

Au pied du courant



*Carnet
du
secteur*

AREQ
CSQ

À conserver jusqu'en septembre 2019

Conseil sectoriel 2018-2019

Présidente	Micheline Jourdain	514 388-7045	michelinejourdain @videotron.ca
1 ^{re} vice-présidente	Denyse Payette	514 351-1717	denysepayette @bell.net
2 ^e vice-présidente	Alice Gagnon	514 914-5483	alicegag @hotmail.com
Trésorier	Jean-Pierre Ménard	450 582-7170	menardj @videotron.ca
Secrétaire	Hélène Gingras	514 352-8011	helgin @sympatico.ca
1 ^{re} conseillère	Andrée Clermont	514 642-1039	andreecl @hotmail.com
2 ^e conseiller	Lucien Deschamps	514 353-0548	deschamps12002 @yahoo.ca

Comité exécutif régional

Présidente	Danielle Wolfe
1^{re} vice-présidente	Gaétane Lebel Fillion
2^e vice-président	Richard Raymond
Trésorier	Richard Cardinal
Secrétaire	Micheline Schinck

Mot de la présidente

Voici de nouveau votre "Carnet", expédié par la poste à toutes et tous les membres en début d'année. Je vous invite à le conserver jusqu'à sa nouvelle édition en septembre 2019. Il contient à la fois des informations précieuses concernant notre secteur, notre région, l'AREQ "nationale" et différents lieux de services.

Vous pourrez constater que plusieurs personnes bénévoles et militantes sont engagées dans notre secteur, à la fois pour vous offrir des services et pour donner du sens à notre regroupement. Plusieurs membres actifs étaient présents à la dernière assemblée générale du mois d'avril au cours de laquelle a été voté, notamment, le plan d'action présenté dans les pages de ce carnet.

Au moment de mettre sous presse, il ne nous est pas possible de vous fournir la liste complète de toutes les activités qui vous seront offertes au cours de la prochaine année, ni un calendrier définitif. Pour ces précisions supplémentaires, je vous invite à consulter régulièrement notre site web et les prochains bulletins mensuels, que ce soit en format papier, remis au petits déjeuners, ou expédiés par courriel.

Ces outils sont essentiels pour notre vie associative. Mais encore plus essentielle est votre présence lors des petits déjeuners mensuels ou lors des diverses activités où vous serez conviés au cours de l'année 2018-2019 ! Ce sont des occasions privilégiées pour des retrouvailles, pour vous adresser en direct aux divers responsables élus ou pour partager des informations sur les enjeux qui concernent les personnes retraitées.

Au plaisir de vous retrouver régulièrement au cours de la prochaine année. N'hésitez pas à nous communiquer vos suggestions et vos appréciations.

Micheline

Plan d'action sectoriel 2018-2019 adopté à l'Assemblée générale sectorielle

Nous avons été sept membres délégués par le secteur au congrès de l'AREQ l'an dernier. Cette rencontre a réuni près de 650 délégués provenant de toutes les régions du Québec. L'essentiel de la rencontre a porté sur les orientations de l'AREQ pour les trois années à venir. Par la suite, les 89 personnes présidentes de secteurs ont voté sur des actions découlant de ce cadre général. Enfin, notre assemblée sectorielle du 25 avril retenait des actions considérées appropriées pour la présente année.

Les voici en synthèse.

Pour servir les intérêts des membres :

- faire connaître nos réalités et besoins en matière de santé ;
- favoriser les saines habitudes de vie ;
- lutter contre l'âgisme et la maltraitance ;
- appuyer les demandes concernant l'indexation, des actions de défense des consommateurs et des prix accessibles pour les médicaments.
- En ce sens, informer les membres sur :
 - les mesures fiscales touchant les personnes âgées ;
 - nos assurances collectives ;
 - certains enjeux d'actualité.

Pour favoriser notre vie associative et l'engagement :

- nous associer à des revendications sur les enjeux précédents ;
- encourager les membres à participer aux activités (région et secteur) ;
- promouvoir des valeurs éthiques en nos rangs ;
- s'engager en faveur de l'environnement, la langue française et la solidarité intergénérationnelle ;
- souligner l'implication de nos membres (au sein de l'AREQ, la société et comme proche aidant) ;
- organiser des activités sociales, culturelles et récréatives pour les membres et favoriser leur participation.

Comité exécutif national

Présidente	Lise Lapointe	Saguenay- Lac-St-Jean
1re vice-présidente	Claire Bélanger	Québec- Chaudière-Apalaches
2e vice-présidente	Nicole Gagnon	Bas-St-Laurent- Gaspésie-Les îles- Côte-Nord
Trésorier	Marcel Leroux.	Abitibi-Témiscamingue
Secrétaire	Christiane- Potvin-Lapalme	Montréal

Activités sectorielles

19 sept.	9 h	Déjeuner de la rentrée	Pacini
	12 h	Fête des aînés	Lux?
17 oct.	9 h	Déjeuner	Pacini
	12 h	Dîner d'automne	EMRTM
06 nov.	13 h	Projet Toujours en action	Biblio. Langelier
21 nov.	9 h	Déjeuner	Pacini
	12 h	Dîner de Noël Accueil des nouveaux retraités	Lux?
19 déc.	9 h	Déjeuner	Pacini
16 janv.	9 h	Déjeuner	Pacini
	12 h	Dîner de l'amitié	ITHQ
20 fév.	9 h	Déjeuner	Pacini
20 mars	9 h	Déjeuner	Pacini
17 avril	8 h 30	Assemblée générale sectorielle	Auberge Universel
15 mai	9 h	Déjeuner	Pacini
	12 h	Fête des 5-10-15-20	Lux?
	12 h	Dîner du printemps	EMRTM
19 juin	9 h	Déjeuner de fin d'année	Pacini

Activités régionales

Nom	Endroit	Date
Quilles-o-thon au profit de la FLG	Salle Fleury 1763, Fleury	30 septembre
Arts	À déterminer	À venir
AG de la FLG et dîner bénéfice	3600, rue Bossuet Coin Sherbrooke est	16 octobre
Journée internationale des hommes	Institut culinaire Pius X	15 novembre
Journée nationale de la lutte contre la violence faite aux femmes	Institut culinaire Pius X	6 décembre
Occupons-nous de nos affaires	À déterminer	23 janvier
Journée internationale des femmes	À déterminer.	8 mars
Causerie sociopolitique	À déterminer	À venir
Jour de la Terre	À déterminer	À venir
Assemblée générale régionale	À déterminer	30 mai

Fondation Laure-Gaudreault

Les demandes des trois organismes que le CS a soumis à la FLG ont été acceptées.

PIMO, Promotion intervention en milieu ouvert, accompagnements des personnes handicapées et ou aînées avec limitations fonctionnelles multiples. La demande était de 1500 \$, la Fondation donne 500 \$.

REVDEC s'occupe des ados à risque de décrochage scolaire, des jeunes filles enceintes ou mères qui n'ont pas terminé leur secondaire. La demande était de 750 \$, la Fondation offre 455 \$.

LA PETITE MAISON DES ENFANTS SOLEIL s'occupe des enfants à besoins dans trois écoles primaires et les besoins sont grands : repas, matériel éducatif, détresse affective, pauvreté etc... La demande était 500 \$, la Fondation donne 455 \$.

Le vendredi 15 juin, le CS a reçu les représentantes des organismes ci-haut mentionnés afin de leur remettre leur chèque. Ces organismes font quotidiennement des petits miracles. Ils apprécient énormément le support que notre Fondation leur offre.

Pour la première fois cette année, la FLG a tendu la main aux personnes présentes au dîner des 5-10-15-20 ans de retraite et a recueilli 98 \$ en dons et 32 \$ en vente de billets du tirage des cartes-cadeaux. Grand merci pour cette générosité.

Le tirage a rapporté au total 344 \$. Les gagnantes sont : Lucie Barrette, Colette Richard, Monique Bigonnesse, Louise Laporte et Claudette Goulet. Félicitations mesdames!

Je vous rappelle que la campagne de collecte de fonds bat son plein présentement et se poursuivra jusqu'au 31 décembre. Vous pouvez en tout temps, soit au déjeuner ou par la poste, me faire parvenir vos dons au 9042, rue Tiffin, Montréal, QC, H1K 4H8 ou encore les acheminer à Micheline Schinck, 10528, Georges-Baril, Montréal QC, H2C 2N3.

Merci et soyez assurés que vos DONS sont remis aux personnes qui en ont véritablement besoin.

Hélène Gingras, helgin@sympatico.ca 514-352-8011



De gauche à droite, Hélène Gingras, responsable sectorielle, Julie Camirand, REVDEC, Marie-Josée Deit, PIMO, Louise Frigon, La Petite Maison des Enfants Soleil et Alice Gagnon, secrétaire du bureau, région Montréal de la FLG.

Bulletin mensuel

Le bulletin du secteur « *Au pied du courant* » est distribué aux membres présents aux déjeuners mensuels et envoyé par courriel à tous les internautes.

Si ces situations ne s'appliquent pas à vous, et que vous désirez le recevoir par la poste, demandez-nous de vous l'envoyer.

Une nouvelle demande doit être faite à chaque année.

Veillez communiquer avec Denyse Payette

au 514 351-1717

Hommage à nos
disparus



Denise Corbeil Michaud	31 mars 2017
Fabienne Odette Moreau	31 mars 2017
Gisèle Mathieu	21 avril 2017
Micheline Côté	Juin 2017
Hélène Beaupré	08 septembre 2017
Clémence Lord	13 octobre 017
Marie-Thérèse Chaussé	16 novembre 2017
Marie-Paule Allard Doucet	17 novembre 2017
Hélène Beaudry	30 novembre 2017
Liliane Pilon	30 novembre 2017
Carole Vallée	07 décembre 2017
Rita Coutler Deslauriers	30 décembre 2017
Géraldine Duguay	25 décembre 2017
Diane Bernier	Janvier 2018
Cécile Morin	11 janvier 2018
Réal Pothier	6 mars 2018
René-Marc Joannette	25 avril 2018
Paul-Émile Lagacé	11 juin 2018

Comité d'entraide

Si vous ne pouvez vous joindre à nous pour les nombreuses rencontres offertes, il me fera plaisir de garder contact avec vous partéléphone.

À votre convenance, je m'adapterai à ce qui vous convient... une heure par mois de conversation ... ou quatre fois par année à date fixe ou suivant votre horaire personnel.

Au plaisir de vous entendre ou de vous rencontrer, si vous le désirez.

Laurette Roy

450 883-2883 ou

514 256-3698



Votre site Internet

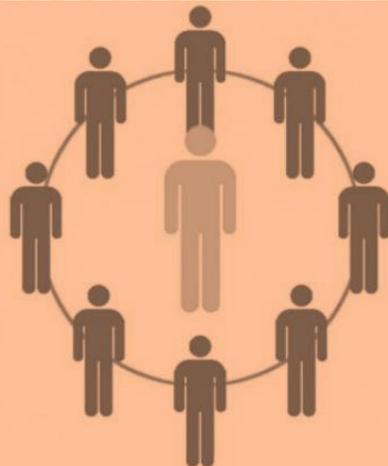
<http://aupiedducourant.areq.lacsq.org/>

Convivial et facile à utiliser, voici votre site.

Venez le visiter!

Donnez vos commentaires en cliquant sur

« nous joindre »



Bienvenue aux nouveaux retraités

Robert Séguin	Retraité le 20 mars 2017
Lise Baril	Retraîtée le 5 juillet 2017
Guylaine Drolet	Retraîtée le 1 ^{er} septembre 2017
Pierre Lefebvre	Retraité le 1 ^{er} septembre 2017
Deborah Novack	Retraîtée le 2 septembre 2017
Daniel Vaillancourt	Retraité le 12 décembre 2017
Yvan Rheault	Retraité le 7 février 2018
Michel Lecompte	Retraîtée le 17 avril 2018

Nom	Téléphone	Adresse Internet
Appui pour proche aidants d'ainés	1-855 852-7784	lappui.org
AREQ	1 800 663-2408	areq.lacsq.org
Assureq \$\$\$	514 223-2500	ssq.ca
Caisse Éduco	1 877 442-3382	desjardins.com/fr/votre_caisse/accueil.jsp?transit=81592204
Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes	514 861-5998	caapidm.ca
Info-Femmes	514 355-4529	
Info-santé	811	
La Personnelle	514 281-8121	lapersonnelle.com
Office de la protection du consommateur	514 253-6556	opc.gouv.qc.ca
Pension et sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915	servicecanada.gc.ca/fra/accueil.shtml
Portail Québec	514 644-4545	gouv.qc.ca/portail/quebec/
Régie de l'assurance maladie du Québec	514 864-3411	ramq.gouv.qc.ca/fr/Pages/accueil.aspx
Régie du logement	1 800 683-2245	rdl.gouv.qc.ca/fr/accueil/accueil.asp
Retraite Québec (CARRA et RRQ)	1 800 463-5533	retraitequebec.gouv.qc.ca
SOS Violence conjugale	1 800 369-9010	sosviolenceconjugale.ca
Tel-Écoute Aînés	514 353-2463	tel-ecoute.org

Changement d'adresse

- ◆ *Vous êtes déménagés?*
- ◆ *Vous allez changer d'adresse?*
- ◆ *Une erreur s'est glissée dans vos coordonnées?*
- ◆ *Vous apprenez le décès d'un membre du secteur?*

*Il est important
que nous puissions vous rejoindre*

Communiquez avec le secteur

« Au pied du courant »

Louise Laporte

au 450 667-8704

ou

louise.devarennnes@sympatico.ca