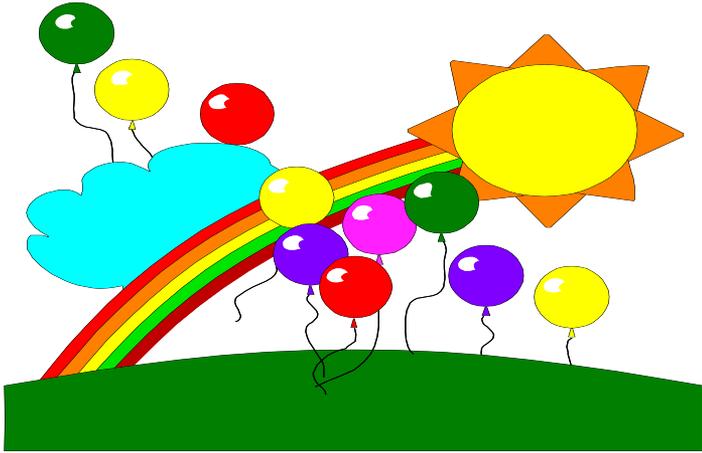


L'Arc---en---Ciel



Jun 2013

VOLUME 16 NUMÉRO 2

*SECTEUR BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01*



*ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC*

Sommaire

- 3 Mot de la présidente du secteur
- 4 Des nouvelles de la région
- 5 Rapport annuel de la présidente
- 7 Conseil sectoriel
- 8 Comités, Baie-des-Chaleurs
- 8 Comité de la condition des femmes
- 10 Fondation Laure-Gaudreault
- 11 Activités de secteurs
- 11 Journée de la femme
- 12 Nos plus sincères condoléances
- 13 Le Carrefour d'information pour aînés
- 14 À propos de notre région
- 15 Voyage
- 15 Infolettre AREQ

Mot de la présidente

Bonjour à tous les membres
de l'AREQ Baie-des-Chaleurs.



Notre année aréquiennaise tire à sa fin, nous sommes déjà à faire les bilans et à préparer la prochaine année. Cependant, j'ai l'impression d'être à peine à mi-chemin. « Que le temps passe vite. » J'entends cette expression régulièrement parmi vous à chacune de nos rencontres. J'ai cherché quelqu'un qui dirait « Que le temps est long. » Je n'en ai pas trouvé. Bravo ! Vous êtes tellement occupés à faire du bénévolat, à suivre des cours, à faire des activités, à vous occuper de votre famille et de vos amis qu'il nous faudrait des semaines d'au moins dix jours.

Cette année, notre cheval de bataille découlant de notre plan d'action était de faire la distinction entre les mythes et la réalité concernant le vieillissement. Nous avons mis l'accent sur le système de santé. Le projet SIRA avec la vidéo «*Dans la salle d'à côté*» a servi de support à l'information donnée dans trois endroits différents. Les personnes présentes ont maintenant des arguments pour répondre aux attaques de ceux qui veulent nous faire endosser tous les problèmes du système de santé.

Je veux vous remercier de votre participation tout au long de l'année. Merci à tous ceux et celles qui se sont impliqués à différents niveaux et souvent dans l'ombre. Un merci spécial aux membres du conseil sectoriel qui m'ont toujours appuyée d'une manière exceptionnelle.

En terminant, je vous souhaite de passer un bel été plein de chaleur et de rencontres et revenez-nous en septembre le plus nombreux possible.

Gisèle Huard, présidente, secteur Baie-des-Chaleurs

Des nouvelles de la région...



Chère membre et cher membre,

Durant l'année 2012-2013, l'AREQ régional et sectoriel a outillé ses membres en vue de défaire les mythes qui courent dans la population en général à l'effet que les personnes âgées coûtent cher à la société. La vidéo : "*Ce matin ... dans la salle d'à côté!*", produite par l'association à la suite d'une enquête sur notre santé, a été présentée à plus de six cents personnes lors de rencontres genre café-galettes. Les responsables de Comités ont pris au sérieux ce mandat et ont mené à bien cette sensibilisation. Cela revient à chacune et chacun de défendre notre droit à une juste reconnaissance de notre apport à la société.

C'est aussi le temps des Assemblées générales sectorielles qui clôturent l'année avant les vacances de l'été. Je suis toujours très heureuse de participer à plusieurs d'entre elles parce que c'est le résumé de tout le travail effectué dans le secteur. Chaque Conseil sectoriel se fait un point d'honneur de rendre compte de tous les sujets touchés dans l'année et les responsables de comités viennent faire le rapport de leurs activités. Ce sont beaucoup de personnes qui ne comptent pas leurs heures de bénévolat pour rendre la vie du secteur intéressante. À la suite d'élections tenues à certains postes, je souhaite la bienvenue aux nouveaux élus et je salue celles et ceux qui ont renouvelé pour un mandat! On en a profité pour désigner la délégation au Congrès de 2014... Bien oui, elle doit être nommée par l'AGS.

Cette fois-ci, l'Assemblée générale régionale a lieu aux Îles-de-la-Madeleine le 17 juin sur le CTMA et je remercie les membres et leurs conjoints qui ont embarqué avec le Conseil régional dans cette aventure... Ce sera la deuxième fois que l'AGR aura lieu dans cette région. À chaque année, on visite un secteur différent. Merci au Conseil sectoriel et à ses membres de nous recevoir.

Le secteur étant la base de l'AREQ, je crois que dans la région Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord on peut être fier de la stabilité de tous les Conseils sectoriels soutenus par des responsables de comités engagés. Avec le Conseil régional, qui est formé des personnes présidentes de secteur et les responsables

régionaux de comités, je suis en mesure de faire avancer la région au même rythme que partout en province. Comme vous pouvez voir, c'est tout un travail d'équipe... pour ça j'en ai une super!

Enfin, je veux remercier tous ces bénévoles, plus de deux cents, qui ne regardent pas à l'effort et qui donnent du temps sans compter pour promouvoir et défendre vos droits et intérêts ainsi que ceux de tous les aînés... afin d'avoir une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste basée sur l'égalité entre les femmes et les hommes.

"Accueille chaque nouveau matin avec un sourire dans l'âme et chaque jour t'apportera une nouvelle joie!" Voilà ce que je me promets de faire dès maintenant et durant les belles journées qui s'en viennent.

Un bel été à tous et au plaisir de se rencontrer.

*Nicole Gagnon, Présidente régionale
Bas-St-Laurent-Gaspésie- Les-Îles-Côte-Nord*

Rapport annuel de la présidente

L'année 2012-2013 se termine comme elle a commencé: dans l'effervescence tant au niveau des rencontres, des mandats que des changements. En cours d'année, notre secrétaire depuis six ans, Angeline Joseph, a dû démissionner pour des raisons de santé. Je la remercie pour son inlassable dévouement. Elle a été une collaboratrice hors pair. Elle conserve quand même une partie du «comité d'entraide». Roseline Arsenault a terminé le mandat du «secrétariat».

En tant que présidente, j'ai participé à deux réunions du conseil national, à quatre réunions du conseil régional et à une formation pour contrer l'âgeisme. De plus, comme membre du conseil exécutif régional, j'ai participé à trois rencontres. Tous les membres du conseil sectoriel ont participé à deux rencontres de formation et d'information à Matane.

Les rapports annuels de la trésorière et des responsables de comité préciseront leurs activités ainsi que les formations reçues. Deux recrues se sont ajoutées aux responsables de comité, il s'agit

de Maureen Tennier à la condition des femmes et de Simone Arsenault au comité sociopolitique.

Cette année, le dossier prioritaire de l'AREQ tant au niveau national, régional que de notre secteur est de combattre les mythes et les préjugés envers les personnes âgées et retraitées, notamment en matière de santé. À l'aide d'une vidéo, Émilien Rioux, Hubert Bourque et moi avons animé une activité sur ce sujet à Matapédia, Maria et Bonaventure. Plus de cent personnes de l'AREQ et d'autres groupes sociaux y ont participé. Nous considérons que c'est un succès, car les personnes informées ne peuvent faire autrement que d'être des «multiplicateurs» pour contrer l'âgisme. Elles ont maintenant des arguments venant d'études et de recherches sérieuses.

Le projet «Toujours en action», COMMENT MAXIMISER MES RENTES DE RETRAITE, sera présenté durant la troisième semaine de mai dans trois endroits différents.

Nos activités sociales, déjeuners, soupers de Noël, dîner de la moisson, ont réuni plus de six cents personnes.

Nous avons établi une politique de dons que nous pensons compléter l'an prochain. Nous accordons des dons à des organismes œuvrant dans la santé ou dans l'éducation et nous priorisons les activités touchant notre secteur. Les demandes doivent être faites par écrit. Nous avons fixé le montant global à 1000 \$. L'acceptation d'une demande se fait toujours par le conseil sectoriel. Dès que la politique sera définitive nous la publiciserons.

Cette année, nous avons remis des montants d'argent, entre autres, à l'OGPAC, à l'École polyvalente de Paspébiac, à Raymonde Arsenault qui supporte une école en Haïti, à un groupe d'homme qui pédalent pour aider au financement de la recherche sur le cancer de la prostate.

Notre journal l'Arc-en-Ciel, publié deux fois par année et sous la direction de Réal Cavanagh, a reçu les éloges de la présidente régionale et de plusieurs membres. Je remercie Jean-Yves Chapados qui a obtenu une commandite des Caisses Desjardins finançant le journal.

Le 17 juin prochain, l'Assemblée générale régionale se tiendra aux Îles-de-la-Madeleine. Vingt-deux membres y sont inscrits. La majorité des participants voyagent en bateau sur le CTMA. Des excursions et des activités culturelles sont prévues aux Îles.

Je remercie tous les membres qui ont participé à nos activités. Un merci spécial à toutes les téléphonistes sans qui les activités seraient beaucoup moins achalandées. Je remercie les membres du conseil sectoriel qui m'ont secondée dans toutes les réunions et dans toutes les activités.

Je vous remercie de votre attention et de votre participation à cette assemblée générale.

Gisèle Huard, présidente, secteur Baie-des-Chaleurs

Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs

Présidente

Gisèle Huard, 364-7463
areq01c.gh@gmail.com



1er vice-président

Hubert Bourque, 685-2264
hubertbourque@hotmail.com



2^e Vice-présidente

Diane Béchar, 788-5717
dianebr6@hotmail.com



Trésorière

Fernande Cayouette, 534-3190
areq01secteur@globetrotter.net



Secrétaire

Roseline Arsenault, 364-7317
rosy51@globetrotter.net



Comités sectoriels

| | | |
|------------------------------|---|----------|
| Assurances | Roselyn Onraët roselyno@hotmail.fr | 388-2246 |
| Condition des femmes | Maureen Tennier maureentennier@hotmail.com | 534-2074 |
| Condition des hommes | Émilien Rioux emilienr@navigate.com | 534-2338 |
| Entraide : | Angeline Joseph angejos@globetrotter.net | 752-5401 |
| Environnement | Louis-Marie Rivard lourivard@hotmail.com | 299-2037 |
| Fondation Laure-Gaudreault : | Thérèse Poirier terezp31@globetrotter.net | 534-2336 |
| Indexation | Fernand Diotte | 759-3665 |
| Sociopolitique : | Simone Arsenaault arsino@globetrotter.net | 364-3464 |

Rencontre des responsables sectorielles de la condition des femmes, Région 01, tenue le 6-7-février à Matane

Dans le plan d'action du Comité national de la condition des femmes 2011-2014, il a été question de la féminisation des textes : il est entendu qu'à l'AREQ, une attention particulière est portée à la rédaction épiciène. Un guide de secrétariat rassemblant les divers éléments typographiques a été élaboré en 2009 pour s'assurer de l'uniformité dans la rédaction et la présentation visuelle des documents.

---Dans nos plans d'action, nos priorités :

La santé mentale des femmes âgées

(ne pas confondre avec la maladie mentale).

Veiller à la dignité des personnes âgées.

Réflexion sur : Est-ce qu'on coûte trop cher ? (avec DVD)

---Nos besoins dans les secteurs : que les gens s'impliquent de plus en plus.

---Nos besoins du milieu : quelques points reviennent dans notre région

et nous devons en tenir compte. *Il nous faut vieillir en sécurité.*

Ex : les arrangements funéraires, les attrapes sur les testaments, les abus financiers, la violence économique.

Réflexion : Comment parvenir à contrer ces problèmes, comment attirer ces personnes concernées dans nos réunions et quel suivi pouvons-nous leur donner? Nous avons un grand territoire à couvrir à comparer avec les autres régions. Nous avons sorti plusieurs idées. Je devrai m'asseoir avec le conseil d'administration afin d'organiser un plan d'action avec les membres.

On entend souvent le mot vieux et le mot vieille mais entre les deux mots, le mot *vie* existe.....

Journée de formation des responsables sectorielles de la condition des femmes tenue à Québec le 11 avril.

Au programme :

- Présentation de l'organigramme , la structure et le fonctionnement de l'AREQ.
- Le rôle des responsables sectorielles de la condition des femmes.
- Echange en atelier nous permettant de rencontrer les responsables des autres régions et partager avec elles les bons coups effectués dans leur plan d'action.
- Étude du programme "Toujours en action "
- Conférence sur les droits des femmes et la laïcité par Mme Micheline Dumont historienne de l'histoire des femmes et auteure de plusieurs ouvrages dont le dernier paru : *Pas d'histoire les femmes, 2013.*
- Quelques précisions sur la rédaction épiciène.

*Maureen Tennier,
resp. Condition des femmes*



Trucs écolos

**Mettre une pomme dans un sac de pommes de terre évite la pourriture.*

**Pour éviter que les rondelles de patates collent ensemble, avant la cuisson, passer les rondelles de patates sous l'eau froide. Une fois l'amidon parti, elles ne colleront plus l'une contre l'autre.*

FONDATION LAURE-GAUDREault

Plusieurs d'entre vous se demandent peut-être que fait la F.L.G. avec l'argent recueilli ? C'est normal. Et bien oui !!.....on la distribue.

Ayant comme premier objectif d'aider nos aînés, la F.L.G. accorde un soutien financier aux individus et organismes qui se dévouent auprès d'eux, beaucoup d'entre eux vivant dans la solitude.

Le deuxième objectif est de soutenir nos jeunes dans leurs projets ou d'aider les adultes et organismes qui travaillent auprès d'eux: maisons de jeunes , toxicomanie, aide aux devoirs, retour aux études...

Le troisième objectif est de soutenir la recherche: cancer , alzheimer , diabète. Toutes ces maladies qui affectent nos vies. Grâce à vos dons, certains peuvent accéder davantage à une forme d'autonomie, à une meilleure estime de soi. Consciente de toutes ces réalités et ces besoins, la F.L.G. veut réagir et créer une VIE un petit peu plus juste et plus humaine.

Cette année, *Secondaire en spectacle* a fait une demande pour que nous participions à apporter un peu d'aide à nos jeunes afin qu'ils se rendent aux finales régionales et provinciales.

Encore une fois un gros merci pour votre générosité et votre collaboration .

Bon été.

Anne-Marie LeBlanc

Présidente F.L.G., 01 secteur C



- Pour devenir membre de la Fondation Laure-Gaudreault, il suffit de compléter la formule à ce sujet et de déboursier 10\$. Et vous voilà membre à vie. Anne-Marie Leblanc a en main les formules.
- En mai 2012, la vente de billets sur le tirage de peintures lors de l'assemblée générale régionale à Amqui a rapporté un montant de 1312\$ qui fut remis à la Fondation.

Activités réalisées depuis novembre 2012

8 décembre : souper des Fêtes au restaurant Pastali de Pointe-à-la-Croix (28 personnes)

9 décembre : souper des Fêtes à l'Hostellerie Baie-Bleue (64 personnes)

14 décembre : souper des Fêtes au Centre Bonne Aventure de Bonaventure (99 personnes)

6 janvier : souper du conseil sectoriel et des responsables de comité (20 personnes)

8 février : déjeuner au restaurant La Ferme à Paspébiac (40 personnes)

13 février : déjeuner au Manoir Belle-Plage (58 personnes)

14 février : déjeuner au restaurant Le Riverain à St-Alexis (21 personnes)

15 février : déjeuner au chalet sportif Tourbillon à Bonaventure (37 personnes)

16, 17, 18 avril : projet SIRA à Matapédia, Maria et Bonaventure (103 personnes)

29 avril : rencontre des responsables de comité et du conseil sectoriel (10 personnes)

7 mai : assemblée générale annuelle au Motel Francis de New-Richmond

Activités à venir

21, 23 et 24 mai : projet «Toujours en action» à Matapédia, Bonaventure et Maria

17 juin : assemblée générale annuelle (AGR) aux Îles-de-la-Madeleine

Journée de la femme à St-Godefroi

Depuis quelques années, une de nos membres, Jeanne d'Arc Francoeur, organise avec les responsables des autres comités de la municipalité une journée d'activités. Le thème de la journée de la femme est à l'honneur, on rappelle les acquis faits par les femmes dans tous les domaines et ce qu'il reste à faire. Il y a aussi des jeux, des tirages, un souper, de la danse... Cette année, près de 200

Un service pour les aînés

Le Carrefour d'information pour aînés

Le Carrefour d'information pour aînés (CIA) est un service offert par les Centres d'action bénévole (CAB) et ayant pour objectif d'aider les personnes aînées à trouver et à comprendre les informations gouvernementales et autres renseignements.

Les Centres d'action bénévole offraient déjà de l'information et recommandaient les personnes aînées aux besoins. Ce nouveau modèle provincial, le CIA (Carrefour d'Information aux Aînés) vient améliorer ce service et est présent dans votre Centre d'action bénévole.

Le Centre et les bénévoles guident les personnes aînées dans leurs démarches de compréhension de l'information. Ils doivent s'assurer que la personne aînée trouve et comprenne l'information répondant à son besoin. Le CAB et les bénévoles n'ont pas le mandat de remplacer les agences et les différents services gouvernementaux existants. Ils n'ont pas, non plus comme fonction d'exécuter les démarches au nom d'une personne aînée, mais plutôt avec celle-ci. Le rôle du bénévole accompagnateur consiste à faciliter la compréhension et l'accès aux services gouvernementaux pour les aînés. La spécificité de l'accompagnateur des Carrefours d'information pour aînés relève de l'attention particulière portée à la personne, ainsi que le temps consacré à l'accueil et au traitement de la demande. En effet, l'accueil et l'accompagnement dans les Carrefours priment sur le nombre de personnes à servir. C'est un service spécialisé, centré sur les aînés.

Pourquoi un Carrefour d'information pour aînés dans notre région?

- Pour soutenir les personnes aînées dans leurs démarches, pour améliorer leur qualité de vie et pour faire respecter leurs droits ;
- Pour réduire les risques d'isolement social, d'abus et de négligence.

Quels sont les services les plus souvent demandés dans un CIA : Services communautaires, impôts et mesure fiscale, habitation, soutien à domicile, perte d'autonomie, santé, droits et recours,

revenus de retraite, soutien aux proches, sécurité, services municipaux, voyage et séjours à l'étranger, etc.

Ces bénévoles du CIA, accompagnés de l'équipe du personnel Centre d'Action Bénévole se feront un plaisir de répondre aux demandes d'information des aînés autant pour les ressources du milieu que pour les informations en lien avec les services gouvernementaux. Pour de plus amples informations sur le Carrefour d'Information aux Aînés, vous pouvez contacter Annie, le jeudi de chaque semaine au 418-752-5577.

Vous accueillir sera un plaisir!

(Source : Association québécoise des centres communautaires pour aînés ou AQCCA)

À propos de notre région :

« Dans la blanche cérémonie où la neige blanche se marie dans ce pays de poudrerie... » - Gilles Vigneault

J'aurais le goût de laisser causer Vigneault de ce grand pays solitaire : la région Bas-St-Laurent–Gaspésie–Les-Îles–Côte-Nord, qui couvre trois régions administratives, regroupe 11 secteurs se situant pour la plupart aux abords du Fleuve St-Laurent autant sur la rive sud que la rive nord et le long de la Baie-des-Chaleurs. Les Îles-de-la-Madeleine sont en plein golfe et les secteurs Mitis et Vallée-de-la-Matapédia se retrouvent dans les terres.

Les attraits touristiques sont en grand nombre : rocher Percé, vue imprenable sur le fleuve, grands parcs naturels, pêche et chasse, croisière aux baleines, symposium de peinture, etc.

Les gens sont accueillants et très chaleureux! Si vous passez par chez nous, arrêtez nous visiter... C'est une invitation!

Conseil exécutif régional formé des présidents(es) des 11 secteurs. On y reconnaît Gisèle Huard, première rangée à gauche et Nicole Gagnon, à droite.

(Source : site internet de l'AREQ)



Voyage

Un voyage de groupe vous intéresse-t-il ?

Vous pouvez être accompagné (conjoint, ami).

Pour organiser un voyage il faut un nombre minimum de participants.

Faites un 1^{er} et un 2^{ème} choix parmi les destinations suivantes :

New York – Boston – Chicago – Philadelphie – Toronto et Niagara Falls – Washington et les Amish

Tous ces voyages coûtent moins de 1000 \$ par personne.

Vous avez besoin d'un passeport pour entrer aux États-Unis.

Envoyez au plus tôt vos choix

au 364-7463 ou areq01c.gh@gmail.com

Infolettre AREQ

Comment s'abonner à l'infolettre ?

- Allez dans «Google» ou dans «Internet Explorer» et tapez **areq**.
- Allez au premier paragraphe, cliquez **AREQ(CSQ)**, vous êtes sur le site de l'AREQ.
- Dans la colonne de droite, cliquez sur **Inscrivez-vous à l'infolettre**.
- Complétez la fiche d'inscription et cliquez sur **Inscrire**.

Vous êtes inscrit à l'infolettre. Chaque semaine, vous recevrez les titres des sujets traités. À vous de lire ceux qui vous intéressent.



**Merci au STEEQ
et à Mme Julie Lapointe pour leur
collaboration à l'*Arc-en-Ciel*.**

La couverture en couleurs est réalisée grâce à la contribution de certaines Caisses populaires Desjardins de notre Secteur.

Merci à :

- **Les Caisses populaires Desjardins des Monts et Rivières, de Tracadèche, de Maria, de New-Richmond, des Quatre-Vents, du Centre-Sud gaspésien.**

Adresse de retour : 325, rue Landry
Carleton G0C 1J0

Coopérer pour créer L'AVENIR



Leblanc



NOUS SOMMES NOMBREUX
À CROIRE QUE LES
ENTREPRISES COOPÉRATIVES
BÂTISSENT UN MONDE
MEILLEUR.



Desjardins