf.. en action

Gisèle Defoy

Dîner des retrouvailles - 16 septembre 2019

Le 16 septembre 2019 marque notre première rencontre des retraités du secteur Portneuf.

Nous accueillons avec plaisir 44 personnes heureuses de renouer avec leurs collègues. Des poignées de mains chaleureuses, des «Comment vas-tu ?» et des accolades sincères nous indiquent le climat dans cette salle bien décorée.

Notre amie Jacqueline, horticultrice à ses heures, a déposé de belles violettes africaines sur chacune des tables. Six personnes sont reparties sourires aux lèvres avec un souvenir floral. Deux autres chanceuses, Andrée et Nicole, ont reçu la remise du montant de leur repas soit 15\$. Connaissant la générosité des portions du poulet BBQ de notre traiteur, plusieurs sont repartis avec un deuxième repas.

La souscription FLG a permis de ramasser 160\$

grâce à la générosité de huit membres.

En après-midi, nous nous transportons en Sardaigne en compagnie d'Odile et Denis qui ont su, par leur narration, nous faire rêver. Nos voyageurs nous ont raconté certaines anecdotes de voyages entremêlées de paysages panoramiques sans oublier les flamants roses presque omniprésents. Parcourant les oliveraies, les champs de safran, les forêts de chênes liège, visitant l'usine de vinification, nos yeux ne cessaient d'admirer toutes ces variétés d'images qui nous ont permis de mieux connaître la Sardaigne. De plus, l'hospitalité des Sardes fut appréciée de nos voyageurs.

Belle réussite pour nos retrouvailles ! Nous aurions aimé accueillir nos nouveaux retraités qui se sont faits discrets. Il n'est jamais trop tard pour vous joindre à nous.



L'AREQ Portneuf.. en action

Gilberte Gallant

Journée internationale des personnes âgées - 1^{er} octobre 2019

« La journée internationale des personnes âgées est le moment pour constater l'importance du parcours des aîné(e)s dans notre société et leur marque laissée au fil du temps et qui dure encore.

C'est en décembre 1990 que l'assemblée générale des Nations Unies a voté la création de cette journée. On la souligne depuis 1978 au Canada et aux États-Unis et depuis 1987 en France. Le thème de 2019 est : «Des chemins de vie à découvrir». Selon le rapport de l'ONU, le nombre de personnes âgées de 80 ans en 2017 était de 137 millions; il devrait passer à 425 millions en 2050 et atteindre 909 millions d'ici 2100. Le vieillissement de la population n'est pas une mauvaise chose en soi, car il témoigne de l'accroissement de l'espérance de vie. Je termine en vous partageant une parole de Félix Leclerc : «Vieillir, c'est embêtant, mais c'est la seule façon de vivre longtemps.»

Mot de bienvenue de Gisèle, notre présidente

La minute FLG de Gilberte nous parle de la campagne de souscription en cours de septembre à décembre 2019. Voir *Le Flambeau*, août 2019, page 6. Sur le site fondationlg.com nous lisons des noms de donateurs et des montants généreusement offerts pour soulager des personnes vulnérables qui vivent des situations difficiles. Les membres du secteur Portneuf sont sollicités et répondent très bien. En plus de la souscription, il y aura en juin prochain un tirage national. La vente de livrets de billets a été aussi un succès : 20 livrets de billets en commande pour ce premier appel. Et ce n'est pas terminé. Comme c'est gratifiant de faire des efforts pour une bonne cause et de recevoir des réponses encourageantes de votre part!

Nous n'étions que trente personnes pour accueillir ces messages mais quelle ambiance et quelle fraternité régnaient en ce beau jour d'automne lors de cette rencontre à Deschambault.

Sous chacun des couverts se cachait un petit cadeau en plus de la coupe de vin toute gratuite pour réchauffer les cœurs. Nicole Ouellette (bénévole de notre AREQ) et Laurette Graveline (bénévole CHSLD de St-Marc) ont été les gagnantes pour la gratuité du repas tandis que Rollande Lacroix (participante fidèle) s'est mérité un cadeau du terroir pour participation à l'achat d'un livret de billets du tirage national. Par la suite, la vente de napperons a rapporté 106\$ pour la FLG.

Après le dîner, Madame Claire Mathieu, accompagnée de son conjoint Jacques Boivin pour la technique, nous a offert avec amour et passion un récital de belles chansons de PIAF : *La vie en rose, Sous le ciel de Paris, Hymne à l'amour, À quoi ça sert l'amour*, etc. En deuxième partie, nous avons accueilli chaleureusement DALIDA dans sa longue robe noire à paillettes qui contrastait avec sa chevelure blonde : *Bambino, Les enfants du Pirée, Parole, Il venait d'avoir dix-huit ans*, etc. sans oublier *Gigi l'Amoroso...* pour Louiselle. Pour partager le plaisir, le conseil sectoriel avait accepté d'accueillir quelques personnes de la Résidence Sélection de Saint-Augustin. Du bonheur, des sourires, des mains qui applaudissent, un bon deux heures pour oublier ses petits bobos et fraterniser joyeusement.



Dalida, en personne, est venue interpréter ses grands succès.

Et pour prolonger ce plaisir, un message de Claire Mathieu qui dit ceci : «Merci de m'avoir invitée à chanter à ce bel événement. Tous les gens étaient sympathiques et joyeux».

L'AREQ Portneuf.. en action

Jacqueline Gignac

Projet toujours en action - 16 octobre 2019

1^{er} volet

Conférence sur les artisanes du textile

Anne-Marie Poulin

Anne-Marie Poulin, détentrice d'une maîtrise en ethnologie, nous présente le parcours de plusieurs siècles des artisanes du textile, soit du 17^e siècle à aujourd'hui. Ces femmes, tout comme leur parcours respectif, demeurent encore dans l'ombre.



Ces artisanes, religieuses, mères de famille partageant le goût du bel ouvrage, deviennent formatrices, éducatrices, entrepreneures ont participé et participent toujours à l'évolution de la société québécoise par la transmission de divers savoirs

et savoir-faire en arts textiles. Un ensemble de savoirs qui exercent une fascination auprès du grand public qui se pratique actuellement par des dizaines de milliers de femmes et dont le fruit au final sert à embellir nos vies.

Pensons aux œuvres de Micheline Beauchemin qui embellissent certains édifices, aux cahiers de couture et de tissage de Michelle Naud qui sont indispensables et bien d'autres. Des photos de haute couture témoignent de la grande créativité de ces femmes qui utilisaient la même matière pour confectionner des vêtements aussi uniques.

En conclusion, cette présentation rend hommage à ces femmes adeptes du «bel ouvrage» qui se sont illustrées depuis la Nouvelle-France jusqu'à aujourd'hui.



2^e volet

Film sur l'environnement : *Québec profond*

Ce documentaire de **Geneviève Bilodeau** et de **Patrick R. Bourgeois** offre des images des écosystèmes marins du fleuve St-Laurent à couper le souffle. Ce film tourné principalement sur la Côte-Nord par ces deux explorateurs passionnés nous offre la chance de visiter de fond en comble les profondeurs trop peu connues du fleuve.

De belles images de la Côte-Nord, de l'île Bonaventure et de la grande rivière Saguenay... Ce film lève le voile sur les splendeurs qui s'y cachent et ravive un amour endormi pour ce joyau inestimable qu'est le fleuve St-Laurent.

