

Mai 2016

RÉGION 01 Secteur « L » Des Falaises

Sommaire

Mot du président	3
Des nouvelles de la Région	4
Soirée de Noël	6
La Saint-Valentin	9
Journée internationale des femmes	10
Comité de la retraite	11
Comité de l'action sociopolitique	12
Nouveautés pour les membres SSQ	14
Rapport du président	15
L'AGS, secteur « L » des Falaises	18
« Vieillir en sagesse »	20
Cherche et trouve	21
Condoléances	22



Montage: Annie Jalbert (jalan@globetrotter.net

Révision: Jean-Paul Fournier Condoléances: Lise Dupuis

Logos: Thérèse Minville et Gisèle Philibert

Conception et mise en page: Max Informatique-Publicité

Impression: Imprimerie du Havre

Les textes, sauf quelques corrections majeures, sont la propriété originale des auteurs.

Mot du président



Bonjour à vous tous, membres du secteur « L » des Falaises.

Une autre année vient de se terminer. Nous sommes déjà à la fin de la deuxième année du triennat 2014-2017. Lors de notre assemblée générale, nous avons nommé la délégation au prochain congrès de l'AREQ.

Tout au long de l'année, nous avons souligné par différents évènements le vingtième anniversaire de

notre Secteur. Ce fut une année de reconnaissance pour nos bâtisseurs.

Les orientations et les actions de notre plan d'actions se poursuivent. Elles seront réévaluées d'ici la fin du triennat.

En assemblée générale, les rapports annuels ont été présentés par nos différents responsables. Ils permettent une meilleure compréhension de nos formations autant régionales que nationales.

Je vous invite à consulter les différents moyens de communication mis à notre disposition: la revue « Quoi de neuf », le Focus , l'infolettre AREQ, notre bulletin sectoriel et les différents sites Internet.

Dès le début de la prochaine année, un nouveau site Web de notre Secteur sera en fonction. Je vous invite à le consulter. Il fera le lien entre nos membres et il indiquera régulièrement nos activités sectorielles.

Merci de votre participation et de votre implication. L'AREQ ça se vit au Secteur.

Bonne lecture! Beaux jours ensoleillés!

Raoul Déraspe, président Secteur « L » des Falaises

Des nouvelles de la Région

Bonjour à vous membres de l'AREQ Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord.

C'est avec plaisir que je vous brosse un bref résumé des actions menées dans notre organisation au cours des derniers mois.

Dans la poursuite de notre plan d'action, le dossier sur les soins en fin de vie a retenu, d'une façon spéciale, l'attention de l'Association. On voulait que nos membres reçoivent toute l'information nécessaire sur cette Loi qui a des rebondissements même au niveau fédéral. Les responsables sectoriels en Sociopolitique et les responsables régionaux de la Condition des femmes ainsi que les personnes à la présidence de vos secteurs ont été informés sur le contenu de cette Loi. Cette information vous est transmise par vos bulletins sectoriels ou lors d'activité.

Un autre dossier qui est suivi de près par notre Association: les frais accessoires facturés lors de chirurgie pour la cataracte par exemple. Nous sommes une clientèle qui peut être très touchée par ces mesures.

En février, les responsables sectoriels des Assurances et de la Condition des femmes ont bénéficié d'une formation à Québec qui les a certainement outillés pour poursuivre les actions qu'ils veulent mettre de l'avant dans chacun leur secteur. Quant aux responsables sectoriels de la Condition des hommes, leur formation a été reportée en avril puisqu'on a dû annuler celle de février à cause de la mauvaise température.

En avril, les responsables sectoriels des comités en Action sociopolitique, de l'Environnement et de la Retraite se sont réunis à

Matane. Ces rencontres sont pour vos responsables sectoriels l'occasion de s'informer et prévoir les actions à réaliser dans chacun des secteurs.

Les projets « Toujours en action » demeurent populaires dans notre région puisque dix secteurs ont présenté les projets auxquels ils ont droit. Pour certains, ils sont déjà réalisés et pour d'autres, ils sont en voie de réalisation. Bravo pour votre participation!

Prenez le temps de lire votre magazine « **Quoi de neuf** » qui, tout en changeant d'apparat, est entièrement imprimé sur du papier à la fois recyclable et recyclé. Par cette démarche, on a voulu rendre le magazine plus écologique et plus attrayant tout en restant riche en contenu.

Pensez à vous inscrire à l'**Infolettre** si ce n'est pas déjà fait. C'est un excellent moyen de se garder au courant de toutes les interventions de l'AREQ sur les différents dossiers qui touchent les personnes aînées.

Lors de l'Assemblée générale régionale, nous avons fait le point sur notre deuxième année du triennat. Chaque responsable régional, nous a fait un rapport sur les actions menées au cours de l'année. La trésorière et moi-même avons également livré notre rapport. Madame Lise Lapointe, 1^{re} vice-présidente de l'Exécutif provincial, nous honorait de sa présence. À l'occasion du 25^e anniversaire de la Fondation Laure-Gaudreault, le président, monsieur Robert Gaulin, nous rendait visite. Merci au secteur Baie-Comeau pour leur accueil lors de cet événement.

Les activités vont bon train dans vos secteurs et j'en remercie tous les bénévoles qui s'impliquent à ce niveau: membres des conseils sectoriels, responsables de comités, téléphonistes et vous qui participez aux diverses activités. C'est dans vos secteurs que se vit l'AREQ.

Monique Blais, présidente régionale



Soirée de Noël



Dans le cadre du 20^e anniversaire de notre Secteur, nous étions invités à un buffet traditionnel de Noël avec danse.

Déjà en arrivant, la salle était invitante avec toutes ces belles décorations. Merci et bravo

aux personnes qui les ont confectionnées.







Quatre-vingt-dix-huit personnes étaient présentes.

Monsieur le président, Raoul Déraspe, nous a souhaité la bienvenue et expliqué le déroulement de la soirée. Il a fait l'historique de notre Secteur. Il a souligné et remercié les bâtisseurs du secteur « L » des Falaises: monsieur Yvon Légaré (1995-1997), madame Donalda Boulay (1997-2003), madame Monique Blais (2003 à 2011) et monsieur Pierre-Paul Côté (2011 à 2013).



Monsieur Raoul Déraspe remet une gerbe de fleurs à madame Donalda Boulay

Monsieur Raoul Déraspe assume donc la présidence depuis 2013.

Merci et félicitations à toutes ces personnes qui ont su relever avec brio toutes ces années à la présidence. Merci aussi à toutes les personnes qui les ont accompagnées dans les différents comités.

Mesdames Nicole Gagnon et Monique Blais nous ont adressé, à tour de rôle, leurs vœux de Noël.

Toujours à l'occasion du 20^e anniversaire de notre Secteur, nous avons salué les membres de 75 ans et plus en leur offrant en souvenir, un jeté.



Monsieur Pierre-Paul Côté, à l'aide d'un montage préparé à cet effet, nous a tracé l'historique du Secteur en nous présentant les personnes qui se sont impliquées depuis le début et les activités qui ont fait des rencontres intéressantes et enrichissantes. Merci Pierre-Paul pour ce beau montage.

Le repas de Noël était délicieux et chaque table était animée.

La danse, sous la musique de monsieur Pascal Côté, a complété la soirée.

Annie Jalbert

La St-Valentin

Un brunch-dîner était préparé pour la St-Valentin. On nous donnait rendez-vous, le 12 février, à la Maison William-Wakeham de Gaspé. Soixante-trois personnes ont répondu à cette rencontre de l'Amitié.

Des livres déjà lus ont été apportés et vendus au profit de la Fondation Laure-Gaudreault.

Notre président, monsieur Raoul Déraspe, nous a souhaité la bienvenue. L'occasion était offerte pour nommer et entériner la nomination à la présidence et au secrétariat d'élection pour le secteur.

Un repas succulent a suivi. Les personnes sont toujours heureuses de se retrouver autour d'une table.

Il n'y a pas de St-Valentin sans chocolat. Quelques personnes ont été chanceuses de gagner chacune une boîte de chocolat.

Merci pour cette belle rencontre amicale fort appréciée.

Annie Jalbert

« Fais confiance aux personnes que tu rencontres car elles sont très souvent bien meilleures que tu le penses.

