



Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot du président

Deux fois par année, soit au printemps et à l'automne, les membres du Conseil d'administration de l'AREQ et les personnes présidentes de secteur se réunissent en Conseil national (CN) pour faire le point sur les orientations de l'Association. Cette année, c'est à Rimouski que cette rencontre de 3,5 jours a eu lieu. Malgré une température maussade, la bonne humeur et le dynamisme étaient au rendez-vous.

Outre les affaires administratives et financières, plusieurs sujets étaient à l'ordre du jour. Dans son message d'ouverture, notre président Pierre-Paul Côté a souligné l'implication de l'AREQ dans de nombreux dossiers touchant les personnes âgées. Il en a profité pour remercier l'équipe des ressources de l'AREQ qui participe activement à la recherche de sujets concernant notre mission et à l'information afin que les 58 000 membres soient bien informés.

Au cours de ce CN, plusieurs sujets ont été abordés. Au chapitre de l'actualité sociopolitique, Ginette Plamondon nous annonce quelques bonnes nouvelles en ce qui a trait au supplément de revenu garanti, à l'abolition des frais accessoires et à la protection contre l'éviction des personnes âgées de leur logement. La journée « sans mon sac de plastique », le financement des soins de santé et l'acceptabilité sociale du projet Énergie Est étaient également à l'ordre du jour.

Revenons aux activités de notre secteur. Je me permets de souligner la belle représentation au dîner d'automne qui a réuni 32 membres à l'ÉMRTM et la participation de 12 membres au dîner bénéfice de la FLG. La rencontre régionale du 3 novembre, qui réunissait les membres du conseil sectoriel et des comités, était consacrée à l'utilisation des sacs de plastique à usage unique. La journée du 4 novembre, à laquelle participait la délégation au congrès, a été également très positive. Cette rencontre a permis de faire le point sur les orientations pour le prochain triennat. Je vous rappelle le thème du 46^e congrès qui aura lieu en juin : **conviction, engagement et cohésion**. Merci aux participantes et participants à ces deux journées pour leur implication positive et dynamique.

En attendant l'hiver, je vous souhaite de profiter de cette fin d'automne qui nous gâte cette année avec sa température agréable.

Jean-Pierre Ménard président.

Sommaire

Mot du président	1
Comité de la condition des femmes	2
Comité de l'environnement	3
Dîner de Noël	4
Assurances	4-5
Comité de la condition des hommes	5
Fondation Laure-Gaudreault	6
Fraude	6
Décès	7
Gâteaux aux fruits	7
Concert de Noël	8



Comité de la condition des femmes



Journée de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Les droits des femmes incarcérées au Québec

Les membres du Comité de la condition des femmes (CCF) ayant de l'intérêt pour tous les dossiers concernant les femmes, dossiers étant au cœur de leurs préoccupations, elles vous convient, toutes et tous, le mercredi 7 décembre 2016, lors de la **Journée de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes**.

Venez partager un entretien bien particulier avec une femme exceptionnellement engagée dans son milieu, entretien au sujet des **conditions de vie des femmes en prison**. **Me Lucie Lemonde** est avocate, professeure et chercheuse en sciences juridiques de l'UQAM et militante pour les droits des femmes détenues, nouvelle branche du droit qu'elle a créée avec une petite équipe. Son engagement social lui a valu, le 18 octobre 2016, le prix Pierre-Dansereau décerné par l'ACFAS à une universitaire qui travaille à l'amélioration des conditions de vie en société. Madame Lemonde est également militante dévouée depuis de nombreuses années à La Ligue des droits et libertés.



La conférence aura lieu à l'institut culinaire St-Pius X, 9955, rue Papineau, coin Sauriol. Veuillez vous présenter à partir de 12 h 30 et nous débuterons à 13 heures.

Entrée libre pour les membres de l'AREQ; 6 \$ pour amis et invités

Une collation sera servie.

Veuillez confirmer votre présence avant le 2 décembre auprès de Solange Martel au 514 523-9349 ou par courriel à solmartel@yahoo.com

Nous vous attendons en grand nombre.

Solange Martel
Responsable CCF

Sonia Trépanier
Coresponsable



PÉTITION

Pétition pour l'abolition des sacs de plastique à usage unique dans les commerces

Voici un résumé de la pétition que l'AREQ a mise en ligne sur le site Web de l'Assemblée nationale du Québec le 29 août 2016, avec la collaboration de Manon Massé, députée intermédiaire.

*Combien consomme-t-on
de sacs de plastique à
usage unique au Québec,
annuellement?
Les québécois
consomment environ 1
milliard de sacs
annuellement
De ce total, selon RECYC-
Québec, seuls 13 % de
ces sacs seraient recyclés*

Nous, soussignés, demandons au gouvernement du Québec d'interdire la distribution de sacs de plastique à usage unique par les commerces dans l'ensemble du territoire de la province.

La pétition peut être signée à l'adresse suivante : <https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-6227/index.html> La date limite pour la signature de la pétition est fixée au 29 novembre 2016. Elle sera ensuite déposée à l'Assemblée nationale à une date indéterminée.

Micheline Jalbert, responsable régionale du comité de l'environnement et du développement durable

Dîner de Noël



Photo : Paul-Émile Lagacé, Noël 2015

Vous êtes cordialement invités à notre traditionnel dîner de Noël, le mercredi 14 décembre 2016 à 12 h, au Lux, 5500, rue Sherbrooke Est (métro Assomption).

De la musique avec une pianiste, des prix de présence et beaucoup de plaisir à nous retrouver pour célébrer cette belle fête de Noël et à rencontrer les quelques nouveaux membres de notre secteur.

Veuillez confirmer votre présence auprès de Louise Laporte au 450 667-8704 ou par courriel, louise.devarenes@sympatico.ca avant le mardi 6 décembre.

Coût : 30 \$ Montant payable au déjeuner ou par la poste au : 365, rue d'Épernay, Laval, QC, H7G 4

Chèque libellé au nom de : AREQ Au pied du courant.
Un verre de vin sera offert par le secteur.

Nous espérons vous y rencontrer en grand nombre,
Louise Laporte



Photo : Paul-Émile Lagacé, Noël 2015

Assurances

Obtenir une preuve d'assurance voyage

Capsule 6

Cette capsule vous explique comment vous procurer une preuve d'assurance voyage en utilisant le site sécurisé ACCÈS | assurés de SSQ.

Vous n'êtes pas encore inscrit au site Accès? Pour le faire, consultez la capsule no 1 « Comment s'inscrire au site Accès | assurés de SSQ » sur le site de l'AREQ sous l'onglet SERVICES puis cliquez sur ASSURANCE COLLECTIVE (ASSUREQ).

Rendez-vous au ssq.ca. Cliquez sur l'onglet CONNEXION, puis sur ASSURANCE COLLECTIVE sous l'onglet ASSURÉ.

Puisque vous êtes un utilisateur existant, entrez votre code d'utilisateur et votre mot de passe dans la section UTILISATEUR EXISTANT, à gauche de l'écran.

Vous êtes maintenant dans la page d'accueil du site ACCÈS. Pour vous procurer une preuve d'assurance voyage, rendez-vous directement dans la section LIENS RAPIDES à droite de l'écran, puis cliquez sur PREUVE D'ASSURANCE VOYAGE.

Sélectionnez la langue dans laquelle vous souhaitez que le document soit produit, puis cliquez sur PRODUIRE DOCUMENT.

Un document PDF s'ouvrira et vous pourrez ainsi l'imprimer pour vos dossiers.

Bon voyage!

Capsule tirée du site web de l'AREQ



Comité de la condition des hommes

Depuis septembre, des rencontres amicales se font pour les hommes de notre secteur le deuxième mardi du mois à la Brasserie Cherrier située au 3638, rue St-Denis, métro Sherbrooke. La Brasserie et la cuisine ouvrent à 11 heures.

DERNIÈRE RENCONTRE POUR 2016 : le mardi 13 décembre.

André Dubé



Fondation Laure-Gaudreault



Le mercredi 9 novembre avait lieu le dîner bénéfique de la FLG. Douze personnes de notre secteur y ont assisté. Merci de votre générosité! Deux personnes chanceuses sont reparties avec un prix de présence : félicitations à Alice Gagnon et Jean-Pierre Ménard!

