



Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot de la présidente

Le 5 novembre prochain, nous sommes appelés à choisir nos édiles municipaux.

Il n'y a pas de surprise car maintenant la loi prévoit que les élections municipales ont lieu à date fixe (1^{er} dimanche de novembre) et permet de voter par anticipation. Même qu'une disposition permet le vote à domicile pour des personnes à mobilité réduite. Pourtant, le taux de participation au vote lors des deux dernières élections se situe en bas du 50%. Étonnant, puisque les personnes élues auront entre les mains des champs de responsabilités qui s'adressent à notre quotidien : sécurité urbaine, condition des rues et des trottoirs, collecte des ordures, eau potable, eaux usées, circulation et transit dans nos rues, parcs et offres de loisirs, taxes foncières.



Toutefois, ce ne sont pas les personnes âgées qui votent le moins. Mais nous pouvons faire mieux. On peut toujours trouver des raisons pour justifier ce manque d'intérêt : allégations de corruption, manque d'information sur le vote, pouvoirs municipaux limités face au gouvernement provincial ou manque de contenu dans les campagnes électorales.

Dans le Tiers monde, j'ai vu des personnes attendre des heures au soleil, devant un bureau de vote. Dans le passé, et aujourd'hui encore, des gens meurent pour obtenir le droit de voter. Plus près de nous, les femmes n'ont droit de vote que depuis 75 ans. Au niveau municipal, il n'y a pas longtemps, ce droit n'appartenait qu'aux propriétaires. Considérons ces acquis. À nous de les rappeler autour de nous, à nos enfants et petits-enfants qui seraient moins motivés le 5 novembre prochain.

Sommaire

Mot de la présidente	1
Infos sur le vote	2
Fondation Laure-Gaudreault	2
Comité de la condition des hommes	3
Dîner d'automne	3
Fête des aînés	4
Courrier électronique	4
Toujours en action (suite)	5
Poste comblé	6
Invitation	6

Voter, c'est un droit et un devoir !
Micheline Jourdain

Quelques infos utiles

Vote par anticipation : le 29 octobre près de chez vous.

Vote par anticipation : les 27, 30, 31 octobre et 1^{er} nov., au bureau du président d'élection.

Vote le 5 novembre

Surveillez la réception par la poste, vers le 23 octobre, de la carte-rappel pour les informations sur les adresses des bureaux de votation.

Une des pièces d'identité exigée : carte assurance-maladie, permis de conduire ou passeport.

Postes électifs : maire de Montréal, maire d'arrondissement, conseillers ou conseillères de ville et /ou d'arrondissement (par exemple : 3 dans Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et 4 dans Le Plateau Mont-Royal).

Consultez le site : jevotepourmaville.ca ou appelez le 514 872-8683.

Fondation Laure-Gaudreault



Je vous renouvelle l'invitation au dîner-bénéfice du 8 novembre à midi. L'événement a lieu dans notre secteur, au Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs, 3600, rue Bossuet.

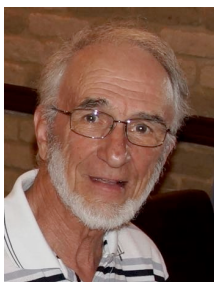
J'aurai des billets à vendre au prochain déjeuner : 30 \$, dont 15 \$ est un don pour lequel vous recevrez un reçu pour déclaration fiscale.

Ce repas est précédé de l'AG qui débute à 9 h 30.

La FLG est en période de levée de fonds tout l'automne. Si vous saviez à quel point les organismes bénéficiaires de notre secteur rendent des services à la population vulnérable!

Merci de m'avoir lue une fois de plus!

Hélène Gingras,
514 352-8011
helgin@sympatico.ca



Comité de la condition des hommes

Conférence AvantÂge

Les nouvelles technologies dédiées au bien-vieillir :
Quelles sont-elles et sont-elles efficaces?

Il n'est pas trop tard pour vous inscrire à la conférence organisée par le comité de la condition des hommes sur la place des nouvelles technologies dans la vie des personnes âgées.

Pour plus d'informations, voir le bulletin de septembre.

Cette conférence s'adresse aux hommes et aux femmes.

Date : 16 novembre à 13 h 30

Inscription avant le 10 novembre.

Lieu : École St-Pius X 9955, rue Papineau
Stationnement arrière par rue Sauriol.

Inscription : Jean-Pierre Ménard 450 582-7170
menardj@videotron.ca

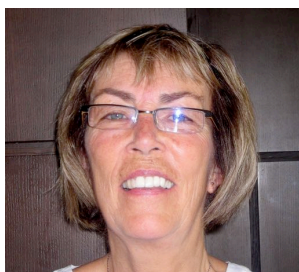
Dîner d'automne



Oui, c'est bien le mercredi le 25 octobre qu'a lieu notre dîner d'automne.

Arrivez à 11 h 45 à l'École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal, située au 1822, boul. de Maisonneuve O, MÉTRO GUY-CONCORDIA.
Au plaisir!

Hélène Pelland 514 256-0129



Fête des aînés

L'atmosphère était à la fête en ce mercredi 11 octobre. Notre secteur recevait ses membres âgés de 75 ans et plus... Madame Micheline Jourdain, notre présidente, leur a souhaité la plus cordiale des bienvenues et les a remerciés d'être venus en grand nombre! Elle a souligné aussi la présence de Madame Jeanne-Mance Mayrand, notre doyenne âgée de 90 ans, toujours souriante et en assez bonne forme.

Nos fêtes ont été décorés d'une belle fleur et nos petits nouveaux de 75 ans, eux, ont reçu une jolie épinglette dorée ornée de deux rubans : un blanc, pour leur sagesse, et un autre, couleur or, pour leur bien-être et leur aisance en cette période de la vie.

Un verre de vin, un excellent repas, d'agréables convives autour de la table, tout était en place pour fêter toutes ces belles personnes!

Andrée Clermont



Courrier électronique

Si vous connaissez des membres qui ont l'internet et qui ne reçoivent pas le bulletin par courriel, vous pourriez

- m'en aviser pour que je communique avec eux
- leur en parler et leur donner mes coordonnées

Marielle Bélanger
514 351-8000
mabel2@videotron.ca

Toujours en action (suite)



Une ravissante randonnée

Une température douce, une journée ensoleillée, un merveilleux prolongement de l'été, voilà ce qui attendait les aînés de l'AREQ pour une randonnée dans le parc du Boisé-Jean-Milot. L'enthousiasme des dix-sept randonneuses et randonneurs était évident. Ce groupe ouvert à la marche en pleine nature a entrepris la découverte du lieu avec entrain, accompagné de trois guides chevronnés et amateurs de la nature.



Le Boisé-Jean-Milot, cet écosystème en milieu urbain, a été sauvegardé, depuis une dizaine d'années, par un groupe de citoyens et pris en charge par le Comité de surveillance Louis-Riel de la ville de Montréal. Ce milieu naturel, mis en valeur d'année en année surtout par la plantation d'arbres, est devenu gardien d'une remarquable diversité biologique d'espèces végétales et d'une petite faune, en particulier des oiseaux nicheurs. Nos randonneurs ont pu s'engager dans les sentiers

larges et tapissés de paillis pour y observer des espèces d'arbres et de plantes indigènes et rares.

Ces aînés très intéressés ont fait la connaissance de plantes envahissantes, tels le roseau commun et le nerprun qui demandent une attention particulière aux employés et bénévoles qui animent ce jeune boisé. Ce groupe a pu également observer la naissance d'un marais qui a survécu dans ce milieu unique. En plus d'évaluer le capital naturel de biodiversité du Boisé, on a découvert les bienfaits de cette oasis de verdure pour contrer les îlots de chaleur dans ce milieu dus à la présence de l'automobile, le Boisé étant à proximité de centres commerciaux.

Cette marche dans les sentiers ombragés, accompagnée de commentaires à caractère scientifique et de questions ouvertes me paraissait de plus en plus gagner l'esprit curieux de cette équipe de randonneurs. Presque trois heures durant auraient pu mettre à l'épreuve la résistance physique de nos aînés. Il semble que tous et toutes ont gardé leur vigueur. J'ai pu constater leur contentement d'avoir exploré ce milieu et le goût d'y revenir.

Véronique Gauthier



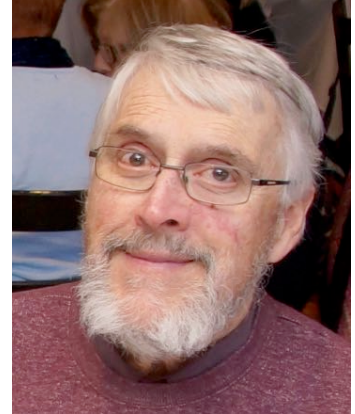
Poste comblé

Merci à Lucien Deschamps, un fidèle de la plupart de nos réunions et de nos petits déjeuners. Il a accepté de se joindre au Conseil sectoriel (CS). Comme nous l'annoncions dans le carnet au début de l'année, il restait à combler le poste de deuxième conseiller après l'assemblée générale du printemps dernier.

Dans un tel cas, les statuts de l'AREQ prévoient que le conseil sectoriel ratifie sa nomination. Il devra toutefois présenter sa candidature à l'assemblée générale du printemps prochain.

Nous sommes ravis d'accueillir Lucien au sein du conseil et nous lui souhaitons un rétablissement complet après une intervention chirurgicale récente. Nous ferons bien attention à lui! C'est promis!

Micheline Jourdain



Invitation

Une invitation du secteur Parc Maisonneuve

Une conférence dans le cadre d'un projet *Toujours en action* subventionné par l'AREQ.

Personne-ressource : Roger Larin

Sujet : La qualité de vie et la valorisation des rôles sociaux.

Date : Le jeudi 19 octobre

Lieu : Bibliothèque Langelier sur la rue Sherbrooke

Horaire : 10 h 15 à 14 h 45 (arrêt d'une heure pour la pause du dîner offert)

Frais de participation : 5 \$

Inscription, au plus tard le 17 octobre, auprès d'Hélène Chagnon : 514 593-7224

Pour ce bulletin d'octobre

Mise en pages : Denyse Payette

Photos : Paul-Émile Lagacé

Illustration p.1 : Google

Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger