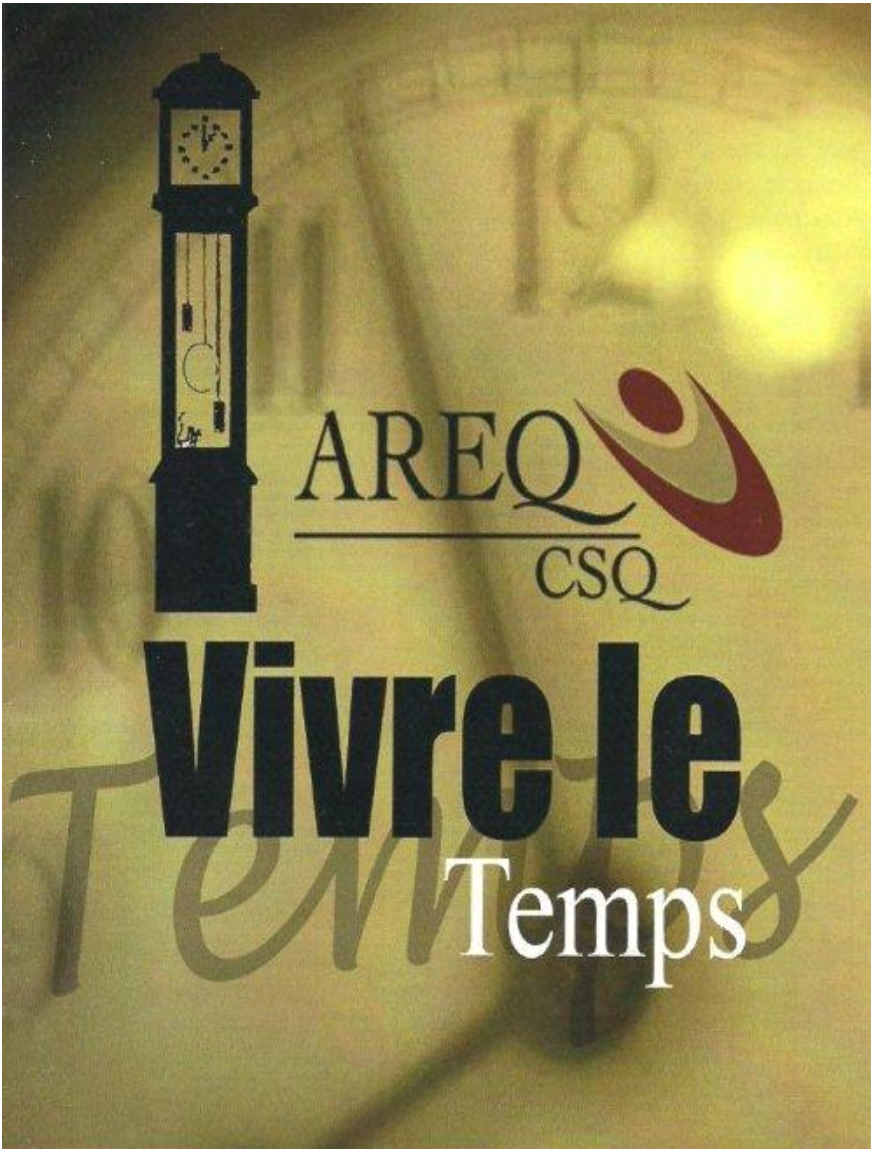


Mai 2019

Région 01
Secteur «L» Côte-de-Gaspé

Sommaire

Mot du président	3
Des nouvelles de la région	4
Noël	6
Saint-Valentin	7
Comité de l'action sociopolitique	8
Info aidant	11
Comité de l'environnement	12
Comité des femmes	13
Mise à jour conseil sectoriel triennat 2017-2020	15
Comité de la retraite	17
Capsule d'information	18
Rapport du président	19
Ressources	22
Condoléances	23

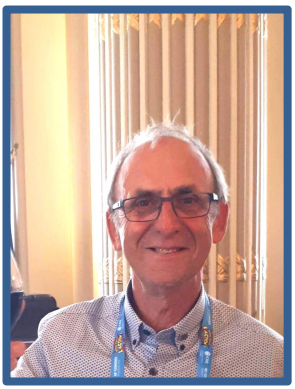
Mise en page: Annie Jalbert (jalan@globetrotternet)
Révision: Jean-Paul Fournier

Logos: Thérèse Minville et Gisèle Philibert

Impression: Imprimerie du Havre

Les textes, sauf quelques corrections majeures, sont la propriété originale des auteurs

Mot du président



Bonjour à vous, membres du secteur,

L'hiver est maintenant derrière nous et nous attendons avec impatience les beaux jours de l'été. Une autre année s'achève avec de nombreuses réalisations. Les activités tenues cette année, soit : notre rencontre d'accueil en début d'année, la réalisation du projet «l'AREQ, toujours en action», les rencontres des comités, l'activité de Noël, la Saint-Valentin, la Journée internationale des femmes et la Journée des hommes, sont là toutes des activités qui rendent notre secteur très vivant.

Merci aux responsables de chaque réalisation, aux membres du conseil sectoriel, aux responsables de comités ou de dossiers car vos réalisations permettent une plus grande participation. Merci aussi à vous membres du secteur; votre participation nous aide dans la poursuite de nos activités.

L'été est à nos portes. Un peu de chaleur nous aidera à oublier notre hiver 2019.

Bonne lecture à tous et au plaisir de vous revoir à nos activités.

Raoul Déraspe, président
Secteur Côte-de-Gaspé

AREQ
CSQ

Des nouvelles de la région

Bonjour à toutes et tous,

Le dur hiver a posé quelques difficultés dans la réalisation de nos activités et il ne veut pas nous quitter.

En février, l'incertitude du traversier m'a forcée à annuler ma visite sur la Côte-Nord.

En mars, la responsable régionale des assurances a reporté la rencontre des responsables sectoriels en assurances.

Finalement, nous avons déplacé la rencontre des responsables sectoriels des comités sociopolitique, des femmes, des hommes et des assurances qui devaient se tenir en avril. Les responsables régionaux seront prêts en début de 2019-2020 à vous transmettre l'information reçue en mars à Québec. Espérons que les problèmes du traversier seront résolus.

Quant aux responsables sectoriels en environnement et développement durable, ils ont eu leur rencontre à Matane en mars. Vos responsables sectoriels vous ont parlé ou vous parleront de la semaine québécoise de réduction des déchets qui se déroulera en octobre 2019.

Je tiens à féliciter le responsable régional, les responsables régionaux du comité retraite ainsi que les personnes présidentes de secteur pour l'opération «Maintenant», l'indexation ! Tous les députés de notre région furent contactés et rencontrés.

Les projets « L'AREQ, toujours en action » demeurent populaires dans notre région puisque les 11 secteurs ont présenté les projets auxquels ils ont droit. Pour certains, ils sont déjà réalisés et pour d'autres, ils sont en voie de réalisation. Bravo pour votre participation!

Prenez le temps de lire votre magazine *Quoi de neuf*, il contient des renseignements précieux. L'infolettre est un excellent outil pour se garder à l'affût des interventions de l'AREQ sur les différents dossiers qui touchent les personnes aînées. Pour les plus branchés, il y a le *facebook.com/monAREQ.* Nous avons également une émission de radio de l'AREQ, «L'heure juste» à CKIA-FM, diffusée 2 fois par mois. Un message dans l'infolettre ou sur Facebook vous informe du contenu.

Le changement de gouvernement demande de la part de nos représentants des rencontres avec les nouveaux ministres afin qu'ils respectent leurs nombreux engagements électoraux. Le budget semble répondre en partie à certaines attentes. La vigilance est de mise puisque les besoins de nos personnes aînées sont grands. Pensons entre autres à la maltraitance, aux soins à domicile sans oublier l'indexation.

Je réitère mon invitation pour l'Assemblée générale régionale (AGR) qui aura lieu dans le secteur Côte-Nord, à Sept-Îles, au Centre des Congrès, le jeudi 13 juin 2019 à 9 heures. Je vous y invite en grand nombre, c'est l'instance représentative de la région.

En terminant, je remercie tous les bénévoles qui s'impliquent: membres des conseils sectoriels, responsables de comités et de dossiers, téléphonistes et vous qui participez aux diverses activités.

C'est dans vos secteurs que se vit l'AREQ. Bon été!

Monique Blais, présidente régionale

Noël

Le 6 décembre, nous avions rendez-vous à la salle multifonctionnelle Élias-Dufresne.

Lecture d'une pièce théâtrale par madame Lise Plourde et monsieur Marcel Plourde.

Le **P'tit bonheur de Félix Leclerc:**

L'Affaire décourageante

Soixante-quartorze personnes ont dégusté des mets traditionnels.

Des livres vendus pour la Fondation Laure-Gaudreault

Onze personnes gagnantes ont remporté des cadeaux

Annie Jalbert

Saint-Valentin

«Ah! comme la neige a neigé!»

La neige accumulée n'a pas empêché des membres de se rendre à la Maison William-Wakeham pour un déjeuner brunch.

Quarante-deux personnes étaient présentes à cette belle fête de l'amitié.

Des livres apportés par des membres ont été vendus au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Quelques personnes chanceuses ont gagné des prix de présences.

Annie Jalbert

Comité de l'action sociopolitique

Dans nos différents échanges, une question se pose souvent de différentes façons et notre réflexion nous a fait prendre conscience qu'il est important pour nous, pour les personnes aînées, pour les proches aidants et sûrement pour vous, de savoir où s'adresser pour avoir de l'information concernant des situations qui peuvent se présenter dans le cours de notre vie.

Voici une liste pouvant vous donner des pistes de réponses fournies par une responsable de secteur. J'ai ajouté quelques sites internet. Vous pouvez toujours la compléter selon vos connaissances et vos besoins.

Aide, référence et accompagnement:

- Aide, référence et accompagnement

- Si urgence: 911

- Info-Santé et Info-Social: 811

- Info-Aidant (APPUI): 1-855-852-7784

- Curateur public: 1-800-363-9020

- SOS violence conjugale: 1-800-363-9010

- Commission des droits de la personne et de la jeunesse: 1-514-873-5146

- Comité des usagers et comité des résidents (CUSI): 1-866-545-2030 poste 342795

- Office de protection du consommateur du Québec: 1-418-643-1484

- CAAP (Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes): 1-877-767-2227

- CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels): 1-866-962-2822

- CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel): 1-888-933-9007

- Commissaire aux plaintes et à la qualité des services : 1-877-962-9761 poste 2408

- LAAA : 1-888 489 ABUS, (2287)

- Coordonnatrice régionale en maltraitance : 418-962-9761, poste 452427

- Autorité des marchés financiers (AMF) : 1-877-525-0337

Sites internet

- Aînés.info : (source d'information)

-RabaisAînés.com

-Revenuquebec.ca.>

-Riaq.ca: (Réseau d'information des aînés du Québec)

-Fadoq.ca

-Aînés-Canada.ca

-Programmes et services pour aînés

-Aineavise.fadoq.ca. Tous les renseignements pertinents sur le programme aîné avisé. Conseils, ressources, témoignages et communication avec eux pour des questions.

- Indexsanté.ca (le répertoire santé du Québec, le service Info-Santé 811)

Et bien sûr, il y aura toujours les parents, les amis, le médecin de famille, le pharmacien, l'infirmière, par exemple, qui pourront nous conseiller. Même des personnes qui nous entourent sont prêtes à nous aider, il suffit de demander. L'entraide ça nous connaît en Gaspésie.

Nadia Mimeault, comité de l'action sociopolitique

« Agir pour donner du sens »

Qu'est-ce que le pouvoir d'agir?

- Choisir de dire oui ou de dire non, de parler ou de se taire, de faire ou de ne pas faire, d'attendre le bon moment, de prier ou de méditer, de déménager ou de cohabiter, de s'ouvrir ou non aux imprévus, d'aller chercher de l'aide, de relever des défis.

- Travailler ensemble à identifier les causes des problèmes et à tenter de les résoudre.

- Chercher des ressources, s'informer et se mobiliser, développer sa capacité de choisir librement, avoir des buts individuels et collectifs et poser des gestes pour les atteindre, transformer ses choix en décisions.

- Prendre soin de soi, s'investir dans les plaisirs de la vie, prendre le temps d'aimer.

- Favoriser parfois le statu quo ou la pause, car le temps de réfléchir et de prendre du recul, c'est aussi agir.

PROMOUVOIR

SOUTENIR

OUTILLER

Nadia Mimeault, comité de l'action sociopolitique

Info-aidant

Info-aidant
Écoute-information-référence

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

Info-aidant@lappui.org
1-855-852-7784

Conseils pratiques (www.lappui.org)

1. Alzheimer et autres maladies neurodégénératives
2. Mandat de protection et questions légales
3. Impôts
4. Question de sécurité
5. Hébergement
6. Santé et prévention
7. Guides pour les proches aidants

Répertoire des ressources

1. Répit
2. Information et documentation
3. Entrade et soutien
4. Juridique et fiscal
5. Transport
6. Hébergement

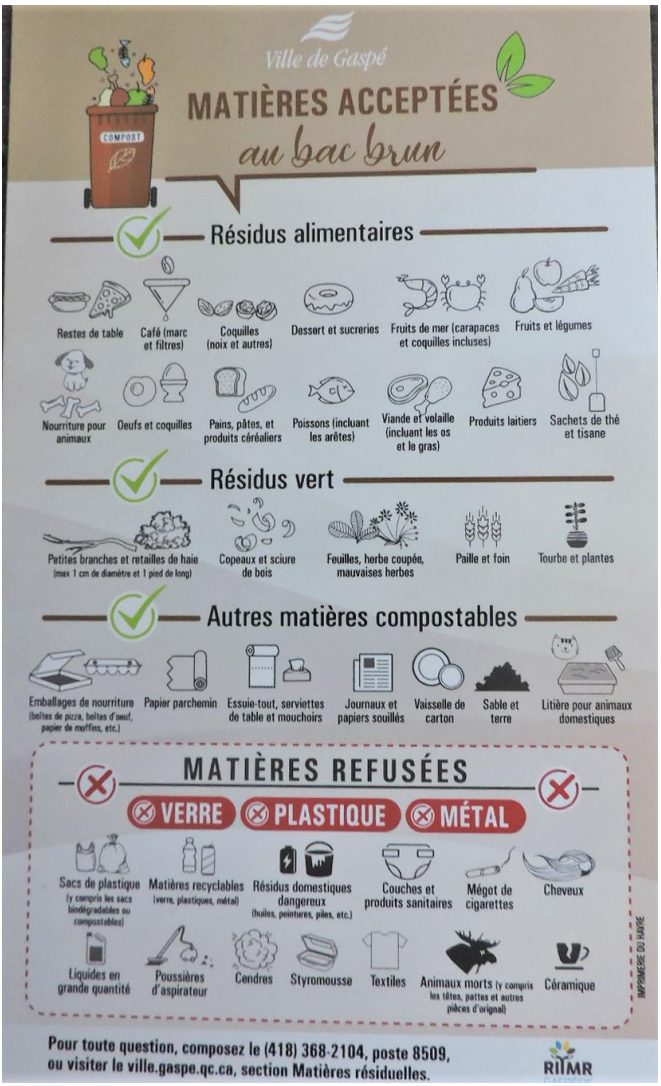
GPS Le guide de parcours et de soutien du proche

Étape, astuce et outils

http://www.gpsprocheaidantca

Vous prenez soin d'une personne aînée en perte d'autonomie?
Vous êtes un proche aidant Ce guide s'adresse à vous

Source: Services Côte-de-Gaspé



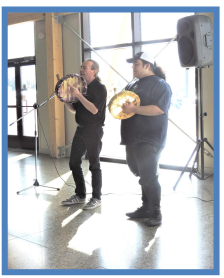
Madame Laurie Aspirault de la ville de Gaspé est venue nous entretenir du compostage.

Henriette Morin, comité de l'environnement et du développement durable

Comité des femmes

La Journée internationale des droits des femmes 2019 a été fêtée au centre communautaire de la Nation Micmac de Gespeg à Saint-Majorique. Cette journée était d`abord et avant tout pour commémorer l`amélioration de la condition féminine.

Sous le thème: «**Le respect, ça se manifeste»,** célébrons ensemble...se voulait une rencontre entre les différentes cultures de notre ville, soit: autochtone, francophone et anglophone.



Monsieur Tim Adams nous a invités à se lever pour le chant d'honneur. Monsieur David Medina Jeannotte l'accompagnait.

Sur les tables, quelques objets étaient déposés:

- Des dollars des sables qui représentent une multitude de symboles de la femme: la beauté, la douceur et la vie que plusieurs d`entre nous avons portées.
- Sur le signet, on pouvait y lire plusieurs informations.
- Les autochtones ont choisi le foin d`odeur, le plus féminin des encens.
- Les petits voiliers nous rappellent l`arrivée par la mer de nos ancêtres dans cette région. Ce coin de pays considéré comme le bout du monde se révèle être l`ouverture d'un monde nouveau .

Un délicieux déjeuner santé de crêpes et de gaufres accompagnées d'une variété de fruits et de yogourt nous a été préparé par le conseil d'administration.

En cette journée, nous voulions faire l`éloge de ces dames qui nous inspirent au quotidien. Elles font partie de nos vies. La liste pourrait être longue. Nous avons choisi trois dames ayant un cheminement différent et intéressant: madame Linda Jean qui a été la première femme élue chef de Gespeg pendant dix

ans non-consécutifs, madame Connie Jacques, directrice adjointe au CISSS et madame Méganne Perry Melançon, la première femme à être élue députée dans notre comté à la dernière élection. Chacune de ces dames nous a livré un témoignage très intéressant et émouvant.

Afin d'exprimer notre solidarité aux femmes autochtones disparues, nous avons signé une bannière en espérant que le gouvernement permettra que des enquêtes soient faites pour éclaircir ces disparitions.

Le rire est indispensable et utile dans la vie. L'humoriste Steeve Jeannotte nous a fait bien rire avec son monologue sur les femmes qu'il côtoie.

Cette journée fût très réussie et appréciée des participants.

Dans la revue RND de juin 2001 vol.99 **Femmes d`ici**, j'ai lu avec plaisir, qu'aujourd'hui nous constatons que depuis des revendications syndicales, plusieurs causes ont avancé. En moins d`un demi-siècle, les femmes sont devenues un rouage essentiel du marché du travail rémunéré, de l'économie sociale et même du pouvoir politique. De haute lutte, les Québécoises ont conquis tous les fiefs autrefois réservés aux hommes.

Odette Cavanagh, comité des femmes

Mise à jour du conseil sectoriel triennat 2017-2020

Selon nos statuts et règlements, octobre 2017

Chapitre 23.00 Élection du conseil sectoriel

23:01 Éligibilité

Tout membre régulier et en règle inscrit dans un secteur est éligible à l'un ou l'autre des postes du conseil sectoriel, sous réserve de la limite de deux (2) mandats consécutifs complets à ce même poste.

Tout membre régulier et en règle qui a occupé un poste électif pour la durée maximale prévue aux statuts et règlements ne peut présenter sa candidature à ce même poste avant qu'il ne se soit écoulé une période d'attente de trois (3) ans.

23.02 Durée du mandat

a) L'élection des personnes à la présidence, à la 2e vice-présidence et au secrétariat a lieu l'année du congrès ordinaire

b) L'élection des personnes à la 1re vice-présidence, à la trésorerie et, le cas échéant, de la personne 1re conseillère a lieu l'année qui précède le congrès ordinaire.

Le congrès a lieu en 2020 suite à la lecture de ces articles sur nos statuts et règlements

AGS de Mai 2019

Postes en élection: 1re vice présidence
Trésorerie
1e conseiller (facultatif)

Aucun membre est rééligible à son poste respectif: donc élection aux 3 postes

****

AGS mai 2020

Postes en élection: Présidence

2e vice-présidence

Secrétariat

Aucun membre sera rééligible à son poste respectif.

****

Pour la prochaine année 2019-2020, le conseil sectoriel sera formé des membres suivants :

Présidence : Raoul Déraspe

1re vice –présidence : à combler à l'AGS 2019

2e vice-présidence : Jean-Paul Fournier

Secrétariat : Christiane Beaudoin

Trésorerie : à combler à l'AGS 2019

1e conseiller (le cas échéant) à combler AGS 2019

Comité de la retraite

Opération "Maintenant, l'indexation"

Cette opération a comme objectif de présenter l'AREQ et d'informer de l'impact négatif que représente l'indexation partielle des rentes de retraite des employés de l'État sur leur pouvoir d'achat et ainsi obtenir l'appui de notre députée dans nos demandes concernant l'indexation.

Monsieur Raoul Déraspe, président du secteur, ainsi que madame Carole Veillette, responsable sectorielle du comité retraite, ont rencontré madame Méganne Perry Melançon, députée de Gaspé, le 9 mars dernier. Monsieur Raoul Déraspe a fait une présentation verbale de notre secteur, de nos activités et de notre implication dans notre communauté. Une documentation supplémentaire sur l'AREQ lui a été offerte. Madame Perry Melançon a démontré de l'intérêt et une sensibilisation à notre association.

Madame Carole Veillette a présenté le dossier indexation, informant notre député de la perte du pouvoir d'achat des personnes retraitées, perte attribuée notamment à l'indexation partielle de leur rente de retraite du RREGOP (référence aux années 1982-1997).

De la documentation lui a été également offerte dont le document Info-Retraite 2018. Madame Perry Melançon a accepté de souscrire au document de présentation "Maintenant, l'indexation" et s'est dite intéressée à un suivi du dossier.

Carole Veillette, comité de la retraite

Capsule d'information

Le site de l'AREQ CSQ, nous présente différents sujets d'actualité.

Vous y trouverez sur le site actuel de l'information pertinente:

- Avantages et rabais pour les membres
- Dossier ASSUREQ
- Le blogue de la présidente
- Opinions sur des dossiers d'actualité
- Le magazine *Quoi de Neuf*
- Question de la semaine
- Activités de l'AREQ
- Carte des régions
- Fondation Laure-Gaudreault

Pour y accéder: www.areq.lacsq.org

Notre secteur: www.cotedegaspe.areq.lacsq.org

Rapport du président

J'ai le grand plaisir de vous transmettre le rapport annuel du secteur Côte-de-Gaspé. Il reflète les actions posées au cours de l'année en lien avec notre plan d'action.

En juin 2018, je faisais partie de la délégation au Congrès de la CSQ. Trois membres de la région 01, incluant la présidente régionale, prenaient part aux instances de la Centrale.

En début de l'année, nous avions le plaisir de vous accueillir pour le déjeuner retrouvailles et l'accueil de nouveaux membres. Dix nouveaux membres, dont huit provenant du domaine de la santé, étaient invités à rejoindre les rangs de notre secteur. En plus de cette rencontre, les nouveaux ont tous été invités à un dîner. Nous en avons profité pour leur présenter l'AREQ au national, au régional et au sectoriel. Un document leur a été présenté expliquant les différents paliers de notre organisation.

Le C.A. national de l'AREQ, en octobre dernier, a invité les membres des conseils sectoriels à assister à une première rencontre interrégionale. Nous étions jumelés avec la région 03: Québec-Chaudière-Appalaches. Ce fut l'occasion pour tous les membres de notre conseil sectoriel, d'échanger sur notre engagement face aux différents postes respectifs. Nous avons côtoyé des membres engagés ayant les mêmes préoccupations que nous. Des échanges ont eu lieu sur nos réussites, nos malaises et nos inquiétudes face à la relève.

Le 9 octobre, le projet «l'AREQ toujours en action», avec une mise à jour du code de la route, la réanimation et les premiers soins, a permis à quarante-huit personnes de prendre part à ce projet. Une telle participation démontre l'intérêt de nos membres.

En novembre, le 19, lors de la Journée internationale des hommes, une trentaine de membres se réunissent pour un déjeuner. L'affiche nationale de l'AREQ fut présentée aux participants et distribuée dans différents commerces de la région.

En décembre, lors de l'activité de Noël, une lecture d'une pièce de théâtre de Félix Leclerc débutait cette rencontre suivie du repas. De nombreux prix de présences sont remis à la fin de la rencontre. Soixante-quinze participants, dont quelques conjoints non membres, ont apprécié ce rendez-vous.

Pour débuter l'année 2019, un dîner info avec les responsables de différents comités réunissait une trentaine de personnes. Une invitée de la ville de Gaspé nous présentait une conférence sur le compostage. Rencontre enrichissante sur ce sujet ainsi que des comités retraite, sociopolitique et environnement. Comme à l'habitude, à la Saint-Valentin, un déjeuner brunch est offert aux membres. La Maison William-Wakeham ouvre ses portes en saison hivernale pour nous accueillir. Une cinquantaine de membres y participent.

Pour la Journée internationale des femmes, le comité organise une rencontre au Centre communautaire de la Nation Micmac de Gespeg, lieu d'échange avec les femmes de cette communauté, du secteur anglophone et des membres de l'AREQ. Comme depuis de nombreuses années, les hommes s'occupent de préparer gaufres et crêpes.

Le mois de mars fut pour nous l'occasion de rencontrer notre députée provinciale, madame Mégane Perry-Melançon. Carole Veillette, responsable du dossier retraite et moi, dans le cadre de l'Opération «Maintenant l'indexation», l'avons informée de nos activités et l'avons invitée à s'engager en appuyant les revendications de l'AREQ en lien avec l'indexation.

En avril, les bénévoles du secteur ont été invités à un brunch traditionnel et une partie de sucre au Camp de base, Coin-du-Banc. C'est notre façon habituelle de remercier les maillons de la chaîne téléphonique, les responsables des différents comités et dossiers, les membres du conseil sectoriel et tous les autres bénévoles aidants au bon fonctionnement de notre secteur.

À notre assemblée générale sectorielle de mai, de nouveaux membres feront partie de ce conseil. Je remercie tout d'abord les membres sortant: Adélina Cloutier 1re vice-présidence, Paul Paré à la trésorerie et Denis Berthelot au poste de 1e conseiller. Merci pour votre bénévolat au sein du conseil. Votre travail a été fort apprécié et a permis l'avancement du secteur. Ces membres ont atteint deux mandats aux mêmes postes et ne sont plus rééligibles à leur

poste respectif. Il faut donc penser à la relève. Bienvenue aux nouveaux membres qui accepteront ce nouveau défi.

Comme à l'habitude, nous participerons à l'assemblée générale régionale. Cette année, c'est à Sept-Îles, le 13 juin, que nous nous réunirons. Une dizaine de personnes ont manifesté le désir d'y participer. Ce sera aussi l'occasion de participer à la réunion annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault. Une demande de don est formulée à cette fondation, pour le Centre de pédiatrie sociale L'Équipage à Rivière-au-Renard. Ce don devrait servir à l'achat de quelques instruments de musique dans le projet «Garage à musique».

Pendant cette deuxième année du triennat 2017-2020, nous avons tenu cinq conseils sectoriels. J'ai aussi participé à deux conseils nationaux. Mon poste de président de secteur m'a permis de joindre les rangs du conseil régional et du conseil exécutif comme trésorier régional. C'est un rassemblement avec les autres dix présidents de secteur de notre grande région; Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Les-Iles-Côte-Nord. À ce niveau, avec la présidente régionale, nous distribuons les allocations régionales pour chaque secteur, nous prenons les décisions nécessaires au bon fonctionnement de chacun, et nous planifions l'assemblée générale régionale.

À notre assemblée générale sectorielle, nous nommerons la délégation au Congrès. Celui-ci aura lieu en juin 2020. Cette délégation nous représentera aux décisions prises lors de ce Congrès.

Merci de votre écoute, de votre présence. Merci aussi à chacun des membres du conseil sectoriel et aux responsables des différents comités ou dossiers. Votre engagement a permis l'avancement de notre secteur en lien avec notre plan d'action.

Raoul Déraspe, président
Secteur Côte-de-Gaspé

Ressources

AREQ-CSQ: 1-800-663-2408 www.areq.lacsq.org
Secteur «L» Côte-de-Gaspé: www.cotedegaspé.areq.lacsq.org

Changement d'adresse
Région de Québec: 418-644-4545
Région de Montréal: 514-644-4545
Sans frais: 1-877-644-4545

CARRA et RRQ: Région de Québec: 418-643-5185

SSQ vie: 1-800-463-5525

SSQ assurance collective: 1-877-561-8080
Assurance voyage individuelle: 1-844-375-2529

PSV Pension de la sécurité de la vieillesse: 1-800-277-9915 www.canada.ca

RAMQ: 1-800-561-9749
Région de Québec: 418-646-4636
Région de Montréal: 514-864-3411
Sans frais: 1-800-561-9749

Réseau local des services de la Côte-de-Gaspé
www.cisss-gaspesie.gouv.qc.ca

CLSC de Gaspé: 418-368-2592
CLSC de Rivière-au-Renard: 418-269-2572
CLSC de Grand-Vallée: 418-393-2572
CLSC de barachois: 418-645-2572
CLSC de Murdochville: 418-784-2572

Info santé numéro sans frais 811

Condoléances

Madame Florence Joncas, pour le décès de son frère monsieur Henri Reader, décédé le 26 novembre 2018, au CISSS de la Gaspésie, CHSLD Mgr Ross, à l'âge de 81 ans et 8 mois.

Monsieur Serge Côté, pour le décès de son frère monsieur Régis Côté, décédé le 3 décembre 2018, au CISSS de la Gaspésie, CHSLD Mgr Ross, à l'âge de 76 ans et 8 mois.

Madame Denise Gaudreau , pour le décès de son frère monsieur Paul-André Gaudreau, décédé le 14 décembre 2018, au CLSC de Grande-Vallée, à l'âge de 75 ans.

Madame Suzette Drapeau, pour le décès de sa soeur madame Lucie Drapeau, décédée le 15 décembre 2018, à l'Hôpital l'Enfant-Jésus, à Québec, à l'âge de 72 ans.

Madame Jacqueline Lemieux, pour le décès de son fils monsieur Martin Langlois, décédé accidentellement le 8 janvier 2019, à l'âge de 42 ans.

Monsieur Pierre-Paul Côté, pour le décès de son frère monsieur Genest Côté, décédé le 9 janvier 2019, au CISSS Côte de Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 76 ans.

Madame Solange Richard Côté, pour le décès de son époux monsieur René Côté, décédé le 8 mars 2019, à son domicile, à l'âge de 73 ans et 5 mois.

Madame Louise Lemieux, pour le décès de son frère monsieur André Lemieux, décédé le 20 avril 201, à l'âge de 75 ans.

Nos membres veulent s'assurer que leur proche décédé soit honoré par l'AREQ selon les règles établies.
Votre collaboration est essentielle pour nous en aviser afin que nous l'ajoutions à notre bulletin sectoriel.
Vous pouvez communiquer avec Jean-Paul Fournier
jepafo07@hotmail.com

Peinture de notre membre Adélina Cloutier

« Sous le chapeau de la jardinière toujours se cachent sagesse et vérité.»