



Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Les saisons se suivent et se ressemblent. Le mois de mars nous annonce l'arrivée du printemps. L'heure avancée nous offre plus de lumière avec des journées plus ensoleillées pour nous redonner l'énergie diminuée par un hiver plutôt cahoteux.

En février, votre participation à la journée Occupons-nous de nos affaires et au dîner de l'amitié démontre votre intérêt pour les activités de ressourcement et les rencontres sociales. La journée internationale des femmes a connu une belle participation. Plus de 100 personnes ont assisté à un dialogue captivant entre deux personnes inspirantes, Mesdames Michelle Rossignol et Léa Cousineau, qui ont grandement contribué culturellement à notre société.

J'attire votre attention sur notre assemblée générale qui aura lieu le 19 avril à l'Hôtel Universel. Vous recevrez bientôt l'avis de convocation et l'ordre du jour pour cette rencontre. Votre présence à cette assemblée est importante. Nous vous présenterons le plan d'action pour la prochaine année ainsi que les états financiers. De plus, cette année, il y a des élections au sein du conseil sectoriel. Quatre postes sont en fin de mandat : celui de la présidence, de la 2^e vice-présidence, de la secrétaire et de la deuxième personne conseillère.

Vous avez le goût de vous impliquer au sein du conseil ou comme responsable d'un comité régional? L'assemblée générale sera heureuse de recevoir votre candidature.

Sommaire

Mot du président	1
5-10-15-20 ans de retraite	2-3
AGS	3
Comité de la condition des hommes	4
Fondation Laure-Gaudreault	4
Rappels	5
Jour de la Terre	6
Assurances	6-7
Décès	7

L'engagement suppose une conscience sociale, éthique et citoyenne. Le secteur *Au pied du courant* peut se féliciter d'avoir des membres engagés dans les différentes sphères de la société et je les en remercie.

Je vous souhaite un beau printemps ensoleillé et sucré avec cette pensée de William James: « Où que l'on soit, l'amitié rend le monde plus harmonieux ».

Fête des 5-10-15-20 ans de retraite



Nous soulignerons, le vendredi 12 mai prochain, les années de retraite des membres mentionnés plus bas. Vous êtes tous et toutes invités à la fête et, si vous pensez que nous avons oublié quelqu'un ou quelqu'une, avertissez-nous en communiquant avec Andrée Clermont à andreecl@hotmail.com ou 514 642-1039.

La fête aura lieu au LUX Gouverneur, 5500, rue Sherbrooke Est. L'accueil se fera à compter de 11 h 30 et le dîner à midi. Ce dîner est offert aux membres fêtés qui recevront une invitation personnelle par courrier. Pour tous les autres, le coût est de 25 \$, ce qui inclut un menu table d'hôte, un verre de vin, taxes et pourboire.

Vous devez vous inscrire auprès d'Andrée Clermont (voir coordonnées plus haut) ou au déjeuner du 19 avril, lors de l'assemblée générale de notre secteur, ou au plus tard le 28 avril et lui remettre votre chèque libellé au nom de AREQ-Au pied du courant. Nous ne pourrions accueillir, le jour même, ceux et celles qui ne seront pas inscrits.

5 ans

Bernier Luc

Huard-Savard Monique

Nelson Gaëtan

10 ans

Bouthillier Yves
Cantin Pierre
Desharnais Louis Daniel
Foucreault Marcelle
Jalbert Micheline
Neveu Madeleine
Perron Marcelle
Potvin Josette
Scenna Andrea

Cadieux Gaston
Champagne Claudette
Desrosiers Jocelyne
Gagnon Hélène
Larose Hélène
Ouellet Réjeanne
Perron-Hallé Nicole
Raggio Jose Patricio

Cadieux Suzanne
Chaussé Marcel
Fortin Normand
Houde Michel
Lépine Monique
Paquette Yolande
Poissard Philippe
Sanche Micheline

15 ans

Aubin Mariette
Bousquet Maryse
Contant Micheline
Cyr Nichole
Ferland Nicole
Gagnon Roland
Jodoin André
Lagacé Serge
McKenzie Gérald
Pelletier-Paquette Ginette
Ragot Marcel

Bernier-Lanouette Jeanne-d'Arc
Brodeur Jean-Pierre
Côté Gérald
Deschamps Lucien
Francoeur-Belisle Danielle
Gagnon-Laquerre Renée
Kies Cheryl
Lalande Claudette
Ouellet Claudine
Pothier Réal
Thibodeau Suzanne

Bourgoin-Aubin Pauline
Brown Lyse
Côté Jacques
Dubuc Pierre-Yvan
Gagnon Alice
Gauthier Hélène
Lachapelle Francine
Leclerc Ghislaine
Paquette Pierre
Poupart Réal
Tran Van-Tin

20 ans

Beaudoin-Janelle Pauline
Blais Émile
Brisson Jacqueline
Côté Micheline
Delapierre Dominique
Desgagné Jean
Dumoulin Herby
Fortin Nicole
Gaudet Denise
Geoffroy Louise
Giroux Jacques
Goudreault Lisette
Guargena-Tufenkdjian Antoinette
Jean Charles-É.
Landry Yolande
Lebnan Joseph
Leroux Edna
Loubert Rolande
Morin Gilles
Picard Nicole
Proulx Yvette
Richard-Pratte Fleur-Ange
Savoie Lyse
Sullivan-Baldessari Denise
Tremblay-Scalzo Claudette

Bélanger Marielle
Bleau Monique
Chiasson Béatrice
Daniel Jean-Pierre
Desbois Nicole
Desjardins Madeleine
Duong Doduc Kim-Chi
Gagnon Jocelyne
Gauthier Véronique
Geoffroy Claude
Gobert Marie-Anne
Goudreault Lise
Hétu-Amyot Marie-Reine
Jutras Rose-Aline
Laporte-De Varennes Louise
Leclerc-Boissy Josée
Létourneau Pierrette
Marois Hélène
Normand Gilles
Poirier Michèle
Quirion-St-Pierre Lily
Richer Lucille
Simard Marguerite
Tellier-Séguin Claire
Vaillancourt Gilles

Blain-Lemercier Ginette
Boisvert-Troy Ginette
Cossette-Bordeleau Armande
De Villers Lionel
Descôteaux Benoît
Ducharme Nicole
Foisy Suzanne
Gascon Lise
Gauvin-Lamontagne Lise
Giroux Pierrette
Godbout Gilles A.
Goyette Lorraine
Huard Pierrette
Lagacé Paul-Émile
Laramée Denise
Leduc Gérard
Lorrain Gilbert
Mess-Toupin Micheline
Painchaud-Gaudreault Jacqueline
Potvin Dorothée
Raymond Claire
Saint-Laurent Yvan
St-Aubin Pauline
Thiffault-Goyette Louise
Vallée Louise

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



À votre agenda

Convocation à l'Assemblée générale sectorielle

N'oubliez pas de réserver votre matinée du mercredi 19 avril pour l'AGS qui se tiendra à l'Hôtel Universel et qui sera précédée d'un petit déjeuner offert par le secteur. Toutes les informations se trouveront dans le courriel qui vous sera envoyé ou la lettre qui vous sera postée.

N'oubliez surtout pas de **VOUS INSCRIRE** avant le 14 avril auprès de Andrée Clermont : andreecl@hotmail.com ou 514 642-1039



Comité de la condition des hommes

Le 11 mai prochain, le Comité régional de la condition des hommes (CRCH) tiendra à l'école St-Pius X son activité annuelle.

LES FEMMES SONT INVITÉES!

La conférence « Vieillir avec un cerveau en santé » sera donnée à 13 h 30 par le Dr Louis Bherer, psychologue et chercheur.

Pour plus d'information, voir la page 13 des *Échos de l'Île*.
Gratuit pour les membres et 7 \$ pour les non-membres.

