



Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot de la présidente

La fin d'année arrive. Nous voilà en pleins préparatifs du temps des Fêtes : achats des cadeaux, décorations, surprises à offrir aux gens qu'on aime, préparations des aliments pour nos tables de réception, réservations de billets de spectacles pour les petits (Casse-Noisette, Petit Noël de Québec Issime, acrobates de la TOHU). C'est la lutte contre la montre. Vous avez affronté la bousculade aux caisses dans les boutiques ou l'impatience des conducteurs qui volent les places de stationnement.

C'est la perspective aussi qu'un cadeau ne sera pas au goût de son destinataire ou qu'il sera à peine remarqué parmi les présents accumulés sous le sapin de Noël. C'est sans compter la gestion des disponibilités de tout le monde pour les réceptions. Les familles reconstituées présentent un certain défi.

Contrainte de plus, nos parents immobilisés dans des centres d'hébergement. On a bien fêté Noël à la mi-décembre au CHSLD avec eux, mais quand arrive le moment du "vrai" réveillon, comment trouver du temps? Vous constatez que le temps des Fêtes, ce n'est pas toujours facile. Il peut générer de l'anxiété. Je n'ai même pas parlé des problèmes d'argent! Pourquoi chercher à réaliser l'impossible? Plutôt, retrouver la satisfaction dans une visite à nos aînés sans bousculade. Après tout, une personne âgée en hébergement a tout son temps. Noël ou pas, une visite surprise ou un appel va toujours ravir une personne isolée.

Et puis la famille et les amis profiteront probablement davantage d'une réception dans l'accalmie après le Jour de l'an, autour de la Galette des rois, pour le Nouvel an Chinois ou pour un anniversaire. Retrouver la simplicité en tout et tabler sur la chaleur des contacts humains avant toute chose peut être un programme gagnant finalement.

Sommaire

Mot de la présidente	1
Occupons-nous de nos affaires	2
Assurances	3
Comité d'action sociopolitique	4
Dîner de l'amitié	4
Comité de la condition des hommes	5
Rappel	5
Rencontres en photos	6
Nouveaux membres	7
Décès	7

Enfin, ne pas oublier les dons aux organismes qui suppléent, ici ou ailleurs dans le monde, le manque d'attention et de soin aux plus démunis, les inégalités sociales et l'exclusion. Une fois le don envoyé, on se sent tellement bien!

Joyeuses Fêtes à vous et aux personnes qui vous sont chères!

Micheline Jourdain

Occupons-nous de nos affaires

Date : le mercredi 24 janvier 2018

Lieu : Centre d'événements Le Carlton, 8860, rue Langelier (au nord de la 40) ; stationnement à l'arrière

Horaire : De 9 h à 15 h 30 (accueil dès 8 h 30)

Contribution* : 15 \$

Veuillez vous inscrire auprès de Jean-Pierre Ménard, notre trésorier, et lui remettre au petit déjeuner de décembre ce montant de 15 \$, en argent ou par chèque libellé au nom du secteur **AREQ Au Pied du courant**.

Jean Pierre recevra vos inscriptions jusqu'au 12 janvier et les fera parvenir à la région à la condition d'avoir reçu votre chèque ou votre argent.

Contenu de la journée

En avant-midi

Nos choix en matière de logement avec Ginette Plamondon, conseillère à l'AREQ : réflexion sur les choix en matière de logement, information sur le soutien financier possible et les protections des locataires aînés.



En après-midi

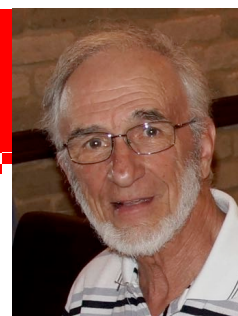
Nos assurances collectives avec Diane Chabot, responsable régionale des assurances : nouveautés et changements.

Et avec Johanne Freire, conseillère à l'AREQ : « Votre réclamation au bout de vos doigts », document visuel à l'appui : pour nos réclamations à ASSUREQ.

