

L'Arc-en-Ciel



Novembre 2012

VOLUME 16

NUMÉRO 1

***SECTEUR BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01***



***ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC***

Sommaire

- 3 Mot de la présidente
- 4 Des nouvelles de la région
- 6 Conseil sectoriel
- 7 Comités sectoriels
- 7 Activités réalisées depuis décembre 2011
- 8 Activités à venir
- 10 Nos plus sincères condoléances
- 11 Soutien à l'éducation en Haïti
- 12 Nouvelle carte d'assurance SSQ
- 12 Assemblée générale régionale, Îles-de-la-Madeleine
- 15 La santé des personnes âgées,
un poids pour la société ?
- 17 La grippe, c'est pas un cadeau !
- 18 Prévisions budgétaires 2012-2013
- 18 Nouveaux membres
- 19 Adresses utiles
- 19 Remerciements

Mot de la présidente

Bonjour à tous les membres de l'AREQ
Baie-des-Chaleurs.



L'année est déjà bien entamée et j'ai été heureuse de rencontrer un grand nombre d'entre vous aux déjeuners de septembre de même qu'au dîner de la moisson.

Cette année s'annonce bien remplie. Mais, comme dans la vie, il y a des pépins : la session de formation «Comment maximiser ma rente de retraite» a dû être reportée. Notre conférencier a été hospitalisé d'urgence deux semaines avant le début des rencontres. Ce n'est que partie remise; dès sa convalescence terminée, nous vous contacterons.

Notre cheval de bataille cette année sera de contrer l'âgisme. À cet effet, des sessions de formation vous seront présentées au printemps. Nous ne devons pas permettre, qu'après une vie de travail et de dévouement auprès des jeunes et des malades, après avoir contribué généreusement à nos fonds de retraite et en continuant de donner bénévolement notre temps et aussi notre argent, d'être considérés comme un poids pour le système de santé et la société. De plus certains médias annoncent comme un fait véridique que la classe sur le marché du travail paie nos retraites.

Qui mieux que nous peut s'occuper de nos affaires et rétablir la vérité?

Pour des raisons de santé, notre secrétaire madame Angeline Joseph a dû donner sa démission. Je la remercie pour le travail colossal et la grande disponibilité dont elle a fait preuve. Toujours aussi active malgré ses problèmes, elle conserve la chaîne téléphonique New-Carlisle-Port-Daniel et une bonne partie du comité d'entraide.

L'année 2012-2013 s'annonce riche en événements : les responsables des comités s'engagent de plus en plus. Nous

accueillons une nouvelle recrue à la condition des femmes, madame Maureen Tennier. Bienvenue et merci d'avoir accepté cette tâche.

Je vous souhaite une belle année et au plaisir de vous revoir.

Gisèle Huard, présidente, secteur Baie-des-Chaleurs

Des nouvelles de la région...

NOTRE DÉMOCRATIE



Vingt-deux fois en 2011-2012, l'AREQ a pris publiquement position par voie de communiqué (voir la note en bas de texte) ou lors de représentations auprès du gouvernement québécois, notamment en soumettant des mémoires à des commissions parlementaires. Si, dans la majorité des cas, ces positions ont suscité peu de réactions de la part de ses membres, la déclaration de l'AREQ sur la hausse des droits de scolarité en a fait réagir quelques-uns. Une vingtaine de personnes, sur 55 000, ont communiqué leur désaccord à ce sujet au président de l'AREQ. Quelques membres m'ont aussi interpellée lors de ma présence dans leur secteur. L'occasion est bonne d'apporter des précisions sur la gouvernance de l'AREQ.

Dans le cas de la position de l'AREQ sur les droits de scolarité, c'est le Conseil exécutif dont les membres sont élus par le Congrès qui l'a élaborée et l'a soumise au Conseil d'administration de l'AREQ. Cette instance, à laquelle j'appartiens, l'a adoptée.

C'est en vertu des règles de fonctionnement de l'AREQ et dans le cadre des orientations générales déterminées par le Congrès que ce

genre de décision peut être pris. Notre région délègue au moins 60 membres issus de tous nos secteurs à chacun des Congrès qui définissent les contours de la vie politique de l'AREQ. Mais dans tous les cas, le Conseil national qui réunit les personnes présidentes de tous les secteurs au moins six jours par année (et auquel vos présidents et présidentes participent) est en mesure de discuter de toutes les questions et d'adopter les positions de l'AREQ.

Le même esprit guide le fonctionnement des secteurs. Vos conseils sectoriels, élus lors de l'assemblée générale annuelle dont ils tirent leur légitimité, agissent, prennent des positions et dépensent en votre nom. Ces personnes élues ont l'obligation de vous rendre des comptes à cette même assemblée. Il en est ainsi de notre démocratie à tous les niveaux.

Pourrait-on gouverner l'AREQ autrement? J'ai entendu quelques personnes parler de sondages et de référendums. Aucun des congrès n'a jusqu'à maintenant envisagé de telles perspectives, probablement parce que l'utilisation de ces outils ne favoriserait pas une gestion active et responsable de notre association. Gouverner par sondage revient à dire que l'on se fie aux résultats d'une consultation aléatoire dont le résultat n'est qu'un portrait instantané à un moment précis, tel un film Polaroid qui commence à s'altérer sitôt sorti de la boîte noire. Quant au référendum, il exige un cadre temporel qui n'est pas approprié pour une prise de position dans un contexte d'actualité exigeant une réaction immédiate.

Chaque membre de l'AREQ peut cependant répondre à de brefs sondages quasi hebdomadaires sur le site Web de l'AREQ, communiquer ses opinions aux personnes élues et me contacter pour faire valoir son point de vue. Cela nous donne un éclairage utile. Ici, au cours de nos activités régulières, les occasions d'échanges sont nombreuses : assemblées formelles, rencontres régionales ou activités sectorielles. Cela permet le cheminement des idées dans les deux sens.

Lors de l'assemblée générale régionale et des assemblées générales des secteurs au printemps dernier, j'ai pu constater une très large satisfaction à l'égard de notre organisation et du travail accompli par

toutes les personnes bénévoles et militantes qui sont à votre service, qui défendent vos intérêts, qui sont à l'affût de vos besoins et qui organisent de multiples activités pour y répondre.

Au début d'une nouvelle année d'activités, nous nous engageons à maintenir cette tradition de service de qualité et à poursuivre nos efforts, de concert avec vous, pour faire de l'AREQ une association qui compte dans la société québécoise et qui soit de plus en plus connue et reconnue sur les scènes... bas-laurentienne, gaspésienne, nord-côtière et des madelinots.

Note : * sujets des communiqués et nombre des prises de position publiques de l'AREQ au cours de l'année 2011-2012 :

* indexation (6) * conditions de vie en résidence et conditions rattachées à un bail (7) * politique sur le vieillissement et les régimes de pensions (3) * apport des personnes âgées à la société (2) * budget du Québec (1) * droits de scolarité (1)
* registre des armes à feu(1) * conditions de fin de vie(1)

*Nicole Gagnon, Présidente régionale
Bas-St-Laurent-Gaspésie- Les-Îles-Côte-Nord*

Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs

Présidente	Gisèle Huard giselehuard@globetrotter.net	364-7463
2 ^e Vice-présidente	Diane Béchard dianebr@hotmail.com	788-5717
Trésorière	Fernande Cayouette areq01secteurc@globetrotter.net	534-3190
1 ^{re} Conseillère	Roseline Arsenault rosy51@globetrotter.net	364-7317
2 ^e Conseiller	Hubert Bourque hubertbourque@hotmail.com	865-2264

Comités sectoriels

Assurances	Roselyn Onraët roselyno@hotmail.fr	388-2246
Condition des femmes	Maureen Tennier maurentennier@hotmail.com	534-2074
Condition des hommes	Émilien Rioux emilienr@navigue.com	534-2338
Environnement	Louis-Marie Rivard lourivard@hotmail.com	299-2037
Indexation	Fernand Diotte	759-3665
Entraide	Angéline Joseph angejos@globetrotter.net	752-5401
Fondation Laure-Gaudreault Sociopolitique	Thérèse Poirier (à combler)	534-2336

Activités réalisées depuis décembre 2011

Déjeuners de septembre

- 17 septembre Manoir Belle-Plage, Carleton (66 personnes)
- 18 septembre Restaurant La ferme, Paspébiac (45 personnes)
- 20 septembre Restaurant Pastali, Pointe-à-la-Croix (33 pers.)
- 21 septembre Château Blanc, Bonaventure (37 personnes)



Déjeuner de la 'bonne humeur' à Paspébiac

Dîner de la moisson

17 octobre, le dîner de la moisson s'est tenu à l'hôtel Francis de New Richmond; 70 personnes y assistaient.

Rencontre des responsables des comités

13 septembre: rencontre des responsables des comités et du conseil sectoriel au Manoir Belle-Plage de Carleton.

Activités à venir

Soupers et soirées des fêtes

7 décembre: Restaurant Pastali à Pointe-à-la-Croix (repas, accueil à 17 h 30) ; responsables: Diane Béchard et Hubert Bourque.

9 décembre: Hostellerie Baie-Bleue à Carleton (repas, accueil à 17 h 30) ; responsables : Roseline Arsenault et Gisèle Huard.

14 décembre: Centre Bonne Aventure à Bonaventure (repas et danse, accueil à 17 h 30, apportez votre vin) ; responsable: Fernande Cayouette.

Déjeuners de la nouvelle année et de la St-Valentin

8 février: secteur New Carlisle-Port-Daniel

13 février: secteur Nouvelle-New-Richmond

14 février: secteur Les Plateaux-Escuminac

15 février: secteur Caplan-Bonaventure

Projet «Toujours en action»

Le projet «Maximiser ma rente de retraite» se tiendra en février.

Projet SIRA

Le projet «Dans la salle d'à côté» pour contrer l'âgisme aura lieu en mars et avril.

Assemblée générale de secteur (AGS)

L'assemblée générale de secteur aura lieu le 7 mai 2013.

Une toile réalisée par Mme Lina Chapados, a été gagnée comme prix de présence par M. Pierre-Gilles Arsenault lors de l'assemblée générale de notre secteur en mai 2012



Diner de la moisson à New-Richmond

Nos plus sincères condoléances

Le printemps dernier, un membre nous a quittés. Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille et aux amis de Madame Mariette McInnis de Port-Daniel.

Nous offrons également nos sympathies à nos membres qui ont perdu un être cher:

Cyrille Aspirot, sa mère ;

Anita Roussy, sa mère;

Gisèle, Roseline, Louise et Josette Aspirot, sœur et beau-frère ;

Janine et Thérèse Lagacé, leur mère;

Ida Chapados, sa mère;

Eugénie Chapados, son époux;

Jacline et Paulette Holmes, leur mère;

Denis Loubert, son frère;

Laurentienne Thériault, sa mère;

Jocelyne Martin, sa sœur;

Marie-Claire Bujold, son époux;

Aimé Audet, son frère;

Jeanne d'Arc Francoeur, sa mère;

Lucette McInnis, sa sœur;

Cécile Gough, sa sœur;

Germaine Pineault, son frère;

Émilien Rioux, son frère;

Tommy Brown, sa sœur;

Lucie-Anne Bourdages, sa mère.



Déjeuner à Bonaventure

Soutien à l'éducation en Haïti

Nos plus sincères remerciements aux membres de l'AREQ Baie-des-Chaleurs.

Quelques mots pour vous manifester toute notre gratitude à l'égard de votre générosité envers tous ces enfants haïtiens que nous supportons. Votre don sera acheminé au Bureau des Missions des Missionnaires du Christ-Roi, pour une école dans la région de Lestère qui est à environ 3 heures de la capitale. Elle renferme 27 classes et regroupe 832 étudiants de la pré-maternelle à la sixième année. Les besoins sont nombreux. Nous priorisons l'achat ou la confection de matériel didactique afin de favoriser un apprentissage adéquat. La personne qui est le lien entre l'enfant pauvre et le donateur d'ici est une religieuse québécoise ayant une formation en pédagogie. Tous ensemble, nous faisons une différence.

Merci de votre précieuse collaboration et soyez assurés de notre reconnaissance.

Raymonde Arsenault, pour l'équipe de Soutien à l'Éducation en Haïti



*Notre présidente remet un chèque de 350\$
à Mme Raymonde Arsenault*

Nouvelle carte d'assurance SSQ - Mention des protections détenues

Veillez noter que sur les nouvelles cartes d'assurance SSQ émises au 1^{er} avril 2012, seules les protections détenues en assurance maladie sont mentionnées. En effet, seulement les protections qui nécessitent la présentation de la carte d'assurance (assurance maladie, chambre d'hôpital et assurance voyage) apparaissent dorénavant sur la carte d'assurance SSQ.

À ce sujet, ainsi que sur d'autres questions fréquemment posées en lien avec l'émission de la nouvelle carte d'assurance SSQ, nous vous invitons à consulter la foire aux questions disponible avec le service en ligne de SSQ, *Accès - Service aux personnes assurées* accessible aux personnes déjà inscrites à ce service.

Voir:

<https://extranet.ssq.ca/saacstatigue/fr/NvCarteAssSSQ.htm>

Assemblée générale régionale aux Îles de la Madeleine

Du 15 au 18 juin 2013

Chandler-Les Îles aller-retour / à l'intérieur d'une croisière classique / Montréal-Les Îles-Montréal

Les deux pages suivantes vous communiquent tous les renseignements utiles concernant cet événement et comment vous y inscrire. 14 places sont réservées par secteur... vente de places aux membres et conjoints jusqu'au 20 décembre (premier arrivé, premier servi).

Les places non vendues dans un secteur seront remises aux autres secteurs pour les membres et conjoints (s'ils en ont manqué) jusqu'au 1^{er} février.



BIENVENUE À BORD!

**Pour de plus amples informations, contactez la personne
présidente de votre secteur : Gisèle Huard, 364-7463**

**Coût pour les membres et les personnes
accompagnatrices**

Coût par membres et autres	Occupation double	Occupation simple
<u>Pour la croisière et les repas</u>	576\$	660\$

**Option particulière (mettre sa voiture
sur le vacancier et revenir par la route
ou l'inverse)**

Coût par membres et autres	Occupation double	Occupation simple
<u>Personne avec l'auto</u>	711,75\$	743,75\$
<u>Personnes accompagnatrices</u>	447,75\$	

Paiement :

**Chèques postdatés... 50% au 15
mars, final au 1er avril...**

Remboursement

**Si annulation : 40% remboursé avant
le 1^{er} avril et 25% après le 1^{er} avril et
avant le 1^{er} mai**



**Assemblée générale régionale
aux Îles de la Madeleine**

**Chandler-Les Îles aller-retour / à
l'intérieur d'une croisière classique /
Montréal-Les Îles-Montréal**

- Premier départ de la croisière
- Petits déjeuners tous les jours et autres repas à bord
- Tenue de l'AGR à bord Embarquement à Chandler le samedi soir 15 juin 2013

PROJET D'HORAIRE

- AGR Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord (01)
- 150 places disponibles
- Samedi soir : départ de Chandler
- Dimanche : Visite des Îles
- Lundi p.m. : AGR et souper au homard
- Mardi : Visite des Îles
- Mercredi : Retour
- Date de lancement : 16 novembre (14 places/secteur) membres et conjoints... jusqu'au 20 décembre

<u>Samedi</u> <u>15 juin</u> <u>2013</u>	<u>Dim. 16</u> <u>juin 2013</u>	<u>Lundi 17</u> <u>juin</u> <u>2013</u>	<u>Mardi</u> <u>18 juin</u> <u>2013</u>
Embarquement entre 21h et 24h	Visite des îles	Journée AGR	Visite des îles
	Déjeuner à bord	Déj. à bord	Déj. à bord
	Dîner libre (à payer)	A.M. libre et dîner à bord -CR	Dîner libre (à payer)
		AGR (13h)	
	Souper à bord	Souper à bord	Souper libre ou à bord
			Départ (soirée) arrivée Chandler (19 juin)

Hébergement à bord du bateau

Fiche d'inscription : à découper, annexer au paiement et poster à Gisèle Huard, 325 Landry, Carleton, Qc G0C 1J0

Paiement : 2 chèques postdatés (15 mars, 01 avril 2013) au nom de AREQ, région 01

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Occupation simple ___ double ___

Nom de l'accompagnant(e) : _____

Date : _____

La santé des personnes âgées, un poids pour la société ?

Dans le numéro précédent de notre journal, on vous présentait un dossier intitulé *Santé et vieillissement : mythes et réalité*. Le sujet reste d'actualité. Pour en savoir plus et pour connaître les sources des énoncés qui suivent, consulter le site :

www.areq.qc.net

Depuis 1960, la proportion de personnes âgées a doublé au Québec. Notre société ne s'est pas effondrée pour autant. L'arrivée des baby-boomers à la retraite ne provoquera pas une GRANDE Catastrophe. « ...le taux de croissance de la population âgée prévu pour les 25 prochaines années demeurera semblable au taux des 35 dernières années... un processus continu et progressif; il n'y a donc pas de rupture démographique. »

« La croyance persistante que notre population vieillissante menace le système de santé est un mythe. » Arrêtons de GÉNÉRALISER! Ce n'est qu'une minorité de personnes âgées qui ont besoin de soins coûteux de santé, comme l'ensemble de la population d'ailleurs.

« En 2009, ce n'est que 3 % des personnes âgées de 65 ans et plus qui sont hébergées en CHSLD... ce n'est qu'après l'âge de 85 ans que l'option de quitter son domicile prend plus d'ampleur. « La grande majorité des personnes âgées d'aujourd'hui sont autonomes, en bonne santé, socialement actives et économiquement indépendantes. »

C'est malhonnête de dire que les personnes âgées sont en train de vider la caisse et qu'il ne restera que des miettes pour celles et ceux qui suivent.

À preuve :

- Elles **paient** des impôts (au fédéral et au provincial).
- Elles **consomment** des biens et des services.
- Elles **paient** des taxes municipales et scolaires.
- Elles **paient** une large contribution pour être logées et soignées dans les centres d'hébergement (publics et privés) quand elles en ont besoin.

- Elles **viennent en aide** à leurs proches et leur apportent souvent un **soutien financier**.
- Elles **ont** des épargnes et des biens qu'elles n'emporteront pas en paradis.
- Elles **font** beaucoup de bénévolat dans leur communauté.

Et, elles **ont doté le Québec de services publics** enviabiles qui profitent à toute la population (assurance-maladie, soins de santé et de services sociaux, système d'éducation public, gratuit et accessible à tous, congés parentaux, services de garde, aide sociale, etc.).

Il est FAUX d'accuser les personnes âgées de la hausse des coûts de santé.

« Le vieillissement n'est pas la principale cause de la croissance des coûts dans le secteur de la santé. » (Groupe de travail sur le financement du système de santé, présidé par Claude Castonguay, *En avoir pour notre argent*, 2008)

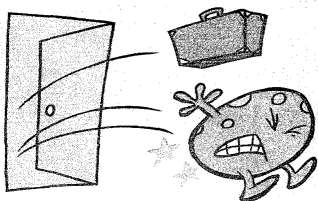
Cette augmentation des coûts de santé « ...depuis 10 ans provient principalement de la croissance des dépenses de médicaments (11,6 %), des immobilisations (8,7 %) et de la rémunération des médecins (5,5 %) » (Comité consultatif sur l'économie et les finances publiques, *Le Québec face à ses défis*, fascicule 1, 2010) à laquelle s'ajoutent le coût des nouvelles technologies et « ... l'utilisation accrue des services de santé... En moyenne, chaque Canadien a reçu plus de soins de santé en 2007 qu'en 1998, quel que soit son âge, aussi bien à 40 ans qu'à 65 ans et plus. »

La population du Québec vieillit
et c'est une BONNE NOUVELLE !

Nombre de membres dans l'AREQ :

la province, 55 696
la région, 4 042
notre secteur, 584

La grippe, c'est pas un cadeau ! Ce n'est pas qu'un gros rhume...



L'influenza, appelée communément grippe, est une maladie grave et potentiellement mortelle. Au Québec, chaque année, 50 000 personnes sont hospitalisées à la suite de complications (ex.: pneumonie). Elle fait plus de victimes au Québec que le cancer

du sein et autant que le diabète. C'est la sixième cause de mortalité aux États-Unis. La grippe se traduit par une fièvre soudaine, une toux sèche, des douleurs musculaires et un malaise généralisé important qui dure de cinq à sept jours. La toux peut durer deux semaines, alors que la fatigue peut durer jusqu'à un mois. La grippe saisonnière est une maladie grave, voire mortelle. Heureusement, un vaccin permet de l'éviter. Les avantages de la vaccination pour vous, les vôtres et la clientèle des établissements de santé sont considérables!

Allez-y, faites-vous vacciner !

Le vaccin a une efficacité de 70 à 90 %. Comme il ne contient aucun virus vivant, il est impossible qu'il vous donne la grippe saisonnière. Les effets secondaires sont minimes et de courte durée (sensibilité, rougeur, gonflement, fièvre légère) et peuvent être soulagés par de l'acétaminophène. Depuis 2000, le SOR (Syndrome oculo-respiratoire) est en constante régression et seuls 9 cas sur 100 000 vaccins ont été enregistrés au Québec en 2003. Les études n'ont démontré aucun lien entre le SGB (Syndrome de Guillain-Barré) et le vaccin contre la grippe, de même que pour l'autisme. Il est sans danger pour la femme enceinte et celle qui allaite.

Le virus de la grippe peut survivre de 24 à 48 heures dans l'environnement. Vous pouvez transporter le virus, sans même développer la maladie. Si votre entourage comporte des personnes à risque de complications, il est d'autant plus important de vous faire vacciner, pour vous et aussi pour vos proches!

(Pour d'autres informations, consulter monvaccin.ca)



Région 01 Secteur Baie-des-Chaleurs Prévisions budgétaires

Libellé du poste	Prévisions 2012-2013
Produits	
Sommes reçues du régional	11 200,00
Sommes reçues du national	6 720.00
Autres sommes	5 000.00
Total des produits	22 920.00
<u>Moins</u>	
Charges :	
repas	6 000.00
Transport et hébergement	10 000.00
Salle et invités	1 000.00
Matériel et fournitures	1 500.00
Photocopie et affranchissement	800.00
Télécommunications	100.00
Reconnaissance et dons	1 500.00
Autres charges	1 600.00
Total des charges	22 500.00
Excédent (déficit) Produits/charges	420.00

Nouveaux membres

Bienvenue dans l'AREQ Baie-des-Chaleurs à :

Anne-Marie Aubé, Matapédia
Normande Corbet, Paspébiac
Céline Michaud, Miguasha
Ginette Morin, St-Alexis
Chantal Roussel, Maria

Adresses utiles

SSQ Assurances
1 866 813 6344
www.ssq.ca

Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)
1 800 561 9745
www.ramq.gouv.qc.ca

**Commission administrative des régimes de retraites et
d'assurances (CARRA)**
1 800 463 5533
www.carra.gouv.qc.ca



**Merci au STEEQ
et à Mme Josée Barriault
pour leur collaboration
à l'*Arc-en-Ciel*.**



Merci à nos Caisses populaires Desjardins

La couverture en couleurs est réalisée grâce à la contribution de certaines Caisses populaires Desjardins de notre Secteur.

Merci à :

- Caisse populaire Desjardins des Monts et Rivières
- Caisse populaire Desjardins de Tracadie
- Caisse populaire Desjardins de Maria
- Caisse populaire Desjardins de New-Richmond
- Caisse populaire Desjardins des Quatre-Vents
- Caisse populaire Desjardins du Centre-Sud gaspésien



« Si près de vous...

pour vos petits projets
et vos grands rêves »

COOPÉRER, POUR CRÉER L'AVENIR

Fort de sa mission et de ses valeurs coopératives, le Mouvement Desjardins offre à ses membres et clients un modèle financier actuel et pertinent et contribue à la création d'une prospérité durable.

desjardins.com



Desjardins

Conjuger avoïrs et être