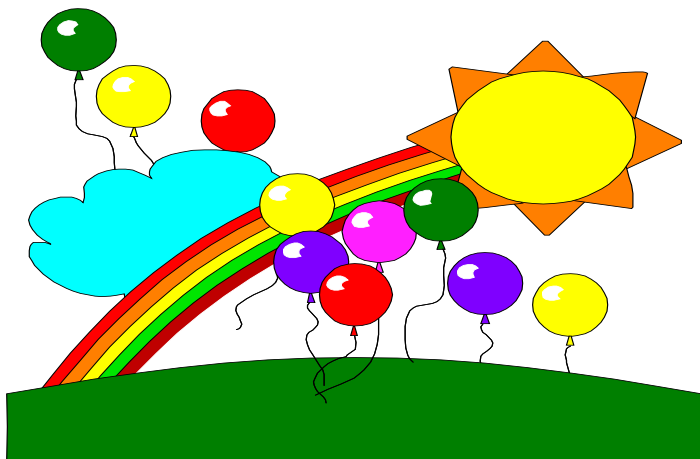


L'Arc---en---Ciel



Mai 2016 VOLUME 19 NUMÉRO 2

***SECTEUR BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01***

AREQ

CSQ



***ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC***

Sommaire

- 2 Sommaire
- 3 Message de la présidente du secteur
- 4 Des nouvelles de la région
- 6 Conseil sectoriel
- 6 Comités sectoriels
- 8 La Fondation Laure-Gaudreault
- 9 Comité de la condition des hommes
- 10 Comité des assurances
- 11 Comité de l'environnement
- 12 Comité sociopolitique
- 13 Activités passées et à venir
- 14 Hommage à nos disparus
- 15 Nouveaux membres et remerciements

Vous êtes de plus en plus nombreux à recevoir notre bulletin par messagerie. Les membres nouvellement inscrits par courriel noteront que l'adresse d'expédition journal-arc-en-ciel@outlook.com sert essentiellement à l'envoi du journal. Vous voudrez bien continuer de communiquer avec vos représentants aux adresses habituelles (voir pages 6 et 7). Nous encourageons ceux et celles qui désirent ajouter leur nom à notre liste d'envoi par courriel à communiquer avec le responsable du journal, Réal Cavanagh, à l'adresse realetmonique@hotmail.com

Voici nos joyeux membres de l'AREQ en croisière sur le Norwegian Gem en mars dernier. De droite à gauche: Gisèle Grenier, Roselyn Onraët, Jeannette Coulombe, Patricia Cyr, Lina Cyr, Jean-Guy Leblanc, Martine Montminy, Juliana Langlois, Émérilda Loisel, Gisèle Huard et Henri Hotton.



Mot de la présidente



Bonjour à tous et toutes.

C'est toujours un plaisir de vous livrer une édition de notre bulletin sectoriel. Merci à Réal Cavanagh qui fait un excellent travail dans la présentation, le choix des textes et la mise en page.

Cette année, plusieurs nouveaux membres sont venus enrichir notre Association grâce au secteur de la santé et des autres services. Nous nous ferons un plaisir de les accueillir plus officiellement en septembre.

Notre trésorière, Fernande Cayouette, termine ses deux mandats cette année. Je la remercie pour son excellent travail et sa grande disponibilité.

Nous sommes aux portes d'un nouveau triennat. Tous les postes seront mis en élection soit cette année ou l'an prochain. Du sang neuf dans notre conseil sectoriel est un atout. Tout en n'oubliant pas ce qui a été fait dans le passé, des idées nouvelles, des façons de faire différentes gardent notre secteur très vivant.

Merci à tous ceux et celles qui ont œuvré au conseil sectoriel et dans les divers comités. Merci aux téléphonistes et à tous les bénévoles qui nous aident au niveau des activités. Sans votre précieuse collaboration, notre secteur serait moribond.

L'été est à nos portes, le soleil nous fait oublier la neige du dernier hiver. Passez un bel été et retrouvons-nous tous en septembre prochain.

Gisèle Huard, présidente, secteur AREQ Baie-des-Chaleurs

Nouvelles de la région



Bonjour à vous, membres de l'AREQ Bas-St-Laurent- Gaspésie - Les-Îles-Côte-Nord. C'est avec plaisir que je vous brosse un bref résumé des actions menées dans notre organisation au cours des derniers mois.

Dans la poursuite de notre plan d'action, le dossier sur les soins en fin de vie a retenu d'une façon spéciale l'attention de l'Association. On voulait que nos membres reçoivent toute l'information nécessaire sur cette loi qui a des rebondissements même au niveau fédéral. Les responsables sectoriels en sociopolitique et les responsables régionaux de la condition des femmes ainsi que les personnes à la présidence de vos secteurs ont été informés sur le contenu de cette dernière. Cette information vous est transmise par vos bulletins sectoriels ou lors d'activités.

Un autre dossier est suivi de près par notre association: les frais accessoires facturés lors de chirurgie (pour la cataracte, par exemple). Nous sommes une clientèle qui peut être très touchée par ces mesures.

En février, les responsables sectoriels des assurances et de la condition des femmes ont bénéficié d'une formation à Québec qui les a certainement outillés pour poursuivre les actions qu'ils veulent mettre de l'avant dans chacun de leur secteur. Quant aux responsables sectoriels de la condition des hommes, leur formation a été reportée en avril puisqu'on a dû annuler celle de février à cause de la mauvaise température.

En avril, les responsables sectoriels des comités en action sociopolitique, environnement et retraite se sont réunis à Matane. Ces rencontres sont pour vos responsables sectoriels l'occasion de s'informer et prévoir les actions à réaliser dans chacun des secteurs.

Les projets « *Toujours en action* » demeurent populaires dans notre région puisque 10 secteurs ont présenté les projets auxquels ils ont droit. Pour certains, ils sont déjà réalisés et pour d'autres, ils sont en voie de réalisation. Bravo pour votre participation!

Prenez le temps de lire votre magazine ***Quoi de neuf*** qui, tout en changeant d'apparat, est entièrement imprimé sur du papier à la fois recyclable et recyclé. Par cette démarche, on a voulu rendre notre magazine plus écologique et plus attrayant tout en restant riche en contenu.

Pensez à vous inscrire à ***Infolettre*** si ce n'est déjà fait. C'est un excellent moyen de se garder au courant de toutes les interventions de l'AREQ sur les différents dossiers qui touchent les personnes âgées.

Je réitère mon invitation pour l'Assemblée générale régionale qui aura lieu le 25 mai à l'Hôtel Le Manoir de Baie-Comeau à 9h00. Je vous y attends en grand nombre. C'est l'instance représentative de la région et tous les membres de chacun des secteurs la forment.

Les activités vont bon train dans vos secteurs et j'en remercie tous les bénévoles qui s'impliquent à ce niveau: membres des conseils sectoriels, responsables de comités, téléphonistes et vous qui participez aux diverses activités.

C'est dans vos secteurs que se vit l'AREQ.

Monique Blais, présidente régionale

Prenez note que vous pouvez lire tous les communiqués diffusés par l'AREQ à **areq.lacsq.org**

Naviguer sur le site de l'AREQ fait découvrir de nombreuses informations.

Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs

Présidente

Gisèle Huard 364-7463
areq01c.gh@globetrotter.net



1^{er} Vice-président

Hubert Bourque 865-2264
hubertbourque@hotmail.com



2^e Vice-présidente

Diane Bécharde 788-5717
didi48@outlook.com



Trésorière

Fernande Cayouette 534-3190
areq01secteurc@globetrotter.net



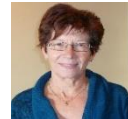
Secrétaire

Roseline Arsenault 364-7317
rosy51@globetrotter.net



Conseillère

Dorothé Bujold 388-5219
bujoldd@globetrotter.net



Conseillère

Diane Whittom 752-6738
diane.whittom@globetrotter.net



Comités sectoriels

Assurances

Roselyn Onraët
roselyno@hotmail.fr

388-2246

Condition des femmes

Maureen Tennier
maurentennier@hotmail.com

534-2074

Condition des hommes	Émilien Rioux <i>emilienr@navigue.com</i>	534-2338
Entraide	Angeline Joseph <i>angejos@globetrotter.net</i>	752-5401
Retraite	Fernand Diotte <i>guillot556@gmail.com</i>	759-3665
Fondation Laure-Gaudreault	Anne-Marie Leblanc <i>annblanc11@hotmail.com</i>	392-4728
Sociopolitique	Simone Arsenault <i>arsino@globetrotter.net</i>	364-3464
Environnement	Lyne Martel <i>lyneberger@hotmail.com</i>	788-2923



Les becs sucrés en action à Saint-Jogues!!!

La Fondation Laure-Gaudreault (F.L.G.)

Mise sur pied en 1990, que de chemin parcouru depuis ce temps. Que d'embûches et de défis à relever pour la faire connaître ! Au fil du temps, notre secteur a participé activement à différentes collectes : vente de stylos, billets sur un jeté fait sur métier, moitié/moitié, etc. L'initiatrice, madame Thérèse Poirier, s'est beaucoup dévouée pour encourager les membres à adhérer à la F.L.G.

Pour souligner le 25^{ième} anniversaire en 2015, nous avons misé sur la vente de cartes de membres. Douze personnes ont joint les rangs. BRAVO ! En plus, il y a les levées de fonds à chaque automne.

Plusieurs organismes ont bénéficié de votre générosité : Villa des Caps-Noirs, Maison Maguire. Cette année, *Place aux Jeunes* présente un projet. Celui-ci consiste à sensibiliser nos jeunes à étudier en région et par la suite les aider à s'établir et travailler dans le coin, grâce à des conférenciers, des visites dans des secteurs variés. Ceci, dans le but de garder et développer notre entrepreneuriat. La relève se fait rare, il faut vraiment éveiller notre jeunesse au constat qu'il fait bon vivre dans notre coin de pays.

Votre don constitue un geste du cœur qui encourage et qui contribue à animer leur vie. Nous vous remercions pour votre générosité.

Bon été rempli de soleil et de joie !

Anne-Marie LeBlanc



*En 1936, le salaire des institutrices était de 300 \$. L'année suivante, le gouvernement de Duplessis voulut le ramener à 250 \$. Comprenez-vous l'origine de la CEQ?

*Le premier groupe féministe au Québec fut fondé en 1893. Le *Montreal Local Council of Women* réclamait l'accès à toutes les professions, l'égalité dans la formation des filles et des garçons et à travail égal salaire égal.

Comité de la condition des hommes

Nombre de secteurs ayant un responsable : 10

Rencontre des responsables sectoriels à Matane, 25 et 26 novembre :

1. Rapport de la rencontre des responsables régionaux et du comité national de la condition des hommes du 17 novembre 2015.
2. Échange sur le thème de la journée internationale des hommes : « Grandir ensemble ».
3. Présentations des activités réalisées dans les secteurs pour souligner cette journée.
4. Mise à jour du tableau des membres du comité.
5. Information du comité national : Michel Gagnon et Tommy Bureau.
6. Invitation à partager les publications et articles relatifs à la condition des hommes.

Rencontre des responsables régionaux et sectoriels à Québec, 14 avril 2016

1. Présentation du rôle de la personne responsable sectorielle et la personne responsable régionale. Ces personnes doivent partager la mission de l'AREQ et son énoncé de valeur.
2. Atelier : Quels sont les besoins des hommes retraités et aînés?

Les besoins retenus sont les suivants : sécurité, reconnaissance, soutien des proches, information.

Comment répondre à ces besoins? Voilà le début d'une réflexion intéressante.

3. Le comité national propose une discussion pour déterminer le prochain thème de la Journée internationale des hommes.
4. Conférence de Jacques Roy : « Des conditions pour une retraite épanouie chez les hommes ».

Une conférence très enrichissante et motivante pour faire de notre retraite un temps pour nous réaliser en contribuant au mieux-être de notre société.

Émilien Rioux



Comité des assurances

Cette année, j'ai assisté à deux formations données par l'AREQ et à trois réunions du comité sectoriel.

À Québec :

*atelier sur le rôle des responsables en assurances à tous les niveaux

*conférence de monsieur Denis Leclerc sur Assureq de 1997 à 2016

*site Accès pour les assurés SSQ

*conférence de madame Christine Paquet, pharmacienne, sur les médicaments et nouveaux services offerts par les pharmaciens pour lesquels il peut y avoir un coût.

À Matane :

*Madame Ginette Giffard anime la journée. Elle nous rappelle notre rôle auprès des membres, nous renseigne au sujet des vaccins (coût), l'apnée du sommeil, l'aide au conjoint survivant.

*Étude et pistes de solution de différents cas.

Au secteur, je rapporte les informations importantes et je m'efforce de répondre à vos questions ou de vous diriger vers les bonnes personnes.



Roselyn Onraet

*La *Confédération des travailleurs catholiques du Canada* (devenue la CSN) a été créée en 1921. Jusqu'en 1953, la CTCSC s'oppose au travail féminin; cette année-là, à l'instigation des travailleuses, elle entreprend une phase de discussion et de débat. En 1964, le principe de la légitimité du travail féminin est officialisé.

*Jusqu'en 1982, le *Code criminel canadien* prévoyait pour le mari l'immunité face à l'agression sexuelle, c'est-à-dire qu'il ne pouvait être accusé de violer sa femme.

Comité de l'environnement

" Il ne sert à rien à l'homme de gagner la lune, s'il perd la terre. "

Comité silencieux depuis quelques années, je veux apporter ma petite part pour essayer de lui redonner vie. En passant, savez-vous que 51% des membres de l'AREQ font du bénévolat : soit 29 000 membres pour 7,5 millions d'heures de travail. Ce n'est pas rien.

L'objectif en environnement est de favoriser la tenue d'évènements qui soulignent les journées thématiques. De petites actions qui visent notre mieux être et celui de la planète. À titre d'exemple: à chaque année, le dernier samedi de mars, c'est le jour "Une heure pour la terre". À cette occasion, on nous demande de fermer nos lumières une heure en soirée et inciter nos municipalités et nos commerces à faire de même.

Dans les prochains mois, l'AREQ axera son action sur la surconsommation du plastique et ses impacts sur la santé humaine et sur notre planète. Savez-vous qu'en 2050, il y aura plus de plastique dans nos océans que de poisson. Ce sont les nôtres qui vont hériter de cela.....

Pour la prochaine année, avec les membres du conseil d'administration, je veux essayer d'ajouter une petite activité ou un volet environnemental à nos rencontres. Je veux aussi me servir du journal pour informer sur ce volet. Vos suggestions, vos conseils et vos connaissances sont les bienvenus.

Merci et bonnes vacances.

P.S. Essayons de remplacer nos bouteilles d'eau en plastique par des gourdes.

Évitons les sacs de plastiques à usage unique.

Deux petites actions qui peuvent faire la différence.

Lyne Martel

Comité sociopolitique

L'AREQ n'appuie aucun parti politique. Les principes défendus par les membres de l'AREQ sont les suivants : l'égalité et la justice, le respect et la reconnaissance, ainsi que l'engagement et la solidarité.

Le plan d'action de l'AREQ Baie des Chaleurs 2014- 2017 couvre tous les volets de la société actuelle. On n'a qu'à penser au champ d'intervention des débats démocratiques sur les enjeux politiques, sociaux, économiques, environnementaux et culturels.

Cette année, j'ai eu la chance d'approfondir le dossier sur l'entrée en vigueur de la loi sur les soins de fin de vie. Une rencontre tenue à Québec en novembre 2015 avec tous les responsables sociopolitiques de toutes les régions du Québec nous a permis d'assister à la conférence de madame Hivon, députée provinciale, sur ce projet.

Rappelons que depuis 2008, l'AREQ a longuement réfléchi et débattu dans ses instances, puis pris position dans le débat social entourant les soins de fin de vie, les soins palliatifs et l'aide médicale à mourir.

Une deuxième rencontre s'est tenue à Matane les 14 et 15 avril 2016. Nous avons débattu principalement du nouveau mode de scrutin tant au niveau provincial que fédéral. Il existe un consensus au sein de la société civile à l'effet qu'une réforme est souhaitable et nécessaire. Nos gouvernements devraient utiliser un mode de scrutin proportionnel pour une meilleure démocratie.

Pour conclure, j'apprécie ces rencontres des comités sectoriels. Cela nous permet d'acquérir des connaissances afin de les partager avec nos membres.

Simone Arsenault



Activités passées

- 20 janvier : diner et activités à la salle communautaire à Caplan, 34 participants;
- 25 janvier : déjeuner à l'Hostellerie Baie Bleue à Carleton, 58 participants;
- 26 janvier : déjeuner au restaurant Pastali à Pointe-à-la-Croix, 31 participants;
- 16 février : déjeuner au restaurant Les Aigles Blanc à Paspébiac, 44 participants;
- 15 avril : activité cabane à sucre Chez Théo à Saint-Jogues, 29 participants.

Dans le cadre du programme «Toujours en Action», des cours en informatique d'une durée de 2 jours chacun ont été organisés:

- 16 et 17 mars : IPAD à Caplan;
- 30 et 31 mars : IPAD à Paspébiac;
- 5 et 6 avril : informatique de base à Paspébiac.



Voici une photo de notre formation qui a eu lieu les 16 et 17 mars à Caplan. Les gens ont apprécié. Nous étions bien installés et nous avons bien mangé au restaurant Gaspésien . À la prochaine, Dorothée

Activités à venir

- 11 mai: assemblée générale sectorielle (AGS) à l'Hôtellerie Baie Bleue à Carleton;**
- 25 mai : assemblée générale régionale (AGR) à l'hôtel Le Manoir à Baie-Comeau

Hommages à nos disparus et à leurs proches

Deux membres de notre association nous ont quittés :

Pauline Babin de Bonaventure, 94 ans

Rose-Anna Bourdages de Paspébiac, 97 ans

Des consoeurs et confrères ont perdu des parents :

Jean-Marie Aspirot, sa mère, **Florine Boudreau**

Donalda Loisel, sa sœur, **Gilberte**

Louis-Marie Rivard, sa sœur, **Gertrude**

Malvina Horth, sa sœur, **Léa**

Micheline Landry, son frère, **Richard**

Gisèle Bourdages, sa sœur, **Rolande**

René-Jean Richard, sa mère, **Marie-Louise Roussel**

Paul Bernard, son frère, **Jean-Guy**

Fernand Alain, son père, **Patrice**

Anne-Marie Leblanc, sa sœur, **Esther**

Monique Poirier, son père, et Réal Cavanagh,
son beau-père, **Roger**.

Patricia Cyr, sa sœur, **Paulette**

Aux membres, parents et amis, nous offrons nos sincères
condoléances.

Il meurt lentement celui qui devient esclave de
l'habitude, refaisant tous les jours les mêmes chemins,
celui qui ne change jamais de repère, ne se risque
jamais à changer la couleur de ses vêtements ou qui
ne parle jamais à un inconnu, celui qui évite la
passion, celui qui ne change pas de cap, celui qui ne
prend pas de risques pour réaliser ses rêves, celui qui,
pas une seule fois dans sa vie, n'a fui les conseils
sensés.

Il meurt lentement celui qui ne voyage pas, celui qui
ne lit pas, celui qui n'écoute pas de musique, celui qui
ne sait pas rire de lui-même

Pablo Neruda
@nochedeletras

Bienvenue à nos nouveaux membres

Liette Arbour	<i>New Richmond</i>	Claire Arsenault	<i>Bonaventure</i>
Francine Arsenault	<i>Bonaventure</i>	Yvon Beaulieu	<i>Bonaventure</i>
Murielle Bélanger	<i>Paspébiac</i>	Denise Bernier	<i>Carleton</i>
Roger Bourque	<i>Caplan</i>	Joane Bujold	<i>Maria</i>
Nicole Charest	<i>New Richmond</i>	Doris Chapados	<i>Paspébiac</i>
Pierrette Cimon	<i>Maria</i>	Marjolaine Cormier	<i>NewRichmond</i>
Sonia Cyr	<i>New Richmond</i>	Paul Dea	<i>Maria</i>
Carmen Delarosbil	<i>St-Godefroi</i>	Laurence Dumont	<i>Carleton</i>
Rémi Gagnon	<i>Carleton</i>	Laurence Girard	<i>Bonaventure</i>
Ginette Joseph	<i>Paspébiac</i>	Patricia Johnson	<i>Listuguj</i>
Denis Langlois	<i>Port-Daniel</i>	Isabelle Leblanc	<i>Carleton</i>
Roselyne Leblanc	<i>New Richmond</i>	Judy Lepage	<i>Port-Daniel</i>
Dolorès Matton	<i>Nouvelle</i>	Vivianne Mercier	<i>Caplan</i>
Martine Montminy	<i>Carleton</i>	Allen Nellis	<i>Maria</i>
Lucie Paradis	<i>Maria</i>	Francine Poirier	<i>Saint-Siméon</i>
Lucie Roy	<i>Matapédia</i>	Claudette St-Onge	<i>Carleton</i>
Kenneth Ward	<i>New Carlisle</i>		

Nombre de membres

Secteur Baie-des-Chaleurs	615
Région 01	4 304
Province	57 523



**Merci au STEEQ
et à madame Julie Lapointe
pour leur collaboration à l'Arc-en-Ciel**

La couverture en couleurs est réalisée grâce à la contribution de certaines Caisses populaires Desjardins de notre Secteur.

Merci aux caisses populaires Desjardins:

**des Monts et Rivières, de Tracadieche,
de Maria, de New Richmond,
des Quatre-Vents, du Centre-Sud gaspésien.**

Adresse de retour: 325, rue Jean-Landry
Carleton G0C1J0

Coopérer pour créer L'AVENIR



Leblanc



NOUS SOMMES NOMBREUX
À CROIRE QUE LES
ENTREPRISES COOPÉRATIVES
BÂTISSENT UN MONDE
MEILLEUR.



Desjardins