L'AREQ Portneuf... en action

Christiane Desrochers

47^e congrès : L'AREQ, une voix forte dans une société en mouvement - 22 octobre 2019

Le 22 octobre 2019 a eu lieu une journée de formation au Congrès de juin 2020 à l'Hôtel Québec pour les membres du conseil sectoriel et les délégués. À cette formation, il y a eu deux volets :

1. Discussion en groupe sectoriel autour des orientations

Partant d'une animation et d'une organisation bien structurée, il ressort des points communs de l'ensemble des régions sur les orientations. Plusieurs régions ont apporté des modifications importantes aux orientations. A titre d'exemple dans la région de Portneuf pour l'axe 1, sur 17 orientations nous sommes passés à 9, sur l'axe 2, de 8 orientations, nous sommes passés à 4. Cela m'apparaît une structure lourde pour la planification des orientations pour le congrès.

2. Informations sur le sondage CROP

Ce sondage Crop nous présente les aspects traités par l'AREQ. Il apparaît que l'AREQ a des préoccupations très pertinentes au sujet des droits des aînés, des rentes, des soins pour personnes ayant besoin de soutien à domicile, etc. Elle ratisse large, trop large parfois. L'environnement, le port de signes religieux, ces sujets importants ont tellement d'autres tribunes pour en débattre. Elle fait aussi état de son manque de participation des membres. C'est une préoccupation importante et légitime, car les chiffres le disent et ce dans toutes les régions.

Restant sur un des objectifs de l'AREQ qui est de briser l'isolement, de créer un sentiment d'appartenance et ce malgré la préoccupation émise, je vois peu d'outils mis en place pour contrer cet effet du manque de participation des jeunes et aussi des autres membres. Personnellement, j'étais ravie d'apprendre que ce sondage avait été réalisé.

Je ne crois pas que les jeunes retraités ne veulent pas s'impliquer comme l'indique le sondage. Selon moi, c'est plutôt que les activités ne correspondent pas à leurs attentes. Il y a aussi un clivage aussi entre les jeunes retraités et les plus anciens. Il faut traiter cet aspect. Toutefois, pour la plupart d'entre nous, nous avons un certain passé en commun, l'éducation, et à cela il n'y a pas d'âge.

Je proposerais de former un comité qui s'occuperait d'organiser des activités autour de l'éducation. Cela pourrait être sous forme de récit, de conférences, des histoires sur l'éducation qui ont fait une différence dans la société. Cette offre pourrait être plus régionale. Par le fait même, le sentiment d'appartenance pourrait se renforcer. Ce sont de modestes suggestions. Les questions sont posées, c'est une amorce pour trouver des solutions. Je trouve dommage que l'AREQ de par la force de ses membres ne puisse pas rejoindre davantage son monde.

Informations aux membres qui assistent aux réunions régionales

Pour favoriser la présence des membres du secteur aux rencontres régionales, le secteur accepte de payer les inscriptions (repas compris). Voici la proposition (16-17-D-15) adoptée en Conseil sectoriel à ce sujet: *Une proposition est adoptée afin que les membres de l'AREQ Portneuf bénéficient de la gratuité d'inscription, en échange d'une participation au Flambeau par la rédaction d'un rapport lors d'activités régionales. P.S. Ne soyez pas surpris si vous êtes sollicités pour rédiger un bref rapport de la rencontre à laquelle vous avez assisté.*

Gilberte Gallant

L'AREQ Portneuf.. en action

Alain Pagé

En souvenir de nos membres défunts - 13 novembre 2019

Mercredi, le 13 novembre dernier, près d'une quarantaine de membres de l'AREQ Portneuf se sont réunis à l'église de St-Casimir pour rendre hommage à des collègues qui nous ont quittés depuis novembre 2018.

Madame la présidente, Gisèle Defoy nous a accueillis avec un mot de bienvenue. Puis, monsieur Yvon Matte (diacre) a officié lors de la célébration de la parole, nous livrant des interventions de foi bien ressenties, remplies d'empathie. En complément, madame Carmelle P. Matte nous a offert avec brio des chants judicieusement choisis pour la circonstance. Un geste symbolique de lampions allumés en souvenir de chaque défunt fut traduit par le célébrant en des étoiles qui brillent bien haut. Il s'agit là d'une cérémonie bien émouvante, l'animation y étant remarquable. Madame Huguette Bussièrès a clôturé le tout par des remerciements bien mérités.

La plupart des personnes présentes se sont ensuite réunies à l'Auberge du Vieux-Couvent de Saint-Casimir pour déguster un délicieux repas préparé par Julie Carignan, Buffet du Rapide sud.

Ce fut une occasion en or pour fraterniser et reprendre contact avec des gens que nous ne voyons qu'occasionnellement. Gisèle Defoy a présenté un bref historique du Couvent (1890) devenu Auberge (2002) : «Projet de solidarité réalisé par des personnes passionnées de patrimoine et d'entraide», a écrit Madame Danielle Dusablon, (*Courrier de Portneuf*, 17 avril 2019.) Les présences ont permis au secteur d'allouer la somme de 64\$ à la Fondation Laure-Gaudreault en plus des ventes de billets pour le tirage national. Finalement, deux gratuités ont été offertes lors du dîner et ce sont madame Édith Perron et votre humble serviteur que le sort a choisis.

P.S Voici les défunts qui ont été portés à notre attention : Marie-Thérèse Godin-Picard, St-Marc-des-Carières; Claire Picher-Martel, (associée) Pont-Rouge; Léonil Chamberland, Québec; Nicole Thibault, St-Augustin-de-Desmaures; Yvette Morency-Lebel, St-Raymond; Herman d'Anjou, Donnacona; Lorraine Frenette, St-Sauveur des Monts, autrefois de Cap-Santé ainsi que tous les défunts des familles des membres de l'AREQ Portneuf.

En l'église de Saint-Casimir, des lampions ont brûlé en souvenir de chacun des membres de l'AREQ-Portneuf qui nous ont quittés au cours de la dernière année.



L'AREQ Portneuf... en action

Jeanne-Éva Picard

Dîner de Noël - 5 décembre 2019

Selon la tradition, l'activité a lieu au Manoir St-Basile. Une cinquantaine de personnes sont présentes. Après le mot de bienvenue de notre dévouée présidente, Gilberte nous présente le responsable de l'animation musicale, M. Michel Rondeau, excellent chanteur et saxophoniste. L'ambiance festive est vite établie avec les refrains populaires que l'on aime entendre à cette période de l'année.

À midi, le dîner nous est servi par le traiteur Bruno Leclerc. Légumes en salades et en soupe,

pâtés à la viande, ragoût, bûche en dessert; bref, avec ces plats réconfortants et savoureux, on se retrouve comme au temps de « nos vieilles maisons ».

Et toujours, selon la tradition, des cadeaux sont tirés au hasard pour terminer cette agréable rencontre dont on ne saurait se passer.

Vive l'AREQ-Portneuf, son vaillant comité et ses fidèles participant(e)s!



L'animateur de la soirée, Michel Rondeau.



À votre santé !



En jasant autour du sapin...

Visite historique à Québec

Diane Barrette

Avec Denise Barrette, le 14 août 2019

Monsieur Éric Godbout, féru de l'histoire du Manège militaire construit en 1885, nous raconte toute son histoire depuis l'incendie du 4 avril 2008 à 21 h. Le bâtiment reconstruit, conserve son architecture d'origine. La salle multifonctionnelle peut accueillir 1300 personnes pour des banquets.

Un succulent dîner nous est servi sous les arbres au Cercle de la Garnison.

Le moulin des Jésuites de Charlesbourg nous livre son histoire. C'est un ancien moulin situé à Québec, à l'est du site patrimonial de Charlesbourg. Faisant partie d'une série de six moulins à farine, ces édifices en pierre furent construits par les Jésuites en 1742. La rivière qui alimentait le moulin a été détournée à bras d'hommes d'où l'expression : amener l'eau au moulin.

Pour terminer notre journée, Thomas nous guide dans le Trait-Carré de Charlesbourg. Au cœur de la paroisse de Charlesbourg, le Vieux-Charlesbourg a conservé son découpage urbain unique en Amérique du Nord. Au centre de la seigneurie Notre-Dame-des-Anges, les Jésuites ont créé en 1665 un noyau communautaire encadré d'un chemin nommé le Trait-Quarré. Le circuit débute au moulin des Jésuites et fait découvrir l'évolution de l'habitat rural québécois à travers 10 stations d'interprétation et une vingtaine de sites patrimoniaux comme l'église Saint-Charles-Borromée autour de ce noyau.

Ainsi, nos connaissances de Québec se sont améliorées. Merci Denise!



Le Manège militaire



Le moulin des Jésuites à Charlesbourg



Nos comités... nos comités...

Marie-Marthe Trottier

Comité régional des femmes - 11 octobre 2019

Autour d'une table, un bouquet de femmes, sourire aux lèvres, vives et bouillonnantes d'idées... elles se réunissent pour partager leur vécu et échanger leurs points de vue.

Après l'accueil chaleureux de Pierrette Simoneau, nous débutons par un tour de table avec la question suivante : Comment est perçu le comité des femmes dans votre milieu?

- Les gens savent qu'il y a un comité des femmes dans leur milieu et apprécient les articles publiés.
- La journée des Femmes est bien publicisée.
- Certains secteurs ont un budget pour le comité des femmes.
- Les porteurs de dossiers ont un déjeuner par année pour échanger leurs réalisations.
- L'égalité homme-femme est promue dans chaque secteur.
- La relève est à solliciter. Les femmes doivent continuer de s'impliquer.
- Certains secteurs ont une équipe de femmes qui se rencontrent trois fois par année.
- On doit travailler conjointement avec le conseil sectoriel.

Journée des Femmes

- La Journée des Femmes aura lieu le lundi 9 mars 2020 à l'Hôtel Québec (voir page suivante).
- En avant-midi, conférence sur différents troubles de santé mentale et le rétablissement.
- Dîner payé par votre association.
- En après-midi, conférence avec une nutritionniste, Anne Florence Paris, qui nous parlera du nouveau guide alimentaire canadien en l'adaptant pour les personnes âgées.

Une femme inspirante : Viola Desmond

Elle est la première femme noire et la première femme non membre de la royauté représentée sur un billet de banque canadien (10\$). Femme de la Nouvelle-Écosse, le 8 novembre 1946, Viola Desmond refuse d'aller s'asseoir au balcon dans

un cinéma (place réservée aux noirs) et elle va s'asseoir au parterre. Elle est arrêtée par les policiers et détenue 12 heures en plus de devoir payer une amende. Elle est allée en procès et elle n'a obtenu son pardon officiel que le 15 avril 2010. Elle a été un symbole de la défense des droits civils et un exemple de courage et de dignité.

Droit de vote des femmes

En 2020, nous fêterons le 80^e anniversaire du droit de vote des femmes, droit obtenu le 25 avril 1940. Il sera possible d'avoir un diaporama très intéressant sur le sujet que nous pourrions regarder ensemble.

Partage d'idées (conférences, projets, discussions)

- Le droit de vote des femmes.
- Le végétarisme.
- Le suicide chez les femmes âgées.
- Les femmes québécoises et canadiennes qui se sont illustrées.
- La violence faite aux femmes.
- État de situation de la pauvreté chez les femmes.
- Les femmes autochtones.
- Les femmes en littérature, en poésie, en arts, etc.

Pour conclure, je m'aperçois qu'il y a une foule de discussions qu'on pourrait avoir au sujet des femmes, de leurs réalisations, de leur courage et de leur implication bienveillante dans notre société. Et que c'est du plus grand intérêt. Hommes et femmes cheminons ensemble pour bâtir une société plus juste, égalitaire et nous apportons chacun notre pierre pour édifier un monde meilleur.

Je vous laisse sur cette citation de **Simone de Beauvoir** : «N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question».

Journée internationale des femmes

9 mars 2020 à l'Hôtel Québec

Le Conseil régional Québec-Chaudières-Appalaches et le comité régional des femmes vous invitent à notre journée où deux conférences vous sont offertes.

En avant-midi, nous aborderons le délicat sujet de la santé mentale.

Plusieurs aspects seront traités. Une intervenante de l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP) présentera de façon positive ce sujet : différents types de troubles de santé mentale, du rétablissement et d'une revue traitant de ce sujet. Nous pourrions mieux comprendre cette réalité et nous y ajuster le cas échéant.



En après-midi, il sera question de bien s'alimenter pour vieillir en santé.

Après un bon repas, quoi de mieux pour être à l'écoute d'une nutritionniste. **Anne Florence Paris** aura comme mandat de démystifier le nouveau guide alimentaire canadien en l'adaptant à nos besoins. Elle nous précisera ce que nous devons manger pour nous garder en santé.



Une journée bien remplie!

Coût

15\$ membre

25\$ non-membre

Horaire

09h30 : Accueil

10h00 : Conférence

12h00 : Dîner

13h30 : Conférence

15h15 : Retour à la maison

Inscription auprès de votre secteur.

Date limite d'inscription : 25 février 2020

Pierrette Simoneau, responsable

Nos comités... nos comités...



Roger Dussault

Journée régionale - Indexation et assurances - 18 octobre 2019

Cette journée a connu un immense succès, même que le nombre de participants a dû être limité, pourtant les sujets traités risquaient d'être arides (FARR, RREGOP, ASSUREQ).

Le brio des conférenciers et l'intérêt des participants ont su rendre cette activité des plus enrichissantes.

1. Indexation : Voici le plan de la présentation de M. Guy Pepin, membre du comité national de la retraite.

D'abord un survol de notre régime de retraite administré par Retraite Québec (autrefois la CARRA, sa création en 1973, ses prestations, ses améliorations) et du financement du RREGOP qui est un régime à frais partagés (50-50). De 1973 à 2007, la prime nivelée dont le but premier est de déterminer le taux de cotisation à la charge des participants. À partir de 2008, la prime unique dont la méthode dégage un surplus ou un déficit tout en confirmant le taux de cotisation.

Par rapport à l'indexation, il faut avoir une vision réaliste et équitable. La réalité sur les clauses d'indexation, c'est qu'il y a eu changement en 1982 pour diminuer le coût du régime pour le gouvernement et les participants.

Depuis le 1^{er} juillet 1982, les années suivantes ne donnent plus droit à la pleine indexation. Mais à cette même date les taux de cotisation ont été ajustés à la baisse en conséquence. Donc, au RREGOP, la rente et les clauses d'indexation que vous avez sont celles pour lesquelles vous avez cotisé. Même logique depuis janvier 2000. Des clauses d'indexation insuffisantes? Évidemment pour tous les retraités depuis 1982, la rente est moindre que le taux d'inflation (IPC). Il n'y a pas que les enseignants dans le RREGOP. Tout changement

doit viser un juste équilibre des notions de risques et d'équité tant pour les retraités que pour les cotisants et être accepté par le gouvernement qui doit consentir à modifier sa loi. (L'opération « Maintenant l'indexation » avait comme but de sensibiliser les députés à cette problématique réelle.)

J'attirerai votre attention sur les faits suivants :

En conclusion, le RREGOP est en bonne santé (surplus de 4,6G\$ en 2017); les déficits ou les améliorations sont à la charge des personnes participantes (les cotisants actuels et non les retraités). Les retraités voient leur rente garantie mais doivent demeurer vigilants (RRPE ou régime de retraite du Personnel d'Encadrement). D'ici 2035, les rentes des personnes qui prendront leur retraite seront indexées à moins de 50% du TAIR (taux annuel d'indexation des rentes) Le renouvellement des conventions collectives peut influencer cette situation.

2. Assurances, par Johanne Freire :

A) Beaucoup de renseignements nous sont donnés par rapport à la RAMQ : la loi, les médicaments, les coûts, les changements législatifs vs les services en pharmacie.

B) Les deux régimes (assurance-maladie) offerts par ASSUREQ, garantie d'assurance voyage, annulation.

C) Régime d'assurance vie, protection familiale et autres particularités.

D) Information complémentaire : soins et examens au privé, appeler SSQ avant de faire une grosse dépense, conserver ses reçus de frais médicaux.

E) Les opérations possibles dans l'espace client de SSQ, les primes (1^{er} janvier 2019).

Suite page suivante ►

Nos comités... nos comités...

► Saviez-vous que :

Vous devez participer à la RAMQ, c'est la loi. La prime annuelle est de 636\$ (selon le revenu familial). La franchise mensuelle 93,08\$ une fois atteinte, la RAMQ assume 100% des frais.

Vous pourriez être admissible en CHSLD (chambre d'hôpital semi-privé 100% maximum 180 jours à vie). La même situation prévaut pour les centres de soins palliatifs et de soins pour maladies chroniques. Si vous avez le plan assurance familiale, le conjoint(e) est aussi assuré.

Soyez vigilant! N'hésitez pas à vous renseigner. En assurance, ne prenez pas de chance que ce soit pour conjoint(e) survivant(e), annulation ou interruption de voyage, etc.

ASSUREQ a plusieurs particularités et l'AREQ a une assurance spécifique aux personnes retraitées.

Madame Johanne Freire est la responsable du dossier (1 800 663- 2408 sans frais ou 418 525-0611) Voir site ACCÈS/assurés ssq.ca/acces

Bonne santé et bon voyage!

Le saviez-vous ? - Réclamation pour aide à domicile après une chirurgie

Suite à une chirurgie requérant de l'aide à domicile, votre police d'assurance maladie SSQ, à l'article 2.2.7, paragraphe 3 b), couvre ces frais pour une période maximale de 30 jours à raison de 48\$/jour. Pour recevoir ce montant quotidien, vous devez produire une facture où vous demandez 60\$/jour puisque le remboursement est effectué à 80%. Il faut demander à votre médecin traitant de compléter le formulaire avant votre sortie de l'hôpital.

Pour trouver le formulaire requis, il vous faut visiter le site ssq.ca et descendre complètement au bas de la page d'accueil, cliquer sur «Formulaires» puis sur «Assurance collective», ensuite sur «Assurance maladie» et, enfin, sur «Formulaire-Service de convalescence».

Si vous ne disposez pas d'un ordinateur, vous pouvez demander à un (e) ami(e) d'imprimer le formulaire pour vous en deux copies.

Suggestions:

1. Conserver pour vous une photocopie du formulaire dûment rempli au cas où.
2. Pour quelques dollars de plus, poster le formulaire et la facture par courrier recommandé, ainsi on ne pourra alléguer ne pas les avoir reçus. La personne qui vous a procuré de l'aide doit produire une facture.

Notez qu'avant de transmettre la facture pour les soins à domicile, il vous faut obtenir l'autorisation du

directeur médical de la SSQ en mentionnant que c'est suite à une chirurgie et en indiquant le motif de votre demande (Ex: Vous vivez seul (e). Ne pas oublier de bien indiquer votre numéro de contrat. Postez votre demande d'autorisation à:

SSQ assurance
Gestion de l'assurance santé-prestations,
2525, boulevard Laurier, C.P. 10500, succursale Sainte-Foy, Québec (Québec) G1V 4H6

Une fois l'autorisation obtenue, vous pourrez, au terme de la période pour laquelle l'aide à domicile a été autorisée, poster votre réclamation à la même adresse que ci-haut.

J'ai pu expérimenter les bienfaits de cette couverture de notre assurance collective et le service SSQ a été excellent. Dans les jours suivant ma réclamation, le paiement était effectué par dépôt direct.

Pour toutes questions :
Service à la clientèle
1 877 651-8080 ou par courriel : clientele@ssq.ca

Antoine Lacoursière
Responsable du dossier des assurances

Nos comités.. nos comités..

Marcel Perron

Retour sur la rencontre sociopolitique AREQ 03 - 5 novembre 2019

La matinée a été consacrée à une conférence de madame Lise Goulet, de la CSQ, dont le thème était « Assurance médicaments : vers un régime d'assurance publique et universel ».

Par la suite, nous avons assisté à une rencontre avec le lieutenant-gouverneur du Québec, Maître Michel Doyon. Ce dernier nous a présenté un historique pour introduire sa fonction dans le cadre institutionnel du Québec. Même si pour certains(es) d'entre nous la présence de ce personnage allait à l'encontre de nos convictions personnelles, nous avons apprécié la simplicité de Maître Doyon, sa disponibilité pour répondre à nos questions ainsi que ses efforts pour démystifier la fonction du représentant de la Couronne au Québec.

En ce qui a trait à la présentation de madame Goulet, cette dernière nous a enthousiasmés par l'énergie qu'elle a déployée pour nous convaincre de la nécessité de la création d'un régime public universel d'assurance médicaments.

Bref rappel historique

- En 1997, création d'un nouveau régime hybride public-privé d'assurance médicaments. Grande avancée qui permet d'offrir une couverture d'assurance à 1,5 million de personnes qui ne bénéficiaient alors d'aucune protection.
- Ce régime prévoyait une double obligation :
 1. Toute assurance collective privée devait inclure la couverture de médicaments avec obligation d'adhésion pour les individus qui avaient accès à une telle assurance dans le cadre de leur emploi.
 2. Les personnes n'ayant accès à aucun régime privé devaient obligatoirement souscrire au

régime public.

Les ratés du régime public-privé actuel

Malgré cette initiative fortement louable du gouvernement québécois, dont le programme couvre un nombre important de médicaments (13 000), il n'en demeure pas moins que des changements sont souhaités pour palier à l'augmentation des coûts du système, pour en améliorer l'accessibilité qui en découle et pour assurer une plus grande équité pour les adhérents du secteur privé.

Dépenses et coûts : la population québécoise dépense 8,85 milliards de dollars par année pour ses médicaments prescrits (2018) ; des dépenses 30 % plus élevées que la moyenne canadienne. Or, le

Canada dépense lui-même 80 % de plus par habitant que la moyenne des pays développés ! En effet, tant pour les médicaments brevetés que génériques, les prix des médicaments sont plus élevés qu'ailleurs, ce qui explique que le Québec dépense 45% de plus par habitant que la médiane de l'OCDE.

De telles hausses de prix s'expliquent en partie par des tentatives historiques pour favoriser l'essor de l'industrie pharmaceutique chez nous. Cette politique industrielle nous coûte collectivement très cher !

Depuis vingt ans, la hausse annuelle moyenne des primes des assurances collectives publiques et privées se situent entre 6,5 % et 7,5 %. Les médicaments représentent entre 70 % et 90 % des coûts de ces régimes. Selon l'actuaire Yannick Comeau, il existe une iniquité entre les participants aux régimes privés et ceux du régime public : « à con-

Suite page suivante ►

Nos comités... comités...

