



Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot de la présidente

Le temps des Fêtes

Début décembre, nous étions déjà au temps des Fêtes ! Le secteur tenait son dîner de Noël le 5 décembre. C'est tôt. On sait que les restaurants et les salles ont déjà des réservations dès la fin novembre. Le calendrier de décembre est déjà chargé de célébrations organisées par plusieurs groupes d'action bénévole. Dans les résidences et CHSLD, où vivent nos parents ou des amis, le « Père Noël » est déjà passé ! Sans compter les célébrations scolaires de nos petits-enfants ! Les sollicitations seront encore nombreuses, dans les familles et les groupes d'ami(e)s, à mesure que la fin décembre approchera. Noël et le Nouvel An auront été célébrés plusieurs fois, finalement !

C'est dire que le temps des Fêtes peut comporter son lot d'anxiété. Souhaitons-nous et organisons-nous un temps des Fêtes marqué davantage par le plaisir d'être ensemble et la simplicité, plutôt que par l'argent et la surconsommation.

Nous pouvons offrir à nos proches des sorties dans la nature, des visites culturelles, des petits plats préparés ou des accessoires confectionnés à la maison. Je pense bien que plusieurs d'entre nous se sont déjà mis à l'œuvre et qu'ils et elles y trouvent du plaisir et du calme réparateur dans le contexte tumultueux de la fin de l'année.

Sommaire

Mot de la présidente	1
Bourses de l'AREQ	2
Site Web	2
Occupons-nous de nos affaires	3
Dîner de l'Amitié	3
Hommage	4
Gâteaux aux fruits (rappel)	4
Pacte pour la transition	5
Inscription responsable	5
Décès	6

Je vous souhaite de vous rendre à Noël et au Jour de l'An avec sérénité pour pouvoir profiter des rendez-vous joyeux qui vous attendent ou que vous organiserez vous-mêmes. Et n'oublions pas d'inviter un(e) membre isolé(e) de notre secteur ou rendons-lui visite si la maladie l'afflige.

Chaleureux souhaits !

Micheline Jourdain

Bourses de l'AREQ

Bourses de l'AREQ – Appel de candidatures



À la suite à l'article paru dans le bulletin d'octobre, et que vous pouvez toujours relire sur notre site internet <http://aupiedducourant.areq.lacsq.org/>, voici un rappel ainsi que des précisions sur le sujet.

Les membres peuvent soumettre la candidature d'un de leurs enfants ou petits-enfants qui fait des études formelles dans une école secondaire ou un collège du secteur public, une université québécoise ou un organisme communautaire subventionné pour un programme reconnu par le ministère de l'Éducation ou de l'Emploi du Québec.

Il s'agit minimalement d'une bourse de 250 \$, montant variant selon le nombre de candidatures. Cette bourse doit aider à défrayer les frais de scolarité, les frais de matériel scolaire, les livres etc.

Le formulaire de candidature est disponible sur le site Web de l'AREQ nationale. Nous en aurons quelques-uns aux petits déjeuners. Le délai d'inscription est, au plus tard, le 1^{er} mars. Remettre le formulaire et les pièces requises à Micheline Jourdain aux petits déjeuners d'ici cette date ou par la poste au 9162, rue André Grasset, Montréal, H2M 2B3. Un comité de sélection, nommé par le conseil régional, choisira les personnes gagnantes et déterminera le montant des bourses.

Micheline Jourdain

Site Web



Votre site Web est toujours actif : vous y trouvez l'**agenda** des activités du secteur et de la région, le **Carnet du secteur** de l'année et des années passées, les **bulletins mensuels** et les **photos** des activités passées. Par exemple, allez à <http://aupiedducourant.areq.lacsq.org/diner-de-noel-2018/> pour voir les photos du dîner de Noël du 5 décembre dernier.

Vous pouvez toujours nous écrire à la rubrique « *Nous joindre* ».

Micheline Contant



Occupons-nous de nos affaires

Je vous invite à mettre tout de suite à votre agenda la date de cette populaire activité organisée chaque année par la région.

Celle-ci aura lieu le mercredi 23 janvier 2019 au Centre d'événements Le Carlton, situé au 8860, boul. Langelier, Montréal. Stationnement gratuit à l'arrière ou sur les rues environnantes; autobus 33 Langelier nord, à partir du métro Langelier.

Horaire

Accueil à partir de 8 h 30

Conférences de 9 h à 15 h 30

Programme : en avant-midi, la notaire Suzanne Baril traitera de testament, procuration bancaire, directives médicales anticipées, mandat de protection; en après-midi, "Mémoire, mémoire, dis-nous si tu seras fidèle" avec Émilie Ouellet de l'Institut de gériatrie de Montréal.

Coût : 25 \$ pour les membres ; 45 \$ pour les non-membres. Ce montant couvre les frais de salles et d'organisation, deux collations et le dîner (buffet chaud et froid).

Inscription auprès de Jean-Pierre Ménard au 450 582-7170 ou menardj@videotron.ca avant le 14 janvier. Faites-lui parvenir votre chèque libellé à : AREQ-Au pied du courant, 35, rue de Bretagne, Repentigny, J6A 1W4.

Micheline Jourdain

Dîner de l'Amitié



Il y a de l'Amour dans l'air... Vous êtes invités à un dîner de l'Amitié, le 14 février prochain, à midi, à l'ITHQ, 3535, rue St-Denis, à Montréal, métro Sherbrooke.

Vous devez donner votre nom à Laurette Roy (et non Andrée Clermont) au 514 256-3698, ou par courriel à bimmerag@yahoo.ca.

Il n'y a pas de cueillette de \$\$\$, les participants payant leur repas sur place. Le secteur nous offrira peut-être un verre de vin... Surprise...

Nous vous attendons très nombreux!

Andrée Clermont et Laurette Roy

Hommage



Le 4 décembre dernier avait lieu la réunion publique du Conseil d'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. Le Conseil d'administration du Comité Louis-Riel était invité, dont notre collègue Véronique Gauthier.

Depuis sa retraite, Véronique s'est engagée dans les Éco-quartiers et dans l'aménagement du Parc Boisé-Jean-Milot. Ce Boisé, confié par la Ville de Montréal, est voué à la conservation de la biodiversité. C'est en reconnaissance de son engagement au CA du Comité Louis-Riel que Véronique a été invitée à cette soirée afin d'apposer sa signature au Livre d'or de la Ville de Montréal.

Véronique a toujours eu à cœur la cause de l'environnement. Dès le début de sa carrière en éducation, elle s'est donnée comme mission de sensibiliser les jeunes à l'environnement. En plus, elle s'est efforcée de promouvoir la conservation de notre planète par de nombreux articles publiés dans différentes revues tels le *Quoi de neuf*, les *Échos de l'Île* et le bulletin de notre secteur Au pied du courant.

Au cours de sa carrière, Véronique a occupé le poste de présidente de Ciradem Québec, de responsable régionale du comité de l'environnement de la région de Montréal et membre du comité national de l'environnement et du développement durable à Québec.

Son engagement sans réserve pour toutes les causes environnementales lui vaut bien une signature dans le Livre d'or de la Ville de Montréal.

Bravo Véronique!

Jean-Pierre Ménard

Gâteaux aux fruits

Rappel

CLUB OPTIMISTE TÊTREAVILLE

VENTE DE GÂTEAUX AUX FRUITS



Rectangulaire tranché avec noix, 17 \$, rond avec noix, 18 \$. En vente au déjeuner de décembre.

Lucien Deschamps, 514 353-0548 ou deschamps12002@yahoo.ca

Pacte pour la transition

On ne peut plus mettre en doute les changements climatiques. On ne peut que s'inquiéter de leurs impacts sur le monde dans lequel nos enfants et petits-enfants vivront très prochainement.

Oui j'utilise encore ma voiture, mon climatiseur de maison en temps de canicule, oui je mange encore de la viande et je fais des voyages en avion. Personne n'est parfait!

Par diverses actions, je peux quand même réduire mon impact négatif sur l'environnement. Je veux que nos gouvernements prennent des engagements qui ne seront pas populaires pour réduire la consommation des énergies fossiles ou la production de déchets, notamment les plastiques.

Avec plus de 200 000 Québécois et Québécoises, j'ai signé le "pacte pour la transition". Je vous invite à le faire sur le site suivant www.lepacte.ca

Micheline Jourdain

Pacte pour la Transition



Inscription responsable

Que ce soit à la région de Montréal ou au secteur Au pied du courant, des personnes bénévoles organisent avec plaisir et avec cœur des activités qui, elles l'espèrent, plairont aux membres. Cela implique des responsabilités qui sous-tendent parfois des frais financiers. Et c'est pour ces raisons que nous vous rappelons les règles suivantes :

- si vous vous inscrivez à une activité et que vous réalisez que vous ne pouvez y assister, nous insistons pour vous demander d'avertir la personne responsable le plus tôt possible, même si c'est à la dernière minute. C'est à la fois une question de respect pour les personnes qui organisent ces activités et également pour que nous ne payions pas de frais qui pourraient être évités ;
- si vous avez oublié de vous inscrire mais que vous décidez quand même de vous présenter à une activité, vous devez avoir en tête que cela pourrait impliquer des problèmes de gestion d'espace disponible. Dans ce cas, communiquez avec la personne responsable de l'activité et voyez avec elle si on peut accepter votre présence ou non. Autrement, il se pourrait qu'on soit dans l'obligation de vous refuser l'accès. Veuillez noter que, dans le cas de places limitées, la priorité sera donnée aux membres.

Nous sommes assurés que vous comprendrez la raison d'être de ces rappels et vous en remercions.

Le Conseil sectoriel

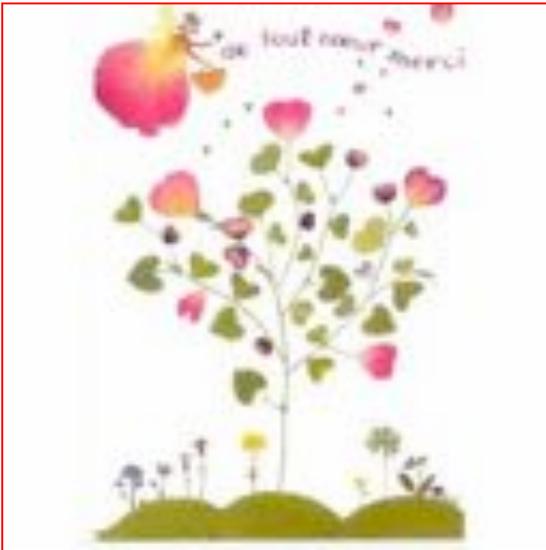
Décès

Nous avons appris le décès de **Madame Marguerite Poirier Provencher**, décédée le 17 octobre à l'âge de 88 ans.

Madame Sonia Trépanier, coresponsable du comité de la condition des femmes, a perdu son frère Gérald le 17 novembre.

À ces familles endeuillées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Merçi



Je remercie sincèrement les membres de l'AREQ, spécialement vous, du secteur « Au pied du Courant », pour vos marques d'affection lors du décès de Roger. Que ce soit par vos prières, vos bonnes pensées, vos courriels, vos cartes, vos visites au salon funéraire, tous ces gestes m'ont profondément touchée.

Merci à l'AREQ qui m'a permis de tisser de si précieux liens avec vous.

Hélène Gingras

Pour ce bulletin de décembre

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google ou fournies par un membre

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger

