



MINI-MOT

Édition annuelle



MOT DE LA PRÉSIDENTE

La rentrée, qui n'a plus la même signification pour nous qui sommes à la retraite, marque plutôt le début des activités qui nous permettront de retrouver des collègues que nous apprécions beaucoup. Nous avons bien hâte de poursuivre dans la continuité le plan d'action adopté lors de l'assemblée générale de mai dernier.

Nous vous proposons, à la fin de ce numéro, le calendrier des activités sectorielles et régionales qui seront des moments pour échanger et nous informer sur des sujets qui répondront, nous l'espérons, à vos intérêts et à vos préoccupations.

Les diners mensuels continueront à se tenir à l'Institut culinaire St. Pius X qui, selon vos commentaires, est un endroit que vous appréciez. Vous serez aussi invités à une conférence AREQ toujours en action, aux rencontres du club du livre, à notre vernissage annuel, à notre assemblée générale sectorielle, etc. Il est possible que des formations iPad, en collaboration avec la Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, se tiennent à nouveau à l'automne.

Au cours des dernières années vous étiez nombreux et nombreuses à représenter le secteur aux différentes activités régionales. Nous espérons que vous serez de nouveau des nôtres pour les activités sectorielles et régionales qui vous seront rappelées dans nos Mini-mot mensuels, par des messages électroniques ou téléphoniques et sur notre site Web que nous vous invitons à consulter régulièrement afin de vous informer sur la vie dans le secteur.

La dernière année a été éprouvante pour le Conseil sectoriel. Nous avons eu la tristesse de perdre notre collègue Lucie Deschênes avant le début de l'année 2018-2019. Un hommage à sa mémoire faisait partie de notre Mini-mot spécial de septembre 2018. En janvier notre trésorier Roger Robert a été emporté par une maladie fulgurante. Vous trouverez un hommage à sa mémoire dans le présent numéro. Ces deux amis ont laissé un grand vide au sein de notre conseil.

L'année qui débute sera déterminante pour le secteur. Nous constatons une baisse constante du nombre de membres au niveau du secteur et de la région puisque nous n'avons plus l'apport de nouveaux retraités. Un des effets de cette réalité est que nous avons des problèmes à assurer la relève au niveau du Conseil sectoriel et des responsables des comités et sans cette relève il deviendra difficile de poursuivre une vie de secteur active et intéressante pour nos membres. Ce problème a été soumis à l'assemblée générale sectorielle de mai dernier qui a donné un mandat au Conseil sectoriel d'explorer la possibilité d'un regroupement avec le secteur Ahuntsic-Ouest. Des rencontres entre les conseils sectoriels des deux secteurs sont prévues tout au cours de l'année. Nous vous tiendrons au courant des développements de ces discussions.

Je désire remercier mes collègues du conseil sectoriel pour leur implication, leur support et leur soutien.

Je nous souhaite à tous une année enrichissante.
Micheline Schinck, présidente

Rappel au sujet de la collecte de fonds au profit de la FLG

La FLG vient en aide à de nombreux organismes. Merci à toutes les personnes qui ont, jusqu'à maintenant, contribué à la collecte qui a débuté en mai dernier. En ce début des activités de l'année 2019 nous relançons la campagne afin d'atteindre notre objectif de 15 000 \$. La collecte se poursuivra tout au cours de l'automne.

Tous les dons sont importants. Un reçu pour fins fiscales sera émis pour les dons de 15 \$ et plus. Les personnes faisant un don individuel de 100 \$ et plus et désirant voir leur nom publié devront le signifier sur le coupon accompagnant le don. Vous pouvez obtenir ce coupon auprès de votre conseil sectoriel ou de Michéline Schinck. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Fondation Laure-Gaudreault et postés à l'adresse suivante : Michéline Schinck, 415-1500 Jacques-Casault, Montréal (Québec) H2M 0A9. Nous vous remercions au nom de tous ceux et celles que la FLG pourra aider grâce à votre générosité.

Michéline Schinck
Coordinatrice de la collecte pour l'AREQ-Montréal
m.schinck@videotron.ca ou 514 384-5162

Lors de notre dîner du 5 juin, quatre organismes ont reçu une subvention de 400 \$ de la FLG.



De gauche à droite :
M. Sylvain Provencher, de L'Archipel de l'avenir
M. Yves Marcotte, de Rêvanous
Denise Marcotte responsable de la FLG pour le secteur Ahuntsic-Est
M. Charles Gauthier, du Centre lasallien St-Michel
Mme Lyse St-Germain, du Créca, était absente.

Site Web

N'oubliez pas d'ajouter notre site Web à vos signets préférés :

ahuntsicest.areq.lacsq.org

Transport pour les personnes à mobilité réduite

Le comité directeur offre de faciliter les déplacements des personnes qui désirent assister aux activités de notre secteur (diners, club de lecture, conférences, etc.), mais qui éprouvent des difficultés de mobilité. Un petit budget et le grand coeur de quelques bénévoles peuvent leur venir en aide.

**** DEMANDE DE COVOITURAGE ou OFFRE DE SERVICE BÉNÉVOLE****

Veillez contacter la présidente Micheline Schinck 514 384-5162 ou m.schinck@videotron.ca

Déménagement, changement d'adresse courriel, décès

Il est important que nous puissions vous joindre.

Vous faites sûrement vos changements de coordonnées à l'AREQ, mais les données ne nous sont pas transmises tout de suite. Donc :

- *Si vous déménagez
- *Si vous changez de numéro de téléphone
- *Si vous constatez une erreur dans vos coordonnées
- *Si vous avez récemment obtenu une adresse courriel
- *Si vous changez d'adresse courriel
- * Si vous apprenez le décès d'un membre du secteur

Veillez, s'il-vous-plaît, communiquer avec :

Micheline Schinck 514 384-5162 m.schinck@videotron.ca

Plan d'action sectoriel

Lors de l'assemblée générale du secteur le 15 mai 2019, le plan d'action sectoriel s'inspirant du plan d'action national et du plan d'action régional a été adopté. Nous désirons vous faire part des principales actions qui ont été votées.

- Inviter les membres à participer à des actions entreprises par l'AREQ : pétitions, manifestations, etc.
- Utiliser nos moyens d'information (Mini-mot, messages électroniques, messages sur le site du secteur, etc.) pour diffuser de l'information sur de saines habitudes de vie. Organiser ou publiciser des conférences ou rencontres sur le sujet.
- Supporter l'organisation de rencontres ayant pour but de réfléchir et prendre position dans le dossier de l'aide médicale à mourir, notamment en regard des demandes anticipées.
- Informer les personnes âgées et défendre leurs droits à l'égard de leurs régimes de retraite et diffuser l'information en provenance de l'AREQ.
- Informer les membres des règles fiscales et des programmes gouvernementaux.
- Diffuser les changements sur nos régimes d'assurance et au besoin organiser une rencontre sur le sujet.
- Soutenir les élus bénévoles qui siègent à différents postes dans les régions et les secteurs. Publiciser les activités des différents comités et inviter les responsables à présenter un rapport à l'AGS.
- Organiser ou appuyer des activités sociales, culturelles et récréatives à l'intention de nos membres : exposition des œuvres des artistes et des artisans du secteur; rencontres du club de lecture; organisation de formations iPad, etc.
- Soutenir la FLG dans la réalisation de son plan d'action et promouvoir ses activités : promotion de la FLG, collecte et contribution à la campagne régionale.
- Prendre position et agir dans les dossiers environnementaux : promotion des activités du Jour de la Terre.
- Explorer la possibilité d'un regroupement avec le secteur Ahuntsic-Ouest.

Nous vous invitons à nous faire part de vos suggestions et commentaires concernant ces éléments du plan d'action sectoriel. Vous pouvez les faire parvenir à :

Micheline Schinck

m.schinck@videotron.ca ou 514 384-5162

Réservations pour les dîners

Vous trouverez les dates des dîners mensuels dans le calendrier de l'année à la dernière page de ce document. Ces dates vous seront rappelées, chaque mois, dans le Mini-mot. Nous espérons vous accueillir en grand nombre. Le succès de l'Institut culinaire va grandissant et nous devons maintenant réserver plus tôt. C'est pourquoi il est important que vous nous fassiez part de votre présence en remplissant le cahier qui circule lors des dîners, en téléphonant ou en envoyant un courriel au plus tard une semaine à l'avance. Si vous ne le faites pas nous ne pourrons vous assurer une place. Nous apprécions grandement votre collaboration.

Micheline Schinck, m.schinck@videotron.ca ou 514 384-5162

Liens intéressants

Le site provincial de l'AREQ vous offre toutes sortes de services : areq.lacsq.org
Pour les nouvelles de l'île et l'accès aux sites des autres régions : regioniledemontreal.areq.ca
Services du gouvernement : mfa.gouv.qc.ca (onglet Aînés)

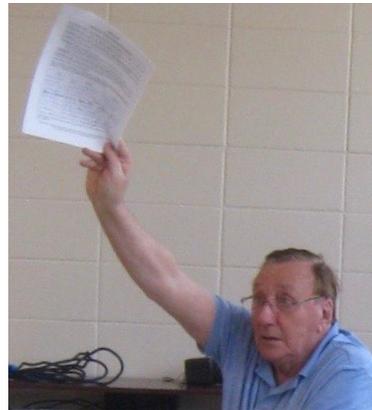
Quelques numéros de téléphone :

AREQ	1 800 663-2408
CARRA	1 800 368-9883
RAMQ	514 864-3411
RRQ	514 873-2433
Sécurité de la vieillesse	1 800 277-9915
Abus aînés	1 888 489-2287

Autres lieux d'information :

Observatoire de la retraite : observatoireretraite.ca
Institut universitaire de gériatrie de Montréal : www.centreavantage.ca
Jour de la Terre : <http://www.jourdelaterre.org/qc/>

Hommage à Roger Robert



Dynamique, dévoué, rieur et grand voyageur, tel était mon ami Roger. Roger, c'est Roger Robert notre trésorier du secteur Ahuntsic-Est que l'on appelait souvent NOTRE TRESOR !

Des passions, il en avait plusieurs! Sa famille, ses amis, les voyages et l'AREQ. Il s'impliquait et il était généreux de sa personne et de son temps. En plus d'être trésorier, il était responsable du comité des assurances et dans ce domaine, ses renseignements étaient précieux. Roger était aussi le responsable régional du comité des hommes. Il se faisait un devoir de nous trouver les meilleurs conférenciers. Il était affable et attentif. Au comité des hommes, il nous incitait à participer annuellement à la marche Procure. Il nous encourageait à poursuivre la mission de l'AREQ auprès des membres. De plus, il avait un grand sens de l'humour : qui ne se souvient pas de ses présentations toutes particulières lors des assemblées régionales de fin d'année? Je me rappelle la fois où il avait remis des prix hiboux! C'était drôle et plein de fraîcheur. Roger était très minutieux et ses dossiers bien tenus. Lors des révisions de l'AREQ nationale, il ne recevait que des félicitations. Tout était clair.

Il y a quelques mois, mon ami a reçu une terrible nouvelle, l'annonce d'un cancer foudroyant. Il a conservé un moral d'acier. Malade, il se désolait de ne pouvoir participer aux diverses réunions.

Malgré les effets dévastateurs de la maladie, Roger est venu nous voir une dernière fois, le 12 décembre dernier, lors de notre dîner mensuel. Quelle force de caractère!

Roger nous a quittés le 2 janvier dernier. Nous conserverons un merveilleux souvenir de cet homme qui a œuvré presque 17 ans au sein de l'AREQ et qui a eu une vie bien remplie.

Merci Roger pour toutes ces belles années.

Robert Leroux, responsable sectoriel du comité des hommes

Les membres des comités

CONSEIL SECTORIEL

Micheline Schinck	présidente	514 384-5162	m.schinck@videotron.ca
Céline Désilets	1re vice-présidente	450 304-1112	celinedesilets@videotron.ca
Robert Leroux	2e vice-président	450 222-5532	ronileroux99@hotmail.ca
Gabriel Lemaître-Auger	trésorier	450 490-3356	gabrielauger@videotron.ca
Denise Marcotte	secrétaire	514 353-7369	marcotted@videotron.ca
Richard Gauthier	1er conseiller	514 816-5964	rcgauthier@hotmail.com
Denise Malette	2e conseillère	514 337-0920	demalette@bell.net

RESPONSABLES DES DES COMITÉS RÉGIONAUX

ARTS	Aurore Dupuis	450 973-9717
	Johanne Clément	
ASSURANCES	Richard Gauthier	514 816-5964
CONDITION DES FEMMES	Claire Duquette	tresor55@yahoo.fr
	Monique Blanchette	514 680-8659
CONDITION DES HOMMES	Robert Leroux	450 222-5532
ENVIRONNEMENT	Francine Durand	514 374-0109
RETRAITE	Céline Désilets	450 304-1112
SOCIO-POLITIQUE	Pierrette LeBlanc	514 862-4157
	Céline Désilets	450 304-1112

RESPONSABLES DES ACTIVITÉS SECTORIELLES

CARTES (anniversaires, invitations)	Ginette Morin	514 389-9337
CLUB DU LIVRE	Claire Hardy	514 384-4830
	Suzanne Dionne	514 593-5964
FONDATION LAURE-GAUDREAU	Denise Marcotte	514 353-7369
MINI-MOT, INFO, SITE WEB	Denise Malette	514 337-0920

Calendrier des activités 2019-2020
Secteur Ahuntsic-Est

DATE	ACTIVITÉS SECTORIELLES	DATE	ACTIVITÉS RÉGIONALES
Mercredi 28 août	Déjeuner de la rentrée Restaurant Zagrum	Jeudi 5 septembre	Rencontre CASP
Mercredi**+p.m. 18 septembre	Dîner de la rentrée Institut culinaire, 9955, rue Papineau Cout 20 \$, vin compris	Vendredi. 13 septembre	Rencontre responsables sectoriels FLG
Mercredi 25 septembre	Club du livre 10125, rue Parthenais à 13 h	Jeudi 26 septembre	Rencontre des 3 comités : femmes, hommes, CASP
		Samedi 28 septembre	Quilles-O-thon au profit de la FLG
Vendredi** 11 octobre	Dîner (vin compris) Fête des personnes âgées (75 ans et plus)		
		Mardi 5 novembre	Rencontre régionale
Mercredi 20 novembre	Club du livre	Mercredi 6 novembre	Tournée du CA (préparation du Congrès)
Mercredi**+p.m. 27 novembre	Dîner	Mercredi 13 novembre	FLG AGA et dîner bénéfique
Mercredi ** 11 décembre	Dîner de Noël (vin compris) Accueil des nouveaux membres	Vendredi 6 décembre	Journée contre la violence faite aux femmes
Mercredi 29 janvier	Club du livre		
Mercredi ** 12 février	Dîner de la St-Valentin		
Mercredi 11 mars	AREQ en action	Vendredi 6 mars	Journée internationale des femmes
Mercredi**+p.m. 18 mars	Dîner	Vendredi. 27 mars	Rencontre comité des assurances
Mercredi 25 mars	Club du livre		
Mercredi** 8 avril	Dîner (vin compris) Fête des personnes retraitées (5-10-15...)	Jeudi 2 avril	Rencontre CASP
Mercredi 29 avril	Assemblée générale sectorielle	Mercredi 22 avril	Jour de la Terre
Mercredi 13 mai	Club du livre	Mardi 5 mai	Assemblée générale régionale

La date du dîner de fin d'année vous sera confirmée dès qu'elle sera fixée.

*Les précisions concernant les activités régionales vous seront livrées en temps et lieu dans les Échos de l'île et dans le Mini-mot mensuel

** Le double astérisque indique une réunion du conseil sectoriel et le p.m. indique une réunion conjointe avec celui de Ahuntsic-Ouest