



AREQ Portneuf Région 03-K

AREQ
CSQ

Le Flambeau

Volume 16

Numéro 1

Août 2019

Mot de la présidente

Gisèle Defoy

Bonjour chers membres de l'AREQ-Portneuf,

Nous voici à la dernière année du triennat 2017-2020. En juin 2020, aura lieu un congrès à Lévis et le mandat de votre présidente se terminera également en avril. Ce sera le moment de faire le bilan des actions réalisées en lien avec notre plan d'action.

Tôt en ce début d'année, dès septembre, pensons à la relève. Je remercie Christiane Desrochers qui a accepté de se joindre au conseil sectoriel au poste de 1^{re} conseillère (*voir en page 3*). Christiane saura apporter de la nouveauté. Il reste de la place pour ceux et celles qui désirent s'impliquer. Trois autres postes seront en élection en avril.

Désirons-nous conserver notre association dans notre secteur ? Je vous invite à y réfléchir...

En cette année 2019-2020, nous vous offrons de nouvelles activités (*voir en pages 9, 10 et 11*). Dès mai, nous avons fait des contacts pour vous présenter une brochette d'invités qui vous plaira assurément.

Parmi nos activités régionales, la première est réservée à la retraite et aux assurances (*voir en page 4*). Venez mettre vos connaissances à jour. Qui peut se vanter de bien connaître ses protections ? Venez- vous informer, vous ne le regrettez pas.

Les journées thématiques concernant la condition des hommes, des femmes, de l'environnement et sociopolitique sont aussi très instructives. Nos responsables régionaux ont planifié d'intéressantes rencontres. Venez les encourager.

Au plaisir de vous rencontrer en septembre,



Gisèle Defoy



Mot de la présidente régionale

La 2^e année du triennat vient de se terminer et déjà, à l'aube de la 3^e année, nous sommes à préparer la fin de notre mandat, qui se clôturera par le Congrès, en 2020.

Je tiens à remercier les membres des conseils sectoriels pour leur engagement et leur excellent travail. Lors des assemblées générales sectorielles, j'ai pu remarquer la grande implication des membres aux nombreuses activités proposées. Votre participation à ces dernières est une source de motivation pour votre conseil sectoriel.

On parle beaucoup de relève. Lors des élections dans les assemblées générales sectorielles, de

jeunes personnes retraitées se sont jointes à l'équipe de leur secteur. Certains de nos comités profitent aussi de leur collaboration. Je leur souhaite la bienvenue.

À vous, chers membres, je vous souhaite du soleil et de la chaleur. Rien de mieux pour refaire le plein d'énergie et reprendre nos activités après un bref répit.

AREQuement vôtre,

Carole Pedneault, présidente régionale



Assemblée générale régionale - 28 mai 2019

Près de 150 membres y ont assisté et 14 membres de l'AREQ Portneuf étaient présents. Plusieurs ont gagné des prix de présence : Louiselle Soulard, Huguette Bussièrès, Alain Pagé.

Il faut noter que ces prix de présence proviennent d'artistes et artisans des secteurs. Trois de nos membres exposaient, soit Alain Pagé, Roch Belleau et Gilles Leclerc qui a gagné 100\$ pour sa participation à l'exposition si riche en talents et en couleurs.

Le résultat du moitié/moitié a été de 477\$, donc 238,50\$ pour la Fondation Laure-Gaudreault et autant pour un membre gagnant d'un autre secteur.

La vente des cartes de Madame Thérèse Sauvageau, sous la responsabilité de Gilberte Gallant a donné 106,75\$ pour la Fondation, montant comptabilisé pour le secteur Portneuf.

Un gros merci!

Remerciements à **Diane Gauthier** pour le beau travail accompli comme secrétaire de rédaction au *Flambeau* pendant plusieurs années ainsi qu'à **Huguette G. Perron** pour son bénévolat à la chaîne téléphonique.

L'AREQ vous remercie de tout coeur.



Le Flambeau

AOÛT 2019

Secrétaire de rédaction *Gilberte Gallant*
Conception et mise en page *Éric Bellemare*
Collaborateurs *Gisèle Defoy, Roger Dussault, Gilberte Gallant, Jacqueline Gignac, Colette Garon, Marcel Perron et Huguette Bussièrès (photos).*

L'AREQ Portneuf.. en action

Gilberte Gallant

Assemblée générale annuelle du secteur - 2 mai 2019

Seulement 26 personnes se sont déplacées pour assister à l'assemblée convoquée à l'Auberge du Vieux Couvent à Saint-Casimir. Les élections au programme semblent faire peur aux membres, croyons-nous. Pourtant personne n'est forcée à s'impliquer même si nous le conseillons fortement. Il en va de la survie de l'AREQ qui s'ouvre sur sa 32^e année dans le secteur Portneuf.

Madame Carole Pedneault, présidente régionale, était présente. Selon l'ordre du jour, Gisèle Defoy, présidente, a présenté son rapport annuel qui nous a rappelé nos réalisations inscrites au plan d'action. La vie associative a été une belle réussite et elle a rassemblé des membres et des intervenants bien choisis. Vous étiez là au méchoui de septembre; vous êtes venus entendre Steve

Normandin et la Bolduc en octobre. Novembre nous a rassemblés pour le souvenir des membres défunts et pour partager un voyage à Compostelle. Merci d'avoir été présents pour accueillir Yvon et ses belles madames en décembre, pour la conférence sur le désencombrement de Madame Gale West en février; merci aux artistes et exposants de la Saint-Valentin et la visite originale de Madame Bonheur. Et pour mars, une visite à la cabane sucre... comme le veut la tradition.

Lors de l'assemblée générale, il y a eu récurrence de Madame Bonheur, notre unique Madeleine Dubuc qui nous a présenté des objets-souvenirs remplis d'histoires.

Suite et fin à la page 20 ►



Le conseil sectoriel 2019-2020 (gauche à droite) : Gisèle Defoy, Christiane Desrochers, Gilberte Gallant, Roger Dussault, Jacqueline Gignac et Denise Barrette.

Nos comités... nos comités...

Activité régionale retraite et assurance

Jeudi 17 octobre 2019

Hôtel Québec (3115 av. des Hôtels, Qc)

Gratuité d'inscription (15\$) aux membres du secteur Portneuf; 25\$ pour les non-membres

Inscription : Denise Barrette deniseb@derytele.com - 418 337-4107 - Cell. 670-5736

Co-voiturage organisé pour frais de déplacement.

9h : Accueil et inscription

9h45 : **La retraite**

1. Exposé de **M. Jacques Boucher** sur le FARR (Fonds d'Approvisionnement des Régimes de retraite).

2. **M. Guy Pépin** démystifie le RREGOP.

Tous deux membres du comité national de la retraite.

11h45 : Dîner

13h15 : **Les assurances**, par **Mme Johanne Freire**, conseillère à la Sécurité Sociale à l'AREQ.

Johanne Freire propose une conférence de 2 h en deux parties, sur les assurances à l'AREQ.

Une **première partie** est consacrée au régime général d'assurance médicaments de la RAMQ durant laquelle divers sujets seront abordés comme les coûts, comprendre sa facture à la pharmacie, les médicaments d'exception, les changements législatifs récents, etc.

La **deuxième partie** consiste en un tour d'horizon du régime commentaire ASSUREQ pour mieux le connaître. Mme Freire vous informera des récentes bonifications qui ont été apportées au régime mais aussi des garanties incluses dans notre régime comme l'assurance voyage, les lentilles intraoculaires, les appareils auditifs, l'hébergement en CHSLD, l'assurance vie, etc.

Des périodes sont prévues durant lesquelles vous aurez l'occasion de poser des questions.

15h15 : Conclusion de la journée



Nouvelles du comité régional de la retraite

Présentement l'AREQ et l'AQRP travaillent main dans la main à mettre sur pied une formule réaliste pour contrer l'appauvrissement des membres, on ne parle pas d'indexation mais bien d'appauvrissement à la table instaurée par le gouvernement (LA TRIBUNE). Cette tribune n'est aucunement décisionnelle mais elle a le mérite de chercher des voies pour le gouvernement. La tournée par secteurs des députés afin de

les sensibiliser à l'AREQ et de demander leur appui afin d'amener le gouvernement à s'engager, a apporté sa part dans la caisse de retraite et s'est avérée un succès.

En bref : 101 députés, ministres et attachés politiques ont été rencontrés; de ce nombre 28 se sont engagés à inciter le gouvernement à signer et 44 se sont montrés sensibles. Dans Portneuf, l'attaché politique M. Papillon devait sensibiliser le député Caron et nous transmettre l'avis de celui-ci. Malheureusement, c'est jusqu'à présent silence radio.

La formule d'indexation s'est avérée inapplicable comme telle pour les années 1982-1999. Une nouvelle formule est en révision de façon à ce que les personnes ne soient plus pénalisées.

Le 17 octobre prochain, une activité régionale super importante à laquelle vous êtes toutes et tous conviés se tiendra à l'hôtel Québec. L'inscription est défrayée par l'AREQ Portneuf pour ses membres et nous organiserons du covoiturage. Voir la publicité sur le site internet local.

Roger Dussault

Nos comités... nos comités

Jacqueline Gignac et Colette Garon

Projet toujours en action

Mercredi 16 octobre 2019

10h : Conférence de 60 minutes présentée par Anne-Marie Poulin au Chavigny à Deschambault. *Ces artisanes au fil du temps du 17^e siècle à l'aube du 21^e siècle.*

Anne-Marie Poulin est détentrice d'une maîtrise en ethnologie de l'Amérique française de l'Université Laval et ayant complété sa scolarité de doctorat, elle œuvre actuellement comme ethnologue-conseil. Elle poursuit toujours des recherches en arts et traditions populaires et en partage le fruit par des articles, des conférences et par l'action bénévole auprès de groupes et organismes axés sur la transmission des savoirs et du savoir-faire notamment dans le domaine du tissage basse-lisse. De 2011 à 2013, elle a collaboré activement au documentaire portant sur les Cercles de Fermières du Québec comme aide à la recherche et... figurante. En 2016, elle élabore un état de la situation des lieux de culte populaires pour la municipalité de Saint-Augustin-de-Desmaures et, cette année, elle a été co-commissaire de l'exposition *Signé : Artisanes du textiles* présentée à la Villa Bagatelle de la Ville de Québec, du 4 juin au 25 août 2019. Résolument moderniste, la chercheuse se passionne pour un patrimoine vivant où convergent, geste, parole, histoire et symbole.

Cette conférence vise à faire valoir un pan méconnu de l'histoire des femmes au Québec, celui d'artisanes du textile. Qu'elles aient été fileuses, tisserandes, feutrières, brodeuses, tricoteuses, dentellières, « perleuses » ou autres, ces femmes tout comme leurs parcours respectifs demeurent encore dans l'ombre.

Aussi, convient-il de rappeler qu'elles ont participé et participent toujours à l'évolution de la société québécoise par la transmission des divers savoirs et savoir-faire en art textile. Un ensemble de savoirs qui exercent une fascination auprès du grand public, qui se pratique actuellement par une dizaine de milliers de femmes et dont le fruit au final, sert à embellir nos vies. Cette présentation rend hommage à plus de trente femmes, adeptes du « bel ouvrage », qui se sont illustrées depuis la Nouvelle-France jusqu'à l'aube du siècle présent. Et, à défaut de pouvoir afficher un nom ou un prénom, de mettre en lumière certaines de leurs œuvres !

- Anne-Marie Poulin, M.A. Ethnologue

12h : Dîner

13h30 : Projection sur l'environnement - *Québec profond* : document audiovisuel sur la beauté du monde sous-marin du fleuve Saint-Laurent.

Originaire de la Côte, le plongeur professionnel Patrick R. Bourgeois sait lui que ce fleuve n'est pas un trou de boue. Avec sa compagne Geneviève Bilodeau, il souhaite nous le prouver. Patrick plonge dans le Fleuve face à la Côte Nord, également autour de l'île Bonaventure et dans la très profonde rivière Saguenay. Les beautés et les merveilles de ces fonds marins sont à couper le souffle. *Québec profond* (45 minutes)
À voir absolument !



Nos comités... nos comités

La Fondation Laure-Gaudreault a besoin de vous...



Le ministère de la Culture et des Communications vient de reconnaître le rôle important de Laure Gaudreault dans l'histoire du Québec en l'inscrivant au Registre du patrimoine culturel à titre de personnage historique.

Profitons de cette occasion pour rappeler l'importance de Laure Gaudreault dans la défense des personnes retraitées.

Un des moyens pour exprimer cette reconnaissance est de redonner à la fondation qui porte son nom.

Rappelons qu'un film sur sa vie ainsi qu'un livre sont disponibles sur le site Internet de la FLG.

Les demandes des bénéficiaires de la région sont de plus en plus nombreuses. Nous ne pouvons malheureusement y répondre. Les demandes étaient fort pertinentes mais nous manquions d'argent pour répondre à leurs objectifs.

Notre campagne couvre la période de juin au 31 décembre 2019. Vous faites votre don par courrier ou par le site internet de la Fondation Laure-Gaudreault, sous l'onglet campagnes et région Québec-Chaudière-Appalaches. C'est pourquoi nous faisons appel, une fois de plus, à votre générosité. **Vous pouvez aussi remettre votre don à Gilberte Gallant lors des activités du secteur avec ce billet. Merci**

Campagne région 03 Chaudière-Appalaches

À découper et à joindre avec votre don

Nom et prénom _____ Secteur Portneuf (K)

Adresse _____ Ville _____

Code postal _____ Courriel _____

Je fais un don au montant de _____ Un reçu sera émis pour un montant de 15\$ et plus.

Dons sur le site internet : fondationlg.org

Poster à : FLG, 320, rue St-Joseph Est, bureau 100, Québec (Québec) G1K9E7

Nos comités... nos comités...

Gilberte Gallant

Rapport de la fondation Laure-Gaudreault - Choix des bénéficiaires

Pour l'année 2018, nous avons 14 448\$ au niveau régional, à distribuer parmi les demandes reçues. Trois groupes se sont partagé les argents disponibles :

Individus : 2 998\$, soit 20%;

Organismes de personnes âgées : 3000\$, soit 20%;

Organismes de groupes de jeunes : 8800\$, soit 60%.

Les demandes pour les jeunes étaient plus nombreuses ce qui explique en partie la proportion. 11 secteurs ont reçu des subventions. Pour le secteur Portneuf, neuf demandes sur onze ont été acceptées. Nous avons reçu 3 616\$, c'est au-delà de notre envoi qui était de 2 396\$. Trois organismes ont reçu pour 750\$ (Neuville, Pont-Rouge, Saint-Marc) et 2866\$ pour des personnes dans le besoin (Neuville, Saint-Raymond, Saint-Basile, Donnacona, Deschambault et Saint-Gilbert) De plus, de 2006 à 2018, nous avons reçu **quatre fois plus** que nos envois.

Tout comme moi, vous recevez des demandes pour la Fondation du cœur, pour le diabète, pour les aveugles, pour la société du cancer, etc. De septembre à décembre, nous demandons une souscription. Pourquoi ne pas choisir, cette année, de donner à votre Fondation?

Si vous n'êtes pas encore membres, c'est 10\$ à vie. Si vous désirez recevoir un reçu d'impôt, c'est 15\$. Vous pouvez remplir le billet de la page FLG et le faire parvenir directement ou me le remettre lors d'une activité. Toute autre offrande sera acceptée pour le plus grand bien des bénéficiaires du secteur.

Je vous remercie à l'avance et je puis vous assurer que tout don de votre part me touche énormément. Une seule visite à une personne bénéficiaire, en mai dernier, m'a convaincue de la nécessité de donner et de remplir mon mandat de responsable de cette Fondation qui nous appartient à tous. Mon merci s'adresse aussi aux membres qui ont su s'intéresser à la cause en trouvant des personnes susceptibles d'être aidées. Vous êtes des anges qui avez su voir avec les yeux du cœur.

Merci à Francine Dumont qui fait une large place à la Fondation dans son cœur et dans ses mains d'artiste. Prenez le temps s.v.p. de visiter ses œuvres lorsqu'elle en présente. Votre regard intéressé, votre geste d'approche : une récompense assurée pour elle.

Sachez que les montants de la souscription (septembre-décembre) sont comptabilisés pour le secteur. **Merci** au nom des bénéficiaires qui profitent de votre grand cœur.

Invitation journée des hommes - 19 novembre 2019

À l'Hôtel Québec, dès 9h30

Thème : Partageons nos forces

- Conférence en avant-midi : Émilie Bleau
La sexualité en contexte de vieillissement
- Court moment de détente chanté
- Un bon repas dans une ambiance toute conviviale

- Entretien en après-midi : Nelson Gaudreau

Le rire c'est la santé

- Courte synthèse de la journée et un chaleureux aurevoir...

- Jean-Noël Laprise,
responsable régional du Comité des hommes

Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers du CHU de Québec-Université Laval, présente

Gratuit!

Saison
2019-2020

Les conférences grand public

du **CEVQ** • Vieillir en santé



**Vieillir chez soi :
quelques pistes pour le réussir**
Mercredi 25 septembre 2019
de 10 h à 12 h

Ernesto Morales, Ph.D., professeur au département de réadaptation, Faculté de médecine, Université Laval, chercheur au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale

**Les effets néfastes du stress et de l'anxiété
sur le vieillissement : comment y faire face ?**
Mercredi 6 novembre 2019
de 10 h à 12 h

Sébastien Grenier, psychologue, chercheur au CRIUGM et professeur au département de psychologie de l'Université de Montréal



Le rôle du proche aidant : ce qu'on ne dit pas
Mardi 24 mars 2020
de 10 h à 12 h

Sophie Éthier, professeure agrégée, École de travail social et de criminologie, Université Laval, chercheuse au CEVQ, CERSPL-UL



À la salle Saint-Augustin du
Montmartre
1669, chemin Saint-Louis
Entrée et stationnement gratuits

Pour information :
418 682-7987
www.cevq.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Invitation aux activités de secteur

Gilberte Gallant

Vacances : temps d'arrêt, de relâche, d'horaire allégé... Et voici que septembre se colore pour vous inviter aux retrouvailles de l'AREQ et vous offrir un programme de rencontres informatives et culturelles, occasions de se souvenir et de fraterniser.

• **Le 16 septembre**, vous assisterez à une projection sur la Sardaigne :

Une grande île italienne de la mer Méditerranée, qui compte près de 2 000 km de côte. Elle comporte des plages de sable et un intérieur montagneux traversé par des sentiers de randonnée. Son paysage escarpé est parsemé de milliers de nuraghes, mystérieuses ruines en pierre datant de l'âge du bronze qui ressemblent à des ruches. Le site nuragique de Su Nuraxi, à Barumini, est l'un des plus étendus et des plus anciens. Il remonte à 1 500 av. J.-C. Superficie : 24 090 km² Capitale : Cagliari (*Sources : internet*)

Cette projection vous sera présentée par Odile Pelletier (membre AREQ) qui a pris sa retraite comme enseignante en art dramatique en janvier 2017 après trente-trois ans à l'école secondaire Louis-Jobin (St-Raymond) et Denis Baribault qui y a travaillé comme enseignant en art dramatique durant une dizaine d'années avant de devenir travailleur autonome comme photographe et vidéaste. Ils vous présenteront *Promenades en terre sarde*, un film qu'ils ont réalisé sur leur voyage d'un mois en Sardaigne à l'automne 2017. La projection d'une durée de 75 minutes sera suivie d'une période de questions.



• **Le 1^{er} octobre**, journée internationale des personnes âgées :

Nous avons invité pour vous une talentueuse chanteuse-animatrice nommée Claire Mathieu. Vous reconnaîtrez en elle Piaf et Dalida; son répertoire se compose de chansons très variées. Jacques, son conjoint, s'avère un technicien très habile.

• **Le 16 octobre**, conférence sur les artisanes du textile (a.m.) et projection : *Québec profond* (p.m.)

• **Le 13 novembre**, deux de nos membres, Carmelle Matte et Yvon Matte, assureront l'animation de notre célébration annuelle en souvenir de nos membres défunts. Nous nous souviendrons particulièrement de Marie-Thérèse Godin, Claire Picher Martel, Léonil Chamberland, Nicole Thibault et Yvette Morency Lebel.

• **Le 5 décembre**, l'animation est assurée par Michel Rondeau, le saxo-crooner, le chanteur, le saxophoniste. Durant 1h30, il vous offrira des chansons de Noël en français et en anglais et d'autres chansons francophones très demandées. La danse est aussi au programme.

• **Le 14 février**, Après le buffet italien à volonté, «Louise se lâche lousse» durant 60 minutes à l'occasion de la saint-Valentin. S.v.p. venez nous aider à la rattraper.... Nos artistes et artisans seront présents pour vous prouver que les talents ne s'éteignent pas à cause de l'âge. Que de beaux projets de retraite se réalisent!

• **Le 30 mars**, c'est notre rendez-vous annuel à la cabane à sucre.

• **Le 15 avril**, réunion très importante pour l'avenir du secteur : assemblée générale annuelle avec élections.

Activités sectorielles 2019-2020

**à
conserver**

- Cordiale bienvenue aux conjointes et conjoints des membres AREQ.
- Gratuité offerte à nos membres 80 ans + et aux nouveaux membres AREQ 2019-2020.

LUNDI 16 septembre 2019

Retrouvailles (2 gratuits)

Deschambault, salle Paul-Benoît: BBQ Vézina
Accueil : 11h avec café, jus, biscuits **Repas** : 12h.
Projection : 13:30 - La Sardaigne - 75 min.,
avec Odile Pelletier et Denis Baribault.
(voir page 9)

MARDI 1^{er} octobre 2019

Journée internationale des personnes âgées (2 gratuits)

Restaurant Chavigny, 11, des Pins,
Deschambault
Spectacle : 13h30 - Claire Mathieu, chanteuse-animatrice avec technicien (1h30).

MERCREDI 16 octobre 2019

Projet Toujours en action (voir page 5)

Accueil : 9h30 - **Conférence** : 10h - **Dîner** au
Chavigny, Deschambault : 11h30

Invitée : Anne-Marie Poulin, ethnologue

Projection : 13h - *Québec profond* - 55 min.

MERCREDI 13 novembre 2019

Membres défunts (2 gratuits)

Église de Saint-Casimir

Célébration pour nos membres défunts : 10h30

Animation : Yvon et Carmelle Matte

Dîner : 11h45 - Auberge du Vieux couvent -
Buffet du Rapide sud, Julie Carignan

Don du secteur : 2\$ par présence au dîner pour
la Fondation Laure-Gaudreault

Activités régionales

- 17 octobre 2019 : Retraite et assurances
- 19 novembre 2019 : Journée des hommes
- 9 mars 2020 : Journée des femmes
- 5 mai 2020 : AGR et FLG
- 1-4 juin 2020 : Congrès à Lévis

Activités sectorielles 2019-2020



JEUDI 5 décembre 2019

Dîner de Noël (cadeaux + coupe de vin)
Manoir de Saint-Basile, 20, rue Sainte-Anne
Accueil : 11h - **Dîner** : 12h - Traiteur Bruno Leclerc
Spectacle : 13h30 Animation : Michel Rondeau, saxo-crooner, animateur-chanteur (1h30)

VENDREDI 14 février 2020

Saint-Valentin (cadeaux + coupe de vin)
Dîner de la Saint-Valentin, Motel Bon-Air, 200, Notre-Dame, Pont-Rouge
Exposition : invitation aux artistes et artisans
Arrivée des artistes et des artisans : 10h
Accueil : 10h - **Dîner** : 11h30
Spectacle : 13h30 - *Louise se lâche lousse* (60 min.)

LUNDI 30 mars 2020

Cabane à sucre (2 gratuités)
Cabane à sucre Leclerc, 1289, 2^e rang, Neuville
Café de bienvenue
Accueil : 10h30 - **Dîner** : 12h

MERCREDI 15 avril 2020

Assemblée générale sectorielle
Réceptions Jacques-Cartier, 23, route 138, Cap-Santé
Accueil : 9h - **Brunch** : 9h15 - **Assemblée générale** : 10h30
Invitée : Mme Carole Pedneault, présidente régionale
Élections : Présidence, 2^e vice-présidence, secrétaire et 2^e conseiller (ère).

Conférences grand public 2019-2020

- **25 septembre 2019**
Vieillir chez soi
Au Montmartre canadien
Entrée gratuite.
- **6 novembre 2019**
Effets néfastes du stress et de l'anxiété
Voir détails en page 8
- **24 mars 2020**
Rôle du proche aidant

Le cahier rose de l'AREQ

Gisèle Defoy

Depuis près d'une décennie, des membres du conseil sectoriel recueillent des articles de journaux locaux concernant nos collègues de l'AREQ et les conservent dans un «cahier rose». Voici un résumé de cette cueillette :

- **Thérèse Sauvageau**, artiste-peintre de Grondines lègue ses tableaux au Musée de la Civilisation (2008). En 2011, elle reçoit le prix du Patrimoine dans Portneuf.
- **Jacqueline Gignac** reçoit le prix «As de cœur» de la région de Portneuf pour son bénévolat (2011).
- **Michelle Tremblay** écrit 2 volumes en 2012. Son 4^e *Anna et Kasius* et son 5^e *Père recherché*. Elle a reçu le prix de personnalité populaire de l'année au gala personnalité Martinet/CJSR-3 en 2013.
- **Francine Dumont** artiste-peintre expose au site Déry (2012) et à l'église de Neuville en 2013.
- **Rémi Morissette** écrit avec Yves Raymond *Nos mères ancêtres à Neuville... ces 48 Filles du Roy* en 2013. En 2015, il reçoit le prix Honorius-Provost de la Fédération de l'histoire de Québec. En 2016, il reçoit le prix de la médaille de l'Assemblée nationale.
- **Michel Boilard** reçoit le Grand Prix du Patrimoine Raymond Turgeon en 2013.
- **Maud Lirette** écrit : *Gérard Lirette, dernier gardien du Club Triton, trappeur et coureur des bois* en 2013.
- **Louis Bussièrès** a été correcteur au *Courrier de Portneuf* pendant plusieurs années.
- **Yvon Matte** a écrit en 2011 *Entre marées et rivière* (poèmes et contes). En 2015, un recueil *Chemin de la rivière vit le jour*.
- **Louissette Proulx**, conteuse, présente un spectacle de plusieurs chansons de nos ancêtres transmises oralement à St-Alban (2017).
- **Stanislas Stronikowski**, artiste peintre passionné de la nature expose au centre multifonctionnel de St-Raymond en 2015, 2017 et 2018.
- **Donald Beaumont** sculpteur, remporte la médaille d'or aux jeux provinciaux de la FADOQ en 2015 et 2017.

• **Carmelle Matte** directrice de la chorale *Rythm' Ô Chœur* reçoit le prix de la médaille de l'Assemblée nationale en 2017.

- **Colette Matte** artiste expose au Musée du Bronze d'Inverness (2016). En 2018, *Les Pavés des rendez-vous* à Cap-Santé et en 2019 expose à la *Manif d'art 9* à Québec.
- **Alain Pagé** monteur de mouches participe au programme des *eaux curatives* pour venir en aide aux militaires blessés (2014). Par la suite, il est bénévole depuis 4 ans pour la fondation de sauvegarde de la truite mouchetée dans le cadre d'un programme *Pêche en herbe*.
- **Suzanne Belleau** artiste-peintre expose au centre multifonctionnel de St-Raymond (2017).
- **John Lirette** a reçu un hommage pour être l'initiateur du basketball à St-Raymond (2017).
- **Roland Boutet** : on souligne son implication depuis 50 ans à la communauté de Ste-Christine (2018).
- **Jean-Louis Pelletier** reçoit un hommage pour ses 45 ans de bénévolat dont 32 ans directeur de chorale à l'église de St-Raymond (2018).
- **Odile Pelletier** a reçu le prix du patrimoine de la MRC de Portneuf (2019).

Nous sommes conscients qu'il existe beaucoup d'autres membres honorés qui pourraient s'ajouter à cette liste. D'ailleurs plusieurs ont reçu des hommages et des félicitations par l'intermédiaire du *Flambeau*. Surveillez vos journaux locaux et faites-nous parvenir des articles. Ce travail d'équipe permettra de connaître davantage les membres de notre grande association qui compte près de 475 membres. Il y a plusieurs talents inconnus.

Comme c'est agréable de lire de bonnes nouvelles! Cela nous permet de voir «la vie en rose».

- Relevé établi au 9 juin 2019



Les secrets du Flambeau

Gilberte Gallant

Comment se confectionne votre bulletin sectoriel *Le Flambeau*

1. Au comité sectoriel, nous établissons un plan d'articles selon les réunions à l'agenda.
2. Les personnes responsables de dossier produisent un rapport des réunions régionales ainsi que les membres du conseil sectoriel selon l'agenda. D'autres sujets intéressants peuvent s'ajouter en cours de route par quiconque veut bien écrire.
3. Les articles sollicités sont reçus et révisés par Gilberte Gallant, parfois approuvés par le Conseil du secteur.
4. Ils sont envoyés directement à Éric Bellemare qui les recueille dans un dossier et les transfère ensuite sur une clé USB lorsque la finale est annoncée.
5. Celui-ci fait le montage et la mise en page d'une première épreuve révisée. Les corrections sont faites par la suite et c'est le montage final.
6. L'étape de l'impression (400 copies) s'amorce chez Imprimerie Germain à Donnacona. Notre facteur, Roger Dussault, va chercher les copies imprimées. Il y a ensuite étiquetage et postage.
7. Une clé USB du produit final est remise à Réal Rivard pour transfert sur le site de l'AREQ Portneuf; celui-ci en informe Denise Barrette qui avise les membres que leur copie par voie électronique est prête à lire.
8. C'est très important d'aviser de votre changement d'adresse (électronique ou civile).
9. Vous n'avez pas encore lu votre *Flambeau*, qu'un autre est déjà en marche.
10. C'est un beau travail à la chaîne.....



Remerciements adressés à Gilberte Gallant

« Nous sommes très reconnaissants pour votre fidélité auprès des donateurs de l'AREQ Portneuf.

Votre témoignage nous impressionne. Vraiment, depuis 2012 que vous nous aidez à soutenir nos projets missionnaires, particulièrement en Haïti. Et les nouvelles quotidiennes d'Haïti nous incitent à répondre à des besoins humanitaires urgents qui soutiennent le courage de ce peuple.

Vos activités annuelles ainsi qu'une partie de la guignolée du dîner de Noël ont rapporté la jolie somme

de 150, 50\$. Grands mercis à toutes, à tous, pour ce geste de partage très apprécié qui traduit si bien la joie de l'Évangile! De plus, un généreux donateur, influencé par votre souci de venir en aide à des démunis a joint un don de 150\$.

Merci! Mesi ampil! Nous apprécions grandement votre don que vous nous partagez chaque année! Beau et bon printemps! »

Fleurette Lefrançois pour
Présence et Vie (avril 2019)

Important

Chers membres de l'AREQ, je vous renvoie tous ces remerciements pour votre fidèle générosité. Il est toujours un peu (beaucoup) gênant de demander des sous mais voilà quel beau résultat! Le généreux donateur dont il est question est un membre de l'AREQ Portneuf qui a donné 300\$ pour les «œuvres» de l'AREQ Portneuf. La moitié de cette somme a été offerte à la Fondation Laure-Gaudreault pour répondre aux nombreuses demandes du secteur.

G.G.

La dégradation des valeurs collectives

Marcel Perron

Même si la société québécoise est la plus égalitaire en Amérique du Nord, il n'en demeure pas moins qu'elle subit de fortes pressions pour réduire ce niveau d'égalité. Ce mouvement a commencé à être apparent dans les années 80, il s'est raffermi la décennie suivante, pour atteindre son apogée aujourd'hui. Que ce soit au sein de partis politiques de droite ou de regroupements du même acabit, le message convergeant du désinvestissement de l'État en matière sociale rejoint de plus en plus d'adeptes. Cette tendance a de quoi inquiéter la génération vieillissante issue de la révolution des baby-boomers.

Les années 70 avaient pourtant été porteuses de grandes espérances. Les forces vives carburait aux élans de solidarité : c'était le chacun pour tous. Dans tous les domaines, le sens collectif l'emportait, le bien commun devenant une cible incontournable pour l'ensemble des décideurs. Le Québec poursuivait sa Révolution tranquille dans toutes les sphères politique, économique, sociale et culturelle et cheminait vers la réalisation d'une réussite triomphante.

Cependant, ce vaisseau d'or collectif allait sombrer sur les rivages des années 80 et 90, en introduisant l'individualisme et son chacun pour soi au cœur des idéaux égoïstes d'une société qui avait perdu ses repaires du passé. Suite aux revers référendaires de 1980 et 1995 et aux graves crises économiques de cette époque, le Québec s'est replié sur lui-même, remplaçant les bâtisseurs par

des comptables qui considéraient que les avancées sociales et culturelles avaient un coût trop élevé. Le nouveau projet de société, s'alimentant de baisses d'impôts et de coupures budgétaires, allait conduire à des diminutions de services publics envers les plus démunis, les malades, les étudiants et les personnes âgées. Les tenants de ces valeurs néolibérales ont tué la solidarité et les institutions qui la supportaient : le syndicalisme, entre autres, ne s'en est jamais remis.

Les années 2000 ont poursuivi dans cette veine : l'égoïsme et son corolaire du tous pour moi a confirmé cette parcellisation de la société autour de technologies accaparantes. Si le tout est l'addition de ses parties, ces dernières regroupées dans des réseaux sociaux homogènes qui s'alimentent de « likes » et de représentations du moi sur Facebook ou ailleurs, ne contribuent-ils pas à un isolement social et à une absence de débats essentiels à toute démocratie ? Ces accros de la dépendance techno désirent profiter d'un présent éphémère et jouissif qui les éloigne des préoccupations de leurs prédécesseurs.

La génération des baby-boomers a raison de se questionner sur la place qu'on leur laisse dans ce monde fragmenté où les valeurs collectives se dégradent de plus en plus. Payeront-ils le prix de ces désaffections du bien commun, eux qui ont participé au financement et à l'élaboration d'une société qu'ils voulaient juste et égalitaire ?

Mafalda

Quino



Souvenirs d'une vie passée

Madeleine Dubuc



La conférence de Madame Gale West a vraiment captivé mon attention en février dernier. Se départir de ses biens demande une bonne dose de renoncement, une préparation bien mûrie! Beaucoup de gens donnent ou jettent des objets mais n'ont pas gardé leur histoire. Notre histoire, il faut en parler, l'aimer, la partager.

J'ai donné beaucoup déjà! Un Exemple : dans mon grenier, il y avait quatre à cinq coffres en cèdre. Ils appartenaient à la génération précédente. J'ai gâté des nièces et des neveux. Chaque coffre, après l'avoir lavé, frotté, et bichonné, je «gravais» à l'intérieur du couvercle un mot comme ceci : «Je suis plus que centenaire, je quitte le grenier des Dubuc pour revivre chez Stéphane, descendant de notre grande famille!» Je mettais un gros ruban et... il partait.

Mon souvenir de première communion

J'ai l'âge de raison et j'ai réussi l'examen de catéchisme. Je fais ma première communion en 1936. Ce jour-là, l'église est remplie de jeunes communiantes et de parents. À la maison, c'est la fête autour de la table. Ma mère apporte le gâteau au crémeux blanc et me donne mon souvenir de première communion. Une jolie gravure encadrée. Un chef d'œuvre d'un artisan! Il faut en remarquer tous les petits détails. Aujourd'hui, tout a bien changé de cette fête. On réserve pour le dîner au restaurant. On se hâte pour se rendre au Centre d'achat ou au cinéma. Le cadeau sera peut-être de l'argent, un cellulaire ou encore un iPad?

Un prix reçu à ma petite école

C'est la distribution des prix à la petite école de rang no 1 dans les années 1940. Une cérémonie protocolaire où assistent normalement un commissaire et des parents. On donne des prix de catéchisme, de français, d'assiduité, de bonne conduite, etc. Nous partons de l'école tellement heureux! Sur le chemin du retour, un mille à pied, nous arrêtons seulement à trois maisons montrer

nos prix. Ces gens-là passent leurs vacances à la campagne. Les autres sont occupés aux travaux des champs. À cette époque, on lit très peu. Voici les raisons : l'ouvrage de la ferme nous attend : les foins, le sarclage, ramasser les petits fruits et prendre soin des plus jeunes. Puis le soir, nous gardions chez les voisins pour se faire des sous. En parlant de nos prix, les livres étaient souvent à couverture rouge et à la tranche Dorée. Ils venaient de France ou de la Belgique, aux éditions Casterman. Mon livre, je le garde, je veux le relire dans mes temps libres.

Une courtepointe

La courtepointe est représentative du travail qu'exécutaient les femmes québécoises du XIX^e et XX^e siècle. Celle-ci est presque centenaire. Une dame proche voisine d'une parenté lointaine l'avait offerte à ma mère. Elle attendait son premier enfant, sa première fille. C'était en 1922. Que de travail et combien d'heures! Dans une courtepointe, il y a parfois différents points de broderie : pattes d'oie, fleur de neige, fleurs de lys et chemin de l'ivrogne. D'où vient cette dernière expression : chemin de l'ivrogne? À cette époque, comme on s'éclairait à la lampe à l'huile, la lumière était parfois très faible. On perdait le droit fil... Voilà! À qui donner ce précieux objet?

Un souvenir de Rome, en Italie

En face de chez-nous, vivait la famille Pettigrew. Un riche commerçant de Québec, Rioux et Pettigrew (épicerie en gros). Leur maison attire les regards de tous les passants. Ils ont à leur service : deux bonnes, un chauffeur et un homme de maintenance et ils voyagent beaucoup. Dans les années trente, ils vont en Italie et Madame rapporte un souvenir à ma mère. Une magnifique broche ou épinglette garnie de minuscules pierres et de nacre. D'autres petites pierres regroupées ressemblent à des grappes de raisins. Au centre de ce délicat bijou, c'est écrit ROMA. Plus je regarde cette broche, plus j'admire le doigté de l'Artisan.

Suite à la page 16 ►

Le chandelier

Dans nos vieilles maisons, on trouve toujours des chandeliers, surtout avec des motifs religieux. Autrefois nos ancêtres allaient très rarement à l'hôpital, dans des résidences, jamais dans les CHSLD. Ils vivaient et mouraient dans leur maison. Au seuil de la mort, on allumait le cierge du chandelier. On faisait des longues prières. Par la suite, mes parents ont utilisé le chandelier pour demander la protection lors des orages électriques. Le matin à notre réveil, si le chandelier est sur la table de la cuisine, nous savons que l'orage a passé durant la nuit.

La poule de Pâques

Après les quarante jours de carême, la bénédiction des rameaux, les jours saints, enfin... c'est Pâques! Chez-nous, le dîner de Pâques est magique alors que nous sommes quatorze autour de la table. Cette journée-là, c'est plus que l'abondance! Sur la grande table, je vois encore la grosse pièce de jambon qui a fumé dans notre cheminée. Et... la poule de Pâques qui occupe la place centrale. Au moment du dessert, mon père, dans un air un peu naïf, lève le couvercle de la poule et dit : «Ah! La poule a pondu des œufs en chocolat!» Sans trop le savoir, à cette époque, l'œuf a toujours été considéré comme le symbole de la vie et de la fécondité.

Un cintre original

Autrefois, lorsque nous allions dans le Bas-du-Fleuve ou encore faire le tour de la Gaspésie, nous revenions toujours avec des souvenirs. Qui n'a pas acheté un petit voilier dans les environs de Gros-Morne? À Percé, une sculpture d'un fou de Bassan, une assiette avec l'image du Rocher Percé, ou encore un panier en osier fabriqué par les Micmacs dans les alentours de Gaspé? Plus près de nous, au retour, à Saint-Jean-Port-Joli, nous faisons toutes les boutiques, nommons que les Bourgault. Encore plus près de chez-nous à l'Islet, je découvre un artiste-peintre, un amateur de la nature, un vrai patenteux! Il fabrique des cintres de voyage qui se plient. En plus, il m'a fait connaître le canard huppé. Je ne suis pas prête à le donner ce cintre. Il me rappelle tellement de souvenirs... J'en ai encore besoin!



Madeleine Dubuc et ses trouvailles : une courtepointe, un livre à la tranche dorée, un chandelier, une broche, un cintre pliable, une poule de Pâques, un monarque, un fossile, une lettre de Belgique et une gravure.

Le papillon, le Monarque, vous le connaissez?

Il y a quelques années, des monarques, il y en avait partout. À l'orée des bois, dans les champs, les jardins, autour de nos maisons. Cet insecte de la classe des lépidoptères, figure parmi les plus beaux! Un jour, mon frère, un grand ornithologue et chasseur d'insectes, décide de me faire un cadeau. Un monarque! Malheureusement, il est presque disparu de notre paysage. Que s'est-il passé? Tout simplement par l'absence d'une plante nommée asclépiade. C'est la seule plante dont la chenille se nourrit. Elle contient un liquide qui ressemble à du lait qui est toxique pour les herbivores. La chenille accumule les toxines qui lui donnent mauvais goût et rend malades ses prédateurs. Quel bon truc! Alors une campagne est lancée. Semez ou plantez de l'asclépiade autour de vos maisons et les monarques reviendront.

Suite et fin à la page 17 ►

Un fossile trouvé par hasard

Dans les années 1970-1975, je fais la découverte d'un fossile. Je le trouve à l'arrière de mon école Notre-Dame sur le Chemin du Roi. Une grosse machinerie creuse et creuse pour agrandir le stationnement et surtout la cour de récréation. Quelle ne fut pas ma surprise d'y trouver ce spécimen nommé «trilobite». Pour d'aucun, c'est anodin, mais allez-y voir! Un géologue à qui j'ai confié la pièce m'a bien certifié qu'il datait de la période ordovicien/cambrien. Entre 505 millions et 570 millions d'années. Je ne sais trop à qui le donner... Il est tellement vieux.

Une lettre de Belgique, Studio Hergé, rue Bruxelles

Le 4 mars 1983, la nouvelle du décès de Georges

Remi (Hergé) fait la une des journaux et le tour du monde entier! Grand dessinateur! Auteur des aventures de Tintin. Pourquoi je parle de ce personnage? J'enseigne en 4^e année. J'annonce le départ du héros universel. Nous sortons les Tintin. Les élèves décident d'écrire un mot de sympathie à madame, sa conjointe. On a donné suite à notre message! Voilà un des beaux souvenirs de ma dernière année d'enseignement! L'année suivant son décès, l'éditeur Casterman fait des ventes qui dépassent quatre millions d'albums traduits en 58 langues. Les années ont-elles émoussé l'intérêt des lecteurs? Oh! Que non. Hergé a son musée à Louvain en Belgique. Hergé est maintenant adapté en film d'animation 3 D. Et, Hergé était au Musée de la Civilisation, il y a deux ans.

Réflexion

Le poète italien Arturo Gal a dit que «la vieillesse commence au moment où une personne a perdu sa capacité d'apprendre». Fernand Dansereau met cette pensée en pratique quotidiennement». Je suis très excité par la vie. Je n'ai jamais autant appris que ces années-ci. C'est une période de questionnement et de recherche très intense.» «Le matin, quand je me lève, je me demande ce que je peux créer aujourd'hui, quel geste d'amitié je pourrais poser, qu'est-ce que je peux apprendre. Je me donne des objectifs très modestes. Ça illumine ma journée et donne un sens à ma douleur.»

Fernand Dansereau (91 ans) considère son documentaire *Le vieil âge et l'espérance* comme son «film testament». Il jette un regard sur les écueils du grand âge et sur la façon de parvenir à composer avec l'inéluctable. J'ai vu ce film et j'ai réussi à prendre des notes à la noirceur... En voici quelques-unes.

Lors du vieillissement, certains ne voient que des pertes; à travers ces pertes (vue, odorat, ouïe, mobilité, etc.) d'autres prennent le relais afin que ça continue... Il faut rester ouvert à ce qui nous arrive car vieillir, c'est un apprentissage. Cela implique du dépouillement, du renoncement, du remplacement. Et la manière dont on réagit enseigne quelque chose aux autres. Il est important d'avoir une vue positive des années en avant de nous et savoir s'équiper pour vivre. C'est à nous de

construire, d'investir dans d'autres valeurs, ne pas attendre ce que la vie va nous dire, nous ne menons plus la vie, c'est elle qui nous mène.

Rien ne nous empêche de continuer à désirer. Une dame dans le film dit qu'elle a le sentiment de franchir par le dedans vers plus de profondeur. La méditation l'aide à trouver ce qui est raisonnable pour elle. Sa raison éclaire ses décisions même si elle ne voit pas jusqu'où... L'oiseau qui vole et bat des ailes se laisse entraîner par un courant chaud et plane, il ne sait où il va... Nous aussi... accepter de ne pas savoir...

Si vous avez un cancer, celui-ci n'est pas partout en vous. La maladie n'atteint pas le noyau dur au fond de nous. Vivre dans la zone profonde, dans la paix, la sérénité, la clarté, là où il y a plein de valeurs qui nous ouvrent aux autres. Atteindre cette région en nous qui rend accessible la méditation et qui fait agrandir notre espace intérieur. Comment y arriver? Être présent à l'action, à soi-même. Savoir profiter de la nature.

Un miroir est conscient de ce qui se passe devant lui mais il n'est pas affecté par ce qu'il voit. Il reste miroir et la vie continue...

Notes de Gilberte Gallant





Bienvenue

Bienvenue aux nouvelles personnes, membres de l'AREQ :

- **Martine Alain** de Saint-Raymond
- **Griselda Colla**, Neuville

Le Conseil du secteur Portneuf vous invite très chaleureusement et gratuitement aux activités à l'agenda jusqu'à mai 2020. Les 471 membres de l'AREQ Portneuf vous souhaitent une heureuse retraite et vous invitent à continuer d'être une force pour la société.

Une question souvent posée : que signifie membre associé?

Un membre associé est la conjointe ou le conjoint survivant du membre régulier de l'Association. Il peut assister aux réunions du secteur et de la région, avec droit de parole, sans droit de vote et faire partie d'un comité ou d'un sous-comité. Il a droit aux mêmes services que le membre régulier.

Vos plateformes d'intérêt

- Page Facebook de l'AREQ
- AREQ (national): areq.lacsq.org
- AREQ (régional): quebec-chaudiere-appalaches-areq-lacsq.org
- AREQ (secteur): portneuf.areq.lacsq.org
- Nouveau site de la Fondation Laure-Gaudreault: fondationlg.org

Numéros de téléphone à retenir

- CARRA: 1-800-463-5533 www.carra.gouv.qc.ca
- Régie des rentes: 1-800-463-5185 www.rfq.gouv.qc.ca
- RAMQ: 1-888-435-7999 www.ramq.gouv.qc.ca
- SSQ groupe financier 1-888-833-6962 www.ssq.ca

Le Flambeau, version électronique

Vous désirez recevoir *Le Flambeau*, en version électronique PDF? Faites parvenir votre adresse courriel à Denise Barrette deniseb@derytele.com. Vous recevrez un message vous avisant de la parution du site portneuf.areq.lacsq.org. Vous le lirez en couleurs et plus rapidement que par la poste. Vous sauvez des coûts pour votre secteur et contribuerez ainsi à sauvegarder l'environnement. L'expédition postale se poursuivra pour les membres préférant le format papier. Actuellement, 71 membres se prévalent de la version électronique. Merci à vous. **Important** : dès que vous changez votre adresse courriel, m'en aviser le plus tôt possible, svp. Cela m'évite des recherches et assure un service plus rapide.

