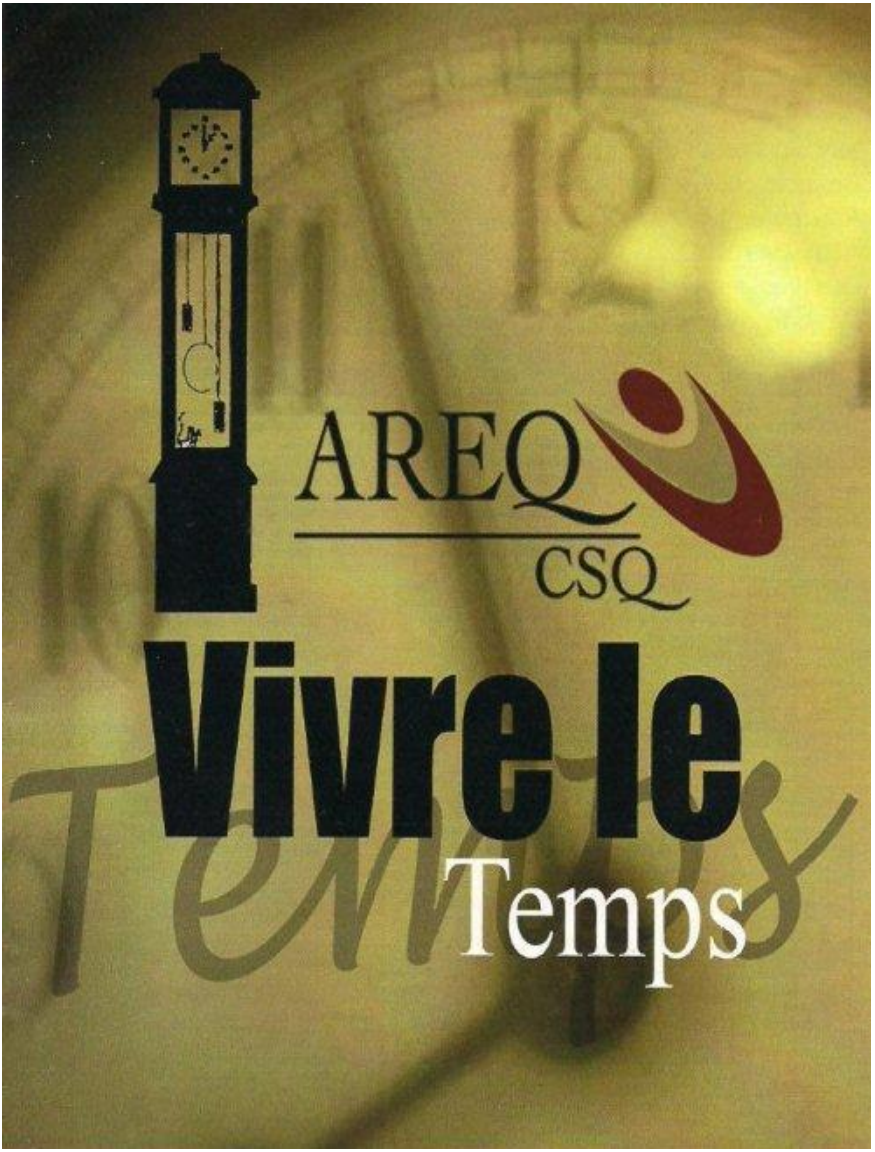

Mai 2018

Région 01
Secteur « L » Côte-de-Gaspé

Sommaire

Mot du président.....3
Des nouvelles de la région.....4
Rapport du président.....5
Condition des hommes.....9
Politique secteur "L" Côte-de-Gaspé.....10
Souper de Noël.....12
Saint-Valentin.....13
Assurances.....14
Informations.....15
Action sociopolitique.....16
Condition des femmes.....17
Retraite.....18
Condoléances.....19

Mise en page: Annie Jalbert (jalan@globetrotter.net)
Révision: Jean-Paul Fournier

Logos: Thérèse Minville et Gisèle Philibert

Impression: Imprimerie du Havre

Les textes, sauf quelques corrections majeures, sont la propriété originale des auteurs.

Mot du président

Bonjour à tous et à toutes,

Nous sommes à la première année d'un nouveau triennat 2017-2020. En juin prochain, nous terminerons l'an 1 de ce triennat. Un nouveau plan d'action sera présenté et adopté à notre assemblée générale le 8 mai.

J'entreprends déjà ma cinquième année à la présidence du secteur. Que le temps file vite! Nous devons penser à la relève. C'est un très beau défi à relever. Je vous invite à réfléchir à l'invitation. Notre organisation est bien rôdée et en bonne santé. Nous travaillons en étroite collaboration avec les membres du conseil sectoriel et les responsables des différents comités et dossiers. C'est une très belle expérience à vivre.

C'est toujours un plaisir de publier notre bulletin sectoriel *Vivre le Temps* . Il vous présente le bilan annuel du secteur. Diverses informations du national, du régional peuvent en faire partie. Le secteur pour sa part vous informe sur le conseil sectoriel, les activités et différents sujets d'actualité.

L'hiver est derrière nous et nous pensons aux activités estivales. Je vous souhaite un été ensoleillé et rempli de beaux projets.

Bon été à tous et revenez-nous en septembre avec plein d'énergie.

Bonne lecture et merci aux responsables du bulletin *Vivre le Temps*!

Raoul Déraspe, président
Secteur « L » Côte-de-Gaspé

AREQ CSQ

Des nouvelles de la région

Bonjour à tous les membres de l'AREQ
Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord.

La première année du triennat 2017-2020 avance à grands pas.

Le plan d'action national adopté, les membres du conseil régional ont à leur tour retenu trente-huit actions du plan national. Les dossiers concernant la santé et le pouvoir d'achat retiennent notre intérêt plus particulièrement et demeurent prioritaires pour l'Association et les personnes aînées.

En février et mars, les responsables régionaux ont pour leur part participé à une rencontre à Québec qui les a certainement outillés pour cibler les actions qu'ils veulent mettre de l'avant pour les trois prochaines années.

En mars, les responsables sectoriels des comités des femmes, de l'action sociopolitique, de l'environnement ainsi que les responsables du dossier assurances se réunissaient à Matane. En avril, les responsables des comités des hommes et de la retraite se rencontraient à leur tour. Lors de ces rencontres, vos responsables sectoriels élaborent et mettent en commun les actions à réaliser dans chacun des secteurs.

Les projets «Toujours en action» demeurent populaires dans notre région puisque dix secteurs ont présenté les projets auxquels ils ont droit. Pour certains, ils sont déjà réalisés et pour d'autres, ils sont en voie de réalisation. Bravo pour votre participation!

Les activités vont bon train dans vos secteurs. Aussi, pensez à vous inscrire à Infolettre si ce n'est pas déjà fait, car c'est un excellent moyen de se garder au courant de toutes les interventions de l'AREQ sur les différents dossiers qui touchent les personnes aînées.

À l'assemblée générale sectorielle, une activité importante dans votre secteur, on vous fera part du plan d'action pour le triennat 2017-2020.

En terminant, je vous invite à **l'Assemblée générale régionale Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord qui se tiendra le jeudi 24 mai 2018, au Riotel de Matane, à compter de 9h00.** Chaque membre peut participer à cette réunion. C'est lors de cette rencontre que vous pourrez prendre connaissance du plan d'action de la région pour le triennat 2017-2020. Merci au secteur de Matane de nous recevoir.

Je remercie également tous les bénévoles qui s'impliquent au niveau des secteurs: membres des conseils sectoriels, responsables de comités, téléphonistes et vous qui participez aux diverses activités.

C'est dans vos secteurs que se vit l'AREQ.

Monique Blais, présidente régionale

Rapport du président

En mai dernier, lors de notre assemblée générale sectorielle, vous m'avez élu à la présidence du secteur «L» Côte-de-Gaspé pour un second mandat. Je vous remercie de la confiance que vous avez manifestée à mon égard. Les membres du conseil sectoriel et les responsables des différents comités se concertent dans le but de proposer des activités intéressantes pour nos membres.

Ce nouveau triennat 2017-2020, sous le thème «Conviction, Engagement et Cohésion» orientera notre nouveau plan d'action. L'an trois de ce triennat marquera la fin de mon deuxième mandat à la présidence. Quelques membres du conseil sectoriel seront aussi en fin de mandat. Il faut déjà penser à la relève de notre secteur. En étroite collaboration avec les membres du conseil sectoriel et les responsables des différents comités, nous travaillons selon la mission et les orientations de l'AREQ.

Réalisations
Le plan d'action de notre secteur oriente les champs d'intervention et les actions de ce triennat. Il vous sera présenté lors de cette assemblée pour adoption.

L'assemblée générale sectorielle de mai 2017 mandatait le conseil à réaliser les démarches pour un changement de nom au secteur des Falaises. Les démarches proposées dans nos statuts et règlements ont été poursuivies et nous sommes maintenant reconnus à l'AREQ comme secteur «L» Côte-de-Gaspé. Cette nouvelle appellation reflète davantage notre territoire de la MRC Côte-de-Gaspé où nous sommes actuellement 350 membres.

La politique sectorielle de la Côte-de-Gaspé fut révisée en janvier dernier et sera disponible dans notre bulletin *Vivre le Temps*. Le dernier bulletin est paru en décembre 2017 et le prochain vous sera présenté au cours de cette assemblée générale. De façon générale: deux parutions annuelles.

Nous nous sommes réunis à cinq reprises en conseil sectoriel. Chacun apporta sa contribution à la bonne marche de notre Association. Certains comités ont aussi réalisé leur activité annuelle. Les responsables de ces comités ont pu aussi participer à au moins une rencontre régionale à Matane.

Activités
En septembre, comme à l'habitude, nous avons accueilli nos nouveaux membres à l'activité de la non-rentrée. Cette année, dix nouveaux membres ont intégré notre secteur. Chaque participant s'est vu remettre un feuillet d'informations présentant les membres du conseil sectoriel, les responsables de comités ou dossiers, les nouveaux membres, les activités prévues durant l'année ainsi que certaines dates importantes telles l'AGS et l'AGR.

En octobre dernier, nous vivions notre projet «AREQ toujours en action»: «Cerveau en Forme» suivi d'un quiz: «Je connais mon régime d'assurance ASSUREQ».

La Journée internationale des hommes a été soulignée par un déjeuner au restaurant Le Bourlingueur. Une vingtaine de personnes prenaient place à cette rencontre. Aussi, une formation en mixologie a été donnée en collaboration avec le service de l'Éducation des adultes de l'école C.-E.-Pouliot et le comité des hommes de notre secteur.

En décembre, une cinquantaine de personnes participaient à la rencontre de Noël suivie d'une partie musicale avec madame Diane Bérubé.

En 2018, nos activités débutent par un déjeuner-brunch à la Maison William Wakeham de Gaspé. Une soixantaine de membres y participaient.

En mars, à l'occasion de la Journée de la femme, un déjeuner-gaufres devait avoir lieu en la salle Micmac de Gespeg à Saint-Majorique, à l'intention des femmes autochtones, anglophones et francophones, mais a dû être annulé vu la mauvaise température. Cependant l'activité fut reportée au lundi 12 mars au local du club FADOQ Le Croissant d'or de Gaspé. Quarante-six personnes y participaient. Cette activité, une nouvelle expérience avec les femmes autochtones, anglophones et francophones de Gaspé, a été modifiée pour un «café-galettes» en après-midi au local de la Nation Micmac de Gespeg. L'activité «Célébrons ensemble» qui devait avoir lieu en mars a été reporté en avril.

Pendant nos rencontres, nous offrons aux participants et participantes la vente de livres usagés et certains tirages au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. Les sous amassés sont distribués dans notre secteur. Cette année une demande est formulée pour permettre l'achat d'un piano à l'École en chanson de Petite-Vallée.

En avril, mois de la Semaine de l'Action bénévole, nous invitons nos bénévoles, qu'ils soient membres du conseil sectoriel, responsables des différents comités ou dossiers, maillons de notre chaîne téléphonique enfin tous les bénévoles impliqués dans notre secteur, à prendre le repas à la cuisine d'établissement de l'école d'Hôtellerie C.-E.-Pouliot. C'est notre façon de les remercier pour leur bénévolat au cours de l'année. Merci à vous toutes et tous de rendre la vie de notre secteur plus vivante.

Enfin, nous vous invitons, comme à chaque année, à notre assemblée générale sectorielle, le 8 mai à l'Hôtel des Commandants à Gaspé. Les membres seront invités à prendre le dîner, après notre AGS. C'est avec plaisir que nous vous accueillons à cette rencontre. Les personnes intéressées peuvent aussi participer à L'AGR (assemblée générale régionale). Cette année, cette rencontre se tiendra à Matane le 24 mai.

Rencontres sectorielles, régionales et nationales
Nous nous sommes réunis quatre fois en conseil sectoriel. Nous dirigeons les affaires du secteur et assumons la surveillance générale du secteur. Nous terminerons l'année avec un conseil sectoriel en invitant les responsables des comités et dossiers afin de planifier l'année 2018-2019.

J'ai participé à des rencontres régionales: conseil régional et conseil exécutif régional. La présidente régionale et toutes les personnes à la présidence sectorielle de la région 01, (11 secteurs) sont aussi présentes. Nous distribuons le budget pour chacun des secteurs. Nous sommes l'intermédiaire entre le national et le secteur. Nous préparons aussi le plan d'action régional et l'assemblée générale régionale.

J'ai aussi participé à deux conseils nationaux: à l'automne à Québec et en mars à Gatineau. Le conseil national est la première instance après le Congrès.

Remerciements
En terminant, permettez-moi de vous remercier pour votre présence aux activités. Je voudrais aussi souligner le travail des membres du conseil sectoriel: Adélina Cloutier, 1re vice présidente, Jean-Paul Fournier, 2e vice-président, Christiane Beaudoin au secrétariat, Paul Paré à la trésorerie et Denis Berthelot conseiller.

Les responsables de comités: Odette Cavanagh à la condition des femmes, Carole Veillette au comité retraite, Nadia Mimeault à l'action sociopolitique, Daniel Laboissonnière à la condition des hommes, Henriette Morin à l'environnement, Micheline Boulet à la Fondation Laure-Gaudreault et Annie Jalbert responsable de notre journal *Vivre le Temps*.

Les maillons de notre chaîne téléphonique permettent une communication directe avec nos membres. Ils sont les piliers de nos activités. Ils sont: Géraldine Bélanger, Paulette Bélanger, Louisette Bujold, Adélina Cloutier, France Collin, Marie Cormier, Pierre-Paul Côté, Marie-Paule Deraîche, Ange-Aimée Dupuis, Francine Gagné, Ruth Gleeton, Annie Jalbert, Françoise Kearney, Denise Lavoie, Rolande Lebel, Carole Lemieux, Micheline Ouellet, Anne-Marie Packwood, Florence Reader, Élise Samuel et Claire Thibault.

Merci à vous tous et toutes pour votre précieuse collaboration. C'est grâce à vous que nous pouvons vivre nos activités en secteur.

Raoul Déraspe, président
Secteur «L» Côte-de-Gaspé

Condition des hommes

Le 4 décembre 2017, onze hommes du secteur "L" Côte-de-Gaspé ont participé à l'activité concernant la mixologie à l'école d'Hôtellerie C.-E.-Pouliot.

Mme Marie-Josée Chrétien, professionnelle au service de bar, nous a montré à faire des mélanges de boissons alcoolisées et non-alcoolisées. Nous avons même créé nos propres mélanges et avons eu l'occasion de les goûter.

Le groupe a bien apprécié l'activité d'une durée de trois heures.

Daniel Laboissonnière, responsable du comité des hommes

Politique secteur "L" Côte-de-Gaspé

(révisée le 9 janvier 2018)
Statut des membres

Membres à L'AREQ, secteur « L » Côte-de-Gaspé
Un membre est une personne inscrite sur la liste des membres du secteur « L » Côte-de-Gaspé. Cette liste est fournie, sur demande, par l'AREQ national.

Le membre reçoit l'invitation aux activités par courriel ou par téléphone selon son choix. Il peut se soustraire à l'invitation aux activités.

Le membre reçoit, en mai et en décembre, le bulletin *Vivre le Temps*.

Le membre peut faire partie d'un comité et faire partie du conseil sectoriel.

Décès
Un don de 15 $ est versé à la Fondation Santé de la Côte-de-Gaspé pour le décès d'un membre, conjoint ou conjointe, enfant, père, mère, frère, sœur.
Une carte est envoyée à la famille. Un versement global se fait à la fin de l'année pour l'ensemble des décès.

La personne à la trésorerie est responsable d'envoyer le don à la Fondation alors que la personne au secrétariat s'occupe de faire parvenir la carte à la famille.

Reconnaissance au conseil sectoriel
Lorsqu'un membre du conseil sectoriel termine un mandat, il reçoit un montant équivalent de 25 $ par année de service complétée.

Remboursement des frais pour participation au conseil sectoriel
Un membre élu au conseil sectoriel reçoit pour ses déplacements :

- Un montant de 9 $ pour un déplacement aller-retour s'il demeure à 10 km et moins (aller) du lieu de réunion.
- Un montant de 0,48 $ du km s'il demeure à plus de 10 km.
- Un montant de 22 $ pour un dîner si jugé nécessaire.

Le tout conformément à la politique nationale.

Assemblée générale régionale
La politique de l'AGR s'applique à tous les membres de notre secteur. Lorsque l'AGR a lieu dans un autre secteur, le conseil sectoriel peut voter un montant applicable dans les limites du budget.

Budget pour comité
Le conseil sectoriel alloue aux responsables de comités un montant de 2 000 $ (pour tous les comités) réparti selon les besoins de chacun pour aider au financement des activités. Ce montant est annuel et non cumulatif. Toute somme supplémentaire est assumée par les participants et approuvée auparavant par le conseil sectoriel.

Anniversaires
Pour les anniversaires, les membres de 75 ans et plus recevront une carte d'anniversaire. La personne à la 1re vice-présidence au conseil sectoriel s'occupe de poster les cartes.

Déplacement pour affaires sectorielles
Sur autorisation de la personne à la présidence, les membres du conseil sectoriel peuvent recevoir les frais de 9 $ pour les déplacements reliés au secteur "L" Côte-de-Gaspé.

Repas lors des activités
Généralement, le prix du repas lors des activités est défrayé en partie par le membre et la différence est payée par le secteur.

Remerciement des bénévoles
Tous les bénévoles du secteur, qu'ils soient: membres du conseil sectoriel, responsables des comités ou d'un comité provisoire, maillons de la chaîne téléphonique, sont invités à un repas aux frais du secteur en guise de remerciements pour leur implication.

Frais d'imprimerie
Des frais pour les cartouches d'encre seront accordés aux membres du conseil sectoriel utilisant leur imprimante personnelle (une cartouche par année maximum).

Raoul Déraspe, président
Pour les membres du conseil sectoriel
Secteur " L" Côte-de-Gaspé

Souper de Noël

Bel accueil!

Joyeuses Fêtes!

Plusieurs personnes sont au rendez-vous.

Monsieur le président, Raoul Déraspe, nous souhaite de Joyeuses Fêtes. Il nous explique le déroulement de la soirée.

Le buffet de Noël est toujours délicieux.

La musique et les chansons avec madame Diane Bérubé invitent les gens à danser.

Des personnes chanceuses remportent des prix de présence durant la soirée.

Annie Jalbert

Saint-Valentin

En ce 14 février, soixante personnes se rencontrent à la Maison William Wakeham.

Monsieur le président, Raoul Déraspe, nous souhaite la bienvenue. Il nous informe sur les activités à venir.

Un délicieux déjeuner nous est servi.

Des prix de présence font des personnes heureuses.

Rencontre amicale toujours appréciée.

Merci à madame Adélina Cloutier, responsable de cette activité.

Annie Jalbert

Assurances

J'ai reçu une formation sur les assurances le 16 mars dernier avec tous les responsables sectoriels de notre région. Je vous présente l'essentiel de cette rencontre.

1) Les primes et les garanties n'ont pas changé en 2018.

2) *Quoi de neuf* de l'hiver 2017, pages 16-17: nouvelle facturation détaillée de vos médicaments.

3) *Le Focus,* mars 2018 - Aide-mémoire - Vos déclarations d'impôt.

4) Vous retrouvez dans AREQ.CSQ - EXTRANET- dossier ASSUREQ

   -Brochure: Votre régime d'assurance collective J ASSUREQ

   -Brochure version anglaise

   -Aide-mémoire en cas de décès d'une personne à charge (ASSUREQ)

   -Aide-mémoire en cas de décès du membre pour la personne conjointe survivante

   (ASSUREQ)

   -Dépliant: Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil

5) Vous voulez faciliter le transfert de votre patrimoine à vos enfants? A votre succession? Allez sur le site Desjardins, ou à votre succursale pour le document **Inventaire personnel des biens.** Ce document vous est fourni en guise de service à des fins informatives.

6) Choix téléphonique du service à la clientèle de SSQ

   Pour joindre SSQ: 418-651-6962 ou 1 888 833-6962

Depuis janvier 2017, des changements ont été apportés au menu téléphonique. Les options à privilégier pour les membres de l'AREQ/ASSUREQ sont:

- Choix 2: Inscription/accompagnement sur le site ACCÈS /assurés
- Choix 4: Question sur une réclamation ou pour savoir si quelque chose est couvert, sous quels critères…..
- Choix 5: Nouvelle adhésion au régime, questions sur les primes, changement de protection, événement familial.

Il est conseillé de communiquer durant les matinées afin d'éviter les temps d'attente.

7) Dans le doute, communiquer toujours avec SSQ Asurances

Raoul Déraspe, comité des assurances

Informations

RAMQ Régie de l'assurance maladie du Québec
418-643-3445
SV Sécurité de la vieillesse
418-3352
1-800-463-5081

AREQ www.areq.lacsq.org
1-800-663-2408

Secteur "L"Côte-de-Gaspé: www.cotedegaspe.areq.lacsq.org

Réseau informatique des aînés: www.riaq.ca
Village virtuel des 50 ans et plus: www.villagevirtuel.com
Fouineux: leger.fouineux.com
Centre de santé et services sociaux de la Côte-de-Gaspé:
www.cssscotedegaspe.ca
Gouvernement du Québec: www.gouv.qc.ca
Gouvernement du Canada: www.servicecanada.gc.ca
www.canada.ca

Action sociopolitique

Lors de notre récente rencontre à Matane le 16 mars 2018, les responsables sectoriels de l'action sociopolitique de la région 01 ont échangé sur les activités dans nos régions.

De plus, nous avons fait un survol des sujets de l'heure entre autres la rémunération des médecins et les actions gouvernementales pour les personnes aînées.

Il est toujours intéressant de savoir que l'AREQ attire l'attention du gouvernement sur un élément fondamental pour les personnes aînées: un réel accès à des services sociaux et de santé publics, universels et de qualité. Un tableau intéressant d'une liste de recommandations est présenté dans le magazine *Quoi de neuf,* hiver 2018, aux pages 26 et 27.

Je vous invite à compléter votre information dans les différents moyens de communication tel notre site internet, les revues et surtout, en participant à nos différentes activités riches en échanges.

Je vous souhaite une bonne fin d'année.

Au plaisir de vous rencontrer,

Nadia Mimeault, responsable de l'action sociopolitique

Condition des femmes

Les conditions hivernales du 10 mars nous ont obligés à annuler notre rencontre "Célébrons ensemble" qui regroupe trois cultures: autochtone, anglaise et française. Plus de cent vingt-cinq personnes étaient inscrites. Voyant la déception de nos invités, la chef des Premières Nations et le conseil sectoriel ont convenu d'une date ultérieure en avril, en après-midi, avec une collation: biscuits et café.

Depuis quelques années, le conseil sectoriel nous prépare un délicieux déjeuner: gaufres, fruits et café. L'activité a eu lieu le 12 mars, au local du club FADOQ Le Croissant d'Or de Gaspé, réunissant quarante-huit personnes de notre secteur. C'était un moment privilégié pour célébrer entre nous nos victoires comme femmes. Nous sommes conscientes qu'il est important d'informer les plus jeunes des batailles et des luttes passées ainsi que les gains acquis grâce à nos revendications.

Le 16 mars, à Matane, j'ai participé à la réunion régionale du comité des femmes. Une agente de promotion et de prévention sur les saines habitudes de vie est venue nous voir pour nous informer des différentes activités qui nous aident à rester en santé.

Je participe régulièrement aux activités du Club Social féminin et du Regroupement des Femmes de Gaspé.

Odette Cavanagh, responsable du comité des femmes
Secteur "L" Côte-de-Gaspé

L'indexation de votre rente de retraite en 2018

Retraite Québec a annoncé le taux d'indexation: 1,5% (1,4% en 2017) à partir de janvier. C'est le même taux de 1,5% qui est utilisé pour le calcul du taux d'indexation des rentes et des régimes de retraite des secteurs publics tels que le RREGOP, le RRE etc. Cela s'applique également à la rente du conjoint survivant.

Considérant que la formule d'indexation dépend des portions d'années cotisées, ce sont les personnes qui ont pris leur retraite en ou autour de 2017 avec trente-cinq années de service, qui seront d'années en années les plus touchées par la diminution du pouvoir d'achat.

Actions de l'AREQ dans ce dossier

Lors du Congrès de juin dernier, les membres ont voté et adopté les orientations pour le triennat 2017-2020. L'une d'entre elles est de travailler à l'amélioration de la sécurité financière de ses membres. Elle a comme champ d'intervention la protection du pouvoir d'achat notamment par la revendication de l'amélioration de la formule d'indexation.

L'AREQ a développé et publié un document d'information et de sensibilisation à l'égard de la perte du pouvoir d'achat. Ce document a pour but de contribuer à la réflexion, chez les personnes salariées et l'ensemble des participants au RREGOP, en prévision de la prochaine négociation.

L 'AREQ participe également à une tribune de discussion des retraités avec le Conseil du trésor. Sa participation s'inscrit parfaitement dans la lignée des orientations votées lors du Congrès.

Les personnes retraitées sont des grands contributeurs dans toutes les sphères de la société y compris du point de vue économique. C'est pourquoi il est primordial de voir à l'amélioration de leur pouvoir d'achat.

Carole Veillette, responsable du comité retraite
Sources: magazine *Quoi de neuf* , hiver 2018
bulletin *Le Focus*, juin-juillet 2017 et octobre 2017

Condoléances

Madame Vivianne Béland, pour le décès de son père monsieur Armel Béland décédé le 2 décembre 2017, au CLSC Mer et Montagnes de Grande-Vallée, à l'âge de 91 ans et 8 mois.

Madame Marina O'Connor, pour le décès de sa mère madame Doria Giasson décédée le 10 décembre 2017, au CISSS de la Gaspésie, Hôpital de Gaspé, à l'âge de 91 ans et 4 mois.

Mesdames Cécile Dupuis, Anne-Marie Dupuis, Lise Dupuis, Ange-Aimée et Madeleine Dupuis, pour le décès de leur soeur Josée Dupuis décédée le 6 janvier 2018, à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, à l'âge de 87 ans.

Madame Marie-France Lemieux, pour le décès de sa mère madame Marie-Anne Chicoine décédée le 20 février 2018, au CLSC de Grande-Vallée, à l'âge de 94 ans et 4 mois.

Monsieur Lorenzo Curadeau, pour le décès de son frère monsieur Jean-Marie Curadeau décédé le12 mars 2018, au CISSS de la Gaspésie, CHSLD Mgr Ross, à l'âge de 88 ans.

Madame Délenda Dupuis, pour le décès de sa mère madame Lucienne Plourde décédée le 19 mars 2018, au CISSS de la Gaspésie, Hôpital de Gaspé, à l'âge de 91 ans.

Madame Henriette Morin, pour le décès de sa mère madame Marie-Anne Gionet décédée le 13 avril 2018, au CISSS de la Gaspésie, CHSLD Mgr Ross, à l'âge de 84 ans et 10 mois.

Nos membres veulent s'assurer que leur proche décédé soit honoré par l'AREQ selon les règles établies.
Votre collaboration est essentielle pour nous en aviser afin que nous l'ajoutions à notre bulletin sectoriel.

Parfois, il suffit de changer notre attitude envers la vie pour lui permettre de mettre de belles choses sur notre chemin.