Mai 2012

RÉGION 01

Secteur « L » Des Falaises

Sommaire

Mot du président	3
Message de Nicole Gagnon, présidente régionale	6
Les présidents-es des secteurs de la région 01	7
Rapport du Comité des Assurances	8
Fraternité de Noël	9
L'amitié est au rendez-vous	10
Visite des Services Canada et Québec	11
BRF nous informe	12
La Condition féminine	13
Dans le magazine Quoi de neuf	14
Plan d'action national, régional et sectoriel	15
Fondation Laure Gaudreault	16
AREQ activité juin 2012: Environnement	17
Condoléances	18

Équipe du bulletin

Montage: Annie Jalbert (jalan@globetrotter.net)

Révision: Jean-Paul Fournier, Raoul Deraspe

Logos: Thérèse Minville et Gisèle Philibert

Conception et mise en page: Max Infographie-Publicité

Impression: Imprimerie Centre-Ville

Les textes, sauf quelques corrections majeures, sont la propriété originale de l'auteur-e

Mot du président

Bonjour à tous les membres de l'AREQ,

Secteur «L» des Falaises

L'année aréquienne tire à sa fin et nous nous devons de faire un bilan nous indiquant nos réalisations.

Tout au cours de l'année 2011-2012, des activités ont été organisées afin de nous permettre de vivre ensemble et de nous sensibiliser à notre situation de retraités-es de l'éducation et des secteurs public et parapublic d'une région où il fait bon vivre.

Rappelons-nous qu'en septembre, nous nous accueillions mutuellement comme nous sommes, avec nos ambitions, nos projets et nos rêves. Aujourd'hui, je veux dire bravo et merci aux responsables des différents comités qui se démènent pour nous concocter des menus à la hauteur de nos attentes. Merci à notre fidèle secrétaire dont les rapports sont toujours précis et fidèles à nos discussions de conseil; merci à Carole Veillette au niveau socio-politique; merci à Odette Cavanagh qui coordonne le comité de la Condition féminine; à Paul Paré dont la tâche n'est pas facile car le comité de la Condition masculine se structure tranquillement; à Suzanne Lebreux dont l'activité environnement aura lieu le 14 juin du côté ouest du secteur, soit à Pointe-à-la-Frégate et à Grande-Vallée; merci à Adelina Cloutier qui s'est jointe à nous en cours d'année comme conseillère; merci spécial à Raoul, notre trésorier, qui assume la responsabilité des assurances et dont vous pourrez lire le rapport dans le présent bulletin; merci à Denis Berthelot le responsable de la chaîne téléphonique ainsi qu'à Louisette et Jocelyn Bujold qui l'ont remplacé pendant trois mois cet hiver; à Carole Veillette qui garde

un œil vigilant sur le dossier retraite, dossier qui progresse tranquillement mais sûrement; à Monique Blais pour qui la Fondation Laure Gaudreault est d'une importance capitale puisque bien des projets continuent d'exister grâce au soutien des dons que nous faisons lors de nos rencontres.

Pour votre engagement, chers responsables et amis aréquiens, le Secteur vous dit merci et le National reconnaît la valeur de tout votre travail bénévole ainsi que le Régional présidé par notre présidente, Mme Nicole Gagnon, qui ne compte pas ses heures pour que tous les secteurs s'impliquent de plus en plus au sein de la société québécoise non seulement comme retraités-es mais aussi comme citoyens soucieux du bien individuel et collectif.

Voici une partie du texte que notre président national, M. Pierre-Paul Côté nous a communiqué lors du Conseil National d'avril 2012 en s'adressant à nous, les délégués, mais que je vous redonne car cela vous est aussi destiné:

``Cette année, le thème choisi par la Fédération des centres d'action bénévole du Québec est « Votre présence fait la différence». Je vous cite un extrait de l'explication de cette thématique:

Peut-on imaginer ce que serait la société dans laquelle nous vivons sans les bienfaits de l'action bénévole? Des milliers de gens, souvent démunis ou malades, seraient laissés à eux-mêmes, sans espoir, sans soutien moral, sans aucune chance d'une vie meilleure. L'action bénévole fait toute la différence entre une société individualiste, refermée sur elle-même, et une autre qui valorise la solidarité et la fraternité.``

Les activités que vous organisez dans les régions et les secteurs; celles auxquelles vous participez à titre de représentantes et représentants de l’AREQ ou à titre personnel; les actions et les revendications auxquelles vous adhérez au sein de l’AREQ, ce sont autant de démonstration de votre dynamisme, de votre désir de continuer à changer le monde, petit à petit, par des gestes de solidarité, de générosité, d’entraide.

