



AREQ Portneuf Région 03-K

AREQ
CSQ

Le Flambeau

Volume 14

Numéro 2

Avril 2018

Mot de la présidente

Gisèle Defoy

Doux printemps quand reviendras-tu ? Il sera réconfortant après ce rigoureux hiver de côtoyer verdure, papillons et fleurs.

Comme ce sera bon de sentir les doux rayons du soleil nous réchauffer et de profiter de longues journées de clarté. Avec l'arrivée de cette saison, le conseil sectoriel bourdonnera d'activités.

Le 8 mars fut réservé à la journée internationale de la femme ayant pour thème : «Féministe tant qu'il le faudra !»

Le 6 avril, deux comités (sociopolitique et environnement) se regroupent pour une journée de sensibilisation sur la maltraitance/ la bientraitance et la qualité de vie. En deuxième partie de journée, les sujets suivants sont abordés : les changements climatiques et le développement d'une conscience citoyenne avec des conférenciers compétents.

Nous avons souligné la Saint-Valentin le 14 février et le 29 mars notre sortie annuelle à la cabane à sucre vous donne rendez-vous. Ces deux activités sont toujours très populaires.

Fin avril, nous ferons le bilan de l'année à notre assemblée générale sectorielle. Cette rencontre nous permettra de planifier également la prochaine année selon le plan d'action avec des objectifs bien précis.

Des postes seront entérinés lors de cette rencontre. (Voir *Le Flambeau Juin 2017 volume 2 no 13*)

Madame Sylvie Fortier, intervenante psychosociale pour Promotion Vieillesse, sera notre invitée le 26 avril et sa conférence aura pour titre : « Comment bien vieillir. » C'est une invitation gratuite pour les membres (Repas inclus). Les non-membres intéressés paieront leur diner.

Au plaisir de communiquer avec vous une prochaine fois par l'intermédiaire de ce journal. Nous vous offrirons de nouvelles activités qui sauront sûrement vous plaire car nous travaillons fort pour vous informer et vous divertir.



Votre présence aux activités devient notre récompense

Gisèle Defoy

Hommage à John Lirette

« Sa complicité avec les jeunes et son sens de l'humour sans égal en ont fait l'un des enseignants les plus appréciés dans nos murs ».

Voilà les paroles du coordonnateur des activités sportives, culturelles et communautaires de la Ville de Saint-Raymond Jimmy Martel, qui au nom du club Balbuzard, de l'école Louis-Jobin et de la Ville de Saint-Raymond, rendait hommage à l'ex-enseignant d'éducation physique John Lirette.

Ça se passait dans le gymnase, où on profitait du lancement de la saison 2017-2018 du basketball scolaire pour remercier l'initiateur de ce sport à l'école Louis-Jobin il y a plus de 30 ans.

On profitait également du 175^e anniversaire de Saint-Raymond pour faire cette courte cérémonie.

C'est John Lirette qui, à la demande des élèves, a mis sur pied les premières équipes de basket, tant à Saint-Raymond que dans Portneuf, à s'intégrer au réseau de sport scolaire. En plus d'entraîner des équipes, il a agi à titre d'arbitre dans plus de 3000 matchs.



Geste hautement symbolique, le directeur Jean-François Garneau a remis le tout nouveau chandail du Balbuzard au récipiendaire de cet hommage qui, disons-le, a été très chaudement et longtemps applaudi par les joueurs et joueuses, en plus des parents, amis et membres du personnel de l'école qui étaient sur place et remplissaient l'espace leur étant réservé en marge de la surface de jeu.

Un mot sur le début de saison du Balbuzard basketball. Six équipes porteront les couleurs du club, soit trois féminines, deux masculines et une mixte dans les catégories benjamin, cadet et juvénile. Les nouveaux uniformes ont été acquis grâce à la collaboration de Scierie Dion, l'équipe Boscus du Grand Défi Pierre Lavoie et Germain Chevrole, dans le cadre de son programme d'essais routiers au profit du sport étudiant.

En outre, deux paniers neufs d'une valeur de 1000 \$ ont été installés, grâce à la collaboration du resto-bar Le Mondial.

Source : Gaétan Genois, *Le Martinet*, décembre 2017

Journée internationale des bénévoles

En 1985, l'ONU a institué la Journée internationale des bénévoles le 5 décembre afin de souligner toute l'importance de la contribution des bénévoles au développement économique et social des communautés. Ainsi, l'AREQ tient à remercier ses 28 000 bénévoles engagés dans une grande variété d'organismes et de causes. Leur contribution représente un total de 7,5 millions d'heures de bénévolat chaque année. Si cet engagement était rémunéré ne serait-ce qu'au salaire minimum, les retombées économiques annuelles dépasseraient 81 millions de dollars.



Le Flambeau

Avril 2018

Éminence grise René Bellemare
Conception et mise en page Éric Bellemare
Collaborateurs Gisèle Defoy, Gilberte Gallant, Jacqueline Gignac, Madeleine Genest, Roger Dussault, Marie-Marthe Trottier Bélanger, Denise Barrette, Colette Garon et Marcel Perron.

L'AREQ Portneuf... en action...

Retomber en enfance : les jouets de 1939 à 1969 - 18 octobre 2017

Jacqueline Gignac

Pour faire suite à l'exposition estivale au Relais de la Pointe aux Écureuils, «Jeux et jouets d'hier à aujourd'hui», l'AREQ Portneuf recevait dans le cadre du projet «TOUJOURS EN ACTION», un collectionneur de jouets anciens, Jean Bouchard. Celui-ci avait apporté une quantité impressionnante de jouets de toutes sortes datant de 1939 à 1969. Il a aussi publié deux volumes abondamment illustrés où il parle de tous ces jouets de notre enfance. Quel après-midi intéressant! Le bonheur de retomber en enfance!

Tel un magicien sortant un lapin de son chapeau, notre invité commence à exhiber ses trésors : une poupée, pas de cheveux, «j'en ai eu une pareille»... Et une corde à danser, une balle en caoutchouc bleu, blanc, rouge, une toupie musicale, des autos en plastique, un petit poêle avec un four, une laveuse; chaque jouet est ponctué de «Oh! J'en avais un comme ça» ou «Ah Oui! Je m'en rappelle» ou «Si j'ai joué avec ça!»

Jadis, les garçons et aussi les filles ont joué à des jeux de guerre où il y avait des bons et des méchants : les fusils, le pistolet à pétards ou à l'eau, le bouclier, la hache de guerre en plastique et enfin tout pour jouer au cow-boy, aux indiens. Et que dire de la trousse de docteur. On en a appris des choses de la part de certains et certaines! Quel fou rire cette valise a déclenché!

