

AU PIED DU COURANT



*Carnet du secteur
2017-2018*









375^e anniversaire de Montréal



À conserver jusqu'en septembre 2018

Conseil sectoriel 2017-2018

	Présidence	Micheline Jourdain	514 388-7045	michelinejourdain @videotron.ca
	1 ^{re} vice-présidence	Denyse Payette	514 351-1717	denysepayette @bell.net
	2 ^e vice-présidence	Alice Gagnon	514 914-5483	alicegag @hotmail.com
	Trésorerie	Jean-Pierre Ménard	450 582-7170	menardj @videotron.ca
	Secrétariat	Hélène Gingras	514 352-8011	helgin @sympatico.ca
	1 ^{re} conseillère	Andrée Clermont	514 642-1039	andreecl @hotmail.com
Poste à combler	2 ^e conseiller ou conseillère			

Conseil exécutif régional

Présidence	Danielle Wolfe
1^{re} vice-présidence	Gaétane Lebel Fillion
2^e vice-présidence	Louis-Georges Boissy
Trésorerie	Richard Cardinal
Secrétariat	Micheline Schinck

Mot de la présidente

Une année marquée par le mouvement

À titre de nouvelle présidente de votre secteur, il me fait plaisir de vous souhaiter une excellente année « aréquienne ».

Notre carnet de début d'année est un outil essentiel que je vous invite à conserver toute l'année. Vous le consulterez pour des informations concernant vos besoins relatifs à votre retraite et les numéros téléphoniques ou adresses utiles pour divers services. Le carnet annonce aussi nos activités et les dates à réserver. Les précisions seront annoncées plus tard dans le bulletin mensuel ou dans les *Échos de l'Île*.

Le mot mouvement du titre fait référence aux changements au sein des équipes de l'AREQ. Dans notre secteur, même si les figures sont connues, les fonctions de certaines personnes ont changé. Jean-Pierre devient trésorier et prend la relève de Sonia. Denyse est devenue première vice-présidente en remplacement de Louise qui a quitté le Conseil. Micheline Jalbert ne renouvelle pas son mandat au comité régional de l'environnement.

Mouvement aussi au niveau de l'ensemble des secteurs. Les élections, lors des assemblées générales sectorielles du printemps, ont confirmé six nouvelles présidentes et présidents sur un total de 11 sièges au Conseil régional.

Mouvement encore au sein de l'exécutif régional élu le 18 mai par l'Assemblée générale régionale (AGR). Notre région a une nouvelle présidente, Danielle Wolfe. Quatre nouveaux camarades l'accompagnent au sein de cet exécutif.

Le Congrès, auquel huit d'entre nous ont participé, a aussi initié des changements. Vous pourrez en prendre connaissance dans le numéro des *Échos de l'Île* de la rentrée ainsi que dans le *Quoi de neuf* de l'automne. Les équipes, reconstituées en grande partie, apporteront certainement de nouvelles idées et de nouvelles façons de faire.

L'actualité nous mettra aussi devant des changements. À Montréal, nous sommes à la veille d'une élection municipale tandis que sur la scène québécoise, gouvernement et partis politiques sont déjà en mode pré-électoral. Pour notre association, ce sera l'occasion de rappeler aux candidats municipaux les besoins spécifiques des personnes âgées et leur apport à la société.

Micheline Gourdain

Plan d'action sectoriel 2017-2018

I. VIE ASSOCIATIVE

1.1 Assurer les services de qualité par :

- de l'information par le biais du carnet, du bulletin mensuel, des courriers électroniques et du site Web.

1.2 Développer et renforcer le sentiment d'appartenance par :

- la gratification de l'engagement des membres et des personnes élues;
- la valorisation et la promotion de la FLG;
- des projets, rencontres, activités et fêtes;
- l'accueil des nouveaux membres.

2. BIEN-ÊTRE DES PERSONNES RETRAITÉES

2.1 Se préoccuper de la santé financière des membres par de l'information sur :

- le dossier du revenu de retraite;
- les règles fiscales et les programmes gouvernementaux;
- les obligations, droits et protection du consommateur.

2.2 Veiller au respect et à la dignité des membres par :

- l'analyse de leurs besoins;
- la défense des services publics en matière de santé et des services sociaux;
- la prévention de la maltraitance sous toutes ses formes.

3. ACTION CITOYENNE

3.1 Favoriser l'implication et l'action citoyenne par :

- l'engagement dans différentes formes de bénévolat;
- la promotion des achats responsables;
- la participation aux activités environnementales et intergénérationnelles;
- la non-utilisation des sacs de plastique à usage unique;
- la participation aux activités organisées par les comités.

