AREQ CSQ
Au pied du courant 06-F

Au pied du courant

Mot de la présidente

Vive la lumière !

Les jours lumineux du début février nous permettent à toutes et tous j'espère, de reprendre notre énergie physique et mentale après les semaines difficiles de janvier et les mauvaises grippes.

Pensez–y : au moins une heure de soleil de plus chaque jour! Je pense aux crêpes de la Chandeleur et aux bénédictions des gorges de notre enfance, début février. La fameuse crêpe dorée symbolisait le soleil revenu dans toute sa splendeur et le retour du printemps. Pas d'illusion toutefois car il tarde parfois dans nos contrées.

Février nous donne l'occasion de remercier nos proches pour leur amour et leur amitié. Il nous donne aussi l'occasion de leur prodiguer une attention et une chaleur renouvelées. Merci Saint-Valentin!

Enfin, c'est en ce mois que nous commençons à ramasser nos documents pour la préparation de notre déclaration de revenu pour fins fiscales. Une opération pas si douloureuse que cela quand nous nous rappelons que nous bénéficions de plusieurs services sociaux au Québec et au Canada. Comparons-nous avec nos voisins américains! Ce qui ne veut pas dire que nous devons baisser les bras quand nos gouvernements gaspillent et ne sévissent pas sérieusement contre l'évasion fiscale.

Sommaire

Mot de la présidente	1
Comité de la condition des femmes	2
Comité des Arts	3
Rappel	4
Décès	4
Fondation Laure-Gaudreault	5
Sondage	6
Activité socioculturelle	7
Info-assurances	8

Pour éviter de mauvaises surprises, je vous recommande de faire affaire avec des gens sérieux pour produire cette déclaration. Pour ceux et celles dont les revenus sont en bas de 25 000 $ (personne seule) ou de 30 000 $ (couple), de l'aide gratuite (contribution volontaire) est offerte aux personnes aînées par le Chez-nous de Mercier, dans notre quartier. Inscription au 514 354-5131 pour les dates suivantes : 5, 12, 19 et 26 mars.

Micheline Jourdain

Comité de la condition des femmes

8 mars : JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

En ce 375e anniversaire de la fondation de Montréal, le Comité régional de la condition des femmes (CCF) a le plaisir de vous inviter à faire plus ample connaissance avec ces femmes de courage qui, à la demande du roi Louis XIV, ont osé traverser la grande mer pour s'installer en pays inconnu : les Filles du Roy. En onze ans, elles ont été 764 femmes à traverser l'Atlantique, se sont mariées, se sont courageusement installées sur des « terres en bois d'boutte ». Elles se sont acclimatées, ont adapté leur alimentation, leur habillement, ont appris à pêcher et à connaître les plantes médicinales d'ici. Elles ont trimé dur, ont enfanté, et nous ont légué un héritage inestimable : langue, culture, valeurs, coutumes et savoir-faire.[1]

Danielle Pinsonneault de la Société d'histoire des Filles du Roy, nous les fera connaître et apprécier à leur juste mesure, en faisant fondre bien des mythes autour de leur rôle en Nouvelle-France.

Date : 8 mars 2018, à 13 h 30
Lieu : Centre Marie-Reine-des-Cœurs, 3600, rue Bossuet,
Entrée gratuite pour les membres de l'AREQ, 7 $ pour les non-membres.

Programme

13 h : accueil
13 h 30 : présentation de Madame Pinsonneault
13 h 40 : conférence : Les Filles du Roy (1663-1673)
14 h 45 : pause – collation
15 h : échanges avec la conférencière
15 h 25 : remerciements
15 h 30 : fin de la rencontre

Bienvenue à toutes les femmes et aux hommes qui les aiment.

Veuillez me signaler votre présence au plus tard le mercredi 28 février.

Les épinglettes du 8 mars seront à vendre, au coût de 3 $ chacune, lors du déjeuner chez Pacini le 21 février.

Solange Martel, responsable sectorielle
solmartel@yahoo.com ou 514 523-9349

1 Inspiré des *Figures marquantes de notre histoire* – une série de grandes rencontres sur l'histoire de Montréal.

Comité des Arts

Artistes, amatrices et amateurs d'art

Le Comité des arts invite tous les membres à participer à la Journée des Arts qui se tiendra le 13 avril prochain. Nous invitons chaleureusement tous les artistes à s'inscrire pour exposer lors de cette journée en s'adressant au sous-signé ou auprès de Lise Labelle (coordonnées ci-dessous).

Tous les membres pourront, en plus de visiter l'exposition, profiter de la conférence du sociologue et écrivain Jean Carette : « La poésie au quotidien » en avant-midi. Il dédicacera son dernier livre : « À chacun sa joie ». En après-midi, l'artiste Mario Merola présentera un survol de sa carrière d'artiste et de professeur.