Aux personnes nouvellement retraitées et/ou associées

Si vous avez reçu une lettre d'invitation pour le dîner des retrouvailles, c'est que vous êtes présentement affectés au secteur K (Portneuf) de la région 03. Il se peut que vous ayez choisi votre secteur selon les données inscrites sur le formulaire d'adhésion et que vous vous soyez trompés. Si vous croyez appartenir à un autre secteur que celui mentionné, vous pouvez demander une autre affectation en vous adressant à Madame Luce Laverdière (525-0611 ou 1-800-663-2408) Vous pourrez ainsi vous retrouver avec vos ex-collègues lors des rencontres à l'agenda.

Cependant, si vous désirez demeurer affectés au secteur Portneuf, sachez que vous êtes bienvenus parmi nous et que vous n'avez pas d'autres démarches à faire. Il nous fera plaisir de vous accueillir en tout temps.

Nécrologie

- Céline Moisan, soeur de Lise;
- Marthe Pelletier, soeur de Raymonde;
- Cyprien Laquerre, mari de Marguerite;
- Léopold Trottier, frère de Colette;
- Marguerite Denis, soeur de Jeannine;
- Cécile Dubuc, soeur de Madeleine.



Fondation du cancer du sein

Pensez à vous départir de vos vieux soutiens-gorge. Ils sont remis à CERTEX : réparation, vente à prix réduit aux friperies, remboursement, recyclage, emploi pour personnes handicapées. À chaque soutien-gorge, 1\$ est versé à la fondation du cancer du sein. Lors des rencontres d'activités sectorielles, pensez à les apporter. Un sac identifié est placé près de l'accueil. Merci pour votre geste grandement apprécié.

Osez le donner!

La région de l'AREQ 03, Québec-Chaudière-Appalaches formée de 12 secteurs, a recueilli à ce jour 7 157 soutiens-gorge dont 1\$ par soutien-gorge sera acheminé à la Fondation du Cancer du sein de Québec. Notre secteur dénombre 345 soutiens-gorge pour la période 2018-2019.

Le Centre des maladies du sein Deschênes-Fabia est dédié aux patientes qui présentent un problème mammaire. C'est aussi un centre intégré multidisciplinaire de lutte contre le cancer du sein. Tous les aspects de ce cancer y sont traités : la prévention, la génétique, le dépistage, le diagnostic, la chirurgie, la reconstruction, la radiothérapie, les traitements palliatifs, les soins de fin de vie, les aspects psycho-sociaux, l'épidémiologie.

Merci spécial à toutes ces femmes sensibilisées à la cause du cancer du sein. Votre geste servira au développement et à la poursuite de l'un des aspects mentionnés ci-haut.

Référence : Centre des maladies du sein Deschênes-Fabia. (Denise Barrette)

Abonnez-vous à l'infolettre de l'AREQ

Chaque semaine, l'infolettre de l'AREQ est transmise par courriel aux personnes qui y sont abonnées. Il s'agit d'un moyen rapide, simple et pratique de se tenir au courant de ce qui se passe dans votre association. Pour vous abonner, rendez-vous au www.areq.lacsq.org et cliquez, au bas de la page d'accueil, sur l'onglet « Abonnez-vous à l'infolettre ». Vous n'avez ensuite qu'à inscrire vos nom, prénom et adresse courriel, puis à sélectionner un ou plusieurs sujets d'intérêt parmi ceux proposés.

Bénévole de l'année

Le 16 mai 2019 avait lieu le « Gala des bénévoles » du Comté de Portneuf. Marguerite Bilodeau (membre AREQ) a été nommée pour le Comité d'Accueil de St-Raymond. Ce Comité existe depuis 45 ans. Il vient en aide aux familles endeuillées et dans le besoin. C'est un service indispensable dans notre paroisse. Margot, femme de cœur, de partage et d'accueil! Malgré de nombreuses occupations, elle est disponible pour rendre service au Comité depuis 28 ans. Merci pour tous ces services rendus. Félicitations à tous les bénévoles qui ont été reconnus dans leur paroisse ou organisme. Merci! Merci! Merci!

Jeanne d'Arc Roy

Félicitations

Félicitations à Carmelle Matte, de Donnacona, qui a reçu le coup de cœur du jury lors de la 17^e édition de la soirée Hommage aux bénévoles du 24 mai dernier. Depuis 50 ans, cette membre de l'AREQ s'implique dans la musique et le chant surtout avec la troupe Rhythm' Ô Cœur. Bravo!



Assemblée générale annuelle

► Suite de la page 3

Au cours de ces rencontres à l'agenda, nous avons accueilli nos nouveaux membres AREQ et leur avons offert la gratuité en guise de bienvenue. Des membres se sont dévoués pour vous offrir ces belles rencontres et permettre des contributions généreuses à la FLG et aux enfants d'Haïti.

Comment ne pas être comblés d'avoir rendu heureux nos membres par la diffusion du bulletin sectoriel *Le Flambeau*, d'avoir alimenté votre site Web (textes et photos), de vous avoir rejoints par la chaîne téléphonique grâce à de fidèles bénévoles. Aussi d'avoir lu dans les médias votre implication généreuse dans la communauté artistique, pastorale, politique du secteur. Mentionnons aussi le travail des porteurs de dossiers qui nous concernent tous : assurances, condition féminine, masculine, environnement, retraite et sociopolitique. Ces membres s'impliquent pour vous, donnent de leur temps et vous communiquent des renseignements d'actualité. Un merci reconnaissant à vous tous.

Et les élections? Les membres du Conseil en élection : au poste de 1^{re} vice-présidente, Denise Barrette, reconduite pour un 2^e mandat à ce poste. Colette Garon ne renouvelant pas son mandat, c'est Jacqueline Gignac qui devient trésorière. Roger Dussault, 1^{er} conseiller, est élu au poste de secrétaire et Christiane Desrochers, au poste de 1^{re} conseillère. Le 2^e poste de conseiller (ère) est vacant.

Nous remercions Colette pour son travail au poste de trésorière et nous souhaitons la bienvenue à Christiane Desrochers (*voir texte ci-dessous*). Félicitations aux membres en place qui assurent la continuité. Nous travaillons maintenant sur l'agenda 2019-2020 : vous entendrez parler du prochain Congrès qui aura lieu à Lévis au cours duquel 5 membres du secteur seront présents pour vous représenter. Deux journées de formation sont à l'horaire d'octobre pour les délégués et les membres du conseil de secteur.

Une nouvelle recrue

Nous accueillons une nouvelle recrue au conseil sectoriel en la personne de Christiane Desrochers qui a pris sa retraite en 2014. Voici une brève présentation.

«J'ai suivi une formation en orthopédagogie l'Université de Sherbrooke de 1977 à 1980. J'ai travaillé six ans dans cette spécialité et par la suite, j'ai choisi de faire un changement de champ, i.e. d'aller vers une classe régulière. J'ai surtout travaillé au premier cycle, principalement en deuxième année. J'ai travaillé dans différentes régions, d'abord à Lac-Mégantic, Québec et vingt-six ans dans un poste régulier à la commission scolaire des Affluents sur la rive nord de Montréal. J'ai quitté cette région au début de ma retraite car j'ai eu un coup de cœur pour le bord du fleuve dans la région de Portneuf. Il me reste à la découvrir dans toutes ses facettes.»