Ce n'est jamais perdre ton temps que d'en prendre pour parler aux gens, les écouter... »

Journée internationale des femmes

Le 8 mars nous avons souligné la Journée internationale de la femme à Douglastown sous le thème: **«Appel à toutes pour se faire entendre ».**

Nous devons démontrer l'importance de poursuivre les luttes pour une société égalitaire, juste, solidaire et en paix. Il est nécessaire de continuer à faire entendre nos voix pour dénoncer les politiques sexistes du gouvernement du Québec

En collaboration avec le CLSC de Gaspé, madame Marie-Josée Grenier est venue nous présenter le programme de prévention des chutes: P.I.E.D. **Mon autonomie, j'y tiens!**

Un délicieux déjeuner santé de gaufres accompagnées d'une grande quantité de fruits nous a été préparé par notre équipe du C.A. et a été fort apprécié par les trente-trois personnes présentes.

« Aucune technologie pourra remplacer La chaleur d'un câlin, La douceur d'une caresse, L'intensité d'un regard. »

Odette Cavanagh, responsable Comité de la condition des femmes

Comité de la retraite

Entrée en vigueur de Retraite Québec

La fusion de la CARRA et de la RRQ en un seul organisme est entré en vigueur le premier janvier 2016. Selon le gouvernement, cette fusion permettra une économie importante ainsi qu'un partage d'expertise en matière de retraite. En plus du président et du PDG de Retraite Québec, le CA sera composé de quinze membres représentant le gouvernement, le milieu du travail, les retraités, le milieu des affaires ainsi que le domaine socioéconomique. Soulignons la présence de madame Lise Lapointe de l'AREQ.

L'AREQ surveille de près ce dossier, on espère que les services à la clientèle ne soient pas affectés négativement par cette transaction.

Versements distincts

Il est toutefois rassurant de savoir que les paiements de la CARRA et de la RRQ continueront d'être versés aux dates et aux modes de versements habituels et d'une façon distincte.

L'indexation en fonction du coût de la vie sera de 1,2 %

La Régie des rentes du Québec annonce l'augmentation de la rente de 1,2 % selon le TAIR (Taux d'augmentation de l'indice des rentes)

Indexation à la CARRA

C'est ce même taux de 1,2% qui est utilisé dans les formules de calcul de l'indexation de la rente des régimes de retraite administrés par la CARRA (RREGOP, RRE, etc.) ainsi que celle du conjoint survivant.

Ainsi, en 2016, l'indexation de la rente se calculera comme suit:

- Années cotisées entre le premier juillet 1982 et le 31 décembre 1999......Rente indexée à 0%
- Années cotisées depuis le premier janvier 2000......Rente indexée à 0,6 %

Lors de la négociation des secteurs public et parapublic concernant la retraite, la clause de la conditionnalité au rendement a été abandonnée; c'est un gain que nous devons à une bonne représentation de la tribune des retraités.

Le 14 avril, la Caisse de dépôt publie son rapport annuel 2015

La Caisse de dépôt et de placement du Québec (CDPQ) a rendu public son rapport annuel. Ce rapport présente le bilan complet des activités de la Caisse.

Pour en savoir plus je vous invite à consulter: Communiqué de la Caisse de dépôt sur le site de l'AREQ.

Je vous souhaite un bel été, à l'an prochain

Carole Veillette, responsable Comité de la retraite

Sources: CARRA, RRQ, et Le Focus de janvier et avril 2016.

Site: www.areq.lacsq.org



Comité de l'action sociopolitique

Une année bien remplie où j'ai eu à composer avec mon nouveau rôle de « Mamie » pour mes deux petits fils, Logan et Charle Éli, une croisière en Méditerranée et les activités sectorielles de l'AREQ auxquelles j'ai participé :

- Déjeuner brunch à Grande-Vallée: le lancement des activités de l'année, l'accueil des nouveaux membres retraités et soulignant ceux de 75 ans et plus.
- Le souper de Noël à Rivière-au-Renard où l'on fait l'historique des 20 ans de notre Secteur et on remet un souvenir aux membres de 75 ans et plus.

- Le dîner des bénévoles à l'École d'hôtellerie C.-E.-Pouliot de Gaspé, le 23 mars 2016.
- De plus, j'ai assisté à deux formations comme responsable du comité de l'action sociopolitique.

La première rencontre a eu lieu à Québec, le 10 novembre 2015. Une journée de formation concernant nos dossiers respectifs. Cette journée a commencé par une conférence sur la **Loi sur les soins de fin de vie**, donnée par la député de Joliette, madame Véronique Hivon. En aprèsmidi, le groupe « Médecins québécois pour le régime public » a brossé un tableau de notre système de santé public depuis sa création jusqu'aux récentes réformes qui découlent du contexte d'austérité.

La deuxième rencontre a eu lieu à Matane, le 14 et 15 avril 2016. Une rencontre des responsables sectoriels de la Région 01. Un échange sur nos différents dossiers et notre vécu dans chacun de nos secteurs. De plus, une présentation sur la révision du mode de scrutin nous a été faite à titre informatif.

J'ai mis à votre disposition un résumé du document suite à la formation des responsables sectoriels du comité de l'action sociopolitique portant sur la **Loi sur les soins de fin de vie.**

Je tiens à vous souligner qu'il est toujours intéressant de suivre l'information de notre Association sur le site internet, le bulletin mensuel le Focus, le magazine « Quoi de neuf » et sans oublier notre bulletin sectoriel « Vivre de son temps ».

Comme responsable du comité de l'action sociopolitique, je tiens à remercier toutes les personnes qui œuvrent de près ou de loin pour nous fournir toutes ces informations. Merci à toutes les personnes qui organisent ces belles activités ainsi que les participants.

Nadia Mimeault, responsable Comité de l'action sociopolitique

Nouveautés pour les membres SSQ

A- Capsules SSQ, site: Accès | assurés

L'AREQ a réalisé, conjointement avec la CSQ et SSQ Groupe financier, une série de capsules à l'intention de ses membres qui souhaitent utiliser le site : <u>Accès | assurés</u> de SSQ.

Capsule 1 - Comment s'inscrire au site Accès | assurés de SSQ

Capsule 2 - Relevés pour fins d'impôt

Capsule 3- La réclamation (à paraître bientôt)

www.areq.lacsq.org onglet Services, Assurances collectives, Capsules SSQ

B- Mieux comprendre notre régime d'assurance collective ASSUREQ

Revue « Quoi de Neuf » automne 2015 pages 13-15

C- Conférence: « Médicaments et nouveaux services offerts par les pharmaciens » par Christine Paquet, pharmacienne

disponible sur demande

D- Information en vrac sur ASSUREQ

disponible sur demande

E- Les services électroniques; La bonne façon de réclamer

document remis à l'AGS et sur demande

Raoul Déraspe, responsable Comité des assurances

Rapport du président

Bonjour à vous toutes et tous.

L'année 2015-2016 est la deuxième année du triennat 2014-2017. Déjà, nous devrons nommer la délégation du prochain congrès de l'AREQ, du 29 mai au 1^e juin 2017 à Lévis. Tout au long de l'année nous avons souligné, par différents évènements, le vingtième anniversaire de la fondation de notre Secteur.

Dès septembre dernier, au brunch d'accueil, nous avons accueilli huit nouveaux membres. C'était aussi l'occasion de lancer officiellement nos activités du vingtième anniversaire. Lors de notre activité de Noël, nous avons souligné et remercié nos fondateurs. La présence de mesdames Nicole Gagnon, secrétaire nationale et de Monique Blais, présidente régionale, a été bien appréciée. Pendant cette rencontre, nos cinquante-quatre membres de 75 ans et plus ont reçu un jeté, à l'effigie de l'AREQ, en remerciement de leurs années de participation au secteur "L" des Falaises. Un signet représentant le Secteur est offert à tous nos membres. Un hommage aux fondateurs de notre Secteur fut préparé et présenté par Pierre-Paul Côté. Nous avons remis une gerbe de fleurs à une fondatrice; madame Donalda Boulay, membre du conseil sectoriel de l'époque.

Comme à chaque année, nous vous invitons, à la Saint-Valentin, à la Maison William-Wakeham. La journée de la femme, nous vous préparons un déjeuner "gaufres et crêpes" au Centre culturel Douglas à Douglastown. En mars, un dîner à l'École d'hôtellerie C.-E.-Pouliot est offert aux bénévoles de notre Secteur pour les remercier de leur implication. Un merci spécial à vous chers bénévoles. Le bénévolat: un geste si important au bon fonctionnement de notre organisme. En juin prochain, nous devrions vivre une activité sur l'environnement et développement durable.

L'AREQ est un regroupement de presque de cinquante-huit mille membres. Tous nos dirigeants travaillent à défendre les droits et les intérêts de nos personnes aînées. Notre Secteur comptait trois cent trente-sept membres au 1^e avril 2016. Depuis la fondation du Secteur, ce nombre est de plus en plus grandissant.

Le conseil sectoriel "L" des Falaises est composé de six membres: Adélina Cloutier, 1^{re} vice-présidente, Jean-Paul Fournier, 2^e vice-président, Christiane Beaudoin au secrétariat, Paul Paré à la trésorerie, Denis Berthelot, 1^e conseiller et j'en assume la présidence. Merci à vous pour votre support et votre dévouement. Cette année, il y a élection aux postes de: 1^{re} vice -présidence, trésorerie et 1^e conseiller. Les personnes qui occupent déjà ces postes sont toutes rééligibles.

Aux responsables de comité: Carole Veillette, Odette Cavanagh, Nadia Mimeault, Gaston Morin et Daniel Laboissonnière, merci pour votre implication et pour le renouvellement de votre mandat pour la prochaine année. Au cours de l'année, ces responsables ont reçu deux formations; l'une au Régional à Matane et l'autre au National à Québec.

Merci à Annie Jalbert et à ses collaborateurs pour leur grande et précieuse collaboration à notre bulletin sectoriel «Vivre le Temps».

La Fondation Laure-Gaudreault a 25 ans cette année. Nous avons fait un don de 500\$, avec les contributions amassées au cours de l'année. La Fondation retourne dans les secteurs une partie de cet argent. Nous avons fait une demande financière pour un organisme de la région, le CRRI (Centre de ressources, de réinsertion et d'intégration). Une réponse à cette demande de financement devrait nous parvenir lors de l'assemblée annuelle de la Fondation à Baie-Comeau en fin de mai prochain. Merci à Micheline Boulet pour la responsabilité à la FLG.

À titre de président, j'ai participé à trois conseils régionaux et deux conseils nationaux; un quatrième conseil régional aura lieu à Baie-Comeau avant l'AGR, le 24 mai prochain. Lors de ces conseils nationaux nous participons à différentes conférences:

- L'Environnement et la Fondation David Suzuki
- La maltraitance envers les personnes aînées
- Conférence du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes et de L'Appui pour les proches aidants.

- La question environnementale: le projet Énergie Est,
- Les soins de fin de vie,
- La nouvelle génération de bénévoles: les boomers et le bénévolat par la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

Tous les résumés se retrouvent dans la revue « Quoi de Neuf » ou le Focus. Ces deux revues sont disponibles via la poste ou sur le site de l'AREQ. Ils se retrouvent aussi sur l'Extranet de l'AREQ. Je peux aussi vous les envoyer par courriel à votre demande.

Nous avons eu quatre conseils sectoriels et un cinquième, le 14 juin prochain, terminera l'année. À ce cinquième conseil sectoriel, nous invitons les responsables de comités, du journal et de la Fondation Laure-Gaudreault afin de planifier nos activités pour l'an prochain.

Deux membres du conseil sectoriel ont participé à une formation d'un nouveau site Web: "Word Press". Nous nous réunirons prochainement, Jean-Paul, Denis et moi, afin d'avoir un changement de site dès septembre prochain. Le nouveau site relèvera directement de l'AREQ. Déjà plusieurs secteurs ont adopté ce nouveau site et semblent très satisfaits de ce changement ou de l'adhésion.

Un projet, l'**AREQ toujours en action**, a été présenté. Il n'a pas été retenu car il relevait d'activités du Secteur. Nous planifions actuellement un projet pour l'automne 2016 : «Le maintien de la santé par de bonnes habitudes de vie» avec madame Marie-Josée Grenier intervenante au CLSC de Gaspé. Une conférence et des activités feront partie de ce projet prévu au début de l'automne prochain.

L'assemblée générale sectorielle a eu lieu le 3 mai au Centre culturel Le Griffon, à l'Anse-au-Griffon; trente et une personnes y ont participé. La délégation au Congrès 2017 à Lévis a été complétée.

Pour terminer, permettez-moi de remercier chaleureusement toutes les personnes qui font vivre notre Secteur. Votre bénévolat est d'une grande importance. Si le Secteur se porte bien c'est grâce à vous tous et toutes. L'AREQ, ça se vit au Secteur.

« Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif» (thème de l'action bénévole 2015-2016)

Raoul Déraspe, président Secteur « L » des Falaises

L'AGS, secteur « L » des Falaises

Normalement, on commence à l'heure mais aujourd'hui, on a dû attendre quatre petites minutes car l'atmosphère était déjà au partage et au souvenir de réalités passées depuis septembre 2015.

Après avoir souhaité la bienvenue, notre président, monsieur Raoul Déraspe, propose l'ordre du jour qui est approuvé à l'unanimité. Trente et un membres constituent notre assemblée répondant de belle façon aux exigences de nos règlements qui stipulent que quatorze membres forment le quorum requis.

Madame Monique Blais, présidente régionale et membre de notre Association, préside les élections car trois postes sont mis en élection. Monsieur Jean-Paul Fournier fait la lecture du procès-verbal de l'AGS de l'assemblée de mai 2015 avec une fidélité exemplaire. Notre président fait son rapport de l'année et rappelle les activités qui ont été organisées grâce à des responsables engagés comme: Nadia Mimault à l'action sociopolitique, Gaston Morin à l'Environnement, Daniel Laboissonnière à la Condition des hommes, Odette Cavanagh à la Condition des femmes, Raoul Déraspe aux Assurances, Carole Veillette au comité de la Retraite et Micheline Boulet responsable de la Fondation Laure-Gaudreault de notre Secteur. Chacun et chacune remercie toutes les personnes qui ont participé aux activités.

Un merci pour les activités du 20^e anniversaire de notre Secteur est adressé par notre président. Nous avons aussi reçu les différents rapports habituels des comités, de la trésorerie, responsable de la ligne téléphonique, etc... Des applaudissements montrent la satisfaction de chacun(e).

Adélina Cloutier, 1^{re} vice-présidente, Paul Paré à la trésorerie et Denis Berthelot, 1^e conseiller, ont vu leur mandat renouvelé.

Les délégués au Congrès de juin 2017 à Lévis sont Raoul Déraspe, Adélina Cloutier, Nadia Mimault et Jean-Marc Richard. Les deux substituts sont Jean-Paul Fournier et Pierre-Paul Côté.

Une assemblée fort intéressante qui a été suivie d'un excellent repas au Café de l'Anse, du Centre culturel Le Griffon, à l'Anse-au-Griffon, lieu de notre rencontre. Des prix de présence furent attribués à plusieurs personnes.

Merci aux membres présents.

Pierre-Paul Côté





VIEILLIR EN BEAUTÉ... ET EN SAGESSE!

« Ce n'est pas parce que je suis un vieux pommier que je donne de vieilles pommes. »— **Félix Leclerc.**

« Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur; Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure; Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur; Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps; Le garder sain en dedans, beau en dehors. Ne jamais abdiquer devant un effort. L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce À ceux qui se sentent perdus dans la brousse, Qui ne croient plus que la vie peut être douce Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse!

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement. Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan. Être fier d'avoir les cheveux blancs, Car, pour être heureux, on a encore le temps!

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour, Savoir donner sans rien attendre en retour; Car, où que l'on soit, à l'aube du jour, Il y a quelqu'un à qui dire bonjour!

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir; Être content de soi en se couchant le soir. Et lorsque viendra le point de non-recevoir, Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir! »

"Ne regrette pas de vieillir, c'est un privilège refusé à beaucoup!"

Cherche et trouve

Dans le texte plus bas, il y a **28 noms** d'animaux.

Pouvez-vous les trouver?

Avant de commencer, sachez que: Un animal ne peut figurer qu'une seule fois. Les accents et les signes de ponctuation peuvent être enlevés.



Avec hâte et joie, Jean va chercher la crèche, va la déposer au pied de l'arbre. Très ému, le père arrive au salon, donna au garçon un sou. Risque-toi à orner l'arbre. Puis, après avoir longtemps réfléchi, enfin il dit : "il a le tronc mou ton arbre. Apporte la pince et fixe-le".

A ce moment, la fillette coquette demanda pour cadeau une ardoise au papa qui répondit : "Loulou, pour cela il faudra, tu sais, que je gagne au moins cent dollars". A sa bouche, un pli, on le devine bien, marqua sa tristesse. "C'est fou, inexplicable même, mais j'ai un père qui ne gagne pas cher pour tout ce qu'il fait, c'est à ne rien comprendre".

"Il est en Abitibi, son patron" dit Jean. Il est allé voir un moine au monastère. "Pour combien de jours ?" demanda Loulou. "Seize", bredouilla Jean, incertain. "Non, huit", répondit le père. "Les gros salaires sont pour autrui." enchaîna Jean.

(La réponse au prochain bulletin)

Condoléances

Madame Romance Cloutier pour le décès de sa mère, madame Laura Bonenfant, décédée le 2 décembre 2015 au CISSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Mgr Ross, à l'âge de 94 ans et 5 mois.

Madame Noëlline Boudreau pour le décès de son époux, monsieur Ralph Cotton, décédé le 13 décembre 2015 à son domicile de Chandler, autrefois de Bridgeville, à l'âge de 80 ans et 5 mois.

Madame Danielle Chouinard pour le décès de son époux, monsieur Georges Lebrun, décédé le 28 décembre 2015 à l'hôpital Laval de Québec, à l'âge de 74 ans et 3 mois.

Madame Yolande Plourde pour le décès de sa sœur, madame Stella Plourde, décédée le 15 janvier 2016 au CISSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Mgr Ross, à l'âge de 88 ans et 2 mois.

Madame Romance Cloutier pour le décès de son frère, monsieur Gérard-Michel Cloutier, décédé le 20 janvier 2016 à son domicile, à l'âge de 61 ans.

Madame Adélina Cloutier pour le décès de sa mère, madame Solange Francoeur, décédée le 29 janvier 2016 au Manoir St-Augustin de Gaspé, à l'âge de 93 ans.

Madame Lise Cotton pour le décès de son frère, monsieur Patrice Cotton, décédé le 29 janvier 2016 à l'hôpital Laval de Québec, à l'âge de 79 ans et 5 mois.

Madame Juliette Bujold pour le décès de sa sœur, madame Gabrielle Beaudry, décédée le 24 février 2016 au CISSS de la Côte-de-Gaspé, pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 84 ans et 10 mois.

Madame Jeannine Powers pour le décès de son frère, monsieur Robert Powers, décédé le 8 mars 2016 à l'Hôpital Ste-Anne de Beaupré, à l'âge de 84 ans.

Madame Bertha Ste-Croix pour le décès de son époux, monsieur Jean-Louis Dupuis, décédé le 20 avril 2016 au CISSS de la Côte de Gaspé Pavillon Hôtel Dieu, à l'âge de 82 ans et 9 mois.

Madame Cécile Dupuis pour le décès de son époux, monsieur Léon Boulay, décédé le 2 mai 2016 au C.I.S.S de la côte de Gaspé, Pavillon Mgr Ross, à l'âge de 88 ans.

Madame Louise Boulay pour le décès de son père, monsieur Léon Boulay.

Des membres nous ont quittés

Madame Doris Gaul, décédée le 4 décembre 2015 au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 75 ans et 8 mois.

Monsieur Ralph Cotton, décédé le 13 décembre 2015 à son domicile de Chandler, autrefois de Bridgeville, à l'âge de 80 ans et 5 mois.

Monsieur Georges Lebrun, décédé le 28 décembre 2015 à l'hôpital Laval de Québec, à l'âge de 74 ans et 3 mois.

Madame Raymonde Roy, décédée le 2 février 2016 au CISSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 84 ans et 9 mois.

Monsieur Jacques Cavanagh décédé le 21 mars 2016, à l'âge de 70 ans.

Nos membres veulent s'assurer que leur proche décédé soit honoré par l'AREQ selon les règles établies. Votre collaboration est essentielle pour nous en aviser afin que nous l'ajoutions à notre bulletin sectoriel. Veuillez communiquer avec Élise Dupuis elise.dupuis @cogcable.ca



« Pensez comme un adulte, vivez comme un jeune, conseillez comme un ancien et ne cessez jamais de rêver comme un enfant. »