► sommation égale, l'écart provenant des honoraires des pharmaciens, des frais, des profits et des taxes résultent en des coûts au minimum 35 % plus élevés pour les régimes privés. »

Une moins grande accessibilité et un problème d'équité : ces hausses de coûts assumés par les personnes entraînent de sérieux problèmes d'accessibilité aux médicaments, ce qui a évidemment des répercussions sur le système de santé. Plusieurs recherches ont démontré que même une hausse de quelques dollars par ordonnance empêche certaines personnes d'acheter les médicaments dont elles ont besoin. Le régime d'assurance public-privé actuel pose aussi des problèmes d'équité.

Selon l'IRIS, comme les primes sont établies en fonction de l'expérience passée de chaque groupe, celles « fixées dans le cadre des régimes privés sont parfois plus élevées pour les membres de groupes socioprofessionnels moins nantis et en moins bonne santé, par exemple les chauffeurs de taxis, que pour les travailleurs occupant des emplois mieux rémunérés, et généralement en meilleure santé, comme les professeurs d'université ».

Création d'une assurance publique universelle : une solution ?

Lors de la dernière campagne électorale fédérale, une annonce de création d'une assurance publique

a été proposée par différents partis dont le NPD. Le Québec qui possède déjà un système mixte d'assurance médicaments, pourrait le bonifier en le rendant totalement publique, si ce choix est retenu par le gouvernement fédéral. Évidemment, Québec demanderait de gérer lui-même son programme en exigeant une pleine compensation monétaire. La création d'une assurance publique universelle, sans contrainte financière, offrirait à la population un meilleur accès aux médicaments. Un pôle public d'achat, mettant fin à l'actuel marché fragmenté, nous permettrait de bénéficier d'un pouvoir accru de négociation face aux toutes puissantes entreprises pharmaceutiques. Il en découlerait d'importantes économies entre 811 M \$ et 3 800 M \$. Ces montants épargnés pourraient être réinvestis dans le réseau de la santé et des services sociaux dont les besoins sont criants.

Nous vous invitons donc à mousser cette idée d'assurance publique universelle pour les médicaments en posant des gestes auprès de nos gouvernements et députés.

*Les informations que vous retrouvez dans ce texte proviennent de la conférence de madame Lise Goulet et de la brochure de la CSQ : COUP D'ŒIL économique, décembre 2018 (version modifiée en mars 2019).



Activité régionale sociopolitique et environnementale

Date : le **mardi 7 avril 2020**

Lieu : *Hôtel Québec*, 3115 avenue des Hôtels, Québec

9 h 00 : Inscription

9 h 30 : **Le projet Lab-École avec M. Denis Morin, coordonnateur des comités de travail**



Les travaux du Lab-École s'articulent autour de trois chantiers, dirigés par chacun des trois fondateurs. Le chantier de l'environnement physique est piloté par Pierre Thibault, celui du mode de vie sain et actif par Pierre Lavoie et celui de l'alimentation par Ricardo Larrivée. Nous aurons le privilège d'observer les maquettes des projets en cours.

10 h 30 : Pause-santé

11 h 00 : Le projet-École (suite)

12h 00: Dîner

13 h 30 : **PurNat avec Marcel Poiré, président et cofondateur.**



PurNat signifie la pureté et la nature. Le nom découle d'un principe simple: redonner à nos forêts leur pureté et leur état naturel.

La mission est de protéger l'environnement en mettant en place et en exploitant un service de nettoyage des dépotoirs illégaux au Canada en plus d'éduquer et sensibiliser le grand public par rapport à des enjeux relatifs à la protection de l'environnement, tels que les dépotoirs illégaux, la pollution et le recyclage.

15h 15 : conclusion de la journée

Coût : **15\$** pour les membres **25\$** pour les non-membres

Inscrivez-vous maintenant auprès de la personne responsable dans votre secteur avant le 27 mars 2020. Il n'y aura aucune inscription sur place.

PurNat



Notre mission

Protéger l'environnement en mettant en place et en exploitant un service de nettoyage des dépotoirs illégaux au Canada. Éduquer et sensibiliser le grand public par rapport à des enjeux relatifs à la protection de l'environnement, tels que les dépotoirs illégaux, la pollution et le recyclage.

L'histoire derrière PurNat

Amateur de vélo de montagne et de randonnée pédestres, Marcel Poiré fut constamment confronté, par le passé, à des scènes de négligence et de non-respect de l'environnement. À chacune de ses sorties en forêt, il ramassait les bouteilles et les canettes jonchant son chemin. Malgré ses efforts, il se rendit vite à l'évidence que les dépotoirs illégaux étaient bien présents et qu'il ne parviendrait pas à ramasser tous ces débris (pneus d'automobile, conteneurs d'huile, ferrailles de tout genre, etc.). Il entama donc une recherche afin d'identifier les organisations pouvant venir nettoyer ces sites pollués. Devant l'absence de ressources, il décida de créer une petite équipe composée de messieurs Jean-Raphaël Poiré et André Côté. Le trio décida de créer une organisation sans but lucratif. Après plusieurs mois de recherche et de consultation, PurNat fut créé en juillet 2013.

Philosophie

PurNat repose sur trois pierres angulaires:

- Éduquer les jeunes
- Sensibiliser la population
- Mobiliser des bénévoles

PurNat signifie la pureté et la nature. Le nom découle d'un principe simple: redonner à nos forêts leur pureté et leur état naturel.

Signification

L'image de marque de PurNat est très significative avec le bleu représentant la pureté de nos cours d'eau, le vert la couleur de nos forêts, le globe la vision à long terme de PurNat et le pied de l'arbre soutenant le globe afin de signaler l'importance de nos forêts dans un contexte de mondialisation.

Plus qu'un OBNL

Les termes « organisation socialement responsables » expliquent très bien la mission de notre entreprise qui mobilise les communautés afin de les responsabiliser aux dépotoirs illégaux.

Objectifs

Protéger la nature : offrir la chance à tous de pouvoir apprécier la nature.

- Améliorer notre environnement : nous avons tous les outils en place afin de faire en sorte que notre monde soit plus propre.
- Aider les générations futures : l'aide que nous offrons aux générations futures vient d'abord par l'éducation et la sensibilisation.
- Gestions des matières résiduelles : le système actuel de gestions des matières résiduelles est désuet. Ensemble, nous pouvons le repenser.

Contact

Marcel Poiré

Tel.: 581-995-6282

Email: info@purnat.ca et mpoire@purnat.ca

Nos comités... nos comités...

Gilberte Gallant

Fondation Laure-Gaudreault



Remerciements des bénéficiaires FLG 2018

«Un grand Merci pour le don de 250\$ reçu de la FLG. Nous sommes avec les résidents en perte d'autonomie et nous voyons à quel point la présence de bénévoles leur apporte de la joie et les sort de leur isolement. Merci à toute l'équipe.»

**Laurette Bessette, bénévole,
CHSLD St-Marc-des-Carières**

«C'est avec surprise et grande joie que j'accepte ce chèque offert par la Fondation Laure-Gaudreault. Je suis atteint de la maladie de Parkinson, je demeure dans une résidence pour aînés. Nous regardons pour me procurer une chaise roulante. Je perds graduellement la force de mes jambes... Moi qui ai passé ma vie à travailler debout, à marcher, pédaler, courir, patiner... La contribution de la Fondation Laure-Gaudreault pourra certes m'aider à me procurer ce dont j'ai besoin pour mieux fonctionner. Merci de votre soutien.»

M. X (13 juin 2019)

«Un énorme merci pour nous avoir choisis. Suite au décès de mon conjoint, les enfants et moi avons maintenant à faire face à une toute autre réalité qui est d'apprendre à vivre avec son absence. De plus, c'est seule que je dois payer tout ce qui a trait à l'entretien de la maison et les dépenses courantes pour la famille. Au moment qu'on nous a remis le don, j'étais en pleine démarche pour nous faire livrer le bois nécessaire pour nous chauffer l'hiver prochain. J'étais loin de me douter qu'un montant aussi important nous arriverait de façon inatten-

due et nous aiderait à payer une grande partie de la facture. Nous sommes donc très reconnaissants et nous tenons également à souligner à quel point votre Fondation fait beaucoup de bien en cette période difficile.»

La famille X

«Merci sincère à la Fondation Laure-Gaudreault. Ce don est très apprécié.»

M. X

Merci aux donateurs et donatrices de l'AREQ Portneuf qui ont accepté de changer quelque chose dans la vie des bénéficiaires de 2018.

Merci à M. Réal Rivard de Cap-Santé, nouveau membre à vie de la Fondation Laure-Gaudreault

Tirage national pour la Fondation Laure-Gaudreault

Lors de la rencontre du 1^{er} octobre à Deschambault, 200 billets ont trouvé preneurs. Ils sont maintenant en circulation par des membres. La plupart ont acheté 5 billets (20\$) signés au même nom, d'autres vendront des billets à 5\$ l'unité. Je peux aussi placer des commandes si vous le désirez et remettre les billets lors des activités. Faites vite! Ou acheter en ligne. Seulement 20 000 billets pour 59 000 membres. Tous les preneurs doivent remettre la partie détachable et l'argent pour le 30 mars (ou avant) s.v.p. Merci !

Tirage national

Informations concernant le Tirage national à l'occasion du 47^e congrès de l'AREQ - 3 juin 2020

Vente de billets par Internet pour la Fondation Laure-Gaudreault 20 000 billets seulement pour 10 régions

Le secrétariat de la FLG dispose d'un certain nombre de billets pour la vente par Internet sur le site de la Fondation; l'acheteur se voit attribuer un numéro de facture par le site et reçoit la confirmation de son achat. Le secrétariat s'assure que les informations soient inscrites correctement sur le talon et le dépose dans l'urne. L'acheteur reçoit par la poste la partie détachable de son ou ses billets. Des frais de poste de 1\$ seront ajoutés pour une vente de moins de 20\$. L'envoi sera gratuit pour une vente de 20\$ et plus. Les ventes par Internet sont accessibles du 1^{er} janvier au 20 mai 2020. Les sommes recueillies par la vente en ligne sont affectées à une région, en fonction du code postal de l'acheteur.

Un livret contient 10 billets. Vente : 5 billets : 20\$ au même nom ou à l'unité 5\$.

La liste des prix remis lors du tirage du 3 juin 2020 :

Catégorie Diamant

1. Les protections RésAutchèque de 5 000 \$
2. SSQ Société d'Assurance-Vie Inc. chèque de 5 000 \$

Catégorie Argent

3. Caisse d'Économie Solidaire chèque de 1 000 \$
4. CSQ chèque de 1 000 \$
5. AREQ chèque de 1 000 \$

Catégorie Bronze

6. Fonds de Solidarité FTQ chèque de 500 \$
7. Don personnel du président, Robert Gaulin chèque de 500 \$
- 8 à 17. FLG 10 chèques de 200 \$
18. Énergie-Cardio : un bon d'achat d'une valeur de 120 \$ pour un abonnement de trois mois

TIRAGE

Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault a pour mission d'aider :

- ☑ les personnes retraitées dans le besoin;
- ☑ la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- ☑ des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

foundationlg.org

1 billet 5 \$ | 5 billets 20 \$

Plus de 16 000 \$ en prix

GRANDS PRIX

- 5 000 \$ Les protections RésAut / CSQ
- 5 000 \$ SSQ assurance

PLUSIEURS AUTRES PRIX

- 1 000 \$ AREQ / CSQ
- 1 000 \$ CSQ / Comité des syndicats du Québec
- 1 000 \$ CAISSE D'ÉCONOMIE SOLIDAIRE
- 500 \$ Robert Gaulin / Président FLG
- 500 \$ FONDS de solidarité FTQ
- 10 prix de 200 \$
- 120 \$ (abonnement 3 mois) Énergie Cardio

Date du tirage : 3 juin 2020, Centre de congrès et d'expositions de Lévis

«Solliciter un don n'est pas un geste de vente ou de quêteux, c'est une invitation à changer quelque chose dans la vie de la communauté.»

François Mercier

Petit message à la relève

Gilberte Gallant

Lors des élections du 15 avril prochain, il y aura 5 postes vacants (voir page suivante). Comme les autres membres sortants, je me permets de vous dire qu'il y a de nombreux avantages à faire partie du conseil ou de comité : entre autres, les dépenses sont payées, vous avez accès à des formations gratuites dispensées par le personnel de l'AREQ et surtout, vous enrichissez votre réseau social. Au conseil sectoriel, se vit un travail d'équipe; les tâches sont définies, les fonctions de chacun(e) des membres sont précisées en tenant compte des intérêts et des talents.

Sans être des spécialistes, nous organisons des rencontres stimulantes et diffusons des informations sur votre association qui est sans cesse en évolution et totalement à votre service. À votre demande, les activités se déroulent maintenant durant le jour et nous diversifions les lieux de rencontres pour favoriser votre présence. Nous avons divers moyens de vous rejoindre : *Le Flambeau*, le site web, le réseau téléphonique. De plus haut, vous arrivent le *Quoi de Neuf*, l'Info-Lettre, les capsules, les rencontres régionales, etc.

Après chaque Congrès (aux 3 ans), nous travaillons avec des orientations et un plan d'action; rien n'est laissé au hasard. Chaque palier (national, régional, sectoriel) de l'AREQ travaille en étroite collaboration pour mieux répondre à vos besoins.

Donc d'ici le 15 avril 2020, nous aimerions voir surgir votre intérêt afin de soutenir l'AREQ Portneuf qui est dans sa 33^e année d'existence. Nous comptons sur vous pour continuer à alimenter le flambeau au secteur Portneuf.



Gisèle Defoy et Gilberte Gallant céderont leur poste lors de l'assemblée générale du mois d'avril et espèrent qu'elles auront de la relève.

Enfin, c'est riche d'expériences merveilleuses et de rencontres stimulantes que je quitterai le Conseil sectoriel le 15 avril prochain après vous avoir donné vingt-quatre ans de mon temps et de mon bonheur comme secrétaire, trésorière, présidente et vice-présidente à l'AREQ Portneuf.

AGS de l'AREQ Portneuf

CONVOCAATION

Jeudi 15 avril 2020

Vous êtes convoqués à l'assemblée générale de l'AREQ Portneuf le mercredi 15 avril à 9h aux Réceptions Jacques Cartier, 23 Route 138, Cap-Santé.

9h Accueil

9h15 Brunch (gratuit pour les membres)

10h30 AGS

Invitée : Madame Carole Pedneault, présidente régionale

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture et mot de bienvenue
2. Nomination à la présidence d'assemblée
3. Adoption de l'ordre du jour A1920-AGS-OJ-01
4. Adoption du procès-verbal A1819-AGS-PV-01
5. Rapport de la présidente
6. Rapport des responsables de comités
7. Présentation du rapport financier
 - a) Rapport annuel b) bilan financier au 31 mars 2020 c) prévisions budgétaires
8.
 - a) Nomination d'un (e) président (e) d'élections + secrétaire d'élections + scrutateurs (trices)
 - b) Période de mises en candidatures
 - postes : * Présidence
 - * 2^e vice-présidence
 - * Secrétaire
 - * 1^e conseiller (ère) : poste à combler suite au désistement de Christiane Desrochers le 18 novembre 2019
 - * 2^e conseiller (ère)
 - * Poste à combler à la condition masculine
 - c) Votes s'il y a lieu
9. Questions diverses
10. Mot de la présidente régionale Madame Carole Pedneault
11. Tirage des prix de participation
12. Levée de l'assemblée



Gisèle Defoy
Présidente AREQ Portneuf

Assemblée générale régionale

CONVOCATION

Mardi 5 mai 2020

L'assemblée est tenue le mardi 5 mai à partir de 9h30 à l'Hôtel-Québec, situé au 3115, avenue des Hôtels à Québec. La période des inscriptions débutera dès 8h45.