Veillez vous inscrire au prochain déjeuner chez Pacini, ou lors de l'assemblée générale sectorielle en avril, auprès d'André Dubé : dupa007@videotron.ca ou par téléphone au 514 251-2642 (répondeur et afficheur).

André Dubé pour le CCH

Fondation Laure-Gaudreault



Le Bureau National de la FLG expérimente une nouveauté : une vente de billets de tirages dans le but de

- Faire connaître plus largement la FLG
- Recueillir de l'argent au profit des œuvres de la FLG
- S'inscrire en complémentarité des actions de financement régionales et sectorielles.

Si l'expérience s'avère concluante, ce même événement se reproduira aux 3 ans, c'est-à-dire l'année du Congrès de l'AREQ.

Voici ce que vous risquez de gagner avec votre investissement

1^{er} prix : chèque de 2000 \$

2^e et 3^e prix : chèque de 1000 \$

4^e et 5^e prix : chèque de 500 \$

Comme de raison, vous me voyez venir. Mais oui, je vous offrirai des billets au prochain déjeuner. Une aubaine : 5 \$ du billet ou 5 billets pour 20 \$ ***LIBELLÉS AU NOM DE LA MÊME PERSONNE.***

Il y a 5000 billets en circulation... les profs de math vous pouvez calculer vos chances.....

Le tirage aura lieu dans le cadre du Congrès de l'AREQ de 2017 qui se tiendra au centre des congrès de Lévis du 29 mai au 1^{er} juin 2017.

Déjà sept organismes de notre secteur ont produit une demande d'aide financière pour l'année 2017. Les besoins sont grands et les moindres sommes tellement appréciées et bien utilisées.

Je vous remercie de tout cœur de contribuer au mieux-être de notre société!

Votre responsable, Hélène Gingras, helgin@sympatico.ca 514 352-8011

Rappels

Exposition de *Chagall : couleur et musique* au MBAM

La plus importante exposition jamais consacrée à Marc Chagall (1887-1985) au Canada. Elle traite de l'omniprésence de la musique dans la vie et l'œuvre de l'artiste, à travers 340 œuvres et un important corpus documentaire. Le parcours de cette grande exposition à la fois chronologique et thématique, couvre toutes les périodes de la longue et fructueuse carrière de l'artiste – les années russes, la période parisienne, l'exil à New York, le séjour à Mexico et la vie dans le sud de la France.
Une exposition à ne pas manquer!

Lieu : Musée des beaux-arts de Montréal

L'entrée pour les groupes : 2075, rue Bishop, Pavillon pour la Paix Michal Renata Hornstein

Métro : Station Guy-Concordia (sortie rue Guy) ou Peel, ligne verte

Date : Le mercredi 29 mars 2017 à 10 h 30

Coût : 23 \$ + 2,50 \$ (visite guidée)

VIP : 2,50 \$ par personne (sur présentation de la carte)

Payable au déjeuner.

Dîner : Au café des Beaux-arts ou au Bistro de la cafétéria à coût moindre.

Veuillez réserver avant le 16 mars auprès de:

Louise Laporte au 450 667-8704 ou louise.devarennnes@sympatico.ca

Causerie annuelle du Comité d'action sociopolitique

Avez-vous l'impression que nos politiciens ne nous écoutent plus? Avez-vous l'impression que notre démocratie n'est pas toujours satisfaite?

Je vous invite à participer à notre causerie qui se tiendra, de 13 h à 15 h 30, le jeudi 23 mars prochain à l'Institut culinaire St-Pius X, 9955, avenue Papineau.

Mme Anne Latendresse nous parlera de la représentation et de la participation citoyennes en milieu urbain. Quel est le rôle des citoyens aînés dans les enjeux urbains montréalais?

L'activité est gratuite pour les membres et le coût est de 7 \$ pour les non-membres. Si vous désirez y participer, vous devez vous inscrire auprès de Jocelyne Larocque par courriel à jocelynelarocque@videotron.ca avant le 16 mars.

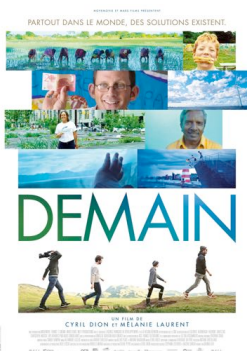
J'espère que vous serez nombreux à y participer.

Jocelyne Larocque, Responsable sectorielle du comité d'action sociopolitique

Jour de la Terre



C'est le 21 avril 2017 que nous célébrerons le JOUR DE LA TERRE. Pour souligner cette belle journée, nous vous invitons à une projection d'extraits du film/documentaire *DEMAIN*, un film réalisé par Mélanie Laurent et Cyril Dion.



Et si montrer des solutions, raconter une histoire qui fait du bien, était la meilleure façon de résoudre les crises écologiques, économiques et sociales, que traversent nos pays...

Quand les gens se font rabattre sans cesse le discours catastrophiste, ils ne savent pas quoi faire. Ils sombrent dans le déni, ils deviennent cyniques, ils se résignent. Et ça, c'est le début de la fin. Il faut offrir des solutions.

Cyril Dion

Notre conférencière invitée : Colleen Thorpe, directrice des programmes d'éducation et porte-parole de celui du Développement durable à ÉQUITERRE

Elle viendra nous parler de la participation citoyenne et nous donnera des exemples d'actions auxquelles nous pouvons participer afin de mieux préparer le monde de demain.

Coordonnées de l'évènement :

Vendredi, 21 avril 2017 à 13 h 30 (accueil à 13 h)

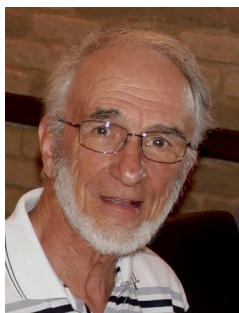
À la bibliothèque de l'Institut culinaire PIUS X, 9955 rue Papineau

SVP Vous devez vous inscrire au plus tard le 13 avril 2017.

Coût: Gratuit pour les membres et 7 \$ pour les non-membres.

Micheline Jalbert michjalbert@hotmail.com 514 523-2276

Responsable sectorielle



Assurances

Obtenir une preuve d'assurance-voyage

Une 6^e capsule vidéo est disponible à partir du site Accès|assurés de SSQ. Un document d'information l'accompagne.

Cette capsule explique comment se procurer une preuve d'assurance-voyage qui est un document obligatoire pour les voyages effectués à Cuba, en Chine ou dans certains pays européens. C'est actuellement le cas pour l'Estonie, la Lettonie, la Lituanie, la Pologne, la République tchèque par exemple.

Pour consulter cette capsule ainsi que les précédentes et les documents d'information qui s'y rattachent, rendez-vous au www.areq.lacsq.org dans l'onglet services/assurances collectives(ASSUREQ).

Si vous n'êtes pas encore inscrit au site Accès|assurés, la capsule no.1 vous indique comment le faire. La capsule no. 2 explique comment obtenir un relevé pour fins d'impôt.

Pour les personnes qui n'auraient pas accès à l'internet veuillez communiquer avec CanAssistance, pour toute question relative aux voyages, au numéro figurant sur votre carte d'assurances SSQ.

Diane Chabot
Responsable régionale

Jean-Pierre Ménard
Responsable sectoriel

Décès

Nous avons appris le décès récent de deux de nos membres : celui de Monsieur Claude Malo le 26 septembre 2016, à l'âge de 81 ans, ainsi que celui de Madame Yolande Landry, survenu le 28 octobre. Nous offrons nos plus sincères condoléances aux familles endeuillées.

Nous avons également appris le décès de Monsieur Léo Côté, qui n'était pas de notre secteur, mais que beaucoup de membres connaissaient. M. Côté, décédé le 16 février à l'âge de 85 ans, a été président de l'AREQ-Montréal de 1987 à 1990 et président de l'AREQ nationale de 1992 à 1997. Durant sa carrière, il avait été impliqué au sein de l'Alliance des professeurs de 1954 à 1985. Nous lui devons beaucoup.



Pour ce bulletin de mars

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google

Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger