



MINI-MOT

Édition annuelle



MOT DE LA PRÉSIDENTE

J'espère que vous avez passé un bel été, été qui me semble de plus en plus court avec les années. Le conseil sectoriel est déjà en mode préparation de l'année afin de planifier des activités qui devraient vous plaire.

Ce Mini-mot vous propose donc le calendrier des activités sectorielles et régionales qui seront des moments pour nous retrouver, échanger et nous informer sur des sujets qui répondront, nous l'espérons, à vos intérêts et préoccupations.

Nous continuerons à tenir nos dîners mensuels à l'Institut culinaire Saint-Pius X. Nous vous inviterons aussi à participer à une rencontre d'information sur les assurances, à une conférence AREQ Toujours en action, aux rencontres du club du livre, à notre vernissage annuel, à notre assemblée générale sectorielle, etc. Des formations iPad, en collaboration avec la commission scolaire Marguerite-Bourgeoys, se poursuivront.

Au cours des dernières années vous étiez nombreux et nombreuses à représenter le secteur aux différentes activités sectorielles

et régionales : portes ouvertes sur les Arts visuels, assemblée générale et dîner de la FLG, rencontre Occupons-nous de nos affaires, activités du Jour de la terre, assemblée générale régionale, etc. Nous souhaitons que vous soyez des nôtres encore cette année. Nos Mini-mots mensuels, des messages électroniques ou téléphoniques et notre site web, que nous vous invitons à consulter régulièrement, vous informeront sur la vie dans le secteur.

Les membres qui ont participé au dernier congrès de l'AREQ ont adopté des orientations pour le prochain triennat, orientations qui s'inscrivent en grande partie dans la continuité et qui proposent quelques changements aux statuts. Nous tiendrons compte de ces éléments dans les actions que nous adopterons au niveau du secteur.

Je vous souhaite une année enrichissante.

Micheline Schinck, présidente

Rappel au sujet de la collecte de fonds au profit de la FLG

La FLG vient en aide à de nombreux organismes. Merci à toutes les personnes qui ont, jusqu'à maintenant, contribué à la collecte 2017. Il nous apparaît important de relancer la campagne afin d'atteindre nos objectifs. La collecte de fonds se poursuivra donc au cours de l'automne 2017.

La collecte de fonds 2016 avait rapporté près de 14 000 \$. En 2017, les besoins augmentent encore et c'est pourquoi nous avons comme objectif de dépasser ce montant. À ce jour, nous avons reçu environ 7 240 \$. La vente des billets pour le tirage effectué lors du congrès a rapporté 3 405 \$. Ce montant sera ajouté aux sommes déjà amassées par les secteurs. Nous sommes heureux d'annoncer qu'un membre de l'AREQ-Montréal a été un des gagnants de ce tirage.

Tous les dons sont importants. Un reçu pour fins fiscales sera émis pour les dons de 15 \$ et plus. Les dons des organismes de 100 \$ et plus seront publiés dans les Échos de l'île de janvier 2018. Les personnes faisant un don individuel de 100 \$ et plus désirant voir leur nom publié, devront le signifier sur le coupon accompagnant le don. Vous pouvez obtenir ce coupon auprès de votre conseil sectoriel ou de Micheline Schinck.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de Fondation Laure-Gaudreault et postés à l'adresse suivante : Micheline Schinck, 10528, rue Georges-Baril, Montréal (Québec) H2C 2N3.

Nous vous remercions au nom de tous ceux et celles que la FLG pourra aider grâce à votre générosité.

Micheline Schinck

Coordonnatrice de la collecte pour l'AREQ-Montréal

m.schinck@videotron.ca ou 514 384-5162



Le 7 juin 2017, le secteur Ahuntsic-Est a remis des chèques aux représentants de 5 organismes. De gauche à droite : Mme Édith Gaudet pour L'Archipel de l'Avenir, M. Charles Gauthier pour le Centre lasallien Saint-Michel, Mme Denise Marcotte responsable sectorielle de la FLG, Mme France Garneau pour le Créca, Mme Christine Bemeur pour Rêvanous et Mme Claire Taillon pour Les Amis de la bibliothèque de Montréal (Lire et faire lire)

Site Web

N'oubliez pas d'ajouter notre site Web à vos signets préférés :

ahuntsicest.areq.lacsq.org

Transport pour les personnes à mobilité réduite

Le comité directeur offre de faciliter les déplacements des personnes qui désirent assister aux activités de notre secteur (diners, club de lecture, conférences, etc.), mais qui éprouvent des difficultés de mobilité. Un petit budget et le grand coeur de quelques bénévoles peuvent leur venir en aide.

**** DEMANDE DE COVOITURAGE ou OFFRE DE SERVICE BÉNÉVOLE ****

Veuillez contacter la présidente Micheline Schinck 514 384-5162 ou m.schinck@videotron.ca

Déménagement, changement d'adresse courriel, décès

Il est important que nous puissions vous joindre.

Vous faites surement vos changements de coordonnées à l'AREQ, mais les données ne nous sont pas transmises tout de suite. Donc :

- *Si vous déménagez
- *Si vous changez de numéro de téléphone
- *Si vous constatez une erreur dans vos coordonnées
- *Si vous avez récemment obtenu une adresse courriel
- *Si vous changez d'adresse courriel
- * Si vous apprenez le décès d'un membre du secteur

Veuillez, s'il-vous-plaît, communiquer avec :

Roger Robert 450 582-5250 robert.info@videotron.ca ou avec

Micheline Schinck 514 384-5162 m.schinck@videotron.ca

Mots des responsables des comités

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

Le comité de la condition des femmes a pour but de promouvoir les valeurs suivantes :

- Égalité et justice
- Respect et reconnaissance
- Engagement et solidarité

Comme personne responsable, je partage la mission de l'AREQ et respecte son énoncé de valeurs.

Au cours de l'année, je solliciterai votre participation à différentes activités.

Vous pouvez communiquer avec Lucie Deschênes, coresponsable, ou moi-même. Nous sommes toujours ouvertes à vos suggestions.

Merci de votre généreuse collaboration passée et bonne année 2017 - 2018

Ginette Morin, responsable

COMITÉ DES ARTS

L'objectif du plan d'action de notre comité des arts est de mettre en valeur les talents, la créativité et le travail des artistes et artisans de notre secteur.

Cette année encore, les artistes et artisans sont encouragés à exposer leurs œuvres et à assister aux ateliers lors des rencontres régionales et sectorielles.

Vous êtes tous invités à découvrir la richesse des œuvres lors de plusieurs événements :

- Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes
- Journée internationale des femmes
- Assemblée générale sectorielle
- Assemblée générale régionale

Vous êtes peintre, dessinateur, sculpteur, graphiste ou photographe, joignez-vous aux artistes de notre secteur.

Aurore Dupuis, responsable

COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

Objectifs du comité de la condition des hommes (CCH)

Aider les hommes à sortir de leur isolement, à s'ouvrir davantage et à discuter de leurs problèmes quotidiens par le biais de conférences et d'activités les touchant personnellement. Il est prévu actuellement de participer en juin 2018 à la Marche Procure pour amasser des fonds pour la recherche sur le cancer de la prostate.

Activité en 2017

Le 16 novembre, à l'occasion de la journée internationale des hommes, le CCH a prévu une conférence du Dr Maxime Lussier de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Il sera question des nouvelles technologies dédiées au bien-vieillir et de leur efficacité.

Robert Leroux, responsable

Liens intéressants

Niveau provincial

Vous pouvez vous tenir au courant de ce qui se passe dans votre association en consultant régulièrement le site de l'AREQ : areq.qc.net

Niveau régional

Pour les nouvelles de l'île : regioniledemontreal.areq.ca

Autres lieux d'information

Observatoire de la retraite : observatoireretraite.ca

Institut universitaire de gériatrie de Montréal : www.centreavantage.ca

Jour de la terre : <http://www.jourdelaterre.org/qc/>

*Le secteur Ahuntsic-Ouest a fait un important travail de recherche pour fournir des liens de toutes sortes à ses membres. Nous vous invitons à visiter la section Liens utiles de son site : ahuntsic-ouest.areq.lacsq.org

Hommage à Mme Thérèse Fortin

Une grande dame nous a quittés.



Madame Fortin, au fil des années, est devenue une grande amie. Je l'accompagnais dans tous les événements organisés par l'AREQ : conférences, vernissage, repas. Elle était toujours enthousiaste et fière d'être là, elle se réjouissait à l'avance de participer à ces rencontres et combien elle était désolée quand elle avait un empêchement.

Elle était une femme coquette, toujours bien mise, très fière.

Elle a été mon idole, mon modèle pendant toutes ces années et j'espère vieillir aussi bien qu'elle. Elle était positive, arborant toujours un beau sourire.

C'était une femme de carrière et une mère présente et attentionnée. Elle a même fait son CÉGEP en même temps que ses enfants et poursuivi des études universitaires. Elle a été présente à tous les âges de la vie.

C'est la Mademoiselle Thérèse de La Fabuleuse histoire du Royaume. C'était une pionnière syndicaliste avec Laure Gaudreault, une féministe, une grande bénévole remplie de talents, écrivaine, peintre, cuisinière, couturière, etc.

Elle savait écouter, elle était de bon conseil. Elle a même conseillé le maire Denis Coderre dans sa jeunesse en lui recommandant de retourner à l'université parce qu'un CÉGEP n'était pas suffisant pour réussir en politique. Il l'a écoutée, a réussi et était fier de lui annoncer la bonne nouvelle.

Merci Madame Fortin, d'avoir été présente dans notre vie. Vous aurez été un modèle d'engagement jusqu'à la fin.

Céline Désilets, août 2017

Les membres des comités

CONSEIL SECTORIEL

Micheline Schinck	présidente	514 384-5162	m.schinck@videotron.ca
Ginette Morin	1 ^{re} vice-présidente	514 389-9337	ginmorin@hotmail.com
Robert Leroux	2 ^e vice-président	450 222-5532	ronileroux99@hotmail.ca
Roger Robert,	trésorier	450 582-5250	robert.info@videotron.ca
Denise Marcotte	secrétaire	514 353-7369	marcotted@videotron.ca
Lucie Deschênes	1 ^{re} conseillère	514 333-9339	deschenes_lucie@hotmail.com
Denise Malette	2 ^e conseillère	514 337-0920	demalette@bell.net



RESPONSABLES DES DES COMITÉS RÉGIONAUX

ARTS	Aurore Dupuis	450 973-9717
ASSURANCES	Roger Robert	450 582-5250
CONDITION DES FEMMES	Lucie Deschênes	514 333-9339
	Ginette Morin	514 389-9337
CONDITION DES HOMMES	Robert Leroux	450 222-5532
ENVIRONNEMENT	Cécile Hayes	514 381-7450
RETRAITE	Céline Désilets	514 383-8297
SOCIO-POLITIQUE	Pierrette LeBlanc	514 862-4157

RESPONSABLES DES ACTIVITÉS SECTORIELLES

CARTES (anniversaires, invitations)	Ginette Morin	514 389-9337
CLUB DU LIVRE	Lucie Deschênes	514 333-9339
FONDATION LAURE-GAUDREAU	Denise Marcotte	514 353-7369
MINI-MOT, INFO, SITE WEB	Denise Malette	514 337-0920

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2017-2018

Secteur 06 A Ahuntsic-Est

DATE	ACTIVITÉS SECTORIELLES	DATE	ACTIVITÉS RÉGIONALES
Mercredi 30 août	Déjeuner de la rentrée Restaurant Zagrum		
Jeudi ** 14 septembre	Dîner de la rentrée Institut culinaire, 9955, rue Papineau Cout 20 \$, vin compris		
Mercredi 27 septembre	Club du livre 10125, rue Parthenais à 13 h	Mercredi 27 septembre	Journée internationale de l'arbre
Jeudi** 12 octobre	Dîner (vin compris) Fête des personnes âgées (75 ans et plus)	Mercredi 8 novembre	Assemblée générale FLG Dîner bénéfice
Mercredi 15 novembre	Rencontre d'information sur les assurances à 9 h 30 suivie du dîner mensuel	Mardi 14 novembre	Journée des arts
Mercredi 22 novembre	Club du livre	Jeudi 16 novembre	Journée internationale des hommes
		Jeudi 23 novembre	Session régionale Comités et CS
Jeudi** 7 décembre	Dîner de Noël (vin compris) Accueil des nouveaux membres	Mercredi 6 décembre	Journée contre la violence faite aux femmes
Mercredi 31 janvier	Club du livre	Mercredi 25 janvier	Journée Occupons-nous de nos affaires
Jeudi ** 8 février	Dîner de la St-Valentin		
Jeudi 15 mars	AREQ en action Dîner	Jeudi 8 mars	Journée internationale des femmes
Mercredi 28 mars	Club du livre		
Mercredi** 18 avril	Dîner (vin compris) Fête des retraités depuis 5, 10, 15 ans...		
Mercredi 9 mai	Assemblée générale sectorielle Dîner		
Mercredi 23 mai	Club du livre		
Jeudi 7 juin **	Exposition des œuvres de nos artistes Dîner (vin compris)	Mercredi 6 juin	Assemblée générale régionale

Le double** indique une réunion du conseil sectoriel.