

L'Arc---en---Ciel



Jun 2012

VOLUME 15 NUMÉRO 2

*SECTEUR BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01*



*ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC*

Sommaire

- 3 Mot de la présidente du secteur
- 5 Des nouvelles de la région
- 6 Mot du président national de l'AREQ
- 8 Conseil sectoriel et comités, Baie-des-Chaleurs
- 9 Activités réalisées depuis décembre 2011
- 10 Nos plus sincères condoléances
- 10 Fondation Laure-Gaudreault
- 10 Politique des événements heureux ou malheureux
- 11 Dossier spécial
Santé et vieillissement : mythes et réalité
- 18 Nouveaux membres

Mot de la présidente

Déjà une année terminée. Lors de la dernière assemblée générale en mai 2011, le conseil sectoriel ayant été renouvelé presque au complet, c'est avec enthousiasme et candeur que les membres du nouveau conseil ont commencé leur mandat.



Notre première activité était de taille: assister à deux congrès de l'AREQ de suite à Québec en fin de mai. Le premier portait sur les statuts et règlements et le deuxième était le congrès régulier dont le but était de déterminer le plan d'action national pour les trois prochaines années. De cette activité a découlé une rencontre régionale de tous les membres des conseils de la région pour construire, à partir du plan d'action national, notre plan d'action régional. Cette rencontre a eu lieu à Matane à l'automne 2011. Ensuite, notre conseil sectoriel, à partir des actions acceptées au régional, a déterminé les actions à prioriser pour notre secteur. Ce plan d'action a d'ailleurs été présenté à l'assemblée générale de secteur pour approbation.

Au niveau régional, des formations ont été offertes et les personnes concernées ont participé à:

- a) une formation aux membres des conseils sectoriels,
- b) une formation aux responsables des comités de secteur,
- c) une formation sur les médias aux personnes responsables du bulletin sectoriel et de la publicité.

En plus, comme présidente, j'ai assisté à deux conseils régionaux à Matane et à deux conseils nationaux à Québec et à Laval.

Notre territoire compte présentement 577 membres. À cause de l'étendue de notre territoire, huit déjeuners ont été organisés, quatre en septembre et quatre en février. En octobre, nous avons tenu notre dîner de la moisson et, en décembre, plus de deux cents personnes ont participé à trois soupers des fêtes. En mars, il y a eu quatre rencontres déjeuners avec toutes nos téléphonistes. À cette occasion, nous avons remis à jour les listes de membres et d'amis. Ces nouvelles listes leur parviendront d'ici la fin juin.

En janvier, un souper réunissait les membres actuels, les membres sortants du conseil sectoriel et les responsables des comités du secteur. Nous voulions souligner le travail de chacun et offrir un souvenir à nos membres ayant terminé leur mandat pour l'énorme travail accompli au cours de ces dernières années.

Dans nos différentes activités, des montants d'argent ont été amassés pour la Fondation Laure-Gaudreault tandis qu'un montant a été remis à une école de notre secteur pour aider des enfants dans le besoin. De plus nous avons contribué monétairement, entre autres, au Relais pour la Vie Baie-des-Chaleurs, à l'Organisation gaspésienne des personnes atteintes du cancer (OGPAC), aux Jeux des aînés (Générac'Action) et à la Journée des aînés.

Nous avons mis à jour une politique des évènements heureux et malheureux qui sera distribuée aux personnes ayant accepté d'y contribuer d'ici la fin juin.

Le 24 mai dernier, l'Assemblée générale régionale a eu lieu à Amqui. Vingt-six membres y ont participé. À cette occasion, le 50^e anniversaire de l'AREQ et le 35^e anniversaire de notre AREQ régionale ont été soulignés. Madame Thérèse Poirier de notre secteur ayant été une présidente régionale était parmi les invités d'honneur.

Je remercie tous ceux et celles qui ont participé à nos activités. Un merci spécial à toutes nos téléphonistes qui font un travail colossal dans l'ombre.

Je remercie les membres du conseil sectoriel qui ont toujours répondu avec enthousiasme à mes demandes répétées.

Je vous souhaite un été reposant, rempli de soleil et d'amitié. Au plaisir de vous retrouver en septembre prochain.

Gisèle Huard, présidente, secteur Baie-des-Chaleurs

Des nouvelles de la région...



Bonjour à toutes et à tous.

Une autre année aréquiennaise tire à sa fin... même si on pensait qu'elle serait calme car le Congrès était passé, elle nous a apporté son lot de causes à défendre et d'activités à organiser.

Que l'on parle de Conseils sectoriels pour le secteur, de Conseils et d'Exécutifs régionaux pour la région, de rencontre régionale pour les membres élus, nous travaillons toujours pour une meilleure vie pour les aînés. Nos responsables de comités ont eu des rencontres formatrices pour parler de pauvreté, de mythes et réalités... les personnes aînées, un poids pour la société, de renseignements sur les régimes de retraite, du comité consultatif à la CARRA pour l'indexation. J'espère que tous ces efforts d'information se rendront dans votre milieu car c'est vous la base de l'AREQ.

Bravo à toutes les personnes qui assistent aux activités préparées spécialement pour vous et bienvenue aux autres qui pensent que ce n'est pas pour elles. Venez-y voir, peut-être que vous trouverez ça intéressant... On s'occupe de nos affaires et des vôtres en même temps!

Je profite de l'occasion pour remercier tous les membres bénévoles qui mettent en pratique la mission de l'Association: promouvoir et défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes aînées et contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. L'AREQ affirme sa volonté de reconnaître le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

Au plaisir de vous rencontrer et je demeure toujours disponible pour répondre à vos demandes.

En terminant je vous souhaite un été rempli de soleil avec plein d'activités en famille... Bonnes Vacances!

Robert Orben disait : « Être en vacances, c'est n'avoir rien à faire et avoir toute la journée pour le faire. »

*Nicole Gagnon, Présidente régionale
Bas-St-Laurent-Gaspésie- Les-Îles-Côte-Nord*

Mot du président national de l'AREQ

Bonjour à toutes et à tous.

En cette année du 50^e anniversaire de la fondation de l'AREQ, il est agréable

de constater le chemin parcouru par notre association au fil des ans. Malgré le peu de moyens à ses débuts, des gens de cœur et passionnés ont su semer le désir de faire grandir l'AREQ au rythme de l'évolution de la société québécoise.

Grâce au dévouement d'une armée de bénévoles, l'AREQ est devenue une association d'envergure dont la mission consiste à promouvoir et à défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.

De plus en plus, l'AREQ est reconnue comme une actrice importante dans les débats entourant les besoins des personnes âgées dans une société vieillissante. Nos interventions en commissions parlementaires ou dans d'autres forums sont toujours reçues avec respect, intérêt et sont à l'occasion, prises en compte.

L'automne dernier, nous avons participé à trois commissions parlementaires en trois semaines et demie. Nous avons présenté et défendu des mémoires étoffés, l'un concernant les critères de certification dans les résidences pour personnes âgées et l'autre portait essentiellement sur la durée d'un bail et les services qui sont offerts dans les résidences pour personnes âgées.

Concernant la commission parlementaire portant sur l'entente entre le Front commun et le gouvernement sur les régimes de retraites, nous avons salué que, pour la première fois, les retraités étaient considérés dans une entente nationale. De plus, nous avons défendu et obtenu une correction au projet de loi 23 à l'effet que les régimes de retraite RRE, RRF et RRCE seraient considérés au même titre que le RREGOP en regard du traitement de l'indexation pour les années 1982-1999.

Nous avons également pris position sur différents sujets en lien avec les orientations votées au Congrès et avec le Plan d'action adopté



par le Conseil national en émettant des communiqués de presse en conséquence.

Je voudrais souligner tout le travail effectué par les membres du Conseil d'administration, des Conseils sectoriels, des Comités nationaux, régionaux et sectoriels. En appui à ceux-ci, il faut également reconnaître le soutien apporté par les personnes responsables régionales et sectorielles ainsi que par vous qui assistez aux différentes rencontres organisées dans votre milieu.

Les membres de votre région ne sont pas étrangers au développement de l'AREQ. Que ce soit par l'implication de personnes élues au niveau national, régional ou sectoriel, vous avez été des actrices et des acteurs importants pour l'association. On ne peut pas passer sous silence le travail terrain exécuté par les membres des différents comités ainsi que celui des bénévoles qui gravitent autour et sans quoi les résultats n'auraient pas été au rendez-vous. Nous sommes conscients de toute l'abnégation que suppose l'implication soutenue de la part des membres de l'AREQ et vous avez toute notre admiration.

Pierre-Paul Côté, président

(Extrait du discours du président national, parrain de la région 01, lors de l'AGR du 24 mai 2012)



M. Pierre-Paul Côté, président national et Mme Nicole Gagnon, présidente régionale assistaient à notre AGA

Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs

Présidente	Gisèle Huard	364-7463
1 ^{re} Vice-présidente	Anita Roussy	752-5021
2 ^e Vice-présidente	Diane Béchar	788-5717
Secrétaire	Angeline Joseph	752-5401
Trésorière	Fernande Cayouette	534-3190
1 ^{re} Conseillère	Roseline Arsenault	364-7317
2 ^e Conseiller	Hubert Bourque	865-2264



Conseil sectoriel : Hubert Bourque, Fernande Cayouette, Diane Béchar, Gisèle Huard, Anita Roussy, Roseline Arsenault, Angéline Joseph

Comités sectoriels

Assurances	Roselyn Onraët	388-2246
Condition des femmes	poste à combler	
Condition des hommes	Émilien Rioux	534-2338
Environnement	Louis-Marie Rivard	299-2037
Indexation	Fernand Diotte	759-3665
Sociopolitique	Jean-Yves Chapados	752-5143

Activités réalisées depuis décembre 2011

Soupers et soirées des fêtes:

2 décembre 2011: souper à l'Anse –aux –Pirates à Escuminac,
37 personnes

4 décembre 2011: souper à l'Hostellerie Baie-Bleue, 54 personnes

10 décembre 2011: souper et danse au Centre Bonaventure
à Bonaventure, 114 personnes

Déjeuners de la nouvelle année et de la St-Valentin

2 février 2012: au restaurant l'Héritage de New Carlisle,
36 personnes

9 février 2012: au restaurant Le Riverain de St-Alexis, 34 personnes

14 février 2012: au Manoir Belle-Plage de Carleton, 50 personnes

15 février 2012: au restaurant Le Ruisselet, Caplan, 41 personnes.

Assemblée générale de secteur (AGS)

Notre assemblée générale de secteur a eu lieu le 10 mai 2012 au Motel Francis de New Richmond. Cinquante-quatre personnes y assistaient. Notre présidente régionale, madame Nicole Gagnon, était présente à cette rencontre.



Mme Gisèle Huard en compagnie de notre ancienne présidente et toujours dynamique Mme Thérèse Poirier à la dernière AGA.

Nos plus sincères condoléances

Depuis novembre dernier, deux de nos membres nous ont quittés. Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles et aux amis de madame Jacqueline Lavas et de monsieur Jean-Roland Miville-Déchênes de Bonaventure.

Nous offrons aussi nos sympathies à nos membres qui ont perdu un parent ou un être cher.

Fondation Laure-Gaudreault

L'année se termine bien pour notre secteur. Deux projets ont été présentés et acceptés.

1- Unité régionale des loisirs et sports de la Gaspésie : la réalisation du livre collectif «Copernic au bout du monde», un projet réalisé par des personnes 14 à 50 ans vivant avec un handicap physique ou intellectuel (Caplan, 500 \$).

2- Achat de livres et de matériel de bricolage pour enfants de 0 à 5 (Ascension-Escuminac, 300 \$).

Merci de votre générosité lors des déjeuners et des moitié/moitié lorsque l'AREQ organise ces rencontres. La Fondation Laure-Gaudreault est fière d'apporter son aide aux différents organismes qui œuvrent auprès des jeunes et des adultes. Votre soutien financier crée l'étincelle qui leur apporte une vie un peu plus juste et un peu plus humaine.

Bon été à chacun et à chacune.

Anne-Marie Leblanc, présidente région 01

Évènements heureux ou malheureux

Nous avons établi une nouvelle politique des évènements heureux ou malheureux. Une téléphoniste par paroisse a accepté la responsabilité de communiquer ces évènements à notre secrétaire du conseil sectoriel qui fera le suivi selon la politique. Voici les coordonnées de madame Angeline Joseph : 418-752-5401 ou angejos@globetrotter.net

Voici un extrait de la politique à la page suivante.

Moyens <u>Événements à souligner</u>	Cadeau	Carte	Fleurs	Don à une fondation, selon la demande sinon Fondation Baie-Des-Chaleurs	Chaîne téléphonique : secteur(s), partie de secteur(p)
1. Décès Membre du secteur		oui		25\$	oui (s)
Conjoint, enfant d'un membre		oui		20\$	oui (p,s)
Proche parent d'un membre (père, mère, frère, sœur)		oui			oui (p,s)
Membre conseil sectoriel		oui	20\$	25\$	
Membre conseil régional		oui		25\$ pour la personne présidente	oui (s)
2. Maladie Hospitalisation Membre conseil sectoriel		oui			
Responsable sectoriel		oui			
Personne présidente		oui			
3. Action communautaire : Défi ou action particulière d'un membre du secteur		Oui (félicitations)			
4. Fin de Mandat : Membre comité directeur	20\$ par an de service	Oui (reconnaissance)			
Responsable sectoriel	10\$ /an de service ou cadeau	Oui (reconnaissance)			

Dossier--- Dossier--- Dossier--- Dossier--- Dossier

Santé et vieillissement : mythes et réalité

L'arrivée massive des « baby-boomers » à la retraite est, depuis quelques années, au cœur des préoccupations de la société québécoise. Dans ce contexte, les personnes âgées sont souvent pointées comme étant les principales responsables de l'augmentation des coûts de santé.

Afin d'y voir plus clair, l'AREQ a entrepris de documenter la question par le biais d'un projet de recherche subventionné par le Secrétariat aux aînés dans le cadre du programme *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* (SIRA).

Deux éléments ont été étudiés (document complet sur le site de l'AREQ):

- **la question des coûts de santé attribuables au vieillissement et la contribution socioéconomique des personnes âgées;**
- **un portrait de la santé et des habitudes de vie des membres de l'AREQ ainsi que de la FADOQ, partenaire au projet**

LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION EST-IL VRAIMENT UNE CATASTROPHE POUR LA SOCIÉTÉ?

Voici des extraits d'une allocution prononcée dans le cadre du Conseil national de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec - AREQ (CSQ) à Rivière-du-Loup, le 19 octobre 2010, par Mme Micheline Boivin (MA sociologie).

1. LA RÉALITÉ DÉMOGRAPHIQUE DU QUÉBEC AU COURS DES PROCHAINES ANNÉES

Espérance de vie à la naissance au Québec, 1901-2001 :

1901 : 50 % de chances de vivre jusqu'à 80 ans

2001 : 93 % de chances de vivre jusqu'à 90 ans

L'augmentation de l'espérance de vie à la naissance des personnes a pour corollaire l'augmentation de l'âge médian de la population des pays concernés, un indicateur qui répartit la population en deux portions égales.

Âge médian de la population du Québec 1986-2056, selon divers scénarios

	(Québec)	(Canada)	(Japon)
Années	Âge médian		
1986	31,8 ans	28 ans (en 1950)	
2006	40,5 ans		
2056	46,4 ans (de 44,3 à 49,4 ans selon les scénarios)	45 ans (en 2050)	50 ans

Cette situation est partagée à des degrés divers par toutes les sociétés développées comme en témoignent les statistiques des Nations-Unies qui indiquent que si l'âge médian était supérieur à 40 ans dans seulement 11 pays développés en 2004, il est prévu que 89 pays auront un âge médian de cet ordre en 2050 dont 45 pays moins développés.

2. LA SITUATION DES PERSONNES ÂGÉES EN MATIÈRE DE :

2.1 L'ÉTAT DE SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES

Des analyses statistiques et démographiques sur la santé des personnes âgées selon l'Institut de la statistique du Québec en 2004 démontrent que 17 % des personnes de 65-74 ans souffrent d'une incapacité modérée ou grave, ce qui est le cas de 37 % de celles de 75-84 ans. Des comparaisons entre différentes générations permettent de constater que la tendance est à la baisse.

« Au Québec, les résultats des calculs effectués sur la période 1986-1998 sont les mêmes que ceux qui ont été obtenus dans d'autres pays où de tels calculs ont été faits : l'espérance de vie sans incapacité grave a en effet évolué de façon parallèle à l'espérance de vie, ce qui serait l'indice que le nombre d'années vécues en très mauvaise santé demeure stable. »

2.2 L'EMPLOI DU TEMPS

Une enquête réalisée au Québec en 2006 par Ipsos auprès des personnes de 55 ans et plus pour le Conseil des aînés aborde également le thème de l'emploi du temps.

Taux d'activité, personnes de 55 ans et plus	
À la retraite	76%
Au travail à temps plein	14%
Au travail à temps partiel	6%
Au travail à temps plein à la maison + au chômage, recherche d'emploi, assistance sociale(1%)	4%

Les retraités qui occupent un emploi disent surtout le faire pour combler leurs temps libres ou parce qu'ils aiment trop leur métier pour l'abandonner. Les raisons économiques viennent seulement au troisième rang, ce qui semble montrer que les retraités qui travaillent ne le font pas par obligation.

2.3 LE SENTIMENT DE SATISFACTION DES PERSONNES ÂGÉES

L'enquête de Statistique Canada sur l'emploi du temps aborde le sentiment de satisfaction des personnes à l'égard de leur vie.

« Dans l'ensemble, les femmes se disent plus satisfaites de leur vie que les hommes, et ce, dans tous les groupes d'âge. Chose intéressante, c'est autour de la quarantaine que les hommes et les femmes se disent le moins satisfaits de leur vie ...»

C'est entre 65-74 ans que les hommes se considèrent le plus satisfaits de leur vie (40 %). Parmi les femmes de tous les groupes d'âge, ce sont celles de 75 ans et plus qui se disent le plus satisfaites de leur vie (37 %). Ces données sont confirmées par une enquête réalisée en 2006 auprès des Québécois et Québécoises de 55 ans et plus, dans laquelle on apprend que 80 % de ces personnes se considèrent heureuses et que les répondants âgés de 80 ans et plus se disent en général plus heureux que leurs cadets.

2.4 LE REVENU DES PERSONNES ÂGÉES

Il est vrai que les personnes âgées vivent en moyenne avec des revenus relativement faibles. Selon la Régie des Rentes du Québec : « En 2001, près de la moitié des personnes âgées de 65 ans ou plus ont un revenu individuel inférieur à 15 000 \$ et près de 80 % ont un revenu individuel de moins de 25 000 \$. À l'inverse, seulement 5 % de cette population a un revenu de 50 000 \$ ou plus. Les femmes ont en moyenne un revenu inférieur de 39 % à celui des hommes. »

Toutefois, il est faux de prétendre que les personnes âgées vivent en général dans la dépendance des revenus étatiques. Pour les femmes, leur situation est appelée à s'améliorer avec leur participation au marché du travail, l'existence de congés parentaux, de garderies accessibles et de programmes d'équité salariale leur garantissant un revenu égal aux hommes pour un travail équivalent.

3. LE COÛT DU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION POUR LES SERVICES DE SANTÉ ET POUR LES PRESTATIONS DE RETRAITE

3.1 DÉPENSES EN SANTÉ

L'inquiétude généralement véhiculée au sujet du vieillissement de la population a trait surtout aux coûts croissants pour la société des dépenses éventuellement encourues en matière de services de santé et de financement des régimes de retraite.

Qu'il soit clair au départ que les coûts de santé engagés par chacun d'entre nous ne sont pas liés directement à l'âge, mais le sont en fonction de l'approche du décès. Les dépenses de santé se concentrent en fin de vie. Jusqu'à dix ans avant le décès, les dépenses de santé sont équivalentes, peu importe l'âge. Plus une personne meurt à un âge avancé, moins ses dépenses de santé en fin de vie sont élevées. Elles sont près de trois fois moindres à 100 ans qu'à 75 ans.

Même si les dépenses par habitant consacrées à la santé par le gouvernement du Québec ont augmenté de plus de 66 % de 1975-1976 à 2006-2007, ces dépenses en valeur relative, comparées à l'évolution du PIB, ont été bien contenues puisqu'elles ont été maintenues à 27 % du PIB entre les deux périodes.

3.2 DÉPENSES EN PRESTATIONS DE RETRAITE

Autre sujet de controverse, les déboursés pour les prestations de retraite ne risquent-ils pas de vider les caisses, d'engendrer des dépenses gouvernementales insoutenables et de compromettre les retraites des générations futures? Les dépenses publiques de pension au Canada et au Québec sont parmi les plus faibles des pays industrialisés. Ces dépenses représentent en 2000 respectivement moins de 5 % PIB au Canada et de 6% au Québec (2002 dans ce dernier cas).

Ces données sur le coût du vieillissement au Québec et au Canada concordent dans l'ensemble avec les résultats d'autres pays. Selon les auteurs, des chercheurs autrichiens de l'Institut de Vienne qui ont développé de nouvelles mesures de vieillissement prenant en compte les différents degrés de handicap et de longévité, le fardeau socio-économique du vieillissement dans les pays industrialisés serait exagéré alors qu'une grande partie de la population reste en bonne santé à un âge plus avancé que par le passé.

4. LA CONTRIBUTION DES PERSONNES ÂGÉES À LA SOCIÉTÉ

Les personnes âgées ne constituent pas un poids pour la société comme il a été démontré précédemment. Au contraire, elles contribuent de façon importante à son bon fonctionnement par le bénévolat, la fiscalité et le transfert de biens aux générations futures.

4.1 LE BÉNÉVOLAT DES PERSONNES ÂGÉES

Dans l'ensemble du Canada, en 2004, trois millions de personnes à la retraite consacraient chaque année cinq milliards d'heures à des activités bénévoles équivalant à une contribution de près 60 milliards de dollars à l'économie. On constate que les aînés canadiens consacraient au bénévolat en 2007, beaucoup plus de temps (218 heures par année) que les autres groupes d'âge.

L'enquête de 2006 réalisée auprès des personnes de 55 ans et plus pour le Conseil des aînés du Québec révèle en effet l'importance du bénévolat et de l'entraide pour ce groupe de personnes.

Aidants naturels de 55 ans et plus au Québec en 2006

	Moyenne	Total au Québec
Aidants naturels	20%	360 000 personnes
Temps consacré	7,1 heures	2,5 millions d'heures

4.2 LA CONTRIBUTION DES PERSONNES ÂGÉES À LA FISCALITÉ

Les personnes de 65 ans et plus représentaient au Québec en 2006, 18 % des contribuables, soit près d'un million de personnes et versaient au gouvernement du Québec, plus de 1,7 milliard de dollars.

4.3 TRANSFERT AUX GÉNÉRATIONS FUTURES

La résidence constitue généralement la part principale du patrimoine familial. Pour l'ensemble du Canada en 2005, l'avoir net des familles dont le principal soutien économique a 65 ans ou plus se situait à 303 167 \$.

Avec de tels avoirs et un nombre limité d'enfants (2,5 enfants parmi les personnes de 55 ans et plus enquêtés pour le Conseil des aînés en 2006), les personnes âgées devraient laisser des héritages substantiels aux générations futures, que se partageront un nombre limité de descendants.

En plus de ce legs privé, les générations qui nous succèdent bénéficieront au Québec des programmes sociaux implantés par leurs aînés. Pensons ici à la gratuité scolaire, à l'accès gratuit au système de santé, aux prestations de la Régie des rentes du Québec, au programme de congés parentaux et de garderies à faible coût, en plus des gains obtenus par les mouvements syndicaux et féministes tels que l'équité salariale et les programmes d'accès à l'égalité.

*Jean-Yves Chapados, responsable sectoriel du socio-politique
(Texte pris sur le site de l'AREQ, partie de l'allocation de
Mme Micheline Boivin)*



En quête d'idées de sorties avec son petit-fils, sa petite-fille?
Aller à l'adresse : www.coupdepouce.com/marelle

Nouveaux membres

Bienvenue dans l'AREQ Baie-des-Chaleurs à :

Gisèle Alain	New Richmond
Diane Aubut	St-Godefroi
Mireille Audet	Carleton
Judith Bérubé	Maria
Céline Bourdages	Maria
Léonce Bujold	St-Siméon
Roselyne Cyr	New-Carlisle
Claude Leblanc	Maria
Réal Poirier	St-Siméon
Paulette Quirion	Maria
Andrée Tremblay	New-Richmond
Rachel Tremblay	Carleton



Notre ancien président, M. Jean-Yves Chapados en compagnie de Mesdames Valéda Delarosbil, Eugénie Chapados et



Pour voyager au Québec cet été : www.mesideesdevacances.com

Un calendrier des festivals d'été : www.coupdepouce.com/festivals



Cherchez-vous une façon simple d'utiliser le tableau de la valeur nutritive? Consultez :

www.canadiensensante.gc.ca/valeurquotidienne

Association du cancer, Est-du-Québec.

Pour trouver un appui ou découvrir comment vous pourriez devenir une source de mieux-être pour votre collectivité :

www.aceq.org

Pour suivre l'actualité régionale en lien avec la situation des 50+ de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine :

www.portail50plus.com



**Merci au STEEQ et à Mme Julie Lapointe
pour leur collaboration à *l'Arc-en-Ciel*.**

Merci à nos Caisses populaires Desjardins

La couverture en couleurs est réalisée grâce à la contribution de certaines Caisses populaires Desjardins de notre Secteur.

Merci à :

- Caisse populaire Desjardins des Monts et Rivières
- Caisse populaire Desjardins de Tracadieche
- Caisse populaire Desjardins de Maria
- Caisse populaire Desjardins de New-Richmond
- Caisse populaire Desjardins des Quatre-Vents
- Caisse populaire Desjardins du Centre-Sud gaspésien



« Si près de vous...

pour vos petits projets
et vos grands rêves »

COOPÉRER, POUR CRÉER L'AVENIR

Fort de sa mission et de ses valeurs coopératives, le Mouvement Desjardins offre à ses membres et clients un modèle financier actuel et pertinent et contribue à la création d'une prospérité durable.

desjardins.com



Desjardins

Conjuger avoïrs et être