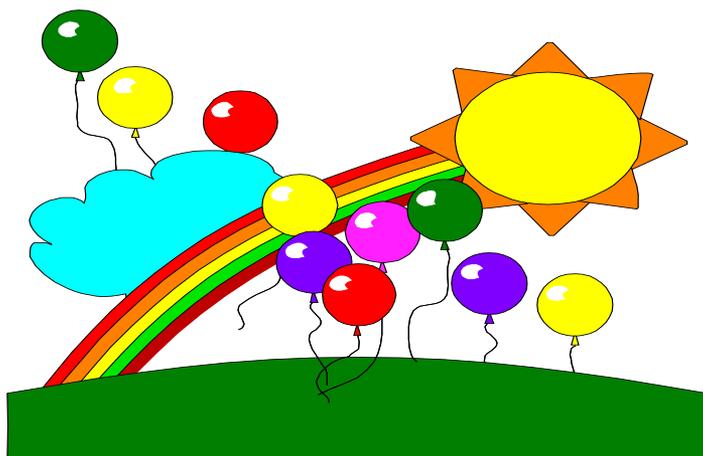


L'Arc---en---Ciel



Jun 2019 VOLUME 22 NUMÉRO 2
SECTEUR BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01



ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC

Sommaire

- 3 Mot du président
- 4 Nouvelles de la région
- 6 Conseil sectoriel
- 7 Responsables des comités sectoriels
- 9 Rapports annuels des responsables de comité
- 13 Engagement des membres de l'AREQ
- 15 Rapport financier annuel
- 16 Hommages à nos disparus
- 16 Activités de l'année
- 17 Crédits d'impôts et mesures fiscales
- 19 Bonheur et santé mentale
- 20 En vrac

Nous encourageons ceux et celles qui désirent ajouter leur nom pour recevoir notre bulletin par courriel à communiquer avec le responsable, Réal Cavanagh, à l'adresse realetmonique@hotmail.com ou en composant 418-534-3479.

Si vous changez d'adresse courriel et/ou civique, il est important que vous nous en avisiez aussitôt afin de continuer à recevoir le bulletin.

Les membres du conseil sectoriel et les responsables de comités vous souhaitent un été ensoleillé au propre et au figuré, plein d'activités et de retrouvailles en famille.

Mot du président sectoriel



Bilan de fin d'année

Bonjour à vous toutes et tous, membres de l' AREQ.

Une année encore bien remplie va se terminer bientôt.

Nous venons de tenir l'assemblée générale du secteur qui a eu lieu le 24 avril dernier. Plus de soixante membres y ont participé avec intérêt. Rencontre durant laquelle le bilan de notre année 2018 -2019 a été présenté par les responsables des comités, de la trésorerie et de moi-même. Je tiens à souligner que notre secteur est très actif et la participation aux différentes activités est appréciée. Notre plan d'action est suivi à la lettre et nous accomplissons la plupart des activités retenues.

Au cours de la prochaine année, nous allons tenir de nouvelles activités conjointes avec les responsables de nos comités de secteur. Au début d'octobre, les responsables des comités de l'environnement et des femmes vont nous convier à des rencontres.

Le responsable du comité des hommes conjointement avec le conseil sectoriel soulignera la journée des hommes à la mi-novembre. Allez visiter notre site web pour plus d'informations.

La présence de Madame Monique Blais, présidente de notre région, à notre assemblée a été très appréciée. Celle-ci nous a présenté son bilan de l'année, en plus de nous inviter à l'assemblée générale régionale de Sept-Îles, le 13 juin. Elle nous a également informés qu'elle en sera à sa dernière année avant de quitter son poste, car elle terminera déjà la sixième année de son mandat.

De notre côté, je tiens à féliciter les trois membres du Conseil de Secteur Baie-des-Chaleurs qui ont été élus aux postes disponibles. Madame Sylvianne Huard a été réélue au poste de trésorière, Madame Diane Béchar, réélue au poste de première vice-présidente et Madame Fernande Cayouette, réélue au poste de deuxième conseillère. Merci de votre implication pour les trois prochaines années.

Nous aurons une délégation de plusieurs membres pour aller à L'AGR de Sept-Îles afin de vous y représenter le 13 Juin 2019.

Lors de notre assemblée générale du secteur, nous avons aussi nommé provisoirement les délégués pour le prochain congrès de

l'AREQ, en juin 2020. Les autres noms seront conservés comme substituts selon les besoins. Une session de préparation au congrès aura lieu en octobre prochain pour ces personnes. Lors de la prochaine assemblée générale du secteur en avril 2020, la délégation sera nommée officiellement.

Je remercie toutes les personnes qui se sont impliquées au cours de la dernière année dans le secteur et vous souhaite de passer de bonnes vacances.

Rémi Gagnon, président, secteur 01C Baie-des-Chaleurs

Nouvelles de la région



Bonjour à toutes et tous,

Le dur hiver a posé quelques difficultés dans la réalisation de nos activités et il ne veut pas nous quitter.

En février, l'incertitude du traversier m'a forcée à annuler ma visite sur la Côte-Nord. En mars, la responsable régionale des assurances a reporté la rencontre des responsables sectoriels en assurances. Finalement, nous avons déplacé la rencontre des responsables sectoriels des comités sociopolitique, des femmes, des hommes et des assurances qui devaient se tenir en avril.

Les responsables régionaux seront prêts en début de 2019-2020 à vous transmettre l'information reçue en mars à Québec. Espérons que les problèmes du traversier seront résolus.

Quant aux responsables sectoriels en environnement et développement durable, ils ont eu leur rencontre à Matane en mars. Vos responsables sectoriels vous ont parlé ou vous parleront de la semaine québécoise réduction de déchets qui se déroulera en octobre 2019.

Je tiens à féliciter le responsable régional, les responsables sectoriels du comité retraite ainsi que les personnes présidentes de secteur pour l'opération <<Maintenant>> l'indexation ! Tous les députés de notre région furent contactés et rencontrés.

Les projets <<Toujours en action >> demeurent populaires dans notre région puisque les 11 secteurs ont présenté les projets auxquels ils ont droit. Pour certains, ils sont déjà réalisés et pour d'autres, ils sont en voie de réalisation. Bravo! Pour votre participation.

Un rappel qui fait partie de tous mes messages. Prenez le temps de lire votre magazine **Quoi de neuf**, il contient des renseignements précieux. L'**infolettre** est un excellent outil pour se garder à l'affût des interventions de l'AREQ sur les différents dossiers qui touchent les personnes âgées. Pour les plus branchés, il y a le **facebook.com/monAREQ**. Nous avons également une émission de radio de l'AREQ, <<L'heure juste>> à CKIA-FM, diffusée 2 fois par mois. Un message dans l'infolettre ou sur Facebook vous informe du contenu.

Le changement de gouvernement demande de la part de nos représentants des rencontres avec les nouveaux ministres afin qu'ils respectent leurs nombreux engagements électoraux. Le budget semble répondre en partie à certaines attentes. La vigilance est de mise puisque les besoins de nos aînés sont grands. Pensons entre autres à la maltraitance, aux soins à domicile sans oublier l'indexation.

Je réitère mon invitation pour l'assemblée générale régionale (AGR) qui aura lieu dans le secteur Côte-Nord, au Centre des Congrès de Sept-Îles, jeudi 13 juin 2019 à 9 heures. Je vous y invite en grand nombre. C'est l'instance représentative de la région.

En terminant, je remercie tous les bénévoles qui s'impliquent : membres des conseils sectoriels, responsables de comités, téléphonistes et vous qui participez aux diverses activités.

C'est dans vos secteurs que se vit l'AREQ.

Bon été !

Monique Blais, présidente régionale

Les membres du conseil sectoriel et les responsables de comité en réunion.



Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs

Président

Rémi Gagnon 391-7169
areq01c.rg@gmail.com



1^{ère} Vice-présidente

Diane Béchard 788-5717
didi48@outlook.com



2^e Vice-présidente

Michelle Landry 364-7046
michelle.landry@globetrotter.net



Trésorerie

Sylviane Huard 364-6343
areq01secteurc@globetrotter.net



Secrétaire

Marguerite Cummings 865-2264
mcummings@live.ca



1^{ère} Conseillère

Fernande Cayouette 534-3190
areq01secteurc@globetrotter.net



2^e Conseillère

Diane Whittom 752-6738
diane.whittom@globetrotter.net



Comités sectoriels

| | | |
|-------------------------------|--|----------|
| Condition des femmes | Maureen Tennier maurentennier@hotmail.com | 534-2074 |
| Condition des hommes | Émilien Rioux rioux.emilienr2@gmail.com | 534-2338 |
| Entraide | Louise Leblanc lalou@globetrotter.net | 759-3119 |
| Retraite | Hubert Bourque hubertbourque@hotmail.com | 865-2264 |
| Fondation Laure-Gaudreault | Anne-Marie Leblanc annblanc11@hotmail.com | 392-4728 |
| Sociopolitique | Simone Arsenault arsino@globetrotter.net | 364-3464 |
| Environnement | Dolorès Fallu-Matton doloresfallumatton@yahoo.ca | 794-2699 |
| Assurances | Gisèle Huard huard.gi@gmail.com | 364-7463 |

Rapports annuels des responsables de comité

Lors de l'assemblée générale de secteur tenue le 10 avril 2019 au Centre des congrès de Carleton, les responsables des comités ont présenté le rapport annuel de leurs activités.

Le bulletin vous en communique l'essentiel.

Comité des Femmes

24 mai 2018, à l'AGR de Matane, Mme Chantale Plourde, notre responsable régionale du Comité des femmes, a fait le résumé de nos rencontres à Matane.

6-7-décembre 2018 : Réunion du Comité des femmes à Matane.

Mme Chantale Plourde nous a présenté les points suivants :

-Retour sur la session de formation à Québec

--- Petit quizz sur la place des femmes au plan international

--- **Actualités féministes : dans Quoi de neuf :**

La planète féministe bouge continuellement. Les droits des femmes demeurent fragiles. Un article de Mme Lise Payette, une pionnière pour les droits des femmes : à lire

--- **Réflexion sur le gouvernement paritaire de M. Legault**

Qu'en est-il de l'égalité homme-femme dans la formation du nouveau gouvernement (postes, salaires)? Étude d'un article paru dans la Presse le 05-11-2018 de Mme Pauline Marois décrivant des moments de son passage comme première ministre au gouvernement québécois.

--- **Agir au quotidien pour contrer les violences sexuelles**

Réflexion : quelle place prendre en tant que femme retraitée et aînée? Un document a été remis pour les personnes intéressées à organiser une activité. Il faut également se montrer constamment vigilant envers le traitement accordé aux aînés.

--- **Vieillir à l'abri de la maltraitance**

L'organisme Dira Estrie

DPJ on pourrait peut-être avoir aussi DPA

Documents à votre disposition :

<http://www.dira-estrie.org/fr/maltraitance-abus/differentes-formes.php>

<https://www.cenestpascorrectqc.org/terminologie/>

<https://www.cenestpascorrectqc.org/conseilspratiques/>

Tel que promis, une rencontre avec une kinésiologue aura lieu bientôt.

Profitez de la vie...Soyez actives!

<<Bouger, c'est une formule gagnante >>.



Maureen Tennier

Comité des Hommes

1- Rencontre des responsables sectoriels du comité des hommes à Matane, 8 et 9 novembre 2018.

Chacun s'exprime sur les activités prévues dans leur secteur pour la « Journée internationale des hommes ».

On prévoit réaliser des activités telles: conférence sur la prévention du suicide, information sur l'organisme C-TA-C, dîner avec les conjointes, déjeuner thématique, rencontre avec une psychologue, projet « Toujours en action », radio en ondes avec CFIM, projet Laure-Gaudreau pour la Maison Hommes Sept-Îles.....etc.

Retour sur la consultation des besoins des hommes.

Le comité national nous présente les six besoins retenus de cette consultation qui s'est échelonnée sur 4 ans: 1- La santé. 2- L'information. 3- L'autonomie. 4- La valorisation. 5- Besoins de construire, de créer. 6- L'appartenance et l'implication.

Plan d'action : Chaque responsable sectoriel vérifie son plan d'action en fonction du plan d'action retenu pour notre région 01.

2- Activités pour souligner la « Journée internationale des Hommes » le 19 novembre 2019, dans le secteur Baie-des-Chaleurs.

Croyant que cette journée n'est pas aussi reconnue qu'il le faudrait, j'ai cru bon de mettre l'action sur l'information par les réseaux existants.

Message envoyé à CIEU FM, à Rock Harvey, pour promouvoir la « Journée internationale des Hommes ». J'ai aussi réussi à rejoindre une grande partie de la population de Bonaventure par le réseau informatique du Club des 50 ans et +. Des affiches ont été placées dans différents endroits de notre secteur et une publication figure sur notre site Web.

3- Activité du dîner de la moisson. Projet « Toujours en action » le 24 octobre 2018

Lors de cette rencontre, j'ai présenté le thème de la « Journée internationale des Hommes » pour l'année 2018. Présentation des affiches correspondant aux différents objectifs proposés pour cette journée. « Bâisseurs et égarés ».

Émilien Rioux



Comité de l'environnement

La rencontre régionale s'est tenue les 21 et 22 mars 2019 à Matane. Le plan d'action national visant la réduction des déchets a été déposé. Nous avons discuté d'enjeux locaux tels que le compostage urbain, des rencontres conjointes avec les municipalités pour sensibiliser les citoyens au recyclage responsable et à la propreté des rues et routes de nos villages.

Un projet de recyclage de verre devrait voir le jour prochainement. Des consignes à cet égard seront acheminées aux instances locales en mai 2019. Mme Gabrielle Perronas, de Zéro déchet Bas Saint-Laurent, nous a offert une présentation intéressante donnant suite à des échanges.

Dolores-F. Matton



Comité de l'action sociopolitique

Les responsables sectoriels se sont rencontrés les 8 et 9 novembre 2018 au Riotel de Matane. Nous avons discuté des enjeux pour les personnes âgées de notre région. Nous avons revu les engagements électoraux de la Coalition Avenir Québec. De nombreux thèmes proposés par l'AREQ furent entendus par le nouveau gouvernement. Des améliorations substantielles apparaissent dans le premier budget caquiste.

Il serait trop long d'en faire la nomenclature ici, mais on peut conclure que des efforts importants sont faits pour améliorer la vie des personnes âgées.

La majorité des personnes âgées profitent de leur vieillesse. Elles sont actives pour la société par leur travail, leur bénévolat, leur consommation, leurs impôts....aussi comme proche aidants et comme grands-parents. Une étude révèle que les gens ayant une conception positive du vieillissement ont tendance à vivre plus longtemps.

Le vieillissement a donc plusieurs visages et les personnes âgées vivent toutes des situations et des réalités différentes.

Simone Arsenault



Les Assurances

J'en suis à ma première année comme responsable de ce dossier. Il n'y a pas eu de rencontre sur les assurances cette année, la responsable régionale demeurant à Sept-Îles et après trois reports de dates à cause du bateau qui ne vogue pas. Je devrais avoir une réunion en octobre 2019.

Cependant, je suis disponible pour informer et répondre à toutes questions concernant les assurances. Je connais les personnes à qui m'adresser si je ne suis pas certaine d'avoir une information complète.

J'ai reçu un texte intitulé <<Assureq et l'impôt 2018 >>. Je l'ai condensé et transmis à Diane Whittom qui l'a placé sur notre site web.

Le 3 mai, j'ai eu une rencontre avec trois futures retraitées qui désiraient de l'information sur les assurances et sur l'AREQ.



Gisèle Huard

Fondation Laure-Gaudreault

*Notre petite Feuille *

Mme Laure Gaudreault utilisait ce titre pour présenter ces nouvelles lorsqu'elle travaillait comme journaliste au début de sa carrière. M. Robert Gaulin s'en sert pour nous, les responsables et présidentes des régions, afin de bien informer les membres.

Lors de nos déjeuners d'automne, un montant de 589\$ a été reçu. Le national a arrondi à 600\$. Le projet présenté par Mme Jeanne-d'Arc Francoeur a été accepté et ce montant sera remis à son Club de St-Godefroi lors de l'assemblée régionale à Sept-Îles.

L'année 2019 souligne les 30 ans de la Fondation. Pour cette occasion, le ministère de la Culture et des communications vient de reconnaître le rôle important de Laure Gaudreault dans l'histoire du Québec en l'inscrivant au Régistre du patrimoine culturel à titre de personnage historique. Soyons fiers et profitons de cette occasion pour rappeler l'importance de cette femme dans la défense des personnes retraitées. Un moyen pour exprimer cette reconnaissance est de redonner à la fondation qui porte son nom.

Profitons de ces belles journées d'été, bon jardinage !!!

Anne-Marie LeBlanc



Comité Retraite

La rencontre des membres du comité retraite se déroula à Matane les 6 et 7 décembre dernier.

Dans un premier temps, nous avons revu en rafale des tableaux illustrant toutes les démarches effectuées depuis la fondation de notre association par Madame Laure Gaudreault en 1961 pour l'obtention d'une retraite décente jusqu'à aujourd'hui en 2019.

Au fil du temps, plusieurs actions en lien avec le pouvoir d'achat et l'indexation ont été menées par l'AREQ, tant sur les plans national, régional que sectoriel. Différentes approches de sensibilisation, de mobilisation, de dénonciation, de représentations politiques et de discussions ont été tentées en tenant compte de la conjoncture du moment. Des gains ont été obtenus, mais la lutte est loin d'être terminée.

Forte de ses expériences passées, l'AREQ continue d'élaborer de nouvelles approches pour l'amélioration de la sécurité financière de ses membres et des personnes âgées. Ainsi, des tableaux nous présentent les principales actions menées par l'AREQ depuis 30 ans.

Vous voulez les lire ou les relire ou vous rappeler des souvenirs? Retrouvez donc notre revue **Quoi de Neuf Printemps 2019**. Vous sourirez en vous souvenant toutes ces actions accomplies (lisez donc les pages 9 à 13 inclusivement).

Dans un deuxième temps, nous avons discuté d'une opération nationale intitulée « **Maintenant** » **l'indexation!** Cette démarche consistait à rencontrer chacun des 125 députés élus à l'assemblée nationale. Chacun des responsables du comité retraite devait rencontrer son député. Nous lui présentions notre association. Nous lui remettions notre journal l'Arc-en-Ciel de même qu'un résumé de nos actions entreprises concernant notre pouvoir d'achat. Le but de cette opération se voulait de recueillir le plus d'appuis possibles de la part des députés.

Le député de notre région, monsieur Sylvain Roy, s'est montré beau joueur et accueillant comme les Gaspésiens savent si bien le faire. Qui plus est, il a reconnu que nous avons été lésés en ces moments historiques entre 1982-1999.

Oui, monsieur a pratiqué l'enseignement. Faut-il se le rappeler? Qu'importe! J'ai apprécié sa façon franche et directe de nous dire que nous aurions droit à une réparation. Il voudrait proposer un incitatif fiscal. C'est à suivre...

Notre président, Rémi Gagnon, m'accompagnait pour cette rencontre. J'en suis sorti joyeux et plein d'espoir. Dossier à suivre...

En date du 28 mars, 72 députés avaient été rencontrés et 14 avaient un rendez-vous à venir. Chez ceux visités, 28 offraient une signature de nos documents ou un engagement verbal.

Hubert Bourque



De gauche à droite :

Rémi Gagnon, Sylvain Roy, Hubert Bourque

Engagement des membres de l'AREQ

En rapport avec le Plan d'action de l'AREQ 2017-2020, une orientation de l'axe vie associative consiste à développer et renforcer le sentiment d'appartenance et la valorisation de l'engagement des membres. Pour ce faire, les représentants de l'AREQ visent à souligner et faire connaître la contribution des membres de l'AREQ tant dans notre organisation que dans leur communauté.

Ainsi, le montant recueilli au dîner de la moisson du 24 octobre 2018, et arrondi par l'AREQ, a été remis au Centre d'hébergement de Matapédia en présence de bénévoles dont plusieurs sont membres de l'association. Un chèque de 500\$ permettra de poursuivre les activités du centre. Celui-ci a permis à quelques-uns de nos membres des séjours de fin de vie et demeure un endroit paisible.

Marie-Pier Dugas, au centre, technicienne en loisir au Centre d'hébergement de Matapédia, reçoit le chèque remis par les représentants de notre secteur, Marguerite Cumming et Hubert Bourque.



Comité Entraide

Tout au long de l'année, j'envoie des cartes de sympathies aux membres de l'Areq qui ont perdu un proche. Il se peut que certaines personnes aient été oubliées et je m'en excuse.

Il arrive que je ne reçoive pas de message concernant un décès. Les personnes responsables dans chaque village, vous connaissez bien vos collègues et savez lorsqu'ils perdent un proche. Veuillez donc m'en aviser, s'il vous plait, pour que je puisse envoyer des messages de réconfort. Je vous en remercie : lalou@globetrotter.net

Louise Leblanc



La dernière assemblée de secteur a réuni des membres très intéressés



RAPPORT ANNUEL SECTORIEL POUR ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

| Région | 01 | | | Grand total |
|--|-------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------|
| Secteur | Baie-des-Chaleurs | | | Grand total |
| | RÉEL au 30 juin 2017 | RÉEL au 1 juillet 2018 | A prévoir jusqu'au 30 juin | Grand total |
| Disponibilités au 1er juillet | 5 118,03 \$ | 7 071,38 \$ | | 7 071,38 \$ |
| PLUS: PRODUITS | | | | |
| Sommes reçues du régional | 15 469,72 \$ | 12 202,85 \$ | 0,00 \$ | 12 202,85 \$ |
| Sommes reçues du national | 9 115,00 \$ | 9 161,00 \$ | 0,00 \$ | 9 161,00 \$ |
| Autres sommes | 12 530,20 \$ | 11 022,64 \$ | 1 280,00 \$ | 12 302,64 \$ |
| TOTAL DES PRODUITS | 37 114,92 \$ | 32 386,49 \$ | 1 280,00 \$ | 33 666,49 \$ |
| MOINS: CHARGES | | | | |
| Repas | 17 007,62 \$ | 11 585,31 \$ | 6 500,00 \$ | 18 085,31 \$ |
| Transport et hébergement | 10 278,20 \$ | 2 592,91 \$ | 4 500,00 \$ | 7 092,91 \$ |
| Salle et invités | 1 975,25 \$ | 1 561,14 \$ | 800,00 \$ | 2 361,14 \$ |
| Matériel et fournitures | 2 720,68 \$ | 1 543,83 \$ | 1 500,00 \$ | 3 043,83 \$ |
| Photocopie et affranchissement | 968,72 \$ | 421,17 \$ | 800,00 \$ | 1 221,17 \$ |
| Communication | 200,00 \$ | 500,00 \$ | | 500,00 \$ |
| Reconnaissance et dons | 1 959,00 \$ | 2 175,00 \$ | | 2 175,00 \$ |
| Autres charges | 52,40 \$ | 27,80 \$ | 50,00 \$ | 77,80 \$ |
| TOTAL DES CHARGES | 35 161,87 \$ | 20 407,16 \$ | 14 150,00 \$ | 34 557,16 \$ |
| Disponibilités à la fin de l'exercice | 7 071,08 \$ | 19 050,71 \$ | -12 870,00 \$ | 6 180,71 \$ |

Sylvianne Huard, trésorière

Rapport préparé par

24-avr-19

Date

L'AREQ et les divers services gouvernementaux offrent des informations nombreuses, pertinentes et intéressantes pour les personnes de tous âges. Voici une de ces sources d'informations sur Internet pour les aînés que vous pouvez consulter.

Vous allez sur le site **Google** et tapez **quebec.ca/aines**
Vous choisissez

[Programmes et services pour les aînés | Gouvernement du Québec](#)
et vous cliquez sur l'image.



Hommages à nos disparus et à leurs proches

Nous déplorons un décès parmi nos membres :

Jeannine Horth

15-02-19

Des consoeurs et confrères ont perdu des parents :

| | | |
|-----------------------|--------------------------------------|----------|
| Martine Wilmot, | son fils, Bruno Vallières | 12-12-18 |
| Lise Babin, | son conjoint, Paul-Renaud Cyr | 01-01-19 |
| Gisèle Aspirot, | son conjoint, Donald Whittom | 23-01-19 |
| Nicole Lebrun, | son frère, Laurent Lebrun | 23-01-19 |
| Rivard Horth, | sa soeur, Georgette Horth | 08-02-19 |
| Julia Arsenault, | son fils, Marco Roy | 12-02-19 |
| Émilien Rioux, | sa sœur, Sr Paulette Rioux | 13-02-19 |
| Valentine Desbiens, | son frère, père Jean-Claude Desbiens | 15-03-19 |
| Roselyne Desbiens, | son frère, père Jean-Claude Desbiens | 15-03-19 |
| Adrien Arsenault | son fils, Patrice | 18-03-19 |
| Grace Leblanc, | sa sœur, Lucille Leblanc | 07-04-19 |
| Janedac Normand-Bois, | sa sœur, Hectorine Normand | 09-04-19 |
| Georges Maillet, | sa conjointe, Rita Leblanc | 11-05-19 |

**Aux membres, parents et amis,
recevez nos sincères condoléances.**

Activités de l'année 2018-2019

La programmation des activités pour 2019 -2020 sera faite au CS de juin 2019 et sera placée sur le site Web dès que votée.

Cependant, nous pouvons prévoir la prochaine AGS pour la fin avril 2020 et l'AGR peu de temps après.

Le Congrès national aura lieu au début juin à Lévis avec une belle délégation.

La fiscalité au Québec n'est pas au service des aînés : l'AREQ déplore l'inefficacité des crédits d'impôt et autres mesures fiscales

Québec, le 22 mai 2019 – Dans un rapport de recherche intitulé « La fiscalité des personnes âgées » rendu public aujourd'hui, l'Institut de recherche et d'informations socio-économiques (IRIS) démontre clairement l'inefficacité des crédits d'impôt aux personnes âgées et autres mesures fiscales qui leur sont dédiés. Dans ce contexte, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) invite le gouvernement à revoir sa fiscalité à l'endroit des personnes âgées de manière à assurer une réelle solidarité.

« Si l'objectif du gouvernement est de venir en aide aux personnes en situation de vulnérabilité par des crédits d'impôt, ça ne fonctionne pas. Dans le rapport de l'IRIS, il est clairement démontré que les crédits d'impôt tendent à détourner de l'argent public vers des solutions partielles, inéquitables et peu efficaces. Il faudra repenser ce modèle de solidarité sociale pour aider concrètement les personnes âgées », soutient Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

L'AREQ rappelle qu'avant de pouvoir réclamer un crédit d'impôt, il faut d'abord payer suffisamment d'impôt ou même parfois être en mesure de se procurer des biens et des services, or c'est loin d'être le cas de toutes les personnes âgées! Considérant le fait qu'environ 50 % des personnes au Québec n'ont pas de régime complémentaire de retraite et qu'elles dépendent des régimes publics pour subvenir à leurs besoins, le recours à ces crédits d'impôt ne semble pas être une approche adaptée lorsque l'objectif est de prendre soin des personnes âgées.

Des pistes de solution partagées par l'AREQ

Ainsi, l'AREQ partage les constats de l'IRIS dans le rapport « La fiscalité des personnes âgées ». Notre association, qui a contribué financièrement à la publication du rapport, en partage les principales recom-

mandations. À travers les 22 recommandations mises de l'avant par l'IRIS, l'AREQ souhaite mettre l'accent sur neuf d'entre elles :

- Développer massivement les **services à domicile**.
- Mettre en place un régime **d'assurance médicaments public et universel**.
- Garantir l'accessibilité des services de la **Régie du logement** pour les personnes qui habitent une résidence pour personnes âgées (RPA).
- Rendre le crédit d'impôt pour **frais médicaux** remboursable.
- Éliminer les dépenses minimales de 250 \$ pour demander le crédit d'impôt pour frais engagés par un aîné pour **maintenir son autonomie**, mais insérer un seuil de réduction et un seuil de sortie.
- Ne pas pénaliser un **aidant** qui interrompt ses cotisations au Régime de rentes du Québec pendant une période où il bénéficie du programme de l'assurance-emploi afin de prendre congé pour aider une ou un proche.
- Rendre remboursable le **crédit d'impôt en raison de l'âge**.
- Plutôt que d'utiliser une mesure comme le crédit d'impôt pour activité des aînés, confier aux CLSC et à des groupes communautaires la responsabilité de piloter des initiatives sociales pour contrer **l'isolement des aînés**.
- **Mieux informer** la population à propos du régime fiscal québécois en général et à propos des mesures auxquelles les contribuables pourraient avoir droit.

Enfin, l'AREQ appelle le gouvernement à la prudence avec les crédits d'impôt et autres mesures fiscales en ce qui concerne les soins et les services en santé.

« En misant sur les crédits d'impôt comme les gouvernements l'ont fait dans le passé, l'État privatise les risques et se désengage ainsi de son rôle fondamental qu'il joue dans le réseau de la santé, soit d'assurer l'accessibilité aux soins. C'est cette dérive qui mène notamment à l'épuisement des proches aidants ainsi qu'à une forme d'injustice lorsque les personnes avec plus de moyens ont un meilleur accès aux soins de santé. Ce n'est pas ce qu'on veut au Québec, comme société », déplore Mme Lapointe.

Source : Samuel Labrecque, conseiller en communications AREQ/CSQ

Bonheur et santé mentale

La santé mentale, c'est trouver un juste équilibre dans tous les aspects de notre vie : social, physique, spirituel, économique et mental. Atteindre cet équilibre est un processus d'apprentissage. L'équilibre de chaque personne est unique. Nous devons conserver cet équilibre pour rester en bonne santé mentale.

On peut considérer 10 conditions essentielles pour maintenir une bonne santé mentale :

- 1- Cultiver une bonne estime de soi.
- 2- Examiner ses émotions, les comprendre et contrôler ses humeurs.
- 3- Établir ses priorités de vie et faire les choix qui s'y rattachent.
- 4- Développer des relations parentales et familiales positives.
- 5- Avoir la la considération pour autrui et s'en soucier.
- 6- Apprendre à gérer efficacement le stress.
- 7- S'adapter aux changements et faire face aux nouvelles situations de la vie.
- 8- Donner un peu de soi-même, s'engager et s'adonner à des projets qui nous intéressent.
- 9- Aller chercher de l'aide lorsqu'on en a besoin.
- 10- Se faire de bons amis.

Ce qui aide au bonheur : les relations sociales et les activités.

On estime que le bonheur possède 4 faces : 1- **Joie** : apprécier davantage les petits cadeaux de la vie comme jouer aux cartes, écouter un film comique... 2- **Engagement** : m'engager dans une activité bénévole, dans un groupe social... 3- **Contentement** : consulter mes albums photos, se rappeler de bons souvenirs... 4- **Sérénité** : apprendre des techniques de relaxations, pratiquer le lâcher-prise.

C'est possible de vieillir en bonne santé mentale tout en construisant son bonheur!



Adresse de retour : 72 Rue Alexis-Bernard, Carleton G0C1J0

À propos de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) compte plus de 58 000 membres dans l'ensemble des régions du Québec. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Nombre de membres à l'AREQ

| | |
|-----------------------------|--------|
| Secteur C Baie-des-Chaleurs | 654 |
| Région 01 | 4 427 |
| Province | 58 848 |



Déjeuner à New Richmond



Déjeuner à Paspébiac