Conseil exécutif national

Titre	Nom	Région d'origine
Présidence	Lise Lapointe	Saguenay- Lac-St-Jean
1 ^{re} vice- présidence	Claire Bélanger	Québec- Chaudière-Appalaches
2 ^e vice- présidence	Nicole Gagnon	Bas-St-Laurent- Gaspésie-Les îles- Côte-Nord
Trésorerie	Marcel Leroux	Abitibi-Témiscamingue
Secrétariat	Christiane Potvin -Lapalme	Montérégie

Délégation du secteur au congrès 2017



Activités sectorielles

20 sept.	9 h	Déjeuner de la rentrée	Pacini
4 oct.	12 h	Fête des aînés	Lux
18 oct.	9 h	Déjeuner	Pacini
9 nov.	12 h	Dîner d'automne	EMRTM 1822, Maisonneuve O.
15 nov.	9 h	Déjeuner	Pacini
13 déc.	12 h	Dîner de Noël Accueil des nouveaux retraités	Lux
20 déc.	9 h	Déjeuner	Pacini
17 janv.	9 h	Déjeuner	Pacini
13 fév.	12 h	Dîner de l'amitié	ITHQ
21 fév.	9 h	Déjeuner	Pacini
21 mars	9 h	Déjeuner	Pacini
18 avril	9 h.	Déjeuner	Pacini
25 avril	8 h 30	Assemblée générale sectorielle	Auberge Universel
16 mai	9 h	Déjeuner	Pacini
17 mai	12 h	Fête des 5-10-15	Lux
24 mai	12 h	Dîner du printemps	EMRTM 1822, Maisonneuve O.
20 juin	9 h	Déjeuner de fin d'année	Pacini

Au pied du courant

Activités sectorielles

20 sept.	9 h	Déjeuner de la rentrée	Pacini
4 oct.	12 h	Fête des aînés	Lux
18 oct.	9 h	Déjeuner	Pacini
9 nov.	12 h	Dîner d'automne	EMRTM 1822, Maisonneuve O.
15 nov.	9 h	Déjeuner	Pacini
13 déc.	12 h	Dîner de Noël Accueil des nouveaux retraités	Lux
20 déc.	9 h	Déjeuner	Pacini
17 janv.	9 h	Déjeuner	Pacini
13 fév.	12 h	Dîner de l'amitié	ITHQ
21 fév.	9 h	Déjeuner	Pacini
21 mars	9 h	Déjeuner	Pacini
18 avril	9 h.	Déjeuner	Pacini
25 avril	8 h 30	Assemblée générale sectorielle	Auberge Universel
16 mai	9 h	Déjeuner	Pacini
17 mai	12 h	Fête des 5-10-15	Lux
24 mai	12 h	Dîner du printemps	EMRTM 1822, Maisonneuve O.
20 juin	9 h	Déjeuner de fin d'année	Pacini

Au pied du courant

Activités régionales

Nom	Endroit	Date
Portes ouvertes Arts visuels	À déterminer	À venir
AG de la FLG et dîner bénéfice	4000 Bossuet Coin Sherbrooke est	8 novembre
Journée internationale des hommes	Institut culinaire Pius X	16 novembre
Journée nationale de la lutte contre la violence faite aux femmes	Institut culinaire Pius X	6 décembre
Occupons-nous de nos affaires	À déterminer	24 janvier
Journée internationale des femmes	À déterminer.	8 mars
Causerie sociopolitique	À déterminer	À venir
Jour de la terre	À déterminer	À venir
Assemblée générale régionale	À déterminer	6 juin

N.B. Des précisions seront apportées dans les bulletins mensuels et les Échos de l'Île.

Bienvenue à nos nouveaux membres

Manon Dumont retraitée au 27 août 2016
Nicole Larocque retraitée au 2 octobre 2016
Birt Covit retraité au 3 janvier 2017
Louise Turcotte retraitée au 2 juin :

Bonne retraite!
Venez nous rencontrer au déjeuner de septembre



Au pied du courant

Responsables sectoriels

Bulletin mensuel	Denyse Payette	514 351-1717	denysepayette @bell.net	
Courrier électronique	Marielle Bélanger	514 351-8000	mabel2 @videotron.ca	
Entraide	Laurette Roy	514 256-3698	bimmerag @yahoo.ca	
Envoi de cartes	Léonie Dupré	514 353-5731		
Envoi de cartes	Jocelyne Larocque	514 598-9220	jocely- nelarocque @videotron.ca	
Fondation Laure-Gaudreault	Hélène Gingras	514 352-8011	helgin @sympatico.ca	
Web et Carnet du secteur	Micheline Contant		micheco @videotron.ca	

Responsables sectoriels au sein des comités régionaux

Activités sociopolitiques	Jocelyne Larocque	514 598-9220	jocelynelarocque @videotron.ca
Arts visuels	Hugues St-Pierre	450 778-0293	hugues.stpierre @cgocable.ca
Assurances	J.-Pierre Ménard	450 582-7170	menardj @videotron.ca
Condition des femmes	Solange Martel	514 524-9349	solmartel @yahoo.com
Condition des hommes	J.-Pierre Ménard	450 582-7170	menardj @videotron.ca
Environnement	Micheline Jalbert	514 523-2276	michjalbert @hotmail.com
Retraite	Andrée Clermont	514 642-1039	andreecl @hotmail.com

375• Montréal Quartier de Montréal



Au pied du courant

Fondation Laure-Gaudreault

La levée de fonds 2016 de la région de Montréal a rapporté 15 848 \$. Les demandes des sept organismes de notre secteur ont toutes été acceptées pour un montant 2 782 \$, soit environ 17% de la récolte. Merci de votre générosité!

1. TEL-ÉCOUTE-AÎNÉS

S'adresse aux aînés de 60 ans et plus.

Demandé 1000 \$; reçu 500 \$

2. CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

Aînés dans le besoin, accompagnement, appels, aide à l'écriture, offre de formations sur la gestion budgétaire et les trucs pour éviter les fraudes, etc...

Demandé 600 \$; reçu 500 \$

3. TOUR DE LIRE

Personnes analphabètes de 16 à 99 ans. Achat de matériel adapté pour l'alphabétisation.

Demandé 1500 \$; reçu 382 \$

4. CENTRE DÉBAT

Offrir des ateliers « Apprends-moi à apprendre ».

Aide aux enfants de 4 à 12 ans en difficulté scolaire venant de cinq écoles primaires du quartier Hochelaga-Maisonneuve.

Demandé 400 \$; reçu 350 \$

5. REVDEC

Adolescents de 12 à 16 ans à risque de décrochage scolaire ou qui ont temporairement cessé l'école.

Offrir une gamme d'ateliers de valorisation et d'ateliers éducatifs, variés et stimulants.

Demandé 500 \$; reçu 350 \$

6. PETITS BONHEURS

Enfants de 0 à 6 ans. Sensibiliser les tout-petits aux disciplines artistiques.

Demandé 1000 \$; reçu 350 \$

7. PETITE MAISON DES ENFANTS SOLEIL

Accueillir des enfants défavorisés du quartier : besoins de base, repas, matériel éducatif...

Demandé 500 \$; reçu 350 \$

Au pied du courant

Je vous offre un extrait de la lettre de remerciements que Mme Louise Frigon, directrice de La Petite Maison des Enfants Soleil m'a personnellement adressée :

(...) Nous accueillons des enfants qui vivent des détresses envahissantes et nous leur offrons présence, stabilité, écoute et grande sécurité affective. Nous les voyons être revivifiés et redevenir des enfants comme les autres. (...)

C'est un exemple parmi tant d'autres des effets bénéfiques apportés dans notre milieu. Si vous vous demandez où donner, optez toujours pour « notre » FLG.

Et la campagne de levée de fonds 2017 se poursuit jusqu'au 30 septembre. Vous n'avez qu'à remplir le coupon inséré dans le dernier *Échos de l'Île* ou le bulletin de juin. Faites parvenir le tout à Micheline Schinck 10528, Georges-Baril, Montréal QC, H2C 2N3.

ENSEMBLE, on peut faire la différence!
Merci!

Hélène Gingras

Comité d'entraide

Si vous ne pouvez vous joindre à nous pour les nombreuses rencontres offertes, il me fera plaisir de garder contact avec vous par téléphone.

À votre convenance, je m'adapterai à ce qui vous convient... une heure par mois de conversation ... ou quatre fois par année à date fixe ou suivant votre horaire personnel. Au plaisir de vous entendre ou de vous rencontrer, si vous le désirez.

Laurette Roy
450 883-2883
514 256-3698



Au pied du courant

Hommage à nos disparus

<i>Isabelle Cyr</i>	<i>75 ans</i>	<i>30 avril 2016</i>
<i>Marie Haquette</i>	<i>71 ans</i>	<i>31 mai 2016</i>
<i>Ruth Laprise</i>	<i>73 ans</i>	<i>30 juin 2016</i>
<i>Claude Malo</i>	<i>81 ans</i>	<i>26 septembre 2016</i>
<i>Diane Archambault</i>	<i>72 ans</i>	<i>9 octobre 2016</i>
<i>Paulette Tremblay - Fernandez</i>	<i>90 ans</i>	<i>22 octobre 2016</i>
<i>Yolande Landry</i>	<i>72 ans</i>	<i>28 octobre 2016</i>
<i>Diane Lebeaur Dauphinais</i>	<i>70 ans</i>	<i>14 janvier 2017</i>
<i>Louis Campagna</i>	<i>81 ans</i>	<i>01 février 2017</i>
<i>Georges Grégoire</i>	<i>94 ans</i>	<i>7 février 2017</i>
<i>Jeanne d'Arc Bernier Lanouette</i>	<i>98 ans</i>	<i>28 février 2017</i>
<i>Yves Bouthillier</i>	<i>72 ans</i>	<i>7 mars 2017</i>
<i>André Jodoin</i>	<i>70 ans</i>	<i>15 mars 2017</i>
<i>Suzanne Piedalue</i>	<i>95 ans</i>	<i>16 mars 2017</i>
<i>Louise Brodeur</i>	<i>70 ans</i>	<i>15 août 2017</i>



Chaîne téléphonique

Au cours de la dernière réunion du Conseil sectoriel le 8 juin dernier, il a été décidé de ne pas continuer la chaîne téléphonique du secteur.

Aujourd'hui, en 2017, nous avons accès plus facilement à d'autres moyens de communication pour rejoindre tous nos membres.

Un grand merci à tous ceux et celles qui ont donné de leur temps pour faire fonctionner cette chaîne. Merci beaucoup pour cette belle collaboration!

Au plaisir de vous revoir bientôt! Qui sait! Peut-être serez-vous tentés de vous impliquer dans un autre champ d'action comme : l'environnement, l'entraide ou la condition des femmes ou des hommes, etc....

Andrée Clermont

Bulletin mensuel

Le bulletin du secteur « *Au pied du courant* » est distribué aux membres présents aux déjeuners mensuels et envoyé par courriel à tous les internautes.

Si ces situations ne s'appliquent pas à vous, et que vous désirez le recevoir par la poste, demandez-nous de vous l'envoyer.

Une nouvelle demande doit être faite à chaque année.

**Veillez communiquer avec Denyse Payette
au 514 351-1717**

Informations à conserver

Nom	Téléphone	Adresse Internet
Appui pour proche aidants d'âinés	1-855 852-7784	lappui.org
AREQ	1 800 663-2408	areq.lacsq.org
Assure q SSQ	514 223-2500	ssq.ca
Centre d'aide et d'accompagnement aux plaintes	514 861-5998	caapidm.ca
Info-Femmes	514 355-4529	
Info-santé	811	
La Personnelle	514 281-8121	lapersonnelle.com
Numéros importants à Montréal	www.go-montreal.com/FR/services_numbers.htm	
Office de la protection du consommateur	514 253-6556	www.opc.gouv.qc.ca
Pension et sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915	servicecanada.gc.ca/fra/accueil.shtml
Portail Québec	514 644-4545	gouv.qc.ca/portail/quebec/
Régie de l'assurance maladie du Québec	514 864-3411	ramq.gouv.qc.ca/fr/Pages/accueil.aspx
Régie du logement	1 800 683-2245	rdl.gouv.qc.ca/fr/accueil/accueil.asp
Retraite Québec (CARRA et RRQ)	1 800 463-5533	retraitequebec.gouv.qc.ca
SOS Violence conjugale	1 800 369-9010	sosviolenceconjugale.ca
Tel-Écoute Aînés	514 353-2463	tel-ecoute.org



375^e Montréal
Quartier de Montréal

Votre site Internet
<http://aupiedducourant.araq.lacsq.org/>

*Convivial et facile à utiliser, voici votre site.
Venez le visiter!*

*Donnez vos commentaires en cliquant sur
« nous joindre »*

Production du carnet

Édition	Micheline Contant
Collaboration	Micheline Jourdain, Louise Laporte, Hélène Gingras, CS
Photos	Site Web « Montréal s'allume », Micheline Jourdain
Révision	Denyse Payette, Marielle Bélanger, Véronique Gauthier, CS
Envoi	Bénévoles du secteur



Changement d'adresse

- ◆ *Vous êtes déménagés?*
- ◆ *Vous allez changer d'adresse?*
- ◆ *Une erreur s'est glissée dans vos coordonnées?*
- ◆ *Vous apprenez le décès d'un membre du secteur?*

**Il est important
que nous puissions vous rejoindre**

**Communiquez avec le secteur
« Au pied du courant »**

**Louise Laporte
au 450 667-8704**

ou

louise.devarennnes@sympatico.ca