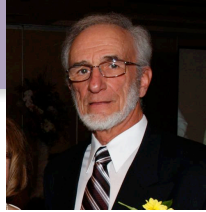




Au pied du courant 06-F

Au pied du courant



Mot du président

«En avril, ne te découvre pas d'un fil!» J'avoue que cette année je n'y ai même pas pensé avec cette froidure qui nous envahit encore. Et dire que les tulipes ont osé se pointer le nez malgré le froid persistant.

La première semaine d'avril a été marquée par la rencontre du Conseil national qui a eu lieu à Lévis. Cette rencontre réunit les présidences sectorielles et régionales avec l'exécutif national pour discuter des principaux enjeux qui touchent notre association et le dossier des personnes âgées.

Parmi les sujets abordés, on note le chapitre sur la retraite et le peu d'ouverture du Conseil du trésor sur ce dossier, ce qui a comme conséquence un appauvrissement des personnes âgées. Vous trouvez plus d'informations sur le site : www.observatoireretraite.ca. Parmi les autres sujets abordés : la politique énergétique du Québec, une présentation de la Forêt d'Arden et la bourse Scol'ERE. S'ajoute le communiqué de presse sur l'utilisation des sacs de plastique. Voir l'intégral de ce communiqué sur le site de l'AREQ.

Je vous invite également à entendre, sur ce même site, le message de notre président Pierre-Paul Côté qui exprime sa gratitude aux membres de l'assemblée pour leur implication bénévole et leur engagement à défendre les intérêts des personnes âgées. Un bilan des réalisations est également présenté lors de cette allocution.

Un petit rappel de nos activités sectorielles qui auront lieu prochainement :

L'assemblée générale le 20 avril

Le jour de la terre le 22 avril

La fête des 5-10-15-20 le 12 mai

Je vous invite à participer activement à ces rencontres, expressions de notre engagement à la vie de notre secteur afin de réaliser notre orientation nationale : « l'AREQ toujours en action ». Merci à toutes les personnes bénévoles pour leur implication dans le secteur et la communauté. Pour nous, la semaine des bénévoles se prolonge toute l'année.

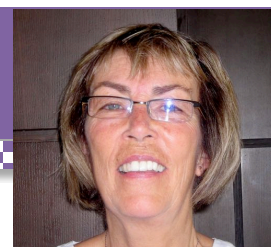
Sommaire

Mot du président	1
Fête des 5-10-15-20	2-3
Comité de la condition des hommes	3
Comité d'action sociopolitique	4
Comité de l'environnement	5
Comité de la condition des femmes	6
Activité socioculturelle	7
Dîner du printemps	7
Concert	8
Décès	8

Je vous souhaite un beau printemps ensoleillé et je vous livre cette réflexion de Winston Churchill : « On gagne sa vie avec ce que l'on reçoit mais on la bâtit avec ce que l'on donne ».

Jean-Pierre Ménard président

Fête des 5-10-15-20 ans de retraite



Nous soulignerons, le 12 mai prochain, les années de retraite des membres mentionnés plus bas. Vous êtes tous invités à la fête et, si vous pensez que nous avons oublié quelqu'un ou quelqu'une, avertissez-nous en communiquant avec Andrée Clermont à andreec1@hotmail.com ou 514 642-1039.

La fête aura lieu au LUX Gouverneur, 5500, rue Sherbrooke Est. L'accueil aura lieu à compter de 11 h 30 et le dîner à midi. Ce dîner est offert aux membres fêtés qui ont déjà reçu une invitation personnelle par courrier ou courriel. Pour tous les autres, le coût est de 25 \$, ce qui inclut un menu table d'hôte, un verre de vin, taxes et pourboire.

Si ce n'est déjà fait, vous devez vous inscrire auprès d'Andrée Clermont au déjeuner du 20 avril, lors de l'assemblée générale de notre secteur, ou au plus tard le 30 avril et lui remettre votre chèque libellé au nom de AREQ-06F. Nous ne pourrions accueillir, le jour même, ceux et celles qui ne seront pas inscrits.

Liste des membres par nombre d'années de retraite

5 ans

Godbout, Jean R.
Martel, Solange

Goudreault, Denise
Massicotte, Luc

Manningham, Gilles
Roy, Danièle

10 ans

Audet, René
Bruneau, Louissette
Gauthier-Blais, Joanne
Lafrance-Arpin, Carol
Lavoie, Gaétan
Mitchell, Claude
Poirier, Michel
Venne, Françoise

Bohémier, Marielle
Chayer, Micheline
Jean, Madeleine
Lalonde, Serge
Lepage, Nicole
Paquin-Ouellette, Nicole
Potvin, Pauline

Bouchard, Christiane
Côté, Monique
Kennedy, Dwight
Larsen-Dalpé, Lise
Maltais, Ghislaine
Pelletier, Denis
Sabourin, Suzanne

15 ans

Aubry-Marcotte, Nicole
Campeau, Suzel
Corbin, Jocelyne
Dubé-Blais, Lucie
Francoeur, Michel
Jourdain, Micheline
Nadon, Claude
Pennors, Marcel
Roy, Laurette

Bélanger-Giroux, Lyse
Campeau, Nicole
Cyr, Michel
Duhaime, Marcel
Haman, Suzanne
La Flèche, Eugène
Paul, Marie-Claire
Raquer, Jean
Thibault, Guy

Brisson, Jean
Cianflone, Jimmy
Descôteaux, Michel
Dumoulin, Jacques
Hébert, André
Lewis-Baril, Suzanne
Payette, Denyse
Roy, Marie-Reine
Trépanier, Sonia

20 ans (de retraite mais n'ayant pas atteint 75 ans)

Asselin, Louise
Cyr, Isabelle
Desbiens, Monique
Godin, Lorraine
Lalonde, André
Lavergne-Bock, Nicole
Parent, Mireille
Saintonge, Danielle

Beaudry, Hélène
Darveau, Paul
Desrochers-Girard, Louise
Joly, Micheline
Lapointe, Claire
Leblanc, Andrée
Perras-Gélinas, Hélène
Tremblay, Claude

Bourque, Lisette
Des Bois, Louise
Frenette-Tremblay, Nicole
Lafrenière-Pratte, Marie-Claire
Lauzon, Louise
Paquin, Yolande
Plouffe, Carmen
Turmel, Suzanne



Comité de la condition des hommes

Pour les hommes de notre secteur

Reprise de la rencontre amicale à la Brasserie Cherrier, 3638, rue St-Denis, face à la rue Cherrier LE MARDI 10 MAI. Métro Sherbrooke.

La cuisine est rouverte. La brasserie ouvre à 11 heures.

Dernier rappel

Conférence sur la salutogénèse

Date : 28 avril de 9 h à 11 h

Lieu : École St-Pius X, 9955, rue Papineau

Coût : Gratuit pour les membres, 8 \$ pour les non-membres

Si vous le désirez, vous pouvez dîner sur place pour la somme de 20 \$.

Inscription : avant le 24 avril auprès d'André Dubé ou de Jean-Pierre Ménard



Comité d'action sociopolitique

Activité régionale du Comité d'action sociopolitique Paradis fiscaux, une injustice fiscale!

Le jeudi 31 mars, le Comité d'action sociopolitique régional recevait M. Claude Vaillancourt pour nous parler des paradis fiscaux. M. Vaillancourt est président du groupe ATTAC Québec. Il est engagé dans la lutte pour la justice sociale et a défendu des dossiers reliés au commerce international.

M. Vaillancourt nous a d'abord fait un portrait de ces paradis fiscaux, petits pays où les multinationales, les entreprises et les millionnaires placent leur argent de façon à payer le moins d'impôt possible. Par ce stratagème, ils privent leurs pays d'origine d'une quantité phénoménale de revenus qui devraient servir à assurer des services publics comme la santé et l'éducation. Cette pratique est souvent légale mais sûrement pas morale!



M. Vaillancourt nous a fait part de cinq solutions qui pourraient régler ce problème :

- Mettre fin au secret bancaire : il pourrait y avoir un échange automatique de renseignements et plus de vérifications des impôts.
- S'attaquer aux transferts de prix : les grosses compagnies enregistrent leurs profits dans les paradis fiscaux et non dans les pays où ils font effectivement ces profits.
- Neutraliser les accords sur la double imposition : ces accords permettent de ne pas payer des impôts dans deux endroits différents. C'est une pratique normale quand les deux pays en question ont à peu près le même taux d'imposition; cependant, le Canada a fait ces accords avec la Barbade où le taux d'imposition est à 0,25%!
- Fermer les filiales des grandes banques canadiennes dans les paradis fiscaux.
- Établir une taxe sur les transactions financières qui pourrait être d'environ 0,01%. Ce taux minime pourrait rapporter des milliards de dollars et serait presque impossible à frauder. Il permettrait de stabiliser l'économie.

Toutes ces mesures demanderaient une volonté d'agir de nos dirigeants politiques, à l'échelle de la planète. Je crois que ce sera très difficile à réaliser.



L'équipe du COCO en compagnie de M. Vaillancourt

Nous étions neuf participants de notre secteur et je crois que tout le monde a beaucoup apprécié cet exposé qui nous a appris énormément de choses. De plus, M. Vaillancourt est un excellent vulgarisateur qui nous a très bien fait comprendre ces données un peu obscures.

Jocelyne Larocque
Responsable sectorielle du CASP.



L'arbre dans notre ville !

Un purificateur d'air : en produisant l'oxygène que nous respirons et en réduisant les gaz polluants.

Un climatiseur : en diminuant la chaleur étouffante de nos étés.

Un protecteur de sols : en diminuant les risques d'érosion.

Un élément thérapeutique important : en réduisant les risques de certaines maladies respiratoires, en constituant un milieu propice à l'activité physique en plein air.



Le 22 avril 2016, à l'occasion du Jour de la terre, nous allons planter des arbres. Une deuxième année de plantation pour continuer notre action pour l'environnement dans l'Île de Montréal. C'est avec la Société de verdissement du Montréal métropolitain (SOVERDI) que nous planterons des arbres.

HEURE DU RENDEZ-VOUS : 10 h

À l'entrée principale du Collège de Maisonneuve, 3800, rue Sherbrooke Est, Montréal.

Dans l'après midi, vous êtes attendus vers 13 h à la bibliothèque de l'institut culinaire PIUS X, 9955, rue Papineau, coin Sauriol.

Monsieur Sylvain Perron, coordonnateur du Mouvement Ceinture Verte de la Fondation David Suzuki viendra nous entretenir de La Ceinture Verte du Grand Montréal, un réseau connecté de milieux naturels permettant à la faune et à la flore de se développer.

Il y aura un petit goûter sur place.

Micheline Jalbert, responsable régionale du comité de l'environnement et du développement durable



Comité de la condition des femmes



Rencontre de formation



Pour un monde sans sexisme

Lors de la dernière rencontre de formation des responsables et coresponsables du Comité régional de la condition des femmes, en février dernier, une représentante de la *Coalition nationale contre les publicités sexistes* (CNCPS) est venue nous exposer le travail fait par cet organisme pour l'élimination des publicités sexistes et âgistes et nous inviter à ne pas tolérer ces pratiques dévalorisantes pour les femmes, jeunes et moins jeunes. Vous trouverez dans le prochain numéro des *Échos de l'Île* un article portant sur cette question. Nous vous invitons à le lire attentivement et à y donner suite.

Osez la santé pour la vie

Deuxième sujet à l'ordre du jour de notre rencontre de formation : *Osez la santé pour la vie*. À cet effet, nous avons eu la chance de recevoir une travailleuse du CLSC de Villeray qui nous a présenté un service extraordinaire offert par le *Centre d'éducation pour la santé* du CLSC. Les professionnels du Centre sont disponibles pour accompagner des personnes qui ont besoin d'aide pour **manger mieux**, pour **bouger davantage** ou même pour **arrêter de fumer**. Le service est gratuit et offert à qui le demande. Vous pouvez prendre rendez-vous avec le Centre en téléphonant au 514 376-2233. Il est situé dans les bureaux du CLSC de Villeray au 1425, rue Jarry Est (Métro Jarry, autobus 193).



