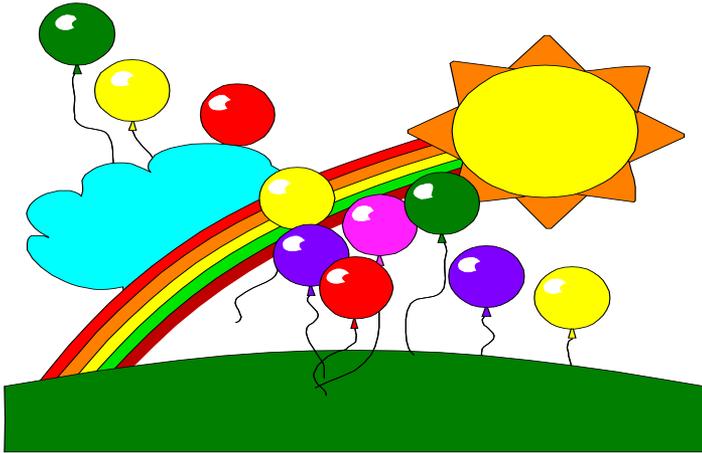


L'Arc---en---Ciel



Novembre 2017 VOLUME 21 NUMÉRO 1

*SECTEUR BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01*

AREQ

CSQ



*ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC*

Sommaire

3	Mot du président
4	Nouvelles de la région
6	Conseil sectoriel
7	Responsables des comités sectoriels
8	Rapport annuel financier
9	Activités réalisées et à venir
9	Don par la Fondation Laure-Gaudreault
10	Hommages à nos disparus
11	Échos du congrès
14	Lettre ouverte de la présidente de l'AREQ
16	Prendre une pause
18	Journée internationale des hommes
19	Bloc-notes

Nous encourageons ceux et celles qui désirent ajouter leur nom à notre liste d'envoi par courriel à communiquer avec le responsable du bulletin, Réal Cavanagh, à l'adresse realetmonique@hotmail.com ou en composant 418-534-3479

Nombre de membres à l'AREQ

Secteur Baie-des-Chaleurs	647
Région 01	4 386
Province	58 549

Mot du président sectoriel



Bonjour à tous et toutes!

Que le temps passe vite! J'en suis rendu à écrire quelques lignes dans le bulletin d'automne.

Depuis mon arrivée à la présidence, j'ai découvert un monde que j'apprends à connaître, et ce monde, c'est l'AREQ. Rencontres après rencontres avec les membres que ce soit à un déjeuner, à une rencontre de secteur ou de région, je suis surpris de la qualité des dossiers que cette association de retraités peut apporter à ses membres.

Il y a tant de dossiers à suivre : assurances, condition des femmes et des hommes, entraide, sociopolitique, environnement, retraite... et j'en passe... Le tout offert dans un plan d'action simplifié adopté au dernier Conseil général.

Nous aurons, après les Fêtes, à définir notre plan d'action de secteur afin de le présenter à l'assemblée générale de secteur en mai 2018.

Je veux souligner également que j'ai accepté de siéger à un groupe de travail provincial formé lors du dernier Conseil général : groupe de travail sur l'aide médicale à mourir qui conseillera au C.A. de l'AREQ des positions à défendre sur la possibilité de l'élargissement aux personnes inaptes à consentir.

Je vous souhaite un heureux temps des Fêtes et au plaisir de vous rencontrer.

*Rémi Gagnon,
président, secteur Baie-des-Chaleurs*



Conseil sectoriel et responsables des comités en réunion

Nouvelles de la région



Bonjour à vous tous,

En mai dernier, lors de l'AGR à Rimouski, j'ai accepté un deuxième mandat à la présidence régionale.

Mon premier vœu pour le triennat concerne à la fois votre satisfaction et votre plaisir à vous retrouver lors d'activités intéressantes. Elles peuvent être de formation sur les dossiers défendus avec conviction et énergie par notre association ou récréatives.

Au niveau régional, le boulot va bon train. Fin août, les personnes à la présidence de vos secteurs réunies en conseil régional ont planifié une bonne partie de la première année du triennat. Lors de cette rencontre, nous avons officialisé les responsables régionaux des divers comités et programmé certaines activités régionales.

En septembre, les membres des conseils sectoriels se sont réunis à Matane afin d'échanger et d'approfondir leur rôle au sein de cette équipe. Nancy Miller, secrétaire d'instance, a donné une formation en secrétariat alors que Ginette Pineau et Raoul Déraspe rencontraient les personnes en trésorerie. Le jeudi matin, Ginette Plamondon, conseillère du dossier action politique, nous entretenait sur les soins de fin de vie tout en nous consultant sur l'élargissement des soins.

Lors du congrès de fin mai dernier, un nouvel exécutif a été élu au national. Nous avons une nouvelle présidente, soit Lise Lapointe. Au sein de cette équipe, nous retrouvons encore l'une des nôtres, Nicole Gagnon, au poste de deuxième vice-présidente. Nous en sommes très fiers.

Au national, le travail est déjà bien amorcé. Comme nous débutons le triennat 2017-2020, il faut réorganiser les comités nationaux. Lors du conseil d'administration d'octobre, nous avons procédé à l'élection des membres aux divers postes. Un comité national, le comité des assurances, a été aboli pour le prochain triennat.

Fin octobre, nous avons eu le premier conseil national du triennat : rencontre importante puisque nous adoptons le plan d'action pour les années 2017-2020. Ce dernier chevauche trois axes

qui se réalisent sur sept orientations : veiller au respect et à la dignité de nos membres et des personnes âgées, travailler à l'amélioration de la sécurité financière de nos membres et des personnes âgées, assurer des services de qualité, développer et renforcer le sentiment d'appartenance, consolider nos effectifs, reconnaître et faire valoir l'apport de nos membres à la société et favoriser l'implication et l'action citoyennes de nos membres et le développement d'une société plus démocratique. De plus, il comporte 47 actions dont 38 ont été retenues par la région.

Ce plan d'action national adopté, il faut l'adapter au régional et finalement au secteur.

Au cours de l'année, je vous rendrai visite dans chacun de vos secteurs. Mon rôle est aussi d'assurer une présence et un soutien auprès des comités sectoriels. Je suis fière de représenter notre région; elle est superbe en paysages et elle est habitée par des membres chaleureux, accueillants et reconnaissants. Je planifie ces visites avec les personnes à la présidence sectorielle.

Enfin, un évènement important pour la région Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord : c'est l'Assemblée générale régionale (AGR) qui aura lieu au Riotel de Matane jeudi 24 mai 2018 à 9 heures. Je vous y invite en grand nombre. C'est l'instance représentative de la région et tous les membres de chacun des secteurs sont les bienvenus.

Je profite de l'occasion pour souhaiter à l'avance de très joyeuses fêtes avec les vôtres.

En terminant, je suis reconnaissante pour la confiance témoignée à mon égard. Je continuerai de m'investir énergiquement afin d'être une bonne représentante et une relayeuse d'information efficace pour la région. Merci également à vous tous qui êtes des bénévoles inestimables afin de rendre notre association vivante et agréable en participant aux divers événements.

Au plaisir de se croiser et d'échanger.

*Monique Blais, présidente régionale
Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord*

Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs

Président

Rémi Gagnon 391-7169
areq01c.rg@gmail.com



1^{ère} Vice-présidente

Diane Béchard 788-5717
didi48@outlook.com



2^e Vice-présidente

Michelle Landry 364-7076
michelle.landry@globetrotter.net



Trésorerie

Sylviane Huard 364-6343
areq01secteurc@globetrotter.net



Secrétaire

Marguerite Cummings 865-2264
mcummings@live.ca



1^{ère} Conseillère

Fernande Cayouette 534-3190
areq01secteurc@globetrotter.net



2^e Conseillère

Diane Whittom 752-6738
diane.whittom@globetrotter.net



Comités sectoriels

Condition des femmes	Maureen Tennier <i>maurentennier@hotmail.com</i>	534-2074
Condition des hommes	Émilien Rioux <i>emilienr@navigue.com</i>	534-2338
Entraide	Louise Leblanc <i>lalou@globetrotter.net</i>	759-3119
Retraite	Hubert Bourque <i>hubertbourque@hotmail.com</i>	865-2264
Fondation Laure-Gaudreault	Anne-Marie Leblanc <i>annblanc11@hotmail.com</i>	392-4728
Sociopolitique	Simone Arsenault <i>arsino@globetrotter.net</i>	364-3464
Environnement	Poste à combler	
Assurances	Poste à combler	



*Dîner de la Moisson
Carleton*



RAPPORT SECTORIEL CUMULATIF

AU:

30 juin 2017

Région

01

Secteur

c- Baie -des Chaleurs

A la fin de l'exercice 2016-2017

Disponibilités au 1^{er} juillet 2017

4 097,25 \$

PLUS:

PRODUITS

Sommes reçues du régional

17 521,12 \$

Sommes reçues du national

9 714,00 \$

Autres sommes

14 054,22 \$

Total des produits

41 289,34 \$

MOINS :

CHARGES

Repas

20 815,84 \$

Transport et hébergement

11 804,58 \$

Salle et invités

1 335,58 \$

Matériel et fournitures

2 183,40 \$

Photocopie et affranchissement

995,05 \$

Télécommunication

500,00 \$

Reconnaissance et dons

2 555,00 \$

Autres charges

79,11 \$

Total des charges

40 268,56 \$

Disponibilités à la fin de cet exercice

5 118,03 \$

Activités réalisées

Les déjeuners/dîners de la non-rentree ont regroupé de nombreux membres heureux de fraterniser à Matapédia, Paspébiac, Bonaventure et Carleton en septembre 2017.

Dîner de la Moisson à Carleton le 17 octobre.

Maria, le 16 novembre : journée thématique "Toujours en action".

Activités à venir

1^{er} décembre : souper de Noël à Matapédia

3 décembre : souper de Noël à Carleton

8 décembre : souper de Noël Paspébiac-Bonaventure à Paspébiac

Fondation Laure-Gaudreault

Merci à la Fondation Laure-Gaudreault !

Nous sommes très reconnaissants pour votre généreuse contribution financière de 1 250 \$ pour la réussite de notre projet. *La Passerelle* est un organisme pour aider L'Association d'entraide pour la santé mentale. Le projet Jardin communautaire permet à notre clientèle de travailler, de se valoriser et de continuer de développer leurs habiletés pendant l'été. Ces diverses activités leur permettent de devenir plus autonomes en société.

Merci encore pour cette confiance à l'égard de notre organisme.



Mme Carole Gauthier, directrice

Hommages à nos disparus et à leurs proches

Nous déplorons un décès parmi nos membres :

Ghislaine Horth, Paspébiac, 28 juillet

Des consœurs et confrères ont perdu des parents :

Viola Landry, sa sœur, Agathe, le 2 avril

Céline Roussy, son fils, Nicolas, le 10 avril

Louissette Roy, sa mère, Rita Langelier, le 13 avril

Diane Miousse, sa sœur, Mariette Miousse, le 15 mai

Marie-Marthe Chabot, son frère, Jules, le 8 juin

Colette Cyr, son frère, Renaud Cyr, le 4 juin

Lisette Arsenault, son frère, Michel, le 9 juin

Gisèle Thibodeau, sa sœur, Isabelle, le 4 juillet

Hélène Dion, sa sœur, Françoise, le 7 juillet

Allen Nellis, sa mère, Loretta Campbell, le 14 août

Carolle Ferlatte, sa mère, Thérèse Leblanc, le 24 août

Sylvie Beaulieu, sa mère, Rose-Aline Dionne, le 26 septembre

Robert Bujold, sa mère, Félixine Roberge, le 28 septembre

**Aux membres, parents et amis,
nous offrons nos sincères condoléances.**



Échos du congrès



Bonjour à vous, membres AREQ Baie-des-Chaleurs!
Un petit mot pour vous parler du dernier congrès de l'AREQ.

En tant que président du secteur, j'ai assisté au 46^e congrès du 29 mai au 1^{er} juin 2017, à Lévis. La délégation de notre secteur comptait 6 personnes qui vous feront part de leur expérience.

Pour ma part, j'en suis sorti qu'avec de bons souvenirs. Le banquet du mercredi soir a été un des moments forts car, outre la musique et la piste de danse, l'AREQ a souligné le travail exceptionnel de M. Pierre-Paul Côté à la présidence de notre association au cours des six dernières années. Nous avons assisté à de bons débats sur les statuts et règlements, on nous a présenté le bilan des trois dernières années et des conférences intéressantes.



Puis ce fut les élections au C.A. de l'AREQ dont fera partie Mme Monique Blais de notre région et dont Mme Lise Lapointe occupera la présidence.

Rémi Gagnon

C'est véritablement un privilège d'assister au congrès de l'AREQ : une occasion pour rencontrer des gens super engagés qui travaillent très fort pour défendre nos droits et voir à notre bien-être. Les sujets traités et les discussions sont toujours très enrichissants.

Fernande Cayouette



Quelle belle fin de semaine! C'était ma première participation à un congrès de l'AREQ.

C'est avec grand plaisir que j'ai suivi et apprécié les interventions et activités. Maintenant, je saisis mieux les rôles de l'AREQ.

Tout était très bien organisé. Ce fut agréable de mieux connaître les participants de notre région.

Je ne retiens que du positif de ce congrès.

Une belle expérience!

Monique Poirier

Quelle belle expérience, vivre mon premier congrès. Ce fut pour moi un privilège d'y assister. L'organisation était excellente. Bel accueil de la part de la région. J'ai été impressionnée par le dynamisme démontré par le comité organisateur du congrès et par les participants. C'est une référence fiable pour nous et très rassurant.

Bravo!

Diane Witthom

Ce congrès fut l'occasion d'une belle et grande démonstration de santé démocratique! Et constater tout ce qu'ont en commun les membres de l'AREQ de partout au Québec nous a fait réaliser que notre association est forte et doit continuer à intervenir publiquement et auprès des décideurs afin de faire reconnaître les droits de tous les aînés.

Un congrès réunissant plus de 600 membres communique un sentiment de fierté d'appartenir à un tel regroupement, un sentiment que nous ne sommes pas seuls, un sentiment de grande solidarité.

Les responsables du congrès avaient tout planifié de façon professionnelle. Salles, matériel, micros, repas, tout était prêt. Les débats ont été gérés avec doigté, avec respect; les conférenciers ont traité de sujets actuels et se sont montrés très intéressés et intéressants.

Monsieur Éric Bouchard-Bouliane a soulevé la question des impacts des mesures d'austérité budgétaires du gouvernement alors que la Dre Isabelle Leblanc, présidente de Médecins québécois pour le régime public (MQRP), a présenté la position défendue par son

association et a encouragé la participation des citoyens au débat sur les services de santé.

Un moment fort parmi plusieurs fut la rencontre avec le neveu de madame Laure Gaudreault. Son intervention racontant ses souvenirs à propos de sa tante était empreinte d'émotion, d'humanisme, comme l'a été cette grande dame.



L'AREQ est devenue un acteur incontournable dans les débats de notre société concernant les personnes âgées.

Réal Cavanagh

Voici mon coup de cœur du 46e congrès de l'AREQ, tenu à Lévis du 29 au 1er juin 2017. Ce congrès est plus qu'évident sur les bienfaits d'un régime démocratique. Voir et entendre les animateurs des débats, Esther Paradis et Luc Joncas, agir comme des maîtres à penser et réagir aux propositions en appliquant avec brio les procédures d'assemblées, valaient son pesant d'or.

Cet exercice devant une foule de six cents personnes n'est guère facile. Encore faut-il connaître les termes de *proposition*, *référence*, *dépôt*, voire *murmure*, avons-nous appris. De quoi perdre son latin! Bravo encore à ces deux animateurs vifs d'esprit, respectueux et connaisseurs en la matière.

Oui, j'ai vécu ces débats avec grande joie. CONVICTION ENGAGEMENT COHÉSION, tel était le thème. Voir et vivre une démocratie appliquée sous nos yeux m'a ravi.

S'ajoutent tous les avantages liés à la participation à un tel congrès; revoir des amis, rencontrer des spécialistes dans différents domaines et établir de nouveaux contacts.

Et surtout, il faut bien l'avouer, vivre quelques jours avec les autres membres de notre belle région. Vivre comme des frères et sœurs dans une belle complicité. Le vivre-ensemble se veut plus facile quand l'un d'eux devient notre guide touristique de la ville de Lévis ...

Heureux hasard qui m'a permis d'assister à ce congrès!

Hubert Bourque



Lise Lapointe, présidente de l'AREQ, a tenu à réagir dernièrement sur la question du droit à un deuxième bain par semaine accordé par le ministre de la Santé.

La journée même où nous apprenions la hausse substantielle accordée aux médecins, le gouvernement annonçait la nouvelle concernant les soins d'hygiène en CHSLD.

Ainsi, une lettre ouverte a été envoyée aux principaux médias. Ce texte visait à bien cerner les enjeux entourant l'annonce du ministre et à rappeler l'importance de mieux considérer les personnes âgées dans la société. ([Voir le Focus d'octobre 2017](#))

Quand avoir droit à deux bains par semaine devient un idéal social ...

22 septembre 2017 LETTRE OUVERTE

Mardi dernier, en conférence de presse, deux ministres font une annonce « de la plus haute importance » : désormais, les aînés vulnérables auront droit à un deuxième bain en CHSLD.

Bien évidemment, nous saluons le fait qu'enfin, des montants supplémentaires seront accordés pour répondre aux besoins d'hygiène de base des personnes hébergées. Il faut souligner chaque gain pour les aînés. Or, au travers des applaudissements, plusieurs se demandent s'il ne s'agit pas d'une annonce pour faire oublier la hausse de salaire substantielle accordée aux médecins. Un bain de plus par résident contre un chèque de 40 000 \$ à chaque omnipraticien, n'est-ce pas en fait un prix de consolation pour nos aînés? Depuis le temps que les organismes d'aînés réclament ces bains et qu'ils doivent se buter à un ministre froid et complètement fermé à l'idée, il est plutôt difficile d'évacuer le cynisme qui nous habite.

D'autre part, certains voient dans cette annonce un défi considérable, voire insurmontable, car la main-d'œuvre qualifiée n'est pas suffisante dans toutes les régions. Nous apprenions d'ailleurs que seulement pour l'Abitibi-Témiscamingue, on évaluerait à près de 400 le nombre de postes vacants pour des préposés en CHSLD.

Aussi, faut-il le rappeler, les équipes de soins actuelles sont déjà surchargées en raison des compressions budgétaires récurrentes et des multiples transformations qu'a connues le réseau de la santé au cours des dernières années. De surcroît, les médecins se font de plus en plus rares en CHSLD.

Mais, au-delà de ces facteurs techniques et politiques, tout aussi valables soient-ils, il y a aussi un grand questionnement à faire sur le principe derrière tout ça. Nous entendons souvent que l'on juge la qualité d'une société de la façon dont elle traite ses aînés. Si, au Québec, avoir la bénédiction d'un deuxième bain représente ce « monde meilleur » pour lequel nous contribuons tous collectivement, à l'évidence, nous avons encore beaucoup de chemin à faire. Il faut donc en revenir encore une fois à cette question fondamentale : quelle est la place des aînés dans notre société?

Nous, les personnes âgées, voulons des soins de santé adéquats lorsque l'on est malade ou en perte d'autonomie. Qu'en situation de vulnérabilité, nous puissions vivre dans un environnement sécuritaire et à l'abri de la maltraitance. Nous sommes des citoyennes et des citoyens à part entière et tenons à être respectés.

Enfin, nous voulons rappeler que le vieillissement n'est que le prolongement de la jeunesse. Que ceux et celles qui élaborent les lois, les politiques et les réformes d'aujourd'hui se rappellent qu'ils façonnent aussi leur avenir lorsqu'ils prennent des décisions qui touchent les aînés. L'enjeu est global.

Merci pour le deuxième bain, monsieur Barrette. En espérant que ce soit le présage d'une plus grande considération de l'enjeu du vieillissement de la population.

Lise Lapointe, présidente de l'AREQ

PRENDRE UNE PAUSE DANS UNE PAUSE

Saviez-vous qu'il n'est pas nécessaire d'être sur le marché du travail pour prendre des pauses ?

Interrogées au sujet des pauses qu'elles prennent, plusieurs personnes ont répondu :
« Être à la retraite c'est déjà une pause en soi. Finis le réveille-matin, les changements de quart de travail, le 8 à 5, les heures supplémentaires, la surcharge de travail... Notre agenda et notre temps nous appartiennent. Notre rythme de vie a changé. Nous avons la liberté de choisir les activités que nous désirons. Pourquoi alors parler de pause dans ce contexte ? »

Même à la retraite, il n'est pas rare de rester engagéEs auprès de nos proches et de notre communauté. Que ce soit pour nous occuper d'unE proche malade, garder les petits-enfants, aider un voisin à faire des travaux ou offrir du temps à un organisme, les occasions de s'investir ne manquent pas! Aussi, pour que nous puissions recharger nos batteries, souffler, nous offrir du temps, une pause s'impose !

Prenez une pause de l'anxiété

Avec les années, il se peut qu'on sente notre niveau d'anxiété s'élever. Nous nous inquiétons de l'avenir de nos enfants, petits-enfants, neveux et nièces. Nous nous demandons si notre fonds de pension suffira à couvrir les dépenses et les imprévus. De nouveaux maux physiques peuvent apparaître. Parfois, la perspective d'un déménagement ou d'une opération se dessine. La peur de rester seulE ou de voir nos proches mourir peut nous empêcher de dormir. Lorsque l'anxiété devient envahissante, il est possible de prendre une pause pour apaiser notre esprit.

Prenez une pause pour
pratiquer une activité physique

Prenez une pause pour vivre le moment présent

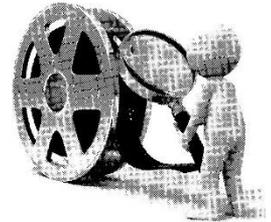
Lorsque nous sommes anxieux ou inquiets, c'est souvent parce que des événements du passé remontent à notre esprit ou parce que nous anticipons ce que sera demain. Vivre le moment présent nous permet de prendre, à cet instant, le temps d'observer à quoi ressemblent notre météo intérieure, nos pensées, nos sensations. En identifiant nos besoins et nos désirs du moment, nous pouvons les satisfaire plus facilement. Rien n'a plus de valeur que l'expérience que nous sommes en train de vivre.



Prenez une pause pour vivre de la gratitude

Un exercice à faire le soir, au coucher.

« Déroulez le film des événements agréables de la journée : le sourire d'un passant, la beauté du ciel, un repas avec unE amiE, une tâche menée à bien, un éclat de rire, la sensation de bien-être après une activité, un coup de téléphone agréable... Chacun de ces petits "plus" vaut bien un remerciement⁴! »



Prendre le temps de faire cet exercice permet de retrouver son calme et d'apprécier plus profondément chaque moment de la vie.

Pour certainEs, le bénévolat est une pause qui permet de sortir de sa routine. Pour d'autres, il est parfois nécessaire de prendre une pause du bénévolat pour se retrouver. L'important n'est pas la pause qu'on prend, mais les bénéfices qu'on en retire.



Association canadienne
pour la santé mentale
Québec
La santé mentale pour tous

Comité des hommes.

Depuis quelques années, le comité national des hommes profite de notre rencontre des responsables régionaux à Québec pour nous inviter à réfléchir et à déterminer un thème pour la « Journée internationale des Hommes ». En cette année 2017, le thème retenu est « Partenaires pour l'avenir ». Pour faire suite aux autres thèmes des années précédentes, nous avons cru bon d'orienter notre réflexion sur l'avenir.

Comme personnes âgées, nous pouvons établir un partenariat entre les autres générations. Nous avons encore notre place pour contribuer au développement d'une société plus juste où personne n'est laissé pour compte. Un bel objectif celui de vivre en harmonie avec les autres générations. Nous pouvons être un modèle pour aider notre jeunesse à voler de ses propres ailes, l'encourager dans son cheminement, la supporter dans ses difficultés. Et bien plus encore...



Je souhaite donc, à tous les hommes de notre secteur, une « Journée internationale des Hommes » de partage et de réflexion. Nous sommes des « PARTENAIRES POUR L'AVENIR ».

Émilien Rioux, responsable du comité des hommes



*Dîner à l'Ancre,
Paspébiac*



*Déjeuner au Château Blanc,
Bonaventure*

Bloc-notes

Merci, Gisèle, et bonne "pause", s'il y a ...

Selon les règles de fonctionnement de l'AREQ, un membre ne peut occuper un poste pour plus de deux mandats successifs. Mme Gisèle Huard a mené avec brio deux mandats à la présidence de notre secteur. Nous voulons lui communiquer toute l'appréciation et les remerciements pour son dévouement et l'implication qu'elle a démontrés.



Mille mercis et bonne "pause", Gisèle.

Félicitations à son conjoint, Monsieur Henri Hotton, qui a été choisi comme personnalité aînée de la région pour l'année 2017 par La Table régionale de concertation des aînés de la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

Réal Cavanagh, responsable du bulletin

Jeux des 50+, New-Richmond

En juin, un grand nombre de nos membres participaient aux Jeux des 50+ à New-Richmond. Mme Anne-Marie Leblanc représentait l'AREQ sur le comité organisateur des Jeux. L'Areq a aussi contribué financièrement à la tenue des jeux.

100 ans

Le 3 octobre dernier, Mme Géraldine Guité célébrait son 100^e anniversaire. L'AREQ-BC a souligné l'événement le 2 octobre avec un gâteau formant un 100, du moussoux et des cadeaux.

Les membres de l'AREQ présents pour l'occasion étaient Denise Jean, sa fille et membre de l'AREQ, Patricia Cyr, nièce de 84 ans, Thérèse Cormier, Dorothee Bujold, France Savoie, Victorine Boissonneault, Gisèle Huard et Rémi Gagnon, président du secteur.



Adresse de retour pour les envois postaux :
72 Rue Alexis-Bernard
Carleton G0C1J0

La **journée thématique “Toujours en action”** du 16 novembre aura permis aux membres de recevoir des informations variées et fort pertinentes. Des comptes rendus seront présentés dans le prochain bulletin. Entre-temps, vous pouvez vous rendre sur le site **Québec Portail mieux-être** pour consulter les **Directives médicales anticipées** ou la **Loi sur les soins de fin de vie** ou composer le 1-800-561-9749.

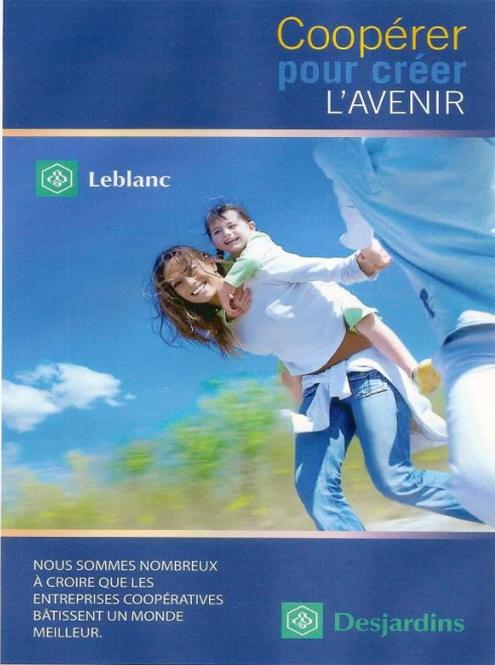
Site WEB

Vous pouvez consulter le bulletin Arc-en-Ciel sur notre site WEB
<http://baiedeschaleurs.areq.lacsq.org/>

Prenez note que vous pouvez lire tous les communiqués diffusés par l'AREQ à areq.lacsq.org ou <http://areq.qc.net/>

Merci aux caisses
populaires Desjardins:

des Monts et Rivières,
de Tracadèche,
de Maria,
de New Richmond,
des Quatre-Vents,
du Centre-Sud gaspésien



Coopérer
pour créer
L'AVENIR

Leblanc

NOUS SOMMES NOMBREUX
À CROIRE QUE LES
ENTREPRISES COOPÉRATIVES
BÂTISSENT UN MONDE
MEILLEUR.

Desjardins