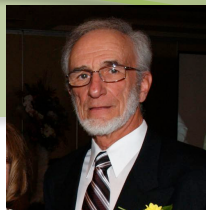




Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot du président

Après un été sous le signe de la chaleur, nous reprenons le collier pour la 3^e année du triennat. Une année chargée pour les responsables sectoriels et de comités qui vont travailler sur les orientations à présenter au prochain congrès qui aura lieu fin mai 2017.

Ne parlons pas d'indexation, c'est toujours à l'ordre du jour des conseils nationaux et du congrès. Pour un suivi des activités et des sujets qui seront débattus lors de ces instances, je vous invite à consulter le *Quoi de neuf* qui vous offrira quatre parutions au cours de la prochaine année.

Depuis le mois d'août, les membres de votre conseil sectoriel sont à l'œuvre. Une rencontre a eu lieu le 29 du mois afin de finaliser le carnet et son envoi postal, orchestrer la rencontre des téléphonistes et mettre une dernière main aux activités de l'année. Vous trouvez, aux pages 6 et 7 de ce carnet, la liste des principales activités sectorielles et régionales. Un rappel vous sera présenté dans notre bulletin mensuel.

Voici les activités pour le mois de septembre :

- Le déjeuner de la rentrée le 21 septembre chez Pacini
- La fête des personnes âgées le 4 octobre au LUX
- Une visite guidée sur la Main le 19 septembre
- La marche intergénérationnelle le 23 septembre
- Une journée «Portes ouvertes sur les arts visuels» le 6 octobre
- Enfin, une conférence sur le thème du bien-être de la personne.

Voir l'information sur cette conférence à la page 4 de ce bulletin.

Sommaire

Mot du président	1
Comité d'action sociopolitique	2
Journée internationale des aînés	3
Comité de la condition des hommes	4
Invitation	4
Comité des arts visuels	4
Fondation Laure-Gaudreault	5
Info-assuranes	6
Dîner d'automne	7
Site web du secteur	7
Site web de l'AREQ	8

Je vous invite également à consulter le Focus de septembre. Document que vous trouvez sur le site de l'AREQ et qui est publié tous les mois. Il contient des articles sur les enjeux abordés par notre Association. Et n'oubliez pas votre abonnement à l'infolettre AREQ. En plus du sondage hebdomadaire, on vous informe sur les activités et communiqués de presse.

Vous avez oublié le message du grand-père de Boucar Diouf? Voyez les dernières lignes de mon mot du président dans le carnet.

Jean-Pierre Ménard, président.



Comité d'action sociopolitique

*Bonjour à tous,
J'espère que votre été a été très agréable. Pour poursuivre ce magnifique été, je vous transmets une invitation de Micheline Jourdain à une activité qui a eu un grand succès l'an dernier. J'espère que vous y participerez en grand nombre, surtout que cette activité se passe dans notre secteur.*

Jocelyne Larocque

AU CŒUR D'UNE VILLE QUI MARCHÉ : INVITATION À VOUS JOINDRE À UNE MARCHÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

À la suite de l'expérience réussie de l'an dernier, je vous invite à participer à cette marche pour célébrer le plaisir de vivre en ville et d'y marcher en toute sécurité.

Projet sous les auspices de la Table de coordination des aînés de l'Île de Montréal (TCAIM) avec les partenaires AREQ, FADOQ, Cardio Plein air, Trottibus et la Société canadienne du cancer. Des écoliers se joindront à nous.

Une promenade dans le Plateau Mont-Royal (un village de verdure en soi !) : le parcours dure environ 1 heure, entre le Parc Laurier et le Parc Lafontaine.

Rendez-vous avec le groupe de l'AREQ, le 23 septembre, à 9 h 30 au Parc Laurier, rue Laurier, un peu à l'ouest de la rue Boyer ; stationnement possible dans les rues avoisinantes ou par autobus, métro Laurier ou autobus Papineau.



Parc Lafontaine

Horaire : Départ à 10 h, vendredi 23 septembre
Arrivée au Parc Lafontaine à 11 h
Atelier cardio, animation et pique-nique au parc de 11 h à midi

Au plaisir de vous y retrouver, beau temps, mauvais temps ! Apportez votre lunch.

Micheline Jourdain

Journée internationale des personnes âgées



C'est en 1990 que l'Organisation des Nations Unies a désigné le 1^{er} octobre Journée internationale des personnes âgées. Partout dans le monde, des activités sont organisées pour souligner la contribution des personnes âgées et favoriser les échanges intergénérationnels.



« **Les personnes âgées : une richesse pour notre société** », tel est le thème de l'année 2016 pour célébrer cette journée.

Comme cette journée est célébrée en octobre, les membres du Conseil sectoriel vous invitent à fêter nos personnes âgées (75 ans et plus en 2016) le 4 octobre. Ces 225 personnes ont déjà reçu une invitation personnelle par courrier postal.

Il est important que nous prenions un temps d'arrêt en cette période pour reconnaître la force de nos personnes âgées. Elles ont eu à cœur de transmettre leurs connaissances aux jeunes de la relève. Actuellement, elles sont plusieurs à s'engager dans des activités de mentorat et de bénévolat. C'est sans compter les heures qu'elles consacrent à leurs enfants, petits-enfants et aux autres membres de leur famille.

C'est également l'occasion d'avoir une pensée toute particulière pour ces personnes que nous aimons et que nous admirons.

Pour toutes ces raisons, et bien d'autres encore, nous invitons les membres du secteur à se joindre à nous pour remercier du fond du cœur nos personnes fêtées.

L'évènement aura lieu le 4 octobre 2016, à midi au restaurant Lux Gouverneur, 5500, rue Sherbrooke Est, coin boul. l'Assomption.

Coût : 25 \$, comprenant un dîner complet et un verre de vin.

Veuillez vous inscrire avant le 28 septembre auprès de Louise Laporte-de Varennes au 450 667-8704, ou à louise.devarennnes@sympatico.ca et faites parvenir un chèque à l'ordre du Secteur 06-F, au 365, rue d'Épernay, Laval, QC, H7G 4A2.





Comité de la condition des hommes

La tradition continue

Depuis le 13 septembre, le deuxième mardi de chaque mois, les hommes de notre secteur sont invités à la Brasserie Cherrier située au 3638, rue St-Denis. Métro Sherbrooke. La Brasserie et la cuisine ouvrent à 11 heures.

André Dubé.

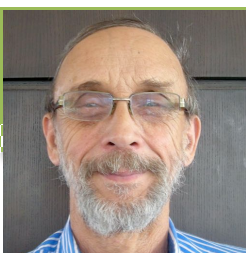
Invitation

La qualité de vie

À la suite de l'invitation de M. Antoine Tawil, président du secteur Parc Maisonneuve, le conseil sectoriel a accepté de participer au projet « **Toujours en action** » présenté par ce secteur.

Un atelier/conférence qui traitera de la **qualité de vie** de la personne et des valeurs essentielles qui contribuent au bien-être des personnes. Quels sont les facteurs qui contribuent à notre **qualité de vie** ou ceux susceptibles de la compromettre? Le conférencier discutera des moyens dont nous disposons pour **maintenir ou favoriser notre bien-être**. Une période de questions et d'échanges suivra.

Conférencier : Roger Larin, Psychoéducateur, formateur consultant.
Endroit : Bibliothèque Langelier, 6473, rue Sherbrooke est,
Date : Jeudi 13 octobre de 13 h 30 à 15 h 30



Comité des arts visuels

Le comité des arts visuels organise, pour une troisième année, une «Journée portes ouvertes sur les arts». Je vous invite à y participer en grand nombre pour encourager nos artistes et vivre une expérience inoubliable. Les *Échos de l'Île* de septembre 2016, à la page 12, vous donnent toutes les informations pour le déroulement de cette activité. Au plaisir de vous y rencontrer.

Paul Emile Lagacé, responsable du comité des arts visuels, secteur Au pied du courant

Fondation Laure-Gaudreault



La vente de billets pour le tirage de deux cartes cadeaux de 50 \$ offertes par le secteur a rapporté 228 \$. Notre collègue Micheline Contant a aussi donné généreusement des tricots de sa confection : trois châles et une nappe. Merci Micheline! Et les gagnantes sont : carte de la SAQ : Denyse Payette, carte Archambault; Ginette Pâquette, les trois châles : Véronique Gauthier, Claudette Goulet, Fleur-Ange Pratte, et la nappe : Solange Martel. Félicitations mesdames!

La campagne de levée de fonds est en vigueur jusqu'au 30 septembre. Un tout petit effort pour remplir le coupon inséré dans les Échos de l'Île de mai ou notre Bulletin de juin. Vous faites parvenir le tout à :

Micheline Schinck, 10528, Georges-Baril, Montréal QC, H2C 2N3.

Grand merci de votre générosité qui profite bien aux démunis de notre environnement!

Notre 2^e vice-présidente, Alice Gagnon, nous offre, nous retraités de l'éducation, le texte suivant pour nous rappeler l'importance de notre fondation. C'est à lire attentivement. Merci beaucoup Alice!

Hélène Gingras

Et si on unissait nos forces



Nous avons toutes et tous pu tirer profit des actions collectives que nous avons menées au cours de notre vie professionnelle. Les résultats, même s'ils n'ont pas atteint tous nos objectifs, ont toujours été supérieurs à ceux menés individuellement ou ceux auxquels on a refusé de participer.

Nous continuons, chacun à notre façon, à contribuer à l'amélioration des conditions de vie de nos congénères en contribuant à divers organismes, fondations, campagnes de financement, levées de fonds, le tout fort généreusement.

Il existe cependant une Fondation qui nous appartient, qui se veut le prolongement des idéaux auxquels on a consacré notre carrière, notre vie et j'ai nommé la Fondation Laure-Gaudreault, du nom de la fondatrice de notre organisation syndicale.

L'aide apportée aux nombreux organismes est appréciable et appréciée mais les besoins sont tellement grands! En unissant nos forces pour privilégier, dans notre altruisme et notre capacité de partage, de faire nos dons à *notre Fondation*, chacun, chacune, par la force du nombre, pourrait faire la différence.

Hélène Gingras et moi aurons, lors des déjeuners mensuels et de toutes les activités, des fiches d'adhésion et des formulaires pour recueillir vos dons. Nous ne ferons pas de sollicitation directe (sauf celle décidée par le CS) mais accueillerons avec joie votre adhésion et votre contribution.

Au plaisir de vous rencontrer
Alice Gagnon



Assurance médicaments (RAMQ)

Les nouveaux tarifs de notre régime public sont entrés en vigueur le 1^{er} juillet.

La prime annuelle maximale payable au moment de produire sa déclaration d'impôt passe de 640 \$ à 660 \$.

À la pharmacie, la franchise mensuelle est passée de 18 \$ à 18,85 \$

la coassurance est passée de 34% à 34,5%

la contribution maximale est passée de 85,75 \$ à 87,16 \$

À noter que les personnes de 65 ans et plus qui reçoivent le supplément de revenu garanti (SRG), les primes sont ajustées selon leur revenu.

Assurance collective (ASSUREQ)

ASSUREQ a produit 5 capsules vidéo pour vous aider.

Capsule 1 – Comment s'inscrire au site Accès / assurés de SSQ

Capsule 2 – Relevés pour fins d'impôts

Capsule 3 - Comment réclamer au site Accès / assurés de SSQ

Capsule 4 - Comment modifier ses informations personnelles

Capsule 5 - Produire une déclaration de fréquentation scolaire

Ces capsules sont disponibles sur le site web de l'AREQ <http://areq.lacsq.org>

Assurance vie (ASSUREQ)

Il existe deux (2) statuts de protection en assurance vie dans le contrat ASSUREQ.

Individuel : couvre la personne adhérente seulement

Familial : couvre la personne adhérente + la personne conjointe + les enfants à charge.

Plus de détails dans le FOCUS de septembre p.4.

Jean-Pierre Ménard

Responsable du comité assurances



Dîner d'automne

Quoi de mieux pour souligner le début de l'année qu'un bon repas à l'École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal, au 1822, boul. de Maisonneuve O., métro Guy-Concordia! Mardi, 8 novembre à midi.

Réservation au déjeuner de septembre ou d'octobre, ou helene.pelland@bell.net ou 514 256-0129.

D'autres informations au prochain bulletin.

Hélène Pelland

Site Web du secteur



Pour bien naviguer sur le site du secteur

Les évènements, comme les déjeuners, les fêtes etc ... sont visibles sur la page d'accueil mais aussi sur l'onglet «Calendrier».

Chaque évènement peut être regardé isolément.

Il suffit de cliquer sur l'évènement pour retrouver tous les détails utiles : date, heure, endroit et, en prime, la carte indiquant où se déroule l'évènement.



La bande passante de la page d'accueil contient cinq photos que vous pouvez voir en cliquant sur les flèches de chaque côté des photos. Avec un peu de patience, le déroulement est automatique.

L'onglet **Bulletin mensuel** contient tous les bulletins parus depuis l'ouverture de ce site.

L'onglet **Carnet du secteur** vous donne accès au Carnet 2016-2017.

Le babillard permet aux membres de publier leurs évènements après autorisation du CS. Il suffit de les envoyer par l'onglet «Nous joindre».

Micheline Contant, webmestre

Site Web de l'AREQ

Nouvelles adresses (site Internet et courriel) de l'AREQ

Depuis le 8 avril dernier, le site Internet de l'AREQ loge à une nouvelle enseigne : areq.lacsq.org. Notez également que la nouvelle adresse courriel pour joindre le bureau national est le : info@areq.lacsq.org.

Les adresses du personnel ont aussi été modifiées (voir la section du [personnel](#) du site de l'AREQ).

Pour l'instant, ces changements s'accompagnent d'une période de transition. Les internautes qui inscrivent le areq.qc.net sont automatiquement redirigés vers le areq.lacsq.org. Il en va de même pour les courriels transmis aux membres du personnel à leur ancienne adresse; ils sont automatiquement redirigés. Pour le long terme, on vous suggère de faire les corrections le plus rapidement possible.



Pour ce bulletin de septembre

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google

Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger