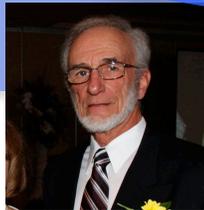




Au pied du courant 06-F

# Au pied du courant



## Mot du président

Mon premier mot est pour vous souhaiter une merveilleuse année 2016. Je vous la souhaite tout en santé afin de profiter pleinement de la vie et avoir la force de participer aux différentes activités sociales, culturelles et formatives que le secteur et la région vous offrent.

Pour la majorité d'entre nous, le congé des Fêtes fut l'occasion de vivre de belles rencontres familiales ponctuées d'activités sportives afin de faire le plein d'énergie pour commencer la nouvelle année. Une année qui s'annonce encore active si on regarde les nombreux dossiers que notre association défend. Parmi ces préoccupations, s'ajoute celle des sacs de plastique jetables sans compter les bouteilles d'eau que des milliers de personnes achètent à la caisse et qui se retrouvent à la récupération, voire carrément à la poubelle. Il nous faut tourner la page sur l'ère des sacs de plastique jetables qui ont un impact négatif sur l'environnement.

Vous trouvez dans les derniers numéros du **Quoi de neuf** et **Échos de l'île** plusieurs articles intéressants que je vous invite à lire. De plus, sur le site de l'AREQ [areq@csq.qc.net/](mailto:areq@csq.qc.net) on y aborde des sujets qui peuvent nous toucher de près comme : les nouvelles règles touchant les résidences privées pour les personnes âgées, la loi sur les soins de fin de vie et l'entrée en vigueur de Retraite Québec concernant le regroupement de la CARRA et de la RRQ.

En visionnant le spectacle de Fred Pellerin accompagné par l'orchestre symphonique de Montréal, j'ai pensé à son expression célèbre : « Il nous faut spinner sur l'espoir ».

### Sommaire

Mot du président	1
Comité de l'environnement	2
Comité de la condition des hommes	2
Comité de la condition des femmes	3
Dîner de l'amitié	3
Cours pour tablettes iPad	4
Décès	4
Invitation	5

l'espoir de vous rencontrer nombreux et nombreuses aux déjeuners mensuels, à la rencontre régionale « Occupons-nous de nos affaires » qui aura lieu le mercredi 27 janvier ainsi qu'à la fête de l'amitié le 12 février prochain.

C'est le regretté Jean-Paul L'Allier qui disait : « Le bonheur se trouve en petits morceaux tout au long de notre vie ». Sachons en profiter.

Jean-Pierre Ménard, président



## Comité de l'environnement

Par ces journées froides, quel plaisir de s'asseoir auprès d'un bon feu!

Mais, depuis l'automne dernier, la ville de Montréal a déposé un règlement concernant l'utilisation des poêles et foyers au bois qui utilisent un combustible solide. Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2015, tous les propriétaires de ces appareils ont dû remplir un formulaire pour les déclarer au cours des 120 jours suivant l'adoption du règlement. Pourquoi le chauffage au bois est-il nuisible? Il pollue. Il représente une source importante de polluants atmosphériques, il émet des particules fines indésirables. Les fumées dégagées par le chauffage au bois représentent, à Montréal, 39 % des particules fines émises, tout juste après le transport à 45 %.

Le règlement interdit l'utilisation, la fabrication, la vente et la distribution d'appareils de chauffage au bois non conformes aux normes environnementales de l'Association canadienne de normalisation. La norme est de 2.5 g/h de particules fines émises lorsqu'ils chauffent.

Depuis la crise du verglas, le nombre de logements utilisant ce mode de chauffage a doublé. Il y aurait 50 000 appareils non conformes à Montréal. Il est une des principales causes de smog en hiver. Nous connaissons tous les effets néfastes de la pollution atmosphérique sur notre santé, les maladies pulmonaires et cardiaques.



Il faudra donc remplacer nos vieux appareils de chauffage pour les rendre plus efficaces, moins polluants et meilleurs pour notre santé. Quel prix pour remplacer mon petit foyer de condo non conforme ? \$\$\$

Micheline Jalbert, responsable régionale du Comité de l'environnement et du développement durable.

## Comité de la condition des hommes



Nous avons atteint 100 \$ pour la recherche sur les cancers chez les hommes. C'est la somme recueillie à la fin du déjeuner de décembre : 84 \$ en novembre et 16 \$ en décembre. Cette somme sera remise à PROCURE et contribuera à commanditer deux hommes de notre secteur pour la marche du 19 juin au Parc Jean-Drapeau.

André Dubé, responsable du Comité de la condition des hommes – secteur Au pied du courant



## Comité de la condition des femmes



### PROJET 75

Il y a 75 ans bientôt! Le 25 avril 1940 l'Assemblée nationale du Québec adoptait le droit de vote des femmes, après un très long et difficile combat. Afin de célébrer le 75<sup>e</sup> anniversaire de cet événement démocratique si important pour nous et pour y trouver un souffle nouveau pour l'avenir, des femmes connues et engagées ont mis sur pied un organisme non partisan et sans but lucratif : PROJET 75. Flavie Payette-Renouf et Martine Desjardins en sont les co-présidentes, Lise Payette et Léa Cousineau les co-vice-présidentes, Janine Kriber la trésorière.

Pour l'occasion, un **Manifeste des Femmes** a été rédigé et est actuellement en vente dans toutes les librairies (5\$). Nous vous invitons à vous en procurer une copie et à faire vôtre les revendications qui y sont élaborées pour une réelle atteinte de l'égalité homme-femme. Ce document servira de guide pour exprimer nos exigences face aux chefs des Partis politiques présents à l'Assemblée nationale du Québec et lors du **Sommet des Femmes** qui se tiendra à Montréal les 3 et 4 mars 2016. Le lieu est à déterminer en fonction du nombre d'inscriptions.

Manifestez votre intérêt pour cet événement à : [info@projet75.com](mailto:info@projet75.com)

Appuyez Projet 75 financièrement si vous le pouvez. Suivez les nouvelles en ligne et restez à l'affut en vous inscrivant à l'infolettre que vous trouverez sur le site [projet75.com](http://projet75.com).

Ou simplement manifestez-nous votre intérêt en communiquant avec Sonia : [sontrep@gmail.com](mailto:sontrep@gmail.com) ou Solange : [solmartel@yahoo.com](mailto:solmartel@yahoo.com)

Femmes, soyons unies, soyons du nombre!

Solange Martel et Sonia Trépanier, Secteur Au pied du courant



## Dîner de l'amitié

Vendredi 12 février, c'est bientôt... L'ITHQ, salle Paul-Émile-Lévesque, Métro Sherbrooke, nous attend décorés de rouge pour 11 h 45.

On se rencontre pour le plaisir et chacun paie son dîner sur place.

Réservez, avant le 5 février, auprès d'Hélène Pelland au déjeuner de janvier ou à [helenepelland@videotron.ca](mailto:helenepelland@videotron.ca) ou 514 256-0129.

Hélène Pelland



## Cours pour tablettes iPad

### ATTENTION! ATTENTION!

Les places partent comme des petits pains chauds...

Les membres de notre secteur intéressés à suivre un cours pour mieux connaître le fonctionnement des tablettes iPad de Apple, seront satisfaits.

En effet, la Commission scolaire Marguerite-Bourgeois, section Éducation des adultes, nous offre **gratuitement** la possibilité de suivre un cours de 10 semaines sur le iPad à raison de 2 h 30 de cours par semaine dont 1 h 15 de théorie et 1 h 15 de pratique (non obligatoire). Pour ceux et celles qui n'ont pas de tablette, elles sont aussi fournies gratuitement durant le cours. Les groupes sont formés d'une vingtaine de personnes (entre 18 et 22).



L'inscription est obligatoire et exige la carte d'assurance maladie et un certificat de naissance long (grand format) qu'on se procure au bureau de l'État civil du Québec au 2050, rue De Bleury (Métro Place-des-Arts). Nous en reparlerons lorsque le groupe sera constitué.

Le lieu du cours est à déterminer mais il sera très probablement dans notre secteur (ou à la Bibliothèque Langelier ou dans les bureaux de la CSQ).

SVP, me faire connaître votre intérêt pour ce cours de débutant au 514 388-4665 ou par courriel au [sontrep@gmail.com](mailto:sontrep@gmail.com)

PS : Les personnes déjà inscrites au cours qui commence le lundi 25 janvier n'ont pas à répondre à cette invitation.

Sonia Trépanier

## Décès

Voici les noms de membres dont nous venons d'apprendre les décès récents :  
Madeleine Anctil le 28 octobre, Martial Collard le 11 novembre, Céline Morency le 14 novembre ainsi que Laurette Daigneault le 30 novembre 2015.

À ces familles endeuillées, nous offrons nos plus sincères condoléances.

# Invitation

**Une aimable invitation du secteur Anjou-Saint-Léonard. Si l'une ou l'autre de ces activités vous intéresse, veuillez communiquer avec Richard Cardinal.**

## **L'escapade printanière – le mercredi 4 mai**

Visite guidée de la maison et des jardins Antoine-Lacombe à Saint-Charles-Borromée

Maison et jardins Antoine-Lacombe est un lieu unique où sont regroupés sous un même toit les amoureux de la nature et les passionnés de culture, le tout dans une charmante maison au cachet patrimonial. Une invitation à découvrir le charme incontournable des jardins de style classique anglais et français, jumelé à l'attrait créatif des œuvres d'art, dans la municipalité de Saint-Charles-Borromée, au cœur de la magnifique région de Lanaudière. Véritable trésor, Maison et jardins Antoine-Lacombe est un écosystème naturel et culturel à découvrir. Bienvenue à tous!



Référence : [www.maisonantoinelacombe.com](http://www.maisonantoinelacombe.com)

Repas sur place : boîte à lunch

Coût incluant l'autobus, la visite guidée et la boîte à lunch : 20 \$

Au retour : Visite d'un centre d'interprétation des abeilles : Nect'art de Fleurs à Ste-Marceline de Kildare (gratuit)

Départ : 9 h 30 (stationnement du poste de pompiers d'Anjou) Retour : vers 15 h 30

Réservation avant le 27 avril

Contact : Richard Cardinal, 514 501-6347 ou [richardcardinal@hotmail.com](mailto:richardcardinal@hotmail.com)

## **Projet Toujours en action**

Conférence sur l'aide médicale à mourir – Loi concernant les soins de fin de vie

Conférencière : Mme Monique Richard, ex-présidente de la CSQ

Quand : mercredi 13 avril 2016 à 13 h 30

Où : Au restaurant La bonne adresse, 7001 boul. Les Galeries d'Anjou

Nombre de places : 50

Date limite pour les inscriptions : le vendredi 8 avril

Coût : 5 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres

Inscription : Richard Cardinal, 514 501-6347 ou [richardcardinal@hotmail.com](mailto:richardcardinal@hotmail.com)

### **Pour ce bulletin de janvier**

Mise en pages : Denyse Payette

Illustrations : prises sur Google

Impression : gracieuseté de la CSQ par Gilles Campagna

Livraison : Hélène Gingras

Diffusion par courriel : Marielle Bélanger