Puis vient le tour des jouets d'hiver. Monsieur Bouchard exhibe un «traîne fesse» ou tape cul : un ski coupé où est fixée une bûche sur laquelle une planche sert de siège. Une traîne sauvage en bois, des patins à deux lames... et des souvenirs! Que dire des jeux de société qui ont rempli les jours de mauvais temps et nos soirées : un damier à deux faces très ancien, un jeu de hockey sur table, un jeu de serpent échelle; des jeux que nous avons tous

connus. Pour les filles, les poupées en carton qu'on habillait des soirées de temps sans se lasser. Des robes et autres accessoires découpés dans les catalogues, dans des boîtes de céréales. On s'amusait et ça ne coûtait pas cher.

Et voilà que le magicien nous présente un catalogue de Noël! Les souvenirs envahissent l'assistance... Qui parmi nous n'a pas choisi ses cadeaux de Noël dans le catalogue chez Eaton, chez Simpson, Dupuis Frères ou compagnie Paquet. Il fallait cependant avoir été sage pendant l'année pour avoir droit à ces étrennes de Noël... Comme les familles n'étaient pas riches, c'était souvent des jouets fabriqués maison.

Éplucher le catalogue était une véritable tradition de Noël.

Les jouets présentent souvent une reproduction en miniature du monde des adultes et l'enfant y apprend par imitation les futurs rôles sociaux qui lui seront dévolus. Un jouet n'est donc pas aussi anodin qu'il n'y paraît. Il préside à bien des apprentissages, en plus de sa fonction première qui est d'amuser et de distraire. Un jouet est aussi le reflet de la société et de ses valeurs. Des traditions, des comportements et des jeux sont liés à ces jouets. Monsieur Bouchard nous a fait revivre des moments d'enfance et retracer nos souvenirs puisque les jouets réfèrent en général à des moments heureux. On les offrait en cadeaux d'anniversaire ou de Noël, même à l'occasion de Pâques et parfois à la première communion.

Quel bonheur de retomber en enfance!
Merci, monsieur Bouchard.

Avec Gisèle Defoy et Madeleine Genest



L'AREQ Portneuf... en action...

Célébration pour nos membres défunts et dîner des placoteux - 10 novembre 2017

Roger Dussault

Le 10 novembre dernier, nous avons tenu une journée d'activités à deux volets.

Dans un premier temps, en l'église de St-Raymond, sous la présidence de M. le curé Benoit Tessier, ce fut la commémoration des membres décédés en cours d'année. Nous avons conservé cette tradition bien vivante chez nous. La ville de St-Raymond célébrait son 175^e anniversaire et selon la rotation paroissiale de notre AREQ, nous avons profité de l'occasion pour y tenir cette activité particulière. Avec le regroupement paroissial en vigueur le 1^{er} janvier 2018, notre région comptera moins de paroisses tout en conservant son territoire. Tentez de deviner : Où se tiendra la prochaine commémoration de nos défunts?



Le bien nommé «Dîner des Placoteux» s'est révélé très animé encore cette année. La cinquantaine de membres réunis au Roquemont pour ces agapes fraternelles se sont partagé nouvelles, souvenirs et potins. Réunis autour des tables pour partager multiples plats et saveurs, les échanges ont mis en lumière le dynamisme de nos retraités(es). Soulignons ici la présence de madame Monique Barrette Légaré, nonagénaire dotée d'un sens de l'humour peu commun. La réussite d'une telle journée dépend de votre participation. MERCI d'appuyer votre Conseil sectoriel par une présence active. Soyez des membres ambassadeurs auprès de vos collègues et propagez «la bonne nouvelle».

Soulignons en terminant le travail bénévole de Denise responsable de l'activité. Elle a passé par toute une gamme d'émotion dans son organisation. Merci à Huguette pour le choix des textes de la cérémonie de la commémoration ainsi qu'à Hélène Sauvageau (nouvelle retraitée 2017) qui nous a fait prier sur de la beauté en musique et en chants. Une mention spéciale à Gilberte pour ses informations sur la Fondation Laure-Gaudreault et la petite École de la rue en Haïti pour laquelle nous ramassons des sous. Le travail dans l'ombre des autres membres du Conseil et des bénévoles de la chaîne téléphonique est aussi à souligner. MERCI COR-DIAL!

Nous aimerions avoir votre opinion pour se donner rendez-vous sur www.portneuf.areq.lacsq.org en haut à droite, onglet *Nous joindre* puis cliquez sur courriel-présidence.

Le célébrant, l'abbé Benoît Tessier, en compagnie du diacre Yvon Matte.

L'AREQ Portneuf.. en action

Brunch de Noël - 7 décembre 2017

Gilberte Gallant

Retournons ensemble au 7 décembre 2017 au Chavigny de Deschambault. Auparavant, vous aviez reçu une invitation au fameux brunch de Noël pour clôturer le 30^e anniversaire de l'AREQ Portneuf. Après désistements de quelques personnes, vous étiez soixante-et-onze à venir à cette rencontre joyeuse et fraternelle.

Des gens de tous les âges : nos vénérables de 80 ans n'en manquent pas une sans oublier notre nonagénaire admirable et admirée Monique Barrette de Saint-Raymond. La fidélité est de rigueur : c'est ainsi que presque tous les coins du secteur étaient représentés.

À votre arrivée, vous avez été épinglés «de la petite boule argentée» et accueillis par le mimosa du 30^e et le Joyeux Noël en sourire de Gisèle, la présidente. Les tables joliment décorées vous attendaient afin que vous preniez place avec des amis ou de nouvelles connaissances. Les conversations animées ont vite habité la grande salle où trônait le sapin. La mère Noël ayant fait sa lessive, une corde à linge étalait des vêtements colorés et doux : retour au monde de l'enfance ou clin d'oeil aux grands-mamans en hâte de bercer et de gâter leurs petits-enfants à Noël. De jolies décorations bleutées rivalisaient avec une table remplie de cadeaux; cette fois, c'est une «Mère Noël du Sud» qui avait magasiné pour vous des douceurs à la pige.

Et tout cela était enveloppé de la musique d'ambiance de Jean-François Lambert, pianiste renommé, dont la polyvalence du répertoire se reconnaît dans toutes sortes de styles : du québécois, du jazz, du rock, du classique, etc. Des chansons de circonstances ont su ravir nos oreilles; plusieurs ont même fredonné devant leur assiette et orchestré de

la fourchette tout au long du copieux repas au goût de revenez-y : «il en reste encore! »

Bien sûr, les prises de parole sont au programme. Des informations pertinentes sont données par l'un ou l'autre des membres du Conseil sectoriel : des voyages, des sorties culturelles, des rencontres futures, des dossiers, etc. La Fondation Laure-Gaudreault n'a pas été oubliée : recherche de bénéficiaires annoncée, formulaires distribués, vente de cartes 3-D et signets généreusement offerts par Francine Dumont qui a remis la somme de 94\$ à la Fondation. En plus, une guignolée en faveur de nos petits écoliers haïtiens de la rue a rapporté 204,20\$. «C'est si beau une main qui donne» et vos mains étaient belles tout comme votre grand cœur. Merci en leur nom!



L'heure du retour s'échelonne et invite des départs à regret car l'ambiance des festivités qui règne en vous et autour de vous est manifeste. Des souhaits accompagnent vos départs, des sourires s'accrochent, des promesses d'être présents à la St-Valentin le 14 février à Portneuf... Et tout cela dans la clarté d'un beau jour d'hiver, tel que promis.

*« C'est comme ça que ça s'est passé dans
l'temps des Fêtes à Deschambault...
Tout l'monde avait le cœur réjoui,
se disait de bien belles choses,*

*Allait voir dans tous les plats s'il en restait encore,
regardait le sapin et chantait des refrains, écoutait
l'écho de nos montagnes et du piano.*

*Il y avait si longtemps qu'on attendait cet heureux
temps, ce jour plein de chants joyeux pour revoir
des amis et leurs cheveux d'argent.*

On s'est dit non pas adieu mais aurevoir. »

L'AREQ Portneuf... en action...

La Saint-Valentin - 14 février 2017

Gisèle Defoy

En ce 14 février, journée dédiée à la fraternité, l'amitié et l'amour, environ soixante-dix personnes se réunissaient à Portneuf pour fraterniser. Sachant que les traditions entourant la fête de la Saint-Valentin se multiplient abondamment, le conseil sectoriel de l'AREQ-Portneuf en a mis plein la vue pour bien accueillir ses invités.

Rien n'est laissé au hasard pour rendre cette journée des plus agréables.

Des tables joliment décorées avec nappes aux divers coloris de rouge, des arbres produisant des cœurs, des cupidons vigilants et des chocolats savoureux. Une rose rouge fut offerte à tous en guise d'appréciation. Pour alimenter la conversation, des proverbes danois, hollandais et italiens ainsi que des paroles de chansons connues d'Édith Piaf, Joe Dassin et de Georges Brassens furent déposés de façon aléatoire sur les tables.

Des coutumes variables selon la partie de la planète où nous nous trouvons ont fait sourire les

invités lorsqu'ils ont appris la manière dont on soulignait cette journée soit au Japon, en Scandinavie ou en Thaïlande. Des traditions amusantes et surprenantes ont donné le goût aux intéressés de poursuivre des recherches.

De jolies broches offertes (en contribution volontaire) par Francine Dumont pour la FLG ont charmé plus d'une Valentine et rapporté un montant de 63,45\$.

Un succulent repas de roastbeef accompagné d'une grande variété de légumes a réconforté les gens et un carré à l'érable fait saliver plus d'un palais.

Le chansonnier Benoît Moisan (**photo ci-dessous à gauche**) a adapté son répertoire selon la circonstance. Certains invités fredonnaient quelques mélodies en se rappelant de doux souvenirs. Les plus chanceux sont repartis avec une douceur chocolatée.

Quelle belle activité ! Merci aux participants !



Nos comités... nos comités...

Rencontre du comité de la condition des femmes Québec/Chaudière-Appalaches - 28 novembre

Marie-Marthe Trottier Bélanger

Sous la gouverne dynamique de madame Pierrette Simoneau, nouvelle responsable régionale du comité des femmes, nous discutons des sujets qui concernent les femmes dans toutes nos régions. Mme Simoneau nous propose d'être à l'affût de l'actualité pour tout ce qui touche les femmes.

Citons :

En octobre, dans la communauté innue D'Uashatmak Maliotenam le déplacement des Innus et la disparition de huit enfants; à Val -D'Or, 102 enfants maltraités en 1990; à Trois-Rivières : des agressions faites par des membres des institutions; à Wendake, des relations difficiles entre les autochtones et les membres de la Sûreté du Québec; à Montréal, des enjeux liés à la prostitution notamment des femmes autochtones.

Ces informations proviennent du journal *Le Devoir* en juin 2017. Une enquête nationale est lancée avec un budget de 53,8 millions. La période de la commission se déroule du 1^{er} septembre 2016 au 31 décembre 2018.

Ensuite, Mme Simoneau nous présente les actions retenues pour le plan d'action national 2017-2020 : **Action 14** : on précise que le Comité des femmes peut s'associer à des groupes d'entraide au niveau sectoriel; **Action 17**, concernant l'accueil des nouveaux membres; **Actions 19 et 23**, concernant l'information aux membres sur les dossiers d'actualité et la mise en place de débats sains et sereins dans nos instances; **Action 28**, lors d'activités sociales au niveau sectoriel, en profiter pour glisser un mot sur les dossiers féministes; **Action 36**, sur les semaines

thématiques portant sur le bénévolat et l'engagement social.

Nous poursuivons en faisant un tour des secteurs pour des réalisations effectuées depuis le 28 février 2017. Cartes anniversaires aux retraités de 80 ans et plus, dîner payé en partie par l'AREQ pour souligner la tuerie de la polytechnique le 6 décembre, un comité Hommage à nos aînés dont les membres (2 par 2) vont visiter les aînés pour leur anniversaire et leur apportent un petit cadeau, aussi un feuillet : Le rêve des aînés, est publié pour les 80

ans et plus, les repas gratuits pour les 80 ans et plus lors des réunions de L'AREQ. Toutes ces actions sont faites pour briser l'isolement et apporter du bonheur.

D'autres sujets d'actualité réclament notre attention: les aidants naturels et l'aide médicale à mourir; les dénonciations d'agressions sexuelles (le phénomène *Me too, Moi aussi*); la

loi 70 sur la laïcité, la montée des femmes en politique, la montée du racisme, etc.

Quelques suggestions de livres:

Manuel de résistance féminine par Marie-Ève Surprenant ; *L'amour et l'argent : guide de survie en 60 questions* par Hélène Belleau et Delphine Lebel; *Une culture d'agression* par Richard Poulin.

Réflechir et travailler pour l'égalité des femmes et des hommes, pour la justice, le bien-être, le respect et le bonheur pour tous est un noble idéal et une mission qui nous concerne tous.



Journée internationale des femmes

Jeudi 8 mars 2018

Cette journée intéressante et stimulante s'est tenue à l'Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels Québec, Québec. Il y a eu une conférence de Louise Langevin (photo ci-contre) sous le thème du féminisme.

Louise Langevin est professeure titulaire à la Faculté de droit de l'Université Laval depuis 1991. De 2006 à 2009, elle a été titulaire de la Chaire d'étude Claire-Bonenfant sur la condition des femmes. Elle a été rédactrice francophone de la Revue Femmes et droit de 1999 à 2012.

Depuis 2016, elle est la directrice des Cahiers de droit. Elle a enseigné dans plusieurs facultés de droit européennes. Elle est aussi membre du Barreau du Québec qui lui a décerné le Mérite Christine-Tourigny et le titre d'avocate émérite en 2010 pour son engagement social et son apport à l'avancement des femmes dans la profession.

Ses champs de recherche et d'enseignement portent notamment sur les théories féministes du droit. Elle

analyse le droit comme instrument de changement social pour les femmes. Elle compte plusieurs publications dans ce domaine. Elle travaille présentement à la rédaction d'un ouvrage sur la liberté de procréation.



En après-midi, l'ensemble vocal Variances dont les objectifs du groupe sont d'offrir davantage de prestations tout au long de l'année, dans différents endroits et selon les demandes fut très apprécié et chaleureusement applaudi. Le répertoire varié s'étendait de la ballade à la chanson rythmée, d'hier à aujourd'hui. Une belle récompense pour les représentantes des secteurs de la région 03.

Cet Ensemble vocal Variances fut créé par Richard Vidal en 2007, il est maintenant sous la direction musicale de Guylène Vallières.

INVITATION à la conférence de Madame Sylvie Fortier, jeudi le 26 avril à 13 heures

LIEU : Réceptions Jacques-Cartier, 23 route, Cap-Santé.

10 h : Assemblée générale annuelle du secteur Portneuf

13 h : Conférence : COMMENT BIEN VIEILLIR... parce que BIEN VIEILLIR, ça se construit

Cette conférence contiendra une présentation visuelle remplie d'exemples et de comparaisons où nous serons amenés à distinguer notre part de responsabilités face à notre façon de bien vieillir. Le mot CHOIX est important et retrouve son véritable sens. Madame Fortier nous aidera à développer notre capacité de choisir en étant proactif dans nos pensées, dans nos comportements et dans notre façon de parler. Ainsi, il nous sera possible de faire les bons CHOIX pour privilégier un vieillissement des plus favorables.

Pour mieux connaître Madame Sylvie Fortier (intervenante psychosociale):

« Je suis bachelière en psychologie, certifiée en gérontologie de l'Université Laval à Québec et je suis thérapeute d'Impact de l'Académie Impact Danie Beaulieu. J'ai aussi approfondi mes compétences avec un programme court en Intervention éducative auprès des adultes à la Teluq. Ma formation liée à mon expérience personnelle m'ont permis de développer des aptitudes relationnelles que j'applique au service des aînés. Dans ma pratique, je côtoie autant les personnes âgées elles-mêmes que les proches qui en prennent soin. Je suis sensible aux enjeux reliés à leur réalité respectives - celle des personnes âgées en perte d'autonomie et celle des proches aidants. C'est donc avec une attention particulière que j'interviens auprès d'eux dans le but d'améliorer leur qualité de vie et de favoriser leur épanouissement. [...] Au plaisir de vous rencontrer! »

Assemblée générale AREQ Portneuf

CONVOCAATION

Jeudi 26 avril 2018



Vous êtes convoqués à l'assemblée générale de
l'AREQ Portneuf le jeudi 26 avril à 9h30 aux
Réceptions Jacques Cartier 23 Route 138 Cap-Santé

9h30 Accueil

10h Ouverture de l'assemblée générale de secteur

12h Dîner gratuit pour les membres (prix à venir pour les non membres)

13h Conférence de madame Sylvie Fortier « Comment bien vieillir »

Invitée : Madame Carole Pedneault Présidente régionale

Projet d'ordre du jour (A1718-AGS-OJ-01)

1. Ouverture de l'assemblée (vérification du quorum, mot de bienvenue)
2. Nomination d'une Présidence d'assemblée
3. Adoption de l'ordre du jour A1718-AGS-OJ-01
4. Adoption du procès-verbal A1617-AGS-PV-01
5. Rapport de la présidence
6. Compte-rendu des activités 2017-2018
7. a) Rapport annuel b) bilan financier au 31 mars 2018 c) prévisions budgétaires
8. Plan d'action
9. Rapports des porteurs de dossier
10. Postes à entériner :
 - 1^{re} vice-présidence : Denise Barrette
 - 2^e vice-présidence : Gilberte Gallant
 - Secrétaire : Jacqueline Gignac
 - 1^{er} conseiller : Roger Dussault
11. Questions diverses
12. Mot de la présidente régionale Madame Carole Pedneault
13. Tirage des prix de participation
14. La séance est levée.

Gisèle Defoy présidente

**Poste à combler au conseil sectoriel :

2^e conseiller : _____

Nous devons aussi combler le poste de porteur de dossier soit :
celui du comité des hommes.



Voyage coup de coeur

Des inscriptions sont en cours pour un voyage aux îles-de-la-Madeleine du 15 au 21 juillet : 7 jours 19 repas avec Groupe Voyages Québec en compagnie d'Aline Montambault. Information et Réservation : Aline Montambault 418 873-3178 ou Hugdette Busières 418 873-2316

Félicitations

Félicitations à une Portneuvoise d'exception : Le 16 novembre dernier, M. Michel Matte remettait six médailles à des personnes exceptionnelles dont une de nos membres AREQ : Madame Carmelle Matte de Donnacona. Depuis plus de 40 ans, cette dernière oeuvre dans les domaines de la musique et du chant choral comme directrice de chorale (la troupe Rythm 'Ô Chœur). Madame Matte a d'ailleurs souvent accepté de chanter bénévolement lors de nos célébrations de novembre en mémoire des membres AREQ décédés. Elle accompagne également des gens en fin de vie. Félicitations à notre membre émérite Carmelle Matte.

Bienvenue dans notre secteur

- M. Jean-Louis Massicotte (Shawinigan);
- M. Gérard Tranchemontagne (Bas-Richelieu);
- Gaétan Pigeon Associé (St-Marc-des-Carrières);
- Jeannette Fortin (St-Augustin).

Changement d'adresse

Nous vous invitons à signaler, par courriel, tout changement d'adresse, en indiquant votre numéro de membre ou votre numéro d'assurance sociale, à laverdiere.luce@areq.lacsq.org. Il est important de spécifier si vous désirez changer de secteur. Si aucune mention n'est faite à ce sujet, vous resterez dans le même secteur que celui indiqué dans votre dossier présentement. Vous pouvez également communiquer ces informations, par téléphone, au 418 525-0611 ou au 1 800 663-2408.

Rappel

Conférence Grand Public mercredi le 25 avril de 10 h à 12 h : Comment vieillir en préservant une bonne santé mentale par Sébastien Grenier, psychologue clinicien. Salle St-Augustin du Montmartre, 1669, chemin Saint-Louis. Entrée et stationnement gratuits. Information : 418 682-7287



Message MOOC

MOOC (Massive open on line course)
 Vous avez envie de continuer d'apprendre sur toutes sortes de sujets dans le confort de votre foyer? C'est possible grâce aux cours en ligne gratuits mais non crédités sur le site MOOC. Pour y accéder, il s'agit de taper sur GOOGLE, le mot MOOC. Vous verrez les cours offerts. L'inscription est en ligne et la date du début du cours y sera indiquée. Personnellement, j'ai fait l'expérience à l'automne de deux cours. J'ai bien apprécié les contenus. Ce sont des programmes sérieux et bien encadrés.

Christiane Desrochers, Neuville

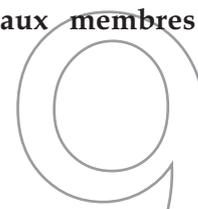


Nécrologie

- Lise Tremblay, membre;
- Dorice Labrie, membre, soeur de Pauline;
- Maurice Nadeau, frère de Michel, beau-frère de Docile Thibodeau;
- Marcel Laplante, époux de Paulyne Caron, ex-présidente régionale;
- Jean Germain, frère de Sr Julienne;
- Diane Gingras, membre;
- Denise Déry, soeur de Jeannine;
- Robert Bronsard, époux de Marguerite Voyer;
- Thérèse Laroche Picher, mère de Claire;
- Jacqueline Langlois (membre);
- Reine Bédard (membre);
- Paul Lavallée, frère de Louise;
- Jacques Gosselin, frère de S. Marie-Paule;
- Roland Cantin (membre).



Sincères condoléances aux membres AREQ affligés par ces deuils.



À retenir

- AREQ (nation.): 1-800-663-2408 www.areq.lacsq.org
- AREQ (région.): quebec-chaudiere-appalaches-areq-lacsq.org
- AREQ (secteur): www.portneuf.areq.lacsq.org
- CARRA: 1-800-463-5533 www.carra.gouv.qc.ca
- Régie des rentes: 1-800-463-5185 www.rrq.gouv.qc.ca
- RAMQ: 1-888-435-7999 www.ramq.gouv.qc.ca
- SSQ groupe financier: 1-888-833-696 www.ssq.ca



L'AREQ active en ligne

Visitez **le site Internet** areq.lacsq.org pour retrouver des nouvelles et des communiqués, ainsi que de l'information sur les dossiers, les services et les activités de l'Association. **L'Infolettre** de l'AREQ est transmise chaque semaine par courriel aux personnes inscrites; l'infolettre vous informe gratuitement et rapidement des dernières activités et des prises de position de votre association. L'inscription se fait en quelques clics à areq.lacsq.org Sur la **page Facebook** de l'AREQ vous y trouverez des hyperliens et des photos. Il est possible de partager son contenu et de publier des commentaires. Et n'oubliez pas de consulter le site du secteur Portneuf car Réal Rivard, membre AREQ de Cap-Santé y fait un merveilleux travail.

Nos comités... nos comités...

Rapport de la Fondation Laure-Gaudreault pour l'année financière 2017



Gilberte Gallant

Lors d'un appel à la relève, Madame Francine Dumont a bien voulu nous offrir sa disponibilité et sa générosité créative. Nous lui devons beaucoup dans le calcul des recettes et des adhésions.

Sept nouvelles personnes (dont 6 membres) ont adhéré à la FLG. Grâce à cet ajout, nous comptons 174 membres au secteur.

Au cours de l'année, nous avons reçu 4 confirmations d'envoi de dons soit : 675,46\$ - 568,50\$ - 246\$ - 515\$ + vente des billets du Congrès 2017 : 220\$ pour un total de 2224,96\$

Ces montants comprennent les activités traditionnelles du secteur (Dîner des placoteux et contribution volontaire de la cabane à sucre), vente d'objets promotionnels (signets, cartes, reproductions, tirage) marché aux puces en août, dons du secteur pour décès des membres, dons personnels et don de la réserve FLG.

Pour honorer nos membres FLG, nous avons fait un tirage spécial lors de l'accueil de septembre.

En plus de recueillir ces dons, nous avons fait des contacts pour rechercher des bénéficiaires; sur notre liste habituelle, nous avons ajouté plusieurs nouvelles demandes. Merci aux membres qui ont fait des contacts et remis des formulaires de demandes.

Des membres ont accepté de distribuer des grandes affiches de la FLG dans plusieurs localités du secteur.

Je remercie toutes les généreuses personnes qui ont collaboré aux ventes et aux achats afin de produire un si beau montant. Merci à Francine Dumont pour sa précieuse collaboration et aux membres du Conseil de secteur qui appuient fidèlement la FLG.

Reconnaissance par Robert Gaulin, président national de la FLG

« Permettez-moi de vous exprimer toute notre reconnaissance pour votre engagement financier envers la Fondation durant l'année 2017. Votre don est précieux pour nous, et surtout pour les personnes âgées ou les jeunes que nous aidons directement ou par le biais des organismes qui les soutiennent. Les témoignages que nous recevons démontrent que cette aide est fortement appréciée, nécessaire et bien utilisée et qu'elle stimule les organismes à court de moyens et les encourage à continuer leurs œuvres.

Vous savez sans doute que notre Fondation est décentralisée, que les projets soutenus sont déterminés par la région et que les sommes recueillies dans une région y retournent pour l'essentiel. La Fondation ne paie pas de salaires et surveille attentivement ses dépenses d'organisation. Ainsi, vous avez l'assurance que votre don sert concrètement aux bénéficiaires choisis près de chez vous.

Vous avez fait un choix judicieux en 2017. Je vous invite à poursuivre votre engagement envers notre Fondation en 2018. Merci de votre appui! »

Assemblée générale de la FLG

CONVOCAATION

6 juin 2018

Vous êtes convoquées et convoqués à l'assemblée générale annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault qui aura lieu le 6 juin 2018 à l'Hôtel Québec, 3115, avenue des Hôtels à Québec, 11 h 15

Il y aura élection aux postes suivants :

- Vice- présidence
- Trésorerie
- Publiciste

Le mandat des personnes élues sera d'une durée de trois (3) ans.

Une période de mise en candidature sera prévue lors de l'assemblée.

Les personnes intéressées à se présenter, à l'un des postes, devront compléter un «Bulletin de présentation de candidature» qui sera disponible sur place. Toutefois, si un membre veut obtenir un 'Bulletin de présentation de candidature' avant l'assemblée, elle ou il peut en faire la demande à l'une des personnes suivantes :

- Pierrette Simoneau: 418-667-1927 ou flg03@bell.net
- Pierre Asselin : 418-335-6471 ou p.asselin@cgocable.ca

Seules les mises en candidature présentées sur le «Bulletin de présentation de candidature» seront acceptées au moment de l'élection.

Pierrette Simoneau, présidente

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée, présentation des membres du comité régional
2. Nomination d'une présidence et d'un secrétaire des débats et d'élections
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal du 17 mai 2017
5. Rapport de la présidente
6. Rapport de la trésorière
7. Présentation du plan d'action 2017-2020
8. Questions diverses
9. Élections : Vice-Présidence, Trésorerie et publiciste
10. Présentation des nouvelles personnes élues
11. Levée de l'assemblée

Pierrette Simoneau, présidente

Le billet de Marcel Perron

Empires et luttes de classes

En lisant l'ouvrage de Chris Harman intitulé *Une histoire populaire de l'humanité*, qui couvre la période de l'âge de pierre jusqu'au nouveau millénaire, j'ai été à même de constater que, peu importe l'époque, les humains ont évolué dans une dynamique de pouvoir et de contrainte. Selon l'auteur, « *la nature humaine telle que nous la connaissons est le produit de notre histoire, et non la cause. Notre histoire est aussi celle de la formation de natures humaines différentes, chacune remplaçant la précédente au cours de grandes luttes économiques, politiques et idéologiques.* » (1)

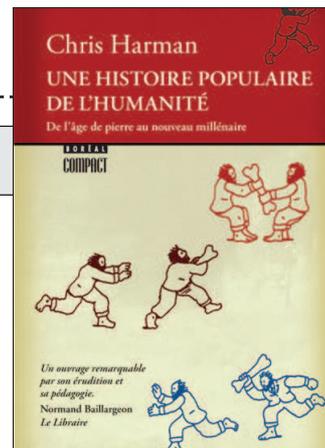
Tout au long de leurs parcours, les premiers humains sont passés du stade de la cueillette et de la chasse à celui de l'agriculture et de l'élevage. Cette transformation leur a permis de créer des surplus qui leur ont assuré une relative sécurité alimentaire, en permettant un mode de vie sédentaire. La gestion de ces surplus a conduit à l'avènement d'une classe de dirigeants qui se sont élevés au-dessus de la masse en profitant de leurs nouveaux statuts pour imposer leurs choix. Comme l'affirme Harman: « *À partir d'un certain moment de l'histoire, ce sont les positions de classe qui ont déterminé la manière dont ces choix se sont opérés. L'esclave faisait généralement des choix différents de ceux du maître, de même que l'artisan ne pouvait guère avoir les mêmes positions que le seigneur féodal. Les grandes luttes au cours desquelles s'est joué l'avenir de l'humanité furent toujours en partie des luttes de classes.* » (2)

D'ailleurs, ce que l'histoire a retenu des grandes civilisations romaine, grecque, mésopotamienne, arabe ainsi que des royautes européennes, ce sont les fabuleuses réalisations matérielles, intellectuelles, artistiques et autres qu'elles ont laissées à l'humanité. Cependant, rappelons-nous que la plupart de ces legs historiques ont été possibles grâce au travail anonyme des classes laborieuses qui ont servi les intérêts de ces dirigeants mégalo-manes. En profitant de l'esclavage ou d'une main-

d'œuvre à bas prix, en se finançant à même des impôts exorbitants prélevés auprès de paysans pauvres, en imposant leur choix au détriment des intérêts du peuple, ces civilisations portaient en soi le germe de leur propre destruction.

Quand survint les révolutions industrielles et le déplacement des populations vers les villes, le capitalisme naissant allait lui aussi se servir de ce nouveau prolétariat vulnérable comme fer de lance d'une nouvelle façon de produire dans des manufactures souvent insalubres. Propulsant l'Angleterre à la tête de cette industrialisation, cette dernière avait un urgent besoin de s'approvisionner en matières premières qu'elle ira chercher dans le monde entier. Grâce à sa flotte marchande, elle s'assurera de la suprématie maritime dans son commerce avec ses nouvelles colonies. Du bois du Canada, en passant par le coton américain, des diamants d'Afrique du sud au thé et textile indiens, l'Angleterre créera un empire sur lequel le Soleil ne se couchera jamais tellement son étendue était vaste. En marche dans sa quête de puissance et d'hégémonie, elle deviendra la première puissance mondiale du XIX^e siècle et de la première moitié du XX^e. Cependant, les prolétaires responsables des produits fabriqués, tout comme les coloniaux d'où provenait la matière première, étaient exclus de la consommation de leur propre production.

Mais comme tous les empires précédents, l'Angleterre était un colosse aux pieds d'argile. S'appuyant sur ses colonies, ce pays devenait très vulnérable aux mouvements d'indépendance qui menaçaient son empire. Malgré des guerres impérialistes, elle vit sa puissance s'éroder avec la perte successive de ses possessions d'outre-mer. Quand le colonisateur abuse de ses pouvoirs, le seul choix du colonisé est de s'extirper de l'emprise



de son oppresseur.

De même, au XIX^e siècle, des ripostes au capitalisme sauvage virent le jour. Sous l'égide de Marx et Engel, on imagina un système qui placerait l'État au centre du développement économique pour mettre fin aux dérives du libre marché qui engendrait une exploitation du peuple. Ainsi, les premiers balbutiements d'organisations syndicales permirent d'améliorer les salaires et les conditions de travail des ouvriers et ouvrières qui peinaient sous le joug d'entrepreneurs sans scrupules. Si l'avènement du socialisme a servi d'interface aux abus du capitalisme, le mouvement syndical s'est organisé lentement, souvent dans des conditions très difficiles.

Par la suite, pour mieux gérer les efforts de guerre et la sortie de la Crise économique de 1929, les gouvernements se sont impliqués plus directement dans la vie économique. La pensée de l'économiste John Maynard Keynes a influencé les États afin que ceux-ci partagent mieux la richesse, en posant les jalons de l'État providence. Dans la foulée de l'après-guerre, l'Empire américain s'est élevé contre l'Empire soviétique ; qui des deux allait gagner la guerre idéologique entre le communisme et le capitalisme ? Pour minimiser quelque peu les aberrations d'une économie libérale souvent débridée, les pays occidentaux ont mis sur pied des mesures sociales pour démontrer que le capitalisme pouvait avoir un visage humain. Les Américains, dans une moindre mesure, sont entrés dans ce mouvement.

Cependant, l'arrivée des crises économiques de 1982 et de 2008 et la désintégration du bloc soviétique ont contribué à mettre fin à ces égarements momentanés. Sous Reagan et Thatcher, le néolibéralisme s'est installé, faisant ainsi reculer les acquis sociaux, en s'attaquant aux plus défavorisés des sociétés occidentales. Le gâteau de la richesse avait été trop partagé, les nantis ont voulu reprendre leurs parts en les augmentant à un niveau inégalé.

Pour en arriver à leurs fins, les différents gou-

vernements américains, tous partis confondus, ont procédé à des changements majeurs en dérèglant le commerce international et les mouvements de capitaux, laissant ainsi libre cours aux agissements des multinationales. Ces dernières en ont profité pour délocaliser leurs entreprises vers des pays à bas salaires, tout en déplaçant les profits vers des paradis fiscaux. Tous ces chambardements ont déstabilisé les organisations syndicales et le monde du travail en général, en créant du chômage pour certains ou en fragilisant ceux qui avaient eu le privilège de conserver leurs emplois. Encore une fois, les dominants avaient repris le haut du pavé au détriment des masses laborieuses.

Malgré ces reculs, le combat à mener est incessant. Comme l'affirme Chris Harman dans la conclusion de son ouvrage : « *L'histoire du XX^e siècle a été celle de générations successives d'êtres humains, de plus en plus nombreux, qui ont résisté à la logique de la soumission du monde à l'accumulation du capital. [...] De ces luttes émergeront de nouvelles tentatives pour remodeler la société autour des valeurs de solidarité, de soutien mutuel, d'égalitarisme, de coopération et d'usage des ressources démocratiquement planifié. [...] Les classes dominantes du monde, comme leurs prédécesseurs pendant 5 000 ans, feront tout ce qui est en leur pouvoir pour faire avorter ces tentatives et déchaîneront, si nécessaire, une barbarie sans nom pour s'accrocher à ce qu'elles considèrent comme leur droit sacré au pouvoir et à la propriété.* » (3)

Avec la présidence Trump, ne retrouve-t-on pas justement un certain degré de barbarie qui pourrait être le prélude du déclin de l'Empire américain ? Début ou fin d'un processus de désintégration, l'emprise de notre voisin du Sud sur le monde et sur sa propre société dévoile des signes inquiétants de fin d'empire.

1 Harman, Chris, *Une histoire populaire de l'humanité*, Les Éditions du Boréal, 2012. p.12

2 Ibid, p.11

3 Ibid, p. 664

Soyez prêts... le moment venu

Comment faciliter la vie de votre liquidateur

Vous avez une bonne assurance-vie pour palier la perte de votre revenu en cas de décès? C'est bien. Mais votre liquidateur testamentaire saura-t-il où dénicher votre police et tous les autres documents nécessaires au règlement de votre succession?

À la suite de votre décès, votre liquidateur devra mettre la main sur une foule de documents et d'informations à votre sujet. Pour faciliter ses recherches, vous auriez avantage à bien ranger tous vos papiers dans un classeur. Plus vous serez précis, plus ce sera simple. Voici quelques dossiers qu'il pourrait contenir :

- Testament (incluant le nom et les coordonnées de votre notaire ou de votre avocat);
- Documents d'identité (passeport, certificat de naissance, certificat de mariage, cartes d'assurance sociale, etc.);
- Assurance-vie (numéro de téléphone de l'assureur, police, date d'échéance, mode de paiement, personne ressource);
- Assurance-habitation (numéro de téléphone de l'assureur, police, date d'échéance, mode de paiement, personne ressource);
- Assurance auto (numéro de téléphone de l'assureur, police, date d'échéance, mode de paiement, personne ressource);
- Autres assurances (numéro de téléphone de l'assureur, police, date d'échéance, mode de paiement, personne ressource);
- Institutions financières (un dossier chacune) (incluant le numéro de compte et le nom de la personne ressource);
- Abonnements (incluant les dates de renouvellement ou d'échéance);



- Contrats d'entretien (incluant les dates de renouvellement ou d'échéance);
- Fournisseurs de services (un dossier chacun) comme la téléphonie, l'Internet, le système d'alarme, etc. (incluant le mode de paiement et la date d'échéance);
- Taxes municipales et scolaires;
- Immatriculation et permis de conduite;
- Impôt (un dossier par année);
- Contrat de vente ou de location de votre voiture;
- Factures et garantie de vos biens de valeur.

En cas de décès

À l'avant de tous ces dossiers, veillez à inclure un dossier intitulé « en cas de décès ». Celui-ci guidera votre liquidateur à travers vos documents, vos biens et vos obligations. Il l'aidera aussi à éviter les recherches inutiles. Par exemple, si

vous écrivez que vous n'avez qu'un coffre-fort, il ne perdra pas de temps à en chercher un second. Vous pourriez entre autres y noter :

- Où se trouvent les documents rangés ailleurs que dans ce classeur;
- Où se trouve votre coffre-fort (et la clé!);
- Les coordonnées de votre notaire. Si vous avez un testament, notez la date du plus récent;
- Votre numéro d'assurance sociale, votre date de naissance, le nom de fille de votre mère, le nom de votre père, votre lieu de naissance;
- Nom et coordonnées de votre employeur et date d'embauche;
- Liste de vos institutions financières et de vos numéros de compte (incluant le numéro de télé-

phone, le nom de la personne ressource, le type de compte, les placements, les dettes, les cartes de crédit, vos noms d'utilisateur et mots de passe pour les accès en ligne, etc.);

- Information concernant votre assurance-vie;
- Liste de vos noms d'utilisateurs et mots de passe pour vos appareils électroniques et différents comptes Internet;
- Code d'accès et mot de passe de votre système d'alarme;

- Liste de personnes à contacter en cas de décès (employeurs, institution d'enseignement, clients, personnes qui travaillent avec vous sur différents projets, etc.);

- Liste des comptes à payer, de vos fournisseurs (dénéigement, entretien ménager, etc.) et des abonnements (incluant la date du renouvellement ou de l'échéance);

- Liste de vos personnes ressources : planificateur financier, comptable, médecin, pharmaci

tiste, avocat, etc.;

- Liste de vos propriétés et coordonnées du copropriétaire s'il y a lieu;
- Une copie de toutes vos clés bien identifiées;
- Autres informations dont vos proches pourraient avoir besoin.

Toutes ces précautions peuvent vous sembler un peu démesurées. Souvenez-vous cependant que si vous ne réunissez pas ces informations et ces documents de votre vivant, ce sont vos proches éplorés qui devront s'en charger.

Lyne Desruisseaux, Auteure chez Confessions de French Lily

Diplômée en sciences de la consommation de l'Université Laval, Lyne Desruisseaux a été consultante budgétaire pendant 10 ans, avant de devenir maman à la maison. Maintenant elle renoue avec sa passion: les finances personnelles.

(Source : Facebook)



Remerciements

Remerciements à vous tous, surtout aux personnes participantes du dîner de Noël.

Bonjour à tous et toutes les ami(es) de l'AREQ Portneuf!

De Noël en Noël, vous demeurez fidèles à faire parvenir votre DON généreux : 205\$, c'est un beau cadeau! Vous nous donnez de l'élan et du courage pour alors continuer à faire sourire les TIMOUNS, enfants haïtiens. Un grand MERCI pour ce partage très apprécié! Pour la Joie de l'Évangile, dirait pape François... Madame Gilberte Gallant, recevez nos salutations, nos remerciements fraternels et nos meilleurs vœux pour l'année 2018!

Fleurette Lefrançois et Claudette Lafantaisie, Québec, le 30 janvier 2018

AGR Québec-Chaudière-Appalaches

CONVOCAATION

6 juin 2018

29^e Assemblée générale des membres de l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches
Date : le mercredi 6 juin 2018 Heure : 9h30 S.v.p. Apportez votre carte de membre.

Les membres de l'AREQ Région Québec-Chaudière-Appalaches sont convoqués à l'Assemblée générale régionale de l'Association qui aura lieu le mercredi 6 juin 2018 à l'Hôtel-Québec situé au 3115, avenue des Hôtels, Québec, QC

Projet d'ordre du jour

1. Ouverture et mot de bienvenue
 2. Nomination de la présidence d'assemblée
 3. Adoption de l'ordre du jour de la 29^e Assemblée générale A1718-AGR-OJ-01
 4. Adoption du procès-verbal de la 28^e Assemblée générale A1617-AGR-PV-01
 5. Présentation et mot d'une représentante du Conseil exécutif national
 6. Rapport de la présidente et des responsables de comités
 7. Rapport de la trésorière
 - 7.01 Présentation et dépôt du rapport financier régional 2016-2017
 - 7.02 Présentation et adoption de l'état des produits et charges 2017-2018
 8. Élections (s'il y a lieu)
 9. Questions diverses 9.01 9.02
 10. Présentation des artistes et remise des prix « coup de cœur »
 11. Tirage des prix de présence 12- Levée de l'assemblée
- Ajournement à 11 h15 : Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

Carole Pedneault, présidente régionale
Michel Caron, secrétaire régional

Horaire de la rencontre régionale
6 juin 2018

9h Accueil & inscription

9h30 Assemblée générale régionale

11h15 Point fixe : Ajournement de l'AGR et Assemblée générale de la Fondation Laure-Gaudreault

12h15 Dîner

13h30 Reprise de l'AGR



Parlons environnement

Où vont les soutiens-gorge recueillis à l'AREQ?

Gisèle Faucher et Denise Barrette

Les soutiens-gorge sont remis à CERTEX qui s'occupe d'en faire la valorisation. CERTEX permet non seulement de protéger l'environnement en contribuant à minimiser l'enfouissement de ceux-ci par l'opération de ses centres de tri, mais en donnant une deuxième vie aux soutiens-gorge.

Selon son type et sa condition, le soutien-gorge peut-être vendu dans des friperies. Si le soutien-gorge a des imperfections ou a besoin d'une petite réparation, il sera vendu à prix réduit. Les soutiens-gorge les plus brisés ou défraîchis seront déchiquetés pour faire du rembourrage ou vont au recyclage.

Cette revalorisation des soutiens-gorge permet de maintenir à l'emploi, de façon permanente, plus d'une centaine de personnes handicapées qui occupent des postes adaptés à leur réalité qui leur permettent de mieux s'épanouir.

En juin 2017, La Vie en Rose a remis un

chèque au montant de 150 000,00\$ pour financer une partie du programme ACCÈS-RECHERCHE du Groupe McPeak-Sirois dans les régions du Québec.

C'était notre 10^e campagne pour la Fondation du Cancer du sein. Je continue de ramasser des soutiens-gorge durant toute l'année. Parlez-en dans votre milieu pour augmenter nos cueillettes. Faites un don à la Fondation. Fondation du Cancer du sein du Québec.

www.rubanrose.org

L'AREQ-PORTNEUF a augmenté sa collecte à 124 soutiens-gorge, pour l'année 2016-2017 (104=2015-2016). Ce qui fait un don de 124\$ à la Fondation du Cancer du sein. Je soutiens la cause, en espérant augmenter la collecte de 2017-2018.



Informations environnementales

La prochaine rencontre des responsables sectoriels en environnement aura lieu le 25 avril 2018 à Saint-Casimir dans Portneuf. Ces représentants assisteront au 15^e Festival francophone de films pour l'environnement. Cette rencontre leur permettra de préparer une possible projection dans leur secteur respectif.

Bienvenue dans Portneuf à ces responsables de la région 03 qui travaillent avec cœur pour améliorer notre environnement au quotidien.

Colette Garon, porteuse du dossier de l'environnement pour AREQ Portneuf



Paru dans *Le Courrier de Portneuf*

«NE CESSEZ PAS DE RECYCLER»

Portneuf échappe à la crise avec la Chine

La Régie régionale de matières résiduelles de Portneuf exhorte les citoyens à continuer à recycler. La crise du recyclage causée par la fermeture du marché chinois n'affecte pas la région, affirment ses dirigeants.

La Régie assure que les matières recyclables récupérées avec les bacs verts ne sont pas enfouies. Elles sont traitées au centre de tri de Gaudreau Environnement à Victoriaville et dirigées chez des acheteurs locaux pour les transformer en nouveaux produits.

Les dirigeants de l'entreprise affirment que 90% des matières récupérées et traitées sont vendues sur le marché local. Seulement 10% des matières sont exportées vers la Malaisie, le Mexique, l'Espagne, la Turquie ou la Chine.

La crise du recyclage affecte

uniquement les centres de tri moins performants et où les matières triées sont de moindre qualité, indique la coordonnatrice de la Régie, Dominique Genois, dans un communiqué.

Grâce à des installations modernes, la qualité du tri des matières est satisfaisante pour les acheteurs locaux. D'ailleurs, 90% du papier et du carton sont vendus à Cascades et à Papier

Kingsey Falls au Québec.

Bien que différent de la collecte porte-à-porte, le vice-président de la Régie et maire de Saint-Casimir, Dominic Perry Tessier, souligne que le recyclage est aussi de bonne qualité dans les écocentres de la Régie. Le taux de rejet de ce qui y est apporté est seulement de 2%. Le carton récupéré est de la matière pure, dit M. Perry Tessier, et il est

entièrement recyclé au Québec à l'usine de Cascades.

La fermeture du marché chinois est venue déstabiliser le marché mondial des matières recyclées. Cela force la recherche de solutions pour accentuer la transformation des matières. Pour sa part, Gaudreau Environnement a déjà commencé à transformer certaines matières, comme le verre et les sacs de plastique pour en faire des dalles écologiques et d'autres produits.

Recyc-Québec a annoncé le 25 janvier un budget initial de 3 M\$, pour soutenir des projets permettant une amélioration de la qualité et de la quantité des matières, pour satisfaire aux demandes des recycleurs de la province et aux nouvelles exigences de la Chine.



La porte-parole de la Régie, Audrey Lacroix, devant un amoncellement de matières recyclables reçues à l'écocentre Neuville avant qu'elles soient acheminées vers le centre de tri de Gaudreau Environnement à Victoriaville. PHOTO - RRGMR DE PORTNEUF

Source : Alain Turgeon, *Le Courrier de Portneuf*, février 2018