Décembre 2012

RÉGION 01

Secteur « L » Des Falaises

Sommaire

Mot du président	3
Notre démocratie	4
Accueil et reconnaissance	8
Journée internationale des personnes âgées	9
La Condition des Femmes	14
Atelier sociopolitique	15
Rencontre des membres de l'AREQ	18
L'AREQ en action	24
Fondation Laure-Gaudeault	24
Chants de Noël	26
Calendrier des activités 2012-2013	29
Condoléances	31

Équipe du bulletin:

Montage: Annie Jalbert (jalan@globetrotter.net)

Révision: Jean-Paul Fournier

Logos: Thérèse Minville et Gisèle Philibert

Conception et mise en page: Max Infographie-Publicité

Impression: Imprimerie Centre-Ville

Les textes, sauf quelques corrections majeures, sont la propriété originale de l'auteur-e.

Le président du secteur vous souhaite…

L'AREQ Secteur des Falaises et moi-même vous présentons, ainsi qu'à vos proches, tous nos meilleurs vœux pour cette période festive et la nouvelle année. Que celle-ci vous apporte bonheur, santé, joies familiales et réussites dans tout ce vous faites. Que vos projets soient gage de votre vitalité.

Je souhaite que notre association vous apporte toute satisfaction dans l'activité que vous pratiquez et nous tenons à vous compter parmi nos plus fidèles adhérents encore de nombreuses années. J'espère que les efforts à améliorer dans le cadre de notre association répondent bien à vos attentes et que vous êtes suffisamment à l'aise pour nous transmettre vos suggestions et vos besoins.

Que cette année associative soit pleine de joies, de rencontres et d'échanges tout aussi agréables à vivre et à partager que les précédentes.

Merci à vous tous et toutes qui vous impliquez pour faire en sorte que notre association rejaillisse sur toute la société et en particulier sur la vie des aînés.

En vous renouvelant tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année, je vous prie d'agréer, collègues et amis(es), l'assurance de mes salutations les meilleures.

Que Noël 2012 et l'année 2013 soient pour vous toutes et tous, une année où vous pourrez affirmer: Je suis content-e de vivre comme retraité-e et j'espère que la vie va continuer à me combler.

Amicalement,

Pierre-Paul Côté, président secteur des Falaises.

Notre démocratie

Vingt-deux fois en 2011-2012, l'AREQ a pris publiquement position par voie de communiqué[1] ou lors de représentations auprès du gouvernement québécois, notamment en soumettant des mémoires à des commissions parlementaires. Si, dans la majorité des cas, ces positions ont suscité peu de réactions de la part de ses membres, la déclaration de l'AREQ sur la hausse des droits de scolarité en a fait réagir quelques-uns. Une vingtaine de personnes, sur 55 000, ont communiqué leur désaccord à ce sujet au président de l'AREQ. Quelques membres m'ont aussi interpellée lors de ma présence dans leur secteur. L'occasion est bonne d'apporter des précisions sur la gouvernance de l'AREQ.

Dans le cas de la position de l'AREQ sur les droits de scolarité, c'est le Conseil exécutif dont les membres sont élus par le Congrès qui l'a élaborée et l'a soumise au Conseil d'administration de l'AREQ. Cette instance, à laquelle j'appartiens, l'a adoptée.

C'est en vertu des règles de fonctionnement de l'AREQ et dans le cadre des orientations générales déterminées par le Congrès que ce genre de décision peut être pris. Notre région délègue au moins 60 membres issus de tous nos secteurs à chacun des Congrès qui définissent les contours de la vie politique de l'AREQ. Mais dans tous les cas, le Conseil

---

1 Voir l'encadré à ce sujet

national qui réunit les personnes présidentes de tous les secteurs au moins six jours par année (et auquel vos présidents et présidentes participent) est en mesure de discuter de toutes les questions et d'adopter les positions de l'AREQ.
Le même esprit guide le fonctionnement des secteurs. Vos conseils sectoriels, élus lors de l'assemblée générale annuelle dont ils tirent leur légitimité, agissent, prennent des positions et dépensent en votre nom.

Ces personnes élues ont l'obligation de vous rendre des comptes à cette même assemblée. Il en est ainsi de notre démocratie à tous les niveaux.

Pourrait-on gouverner l'AREQ autrement? J'ai entendu quelques personnes parler de sondages et de référendums. Aucun des congrès n'a jusqu'à maintenant envisagé de telles perspectives, probablement parce que l'utilisation de ces outils ne favoriserait pas une gestion active et responsable de notre association. Gouverner par sondage revient à dire que l'on se fie aux résultats d'une consultation aléatoire dont le résultat n'est qu'un portrait instantané à un moment précis, tel un film Polaroid qui commence à s'altérer sitôt sorti de la boîte noire. Quant au référendum, il exige un cadre temporel qui n'est pas approprié pour une prise de position dans un contexte d'actualité exigeant une réaction immédiate.

Chaque membre de l'AREQ peut cependant répondre à de brefs sondages quasi hebdomadaires sur le site Web de l'AREQ, communiquer ses opinions aux personnes élues et me contacter pour faire valoir son point de vue. Cela nous donne un éclairage utile. Ici, au cours de nos activités régulières, les occasions d'échanges sont nombreuses : assemblées formelles, rencontres régionales ou activités sectorielles. Cela permet le cheminement des idées dans les deux sens.
Lors de l'assemblée générale régionale et des assemblées générales des secteurs au printemps dernier, j'ai pu constater une très large satisfaction à l'égard de notre organisation et du travail accompli par toutes les personnes bénévoles et militantes qui sont à votre service, qui défendent vos intérêts, qui sont à l'affût de vos besoins et qui organisent de multiples activités pour y répondre.

Au début d'une nouvelle année d'activités, nous nous engageons à maintenir cette tradition de service de qualité et à poursuivre nos efforts, de concert avec vous, pour faire de l'AREQ une association qui compte dans la société québécoise et qui soit de plus en plus connue et reconnue sur les scènes… bas-laurentienne, gaspésienne, nord-côtière et des madelinots.

Nicole Gagnon

Présidente régionale

Encadré

1. Sujets des communiqués et prises de position publiques de l'AREQ au cours de l'année 2011-2012

- indexation (6)
- conditions de vie en résidence et conditions rattachées à un bail (7)
- politique sur le vieillissement et les régimes de pensions (3)
- apport des personnes aînées à la société (2)
- budget du Québec (1)
- droits de scolarité (1)
- registre des armes à feu(1)
- conditions de fin de vie(1)

Accueil et reconnaissance

Le 6 septembre 2012, à l'Hôtel Grande-Vallée des Monts de Grande-Vallée, se tenait un brunch auquel plus de 75 membres de l'AREQ assistaient.

L'ambiance est à la fête et 18 nouveaux membres auraient pu être présents. De ces nouveaux retraités, certains n'ont pu s'y rendre pour raisons personnelles ou à cause de rendez-vous importants.

Un certificat d'accueil est remis à chaque nouveau et nouvelle en guise de bienvenue au sein de l'AREQ.

Un succulent brunch permet à chacun et à chacune de goûter aux plaisirs coutumiers de la gastronomie de l'endroit.

Monsieur le Président, Pierre-Paul Côté, en profite pour présenter les membres du Conseil sectoriel que sont Adélina Cloutier, 1ère Vice-présidente, Paul Paré, 2ième Vice-président, Lise Dupuis, secrétaire, Raoul Deraspe, secrétaire-trésorier, Monique Blais, responsable de la Fondation Laure Gaudreault et lui- même, président du secteur des Falaises. Monsieur Côté en profite pour lancer les activités de l'année et Mme Adélina Cloutier soumet aux membres, le projet « Toujours en action » auquel 13 membres adhèrent sur-le-champ. Les responsables des divers comités sont également présents.

Ce fut une agréable rencontre.

Louise Lemieux, rédactrice pour l'activité

Nouveaux retraités présents

2ième rangée: Jean-Marc Richard, Louise Boulay, Madeleine Béland
1ière rangée: Rose-Hélène Beaudoin, Diane Coulombe, Nadia Mimeault, Géraldine Bélanger

****

Journée internationale des personnes aînées

Plus de 300 personnes au rendez-vous à Grande-Vallée.

Sous la présidence de Mme Annie Bélanger, retraitée de l'enseignement, plus de 300 personnes de la Gaspésie et des Iles s'étaient donné rendez-vous à Grande-Vallée. Monsieur Gaétan Lelièvre, ministre délégué aux Régions et responsable de la Gaspésie des Iles, tout comme Monsieur Laval Cavanagh soulignent l'apport important des personnes aînées au développement de la région.

« Personnalité aînée régionale 2012 »

Le dévoilement du nom de la Personnalité aînée régionale fut l'un des moments forts de cette journée. Cette année, la Table a rendu hommage à **monsieur John Lapointe** de Caplan dont les efforts ont été constants depuis plus de 50 ans pour doter sa municipalité et toute la région d'infrastructures et d'organismes dans lesquels oeuvrent encore une multitude de bénévoles, de partenaires et de gens de tous âges, dans un esprit de collaboration qui honore celui qui les a si solidement implantés.

L'une des nombreuses réalisations de monsieur Lapointe vaut la peine d'être mise ici en évidence: en 2003, il a organisé les premiers Jeux pour les personnes de 50 ans et plus du territoire. Une corporation regroupant plusieurs partenaires régionaux a alors été formée pour la réalisation de ces premiers Jeux tenus à Caplan en juin 2004. « *Ces Jeux se tiennent maintenant chaque année et sont devenus la plus importante manifestation sportive et culturelle destinée aux aînés de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. Ils continuent de naviguer en laissant dans leur sillage un héritage important aux participants et aux bénévoles partout où ils se sont tenus* » de dire Laval Cavanagh, président de la TRCA GÎM.

M. John Lapointe se rendra prochainement à l'Assemblée nationale à Québec, en compagnie du président de la TRCA GIM, pour recevoir un prix Hommage des mains du Dr Réjean Hébert, ministre responsable des Aînés.

Un jeune se démarque dans le secteur de l'ESTRAN

Le jeune **Marc-Antoine Dufresne**, 21 ans, qui sera sous peu bachelier en tourisme culturel, a livré pour sa part un rappel historique apprécié au plus haut point sur les diverses souches du peuplement de la Gaspésie et sur les liens entre les familles de tous les secteurs de la région.

Marc-Antoine, actuellement adjoint à la direction artistique et aux communications au Village en chanson de Petite-Vallée, pratique la généalogie depuis plus de huit ans et attend une reconnaissance de ses acquis du Bureau québécois d'attestation des compétences généalogiques. Le président Cavanagh lui a remis le certificat de Reconnaissance bénévole Jeunesse, volet Culture et Généalogie, accompagné d'un chèque symbolique de 100 $. Mme Bélanger, présidente d'honneur, en a profité pour remettre aussi un chèque (150 $) à M. Dufresne de la part de la Caisse Desjardins Mer et Montagne.

La Table régionale de concertation des aînés : plus active que jamais

Plusieurs dossiers retiennent cette année l'attention des treize membres de la Table, en collaboration avec ses partenaires, dont

- La nouvelle politique « Vieillir et vivre ensemble, chez soi, dans sa communauté, au Québec ».
- L'information aux aînés qui est offerte par le biais du Portail50+, des nouveaux Carrefours d'information aux aînés et du RIAQ (Réseau d'information des aînés du Québec).
- La promotion du programme MADA (Municipalités amies des aînés)
- La formation continue des aînés
- Le transport collectif

****

La TRCA GÎM a pour mission de permettre aux aînés de bénéficier d'un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat afin d'être en mesure d'unir leurs voix pour mieux faire connaître leurs besoins et dégager les enjeux relatifs aux aînés.

Cette journée a été marquée par la joie de vivre, le dynamisme des personnes aînées, le goût de transmettre aux générations futures et le besoin de partager.

Texte inspiré du communiqué de Presse de Monsieur Laval Cavanagh, président de la table de Concertation de Gaspésie-Les Iles du 24 septembre 2012.

Le 1er octobre 2012 – À l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ), secteur des Falaises tient à souligner la contribution inestimable de ses 323 membres à la société québécoise.

« Le 1er octobre est une journée privilégiée pour rendre hommage aux femmes et aux hommes qui ont bâti le Québec. Cette année, le thème retenu par la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés est *Vieillissement actif et en santé*. Ce thème cadre bien avec les actions de l'AREQ pour lutter contre certains mythes et préjugés non fondés. À la retraite, nos membres réalisent de beaux projets, ils font majoritairement du bénévolat, plusieurs sont des personnes aidantes, ils participent à la vie démocratique, s'engagent dans des causes, bien sûr ils payent des impôts et des taxes, bref ils prennent une part active à la société », souligne Pierre-Paul Côté, président du secteur des Falaises

À cet égard, mentionnons que l'AREQ a réalisé l'an dernier une étude sur les coûts de santé liés au vieillissement. Cette étude a démontré que le vieillissement est loin d'être la catastrophe appréhendée. Une trousse d'informations et une vidéo circulent d'ailleurs dans les régions de l'AREQ à ce sujet. Une première activité de sensibilisation a lieu le 11 octobre au Centre Multifonctionnel de Rivière-au-Renard.

Rappelons par ailleurs que c'est l'Assemblée générale des Nations Unies qui a désigné le 1er octobre comme la Journée internationale des personnes âgées. Cette journée a été célébrée à l'échelle mondiale pour la première fois le 1er octobre 1991. En désignant une journée spéciale pour les personnes âgées, l'Assemblée reconnaissait leur contribution au développement et attirait l'attention sur un phénomène démographique: le grisonnement de la population. Au Québec, des célébrations sont organisées par l'entremise des tables régionales de concertation des aînés.

Profil de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) compte près de 55 000 membres partout sur le territoire québécois, dont 323 dans notre secteur. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Renseignements: Pierre-Paul côté, président secteur L des Falaises

418-395-2095

brul1@globetrotter.net

La Condition des Femmes

À Matane, le 3 octobre 2012, s'est tenue une rencontre des responsables sectorielles de la Condition des Femmes. Madame Émilia Fortin, responsable régionale de ce comité, a présenté le plan d`action 2012-2013.

Voici les orientations:
-Veiller au respect et la dignité des personnes aînées.
-Faire valoir l'apport de nos membres à la société.
-Revendiquer des politiques pour favoriser l'égalité économiques des femmes.
-Valoriser la contribution des personnes aînées dans la société.

À cet effet, le 7 mars 2013, lors de la Journée internationale des femmes, je vous présenterai le documentaire POUR LA CAUSE de Rodolphe Caron. Des femmes religieuses militent aujourd'hui avec conviction pour une plus grande place des femmes dans l'Église catholique.

Cet automne, l'élection de madame Pauline Marois comme première femme, première ministre, est un événement historique dans notre histoire du Québec. Stimulons nos filles à suivre ces traces en s'engageant dans des lieux de décisions.

Odette Cavanagh

Atelier sociopolitique

Rivière-au-Renard, le 11 octobre 2012

OBJECTIF: Combattre les mythes et préjugés à l'égard des personnes aînées, notamment en matière de santé.

ATELIER: « Ce matin dans la classe d'à côté… »

THÈME 1: Nous serons de plus en plus nombreux et ça fait peur au monde !

A-t-on raison d'avoir peur?

THÉMATIQUE DE TRAVAIL: La démographie

À RETENIR: Le taux de croissance de la population âgée prévu pour les 25 prochaines années demeurera semblable à celui des 35 dernières années.

Il faut se réjouir de l'amélioration des conditions de vie de la majorité des personnes âgées pour que les services de santé soient adaptés en fonction de leurs besoins réels.

THÈME 2 : Sommes-nous un poids si lourd ?

THÉMATIQUE DE TRAVAIL : Le ratio de dépendance

L'ÉQUATION ILLUSATRANT LE RATIO DE DÉPENDANCE :

$$\frac{\textbf{Nombre de personnes dépendantes (- de 15 ans + les plus de 65 ans)}}{\textbf{Nombre de personnes actives en âge de travailler (15 à 64 ans)}}$$

À RETENIR: Ces projections ne tiennent pas compte de l'apport social et économique des personnes âgées comparativement aux moins de 20 ans. Il faudrait plutôt prendre les heures travaillées par habitant. Tous les membres de la société ont besoin de solides services publiques, peu importe à quel moment de leur vie ils les utiliseront davantage. Et pour ce, tous les citoyens, sans oublier les entreprises, doivent en partager équitablement la facture.

THÈME 3: Coûtons-nous si cher ?

THÉMATIQUE DE TRAVAIL : Les coûts de santé

Vieillissement = problèmes de santé = coûts plus élevés : Faux.

Identification des cinq éléments les plus coûteux du système de santé:

1. **les médicaments;**
2. **les développements technologiques;**
3. **les budgets d'immobilisation;**
4. **la rémunération des médecins;**
5. **la consommation accrue de services (pour toutes les catégories d'utilisateur).**

De plus, peu importe l'âge, <u>l'approche du décès</u> signifie que la moitié des dépenses en santé de toute la vie d'une personne se concentre à cette dernière étape de la vie. La croyance persistante que notre population vieillissante menace le système de la santé EST UN MYTHE.

À VENIR… 4 AUTRES THÈMES au prochain atelier.

Carole Veillette

Sources : Scénario de sept thèmes développés dans la vidéo : « Ce matin, dans la salle d'à côté… » Projet SIRA (soutien aux initiatives visant le respect des aînés.)

Rencontre des membres l'AREQ

Une trentaine de membres étaient présents incluant ceux du CAL

	Résumé des discussions	Suite à donner-délai – commentaires
1.0 Inscription des présences et ouverture de la séance	Un registre a été déposé à l'entrée de la salle pour inscription des présences au fur et à mesure de l'arrivée des participants (voir annexe #1) Le président local, monsieur Pierre-Paul Côté, procède à l'ouverture de la réunion à 10h30	
1.1 Mot de bienvenue / présentation du sujet et déroulement de la rencontre	Le président souhaite la bienvenue à toutes et tous et réitère le contexte sociopolitique de la rencontre. Il précise le thème : « La santé des ainés, est-ce un poids pour la société? » Mythes & réalité… Il encourage la discussion entre les participants et les conférenciers suite à une présentation de l'entrée en matière du sujet et du visionnement d'une vidéo répartie en 3 sous-thèmes. Enfin, il établit des directives quant au déroulement des échanges qu'il limite à 10 minutes de discussion / interventions entre le visionnement de chaque sous-thèmes. Il poursuit en présentant les conférencières du jour,	

	mesdames Monique Blais, responsable de la Fondation Laure-Gaudreault et Carole Veillette, responsable sectorielle de l'action sociopolitique.	
1.2 Présentation de l'enquête SIRA (soutien aux initiatives visant le respect des ainés) par madame Monique Blais	Madame Blais nous informe de l'enquête menée par l'AREQ, portant sur l'état de santé générale, la consommation de médicaments, l'alimentation, l'activité physique et les habitudes de vie des ainés. Bénéficiant d'un financement de 180 000 $ sur deux ans accordé dans le cadre du programme (SIRA) du ministère de la Famille et des Aînés, l'enquête, précise-t-telle, a été réalisée en collaboration avec le Réseau FADOQ et Kino-Québec.	
1.2 Présentation de l'enquête SIRA (soutien des initiatives visant le respect des ainés) par madame Monique Blais (suite)	Sur 3000 envois, note-t-elle, 1528 personnes ont répondu au questionnaire d'enquête et, parmi celles-ci, 621 ont déclaré être membres de l'AREQ. Elle souligne, entre autre, l'engagement tout au cours du projet, de monsieur Pierre Hardy, conseiller à l'AREQ (CSQ) et ce à titre de recherchiste et rédacteur. La publication des résultats a eu lieu fin novembre 2010. Elle dégage les grandes lignes des résultats publiés dont : les ainés sont très actifs; leur état de santé n'est pas si alarmant et, le	

	poids des ainés pour la société constitue un préjugé! Le président reprend la parole pour remercier madame Blais pour son intéressante présentation. Il précise que le fait que l'AREQ étant une force pour la société, la principale raison de la rencontre d'aujourd'hui vise à soutenir le désir de monsieur Pierre Hardy et madame Danielle Maurais, collaboratrice à l'enquête, de tenir des rencontres avec les retraités pour combattre les mythes versus la réalité concernant les ainés d'aujourd'hui… Il présente ensuite le sujet de la prochaine conférencière, madame Carole Veillette.	
1.3 Présentation par madame Carole Veillette des trois sous-thèmes de la vidéo et animation des interventions subséquentes	1er sous-thème : Valoriser la contribution à la santé : - Nous, les ainés, seront de plus en plus nombreux et ça fait peur au monde… Avons-nous raison d'avoir peur? Lance madame Veillette aux participants… 2ième sous-thème : La dépendance : - Les gens non actifs ne contribuent pas à la société… Est-ce notre cas, retraités actuels? 3ième sous-thème : " Coûtons-	

	nous si cher? " – - Quels sont les éléments les plus coûteux du système de santé? Les échanges entre les participants, la conférencière et le président ont été nombreux entre chaque présentation de la vidéo documentant chaque sous thème. Il y a eu accord réciproque sur le bien-être physique, mental et social des ainés de la présente génération et sur leur participation active à l'essor de la société… D'intéressantes statistiques ont été présentées dont celles reliées à l'augmentation des coûts des soins de santé. Ils proviennent principalement selon Fortin & Godbout… des 5 éléments suivants:1- de la médication (11%); 2- de l'immobilisation (9%); 3- de la rémunération médicale; 4- des nouvelles technologies et,	
1.3 Présentation par madame Carole Veillette des trois sous-thèmes de la vidéo et animation des interventions subséquentes (suite)	5- de la consommation accrue des soins et ce, de toutes les classes sociales … Pour sa part, Jean Garette, note-t-on, rapporte une augmentation du coût administratif de 52% depuis 10 ans… Comme le buffet du dîner se faisait attendre, la discussion sur le 3ième thème s'est écourtée. On	

	conclue toutefois brièvement que les ainés de notre génération sont loin d'être un fardeau pour la société. Ils sont plutôt une force!	
1.4 Dîner (Buffet)	13h15 - Monsieur Côté convie les participants à se servir au succulent buffet Roastbeef/Saumon réservé pour une modique somme de $10.00/participant. Une discussion libre a été prévue au cours du repas.	Les membres n'ont pas hésité à exprimer leur appréciation pour l'excellent repas.
1.5 Informations par le président sur les activités à venir	Monsieur Côté informe les membres de la tenue d'un dîner de Noël prévue pour le 5 décembre 2012 de 10 à 14 heures au Centre Multifonctionnel de Rivière-au- Renard. Il s'agira d'un repas traditionnel spécifie-t-il. I y aura des kiosques d'artisanat, de livres à consulter, partager ou vendre etc… Une partie du coût du repas sera tel qu'à l'habituel défrayé par le CAL. Le calendrier des activités de l'AREQ se retrouve, précise monsieur Côté, sur le site internet de l'AREQ local soit : **http://desfalaises.areq.ca**	Précisions à venir sur le montant à défrayer par les participants pour le repas.

1.6 Levée de l'assemblée	Le président clôt l'assemblée à 14h15 en demandant la participation d'un ou une secrétaire pour élaborer le compte rendu de la réunion de ce jour. Il réitère la date du repas de Noël soit le 5 décembre 2012…	Yvette Moulin a été désignée secrétaire.

Yvette Moulin,

Secrétaire occasionnelle membre de l'AREQ

L’AREQ en action

Ultra-chic, ultra intéressant, voilà qui résume en peu de mots l’activité vécue, le 21 octobre, dans une ambiance conviviale.

Journée qui nous a permis des échanges intéressants, partageant un même but.

Cette activité a réveillé le petit artiste en nous. Guidées par des formatrices patientes, passionnées et inspirantes de notre milieu, nous avons réalisé un petit "chef-d’oeuvre" dont nous sommes toutes très fières.

Merci à l’AREQ de nous avoir permis de participer à ce projet très enrichissant.

Adelina Cloutier, 1ère vice-presidente du C.S.

****

Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation porte le nom de la fondatrice de l’AREQ soit Laure Gaudreault.

En juillet dernier, madame Louisette F.-Giroux quittait la présidence de la Fondation après quinze ans de bénévolat.

Monsieur Robert Gaulin a alors accepté de prendre la relève à la présidence.

Grâce à vos dons recueillis au cours de l'année, nous pouvons faire la demande de projet. En 2011-2012, la Maison des Jeunes de Rivière-au-Renard a reçu 400$ pour les aider à organiser des activités auprès des élèves du niveau primaire.

Je vous invite à faire connaître notre Fondation à votre entourage et les informer qu'ils peuvent présenter des projets.

Les objectifs sont les suivants :

- Aider les personnes retraitées dans le besoin
- Aider la recherche médicale dans les maladies qui frappent les personnes aînées
- Aider les œuvres de jeunesse enregistrées ou des jeunes dans le besoin.

En plus de solliciter des dons, vous pouvez devenir membre de votre Fondation au coût minime de 10$. Pour ce faire, il suffit de me contacter.

En terminant, merci de répondre si gentiment à ma sollicitation lors des activités.

Monique Blais.

Responsable de la Fondation pour le Secteur

Chants de Noël

La plus belle nuit du monde

La plus belle nuit du monde, c'est cette nuit de Noël
Où les bergers étonnés ont levé les yeux vers le ciel
Une étoile semble dire « Suivez-moi je vous conduis »
Il est né cette nuit.

Glory Glory Alleluia! Glory Glory Alleluia
Glory Glory Alleluia! Chantons chantons Noël!

Sur la paille d'une étable, ils se sont agenouillés
Les pauvres comme les princes, au pied de l'enfant nouveau-né
Et ce chant comme une source a traversé le pays
Il est né cette nuit.

Glory Glory Alleluia! Glory Glory Alleluia!
Glory Glory Alleluia! Chantons chantons Noël!

La plus belle nuit du monde, c'est cette nuit de Noël
Dans le coeur de tous les hommes un peu d'amour descend du ciel
Tant de choses nous séparent cette étoile nous unit
Il est né cette nuit.

Glory Glory Alleluia! Glory Glory Alleluia!
Glory Glory Alleluia! Chantons chantons Noël!

Adeste Fideles

Adeste Fideles, laeti triumphantes.Venite, venite in Bethlehem.
Natum videte regem angelorum.

Refrain Venite adoremus, venite adoremus
Venite adoremus, Dominum.

En grege relicto, humiles ad cunas. Vocati pastores approperant:
Et nos ovanti gradu festinemus.

Refrain
Aeterni Parrentis splendorem aeternum. Velatum sub carne videbimus.
Deum infantem, pannis involutem.

Refrain
Pro nobis egenum et foeno cubantem. Piis foveamus amplexibus;
Sic nos amantem quis non redamaret?
Refrain

Minuit chrétiens

1. Minuit, chrétiens, c'est l'heure solennelle
Où l'Homme Dieu descendit jusqu'à nous,
Pour effacer la tache originelle
Et de son Père arrêter le courroux.
Le monde entier tressaille d'espérance
En cette nuit qui lui donne un Sauveur.

Refrain: Peuple à genoux ! Attends ta délivrance!
Noël! Noël! Voici le Rédempteur!
Noël! Noël! Voici le Rédempteur !

2. Le Rédempteur a brisé toute entrave:
La terre est libre et le ciel est ouvert.
Il voit un frère où n'était qu'un esclave;
L'amour unit ceux qu'enchaînait le fer,
Qui Lui dira notre reconnaissance?
C'est pour nous tous qu'Il naît,
Qu'Il souffre et meurt.

Refrain: Peuple debout ! Chante ta délivrance !
Noël! Noël! Chantons le Rédempteur!
Noël! Noël! Chantons le Rédempteur!

Sainte nuit

1. Ô Nuit de paix, sainte Nuit. Dans le ciel, l'astre luit
Dans les champs tout repose en paix
Mais soudain dans l'air pur et frais
Le brillant choeur des anges aux bergers apparaît.

2. Ô Nuit de foi, sainte Nuit. Les bergers sont instruits
Confiants dans la voix des cieux. Ils s'en vont adorer leur Dieu
Et Jésus en échange leur sourit radieux.

3. Ô Nuit d'amour, sainte Nuit. Dans l'étable aucun bruit
Sur la paille est couché l'enfant, que la Vierge endort en chantant
Il repose en ses langes Son Jésus ravissant.

4. Ô Nuit d'espoir, sainte Nuit. L'espérance a relui
Le Sauveur de la terre est né. C'est à nous que Dieu l'a donné
Célébrons ses louanges ! Gloire au Verbe incarné.

Calendrier Provisoire AREQ-Secteur « L » des Falaises

6 septembre à 10h30	accueil et reconnaissance	Hôtel Grande-Vallée des Monts
11 octobre à 10h30	projet Action sociopolitique Et dîner	Centre multifonctionnel Rivière-au-Renard
21 octobre	Activités projet **AREQ- Toujours en action**	St-Majorique
5 décembre à 10h00	Activité de Noël Dîner	Centre Multifonctionnel Rivière-au-Renard

Bonne et Heureuse Année 2013

13 février à 9h30	Déjeuner de l'Amitié	Maison William Wakeham
7 ou 14 mars à 10h30	Projet Condition féminine Déjeuner-brunch: gaufres et crêpes **visite de Nicole Gagnon présidente régionale**	Auberge de Jeunesse Douglastown
En avril à 9h30 date à déterminer	Déjeuner des bénévoles	Hôtel des Commandants ou CFP- C.E. Pouliot École d'hôtellerie
Juin date à determiner	Projet Environnement et développement durable	endroit à déterminer

8 mai à 10h **Assemblée générale sectorielle** **Hôtel des Commandants Gaspé**

Conseils sectoriels:
12 septembre, 12 novembre, 16 janvier, 10 avril, 5 juin
CPOC Gaspé à 9h30

Assemblée générale régionale aux Îles-de-la-Madeleine:
15 juin au 19 juin 2013

Condoléances

Madame Yvette Élément pour le décès de son frère, monsieur Hector Élément, décédé le 7 mai 2012 au CSSS Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 89 ans et 9 mois.

Monsieur Lorenzo Curadeau pour le décès de son frère, monsieur Arthur Curadeau, décédé le 24 mai 2012 au CSSS Côte-de-Gaspé, Pavillon Mgr Ross, à l'âge de 85 ans.

Mesdames Paulette Bélanger et Angèle Bélanger pour le décès de leur sœur, madame Mariette Bélanger Pelletier, décédée à la maison Marie-Élisabeth, le 24 juin 2012 à l'âge de 85 ans et 1 mois.
Une célébration commémorative a eu lieu en la chapelle du mausolée Saint-Germain à Rimouski.

Madame Lise Dumaresq pour le décès de son frère, monsieur Jean-Paul Dumaresq, décédé au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, le 13 juillet 2012 à l'âge de 64 ans et 5 mois.

Madame Adèle Pipon pour le décès de son frère, monsieur Réjean Pipon, décédé au CSSS de la Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, le 6 septembre 2012, à l'âge de 79 ans et 11 mois.

Madame Jeanne-D'Arc Ste-Croix pour le décès de son époux, monsieur Médard Blanchette, décédé le 14 septembre 2012 au CSSS de Baie St-Paul, à l'âge de 87 ans et 6 mois. Les funérailles ont eu lieu en l'église de Murdochville.

Monsieur Louis-Joseph Savage pour le décès de son frère, monsieur Jean-Claude Savage, décédé le 26 septembre 2012 à l'Hôtel-Dieu de Lévis, à l'âge de 72 ans. Les funérailles ont eu lieu à Lévis.

Madame Marie-France Fournier pour le décès de son époux, monsieur Égide Minville, décédé le 31 octobre 2012 au CSSS Côte-de-Gaspé, Pavillon Hôtel-Dieu, à l'âge de 74 ans et 5 mois.

Madame Lucie Bisson-Rioux pour le décès de sa sœur Denise Bisson, décédée le 9 novembre 2012 au centre hospitalier de Chandler, à l'âge de 68 ans. La cérémonie religieuse a eu lieu à New-Carlisle.

« Choisis de voir tout ce qui est beau. »

« Chaque situation est un cadeau et dans toute expérience est caché un trésor. »