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture et mot de bienvenue
2. Nomination à la présidence d'assemblée
3. Présentation de la présidence et de la personne secrétaire des élections
4. Adoption de l'ordre du jour* de la 31^e Assemblée générale A1920-AGR-OJ-01
5. Adoption du procès-verbal de la 30^e Assemblée générale A1819-AGR- PV-01
6. Rapport de la présidente
7. Rapports des responsables de comités régionaux
8. Rapport de la trésorière
9. Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
10. Élections
11. Remerciements
12. Présentation des nouvelles présidences
13. Bourses AREQ
14. Questions diverses
15. Présentation des artistes et remise du prix
« coup de cœur »
16. Tirage des prix de présence
17. Levée de l'assemblée



Québec-Chaudière-Appalaches

Carole Pedneault Michel Caron
Présidente Secrétaire

*11 h Ajournement: Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault



Bourses de l'AREQ

Les bourses pour le soutien à la formation visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches (enfants et petits-enfants) inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement.

Leur sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel que professionnel.

Personnes admissibles

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'étude offert par :

- Une institution publique reconnue par le MEES (Éducation e Études supérieures)
- Un organisme d'éducation populaire reconnu par le MEES

Une bourse de 300 \$ sera donnée à chacune des cinq personnes récipiendaires.

Dossier de participation

Les candidates et candidats doivent compléter le formulaire de mise en candidature. Ce formulaire* doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (250 mots max) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation devront être acheminés à l'attention de Gisèle Defoy ** entre le 15 janvier et le 1^{er} mars 2020.

Sélection et remise des bourses

La sélection des récipiendaires est confiée à la région 03 Québec-Chaudière-Appalaches. La remise des bourses aura lieu à notre AGR du mardi 5 mai 2020 (Hôtel-Québec).

- * Ce formulaire est disponible sur le site Internet :
(<http://areq.lacsq.org/services-aux-membres/bourses-de-lareq/>)

Gisèle Defoy
Présidente AREQ-Portneuf

Fiscalité et personnes âgées

Une offre qui ne répond pas à la demande!

Les crédits d'impôt ne sont pas une panacée. Voilà ce que démontre, chiffres à l'appui, une publication de l'Institut de recherche et d'information socio-économique (IRIS) portant sur l'enjeu de la fiscalité des personnes âgées du Québec (1). L'étude, financée par l'AREQ, s'intéresse plus précisément aux crédits d'impôt – tantôt au fédéral, tantôt au Québec – visant les faibles revenus, le maintien de l'autonomie, le soutien aux proches aidants et les frais médicaux. Il y est aussi question d'autres mesures fiscales.

L'auteur, Guillaume Hébert, procède méthodiquement en décrivant en détail et en analysant avec finesse les sujets abordés. S'y ajoute une critique dont voici les grandes lignes. D'abord, le contribuable moyen peine à connaître et à comprendre toutes les possibilités qui s'offrent à lui. Difficile alors d'en profiter. De plus, les crédits d'impôt ne sont pas adaptés à la situation financière d'un très grand nombre de personnes.

En effet, en 2015, 50 % des « contribuables aînés n'étaient pas imposables » étant donné leurs très faibles revenus (p. 13). Pour eux, de tels crédits sont en définitive inaccessibles. Enfin, ces mesures fiscales, d'inspiration néolibérale, privilégient le secteur privé au détriment du secteur public. Le crédit d'impôt pour le maintien à domicile des personnes âgées en témoigne. « En dix ans, son utilisation a augmenté de 162,3 % alors que sévit un manque criant de services à domicile offert par le secteur public. Cette évolution accompagne le développement effréné des résidences privées pour personnes âgées au Québec (p. 3). »



Le rapport de recherche comprend 22 recommandations (p. 41-43), dont celles-ci :

- « Renouer avec l'objectif d'un impôt plus progressif... »
- « Développer massivement les services à domicile. »
- « (Éviter de) pénaliser une (personne) aidante qui interrompt ses cotisations au RRQ ... »
- « Mettre en place un régime d'assurance médicaments public et universel. »
- « S'assurer que le Supplément de revenu garanti (SRG) permette d'atteindre un revenu viable. »
- « Garantir l'accessibilité des services de la Régie du logement pour les personnes qui habitent une résidence pour personnes âgées (RPA). »
- « Rendre remboursable le crédit d'impôt en raison de l'âge ... »
- « Mieux informer la population à propos du régime fiscal québécois ... »

Cette étude intéressera particulièrement les acteurs de la société civile qui revendiquent une fiscalité plus équitable et des services publics accessibles et universels. À lire donc et à faire connaître!

(1) Hébert, Guillaume. *Les dépenses fiscales et les personnes âgées*. Rapport de recherche, IRIS, mai 2019, 56 pages. bit.ly/2tmfmrz

Normand Bourgeois
AREQ

Une fête surprise pour Madeleine Dubuc

Gilberte Gallant

30 juin 2019

«Est-ce qu'il y aurait à Neuville, une grande salle de rassemblement car je dois préparer une fête de famille?» Cette question s'adresse tout bonnement à Madeleine Dubuc. «Mais oui, je vais aller te la montrer. Oh! Il semble y avoir déjà beaucoup d'autos sur le stationnement et des gens à l'intérieur. Allons jeter un coup d'œil dans l'entrée, tu pourras décider par la suite, si cette salle te convient» de répondre Madeleine à sa compagne de marche matinale qui est à la recherche d'un endroit pour fêter.

«**SURPRISE!**» Tous les gens rassemblés à l'intérieur de la Salle des Fêtes étaient présents pour fêter les 90 ans de Madeleine. Que d'émotions et de joies!

Il y avait la famille, les ami(e)s, des anciens élèves et quelques membres de l'AREQ Portneuf, tout ce beau monde réuni pour honorer Madeleine.

Notre présidente, Gisèle Defoy, a pris la parole pour lui rendre hommage au nom de l'association: «Madeleine est une grande dame dans tous les sens du terme. À l'AREQ, elle a siégé au Comité sectoriel de 1989 à 1997. Elle fut organisatrice de voyages pour ses collègues. Elle est assidue à nos rencontres et sa bonne humeur est contagieuse. Fourmillant de bonnes idées, elle partage ses connaissances et son vécu pour faire connaître le patrimoine. Rappelons-nous l'historique de sa robe de baptême, les objets ornés de cœurs et l'exposition d'objets anciens en avril 2018. Nous la remercions pour sa grande générosité et désirons la garder longtemps parmi nous.»

Au nom de l'AREQ, nous lui avons offert quelques petits cadeaux du terroir. Et Gisèle de poursuivre en énumérant des événements qui se sont passés un 30 juin au calendrier... des inventions, des éclipses, des publications, des défilés, des fermetures, etc.



Membres de l'AREQ à la fête surprise de Madeleine Dubuc (3^e à partir de la gauche, en bas).

Réponse de Madeleine

«Aux membres de l'AREQ Portneuf, bonjour! À l'occasion de mon 90^e anniversaire, vous avez été nombreux à participer à ma «fête surprise». Du fond du cœur, je vous dis à chacun un gros merci pour votre présence, pour les mots doux et les généreuses gâteries! Ce n'est pas toujours agréable de se faire rappeler son âge... Mais, l'occasion m'a révélé combien les membres de l'AREQ sont riches en amitié! Par la «surprise» de l'événement, je me souviens avoir dit que pour conserver sa santé, il faut bouger. J'ai aussi toujours des projets, je me lance de nouveaux défis et je m'éloigne des personnes négatives. Voilà! La vie est belle! Heureux souvenirs.»

Neuville, 27 août 2019

P.S. Encore un beau projet que Madeleine réalisera le 13 juin 2020. Un comité travaille avec elle pour réunir ses classes, soit environ 450 élèves. Heureuses retrouvailles! De plus, Madeleine travaille pour la Société d'Histoire de Neuville (1860-1960); un volume sortira en 2020. C'est ce qui se nomme bien vieillir !



Bienvenue aux p'tits nouveaux

- Martine Alain, Saint-Raymond
- Griselda Colla, Neuville
- Annie Leclerc, Pont-Rouge
- Chantal Papillon, Cap-Santé
- Rose-Aimée Béland, Saint-Raymond
- Jocelyn Duplain, Québec
- Danièle Savard, Cap-Santé
- Hélène Voyer Duval, Neuville
- Brigitte Caron, Neuville
- Jean-Claude Fillion, Donnacona
- Diane Nadeau d'Anjou (associée)

Le Conseil du secteur Portneuf vous invite très chaleureusement et gratuitement aux activités à l'agenda jusqu'à mai 2020. Les 479 membres de l'AREQ Portneuf vous souhaitent une heureuse retraite et vous invitent à continuer d'être une force pour la société.

Vos plateformes d'intérêt

- Page Facebook de l'AREQ
- AREQ (national): areq.lacsq.org
- AREQ (régional): quebec-chaudiere-appalaches-areq-lacsq.org
- AREQ (secteur): portneuf.areq.lacsq.org
- Nouveau site de la Fondation Laure-Gaudreault: fondationlg.org

Numéros de téléphone à retenir

- CARRA: 1-800-463-5533 www.carra.gouv.qc.ca
- Régie des rentes: 1-800-463-5185 www.rrq.gouv.qc.ca
- RAMQ: 1-888-435-7999 www.ramq.gouv.qc.ca
- SSQ groupe financier 1-877-651-8080 www.clientele@ssq.ca

Le Flambeau, version électronique

Vous désirez recevoir *Le Flambeau*, en version électronique PDF? Faites parvenir votre adresse courriel à Denise Barrette deniseb@derytele.com. Vous recevrez un message vous avisant de la parution du site portneuf.areq.lacsq.org. Vous le lirez en couleurs et plus rapidement que par la poste. Vous sauvez des coûts pour votre secteur et contribuerez ainsi à sauvegarder l'environnement. L'expédition postale se poursuivra pour les membres préférant le format papier. Actuellement, 71 membres se prévalent de la version électronique. Merci à vous. **Important** : dès que vous changez votre adresse courriel, m'en aviser le plus tôt possible, svp. Cela évite des recherches et assure un service plus rapide.

À retenir

✉ Pour tout changement d'adresse : info@areq.lacsq.org, veuillez indiquer votre numéro de membre (voir étiquette au *Flambeau*).

☎ Ou téléphoner à : 418 525-0611 ou 1 800 663-2408; ayez votre numéro de membre ou NAS.

Merci de nous épargner des recherches. Autrement, vous êtes classés parmi les membres «orphelins» qu'on ne peut rejoindre.

Nécrologie

- Jean-François Pelletier, soeur de Odile;
- Roger Roy, frère de Louissette;
- Mariette Gauthier, soeur de Irma;
- Thérèse Harvey, mère de Rita Dussault;
- Françoise Bédard, soeur de Jean-Yves;
- Herman d'Anjou, membre;
- Louise Roberge, épouse de Rosario Savard;
- Aline Juneau, soeur de Jean-Baptiste;
- Gilberte Béland, soeur de Yolande;
- Lorraine Ledoux Frenette, membre;
- Aline Gosselin, soeur de Marie-Paule;
- P. Jean-Paul Richard, frère de Lorraine;
- Carmelle Richard, soeur de Gisèle;
- Diane Godin, soeur de Lorraine;
- Louis-Guy Denis, frère de Jeannine;
- Yoland, frère de Huguette Julien Jobin.

L'AREQ vous assure d'une bonne pensée pour ces deuils qui ont marqué votre vie.



Abonnez-vous à l'infolettre de l'AREQ

Chaque semaine, l'infolettre de l'AREQ est transmise par courriel aux personnes qui y sont abonnées. Il s'agit d'un moyen rapide, simple et pratique de se tenir au courant de ce qui se passe dans votre association. Pour vous abonner, rendez-vous au www.areq.lacsq.org et cliquez, au bas de la page d'accueil, sur l'onglet « Abonnez-vous à l'infolettre ». Vous n'avez ensuite qu'à inscrire vos nom, prénom et adresse courriel, puis à sélectionner un ou plusieurs sujets d'intérêt parmi ceux proposés.

Fondation du cancer du sein

Pensez à vous départir de vos vieux soutiens-gorge. Ils sont remis à CERTEX : réparation, vente à prix réduit aux friperies, remboursement, recyclage, emploi pour personnes handicapées. À chaque soutien-gorge, 1\$ est versé à la fondation du cancer du sein. Lors des rencontres d'activités sectorielles, pensez à les apporter. Un sac identifié est placé près de l'accueil. Merci pour votre geste grandement apprécié.

Rappel

24 mars au Montmartre canadien à 10 h : conférence gratuite. *Le rôle du proche aidant : ce qu'on ne dit pas*, par Sophie Étier.

Félicitations

Félicitations à Yvon Matte qui a lancé *Semences de poésie* (Editions des Mots Livrés) le 7 décembre dernier à la bibliothèque municipale de Donnacona.



Journée internationale des hommes

COMMUNIQUÉ (extrait)

19 novembre, Journée internationale des hommes : Partageons nos forces

Québec, le 19 novembre 2019 – L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) revient en force en cette édition 2019 de la Journée internationale des hommes pour partager un nouveau thème et deux nouvelles affiches qui mettent cette fois l'accent sur l'échange de connaissances et de compétences entre deux générations : Partageons nos forces.

Deux affiches thématiques

L'une illustre un homme âgé partageant sa passion pour la pêche avec son petit-fils. L'autre démontre un petit-fils qui aide son grand-père à utiliser l'ordinateur.

C'est dans un souci de continuité que l'édition 2019 nous ramène aux notions de **partage** (qui rappelle le désir des hommes de l'AREQ de recevoir, mais aussi de donner à leurs proches et aux gens de leur entourage) et de **force** (qui fait référence à toutes ces connaissances, ces compétences et ces années d'expérience que cumulent ces hommes et dont ils souhaitent tant faire profiter ceux qui les suivent).



La condition des hommes âgés à l'AREQ

Depuis 2005, l'AREQ s'intéresse aux enjeux qui touchent spécifiquement les hommes au Québec, particulièrement ceux qui touchent la santé et le bien-être des hommes retraités et âgés. L'AREQ poursuit donc encore aujourd'hui son travail de sensibilisation et de mobilisation en matière de santé et bien-être des hommes, entre autres en diffusant auprès de ses membres les plus récents travaux de recherche.

Source : Samuel Labrecque, conseiller en communications
Cell : 418 802-1357 - Courriel : labrecque.samuel@areq.lacsq.org