De plus, vous pourrez exercer votre créativité en participant à l'élaboration d'une murale collective sous l'animation de Denis Bergeron et de son équipe.

C'est aussi l'occasion d'exposer les dessins d'enfants qui vous sont proches sur le thème de l'environnement (âge maximal : 12 ans) en format 8 ½ x 11 (inscription préalable nécessaire).

La Journée des arts se déroulera le vendredi 13 avril 2018 au Centre des loisirs Saint-Laurent, 1375, rue Grenet, Saint-Laurent.

« Osez! Le comité des arts vous attend en grand nombre pour célébrer la Beauté à travers les arts. » Lise Labelle

Inscriptions : Lise Labelle, responsable du comité des arts, l.labelle2@videotron.ca
Hugues St-Pierre, responsable sectoriel, hugues.stpierre@cgocable.ca

Dîner de l'amitié

Rappel

Invitation à l'activité régionale du comité d'action sociopolitique

15 mars 2018

L'information est-elle en crise au Québec?

À l`heure où l'information est omniprésente dans nos vies, il est bien souvent difficile de savoir vers qui nous tourner pour avoir l'heure juste. L'information est-elle contrôlée? Quelles sont les sources d'information? Quelles conséquences ont les fausses nouvelles et les faits alternatifs? Quel est le rôle des médias traditionnels et sociaux?

Nous avons donc le plaisir de vous inviter à venir entendre M. Pierre Maisonneuve, retraité de Radio-Canada, qui a accepté de faire le point sur la façon dont l'information est transmise de nos jours. La présentation de M. Maisonneuve débutera à 13 h 30 et sera suivie d'une période de questions et d'échanges.

Nous vous accueillerons dès 13 h, le **jeudi 15 mars 2018**, à **l'Institut culinaire St-Pius X,** 9955 rue Papineau.

Nous vous demandons de vous inscrire soit par internet à: jocelynelarocque@videotron.ca soit par téléphone au 514 598-9220 **avant le 9 mars 2018**.

L'activité est gratuite pour les membres de l'AREQ et coûte 7 $ pour les non-membres.
Nous vous attendons en grand nombre.

Jocelyne Larocque
Responsable sectorielle du CASP.

Décès

Nous avons appris le décès de Madame Clémence Lord, survenu le 13 octobre 2017, à l'âge de 98 ans.

Nos plus sincères condoléances à sa famille et à ses amis.

Fondation Laure-Gaudreault

Les personnes qui ont fait un don en 2017 devraient avoir reçu dernièrement leur reçu pour fins d'impôts.

Je vous livre un extrait de la lettre, signée par M Robert Gaulin, président national de la FLG, qui accompagnait ce reçu :
« Vous savez sans doute que notre Fondation est décentralisée, que les projets soutenus sont déterminés par la région et que les sommes recueillies dans une région y retournent pour l'essentiel. La Fondation ne paie pas de salaires et surveille attentivement ses dépenses d'organisation. Ainsi, vous avez l'assurance que votre don sert concrètement aux bénéficiaires choisis près de chez vous. »

J'ajoute mon remerciement à celui de M Gaulin.
Si vous désirez poursuivre votre engagement en 2018, vous pouvez me remettre votre don aux déjeuners et j'en ferai le suivi. Ou encore, le faire parvenir directement à **Mme Micheline Schinck, 10528, Georges-Baril, Montréal, QC H2C 2N3.**

Quelques organismes de notre secteur ont déjà produit leur demande de financement pour 2018. Ils ont jusqu'au 28 février pour me la faire parvenir.

Comptant sur votre générosité, je vous tiendrai au courant des démarches.

Hélène Gingras
514 352-8011
helgin@sympatico.ca

Dîner de l'amitié (suite)

Pour ce bulletin de février
Mise en pages : Denyse Payette
Illustrations prises sur Google
Photos : Paul-Émile Lagacé
Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna
Livraison : Hélène Gingras
Diffusion par courriel : Marielle Bélanger

Sondage

Plan d'action municipal 2018- 2020 pour les personnes ainées

La ville travaille actuellement à la préparation d'un plan d'action municipal concernant les personnes aînées vivant à Montréal. Ce plan vise à mieux les servir et à encourager leur participation dans la communauté.

Ce plan s'intéresse à la vie des aînés sur le territoire montréalais : leur sécurité et l'accessibilité aux lieux et aux services, la participation aux activités et à la communauté, les besoins des personnes aînées notamment.

Je vous invite à répondre, avant le 1er mars, à un sondage individuel très simple en regard des sujets mentionnés ci-dessus.

On peut répondre à ce sondage en moins de 10 minutes sur le site **web** suivant :
www.realisonsmtl.ca/aines

On peut aussi répondre au sondage par **téléphone** au numéro suivant : 438 320-1298

Par ailleurs, l'AREQ régionale et notre secteur participeront certainement à des rencontres d'échanges sur ce plan d'action, organisées par la ville.
Je serai présente à une de ces rencontres qui se tiendra la semaine prochaine. Je vous ferai rapport dans le prochain bulletin.
Si vous répondez au sondage mentionné ci-haut, j'aimerais que vous me confirmiez votre participation et que vous me donniez votre opinion.

Micheline Jourdain
michelinejourdain@videotron.ca
514 388-7045

Activité socioculturelle

Exposition NAPOLÉON
Thème : Art et vie de cour au palais impérial

Cette exposition majeure fait revivre l'ambiance somptueuse de la cour de Napoléon depuis son couronnement, en 1804, jusqu'à son exil en 1815. Découvrez un panorama exceptionnel de plus de 400 œuvres et objets d'art dont la grande majorité n'ont jamais été présentés en Amérique du Nord et portez un nouveau regard sur ce personnage historique.

Vous êtes invités à visiter les six départements qui composent la « Maison de l'Empereur ». Comptant près de 3500 employés, cette institution considérable s'attache au service de la vie quotidienne et cérémonielle de Napoléon et de sa famille, tout en façonnant son image de souverain et de héros moderne.

Une scénographie innovante recrée le faste des appartements, en intégrant notamment des projections illusionnistes.
Bienvenue au Palais impérial![1]

Lieu : Musée des beaux-arts de Montréal
Entrée des groupes

- Située au 2075, rue Bishop, Pavillon pour la Paix Michal et Renata Hornstein
- Par métro : stations Guy-Concordia (sortie rue Guy) ou Peel, ligne verte
- Par l'autobus 29 : rue Sherbrooke Ouest, arrêt rue Bishop

Date : Le jeudi 29 mars 2018 à 10 h 30
Coût : 23 $ + 2,50 $ (visite guidée)
VIP : 2,50 $ par personne (sur présentation de la carte)
Payable au déjeuner de février
Dîner : Au café des Beaux-arts (réservation) ou au Bistro de la cafétéria à coûts moindres.

Veuillez réserver avant le 16 mars auprès de Louise Laporte au 450 667-8704 ou louise.devarennes@sympatico.ca.

1 Références du MBAM

Louise Laporte

Info-assurances

La journée «Occupons-nous de nos affaires», qui a eu lieu le 24 janvier, a été riche en informations. En avant-midi, Ginette Plamondon du bureau national, nous a présenté le sujet : **logement et vieillissement**. Plusieurs types d'habitation s'offrent aux personnes aînées à commencer par son lieu de résidence actuelle. Plusieurs personnes souhaitent demeurer le plus longtemps possible dans leur demeure.

L'après-midi a été consacré aux assurances. Diane Chabot, notre responsable régionale, accompagnée de Johanne Freire du national, ont présenté un aide-mémoire sur les différents services offerts par notre assurance collective ASSUREQ.

Le site accès/assurés de la SSQ offre aux membres qui ont accès à Internet plusieurs capsules d'information. Il suffit, en premier lieu, de s'inscrire sur le site **Accès/assurés** en vous rendant à l'adresse **www.areq.lacsq.org.** Voir l'onglet services/assurances collectives ASSUREQ pour consulter les différentes capsules.

*La capsule No1 vous indique comment vous inscrire sur le site de la SSQ.
Lorsque cette étape est remplie, vous pouvez consulter les autres capsules.
*Capsule N° 2 : comment se procurer un relevé pour fins d'impôt.
*Capsule N° 3 : comment faire une réclamation en ligne.
*Capsule N° 4 : comment modifier ses informations personnelles.
*Capsule N° 5 : comment produire une déclaration de fréquentation scolaire.
*Capsule N° 6 : comment obtenir une preuve d'assurance voyage.
*Capsule N° 7 : consultation de la brochure et les frais divers.
Les personnes qui n'ont pas accès à Internet peuvent communiquer directement avec la SSQ au 1 888 833-6962

Aide-mémoire impôt :

En ce qui a trait aux frais médicaux, vous pouvez demander un crédit d'impôt pour les frais qui n'ont pas été remboursés par la RAMQ ou par ASSUREQ.

N'oubliez pas d'inclure la prime SSQ qui figure sur votre relevé T4A de la CARRA, case 135, ainsi que la cotisation payée au régime d'assurance médicament du Québec (**RAMQ).**

Jean-Pierre Ménard