Plusieurs d’entre vous, militez dans plusieurs organismes, en appui à différentes causes. Le bénévolat, c’est une maladie incurable et contagieuse. L'une des rares maladies qu’on souhaite à tout le monde d’attraper et de donner.

On ne vous le dira jamais assez. Merci pour votre engagement bénévole. Merci de faire de l’AREQ ce qu’elle est. Merci de faire de votre communauté ce qu’elle est.

Quelle que soit votre implication, mille mercis et surtout, continuez à œuvrer au sein de l’AREQ, secteur «L» des Falaises. Je remercie de façon spéciale les membres du Conseil sectoriel, anciens et nouveaux. Nous formons une belle équipe et je pense qu’en 2012-2013, nous saurons aller plus loin dans notre détermination à faire un pas de plus ensemble, dans la bonne humeur et la collégialité.

Pierre-Paul Côté, président.

Bonjour à toutes et à tous,

Une autre année aréquienne tire à sa fin… même si on pensait qu'elle serait calme car le Congrès était passé, elle nous a apporté son lot de causes à défendre et d'activités à organiser.

Que l'on parle de Conseils sectoriels pour le secteur, de Conseils et d'Exécutifs régionaux pour la région, de rencontre régionale pour les membres élus, nous travaillons toujours pour une meilleure vie pour les aînés. Nos responsables de Comités ont eu des rencontres formatrices pour parler de pauvreté, de mythes et réalités… les personnes aînées, un poids pour la société, de renseignements sur les régimes de retraite, du Comité consultatif à la CARRA pour l'indexation. J'espère que tous ces efforts d'information se rendront dans votre milieu car c'est vous la base de l'AREQ.

Bravo à toutes les personnes qui assistent aux activités préparées spécialement pour vous et bienvenue aux autres qui pensent que ce n'est pas pour elles. Venez-y voir, peut-être que vous trouverez ça intéressant… On s'occupe de nos affaires et des vôtres en même temps!

Je profite de l'occasion pour remercier tous les membres bénévoles qui mettent en pratique la mission de l'Association : promouvoir et défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes aînées et à contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. L'AREQ affirme sa volonté de reconnaître le principe de l'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.

Au plaisir de vous rencontrer et je demeure toujours disponible pour répondre à vos demandes.

En terminant je vous souhaite un été rempli de soleil avec plein d'activités en famille… Bonnes Vacances!

Robert Orben disait : « Être en vacances, c'est n'avoir rien à faire et avoir toute la journée pour le faire. »

Nicole Gagnon, président région 01
Bas-St-Laurent Gaspésie-Les-Iles Côte-Nord

Les présidents et présidentes des secteurs de la région
Bas St-Laurent-Gaspésie-Les-Iles-Côte-Nord

2ième rangée Ginette Pineau, Marc-Édouard Nadeau,
Louisette Doiron-Cato, Jocelyne Gauthier, Colette Nicolas,
Nicole Pelletier, Hermel Litalien

1ère rangée Nicole Gagnon, Gisèle Huard, Pierre-Paul Côté,
Anastasie Sergerie, Magella Desrosiers

Rapport du Comité des Assurances

Depuis ma nomination au comité des assurances en septembre 2011, je vous fais part de mes démarches.

30 novembre 2011: Rencontre à Matane du Comité consultatif régional des assurances 2011-2012. Cette rencontre était animée par Ginette Giffard, responsable régionale des assurances. Tous les secteurs de la région étaient représentés.

L'information reçue à cette rencontre vous a été transmise par une mise à jour sur notre site internet; dossier assurances et lors de la parution de notre journal de décembre dernier. Nous avons tous, pour la majorité, participé à la nouvelle campagne d'adhésion de l'ASSUREQ, pour le 1er janvier 2012. Il nous a été possible d'apporter des modifications au besoin.

Depuis ce temps j'ai répondu à quelques appels sur le régime santé plus, provenant des membres de notre association.

Vous avez reçu depuis le 1er avril dernier une nouvelle carte d'assurance. Elle devient obligatoire depuis cette date mais n'apporte aucun changement à votre régime. Cette nouvelle carte devra être présentée au besoin. Sur le site de SSQ, vous retrouvez les questions les plus fréquemment posées par les assurés-es.

Raoul Deraspe
Responsable sectoriel des Assurances

Fraternité de Noël

Nous sommes le 8 décembre 2011 et déjà, nous soulignons une période spéciale de l'année: Noël.

Plus de 80 membres se sont déplacés pour venir saluer les collègues, célébrer et festoyer.

À cette occasion, nous soulignons le 50ième anniversaire de Fondation de l'AREQ nationale en offrant à chaque membre présent, un signet de Laure Gaudreault ou de l'Association. Nous rappelons en même temps les luttes qui se sont faites il y a plus de 50 ans par les femmes plus particulièrement.

Avant de partager le dîner que nous avions à l'Hôtel des Commandants à Gaspé, nous avons entendu la prestation d'un jeune chanteur de Gaspé, Alexis Pelletier accompagné de son grand-père, Gervais Synnott.

Les échanges entre les participants ont été fort agréables et déjà des propositions d'activités pour Noël 2012 sont faites et comme président, je soumettrai le tout au Conseil sectoriel.

Ce fut une rencontre fort agréable.

Pierre-Paul Côté, président

L’amitié est au rendez-vous

A l’occasion de la Saint-Valentin, le 8 février 2012, plus de 60 personnes ont répondu à l’appel de nos téléphonistes chevronnés et se rencontrent au Restaurant Le Bourlingueur de Gaspé.

Première constatation: la bonne humeur est de la partie et c’est une activité de partage sans autre thème que l’amitié. On aime « être ensemble ».

Comme à chacune de nos rencontres, notre responsable de la Fondation Laure Gaudreault, Mme Monique Blais, nous invite à fournir notre contribution pour l’œuvre qui nous est chère et dont les revenus sont redistribués dans notre milieu en très grande partie. Nous saurons en mai 2012, lors de l’Assemblée générale régionale (AGR) d’Amqui, quel organisme du milieu sera retenu pour en bénéficier.

Quelques tirages de cœurs en chocolat ont lieu.

Encore une fois, les échanges furent cordiaux et l’ensemble des membres est satisfait.

Louise Lemieux.

Visite des Services Canada et Québec

Dans le cadre d'une activité d'informations, nous recevons, en ce 14 février 2012, Mme Sylvie Aspirot, spécialiste de services aux citoyens à Service Canada et Mme Viola Gaudet, de Services Québec, responsable de la prestation de services. Toutes deux viennent nous rappeler ou nous apprendre que les citoyens ont accès gratuitement à des services plus ou moins connus. Service Canada a été créé en 2005 afin que les Canadiens puissent accéder plus rapidement et plus facilement aux programmes et aux services du gouvernement du Canada. Les citoyens bénéficient de services personnalisés offerts par un réseau unique comptant plus de 600 points de services partout au Canada, de nombreux centres d'appels et un site Web. Il nous reste à consulter les différentes sections du site Web pour en savoir plus sur les services et sur les autres façons dont Service Canada vient gratuitement en aide aux Canadiens et sur une multitude de sujets intéressants.

Site internet: www.servicecanada.gc.ca

Quant à Services Québec, la mission est d'offrir aux citoyens et aux entreprises, sur tout le territoire du Québec, un guichet unique multiservice afin de permettre un accès simplifié à des services publics. Services Québec souhaite faciliter la vie de tous, que nous soyons un citoyen ou que nous représentions une entreprise, en mettant à notre portée une multitude de services et de programmes offerts par les différents ministères et organismes du gouvernement du Québec.
Site internet:
http://www.gouv.qc.ca/portail/quebec/servicesquebec/?lang=fr

Pierre-Paul Côté

BRF nous informe…

Le 14 février, au CPOC de Gaspé, nous recevons Mme Solange Roy, un membre du groupe BRF de Grande-Vallée. Mme Roy nous explique que BRF est une agence de placement qui a comme mission première de combler les besoins temporaires de personnel qualifié. En quoi cela concerne-t-il les membres retraités de notre association? Certains d'entre nous peuvent avoir le goût de travailler quelques jours, semaines, mois ou années. BRF retient le nom des personnes intéressées, qu'elles soient retraitées ou non et si un employeur recherche quelqu'un qui a le profil de la personne intéressée, BRF suggère à l'employeur le nom des personnes correspondant au profil attendu.

De plus, BRF invite les retraités qui auraient des enfants ou petits-enfants à l'extérieur de la région, intéressés à revenir travailler sur le territoire gaspésien, à leur faire connaître BRF, un service tout à fait gratuit pour les employés.

Que nous voulions demeurer actifs ou tenter notre chance dans un nouveau domaine d'activités, le Groupe BRF de Grande-Vallée peut nous aider.

BRF a un site internet: www.brfsenc.com
Téléphone: 418-393-2393
Télécopieur: 418-393-2061

Pierre-Paul Côté

La Condition féminine…toujours d'actualité et un besoin

Odette Cavanagh, responsable du Comité de la Condition féminine, nous a soigneusement préparé une rencontre des plus intéressantes. Nous sommes, à la veille de la journée de la femme, environ 45 personnes réunies dans la Salle multifonctionnelle de Rivière-au-Renard. Mesdames Aline Clavet et Judith Duguay nous présentent un documentaire intitulé LA CICATRICE d'André Melançon. Le silence a envahi la pièce car ce que nous regardons et écoutons va attirer une ovation témoignant de l'admiration pour cette œuvre gaspésienne dans laquelle nous retrouvons entre autres Fanny Malette, Maxime Godette, Roger Larue et Luce Dufault.

La Cicatrice, comme un article du Pharillon du 13 juillet 2011 nous le décrit, s'attarde au triste sort qui afflige les enfants endeuillés de violence conjugale masculine, celle dont le père a tué la mère surtout. Ce film est le résultat de trois ans de travail ardu et continu à partir de témoignages de personnes jeunes et adultes provenant de toute la province et ayant vécu ces drames.

L'Alliance gaspésienne des maisons d'aide et d'hébergement se sert de ce film comme outil pédagogique pour faire réfléchir et animer des ateliers sur toute cette violence qui se vit partout et qui peut frapper n'importe qui ou presque. La Cicatrice, un docufiction de 30 minutes dans lequel des confidences percutantes décrivent une réalité bien triste avec une magnifique approche artistique. La détresse, la souffrance, la

peine, l’incompréhension tout comme le courage et la résilience ont inspiré l’écriture sensible et intuitive d’André Melançon comme le décrit si bien Le Pharillon.

La Cicatrice, c’est à voir et à réfléchir avec ceux et celles que nous côtoyons.

Le texte est une reproduction abrégée d’un article paru dans Le Pharillon du 13 juillet 2011.

Dans le magazine *Quoi de neuf*

Un dossier sur les relations humaines à la retraite

Le magazine *Quoi de neuf* d’avril-mai 2012 est expédié aux membres de l'AREQ à compter du 29 mars. Il est également disponible en version PDF dans la section Magazine *Quoi de neuf*.

Ce numéro contient un dossier de six pages concernant les relations humaines à la retraite: en groupe, en couple et seul.

Il contient également un texte concernant l’indexation des régimes de retraite, que ce soit en lien avec le Comité consultatif de la CARRA, le calcul de la perte de pouvoir d’achat ou encore la signature de la pétition pour l’indexation.

L’adresse du site internet de l’AREQ: www.areq.qc.net

Consultez régulièrement le site de l’AREQ: fort intéressant et les renseignements qui nous sont adressés sont fort pertinents et utiles pour nous retraités (es).

Tiré du Magazine QUOI DE NEUF

PLAN D'ACTION NATIONAL, RÉGIONAL ET SECTORIEL

Axes	Priorités	Orientation
1. La vie associative	Pleine indexation	Assurer services de qualité Développer sentiment d'appartenance Consolider le membership
2. Les droits et les intérêts de nos membres et des personnes aînées au cœur de nos préoccupations	.La santé	Se préoccuper de la sécurité financière des membres et des aînés Veiller au respect et à la dignité des membres et des aînés
3. La participation et l'engagement au mieux-être de la collectivité	.L'implication et l'action citoyennes	Reconnaître et faire valoir l'apport des membres à la société Favoriser l'implication des membres et le développement d'une société plus démocratique

Pour réaliser tout cela, des actions sont prévues à divers paliers. Nous devons y apporter notre contribution dans des champs d'intervention:
information;
formation (assurances, médicaments etc…);
développement des valeurs de l'AREQ;
diversification des lieux d'intervention et de prises de parole et d'action;
solidarité entre les membres;
valorisation et promotion de la Fondation Laure Gaudreault (FLG);
défense des services publics;
participation à la distinction entre mythes et réalité sur le vieillissement;
prévention de la maltraitance;
participation aux débats de société etc.;

Ouvrons l'œil et agissons selon nos capacités mais agissons…
Schéma tiré du plan d'action des 3 paliers de Conseils.

Pierre-Paul Côté, president, secteur «L» des Falaises

Fondation Laure-Gaudreault

Quelques nouvelles de la Fondation afin de mieux la faire connaître de nos membres.

La Fondation porte le nom de la fondatrice de l'AREQ soit Laure Gaudreault. Grâce à vos dons recueillis au cours de l'année, nous pouvons faire la demande de projet. Cette année, la demande provient de la Maison des Jeunes de Rivière-au-Renard. Nous en connaîtrons le résultat lors de l'Assemblée générale régionale.

Les objectifs de la Fondation sont les suivants:

> Aider les personnes retraitées dans le besoin.
>
> Aider la recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes aînées.
>
> Aider les œuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

En plus de solliciter des dons, vous êtes invités à devenir membre de votre Fondation au coût minime de 10$. Pour ce faire, il suffit de me contacter.

En terminant, merci de répondre si gentiment à ma sollicitation lors des activités.

Monique Blais
Responsable de la Fondation pour le Secteur

AREQ activité juin 2012: environnement

Au moment de la parution du bulletin, l'activité sera en préparation et elle sera réalisée le 14 juin à Pointe-à-la-Frégate.

Notre président, monsieur Pierre-Paul Côté, m'a confié la mission d'organiser une activité sur l'environnement.

Il est prévu que le 14 juin 2012, monsieur Luc Leblanc, directeur des affaires publiques chez Cartier Énergie, nous présentera un montage et répondra à nos questions sur l'impact des éoliennes sur la santé.

Auparavant, nous aurons eu le plaisir de visiter le bâtiment d'opération de Pointe-à-la-Frégate et de nous rendre au Parc éolien.

Nous terminerons la rencontre en partageant un dîner à l'hôtel de Grande-Vallée où monsieur Leblanc répondra à nos questions suite à la présentation d'un documentaire fort intéressant et instructif sur l'éolien.

Au plaisir de vous rencontrer (une invitation vous sera adressée)

Suzanne Lebreux.

Condoléances

Madame Marie-Cécile Ouellet pour le décès de son frère, monsieur Jean-Eudes Ouellet, décédé à son domicile à Ste-Anne-des-Monts, le 16 novembre 2011 à l'âge de 60 ans.

Madame Francine Ouellet pour le décès de son époux, monsieur Jean-Guy Synnott, décédé le 8 décembre 2011 au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 74 ans et 6 mois.

Madame Alyne Langlois pour le décès de son époux, monsieur Jean Pipon, décédé le 10 janvier 2012 au CSSS Côte-de-Gaspé Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 69 ans et 10 mois.

Madame Ada Pipon pour le décès de son frère, monsieur Jean Pipon.

Madame Paulette Packwood pour le décès de sa mère madame Germaine Ste-Croix, décédée le 30 janvier 2012 au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Mgr Ross, à l'âge de 94 ans et 7 mois.

Monsieur Maurice Joncas pour le décès de son frère le docteur Roland Joncas, décédé le 3 février 2012 au Centre d'Accueil Villa Pabos de Chandler, à l'âge de 82 ans et 2 mois.

Madame Jeannine Powers pour le décès de son frère, monsieur Ovila Powers, décédé le 19 février 2012 à son domicile, à l'âge de 87 ans. Les funérailles ont eu lieu à Beaupré.

Madame Marie-France Fournier pour le décès de sa sœur, madame Marie-Lys Fournier, décédée le 22 février 2012 à l'Hôpital Laval à Québec, à l'âge de 63 ans. Les funérailles ont eu lieu à Grande-Vallée.

Madame Victorine Boulay pour le décès de son frère Victorice Boulay, décédé le 15 avril 2012 au C.H.U.L de Québec, à l'âge de 70 ans et 10 mois. Les funérailles ont eu lieu à St-Maurice de l'Échourie.

Madame Dolorès Denis pour le décès de sa mère, madame Alice Blanchette, décédée au CSSS Côte-de-Gaspé, Pavillon Mgr Ross, à l'âge de 89 ans et 11 mois.

Si nous avons oublié l'un de vos proches, veuillez nous en excuser.

Bon été!

« Nous avons le sentiment que ce que nous faisons n’est qu’une goutte d’eau dans l’océan.
Mais cet océan ne serait pas ce qu’il est sans cette goutte d’eau. »