Solange Martel,
Responsable au CCF

Sonia Trépanier,
Coresponsable au CCF

Activité socioculturelle



Un rappel de l'exposition POMPEII

Lieu : Musée des beaux-arts de Montréal

L'entrée pour les groupes: 2200, rue Crescent

Méto : station Guy-Concordia ou Peel, ligne verte, à 5 minutes à pied du Musée

Date : le mardi 3 mai 2016 à 10 h 30

Coût : 20 \$ + 2,50 \$ (visite guidée)

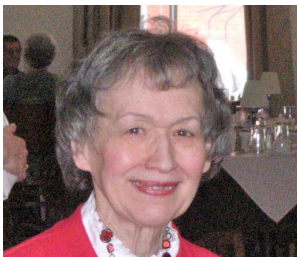
VIP : 2,50 \$ par personne (sur présentation de la carte)

Payable à l'Assemblée générale sectorielle.

Dîner : Au café des Beaux-arts, 25 \$ à 31 \$ pour la table d'hôte ou au Bistro de la cafétéria à coûts moindres.

Veuillez réserver au plus tard le 20 avril à Louise Laporte : 450 667-8704 ou

louise.devarenes@sympatico.ca



Dîner du printemps

Comme le temps passe très vite, il faut prendre le temps de s'arrêter pour un bon repas ensemble.

À l'école des métiers de la RESTAURATION et du TOURISME de Montréal, 1822, Boul. De Maisonneuve O. Métro Guy

Le jeudi 26 mai à 11 h 30

M. Leroux attend notre choix de menu pour le 16 mai. (10 jours avant le repas)

ENTRÉES	Salade César	3 \$
	Assiette de saumon aux trois façons	4 \$
PLATS DE RÉSISTANCE	Filet de boeuf à la Rossini	15 \$
	Homard des îles au beurre persillé	15 \$
DESSERTS	Tarte tatin aux pommes et glace à l'érable	3 \$
	Chocolat, brownies et guimauve maison	3 \$

P.S. «Tous les pourboires seront remis sous forme de dons et ces dons seront utilisés pour créer des projets d'émulation pour nos élèves.»

Réservation avant le 16 mai, au déjeuner du 20 avril ou à helenepelland@videotron.ca ou 514 256-0129

Au plaisir
Hélène Pelland

Concert



CHOEUR RADIO - VILLE -MARIE *OMBRES ET LUMIÈRES BAROQUES*

Le Choeur Radio VM présente OMBRES ET LUMIÈRES BAROQUES. Deux oeuvres majeures de l'époque baroque sont au programme : Le *Stabat Mater* de Pergolèse et le *Gloria* de Vivaldi. Solistes, choeur et orchestre seront sous la direction de Simon Fournier.

Date : 27 mai 2016 à 20 h.

Lieu : Chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours (400, rue Saint-Paul est, Vieux-Montréal).

Billets au www.crvm.org : 30 \$ (régulier), 25 \$ (aînés/étudiants), 5 \$ (12 ans et moins).

PRÉVENTE à 20 \$ jusqu'au au 25 mai 2016.

Informations : 514 272-7455.



J'aurai des billets à vendre lors de l'Assemblée générale le 20 avril.

Monic Deslandes

moniquedeslandes@videotron.ca ou 514 524-7790

Décès

Nous avons appris le décès de Madame Marie Fafard, survenu le 21 février à l'âge de 70 ans. Nous offrons nos plus sincères condoléances à sa famille.

Pour ce bulletin d'avril

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google ou fournies par le membre

Photos p. 3 : Paul-Émile Lagacé

Photos p. 4 : Hugues St-Pierre

Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger