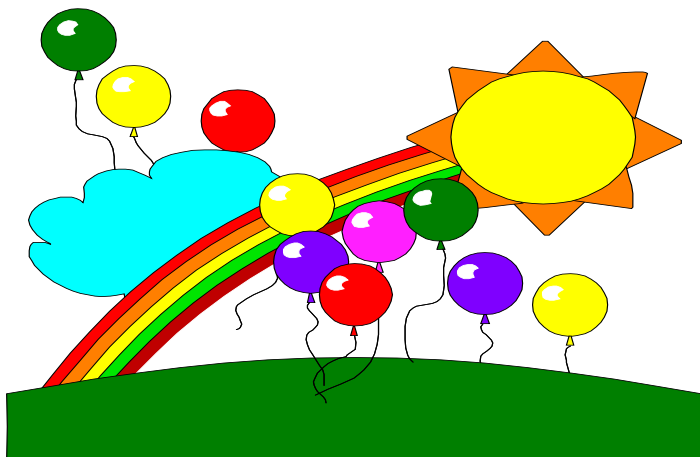


L'Arc---en---Ciel



Avril 2017 VOLUME 20 NUMÉRO 2

*SECTEUR BAIE-DES-CHALEURS
RÉGION 01*

AREQ

CSQ



*ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC*

Sommaire

- 3 Mot de la présidente
- 4 Nouvelles de la région
- 6 Conseil sectoriel
- 7 Responsables des comités sectoriels
- 8 Rapport annuel de la présidente
- 9 Rapports annuels des responsables de comité
- 14 Outil de calcul de l'indexation
- 14 Hommages à nos disparus
- 15 Activités réalisées et à venir
- 16 Un sourire
- 17 Répartition de notre cotisation à l'AREQ
- 17 Bourses offertes par l'AREQ
- 18 Pourquoi je participe?
- 18 Site Web du secteur Baie-des-Chaleurs
- 19 Remerciements

Assemblée générale de secteur - 4 mai 2017

Vous êtes de plus en plus nombreux et nombreuses à recevoir notre bulletin par messagerie. Les membres nouvellement inscrits par courriel noteront que l'adresse d'expédition journal-arc-en-ciel@outlook.com sert essentiellement à l'envoi du bulletin. Vous voudrez bien continuer de communiquer avec vos représentants aux adresses habituelles (voir pages 6 et 7).

Nous encourageons ceux et celles qui désirent ajouter leur nom à notre liste d'envoi par courriel à communiquer avec le responsable du bulletin, Réal Cavanagh, à l'adresse realetmonique@hotmail.com

Vous pouvez consulter le bulletin Arc-en-Ciel sur notre site WEB.
<http://baiedeschaleurs.areq.lacsq.org/>



Mot de la présidente

Bonjour à tous et toutes.

Je termine mon deuxième et dernier mandat à la présidence de l'AREQ Baie-des-Chaleurs. **Le 4 mai prochain, nous tiendrons notre assemblée générale de secteur à l'Hostellerie Baie Bleue à Carleton.** À cette occasion, nous devons élire plusieurs membres du conseil sectoriel qui terminent leur deuxième mandat et qui ne sont plus éligibles à un même poste. Les postes en élection sont la présidence, 2^e vice-présidence, le secrétariat et la trésorerie. Au poste de 2^e conseillère, la personne en place Diane Whittom peut se présenter pour un deuxième mandat.

Je remercie chaleureusement Angeline Joseph qui quitte le comité ``entraide``. Elle a accompli un travail formidable. Malheureusement, sa santé l'oblige à cesser ses activités. Louise Bouchard a accepté de prendre la relève. Bienvenue dans l'équipe.

J'ai aimé mon expérience à la présidence et même plus que je le pensais en appliquant à ce poste. J'ai apprécié travailler avec vous et pour vous. J'étais appuyée par une équipe exceptionnelle. Je remercie celles qui m'ont secondée, qui ont toujours répondu à mes demandes, qui ont enrichi notre Association par leurs suggestions et qui doivent maintenant nous quitter : Diane Béchar, Roseline Arsenault et Dorothee Bujold. Je sais qu'elles continueront de demeurer actives dans notre secteur. Fernande Cayouette, Diane Whittom et Marguerite Cummings continueront de garder le fort et seront aussi de précieux atouts pour guider les premiers pas des nouveaux membres au conseil sectoriel. Je les remercie de leur appui et de leur collaboration.

Votre participation à nos rencontres, le plaisir de vous rencontrer demeurent ma plus grande récompense. Merci de votre présence à nos activités.

Merci aux membres du conseil et aux responsables des comités pour votre participation constructive et enthousiaste à chacune de nos rencontres. Je continuerai d'être un membre actif dans notre Association.

Je vous souhaite un bel été à vous et à votre famille.

Gisèle Huard, présidente, secteur AREQ Baie-des-Chaleurs

Nouvelles de la région



Bonjour à vous, membres de l'AREQ
Bas-St-Laurent- Gaspésie - Les-Îles-Côte-Nord.
C'est avec plaisir que je vous donne quelques
détails des actions réalisées par notre Association tant au national
qu'au régional

Comme vous le savez, 2017 marque la fin du triennat et le début de celui de 2017-2020. Du 29 mai au 1^{er} juin, se tiendra à Lévis le 46^e Congrès de l'AREQ sous le thème «Conviction-Engagement-Cohésion». Lors de cette instance, les orientations pour le prochain triennat seront adoptées. Vos délégués ont, en octobre dernier, donné leur point de vue sur le sujet. Comme notre région est très étendue, la formation de la délégation se poursuivra au sein de chaque secteur. Lors du conseil national des 27 au 30 mars, les personnes à la présidence de secteur ont adopté des amendements aux orientations et aux statuts et règlements qui seront présentés dans chaque secteur aux délégués et substituts. Cette démarche facilitera une meilleure prise de décisions.

En mars, les responsables sectoriels des assurances, de l'action sociopolitique, de l'environnement et de la retraite se rencontraient à Matane. Ces rencontres sont pour vos responsables sectoriels l'occasion de s'informer et prévoir les actions à réaliser dans chacun des secteurs.

Pour les responsables sectoriels des comités condition des femmes et condition des hommes, votre rencontre se tiendra à l'automne 2017. Vos responsables régionaux ont eu leur rencontre les 12 et 13 avril derniers.

Les projets « Toujours en action » demeurent populaires dans notre région. Tous les secteurs ont présenté les projets auxquels ils ont droit. Pour certains, ils sont déjà réalisés et pour d'autres, ils sont en voie de réalisation. Bravo! Pour votre participation.

Le numéro du printemps de votre magazine *Quoi de neuf* vous a été acheminé. Vous y retrouvez, entre autres, la présentation de l'AREQ en commission parlementaire sur le projet de loi 115 (maltraitance des aînés). Prenez le temps de le lire. Si vous désirez des informations hebdomadaires sur les interventions de l'AREQ, abonnez-vous à l'infolettre.

Nous pouvons être fiers de notre Association. Au cours des derniers mois, elle s'est affichée comme leader dans l'avancement de deux dossiers nous concernant, les aînés. Le premier, les frais accessoires. Il est évident que tout n'est pas réglé mais nous avons grandement progressé. Le deuxième, c'est le recul du gouvernement en ce qui a trait au crédit d'impôt en raison de l'âge. Bravo à nos représentantes et représentants!

Je réitère mon invitation pour l'assemblée générale régionale qui aura lieu le 18 mai à l'Hôtel Rimouski de Rimouski à 9h00. Je vous y attends en grand nombre. C'est l'instance représentative de la région et tous les membres de chacun des secteurs la forment. Nous soulignerons les 40 ans de la région et élirons les membres du conseil exécutif régional pour le triennat 2017-2020.

En terminant, je remercie tous les bénévoles qui s'impliquent au niveau de chaque secteur: membres des conseils sectoriels, responsables de comités, téléphonistes et vous qui participez aux diverses activités.

C'est dans vos secteurs que se vit l'AREQ.

*Monique Blais, présidente régionale
Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord*

46^e CONGRÈS 29 MAI AU
1^{er} JUIN 2017



AREQ
CSQ

Conseil sectoriel, AREQ Baie-des-Chaleurs

Présidente

Gisèle Huard 364-7463
areq01c.gh@globetrotter.net



1^{ère} Vice-présidente

Marguerite Cummings 865-2264
mcummings@live.ca



2^e Vice-présidente

Diane Béchard 788-5717
didi48@outlook.com

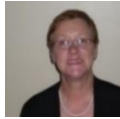


Trésorerie

Poste vacant

Secrétaire

Roseline Arsenault 364-7317
rosy51@globetrotter.net



1^{ère} Conseillère

Fernande Cayouette 534-3190
areq01secteurc@globetrotter.net



2^e Conseillère

Diane Whittom 752-6738
diane.whittom@globetrotter.net



Nombre de membres à l'AREQ

Secteur Baie-des-Chaleurs	638
Région 01	4 363
Province	58 098

Comités sectoriels

Assurances	Poste à combler	
Condition des femmes	Maureen Tennier	534-2074 <i>maurentennier@hotmail.com</i>
Condition des hommes	Émilien Rioux	534-2338 <i>emilienr@navigue.com</i>
Entraide	Louise Bouchard	759-4779 <i>loubou@globetrotter.net</i>
Retraite	Hubert Bourque	865-2264 <i>hubertbourque@hotmail.com</i>
Fondation Laure-Gaudreault	Anne-Marie Leblanc	392-4728 <i>annblanc11@hotmail.com</i>
Sociopolitique	Simone Arsenault	364-3464 <i>arsino@globetrotter.net</i>
Environnement	Lyne Martel	788-2923 <i>lyneberger@hotmail.com</i>

Déjeuner à Hope



Rapport annuel de la présidente

Je termine la dernière année de mon deuxième triennat à la présidence de l'AREQ Baie-des-Chaleurs et celui de secrétaire du conseil exécutif de l'AREQ région 01.

À titre de présidente, j'ai assisté à deux réunions du conseil national et à cinq du conseil régional. Comme membre du conseil exécutif régional, j'ai assisté à trois conseils exécutifs. J'ai joué mon rôle de secrétaire au conseil exécutif et au conseil régional.

Tous les membres du conseil sectoriel ont participé à une rencontre d'information préparée par le CER et donnée à Matane en octobre. De plus les membres du conseil, les délégués au congrès de mai 2017 et leurs substituts ont reçu une journée de formation donnée par le conseil exécutif et des employés de l'AREQ national. Une autre journée de formation sera donnée aux délégués avant le départ pour le congrès.

Fernande Cayouette, comme substitut à la trésorerie, et moi-même avons reçu une journée de formation donnée par Doris Dumais et Nathalie Hébert, deux employés en comptabilité à l'AREQ.

En septembre 2016, les responsables de comité et le conseil sectoriel ont organisé une journée d'activités portant sur la santé, l'environnement, la prévention et la connaissance de soi. Quatre conférenciers, des activités ludiques et physiques ont fait le bonheur d'une soixantaine de participants.

Les activités sociales, déjeuners, dîner de la Moisson, soupers des Fêtes, cabane à sucre ont accueilli plus de 650 participants.

Des rencontres avec les téléphonistes se tiendront en mai. Je tiens à les remercier de leur excellent travail. Sans elles, nos activités manqueraient de participants.

Nous avons prévu un projet «Toujours en action» ayant pour thème «Pas de retraite pour ma santé». À la date choisie, la salle réservée n'était plus disponible. Nous avons dû remettre cette activité en septembre 2017.

Nous avons souligné l'anniversaire de naissance de nos membres ayant atteint 80 ans ou 90 ans. Dans notre secteur, nous avons plus de 50 membres ayant 80 ans et plus.

Les nouveaux membres ont été accueillis aux déjeuners de septembre et de janvier et leur repas était gratuit.

Le bulletin sectoriel l'Arc-en-Ciel sous la direction de Réal Cavanagh se modernise. Plus de la moitié des membres reçoivent le journal par internet. On retrouvera aussi bientôt toutes les copies des bulletins précédents sur notre site Web.

Le secteur Baie-des-Chaleurs a maintenant un site Web dont Diane Whittom est l'édimestre. On y trouve déjà de l'information, le calendrier des activités, des photos des activités, etc.

L'assemblée générale régionale se tiendra cette année au Centre des congrès à Rimouski. Notre délégation compte présentement trente-huit membres.

Le 46^e congrès de l'AREQ se tiendra à Lévis du 29 mai au 1^{er} juin sous le thème «Conviction Engagement Cohésion». Six délégués de notre secteur participeront à ce congrès.

Je remercie tous les membres qui ont participé à nos activités. Vous nous donnez le goût de continuer.

Merci à tous les responsables de comité qui s'impliquent de plus en plus avec ardeur et bonne humeur.

Un remerciement spécial aux membres du conseil sectoriel qui m'ont secondée depuis le début et sans qui toutes les activités n'auraient pu être accomplies.

Je vous incite fortement à vous inscrire à votre **assemblée générale de secteur le 4 mai**.

Gisèle Huard, présidente

Rapports annuels des responsables de comité

Chaque année, lors de l'assemblée générale de notre secteur, les responsables de comités présentent leurs rapports d'activités que nous vous transmettons dans ce bulletin.

Comité sociopolitique

Le rôle du responsable c'est d'être présent aux activités sectorielles ou régionales afin de bien comprendre les besoins et les réalités des membres du secteur.

Historique des activités :

-12 septembre 2016. Début de l'année avec un très beau brunch, au Manoir Belle Plage de Carleton. Présentation des nouveaux

retraités et survol des activités à venir.

-20 septembre 2016. Salle communautaire de Maria.

Journée thématique organisée par tous les responsables des différents comités sectoriels.

-4 et 5 octobre 2016. Réunion À Matane.

Formation sur le congrès 2017 de Lévis.

-7 et 8 décembre 2016 à Matane. Sujets traités :

A) Perte d'autonomie et milieu de vie

B) Fiscalité et redistribution de la richesse.

-Décembre 2016 et Janvier 2017

Souper de Noël à l'Hostellerie Baie Bleue Carleton-sur-Mer.

Déjeuner Brunch.

-13 et 14 mars 2017 à Matane. Sujets traités :

A) Environnement et droits humains.

B) Projet de loi sur les hydrocarbures.

Animateurs des ateliers : Christiane Gagnon, Hermel Litalien.

Vidéo conférence sur le projet de loi sur les hydrocarbures donnée par Richard E. Langelier, docteur en droit (LL.D) et sociologue.

En conclusion, certains sujets sont plus arides à saisir, mais nous revenons de ces ateliers avec une meilleure compréhension du thème abordé.

Simone Arsenault



Comité de la condition des femmes

Rencontres régionales : Matane les 7-8 décembre 2016

Sujets traités : -Le rôle du responsable de la Condition féminine, notre perception, nos difficultés, nos bons coups (moment de partage de groupe).

-Grille de réflexion sur le rôle de la personne responsable.

-La ``proche aidance`` au féminin : réflexion, questionnaire et références. Document sur l'*Appui*. Pour les proches aidants d'aînés nous pouvons contacter : mpcyr@lappuigim.org

Aussi : info-aidant 1-855-852-7784

-Mythes et réalités sur le vieillissement. Ex : les aînés et la technologie ne font pas bon ménage : faux, c'est un mythe.

-Préjugés envers les femmes âgées. Ex : une image corporelle dévalorisée... Outil de sensibilisation...diaporama : ``Vieilles au-delà des préjugés``.

-Résidences pour les personnes âgées. Réflexion sur ce sujet : Pensez-vous qu'un jour vous irez dans une résidence pour personne âgée ???

Rencontres sectorielles :

Carleton 7 juin 2016. Sujets traités :

-Travail à la réalisation d'une activité commune pour le 20 sept.

Nous présentons madame Dannie Cormier, physiothérapeute (sa spécialité : la rééducation périnéale et pelvienne). L'information sur ce sujet a été placée dans le dernier bulletin Arc-en-ciel.

Carleton 23janvier 2017. Sujets traités :

-Nous avons parlé du Projet *Toujours en action*

- Nous avons discuté d'une autre activité commune avec tous les responsables de comités...à venir...

Suggestion de lecture : Voir sur le site de l'AREQ ``Commission parlementaire sur maltraitance des aînés``.

Carleton 21 mars 2017. Sujets traités :

-Retour sur notre activité de septembre et préparation de la prochaine.

Merci de votre précieuse collaboration.

Maureen Tennier



Comité de l'environnement

Les différentes réunions de formation (Matane : novembre et mars) nous ont documentés entre autres sur l'utilisation des bons contenants pour la congélation, sur une campagne d'information sur les hydrocarbures.

Nous avons privilégié l'utilisation du site web et du bulletin Arc-en-Ciel pour publiciser nos dossiers :

- Journée d'activités de septembre : conférence sur l'éolien et sur la régie éolienne
- Novembre, campagne pour l'abolition du sac de plastique à usage unique

- Campagne contre l'achat de bouteilles d'eau jetables
- Mars, message transmis sur
``une heure pour la terre``

Lyne Martel



Comité de la Condition des Hommes

« Partageons ensemble ».

Comme nous le savons tous et toutes, les hommes ont un peu de difficulté à exprimer leurs sentiments. Le comité national de la condition des hommes aidé des responsables régionaux a planifié un temps d'échange lors de nos rencontres pour connaître les besoins de ceux-ci dans leur vie.



C'est pour cette raison que le mot « **partager** » a été retenu comme slogan de la journée internationale de la Condition des Hommes en novembre 2016, car il est une voie pour sortir de l'isolement et pour valoriser nos compétences. Le partage de notre temps, de nos talents, etc. est source de joie et de bonheur.

Émilien Rioux



Fondation Laure-Gaudreault :

``Se souvenir de nos bâtisseurs (AREQ, FLG)``

On ne peut dissocier l'action de la Fondation-Laure-Gaudreault de celle de sa fondatrice. Décédée il y a plus de 40 ans, on lui doit beaucoup. En 1936, elle fonde le premier syndicat d'institutrices rurales (CIC). Après de nombreux obstacles et de luttes acharnées, l'association deviendra la grande centrale, la CSQ.

Encore alerte à 72 ans et des idées et projets plein la tête, elle fondera l'AREQ sur le modèle d'une organisation syndicale pour donner une voix collective aux personnes retraitées. Mme Gaudreault obtient du gouvernement des régimes de pension indexés aux coûts de la vie. Quel combat, quelle belle victoire pour les futurs retraités !

M. Lionel Girard, grand bâtisseur et rassembleur, a été le président-fondateur de la Fondation-Laure-Gaudreault. Médaillé de L'Assemblée Nationale en 2006, il reçoit la médaille Laure-Gaudreault en 2015 pour son implication et son engagement à L'AREQ et à la FLG. Mme Louise F. Giroux, grande bâtisseuse décédée en 2014, a présidé la FLG durant quinze ans (1997-2012). Elle fut femme de mérite et militante du syndicalisme luttant pour apporter aux femmes de meilleures conditions de travail, surtout, travail égal salaire égal aux hommes!

Plus près de nous, Mme Thérèse Poirier, M. Léo Bois, M. Roméo Breton ont été des pionniers de la mise sur pied de L'AREQ dans notre grande région Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord.

Peu importe à quel titre, nous sommes tous et toutes redevables à Laure Gaudreault. Je vous invite à être partie prenante des œuvres de la fondation qui porte son nom et, à son exemple, à redonner à la société. Aussi, pourquoi ne pas adhérer à la fondation en payant un simple 10\$ pour obtenir sa carte de membre à vie en guise de reconnaissance.

Comme dirait Lionel Girard: ``Mon arbre, on m'a aidé à le planter et cet arbre est aujourd'hui bien enraciné, vivant et productif``.

Anne-Marie LeBlanc



**Déjeuner
New-Richmond**



Outil de calcul de l'indexation

L'AREQ procède actuellement, de concert avec l'actuaire Robert Cyr, à la mise à jour de l'outil permettant de calculer et d'afficher, sous forme de graphique, la perte de pouvoir d'achat découlant de la désindexation des régimes de retraite depuis 1982. Dès que l'outil sera prêt, un lien sera affiché sur la page d'accueil du site Internet de l'AREQ et une nouvelle à cet effet sera transmise par l'entremise de l'infolettre.

Hommages à nos disparus et à leurs proches

Nous déplorons deux décès parmi nos membres :

<i>Roger-Guy Poirier,</i>	Carleton, 72 ans
<i>Jacqueline Savoie,</i>	Carleton, 68 ans

Des consoeurs et confrères ont perdu des parents :

Lisette Arsenault,	sa sœur, <i>Rose-Aline</i>
Jeannette Alain,	sa fille, <i>Sylvie Aspirot</i>
Thérèse Huard,	son frère, <i>Jean-Claude</i>
Valéda Loisel,	son époux, <i>Laurenzo Delarosbil</i>
Geneviève Pineault,	son époux, <i>Marius Gallant</i>
Jacqueline Delarosbil,	sa mère, <i>Yvonne Aspirot</i>
Diane Aubut,	son frère, <i>Bernard</i>

Aux membres, parents et amis,
nous offrons nos sincères condoléances.

Activités réalisées

- 2 décembre, souper des Fêtes au restaurant Pastali à Pointe-à-la-Croix, 33 participants
- 4 décembre, souper des Fêtes à l'Hostellerie Baie Bleue à Carleton, 43 participants
- 9 décembre, souper et soirée des Fêtes au centre Bonne Aventure, 93 participants
- 17 janvier déjeuner au restaurant Le Riverain à St-Alexis, 29 participants
- 18 janvier, déjeuner au restaurant Au Fin Gourmet à New Richmond, 27 participants
- 24 janvier, déjeuner à l'Hostellerie Baie Bleue à Carleton, 42 participants
- 14 février, déjeuner au restaurant Les Aigles Blancs à Hope, 48 participants
- 4 avril, cabane à sucre à Saint-Jogues, 30 participants

Activités à venir

- 4 mai, assemblée générale sectorielle à l'Hostellerie Baie Bleue, à Carleton
- 18 mai, assemblée générale régionale à l'hôtel Rimouski, à Rimouski.

**Cabane à sucre
Saint-Jogues**



Un sourire

Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup.
Il enrichit ceux qui le reçoivent,
sans appauvrir ceux qui le donnent.
Il ne dure qu'un instant, mais son souvenir est parfois éternel.
Personne n'est assez riche pour pouvoir s'en passer
et personne n'est trop pauvre pour ne pas le mériter.
Il crée le bonheur au foyer, est un soutien dans les affaires
et le signe sensible de l'amitié.
Un sourire donne du repos à l'être fatigué, rend du courage
au plus découragé, console dans la tristesse et est un antidote
de la nature pour toutes les peines.
Cependant il ne peut s'acheter, ni se prêter, ni se voler.
Car c'est un bien qui n'a de valeur qu'à partir du moment
où il se donne.
Et si quelquefois vous rencontrez une personne qui ne vous donne
pas le sourire que vous méritez, soyez généreux, donnez-lui le vôtre.
Car nul n'a autant besoin d'un sourire que celui qui ne peut en
donner aux autres.

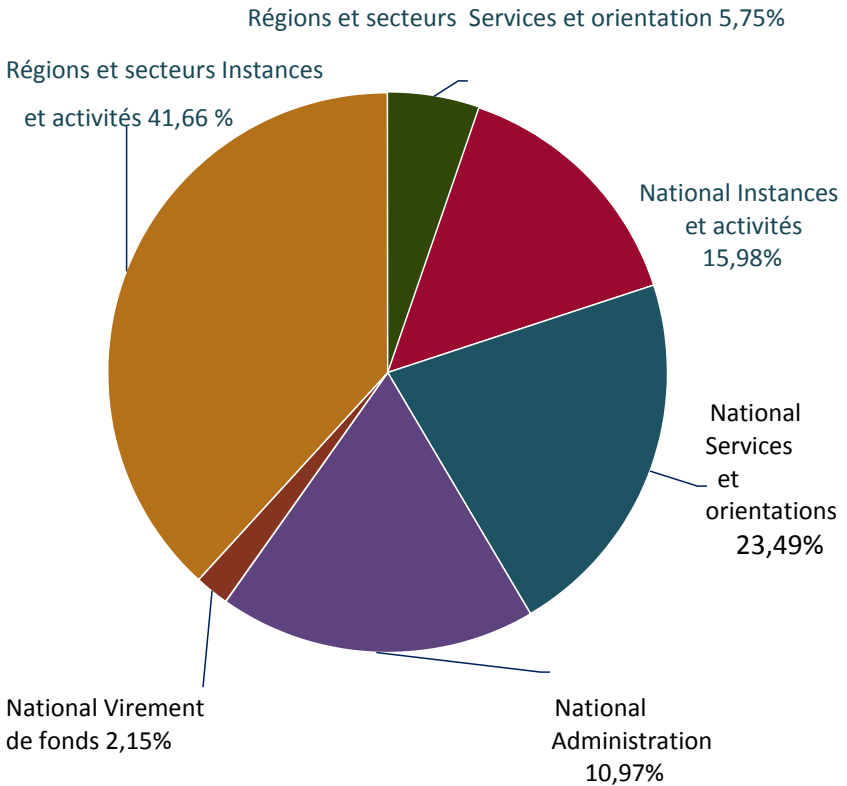
Auteur inconnu



`` Vieillir, c'est naturel.
Être vieux,
c'est optionnel...``
Lina, consœur retraitée

Répartition de notre cotisation à l'AREQ

Les membres du conseil national de l'AREQ ont adopté les révisions budgétaires à l'occasion du conseil national du printemps qui se tenait à Québec du 27 au 30 mars 2017. Près de la moitié des sommes inscrites au budget, qui est de l'ordre de 5,5 millions de dollars, sont retournées aux régions et aux secteurs. Voici la répartition des sommes :



Bourse de l'AREQ

William Boudreau, étudiant au baccalauréat génie industriel à l'université Laval, est le récipiendaire d'une bourse de 250 \$. William est l'un des quatre candidats choisis parmi les treize retenus. William est le fils d'Anne-Marie Murphy de Maria, membre de l'AREQ.

Pourquoi je participe?

Chaque organisme a besoin de personnes qui s'impliquent. L'AREQ Baie-des-Chaleurs est gérée par un regroupement de personnes disponibles, de bonne volonté, dévouées. Il y a place pour chacun, chacune de vous sur les différents comités ou tout simplement place comme participant et participante aux diverses activités proposées au long de l'année.

Voici quelques témoignages de membres qui participent activement au dynamisme de notre association en partageant ce goût du bénévolat qui garde en forme.

Réal Cavanagh

``Je trouve que l'AREQ est à l'avant-garde de tous les sujets de l'heure, une organisation à la fine pointe. Donc, ma participation contribue à mon évolution``.

Lyne Martel

``Je me sens vivante et utile dans la société actuelle car même à la retraite, on fait partie de cette vitalité à part entière``.

Simone Arsenault

``J'aime assister aux réunions pour avoir l'heure juste sur tous les sujets qui me concernent à la retraite : nos assurances : santé, médicaments...l'indexation, etc..., pour le social, revoir mes anciens collègues et partager notre nouvelle vie de retraités. Aussi je peux assister à des conférences très intéressantes et encourager par ma présence les personnes qui s'impliquent sur les différents comités``.

Maureen Tennier

``J'ai accepté de m'impliquer à l'AREQ afin de participer plus activement aux activités et de pouvoir approfondir les différents dossiers que le Conseil sectoriel et les membres de comités ont à défendre``.

Marguerite Cumming

Site WEB

Notre site WEB fait peu à peu ses premiers pas. Diane Whit-tom, avec la collaboration de Diane Béchar, Hubert Bourque et Réal Cavanagh, présente l'information que nous y trouvons. Déjà vous pouvez consulter le calendrier des activités, des photos, etc. Vous pouvez y accéder en allant sur :

<http://baiedeschaleurs.areq.lacsq.org/>

Nous vous encourageons à le consulter régulièrement. Faites-nous parvenir des informations et des suggestions qui pourraient rendre le site encore plus pertinent.

Prenez note que vous pouvez lire tous les communiqués diffusés par l'AREQ à areq.lacsq.org ou <http://areq.qc.net/>

Les sites de l'AREQ national et celui du secteur contiennent une foule de renseignements intéressants à propos de l'Association : nos instances, nos élus, nos grands dossiers et nos services, des nouvelles, des communiqués et des sondages à propos des grands enjeux qui touchent les personnes âgées.



**Merci au STEEQ
et à madame Julie Lapointe
pour leur collaboration à l'*Arc-en-Ciel***

La couverture en couleurs est réalisée grâce à la contribution de certaines Caisses populaires Desjardins de notre Secteur.

Merci aux caisses populaires Desjardins:

**des Monts et Rivières, de Tracadieche,
de Maria, de New Richmond,
des Quatre-Vents, du Centre-Sud gaspé**

Adresse de retour: 325, rue Jean-Landry
Carleton G0C1J0

Coopérer pour créer L'AVENIR



Leblanc



NOUS SOMMES NOMBREUX
À CROIRE QUE LES
ENTREPRISES COOPÉRATIVES
BÂTISSENT UN MONDE
MEILLEUR.



Desjardins