Ce dîner était précédé de l'Assemblée générale. Quarante-deux organismes se sont partagés 16 887 \$. Les demandes sont de plus en plus nombreuses et les argents de plus en plus rares. À cette date, la levée de fonds de l'Île de Montréal a rapporté 13 377 \$ à être distribués en 2017. Il est toujours temps de donner.

Et comme le disait M Robert Gaulin, le président du bureau national, si vous ne savez trop à quel organisme offrir un don, allez-y pour la FLG. Cette fondation subventionne des organismes qui aident des jeunes, des adultes/familles, des personnes âgées ainsi que la recherche médicale sur le vieillissement. Quel bel éventail!

Il y a eu élection au poste de secrétaire au bureau régional. Notre Alice a été élue par acclamation à ce poste. Merci Alice pour ta généreuse implication!

Notre secteur compte 112 membres FLG sur un total de 652, soit environ 17%.
10\$ à vie... quand même... peut-être que vous pouvez vous forcer un « ti peu ».
Je suis toujours disponible aux déjeuners et autres occasions.

Merci à l'avance!

Hélène Gingras, helqin@sympatico.ca ou 514 352-8011

Fraude



Une fraude, prenant l'apparence du site d'Hydro-Québec, se répand depuis quelques semaines sur internet. Ce n'est pas une fausse rumeur comme il y en a tant sur la toile.

La police appelle à la prudence et rappelle que ce genre de fraude prend pour prétexte Hydro ou Bell ou Paypal ou une Banque ou une Caisse pop ou Skype ou n'importe quel site un peu officiel d'un organisme, gouvernemental ou non, qui demande de cliquer sur un lien pour accéder à notre compte et le compléter.

Les seules fois où on peut cliquer sur un lien en toute sécurité c'est quand C'EST NOUS QUI AVONS ACCÉDÉ À UNE ADRESSE INTERNET D'UN ORGANISME. Autrement, on ne clique sur aucun lien. JAMAIS!

Décès

Madame Paulette Tremblay-Fernandez, membre de notre secteur, est décédée le 22 octobre à l'âge de 90 ans. Très impliquée dans les débuts de l'AREQ, Paulette est l'une des trois personnes qui ont mis sur pied l'idée des déjeuners du mois.

À sa famille et ses amis, nous offrons nos plus sincères condoléances.

Gâteaux aux fruits

Le Club Optimiste Tétréaultville remet environ 20 000 \$ par année en subventions. Plus de 80% de ce montant va directement aux écoles du quartier.

La campagne de gâteaux aux fruits est une source importante de nos revenus.

CLUB OPTIMISTE TÉTREAUULTVILLE

VENTE DE GÂTEAUX AUX FRUITS



Rectangulaire tranché avec noix, 17 \$, rond avec noix, 17 \$, rond sans noix, sur commande seulement, 17 \$.

Il y en aura aux prochains déjeuners. Vous pouvez réserver ou commander par courriel ou en m'appelant. Je peux livrer, si pas trop loin.

Lucien Deschamps, 514 353-0548 ou deschamps12002@yahoo.ca

Concert de Noël

Pauline et moi serons au dîner de Noël le 14 décembre au Lux. Les gens qui auront réservé des billets pourront alors les payer à Pauline qui les leur remettra en personne.
Réservation par téléphone à la maison au 514 528-8325.
Jean-Pierre Brodeur

Magie de Noël à la Chapelle

CONCERT DE MUSIQUE

Notre-Dame-de-Lourdes

TRADITIONNELLE

DE NOËL

430, rue Ste-Catherine Est

Métro Berri / UQÀM

Info : 514-845-8278

Soprano

Sophie DE CRUZ

Mezzo

Claudine LEDOUX

Ténor

Éric THÉRIAULT

Basse

Patrick MALLETTE

Orgue & Piano

Laurent MARTIN

Entrée

20 \$

Le dimanche 18 décembre à 20 h

Pour ce bulletin de novembre

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google ou fournies par le demandeur

Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger