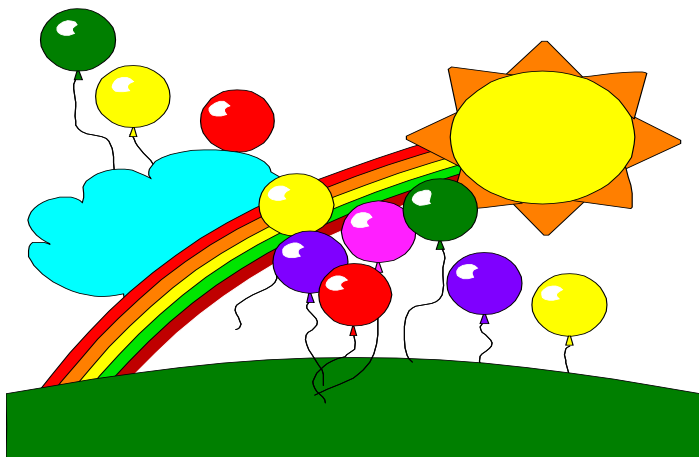


# *L'Arc---en---Ciel*



Décembre 2015 VOLUME 19 NUMÉRO 1

*SECTEUR BAIE-DES-CHALEURS  
RÉGION 01*



*ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS  
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES  
PUBLICS DU QUÉBEC*

# Sommaire

- 2 Infolettre
- 3 Message de la présidente du secteur
- 4 Des nouvelles de la région
- 5 Conseil sectoriel
- 6 Comités sectoriels
- 7 Activités à venir
- 7 Activités réalisées
- 8 Hommage à nos disparus
- 9 Fondation Laure-Gaudreault
- 10 Thérèse Casgrain
- 12 Hébergement des aînés
- 13 Hommage à Julien Martin
- 13 Trucs pour être jeune à 100 ans
- 15 Informations diverses et remerciements

Pour une deuxième édition, l'Arc-en-Ciel est expédié via Internet. Les membres nouvellement inscrits par courriel noteront une nouvelle adresse d'expédition [journal-arc-en-ciel@outlook.com](mailto:journal-arc-en-ciel@outlook.com) qui sert essentiellement à l'envoi du journal. Vous voudrez bien continuer de communiquer avec vos représentants aux adresses habituelles (voir pages 5 et 6). Nous encourageons ceux et celles qui désirent ajouter leur nom à notre liste d'envoi par courriel à communiquer avec [realetmonique@hotmail.com](mailto:realetmonique@hotmail.com)

## Infolettre de l'AREQ

Il est très intéressant de s'abonner à l'infolettre de l'AREQ. Chaque vendredi, on vous informe des activités passées et celles à venir. Vous y trouverez aussi tous les escomptes que vous pouvez obtenir avec votre carte de membre.

### Procédure:

- Aller sur internet, Google ou autre;
- taper areq dans le rectangle du centre;
- sur le site de l'AREQ à droite, taper sur s'abonner à l'infolettre;
- remplir les informations et c'est tout.

## Mot de la présidente



Bonjour à tous et toutes.

L'année est déjà bien entamée et la température plus douce incite aux sorties. J'ai eu le plaisir de rencontrer plusieurs d'entre vous aux repas de septembre, au dîner de la moisson et aussi aux soupers des Fêtes. Toutes ces rencontres sont des moments de joyeuses retrouvailles et d'échanges dans la bonne humeur. Personnellement, ces rencontres me donnent un regain de vigueur pour continuer mon travail à la présidence. Je considère mon implication auprès des membres de l'AREQ comme un cadeau et jamais comme une corvée.

Le conseil sectoriel s'est réuni quatre fois cet automne et a assisté à une rencontre régionale à Matane. Des responsables de comité se sont rendus à Québec pour des rencontres au niveau national et certains ont eu aussi une rencontre régionale à Matane. Les autres responsables auront leurs rencontres aux printemps. Tous ces échanges permettent d'être à la fine pointe des grands dossiers de l'heure.

Notre bataille pour conserver notre pouvoir d'achat et pour contrer l'âgeisme continue. La tranche des personnes plus âgées demeure la proie favorite des journalistes et de nos élus : chaque fois que l'on découvre un manque à gagner quelque part c'est à cause de la population vieillissante et on ne se gêne pas pour ajouter que cela va aller en augmentant. C'est de la démagogie au premier degré. Si nous ne nous défendons pas, qui le fera? N'ayons pas peur d'affirmer le rôle que nous jouons dans la société tant auprès de nos proches, de nos amis et dans notre milieu. Je suis et vous êtes des personnes actives, dévouées et bénévoles. Si vous l'êtes un peu moins à cause de votre âge ou de votre santé, vous l'avez été et vous méritez bien de vous reposer un peu et que l'on s'occupe un peu de vous.

L'année 2016 est déjà à nos portes. Nous sommes prêts à continuer nos activités. Nous accueillons une nouvelle recrue au comité environnement, madame Lyne Martel. Bienvenue et merci d'avoir accepté ce dossier. Madame Martel remplace monsieur Louis-Marie Rivard qui a été responsable de ce comité pendant plusieurs années. Merci Louis-Marie pour toutes ces années avec nous.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter à vous et votre famille une année 2016 remplie de santé, de bonheur et de joies.

*Gisèle Huard, présidente, secteur AREQ Baie-des-Chaleurs*

## Nouvelles de la région



Bonjour à vous tous,

Quelques mots pour vous donner des nouvelles de la région...

En septembre, les personnes à la présidence des secteurs et moi-même avons planifié notre calendrier pour l'année. En octobre, c'est la rencontre régionale permettant aux membres des conseils sectoriels d'échanger entre eux et de partager les bons coups. Lors de cette activité, Madame Rachel Fournier, responsable de la Fondation Laure-Gaudreault, nous faisait mieux connaître la Fondation qui célèbre ses 25 ans.

En novembre, les personnes responsables de comités régionaux et sectoriels ont reçu une formation sur leur comité respectif. Certains à Québec et d'autres à Matane. Vous en aurez des nouvelles prochainement si ce n'est pas déjà fait dans vos bulletins sectoriels ou lors d'activités. De plus, les personnes responsables du site Web ainsi que la personne à la présidence de votre secteur bénéficieront d'une formation donnée par Dominic Provost. Cette dernière se veut une démarche d'accompagnement afin de renouveler ou de mettre en place un site Internet

En février et mars, les personnes responsables des comités assurances, condition des femmes et condition des hommes se rencontreront à leur tour à Québec. En mars, les personnes responsables des comités action sociopolitique, environnement et retraite se réuniront à Matane.

Toutes ces formations visent un seul objectif, vous permettre d'être bien informés sur les dossiers pertinents pour nous tous, les personnes âgées. On vous transmettra toute cette information par les moyens de communication de votre secteur : bulletin sectoriel, site Web ou lors d'activités. De plus, si vous voulez être à la fine pointe de l'information concernant l'AREQ et ce à tous les vendredis, inscrivez-vous à l'infolettre.

Quant aux personnes à la présidence sectorielle, nous nous rencontrerons lors des conseils nationaux et lors de deux autres réunions en janvier et en mai.

Enfin, un évènement important pour la région Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord : c'est l'Assemblée générale régionale (AGR) qui aura lieu dans le secteur Côte-Nord, au Manoir de Baie Comeau, mercredi le 25 mai 2015 à 9 heure. Je vous y invite en grand nombre. C'est l'instance représentative de la région formée de tous les membres de chacun des secteurs.

Une petite croisière sur le traversier F-A- Gauthier vous intéresse ?  
Nous planifions une façon qui facilitera la traversée à un coût moindre.

Merci également à vous tous qui mettez la main à la pâte afin de rendre  
notre association vivante et de rendre agréable la participation aux divers  
événements. Le secteur est le pilier de l'AREQ.

Au plaisir de se croiser et d'échanger plus spécialement lors de ma  
visite sectorielle.

*Monique Blais, présidente régionale*

## **Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs**

Présidente

Gisèle Huard 364-7463  
[areq01c.gh@globetrotter.net](mailto:areq01c.gh@globetrotter.net)



1<sup>er</sup> Vice-président

Hubert Bourque 865-2264  
[hubertbourque@hotmail.com](mailto:hubertbourque@hotmail.com)



2<sup>e</sup> Vice-présidente

Diane Béchar 788-5717  
[didi48@outlook.com](mailto:didi48@outlook.com)



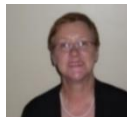
Trésorière

Fernande Cayouette 534-3190  
[areq01secteurc@globetrotter.net](mailto:areq01secteurc@globetrotter.net)



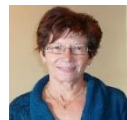
Secrétaire

Roseline Arsenault 364-7317  
[rosy51@globetrotter.net](mailto:rosy51@globetrotter.net)



Conseillère

Dorothé Bujold 388-5219  
[bujoldd@globetrotter.net](mailto:bujoldd@globetrotter.net)



Conseillère

Diane Whittom 752-6738  
[diane.whittom@globetrotter.net](mailto:diane.whittom@globetrotter.net)



## Comités sectoriels

Assurances	Roselyn Onraët <i>roselyno@hotmail.com</i>	388-2246
Condition des femmes	Maureen Tennier <i>maurentennier@hotmail.com</i>	534-2074
Condition des hommes	Émilien Rioux <i>emilienr@navigue.com</i>	534-2338
Entraide	Angeline Joseph <i>angejos@globetrotter.net</i>	752-5401
Environnement	Poste à pourvoir	
Retraite	Fernand Diotte <i>guillot556@gmail.com</i>	759-3665
Fondation Laure-Gaudreault	Anne-Marie Leblanc <i>annblanc11@hotmail.com</i>	392-4728
Sociopolitique	Simone Arsenault <i>arsino@globetrotter.net</i>	364-3464
Environnement	Lyne Martel <i>lyneberger@hotmail.com</i>	788-2923

\*\*\*\*\*

*La Société Alzheimer Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine tient à remercier votre organisation et ses membres pour le don qui a été versé à l'organisme. Ce don est très apprécié!  
Je vous souhaite une très belle période des Fêtes!  
Bernard Babin, Directeur Général*

La photo montre madame Fernande Cayouette remettre un chèque de 450 \$ à monsieur Bernard Babin



## Activités à venir

### Janvier

- 19 janvier : déjeuner à Paspébiac
- 20 janvier : dîner à Caplan
- 25 janvier : déjeuner à Carleton
- 26 janvier : déjeuner à St-Alexis

### Avril

- Journée à la cabane à sucre (date à déterminer)

### Mai

- 11 mai : assemblée générale de secteur (AGS)  
à l'Hostellerie Baie Bleue
- 25 mai : assemblée générale régionale (AGR) à Baie-Comeau

*Vous désirez assister à l'AGR? Communiquez votre nom et votre courriel au plus tôt à la présidente. Votre association aidera à défrayer vos dépenses. Le montant alloué à chacun dépendra du nombre de participants.*

## Activités réalisées

### Septembre

- 9 septembre : déjeuner à l'hôtel Restigouche,  
31 participants
- 10 septembre : dîner au restaurant L'Ancre à Paspébiac,  
55 participants
- 15 septembre : déjeuner au Manoir Belle Plage à Carleton,  
57 personnes
- 23 septembre : déjeuner au Château Blanc à Bonaventure,  
34 personnes
- 21, 24, 29 et 30 septembre : rencontres et déjeuners  
des téléphonistes

### Octobre

- 13 octobre : rencontre des responsables de comités  
et du conseil sectoriel
- 21 octobre : dîner de la moisson à l'Hostellerie Baie bleue  
à Carleton, 73 participants

## **Décembre**

- 4 décembre : repas du temps des Fêtes au Camp de Bûcherons  
à St-François, 37 participants
- 6 décembre : repas du temps des Fêtes à l'Hostellerie  
Baie Bleue à Carleton, 53 participants
- 11 décembre : repas et soirée sociale du temps des Fêtes  
au Centre culturel de Paspébiac, 82 participants

## **Nos plus sincères condoléances**

Nous avons eu la tristesse de perdre un de nos membres :

Roland Arsenault, 89 ans, de Bonaventure

### Parents proches :

Thérèse Blais, son frère Jean-Marie  
Simone Loisel, sa sœur Léone  
Jean Martin, son fils Bruno  
Stella Roussy, sa sœur Mary  
Pierre-Gilles Arsenault, sa sœur Jeannine  
Gaétane Essiambre, sa mère Antoinette Leblanc  
Stella Francoeur, son époux René Gallant  
Raymond Parisé, sa sœur Rose-Hilda  
Denise Bernier, son père Patrice  
Raymonde Bourg, son frère Jean-Maurice  
André Martin, sa mère Hilda Gallant  
Angélique Pelletier, sa sœur Marguerite  
Gisèle Bourdages, sa sœur Claire  
Juliette, Colette et Richard, leur frère Paul Arsenault  
Normand et Paul Arsenault, leur frère Roland.

À nos membres, parents et amis,  
nous offrons nos plus sincères condoléances.



## Fondation Laure-Gaudreault, 25<sup>e</sup> anniversaire

Le bilan de ces 25 ans devrait nous réjouir. Plus de 2 millions de dollars en aide et près de 11 000 personnes ayant choisi de devenir membres. Tout ça au national. Quelle belle façon d'être reconnaissant envers cette grande dame qui s'est dévouée pour nous les femmes. On peut continuer à agrandir la grande famille en y adhérant. Un petit 10\$ pour être membre à vie. Nous sommes plus de 500 membres AREQ dans notre secteur; sur ce nombre, 147 sont membres FLG. On peut se rendre à 200. Beau défi.

Grâce à votre générosité, nous avons encore fait des heureux cette année. La Maison Maguire a bien apprécié les 900\$ remis en juin. Dans le contexte politique d'aujourd'hui où les coupures insensées font mal et rendent la vie difficile aux organismes d'entraide, la FLG s'avère plus que nécessaire.

Madame Carolle LeBlanc, directrice du centre (camp de jour, répit pour les parents confrontés aux difficultés quotidiennes que vivent les enfants touchés par des handicaps) nous a adressé ces mots.

*``Au nom de la clientèle que nous desservons, le personnel aidant et les membres du conseil d'administration tiennent à vous dire MERCI BEAUCOUP pour votre contribution. Ce support est un atout important pour le fonctionnement de notre organisme. Ceci nous permet d'offrir de meilleurs services aux personnes qui fréquentent notre établissement. ``*

*Anne-Marie LeBlanc*



Activités offertes par la  
Maison Maguire



*Dans Quoi de neuf, Été 2015, **Roseline Arsenault**, de notre secteur et membre du Comité national de la condition des femmes, a présenté le parcours étonnant de Madame Thérèse Casgrain; texte que notre journal est fier d'ajouter à ses pages..*

## **Thérèse Casgrain et le suffrage féminin**

Le suffrage féminin souffle cette année en 2015 ses 75 bougies. Ce moment marquant dans l'histoire du Québec est étroitement lié à Thérèse Casgrain. Cette femme inspirante aurait très bien pu passer son temps à organiser des thés et des soirées mondaines, mais jusqu'à la fin de sa vie, elle a plutôt choisi de consacrer son existence à la défense des droits des plus démunis.

Thérèse F. Casgrain, née Marie Thérèse Forget le 10 juillet 1896 à Montréal, est une réformatrice, une féministe, une femme politique et une sénatrice canadienne qui a surtout agi au Québec. Elle est la fille de Blanche MacDonald et de Rodolphe Forget, avocat, financier et homme politique conservateur.

Le 19 janvier 1916, elle épouse l'avocat Pierre-François Casgrain, qui fut député fédéral de Charlevoix et devint président de la Chambre des communes et secrétaire d'État dans le gouvernement King. Ils ont deux filles et deux garçons; Hélène, Renée, Rodolphe et Paul. Quatre-vingt-cinq ans plus tard, le 3 novembre 1981 à Montréal, elle meurt dépendante financièrement de ses enfants, ayant passé sa vie à tirer le Québec vers le progrès social. Reconnue, respectée, mais tristement seule.

### **Originale et batailleuse**

Son image est celle d'une gauchiste au collier de perles, toujours bien mise, de femme originale et batailleuse comme son père, têtue et malcommode, qui a cru à la justice sociale malgré ses origines bourgeoises et qui a utilisé tous les moyens à sa disposition pour faire valoir ses idées. Grâce au courageux combat de Thérèse Casgrain, les femmes obtiennent le droit de voter en 1940. C'est aussi le travail de groupes de femmes, les suffragettes, qui organisaient régulièrement depuis 1922 des rencontres de pression auprès du premier ministre pour réclamer le droit de vote.

Le premier ministre libéral Adélard Godbout réussit à éteindre l'opposition des évêques en menaçant de démissionner et d'être ainsi remplacé par l'anticlérical Téléspore-Damien Bouchard. Le projet de loi

18, permettant aux Québécoises de voter mais aussi de se faire élire, est adopté le 25 avril 1940 et promulgué le soir même, après des décennies de lutte. Elles voteront pour la première fois le 8 août 1944.

En 1942, lors d'une élection fédérale partielle, Thérèse Casgrain se présente en tant que candidate « libérale indépendante » dans la circonscription de Charlevoix-Saguenay. Elle devient ainsi la première femme au Canada à être chef d'un parti politique. C'est une adversaire politique de Maurice Duplessis.

Elle se bat également corps et âme pour que les femmes pratiquent la médecine et le droit. En 1954, la féministe contribue à l'abolition de la règle du double standard en matière de séparation légale entre les époux. Une femme peut alors exiger la séparation en cas d'adultère du mari, alors qu'une telle requête n'était auparavant possible que si, et seulement si, une concubine vivait dans le foyer familial. Thérèse Casgrain contribue aussi à modifier le Code civil afin de s'assurer que les femmes qui travaillent après s'être mariées aient le droit de toucher leur salaire.

### **Envers et contre tous... et toutes**

Henri Bourassa, 1925, nationaliste et fondateur du Devoir. « C'est la famille chrétienne, formée par la femme chrétienne, qui a sauvé le Canada français. Sa déchéance marquerait celle de notre civilisation et de notre ordre social, préservés au prix de tant de sacrifices. Ne gaspillons pas l'héritage des ancêtres. »

Louis-Alexandre Taschereau, premier ministre de 1920 à 1936, cité par Thérèse Casgrain. « Si jamais les femmes du Québec obtiennent le droit de vote, ce n'est pas moi qui le leur aurai donné! »

Mgr Louis-Adolphe Paquet, doyen de la Faculté de théologie de l'Université Laval. « Le féminisme est un mouvement pervers qui menace les bases de la famille et de la société. »

Lettre d'une antisuffragiste adressée à Marie Gérin-Lajoie 26 février 1922 : « Si comme moi vous aviez une nombreuse famille, vous comprendriez qu'il reste bien peu de temps pour faire du "féminisme"! »

La prochaine fois que vous irez voter, remerciez dans votre cœur et dans votre tête cette femme qui, pour notre plus grand bonheur, a ouvert la voie. Thérèse la combative n'aurait sans doute pas dédaigné être de la partie aujourd'hui pour en discuter avec vous... Qu'en pensez-vous?

## **HÉBERGEMENT DES AÎNÉS et fonds publics :** **il est possible de réclamer au gouvernement 32% de ses frais de logement dans une résidence privée.**

Le vieillissement de la population au cours des 20 prochaines années va s'accélérer au Québec. Sachant que l'hébergement dans le réseau des résidences privées coûte 30 % moins cher que l'équivalent dans le réseau, le gouvernement du Québec sera-t-il tenté de financer l'accès au secteur privé aux aînés qui présentement n'en ont pas les moyens financiers? Le gouvernement en fait déjà beaucoup.

Le crédit d'impôt est égal à 32 % de vos dépenses admissibles (19 500\$ par année). Ainsi, si vous faites : • une demande pour vous seul, le crédit d'impôt annuel maximal est de 6 240 \$ (32 % de 19 500 \$) • une demande pour votre couple, le crédit d'impôt maximal est de 12 480 \$ (32% de 39 000\$). Le maximum des dépenses admissibles pour une personne aînée considérée comme personne non autonome est de 25 500 \$ par année.

Saviez-vous que, pour les aînés de 70 ans et plus, il est possible de demander un crédit d'impôt pour le maintien à domicile? Le calcul s'effectue à partir de critères précis tels votre revenu ou votre lieu d'habitation. Les services admissibles sont divisés en 2 catégories:

- les services d'aide à la personne, qui permettent son maintien à domicile ou sont essentiels comme les soins infirmiers, soins d'hygiène, service de préparation de repas et, depuis 2013, service de télésurveillance et de repérage GPS
- le service d'entretien et d'approvisionnement qui est fourni à l'égard d'une habitation ou du terrain sur lequel se trouve l'habitation (entretien ménager, entretien des vêtements ou du linge de maison, entretien mineur à l'extérieur).

Vous désirez en savoir plus sur ces crédits d'impôt? Consulter les sites internet suivants : Pour le crédit d'impôt ligne 458 : <http://www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/declaration/produire/comment/aideligne/remb-so!de/ligne458.aspx>

Pour le crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée : <http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/vivre-enlogement/Pages/credit-impot-maintien-domicile.aspx>

N'hésitez pas à communiquer avec votre CLSC et votre Centre d'action bénévole (CAB) pour en connaître davantage sur les services aux aînés.

*(source : AGIR, Juin 2015, p.5)*

## Un petit mot pour un grand homme, Julien Martin.



Un grand homme est parti. Parti sur l'autre rive. Certains chrétiens diront : « Dieu l'a rappelé à Lui. » D'autres ajouteront : « Il repose en paix. »

Un fait s'avère juste. Celles et ceux qui l'ont côtoyé reconnaîtront sa patience, son gros bon sens, son calme et son peu d'empressement à donner son opinion ou son verdict. Et que dire de sa manière personnelle d'entrer en relation avec les autres? Sous son air d'un calme légendaire se cachait un être constamment tourné vers les autres cherchant sans cesse une solution pour unifier tout belligérant ou pacifier toute relation. Voilà notre Julien, celui que nous avons connu, apprécié et aimé.

Son côté philosophe et fin psychologue nous faisait sentir plus grand que soi-même. Dans son regard, nous sentions sa compassion pour nos états d'âme parfois pessimistes. Il savait nous encourager à participer à une cause commune qui, en outre, nous grandissait chacun, nous permettant de réaliser un projet collectif qui rejaillissait sur l'ensemble.

Sa croyance profonde en l'être humain traduisait une profonde croyance en l'Être Tout-Autre, plus grand que soi, ce Dieu qu'il s'en va rejoindre..

Hubert Bourque, 16 novembre 2015

\*\*\*\*\*

### ***TRUCS pour être jeune à 100 ANS***

**Amusez-vous /// Mangez** beaucoup de fruits **/// Jouez** au golf  
**Restez** jeune de cœur **/// Soyez** honnête et ouvert **/// Riez** souvent  
**Adoptez** un animal de compagnie **/// Cessez** de fumer  
**Voyez** toujours le bon côté des choses **/// Soyez** positif  
**Prenez** les escaliers **/// Soyez** curieux **/// Écoutez** votre corps

**Donnez**, sans rien demander en retour /// **Épousez** votre ami(e) de cœur /// **Célébrez** votre mariage /// **Appréciez** votre célibat  
**Détendez-vous** /// **Surveillez** votre langage /// **Mangez** des légumes verts /// **Consacrez** du temps à vos enfants /// **Évitez** toute forme d'excès /// Ne vous **reposez** pas sur vos lauriers  
**Souriez** /// **Buvez** beaucoup d'eau /// **Faites** confiance à autrui  
**Promenez-vous** au parc /// **Faites** ce que vous dites /// **Pardonnez**  
**Regardez** avant de sauter /// **Entretenez** vos amitiés  
**Soyez** optimiste /// **Faites** l'amour /// **Faites** du sport /// **Couchez-vous** tôt, levez-vous tôt /// **Chassez** vos idées noires /// **Essayez** de nouvelles choses /// **Faites** du yoga /// **Écrivez** à un ami  
**Faites** un jardin /// **Communiez** avec la nature /// **Chantez** dans la voiture /// **Écrivez** un poème /// **Sifflez** en travaillant  
**Lisez** un livre /// **Lancez-vous** des défis /// Estimez-vous heureux.  
**Gâtez-vous** /// **Profitez** du moment présent /// Ne vous laissez pas abattre /// **Donnez** des caresses /// **Cessez** de vous faire du souci.  
**Jouez** un rôle dans votre collectivité /// **Assoyez-vous** droit  
**Gardez** l'esprit vif /// **Voyagez** /// **Relaxez** dans votre bain  
Ne soyez pas jaloux /// **Soyez** affectueux /// **Accordez** du temps à votre compagne (compagnon) /// **Restez** en contact avec la famille  
**Faites** une tarte /// **Mangez** beaucoup de poisson  
**Prenez** beaucoup d'air frais /// **Soyez** vous-même /// **Nagez**  
**Passez** du temps avec vos petits-enfants /// **Gardez** votre calme  
**Partagez** /// **Ne** prenez rien pour acquis ///  
**Acceptez** ce que vous ne pouvez pas changer ///  
**Ne conduisez pas** sous l'effet de l'alcool, ni en état de fatigue  
**Générez** des solutions, pas des problèmes /// **Soyez** sociable  
///Prenez le temps de respirer///

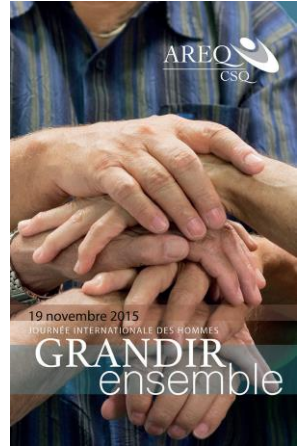
**///Écoutez votre médecin///**

*(source anonyme, mais ayant sans doute bien vécu...)*

*Une autre source anonyme disait : ``Ne prenez pas la vie trop au sérieux car, de toutes façons, personne n'en sort vivant...``*

**Que cette période des Fêtes vous permette de rencontrer amis et famille et qu'elle vous permette de beaux moments de réjouissance! Santé et bonheur pour 2016!**





## Membres de l'AREQ

province: 57 368

région: 4 236

Baie-des-Chaleurs: 606

**Il est possible qu'on organise un cours en iPad et internet.** Les personnes intéressées doivent communiquer leur nom et courriel au plus tôt à Gisèle Huard (voir page 5). On essaie de former un groupe pour les membres de l'Est du secteur.



**Merci au STEEQ  
et à madame Julie Lapointe  
pour leur collaboration à l'*Arc-en-Ciel***

La couverture en couleurs est réalisée grâce à la contribution de certaines Caisses populaires Desjardins de notre Secteur.

**Merci aux caisses populaires Desjardins:**

**des Monts et Rivières,  
de Maria,  
des Quatre-Vents,**

**de Tracadieche,  
de New Richmond,  
du Centre-Sud gaspésien.**

Adresse de retour: 325, rue Jean-Landry  
Carleton G0C1J0

# Coopérer pour créer L'AVENIR



Leblanc



NOUS SOMMES NOMBREUX  
À CROIRE QUE LES  
ENTREPRISES COOPÉRATIVES  
BÂTISSENT UN MONDE  
MEILLEUR.



Desjardins