

Changement d'adresse

- ◆ Vous êtes déménagé?
- ◆ Vous allez changer d'adresse?
- ◆ Une erreur s'est glissée dans vos coordonnées?
- ◆ Vous apprenez le décès d'un membre du secteur?

*Il est important
que nous puissions vous rejoindre*

Communiquez avec le secteur

« Au pied du courant »

via Louise Laporte

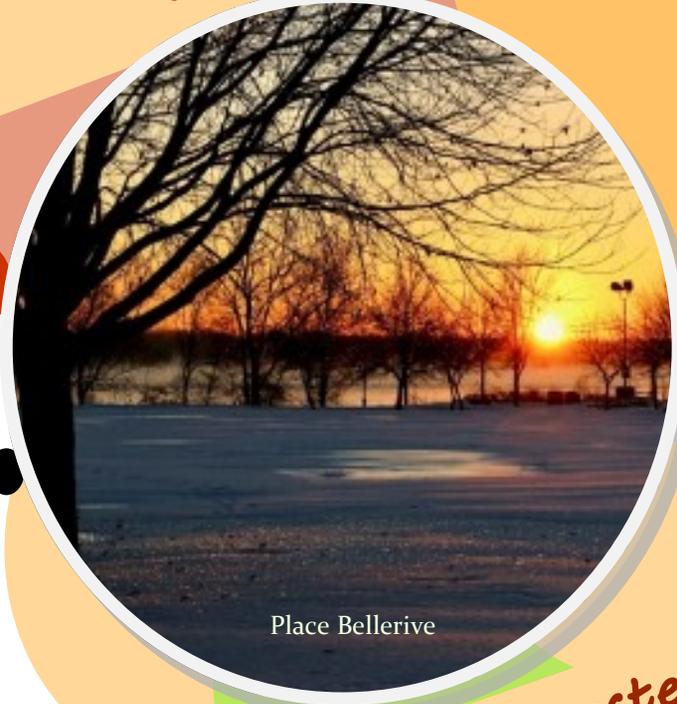
au 450 667-8704

ou

louise.devarennnes@sympatico.ca

Au pied du courant

06-F



Place Bellerive

*Carnet du secteur
2019-2020*



Il est important de garder ce carnet jusqu'en septembre 2020

Conseil sectoriel 2019-2020

	Présidente	Micheline Jourdain	514 388-7045	michelinejourdain @videotron.ca
	1 ^{re} vice-présidente	Denyse Payette	514 351-1717	denysepayette @bell.net
	2 ^e vice-présidente	Alice Gagnon	514 914-5483	alicegag @hotmail.com
	Trésorier	Jean-Pierre Ménard	450 582-7170	menardj @videotron.ca
	Secrétaire	Hélène Gingras	514 352-8011	helgin @sympatico.ca
	1 ^{re} conseillère	Marie-France Primeau	514 742-6347	primmar22 @gmail.com
	2 ^e conseiller	Lucien Deschamps	514 353-0548	deschamps2002 @yahoo.ca

Comité exécutif régional

Présidente	Danielle Wolfe
1 ^{re} vice-présidente	Gaétane Lebel Fillion
2 ^e vice-présidente	Claudette Therrien
Trésorier	Richard Cardinal
Secrétaire	Micheline Schinck

Bienvenue

aux nouveaux retraités

Johanne Duchesne	29 juin 2018
Jeannine Langlois	05 juillet 2018
Gilles Campagna	01 septembre 2018
Sylvie Gagné	18 septembre 2018
Marie-Anne Letarte	15 octobre 2018
Marie-Josée Turgeon	29 juin 2019

Production du carnet

Édition	Micheline Contant
Collaboration	Micheline Jourdain Louise Laporte Hélène Gingras Laurette Roy Conseil sectoriel

Page couverture	Photo «Badauds de Mercier»
Photo page 11	Marielle Bélanger

Révision	Denyse Payette Marielle Bélanger Véronique Gauthier Sonia Trépanier Conseil sectoriel
-----------------	--

Envoi	Bénévoles du secteur
--------------	-----------------------------

Informations à conserver

Nom	Téléphone	Adresse Internet
Appui pour proches aidants d'ainés	1 855 852-7784	lappui.org
AREQ	1 800 663-2408	areq.lacsq.org
Assureq SSQ	514 223-2500	ssq.ca
Caisse Éduco	1 877 442-3382	desjardins.com/fr/votre_caisse/ accueil.jsp?transit=81592204
Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes	514 861-5998	caapidm.ca
Info-Femmes	514 355-4529	
Info-santé	811	
La Personnelle	514 281-8121	lapersonnelle.com
Office de la protection du consommateur	514 253-6556	opc.gouv.qc.ca
Pension et sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915	servicecanada.gc.ca/fra/ accueil.shtml
Portail Québec	514 644-4545	gouv.qc.ca/portail/quebec/
Régie de l'assurance maladie du Québec	514 864-3411	ramq.gouv.qc.ca/fr/Pages/ accueil.aspx
Régie du logement	1 800 683-2245	rdl.gouv.qc.ca/fr/accueil/ accueil.asp
Retraite Québec (CARRA et RRQ)	1 800 463-5533	retraitequebec.gouv.qc.ca
SOS Violence conjugale	1 800 369-9010	sosviolenceconjugale.ca
Tel-Écoute Aînés	514 353-2463	tel-ecoute.org

Le mot de la présidente

Nous sommes heureux et heureuses de vous retrouver pour une nouvelle année d'activités avec l'AREQ.

Ce carnet, dans son emballage cartonné pour le conserver toute l'année, est une source essentielle d'information.

Des calendriers vous présentent les dates des diverses activités offertes par le secteur et la région d'ici juin 2020.

Vous y trouvez aussi les noms et les coordonnées pour rejoindre les personnes élues au sein du secteur ainsi que ceux de plusieurs bénévoles qui œuvrent dans les différents services de notre collectif. Enfin, il met à votre disposition une sélection de numéros téléphoniques et d'adresses utiles aux personnes aînées.

Ce carnet sera complété chaque mois par un bulletin d'information envoyé aux internautes et remis en format papier lors des petits déjeuners. Le site web du secteur (<http://aupiedducourant.areq.lacsq.org>) est également un lieu privilégié pour vous tenir au courant des activités, avoir accès aux photos, au carnet de l'année, aux bulletins mensuels et à d'autres rubriques.

Ce sera un grand plaisir de vous rencontrer lors de ces activités.

Micheline Jourdain
Présidente

*Plan d'action sectoriel 2019-2020
adopté à l'Assemblée générale sectorielle
du 17 avril 2019
par Micheline Jourdain*

Pour la troisième année du triennat, l'assemblée a reconduit le plan d'action de l'année précédente en le modifiant légèrement avec des ajouts dûment votés, apportés par des membres présents à l'AGS.

Nous faisons, pour les fins de ce carnet, une synthèse des actions, regroupées sous trois objectifs, avec les ajouts votés en 2018 et 2019.

Servir les intérêts des membres :

- faire connaître nos réalités *en tenant compte de celle de la communauté LGBTQ2+ (2018)* ainsi que nos besoins en matière de santé ;
- en ce sens, intervenir avec *l'AREQ nationale, auprès de Santé Canada pour que soit interdit l'usage des pesticides, en priorité les néonicotinoïdes et les glyphosates (2019)* ;
- favoriser les saines habitudes de vie ;
- s'il y a lieu, donner suite à l'action sur l'indexation et appuyer les demandes de l'AREQ concernant des prix accessibles pour les médicaments.

Comité d'entraide

Si vous ne pouvez vous joindre à nous pour les nombreuses rencontres offertes, il me fera plaisir de garder contact avec vous par téléphone.

À votre convenance, je m'adapterai à ce qui est le plus adéquat pour vous... une heure par mois de conversation ... ou quatre fois par année à date fixe ou suivant votre horaire personnel.

Au plaisir de vous entendre ou de vous rencontrer, si vous le désirez.

Laurette Roy

450 883-2883 ou 514 256-3698

Votre site Internet

<http://aupiedducourant.areq.lacsq.org/>

Convivial et facile à utiliser, voilà votre site.

Venez le visiter!

Donnez vos commentaires en cliquant sur

« nous joindre »

Hommage à nos disparus

Gilberte Brien	8 mars 2018
Francisco Antolino	24 mars 2018
Gisèle Monty	21 juin 2018
Denise Boucher	30 juin 2018
Marie-Jeanne Soucy	24 août 2018
Marguerite Poirier Provencher	17 octobre 2018
Jacques Pétrin	18 octobre 2018
Claire Giroux (Soeur)	19 décembre 2018
Louise Pépin-Cyr	23 décembre 2018
Yvonne Tremblay Sheridan	21 février 2019
Lizette Boucher Pelletier	27 mars 2019
Francine Plante	9 avril 2019
Lorraine Godin	9 avril 2019
Pierrette Tremblay	26 avril 2019

Informers les membres :

- sur les mesures fiscales touchant les personnes âgées ;
- sur nos assurances collectives ;
- sur certains enjeux de l'actualité.

Favoriser notre vie associative et l'engagement :

- soutenir la FLG ;
- encourager les membres à participer aux activités régionales et sectorielles ;
- organiser des activités culturelles et sociales pour les membres ;
- promouvoir les valeurs éthiques en nos rangs ;
- souligner l'implication de nos membres au sein de l'AREQ, de la société et comme proche aidant ;
- s'engager avec l'AREQ en faveur de l'environnement, la langue française et la solidarité intergénérationnelle.

Comité exécutif national

Présidente	Lise Lapointe	Saguenay-
1 ^{re} vice-présidente	Claire Bélanger	Québec-Chaudière-Apalaches
2 ^e vice-présidente	Nicole Gagnon	Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les îles-Côte-Nord
Trésorier	Marcel Leroux	Abitibi-Témiscamingue
Secrétaire	Christiane Potvin-Lapalme	Montréal

Activités sectorielles

18 sept.	9 h	Déjeuner de la rentrée	Pacini
10 oct.	12 h	Fête des aînés	À venir
16 oct.	9 h	Déjeuner	Pacini
22 oct.	12 h	Dîner d'automne	EMRTM
7 nov.	13 h	Projet Toujours en action	Biblio. Langelier
20 nov.	9 h	Déjeuner	Pacini
3 déc.	12 h	Dîner de Noël Accueil des nouveaux retraités	L'Académie
18 déc.	9 h	Déjeuner	Pacini
15 janv.	9 h	Déjeuner	Pacini
11 fév.	12 h	Dîner de l'amitié	ITHQ
19 fév.	9 h	Déjeuner	Pacini
18 mars	9 h	Déjeuner	Pacini
15 avril	8 h 30	Assemblée générale sectorielle	Hôtel Universel
20 mai	9 h	Déjeuner	Pacini
5 mai	12 h	Fête des 5-10-15-20	L'Académie
14 mai	12 h	Dîner du printemps	EMRTM
17 juin	9 h	Déjeuner de fin d'année	Pacini

La campagne de levée de fonds se poursuit jusqu'au 31 décembre. Un coupon était inséré dans les derniers *Échos de l'Île*. Vous n'avez qu'à le remplir, me le faire parvenir et je saurai l'acheminer à qui de droit. Vous pouvez aussi le poster directement à l'adresse inscrite sur le coupon. Et la Fondation s'est modernisée : <https://fondationlg.org> où vous aurez accès facilement au processus pour faire un don en ligne.

Hélène Gingras, responsable sectorielle de la FLG



Gagnants des cartes cadeaux de 20 \$ de la SAQ.

À gauche, Hélène Gingras, responsable de la FLG, a dans ses mains les cartes des deux personnes absentes : Réal Poupard et Carole Lambert. À sa gauche, Ginette Paquette, Claudette Goulet et Lily Houle. Félicitations!

Bulletin mensuel

Le bulletin du secteur « *Au pied du courant* » est distribué aux membres présents aux déjeuners mensuels et envoyé par courriel à tous les internautes.

Si ces situations ne s'appliquent pas à vous, et que vous désirez le recevoir par la poste, demandez-nous de vous l'envoyer.

Une nouvelle demande doit être faite à chaque année.

Veuillez communiquer avec Denyse Payette

au 514 351-1717

Fondation Laure-Gaudreault

Grâce à vos dons, ajoutés à ceux des autres membres de la région 06 (Île de Montréal) trois organismes de notre secteur ont reçu 400 \$ chacun, ce qui est moins que l'an dernier. Mais quand même, ces OBNL, **Promotion Intervention en Milieu Ouvert** (PIMO), aide physique aux aînés handicapés, **REVDEC**, ados à risque de décrochage et adolescentes enceintes et **La Petite Maison des Enfants Soleil**, aide aux enfants du primaire à grands besoins, sont très reconnaissants envers la FLG.

Voici un extrait de la lettre reçue de La Petite Maison des Enfants Soleil :

« Nous apprécions au plus haut point cette large et fidèle contribution venant de votre Fondation ; nous avons accueilli et accompagné, cette année, des enfants particulièrement « souffrants » et avons poussé plus loin le suivi de proximité. Et ces enfants affichent une guérison manifeste. Nous voulons exprimer une très sincère gratitude à tous les membres de la Fondation, en ces temps où l'enfance est malmenée. Avec vous, nous sommes là pour eux.

Louise Frigon directrice »

Ces organismes font un travail remarquable et votre contribution, si minime soit-elle, est grandement utile. Nous qui avons participé pendant quelques décennies à l'instruction et l'éducation des jeunes, savons que les besoins sont grands et vont en croissant. Les médias nous en informent quotidiennement.

La dernière mise à jour de la liste des membres de la FLG, datée du 3 mars 2019, m'indique 115 membres sur les 631 membres du secteur. Une belle surprise, en mai, deux personnes se sont ajoutées.

Le tirage des cartes cadeaux a rapporté 276 \$. À ce montant, s'est ajouté 560 \$ en dons personnels. C'est pour le moment un total de 836 \$ qui a été acheminé à la responsable régionale. Et je sais que quelques personnes ont communiqué directement avec Micheline Schinck. Merci, il y a de la générosité *Au pied du courant* !

Activités régionales

Nom	Endroit	Date
Quilles-o-thon au profit de la FLG	Salle Fleury 1763, Fleury	28 septembre
Arts	À déterminer	À venir
AG de la FLG et dîner bénéfice	3600, rue Bossuet coin Sherbrooke Est	13 novembre
Journée internationale des droits des hommes	À déterminer	À venir
Journée nationale de lutte contre la violence faite aux femmes	Institut culinaire Pius X	6 décembre
Occupons-nous de nos affaires	À déterminer	fin janvier
Journée internationale des droits des femmes	3600, rue Bossuet coin Sherbrooke Est	6 mars
Causerie sociopolitique	À déterminer	À venir
Jour de la Terre	À déterminer	22 avril
Assemblée générale régionale	À déterminer	5 mai

Responsables sectoriels au sein des comités régionaux

Activités sociopolitiques	Jocelyne Larocque	514 598-9220	jocelynelarocque @videotron.ca
Arts	Hugues St-Pierre	450 778-0293	hugues.stpierre @cgocable.ca
Assurances	Jean-Pierre Ménard	450 582-7170	menardj @videotron.ca
Condition des femmes Coresponsable	Solange Martel	514 523-9349	solmartel @yahoo.com
	Sonia Trépanier	514 388-4665	sontrep @gmail.com
Condition des hommes Coresponsable	Jean-Pierre Ménard	450 582-7170	menardj @videotron.ca
	André Dubé	514 251-2642	dupa007 @videotron.ca
Environnement	Micheline Jalbert	514 523-2276	michjalbert @hotmail.com
Retraite	À pourvoir		

Responsables sectorielles

Bulletin mensuel	Denyse Payette	514 351-1717	denysepayette @bell.net	
Courrier électronique	Marielle Bélanger	514 351-8000	mabel2 @videotron.ca	
Entraide	Laurette Roy	514 256-3698	bimmerag @yahoo.ca	
Envoi de cartes aux 75 ans et +	Léonie Dupré	514 353-5731		
	Jocelyne Larocque	514 598-9220	jocelynelarocque @videotron.ca	
Fondation Laure-Gaudreault	Hélène Gingras	514 352-8011	helgin @sympatico.ca	
Liste des membres	Louise Laporte	450 667-8704	louise.devarences @sympatico.ca	
Web et Carnet du secteur	Micheline Contant	1-581 741-1189	micheco @videotron.ca	