* À signaler que la région paie une facture de près de 50 \$ par personne inscrite et qu'elle réclame 25 \$ par personne à chaque secteur pour ses personnes inscrites. Elle finance le reste. En vertu de nos traditions, le secteur Au pied du courant finance aussi 10 \$ pour chaque personne. Les frais couvrent la collation à l'arrivée et à la pause du matin, le dîner sous forme de buffet chaud et froid ainsi que les frais de salles et de documentation.

Micheline Jourdain

Assurances



Droit au paiement anticipé

Depuis le 1^{er} janvier 2017, la personne adhérente à l'assurance vie (régime B) d'ASSUREQ dont l'espérance de vie est inférieure à 12 mois, peut demander un paiement anticipé d'une partie de la prestation de cette assurance aux conditions suivantes :

- faire la demande par écrit à la SSQ.
- fournir des preuves que son espérance de vie est inférieure à 12 mois.
- fournir l'acceptation de son bénéficiaire si celui-ci est irrévocable.

La prestation payable par SSQ est de 50% du montant de la protection détenue par la personne adhérente, sans excéder 20 000 \$.

La SSQ établit ce montant en appliquant immédiatement, s'il y a lieu, toute réduction prévue au contrat et devant survenir au cours des 24 mois suivant la demande.

EX. : la personne qui a 64 ans à la date de la demande et qui détient le choix 2, a une protection de 30 000 \$; mais comme elle aurait 65 ans dans moins de 24 mois, c'est le montant de 20 000 \$ qui sera utilisé pour faire le calcul donc 50% de 20 000 \$: la personne aurait droit à 10 000 \$.

Lors du décès, le montant payable au bénéficiaire sera réduit du montant anticipé payé à la personne adhérente.

Régime d'assurance vie de la personne adhérente

Âge au moment du décès	Prestations payables au décès		
	Choix 1	Choix 2	Choix 3
Moins de 60 ans	20 000 \$	40 000 \$	60 000 \$
De 60 à 64 ans	15 000 \$	30 000 \$	45 000 \$
65 ans ou plus	10 000 \$	20 000 \$	30 000 \$

Jean-Pierre Ménard, responsable sectoriel



Comité d'action sociopolitique

République dominicaine

Êtes-vous déjà allés en République dominicaine? Pensez-vous y aller? La plupart des gens qui vont dans ce pays ne connaissent pas la situation des ressortissants haïtiens qui y résident.

Depuis le prononcé de l'Arrêt 168-13 de la Cour constitutionnelle dominicaine, le 23 septembre 2013, des milliers de Dominicains et Dominicaines d'origine haïtienne ne peuvent plus être citoyens dominicains. Ils sont maintenant en situation d'apatridie. Cette situation touche autant des Haïtiens nés en République que des personnes présentes depuis 1929!

Le groupe d'Appui aux Rapatriés et Réfugiés (GARR) est une organisation qui lutte contre la discrimination et l'injustice subies par les Haïtiens à l'étranger. Lors de l'une de leurs visites en République dominicaine, ils ont été témoins de l'intensification des opérations de rapatriement (déportation) d'Haïtiens, nés en République, et qui ne connaissent ni Haïti, ni le créole.

Pensez-y quand vous profiterez du soleil, des plages et de la chaleur de Puerto Plata, Punta Cana ou Sosua.

Le cinéaste Nicolas-Alexandre Tremblay en a fait un documentaire intitulé « Citoyens de nulle part » que je vous recommande vivement. Il est disponible sur le site de l'Association québécoise des organismes de coopération internationale (AQOCI).

Jocelyne Larocque
Responsable sectorielle de l'action sociopolitique

Source : Marie Marsolais du secteur Anjou-Saint Léonard.

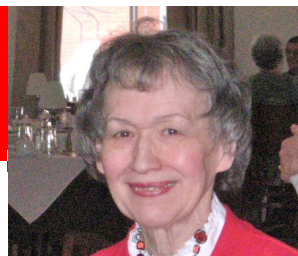
Dîner de l'amitié

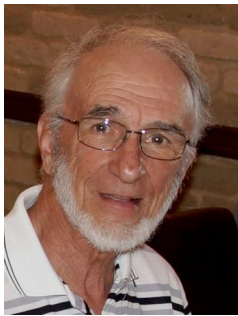
On pense déjà au dîner de l'amitié, le mardi 13 février, à l'ITHQ : LA RELÈVE GOURMANDE, 401, rue de Rigaud, Métro Sherbrooke, pour 11 h 45. Un peu de rouge sur soi sera remarqué.

Chacun paie son dîner sur place, au coût moyen de 21 \$.

Réservez avant le 5 février, auprès d'Hélène Pelland au déjeuner, ou 514 256-0129, ou helene.pelland@bell.net

Au plaisir de se rencontrer !
Hélène Pelland





Comité de la condition des hommes

Les nouvelles technologies dédiées au bien-vieillir

La conférence du 16 octobre, organisée par le comité de la condition des hommes (CCH) dans le cadre de la Journée internationale des hommes, fut très instructive. Les participants et participantes ont pu apprécier le thème abordé par le Dr. Lussier : « Les nouvelles technologies dédiées au bien-vieillir ».

Notre conférencier a fait le lien entre les nouvelles technologies et le vieillissement. Ces technologies permettent aux personnes âgées de rester seules plus longtemps à la maison et de vieillir chez eux.

En plus des détecteurs de fumée et des systèmes d'alarmes, l'appartement du futur peut contenir des capteurs de mouvements, d'éclairage automatique, de système de sécurité sur le four et même un pilulier intelligent qui rappelle de prendre ses médicaments. Il est important de ne pas remplacer le contact humain par le contact machine.

Évidemment, il y a un coût à ces installations. Cependant si elles permettent de maintenir les gens plus longtemps à domicile, le coût sera moindre que l'institutionnalisation.

Rester autonome, pour ne pas devenir une charge supplémentaire pour la famille et l'État, est l'objectif des chercheurs de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. (IUGM).

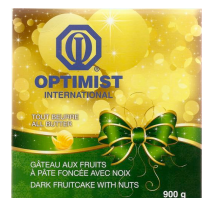
Jean-Pierre Ménard
Responsable au CCH

Gâteaux aux fruits

Rappel

CLUB OPTIMISTE TÉTREAULTVILLE

VENTE DE GÂTEAUX AUX FRUITS



Rectangulaire tranché avec noix, 17 \$, rond avec noix, 17 \$. Il y en aura au déjeuner de décembre.

Lucien Deschamps, 514 353-0548 ou deschamps12002@yahoo.ca

Rencontres en photos

Rencontre régionale du 23 novembre

Photo : Micheline Jourdain



Journée du 6 décembre 2017



Dîner de Noël 12 décembre 2017



Photos : Paul-Émile Lagacé



Nouveaux membres

Bienvenue à nos nouveaux membres !

Lise Baril, éducatrice, Burt Covit, technicien audio-visuel, Guylaine Drolet, enseignante, Manon Dumont, professionnelle, Nicole Larocque, enseignante, Pierre Lefebvre, conseiller syndical à la CSQ, Deborah Novack, bibliothécaire, Robert Séguin, instructeur technique à Télé-Québec, Louise Turcotte, agente administrative, Carole Vallée, conseillère professionnelle.

Nous pouvons constater la diversité de leurs origines professionnelles.
Nous les avons invités gracieusement au dîner de Noël du secteur mardi dernier.
Espérons les retrouver au cours des prochaines activités du secteur et de la région !

Micheline Jourdain

Décès

Marie-Paule Allard Doucet, présidente du secteur Mercier en 1995, est décédée le 17 novembre à l'âge de 89 ans. Elle demeurait à l'Épiphanie, autrefois de Saint-Léonard d'Aston.

Comme c'est l'année où j'ai pris ma retraite, j'ai eu le plaisir de la connaître. Toutes nos sympathies à sa famille.

Hélène Pelland



Pour ce bulletin de décembre

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations prises sur Google

Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger